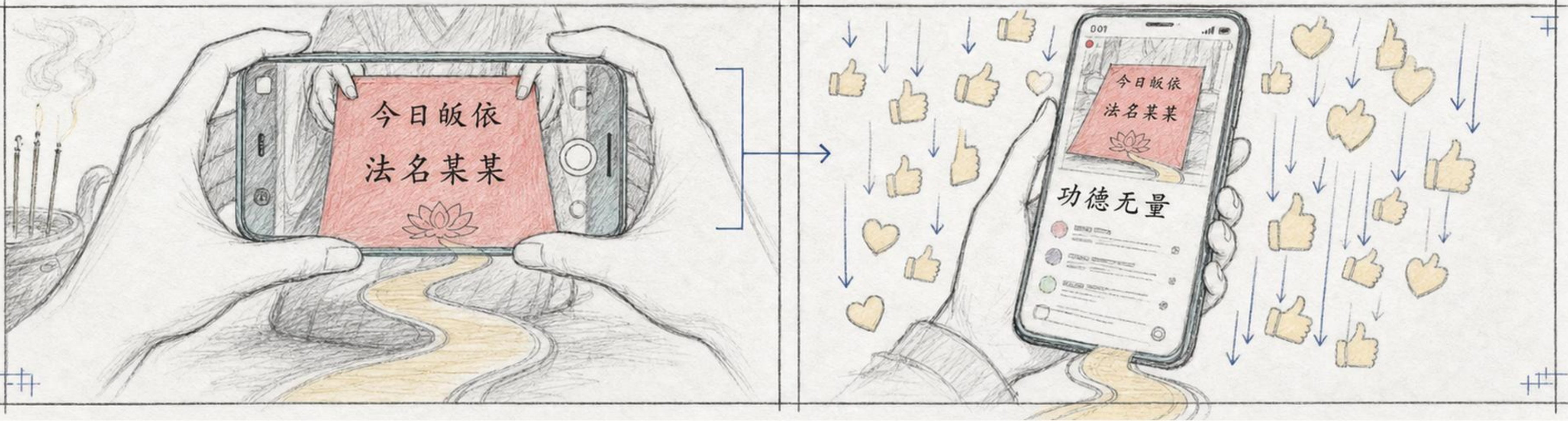
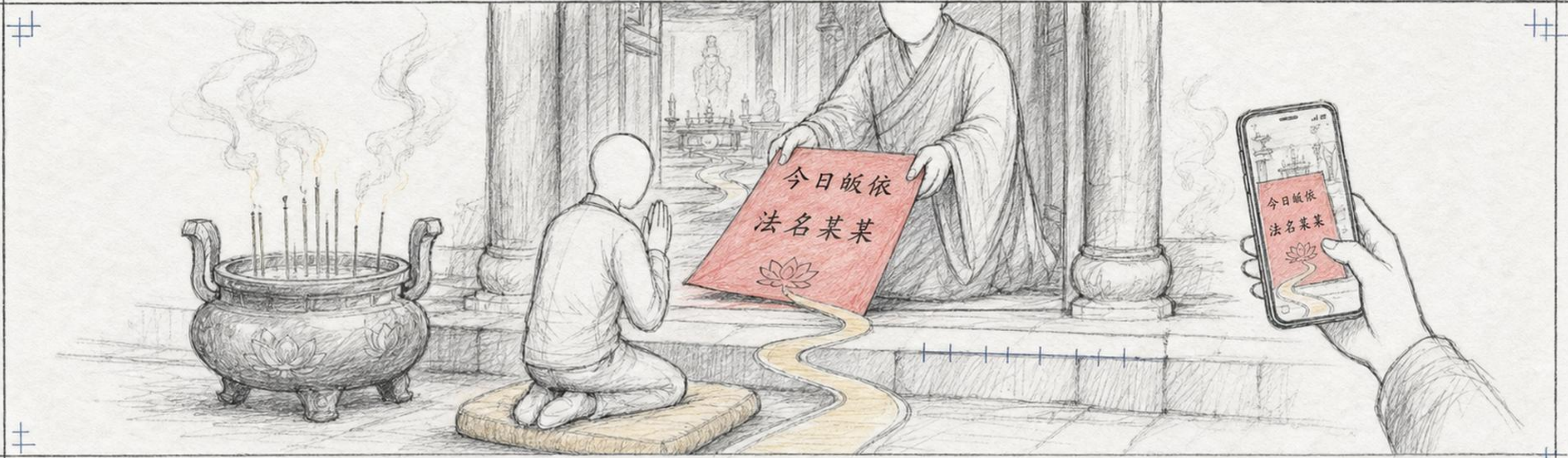
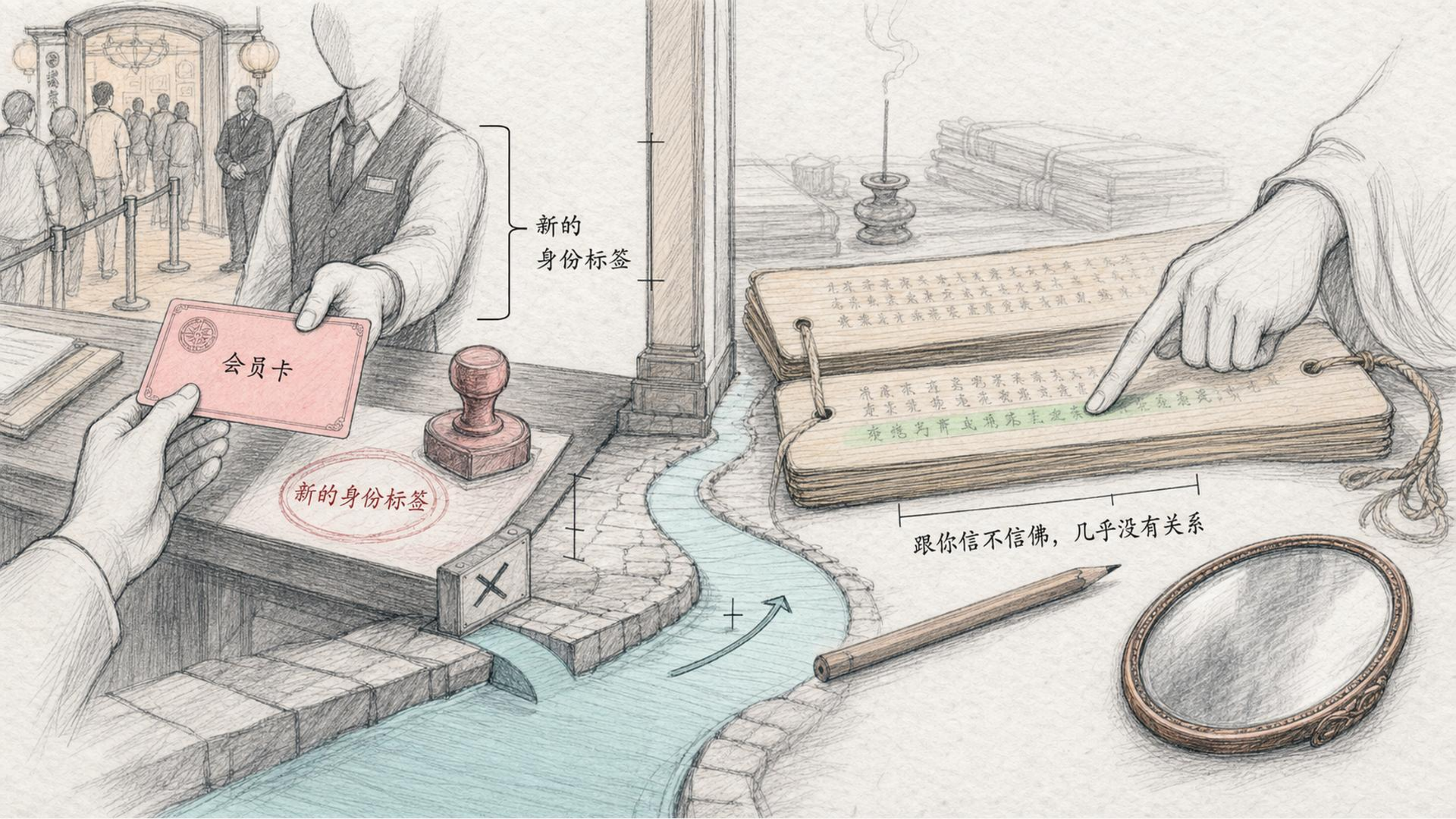


