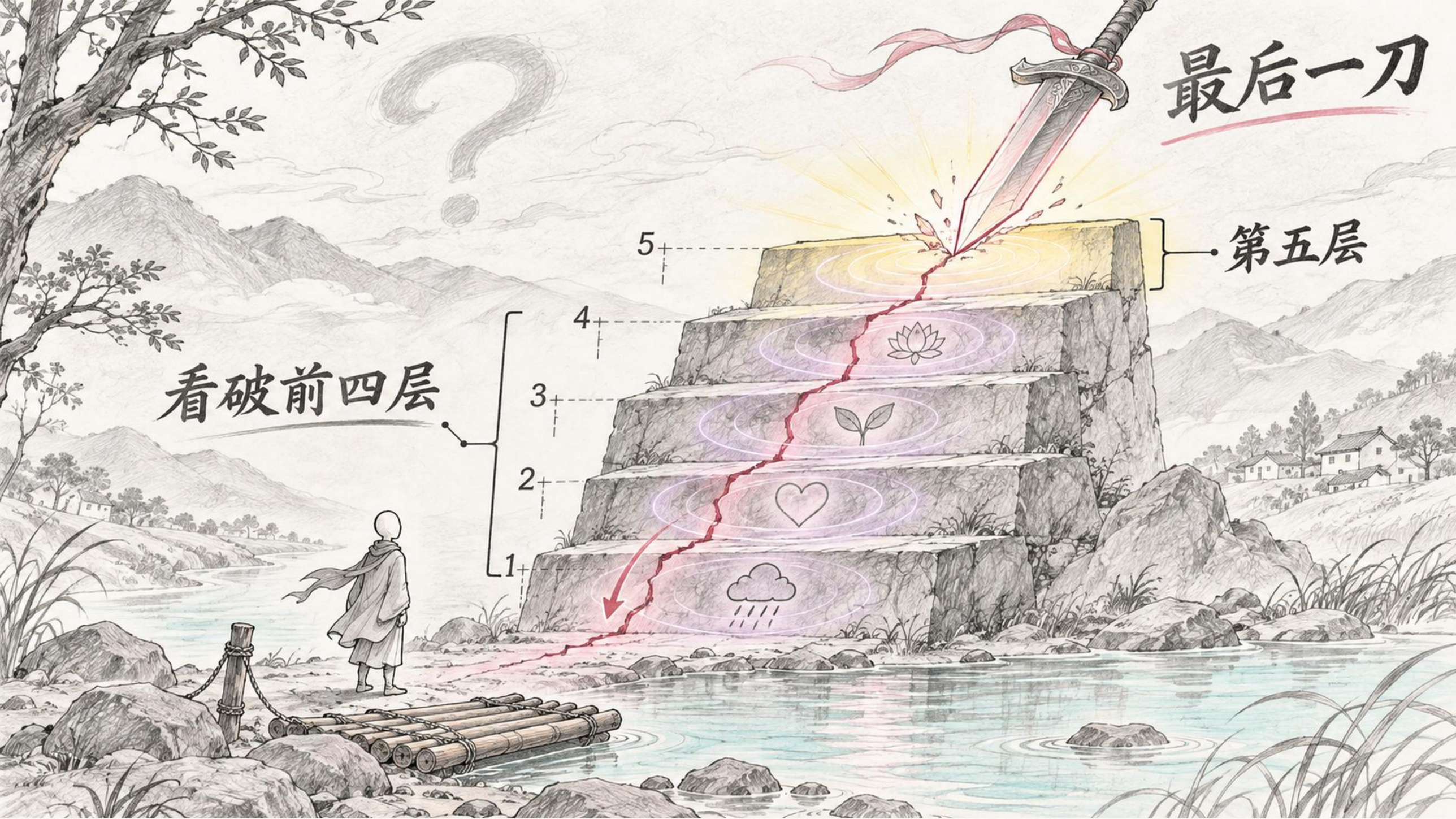
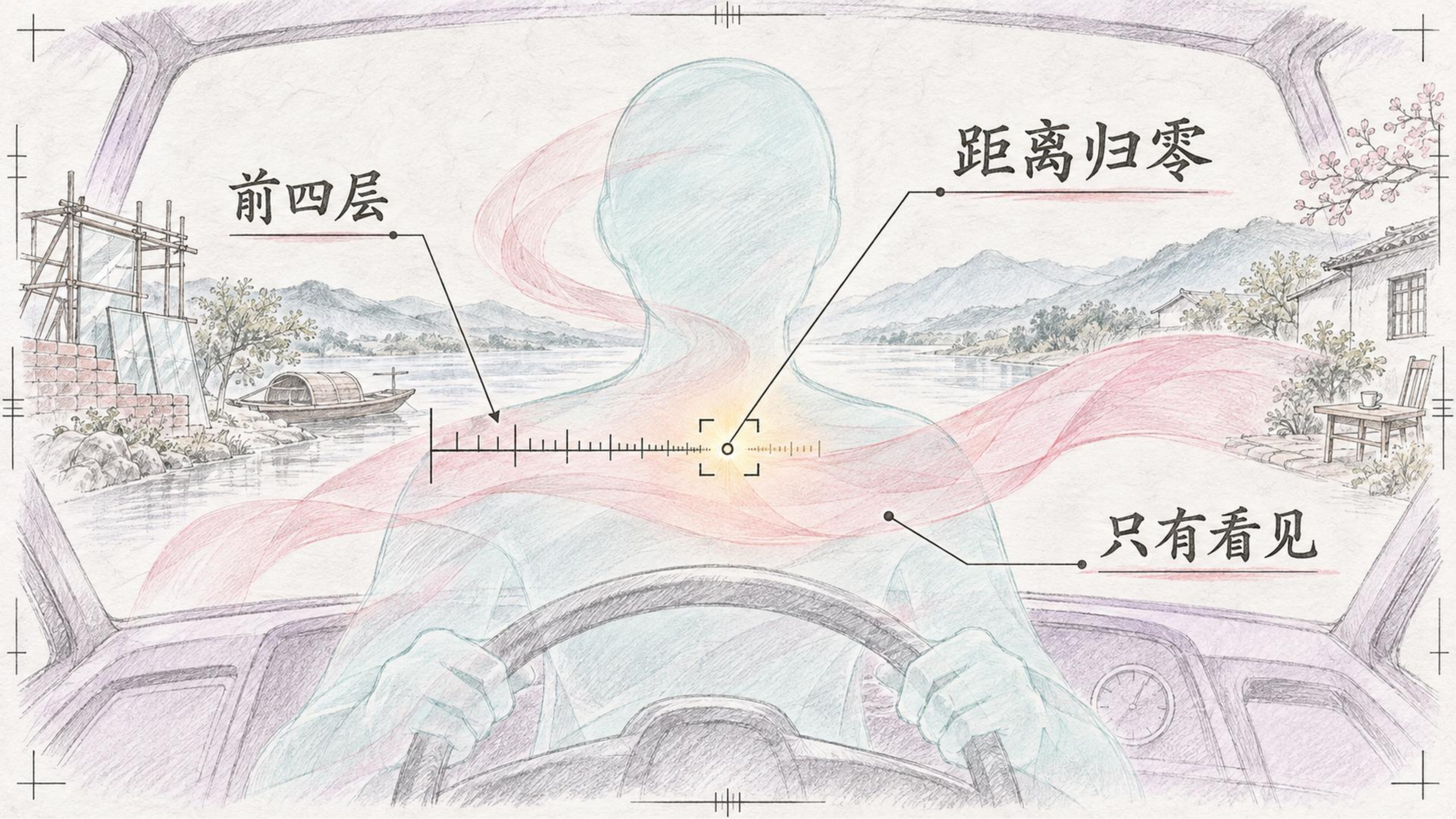
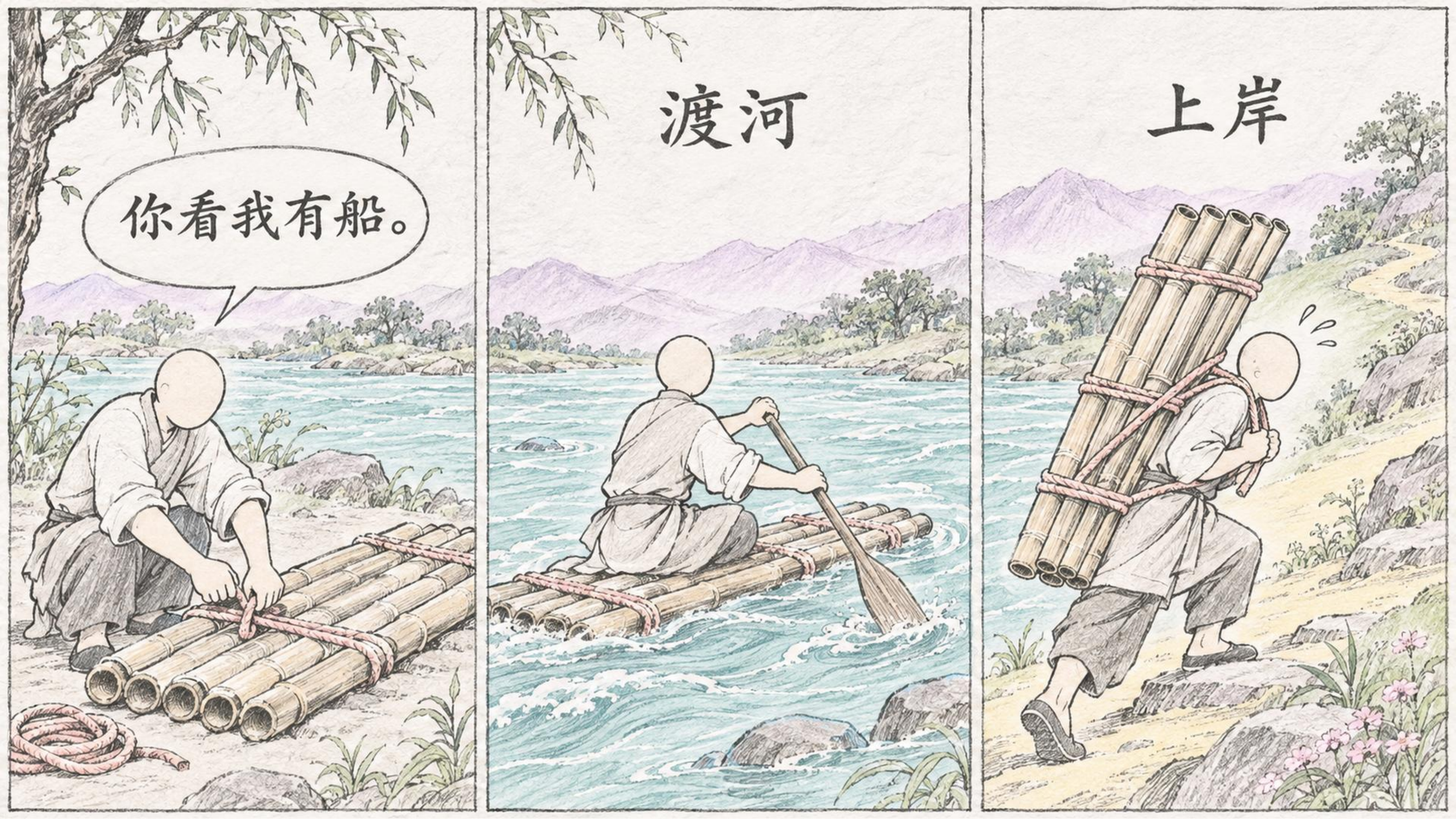
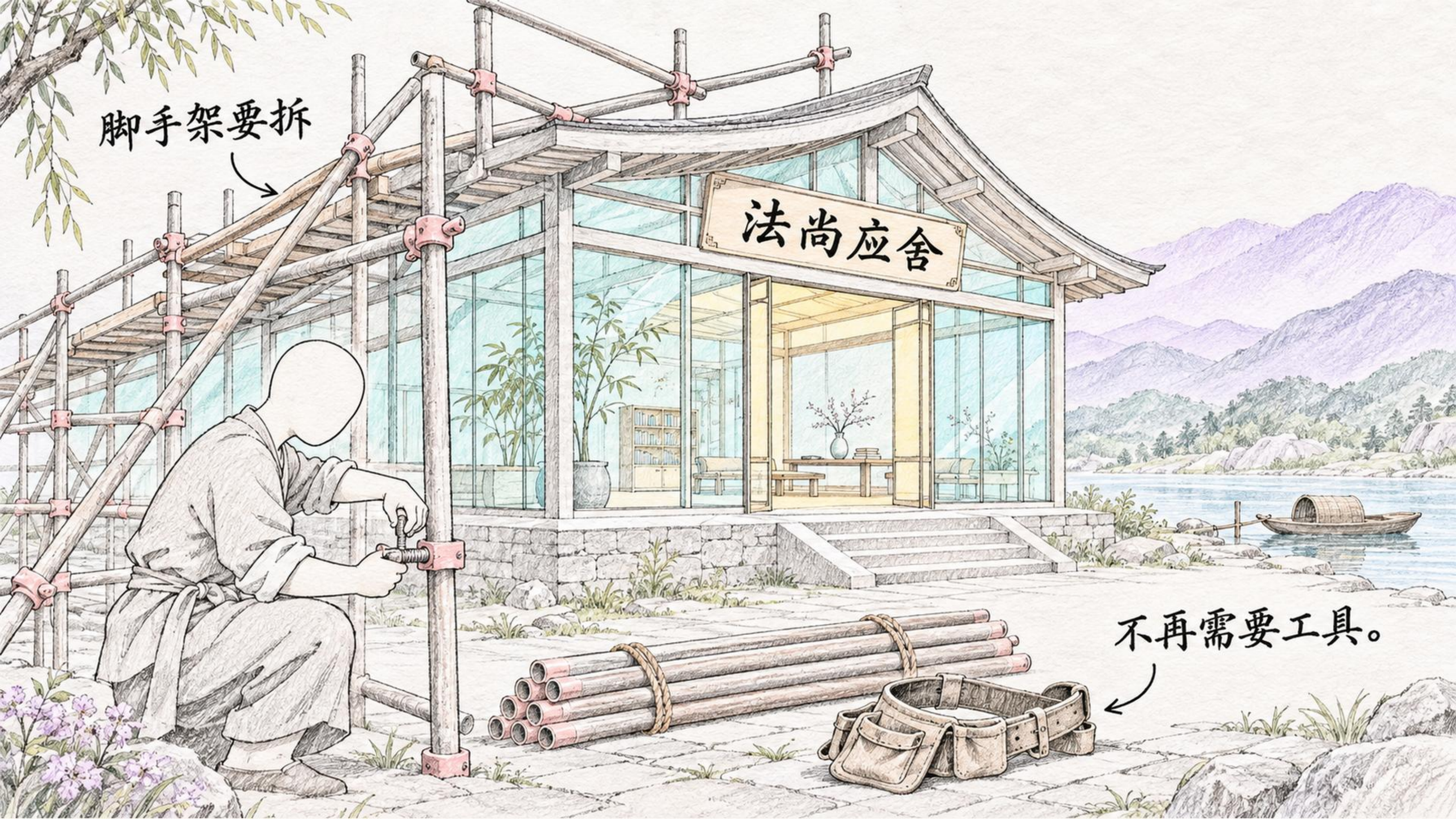
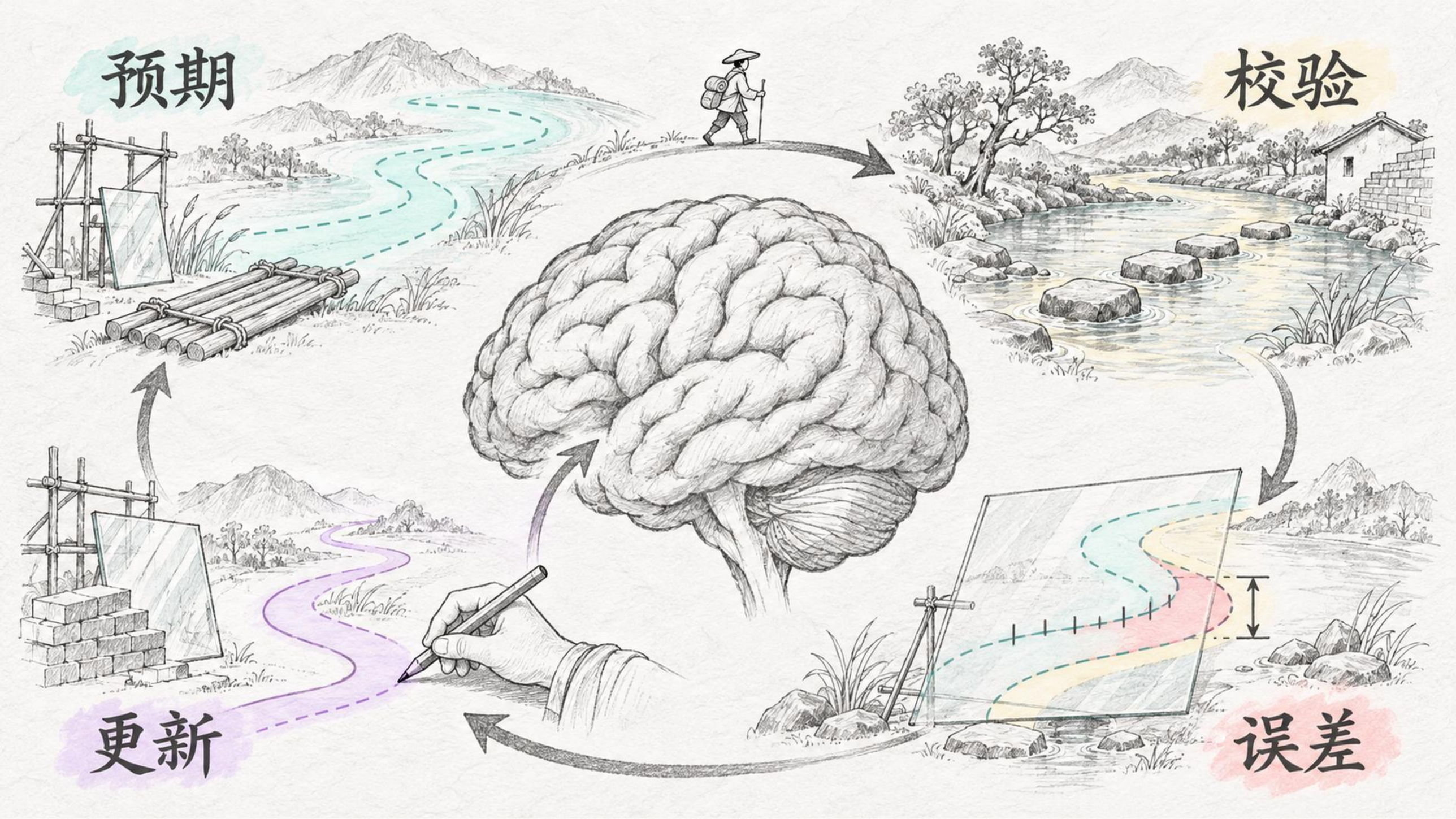