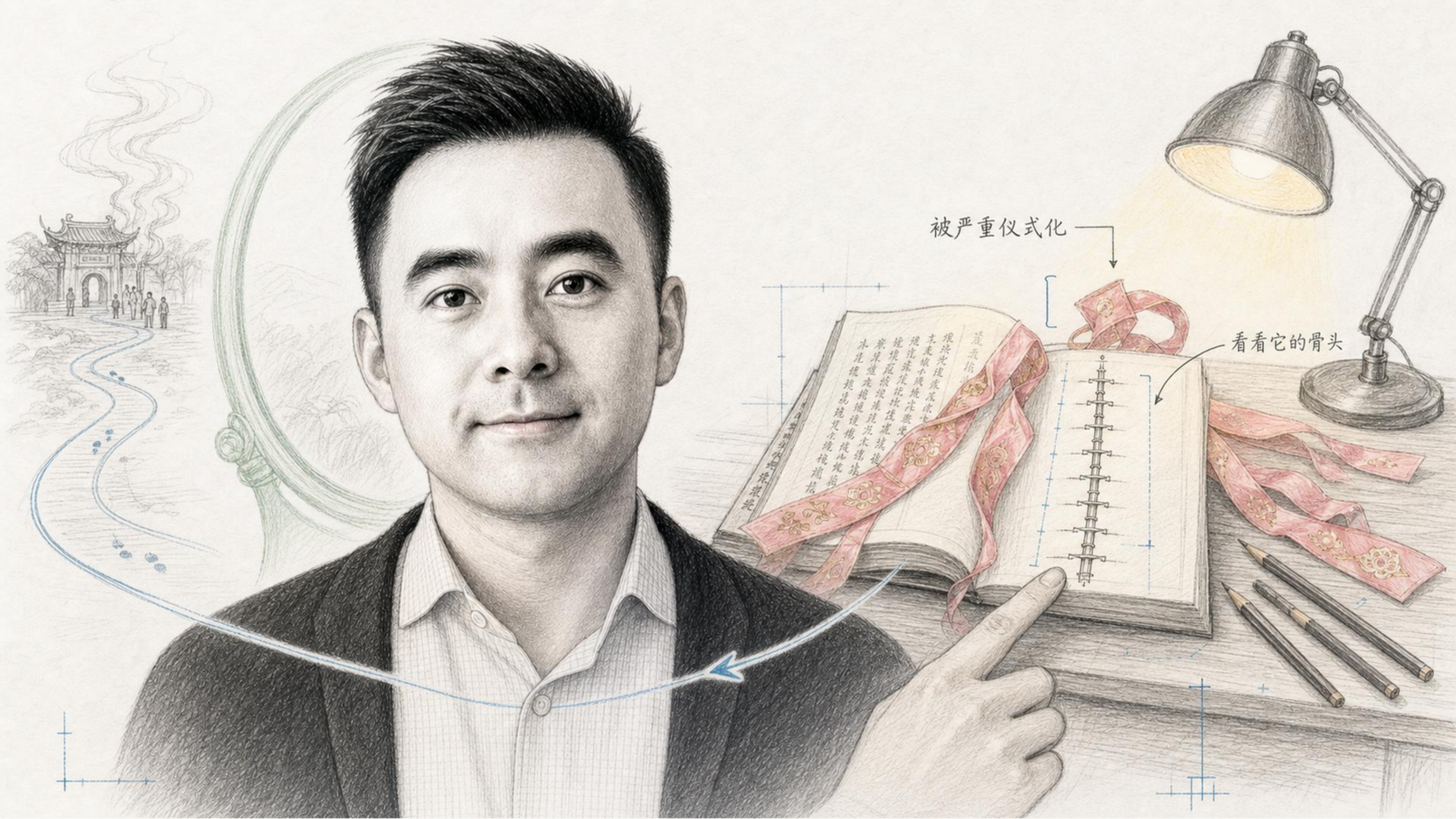




新的
身份标签

新的身份标签

跟你信不信佛，几乎没有关系



被严重仪式化

看看它的骨头

皈 = 歸 = 回来

依 = 依靠

不是加入

是向内的



±0.5

皈依佛

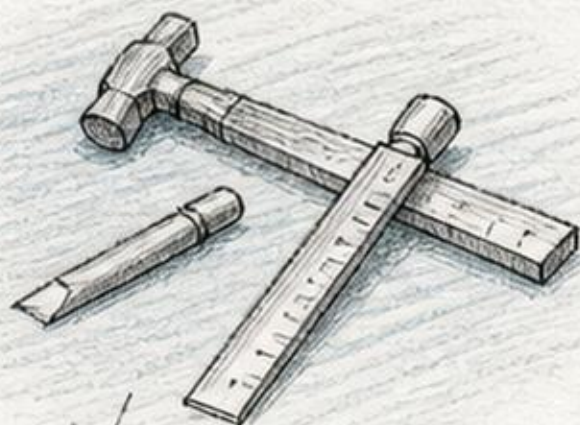
①



回到哪里？
依靠什么？

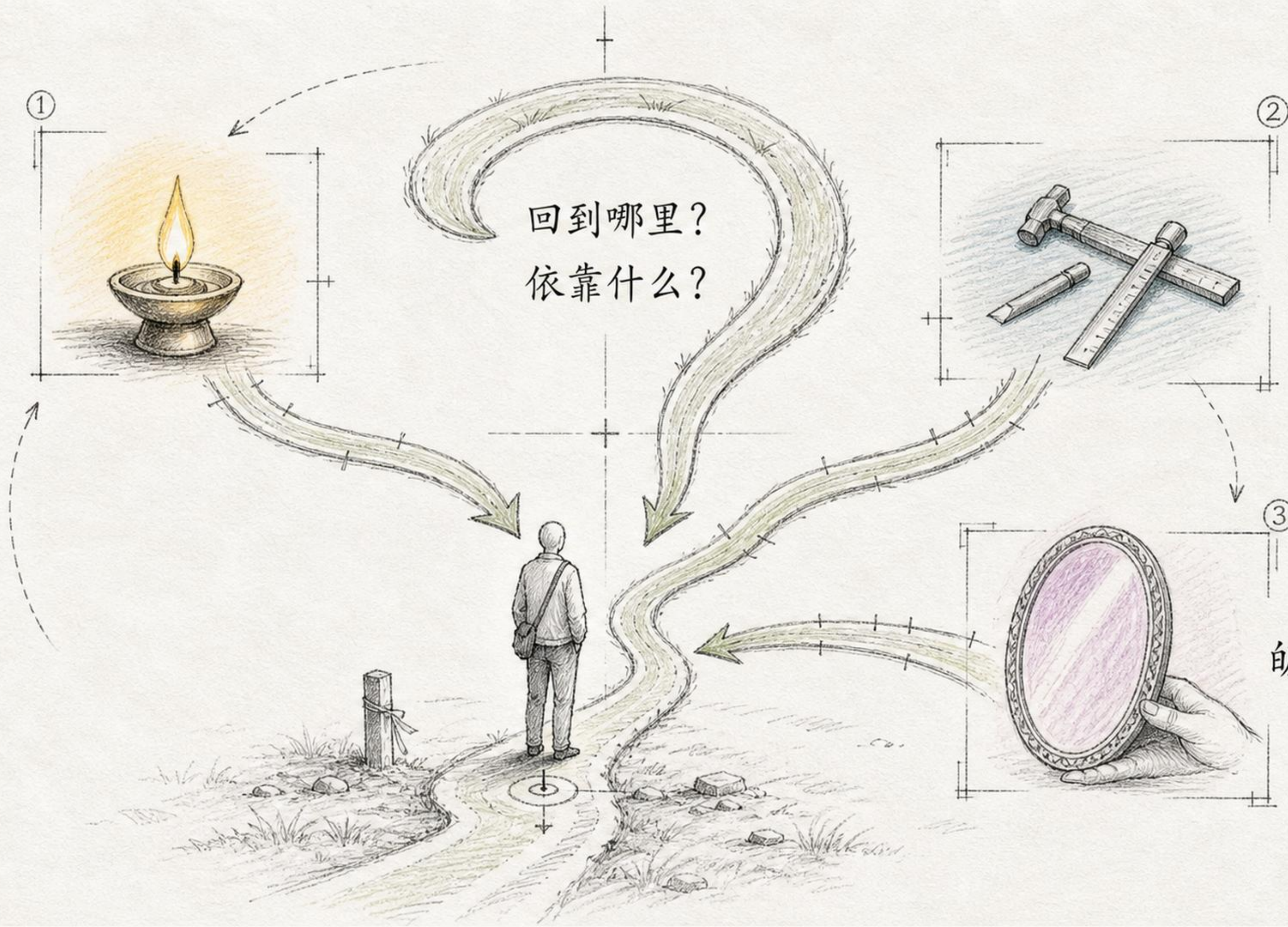
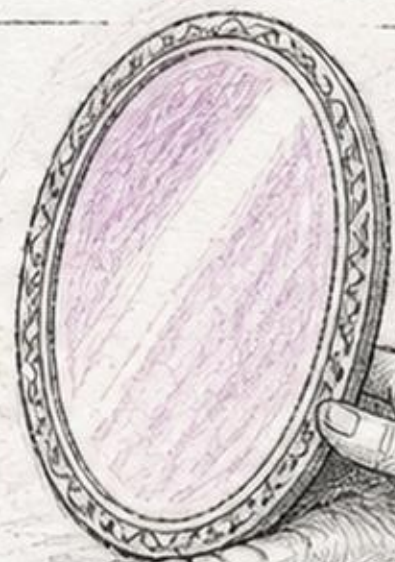
皈依法

②

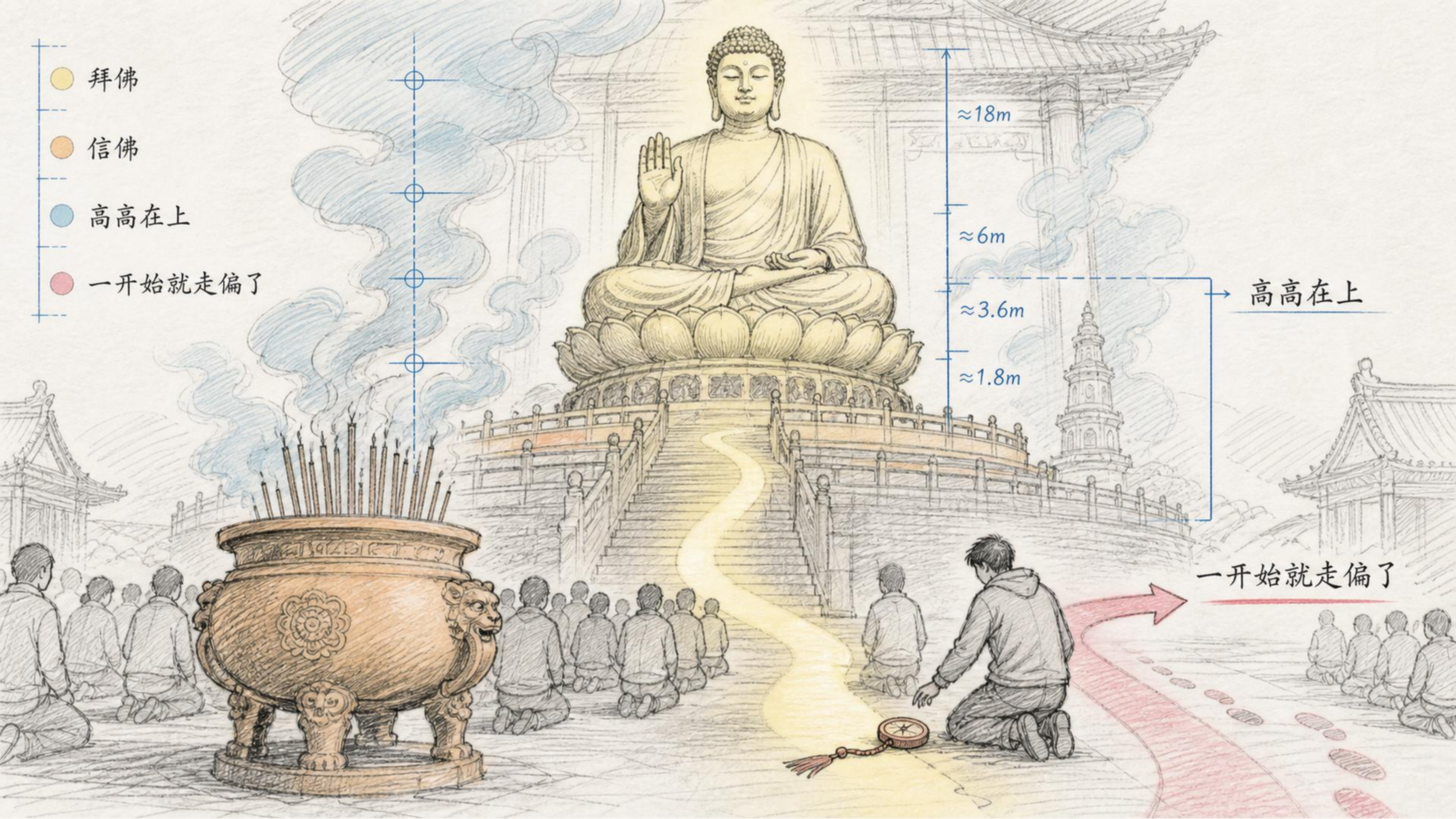


皈依僧

③



- 拜佛
- 信佛
- 高高在上
- 一开始就走偏了



≈18m

≈6m

≈3.6m

≈1.8m

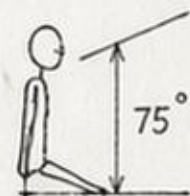
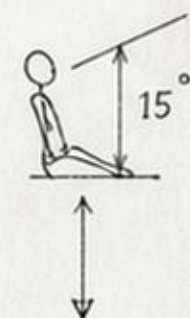
高高在上

一开始就走偏了



60%

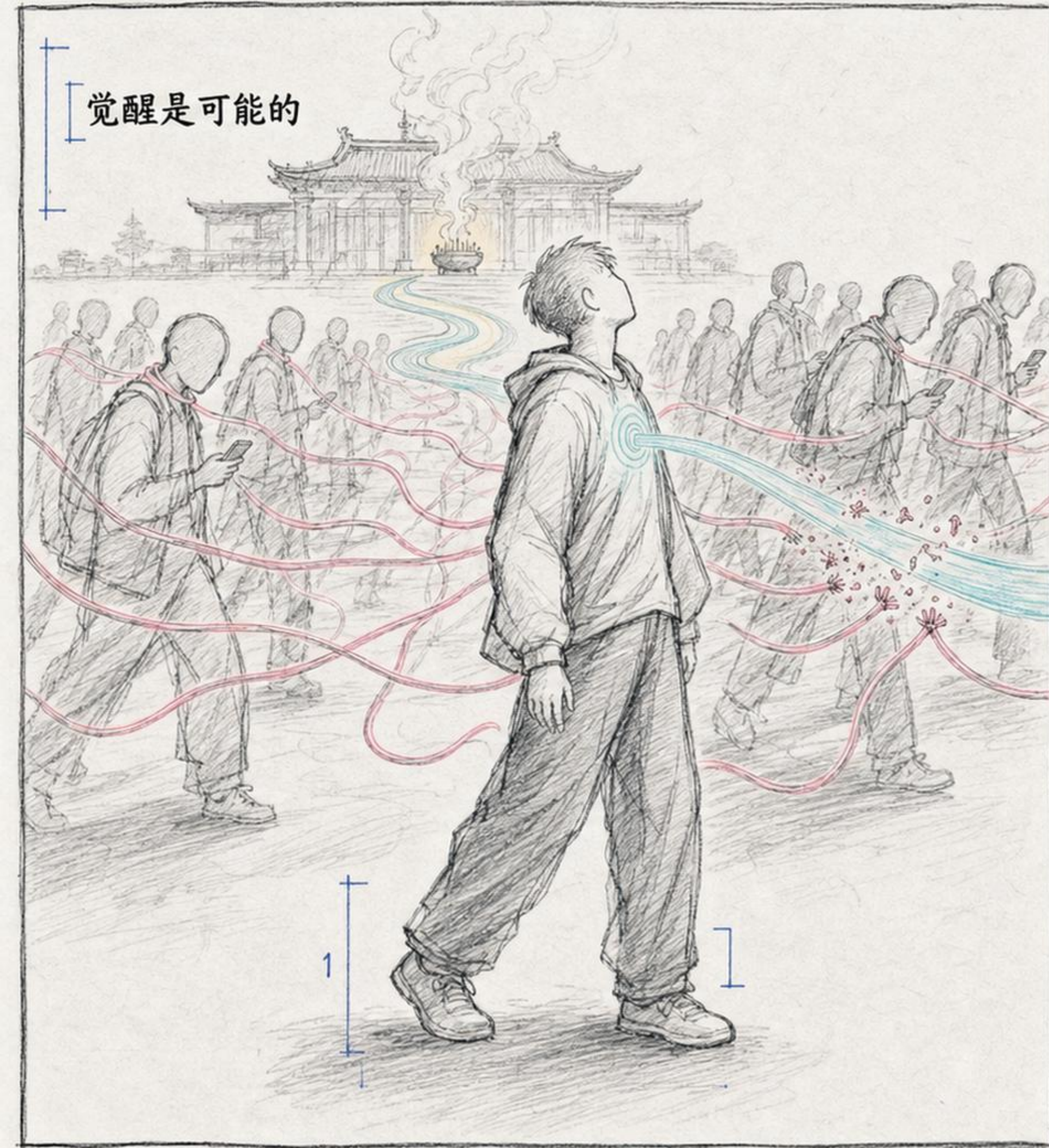
觉醒者
不是神



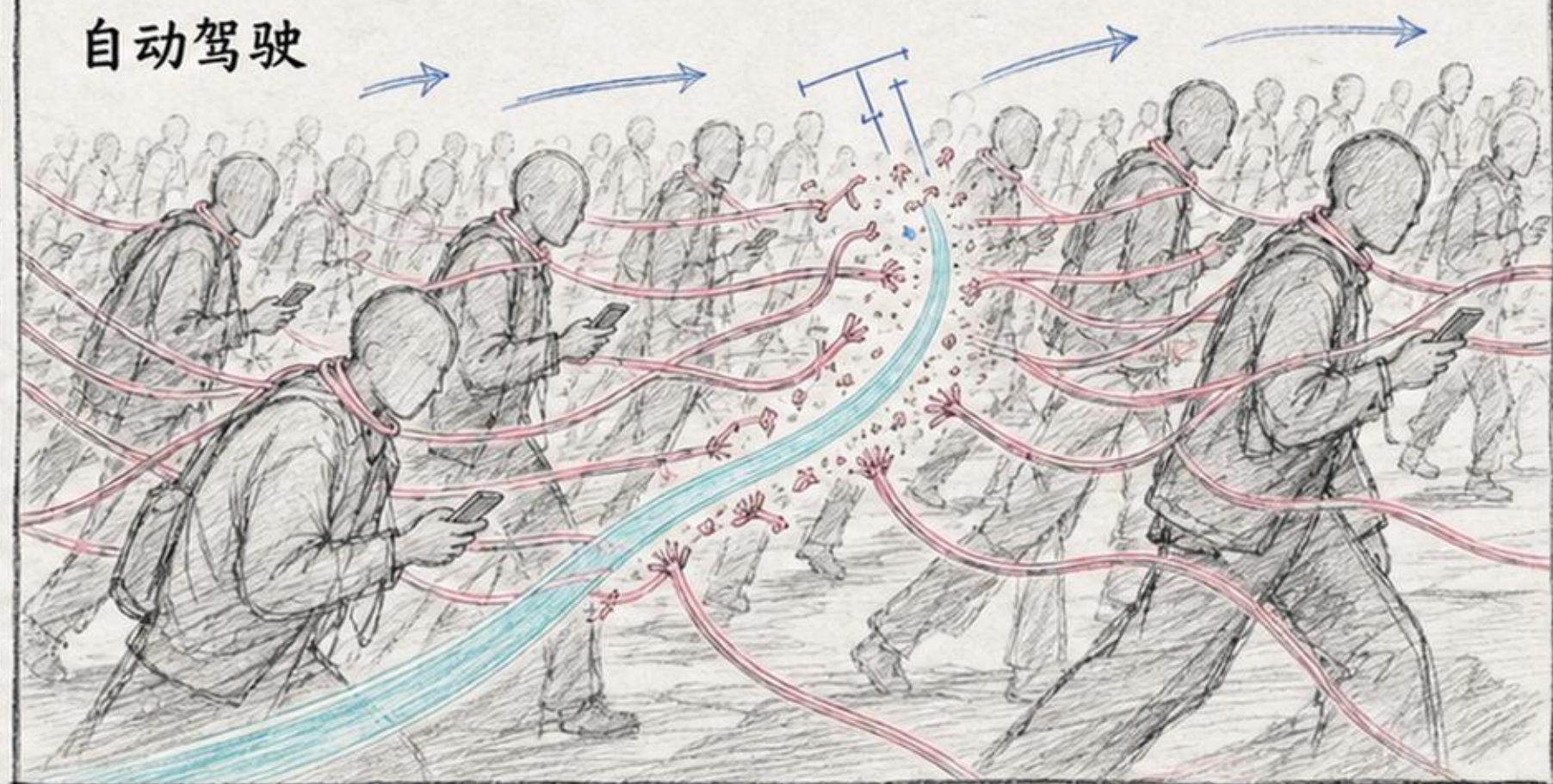
40%

有血有肉的人
不是他的专利

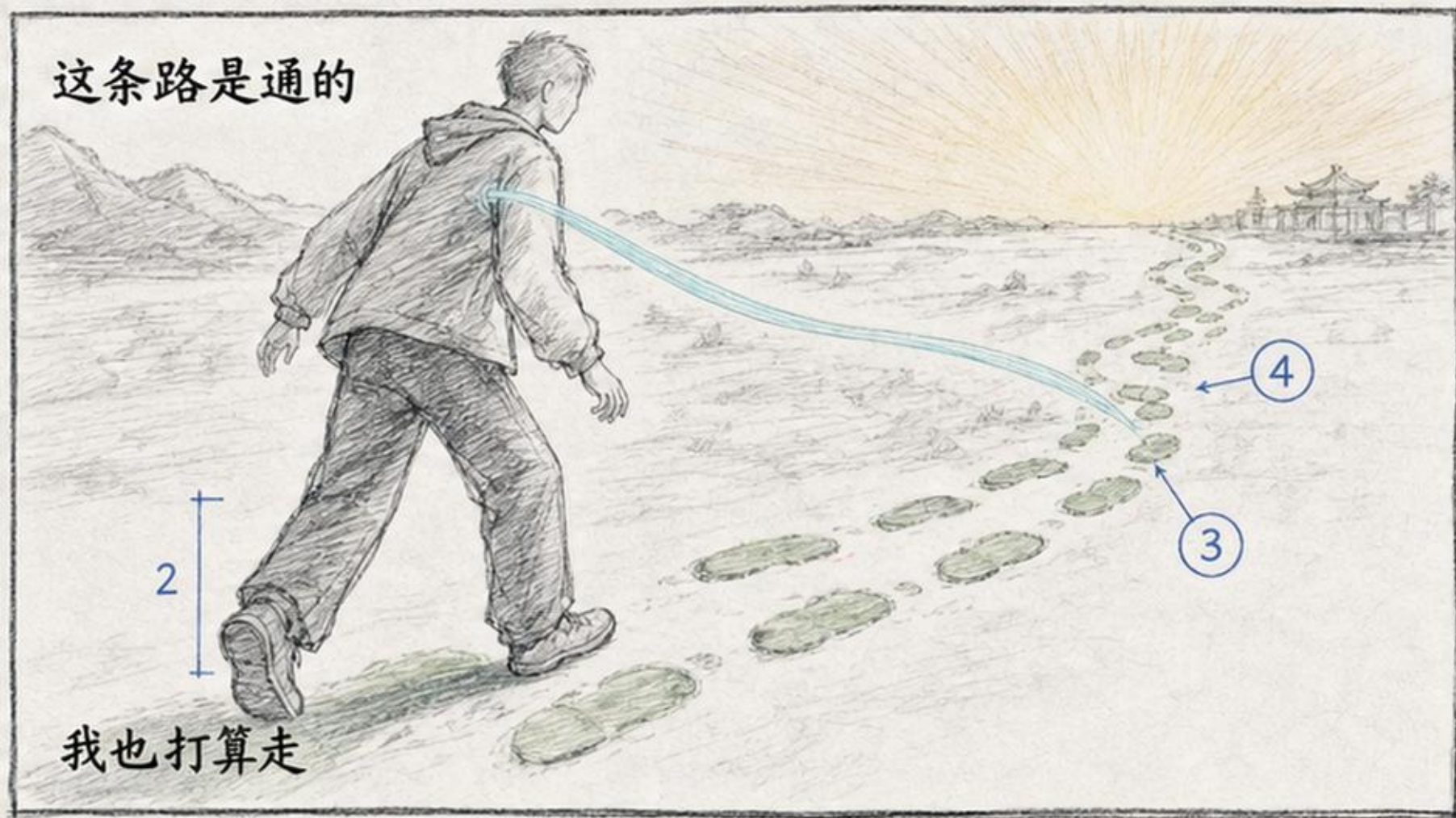
觉醒是可能的



自动驾驶



这条路是通的



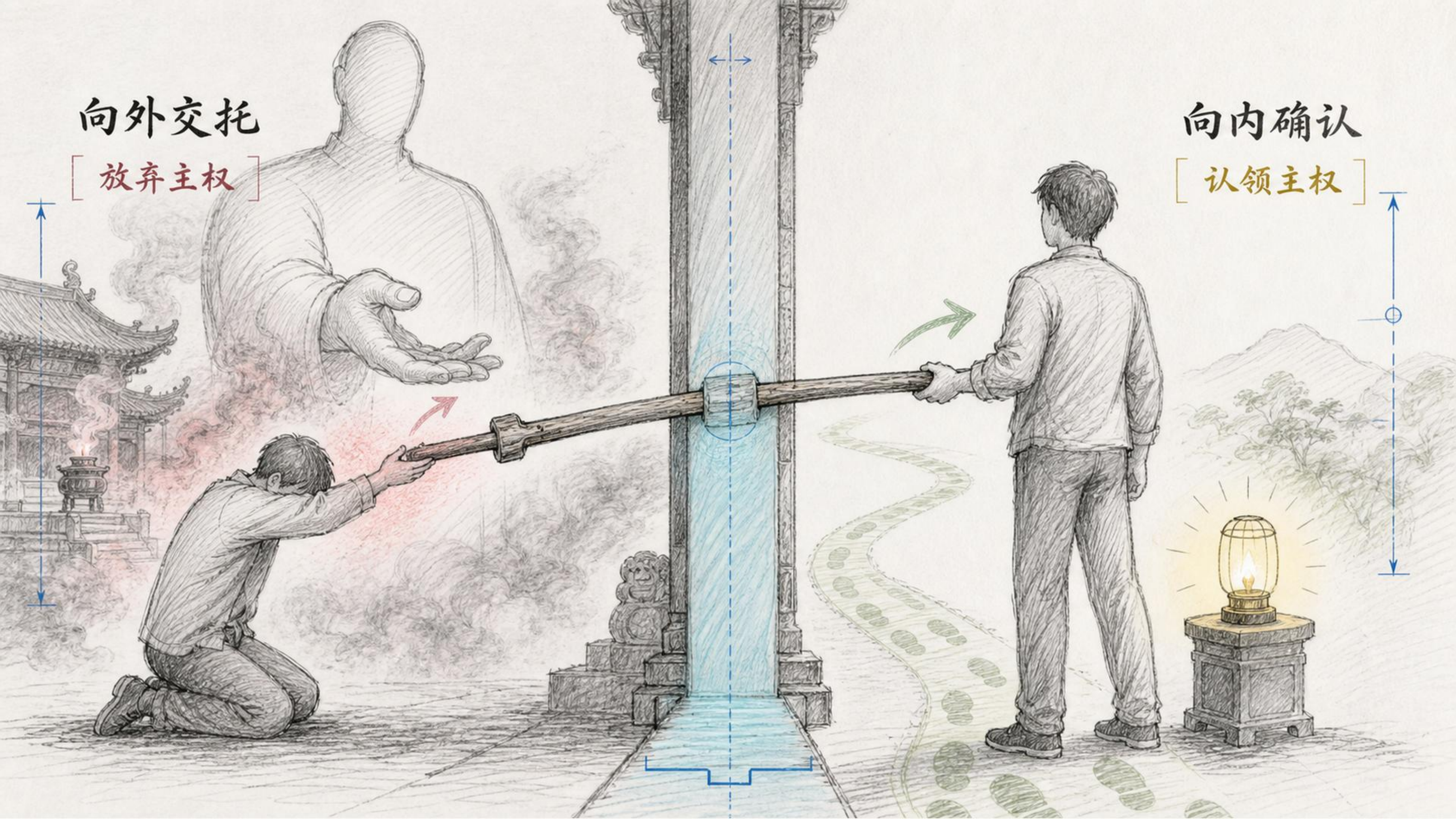
我也打算走