最后一刀
第五层
5
4
3
2
1
看破前四层

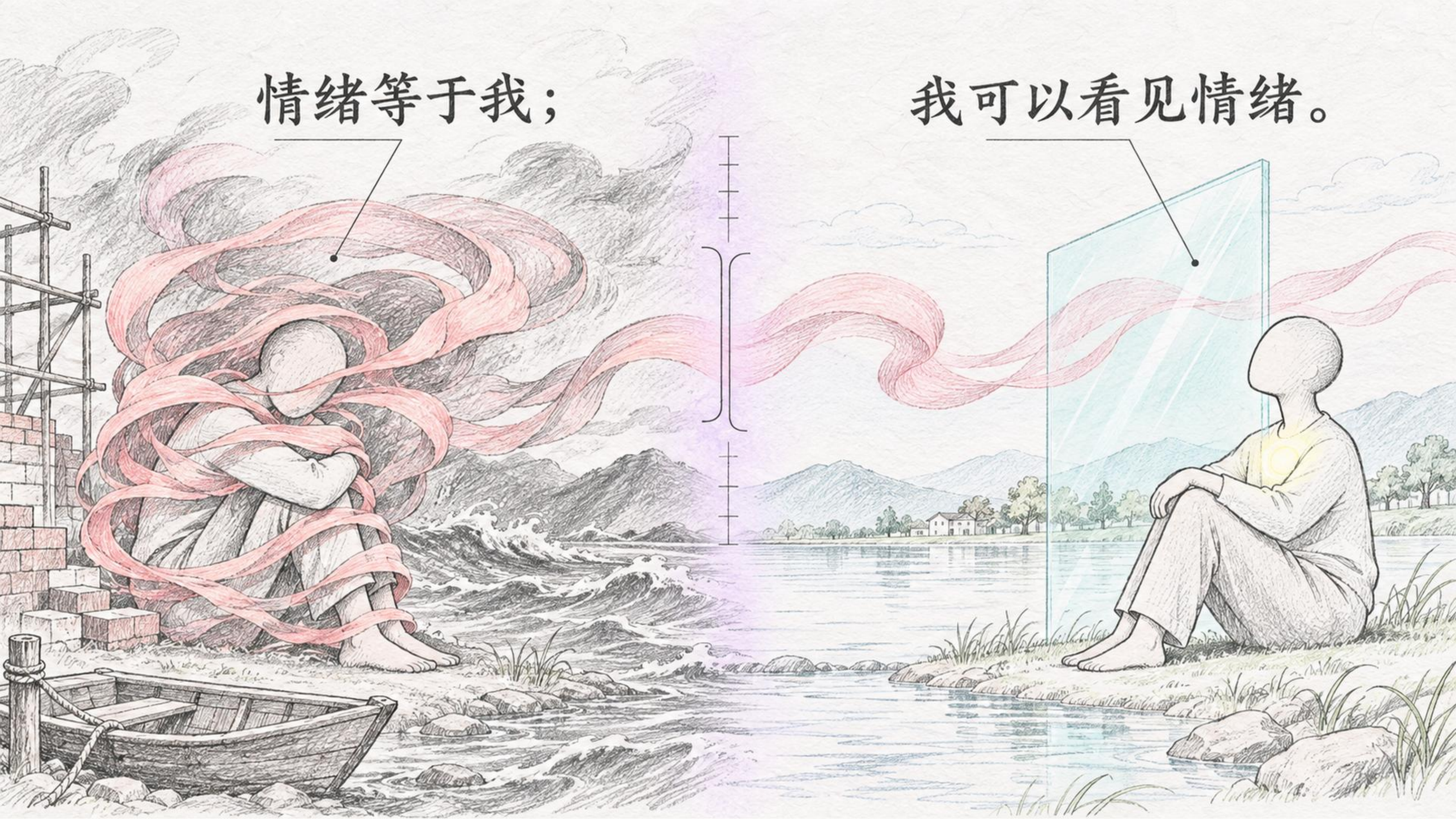

被带走
实时觉察
稳定观察者

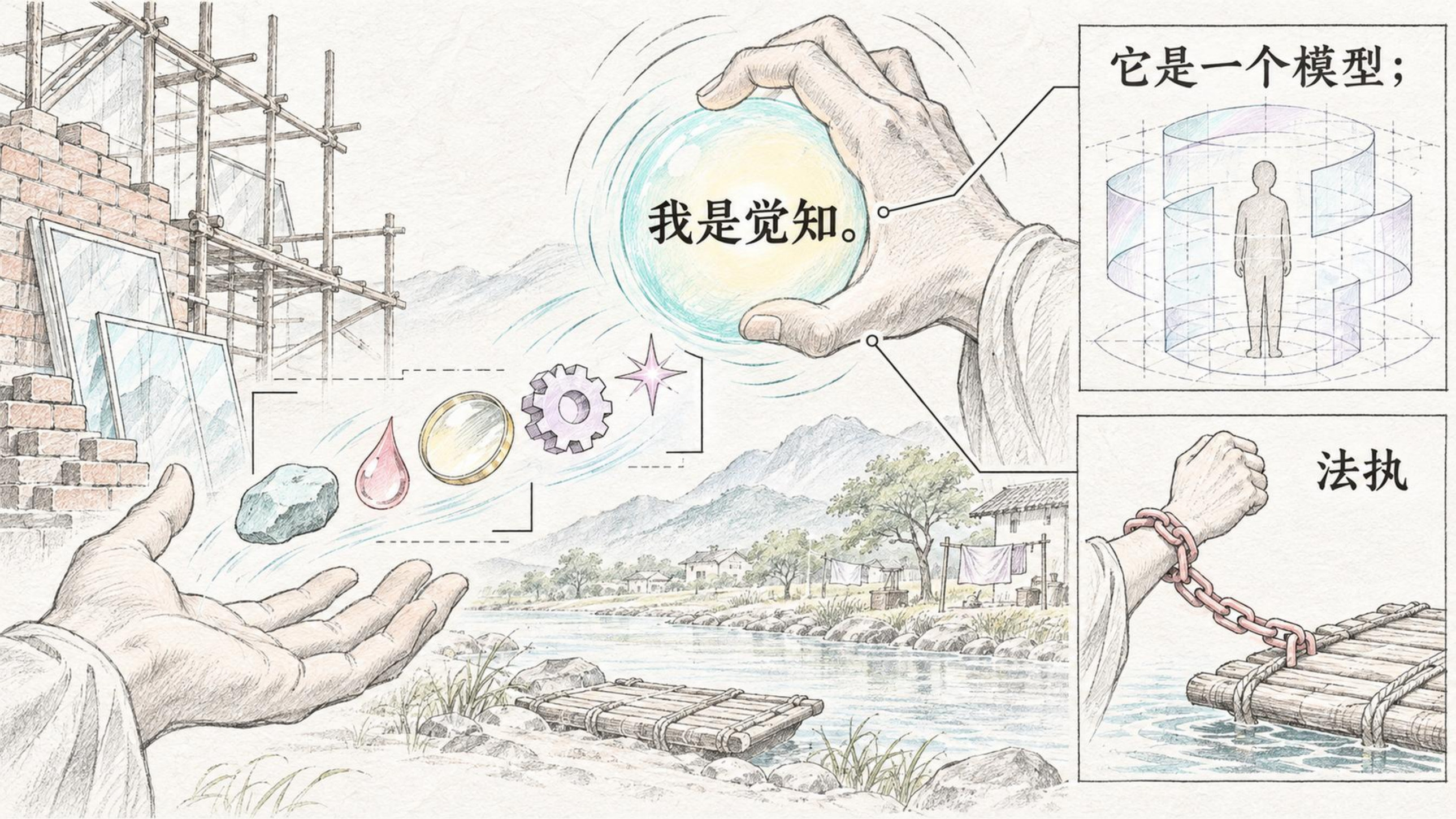

前四层
距离归零
只有看见

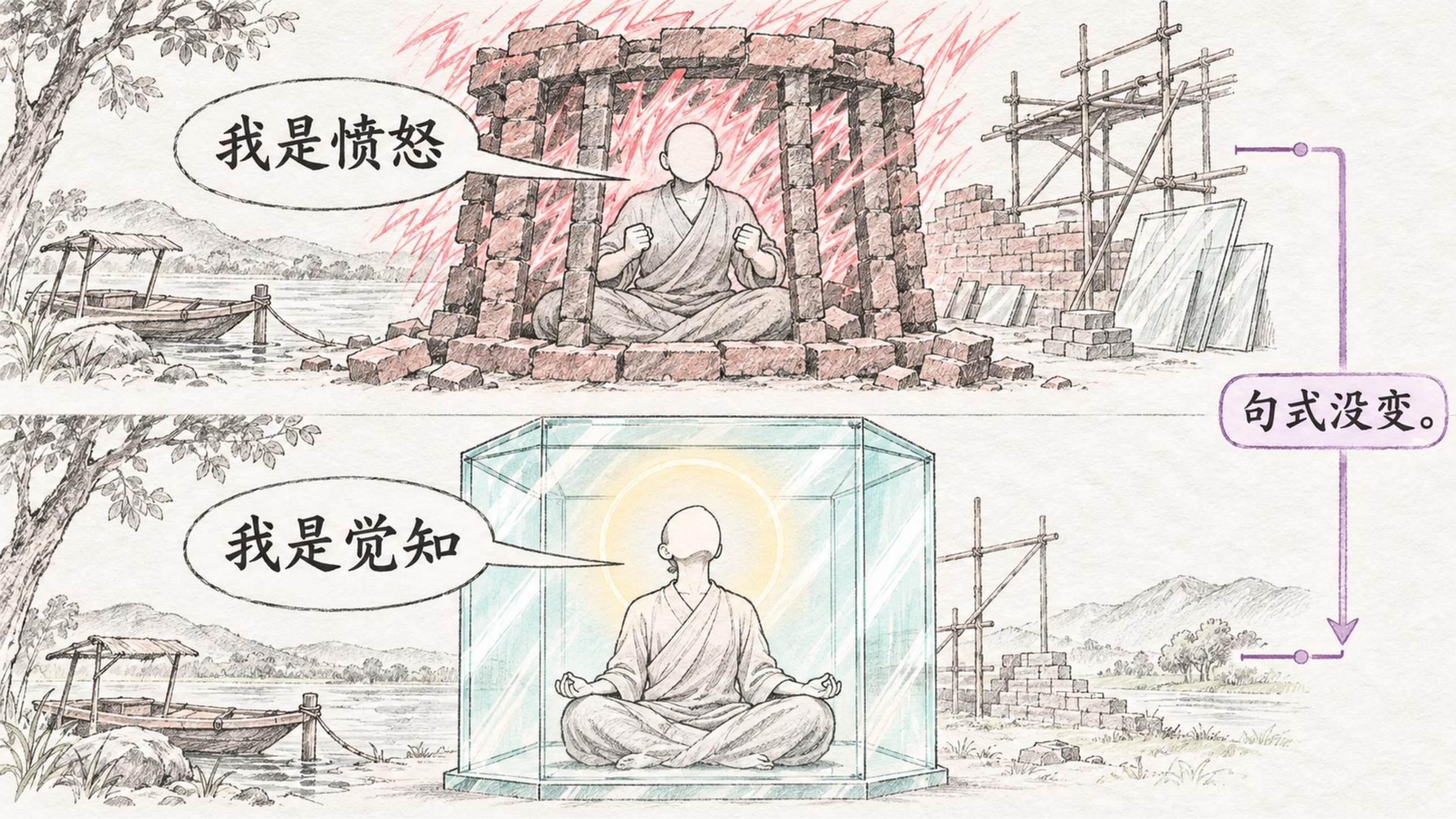

你看我有船。
渡河
上岸

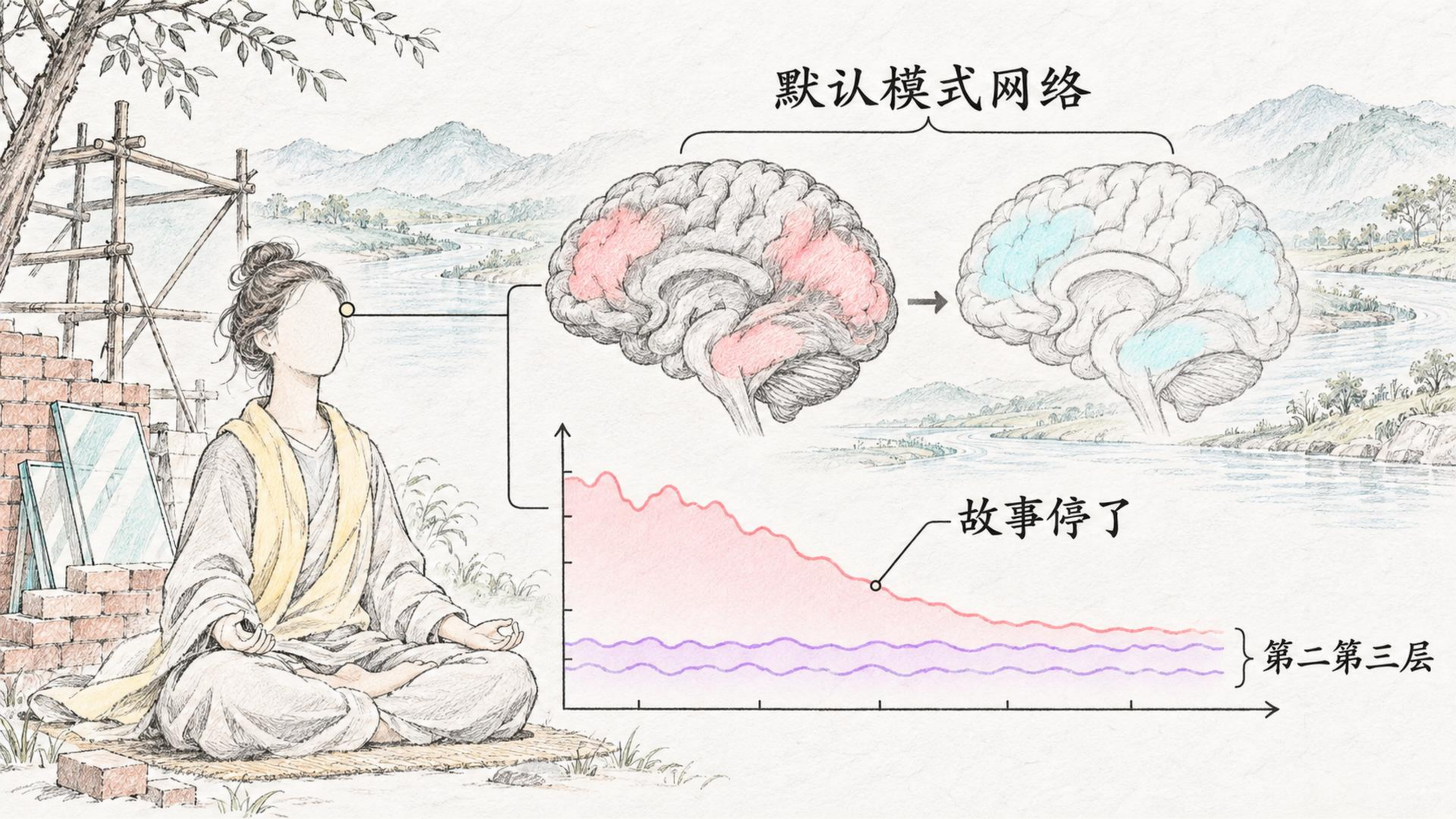

脚手架要拆