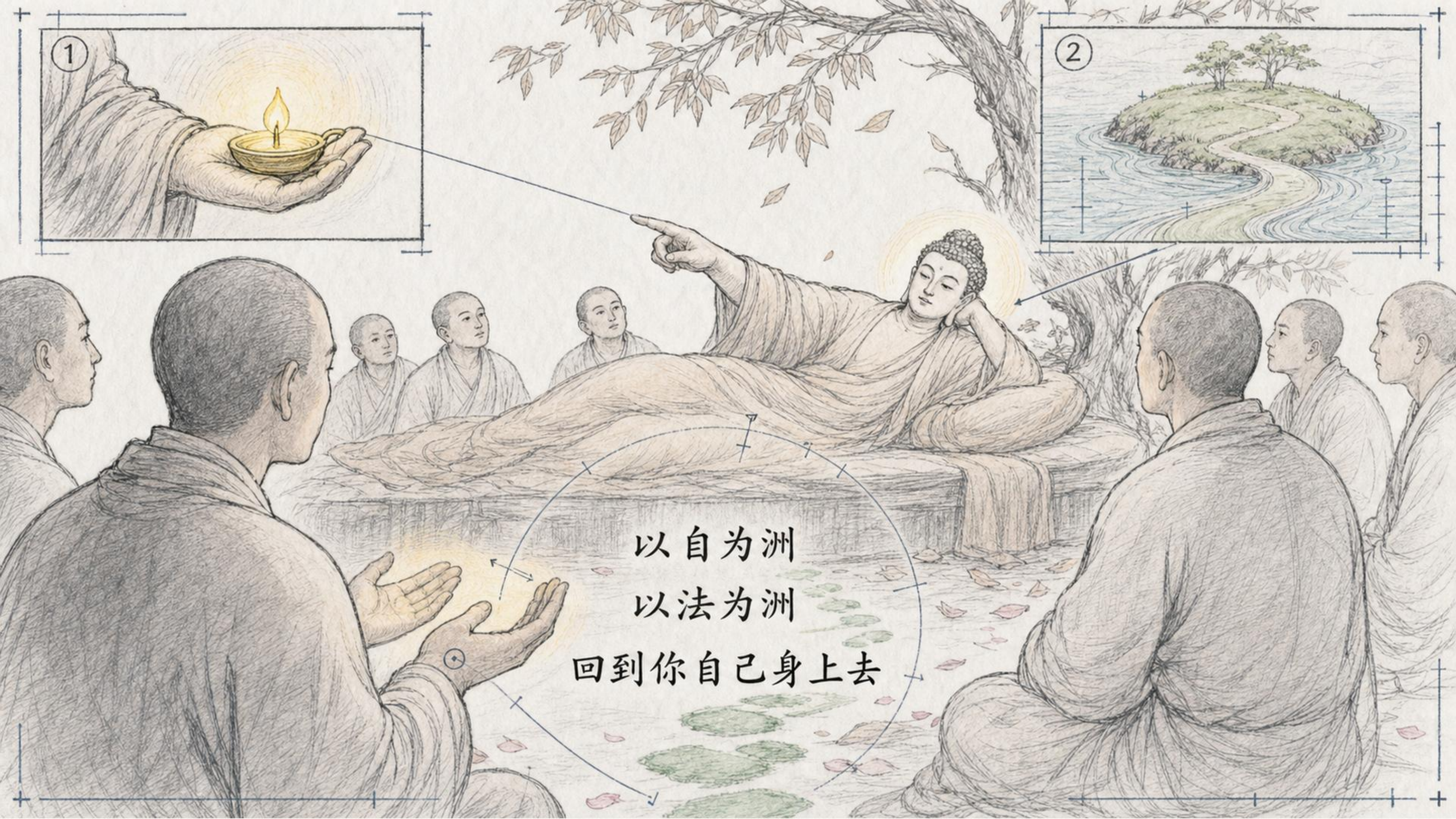
向外交托

〔放弃主权〕

向内确认

〔认领主权〕





1

2

以自为洲
以法为洲
回到你自己身上去



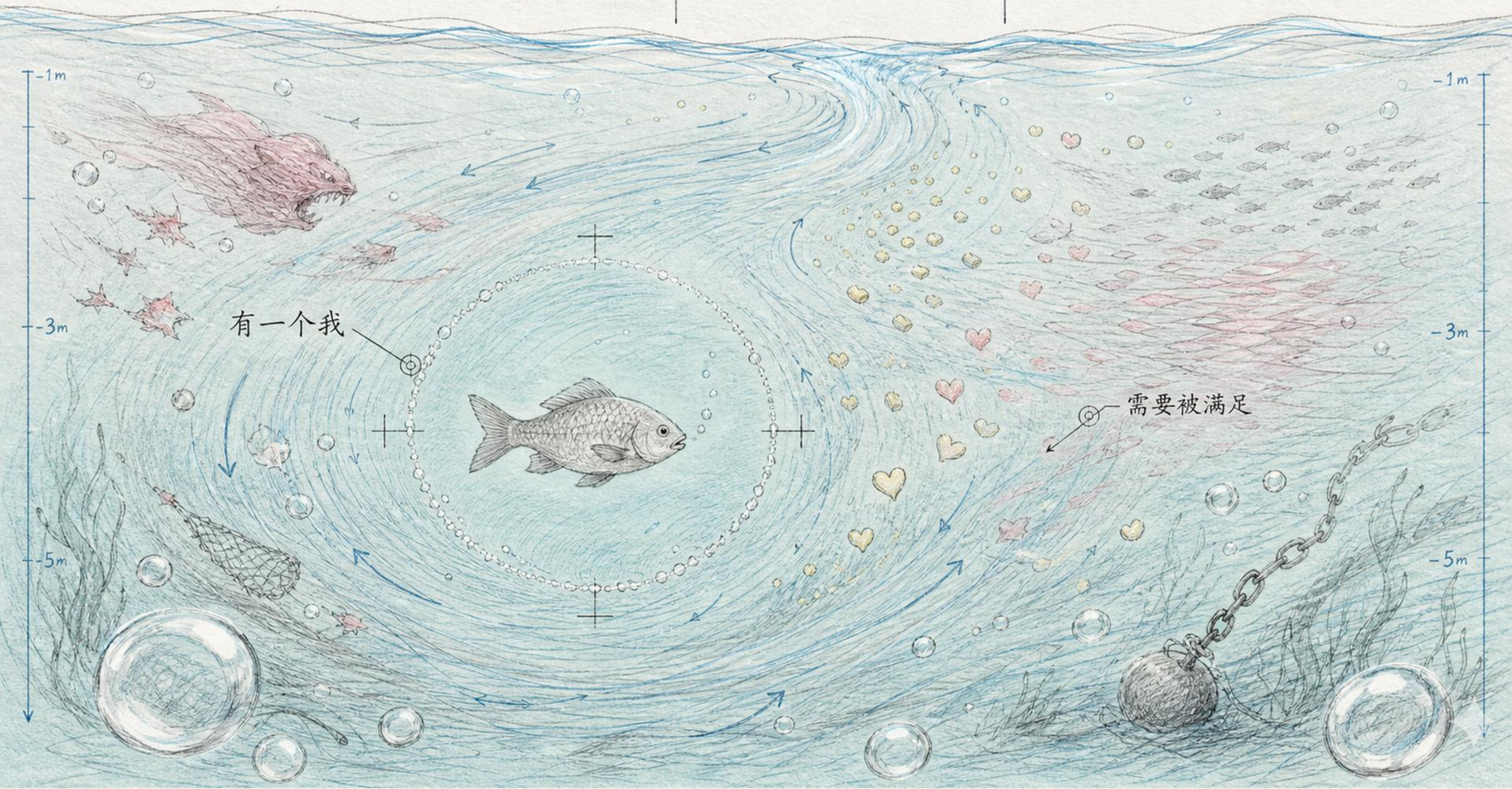
方法论

不是教条

四圣谛 十二因缘 八正道

观察你自己

—— 就像鱼不知道水 ——



① 错误的前提

② 抓取与执著

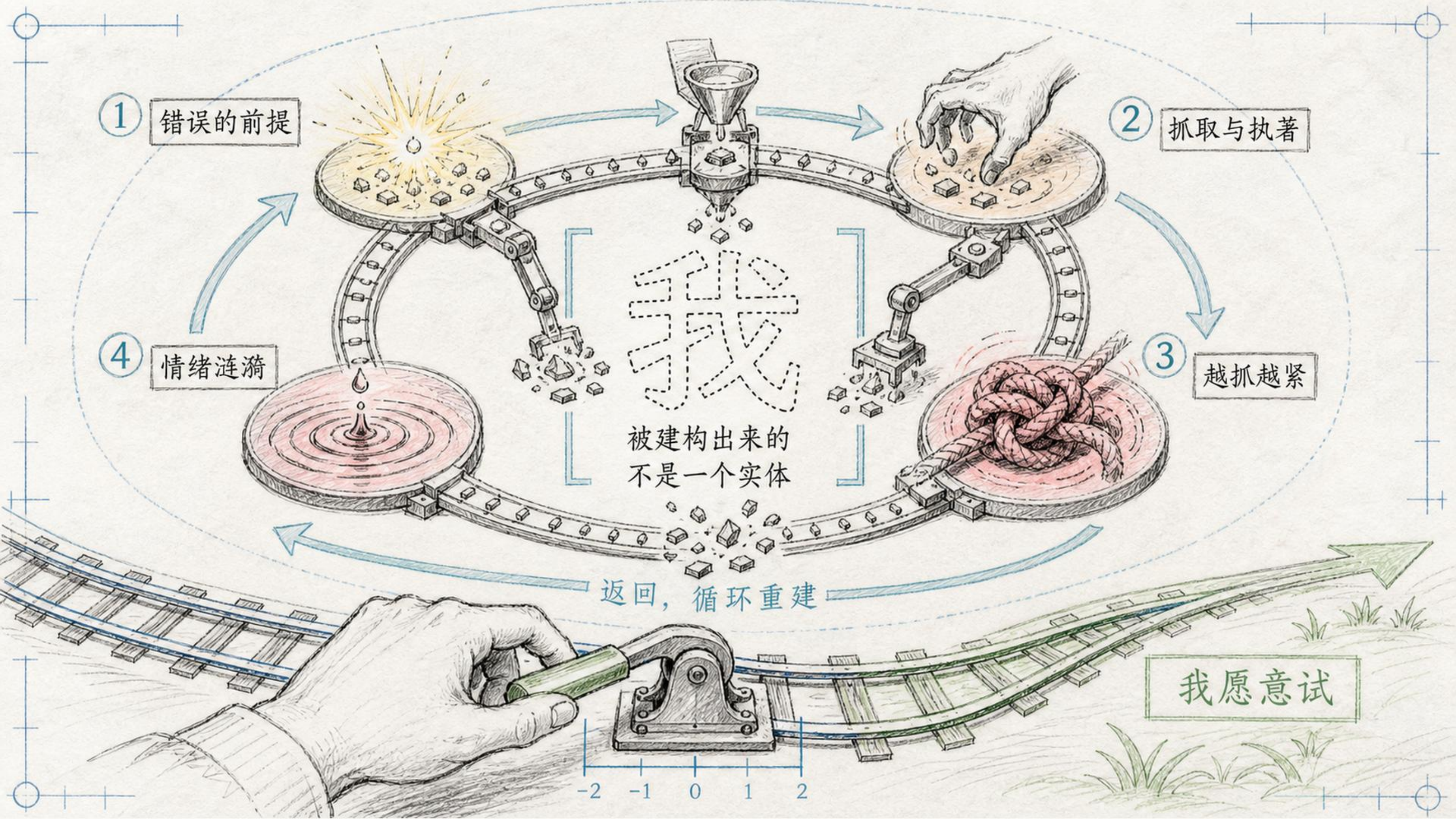