法尚应舍
不再需要工具。

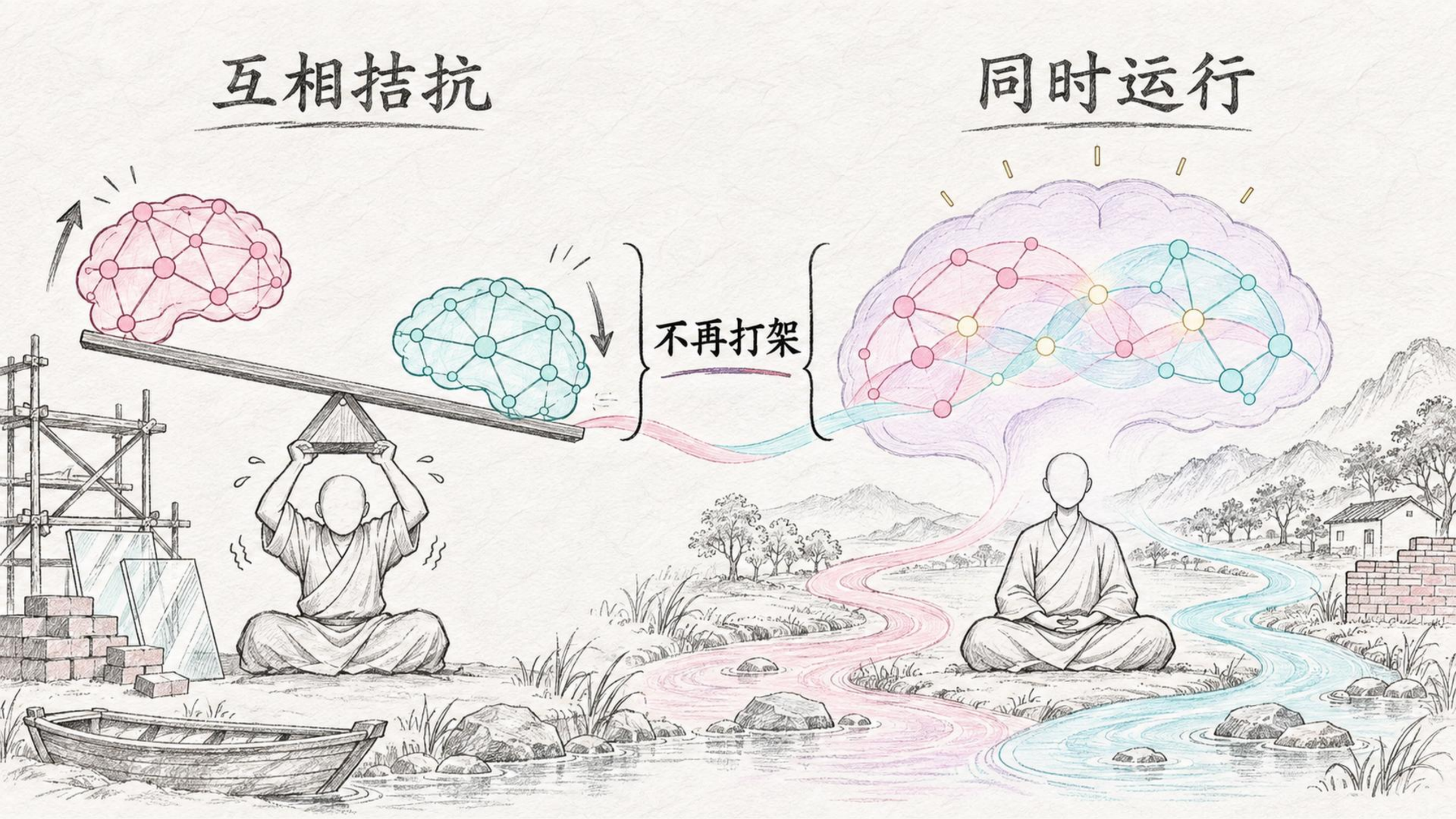

预期
校验
更新
误差

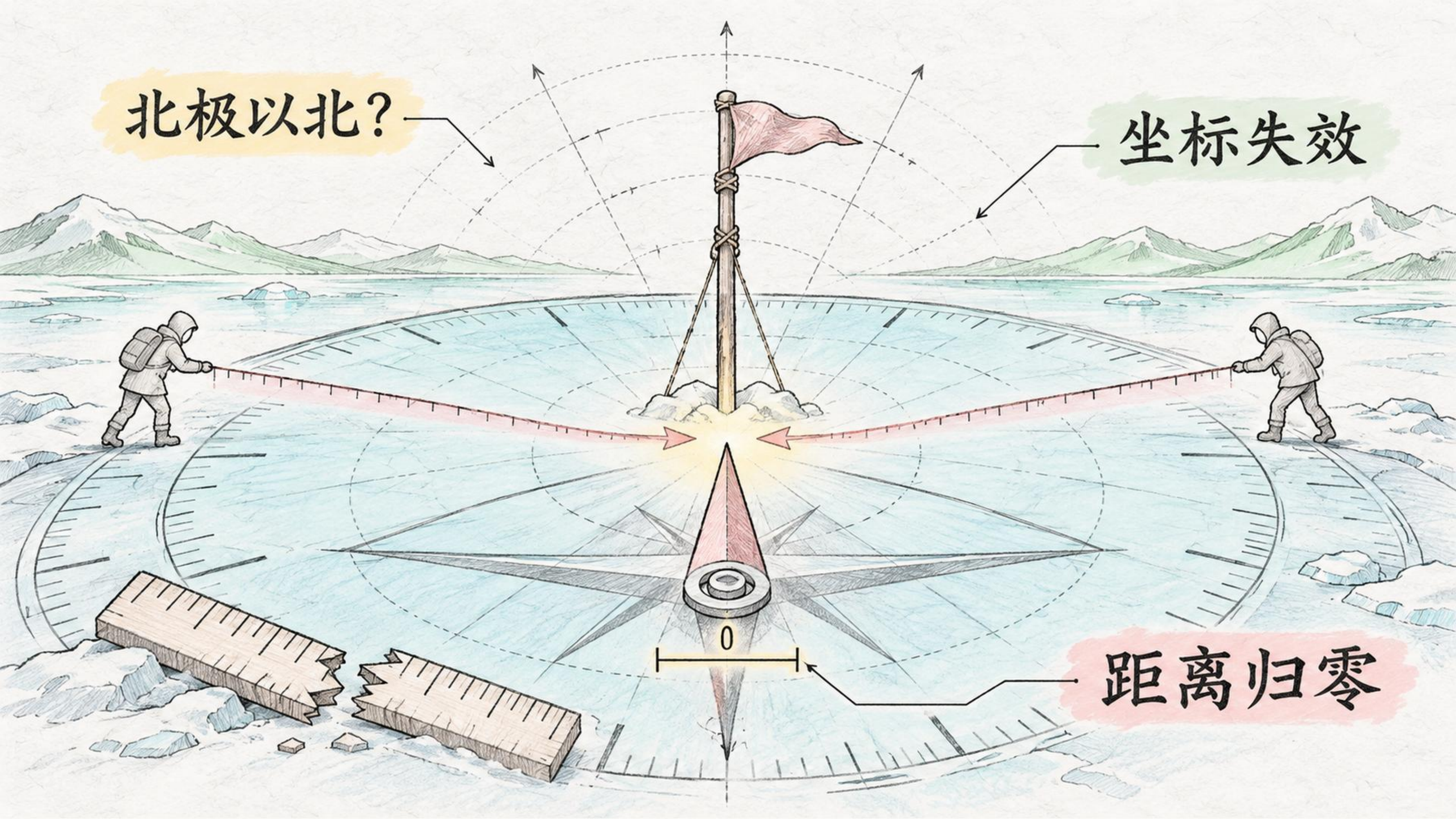

情绪等于我；
我可以看见情绪。

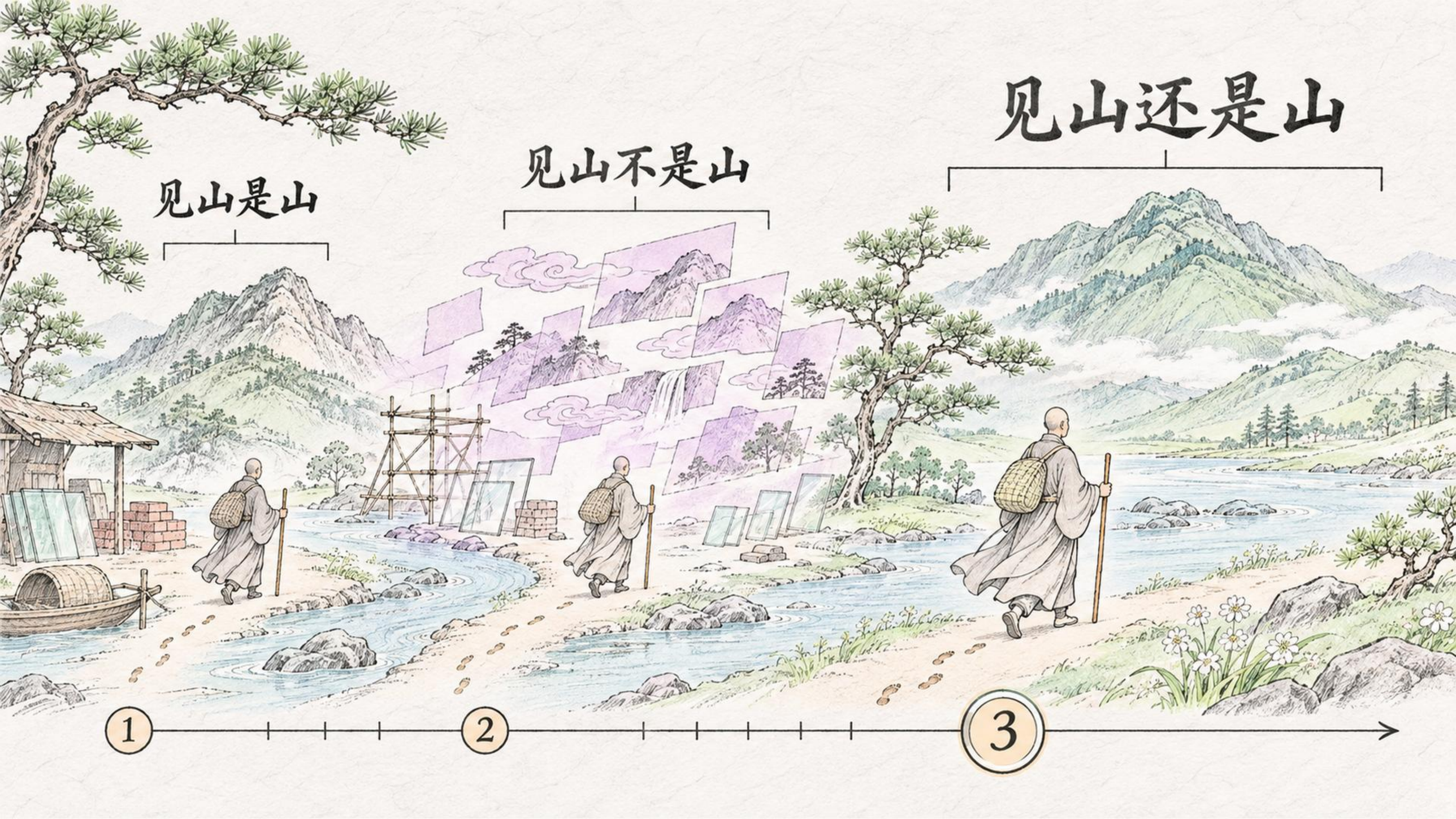

我是觉知。
它是一个模型；
法执

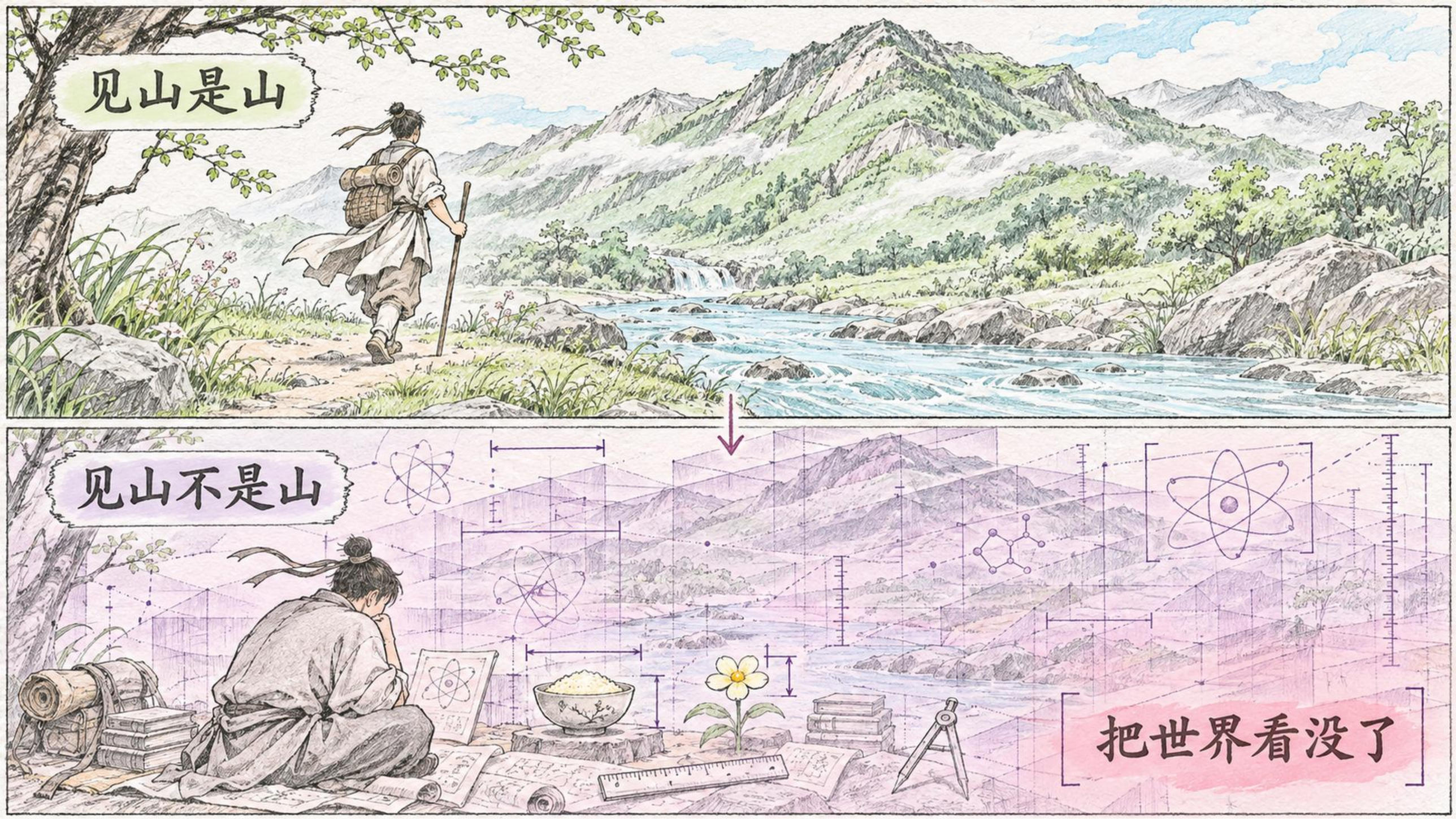

我是愤怒
我是觉知
句式没变。