③ 越抓越紧

④ 情绪涟漪

被建构出来的
不是一个实体

返回，循环重建

我愿意试



① 起点



绳长
基准

② 造筏



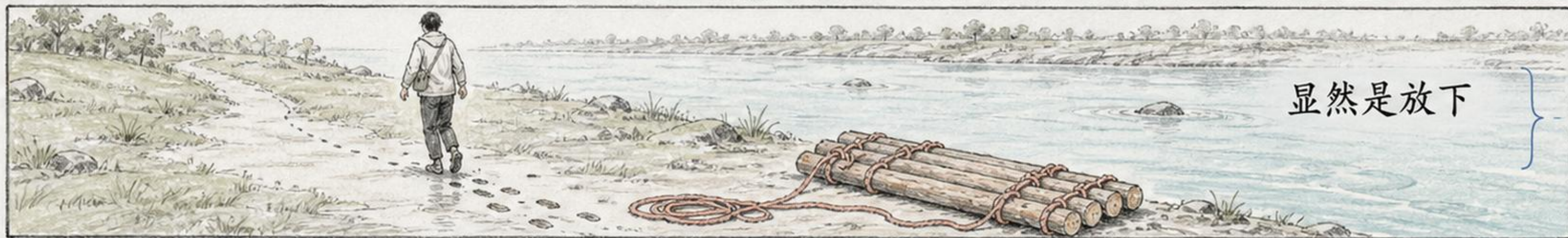
绳长
= 筏长

③ 过河



水流
方向

④ 上岸

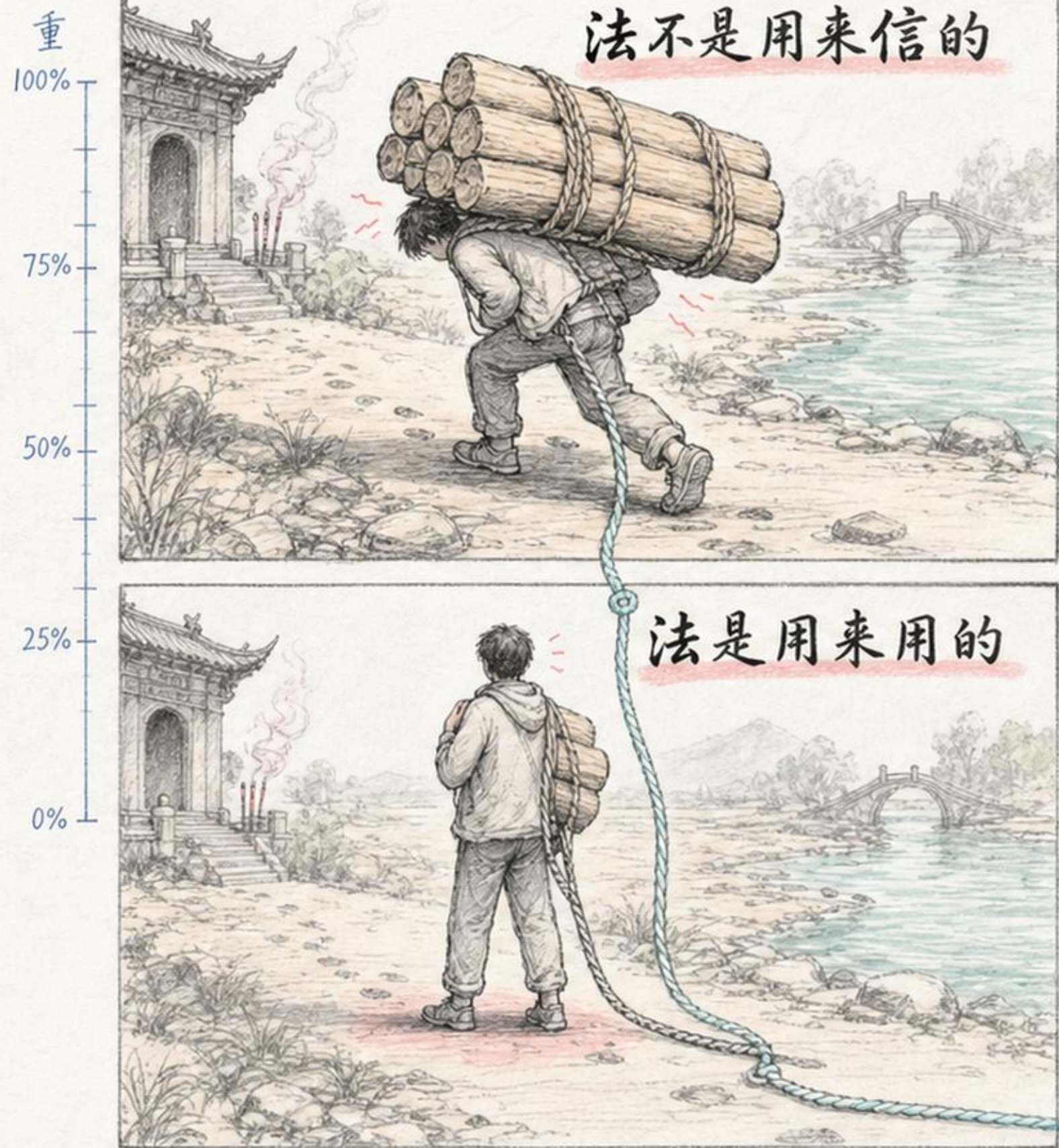


人去路远
筏留原地

绳长基准

绳长 = 过河距离 (使用中)

绳松余留 (已放下)