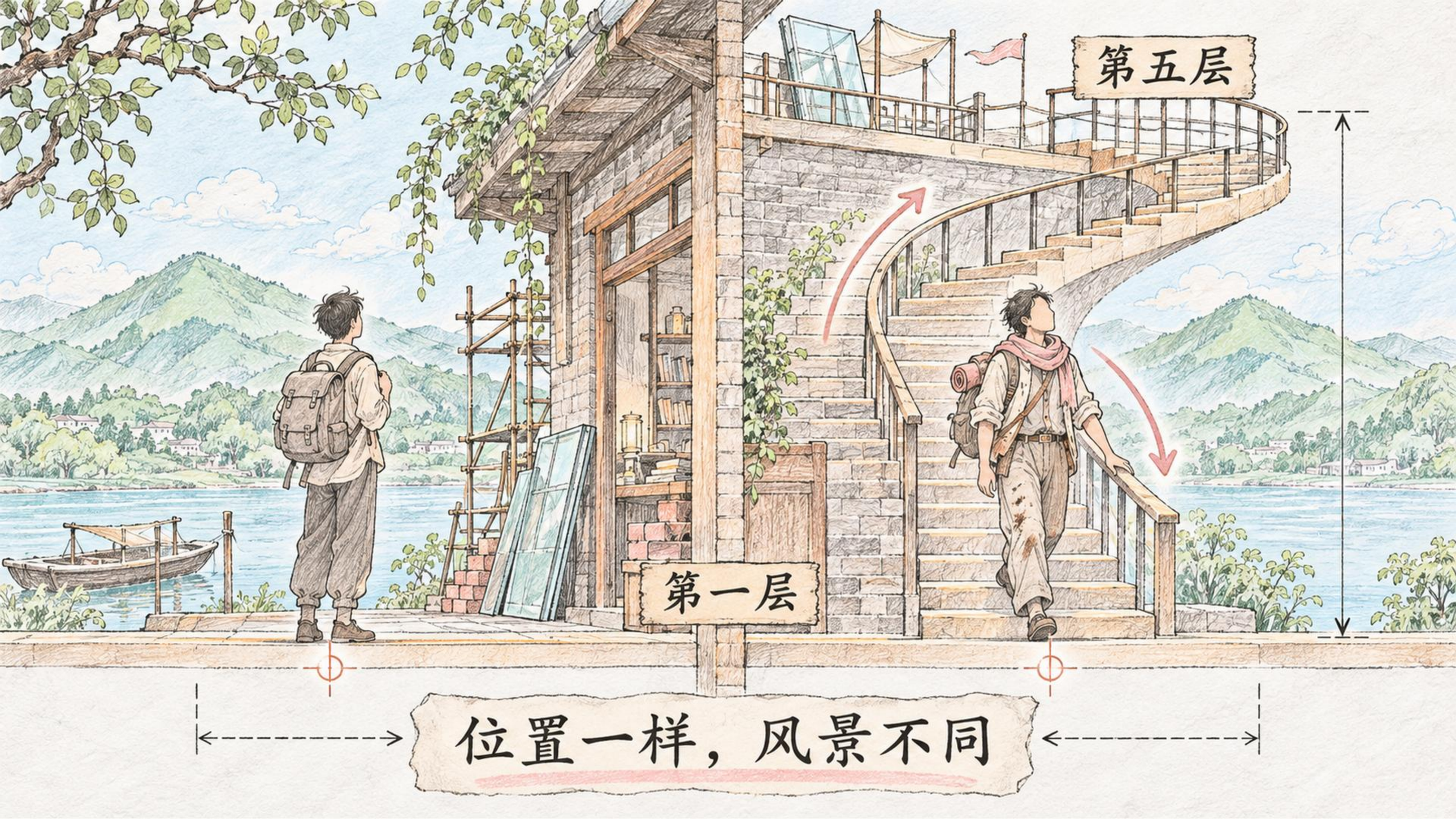

默认模式网络
故事停了
第二第三层


互相拮抗
同时运行
不再打架

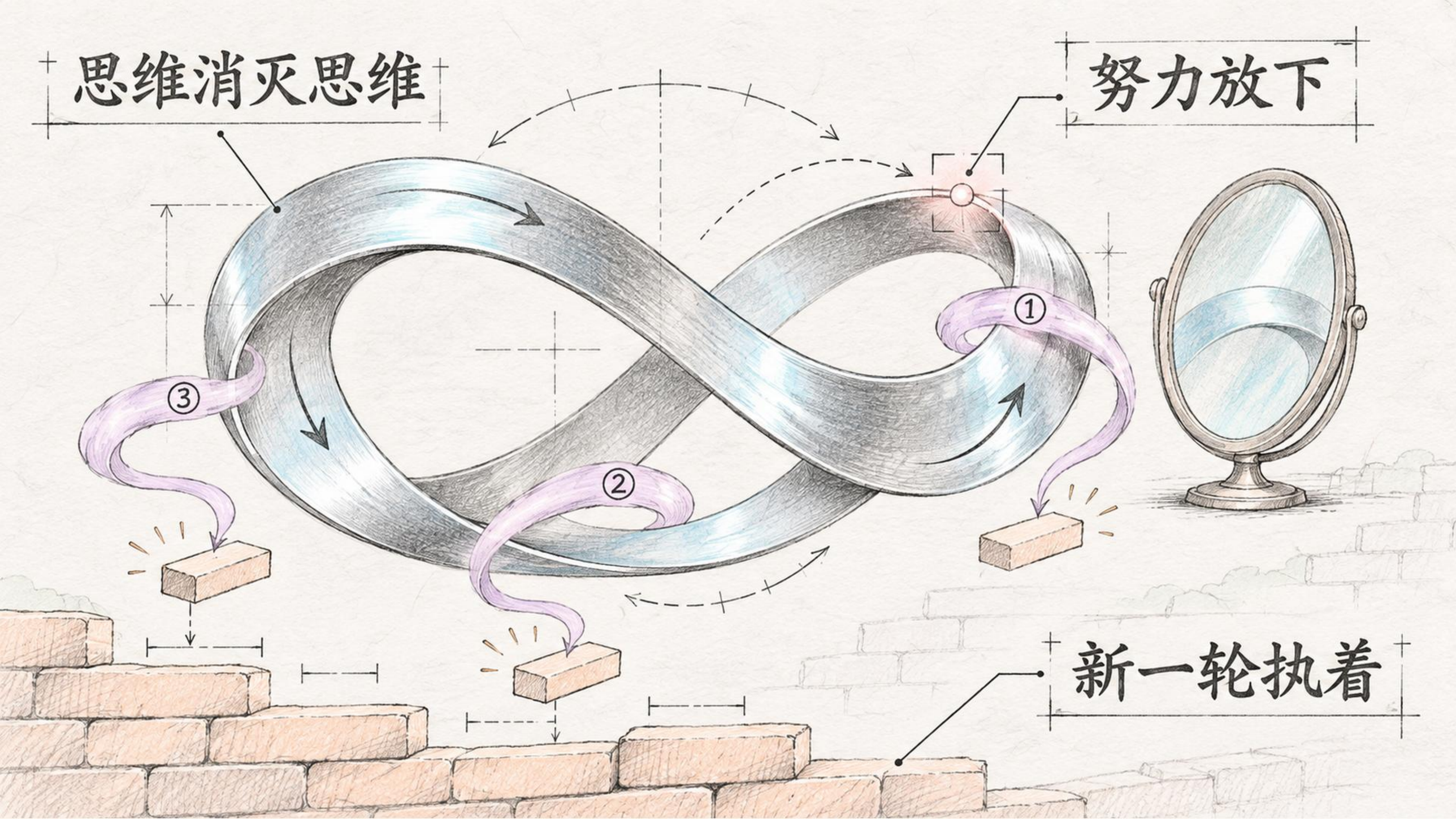

北极以北？
坐标失效
0
距离归零

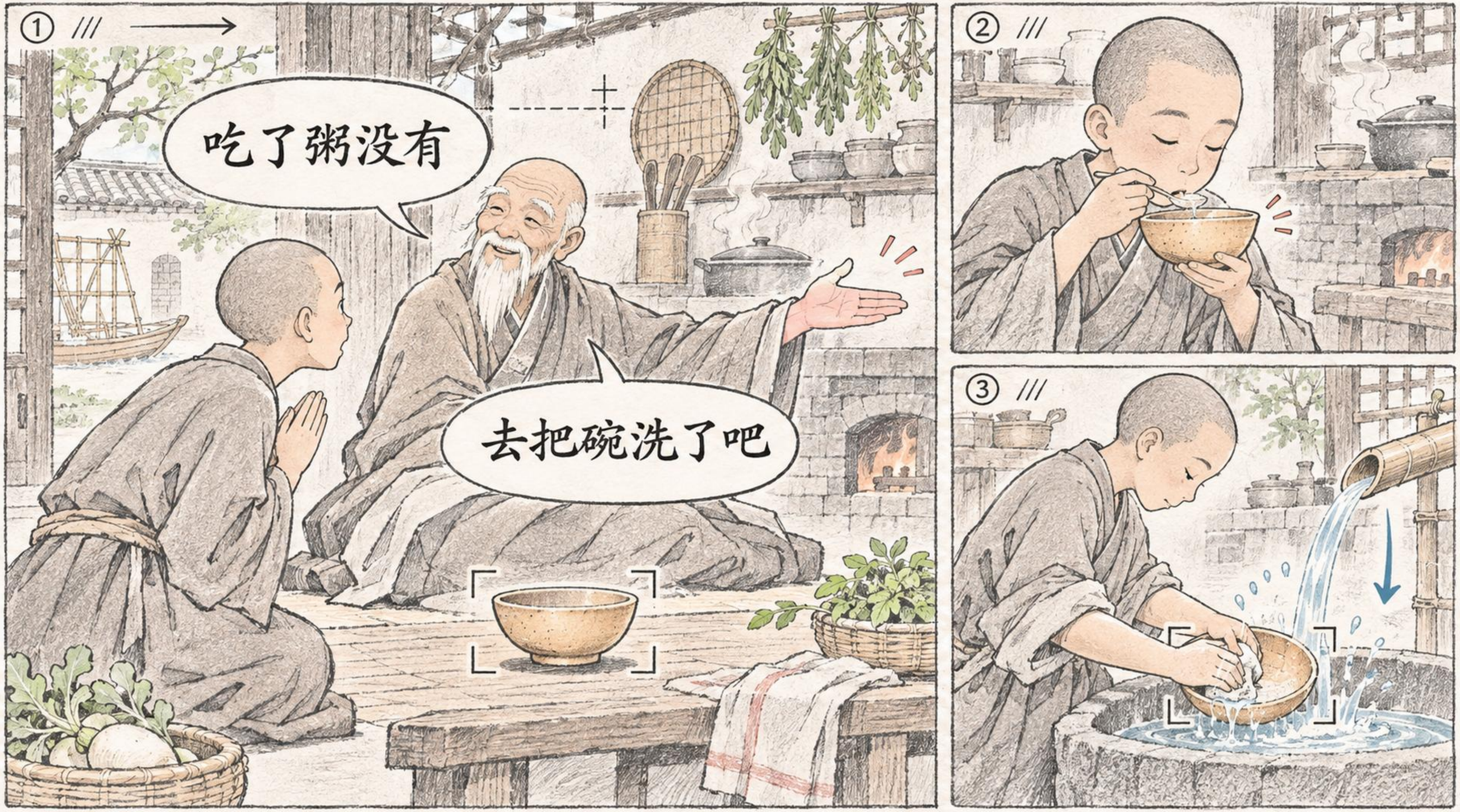

见山是山
见山不是山
见山还是山
1
2
3

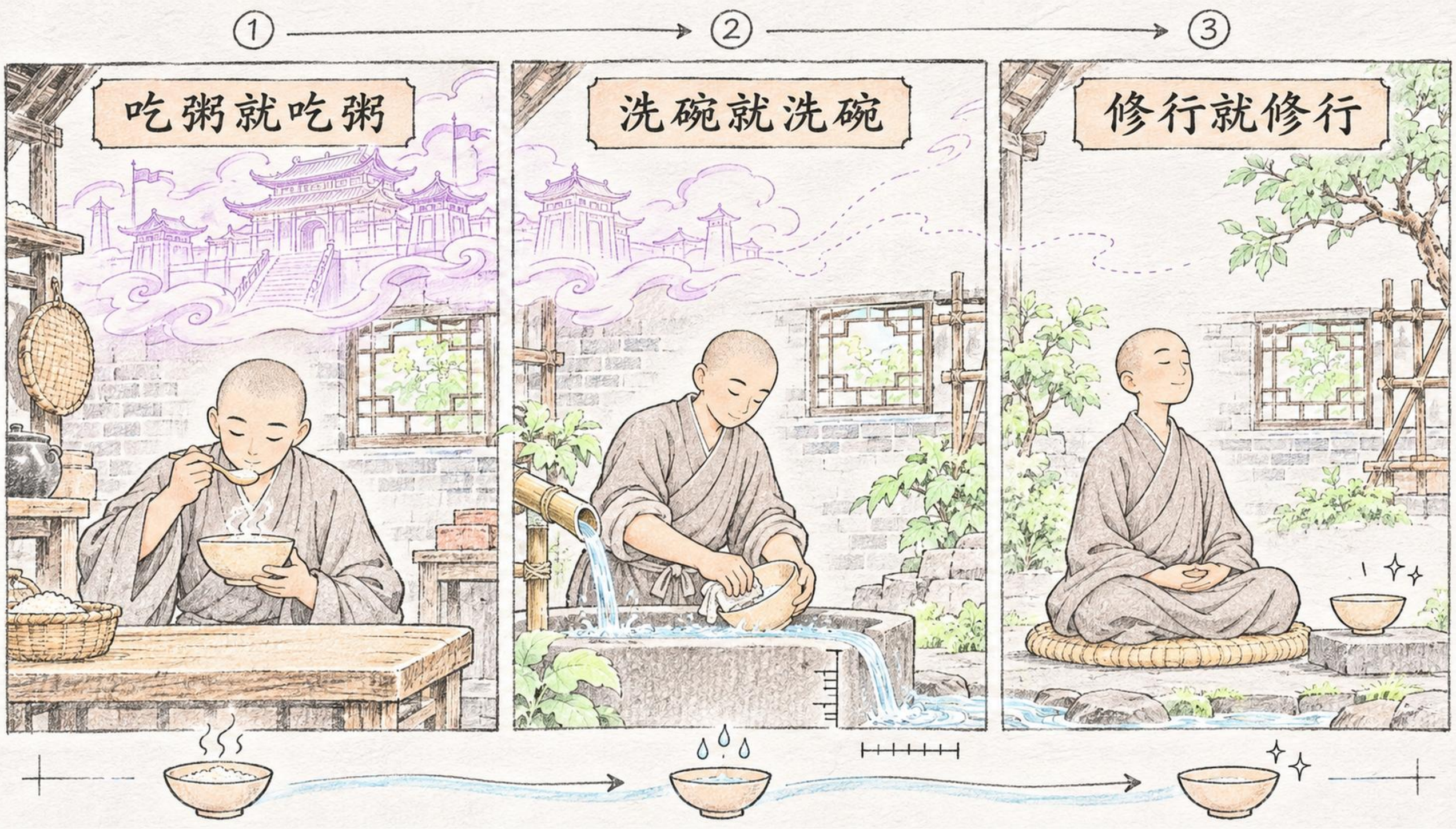

见山是山
见山不是山
把世界看没了

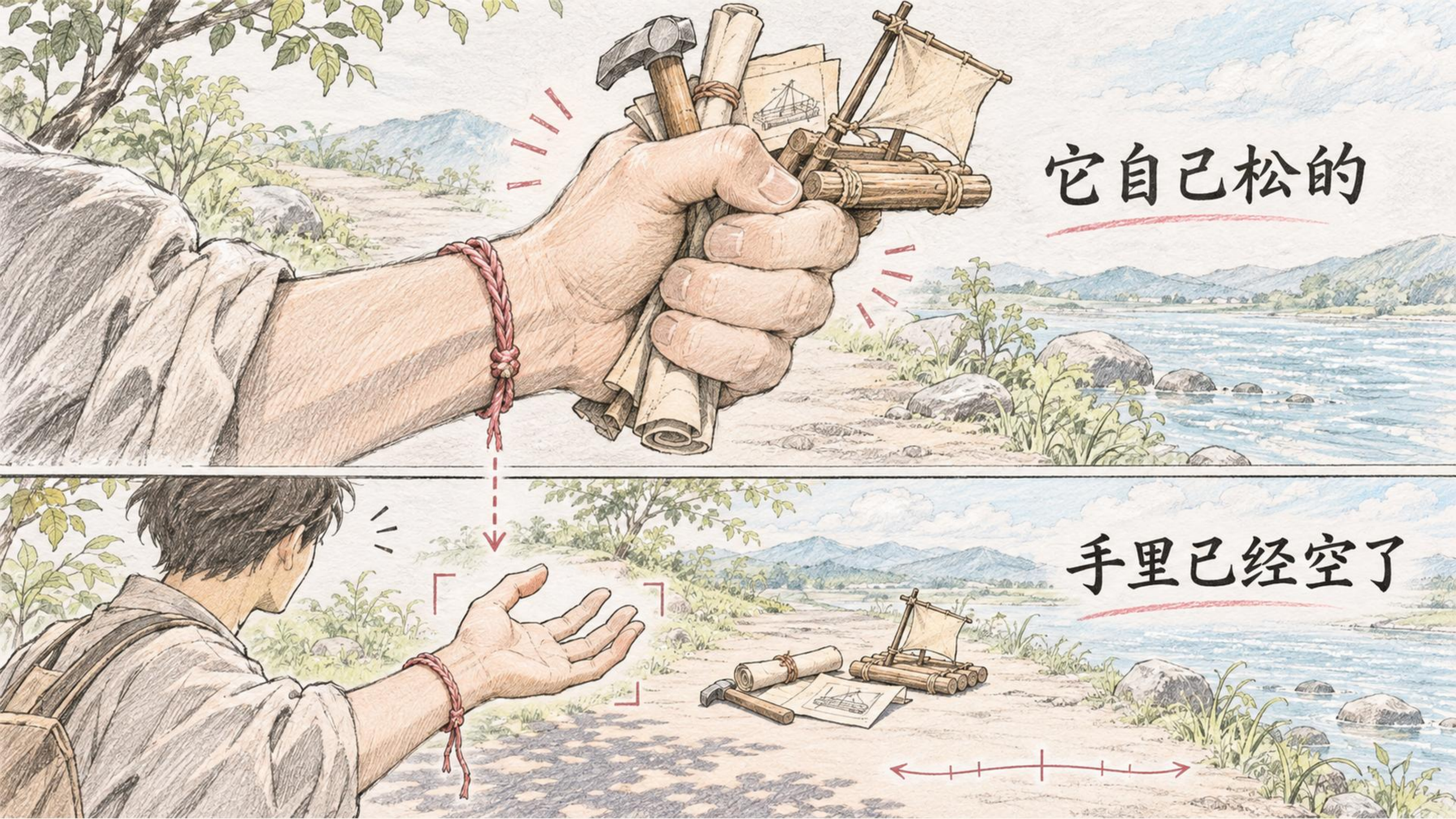

第五层
第一层
位置一样，风景不同

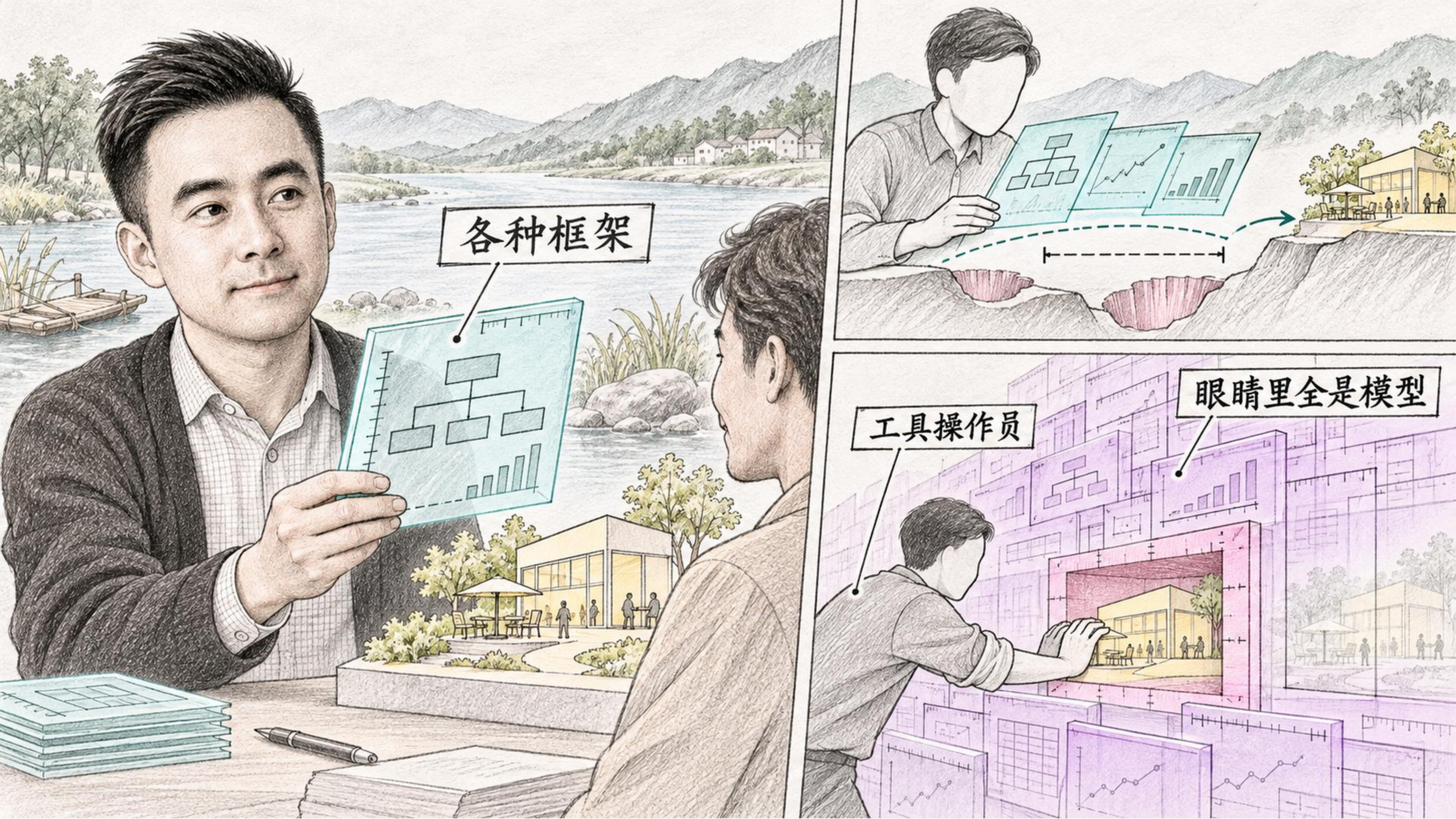

前四层可以练
第五层是发生的

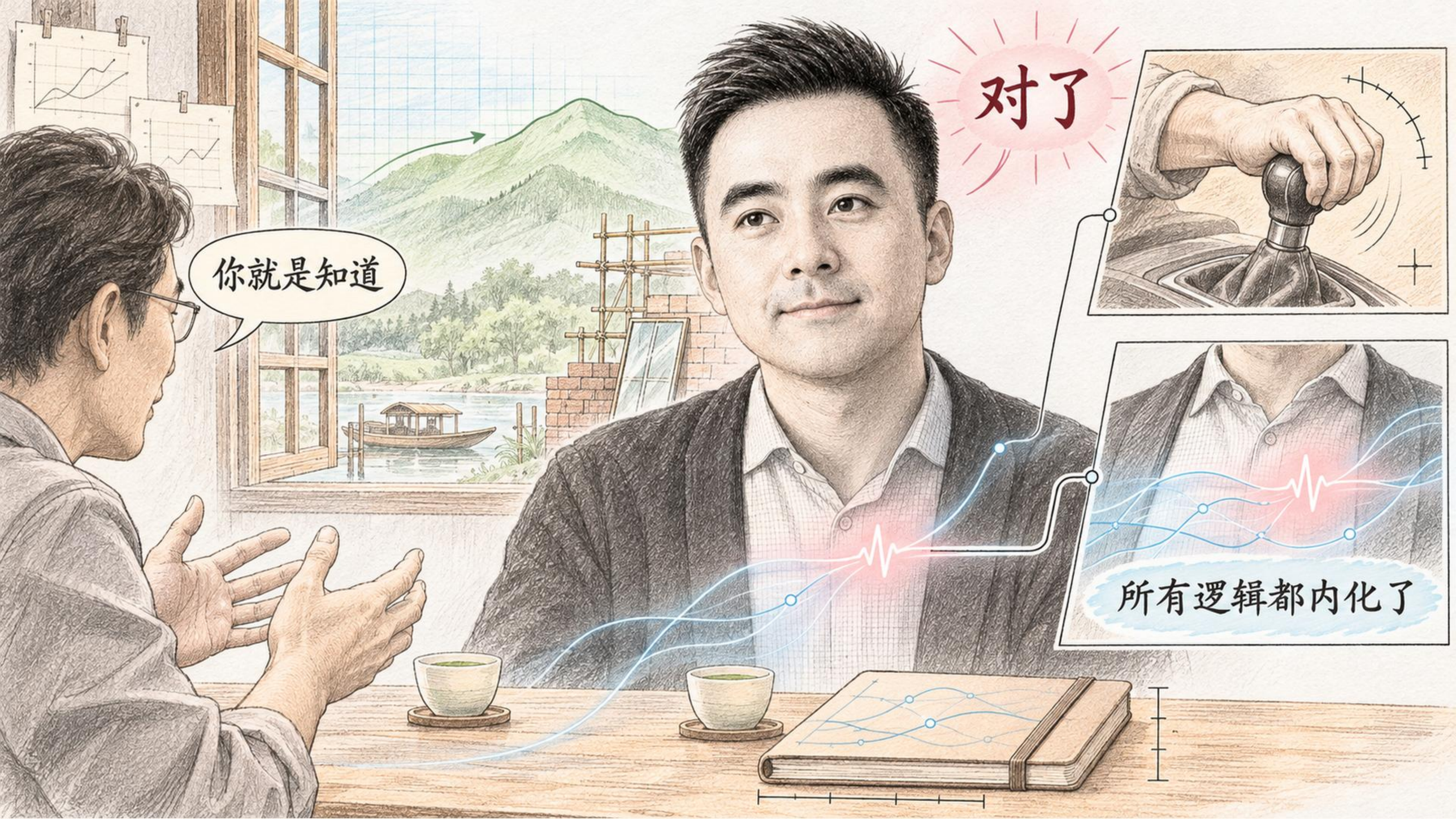

思维消灭思维
努力放下
①
②
③
新一轮执着

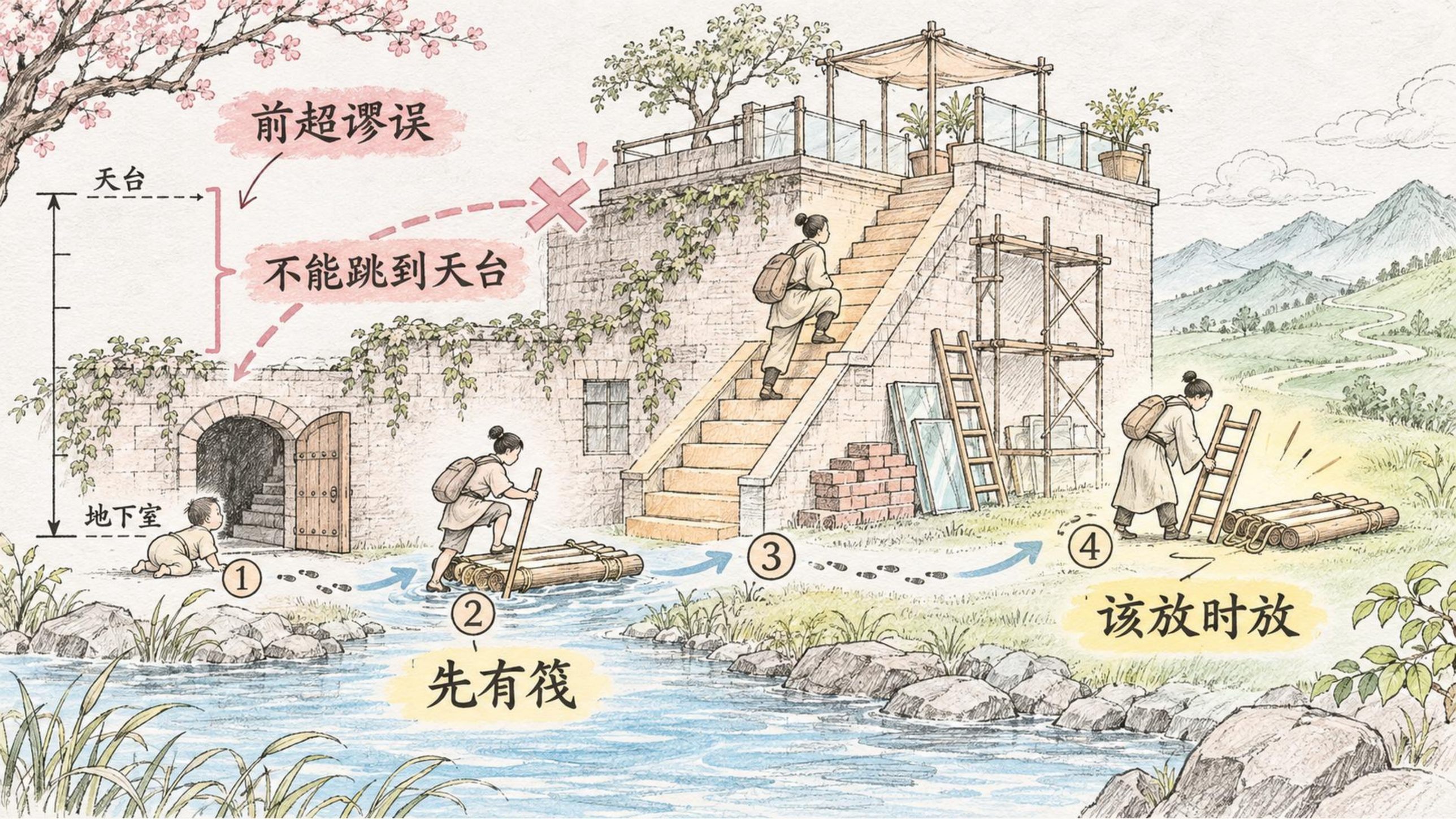