○ 叙事节奏 ① 负重前行 → ② 犹豫回望 → ③ 轻装上路

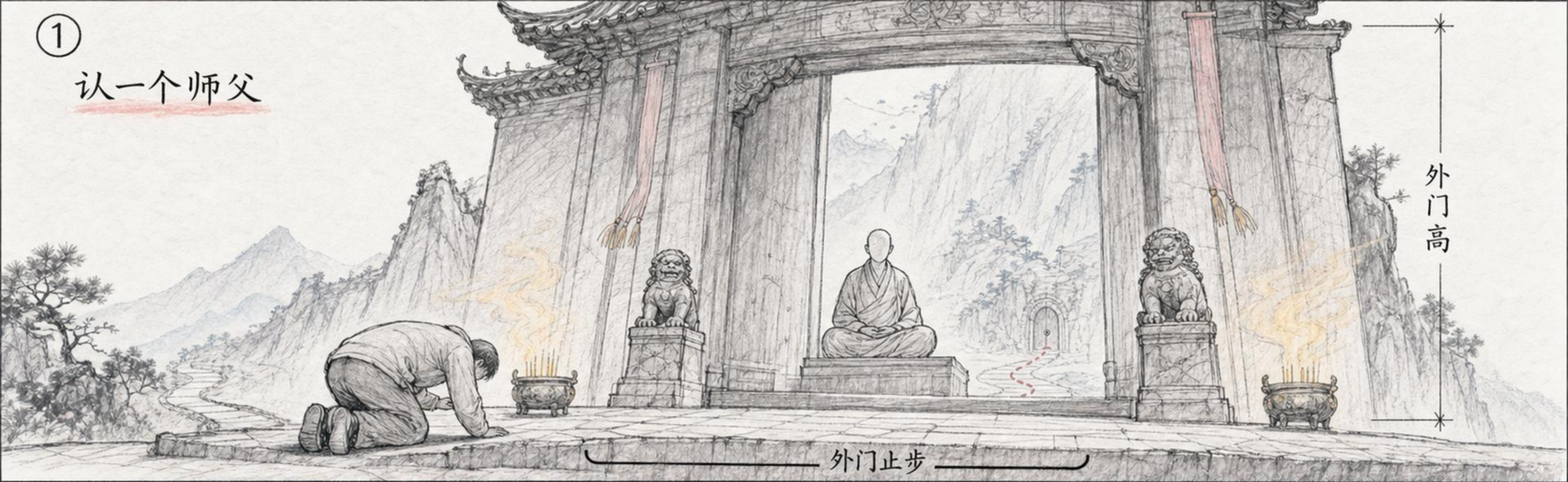
绳索线：负担 → 犹豫 → 转向 → 释放



步幅：由短到长，心越走越开阔

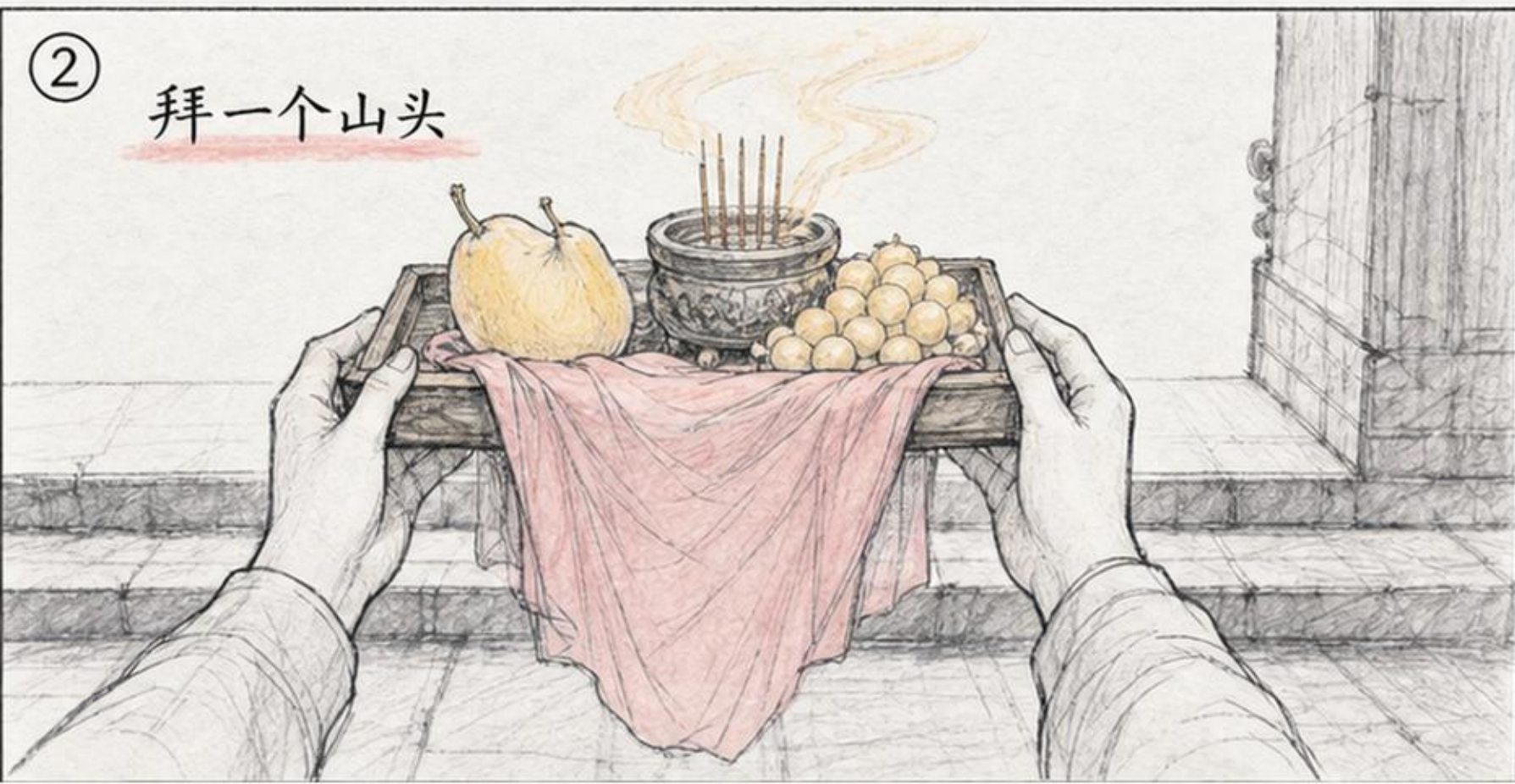
①

认一个师父



②

拜一个山头



③

没有触及核心

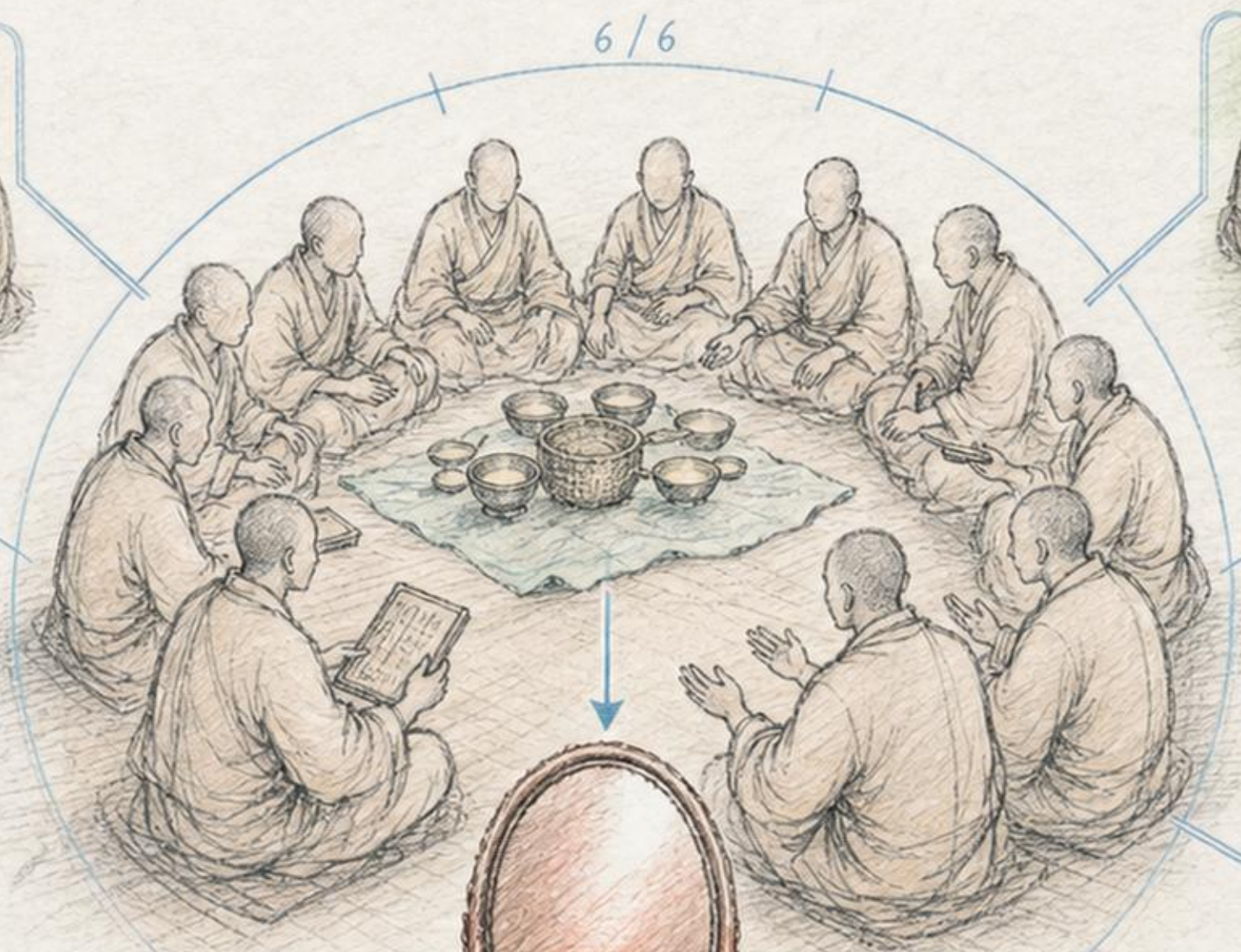