①
吃了粥没有
去把碗洗了吧
②
③

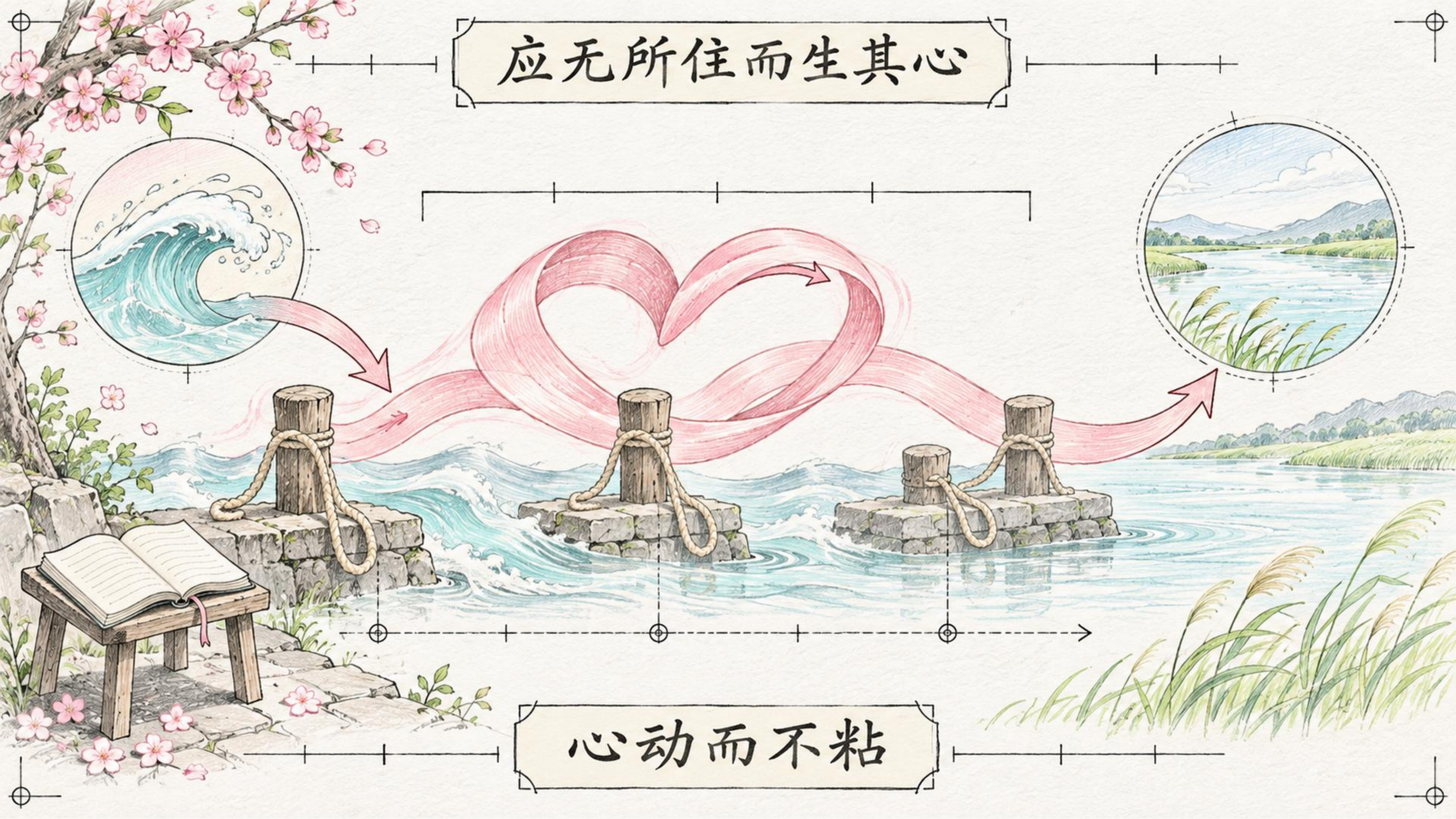

①
②
③
吃粥就吃粥
洗碗就洗碗
修行就修行


它自己松的
手里已经空了

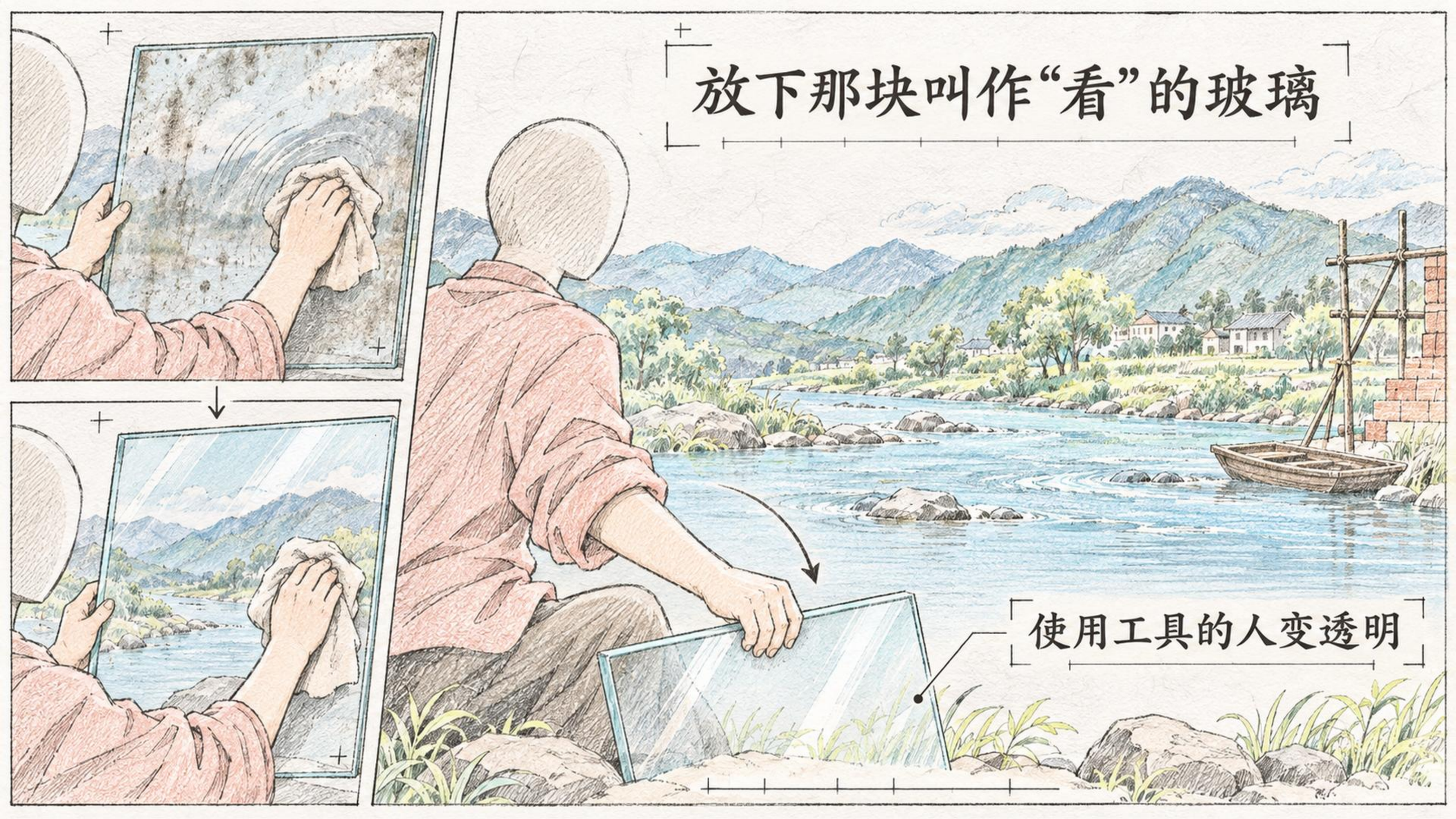

各种框架
工具操作员
眼睛里全是模型

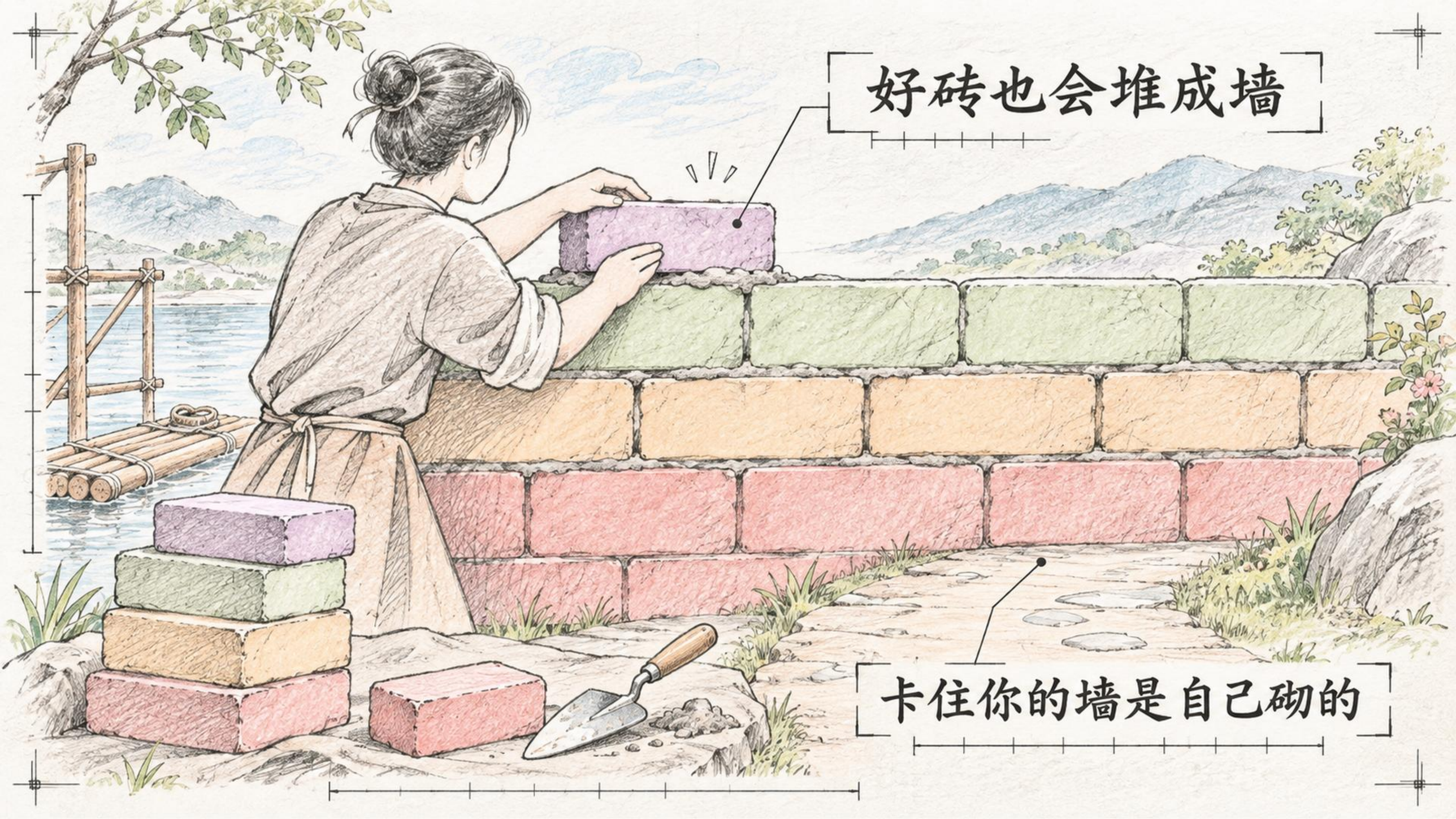

你就是知道
对了
所有逻辑都内化了


前超谬误
天台
不能跳到天台
地下室