两千五百年前



和合众



6/6

2/6

2/6



是镜子

2/6

2/6



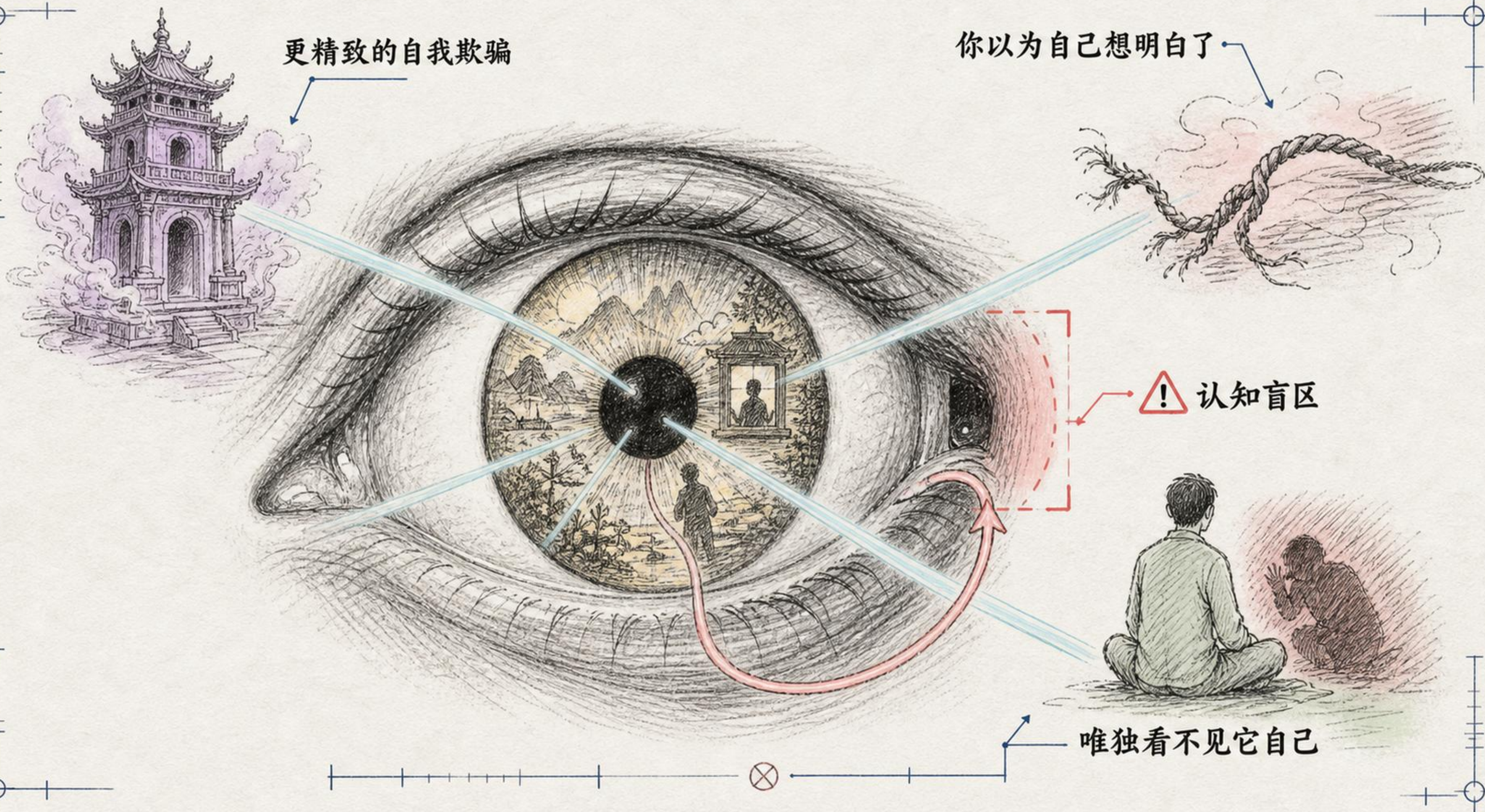
制度都是外壳

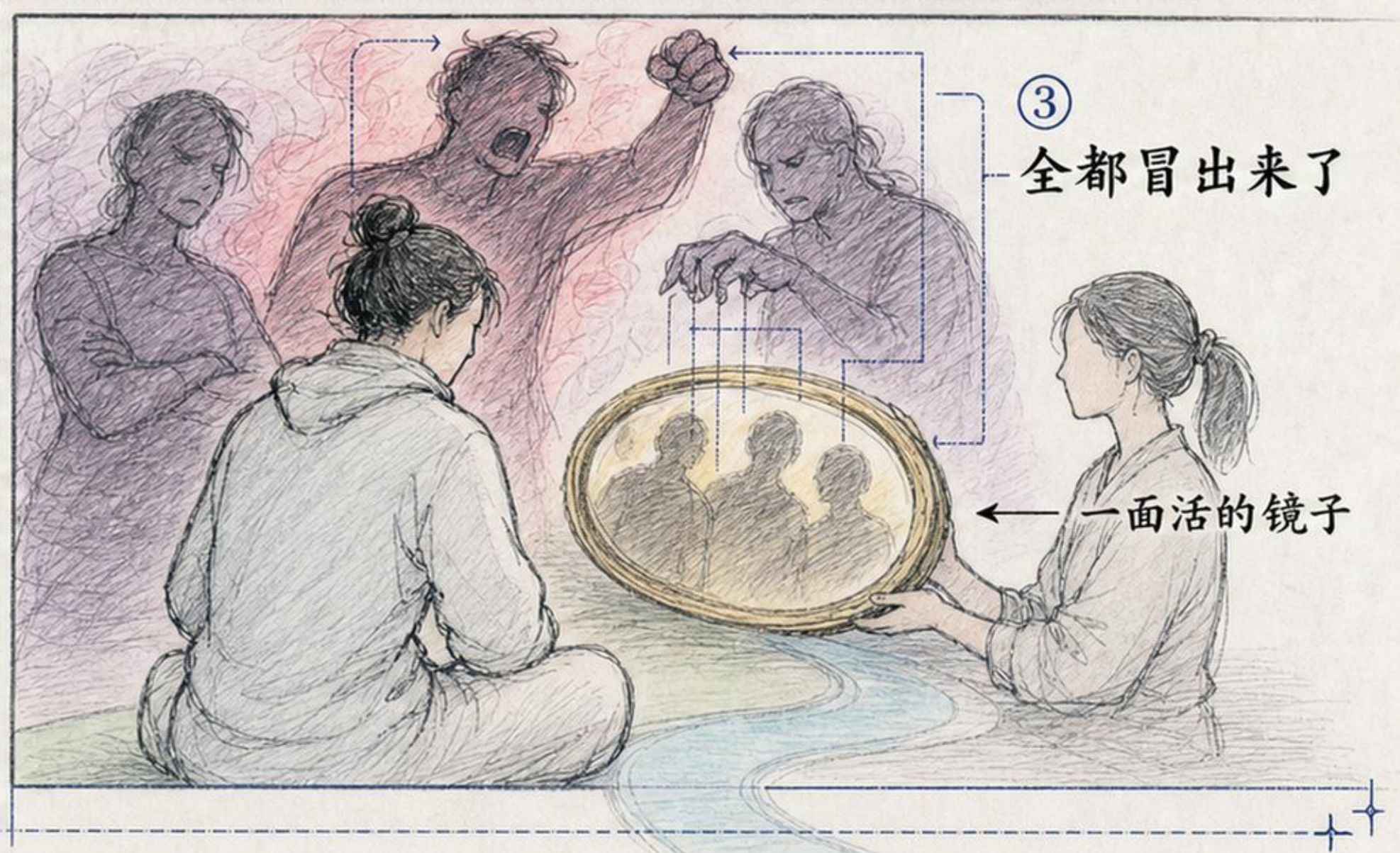
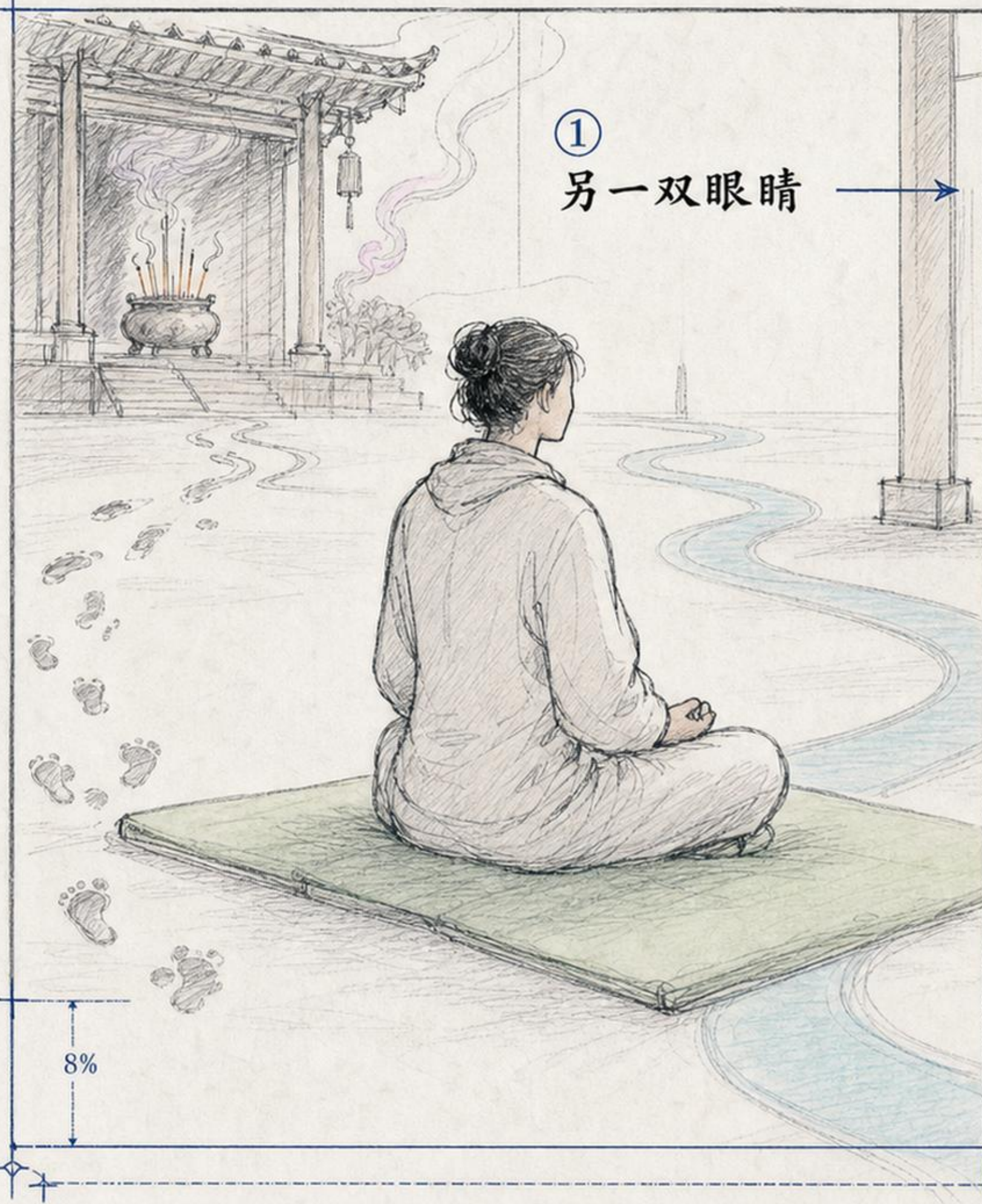
更精致的自我欺骗