①
②
③
④
先有筏
该放时放

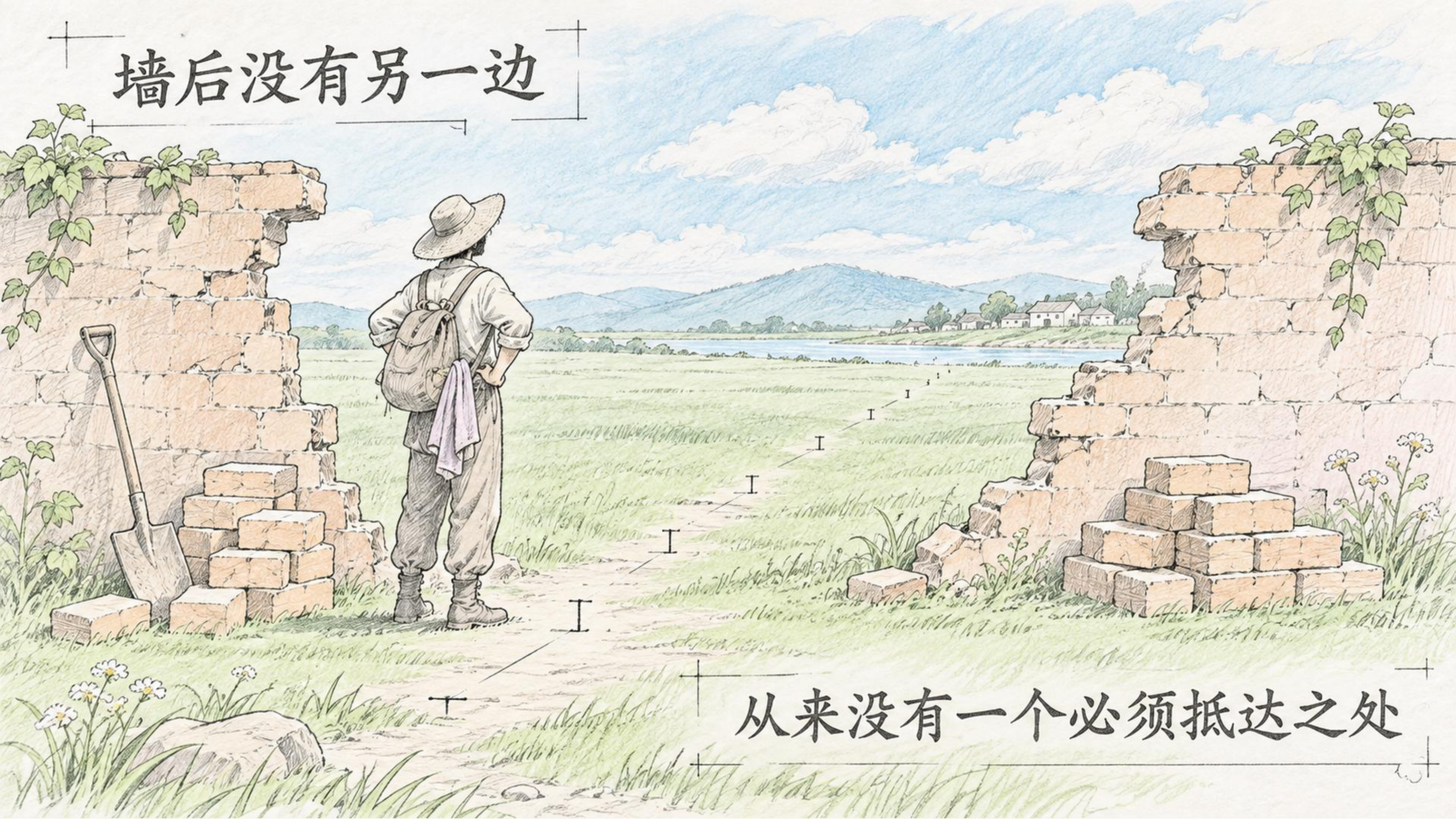

应无所住而生其心
心动而不粘


把船轻轻留在岸边
不用摧毁，也不用否定

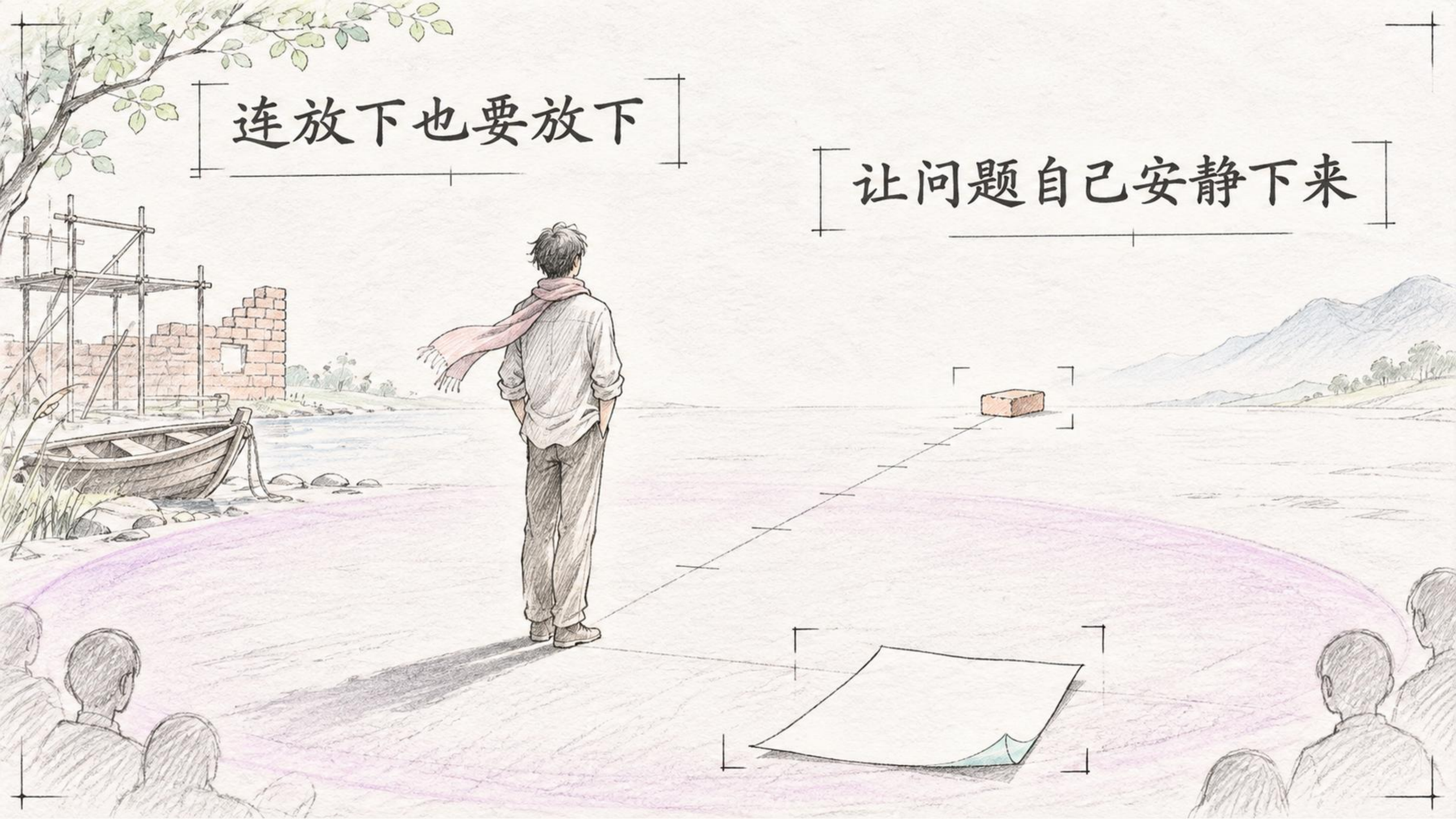

放下那块叫作“看”的玻璃
使用工具的人变透明


好砖也会堆成墙
卡住你的墙是自己砌的

墙后没有另一边



从来没有一个必须抵达之处


连放下也要放下
让问题自己安静下来


你被什么卡住过
把体验留在这里