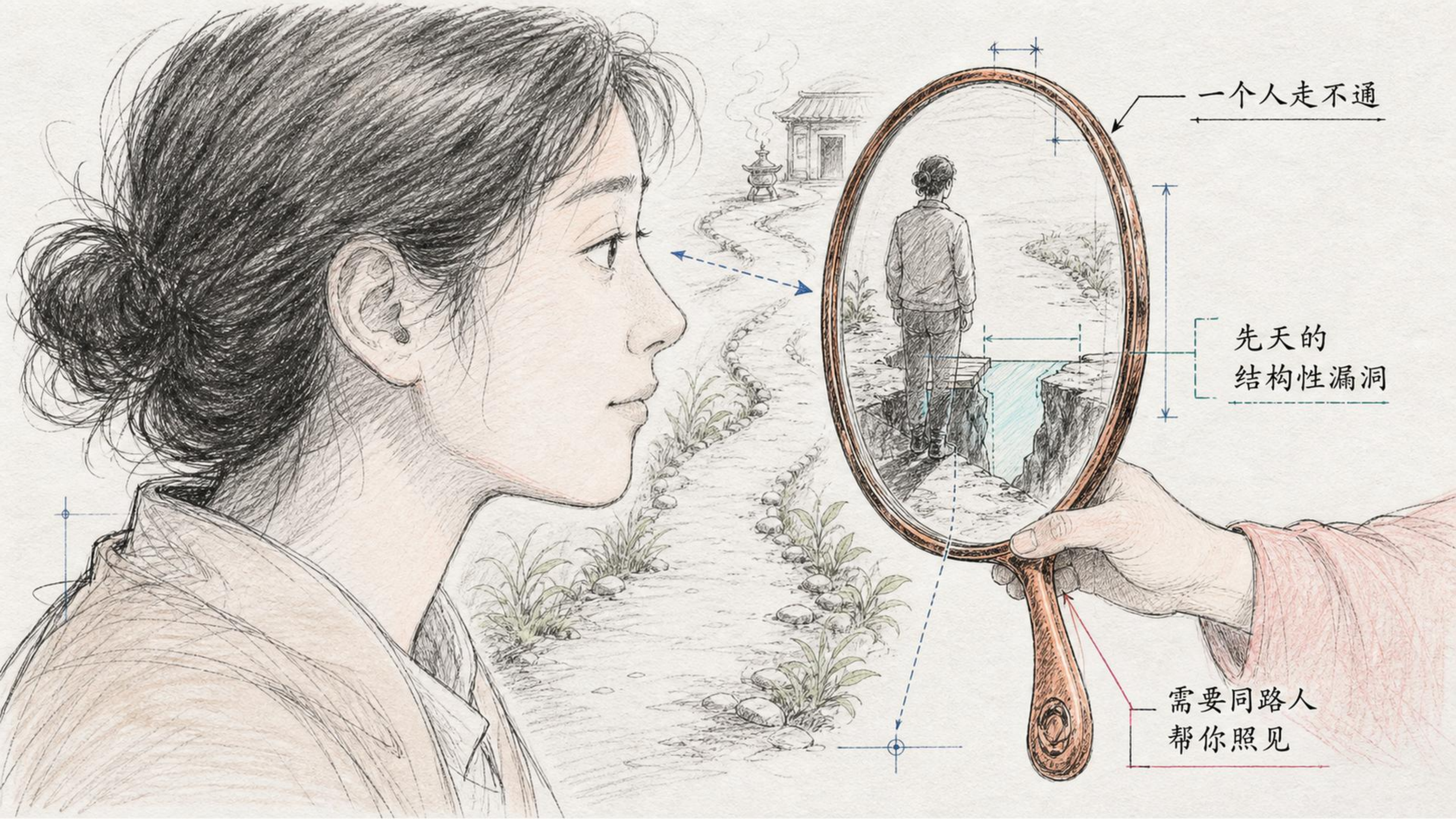
你以为自己想明白了

! 认知盲区

唯独看不见它自己







一个人走不通

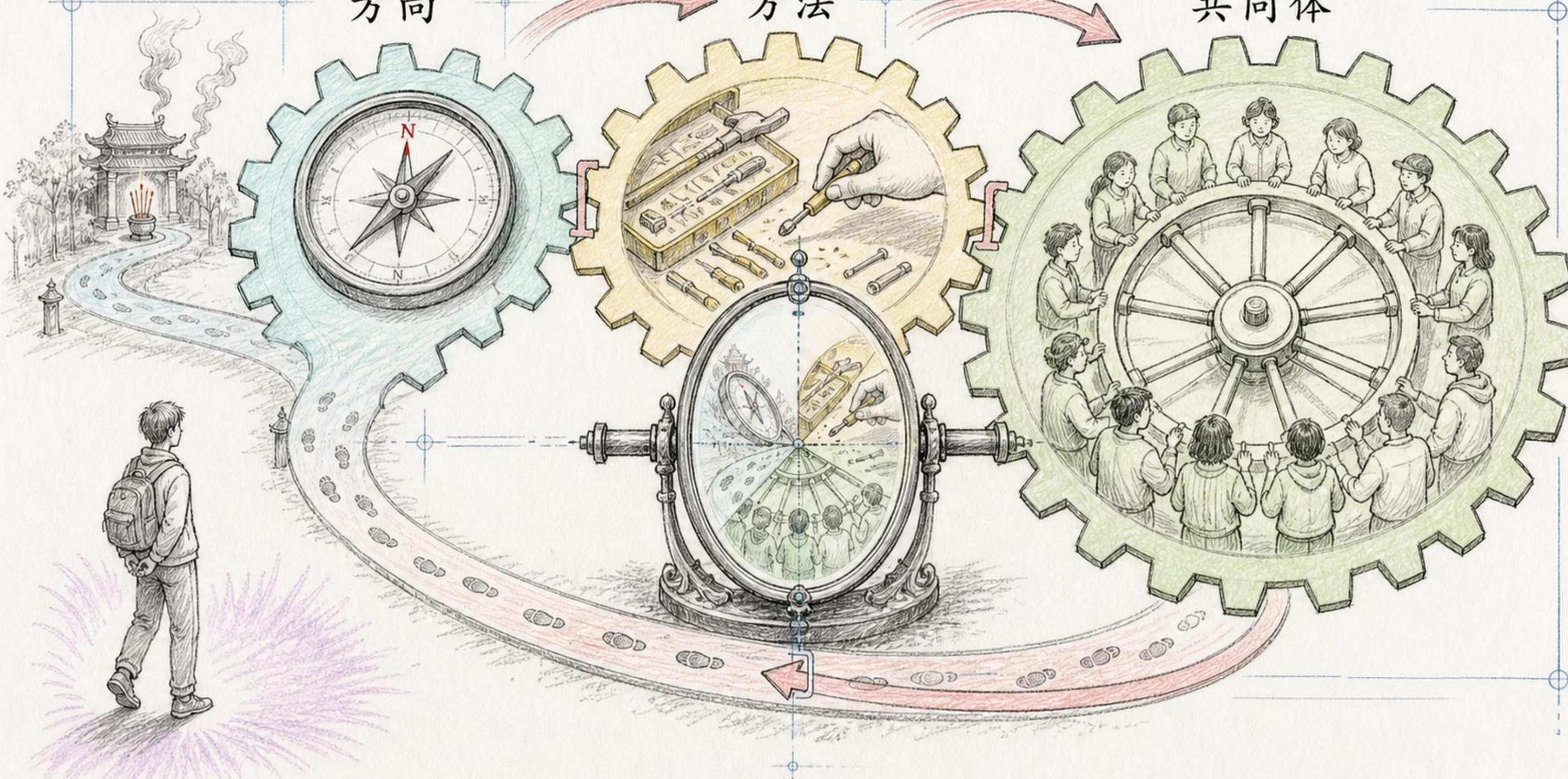
先天的
结构性漏洞

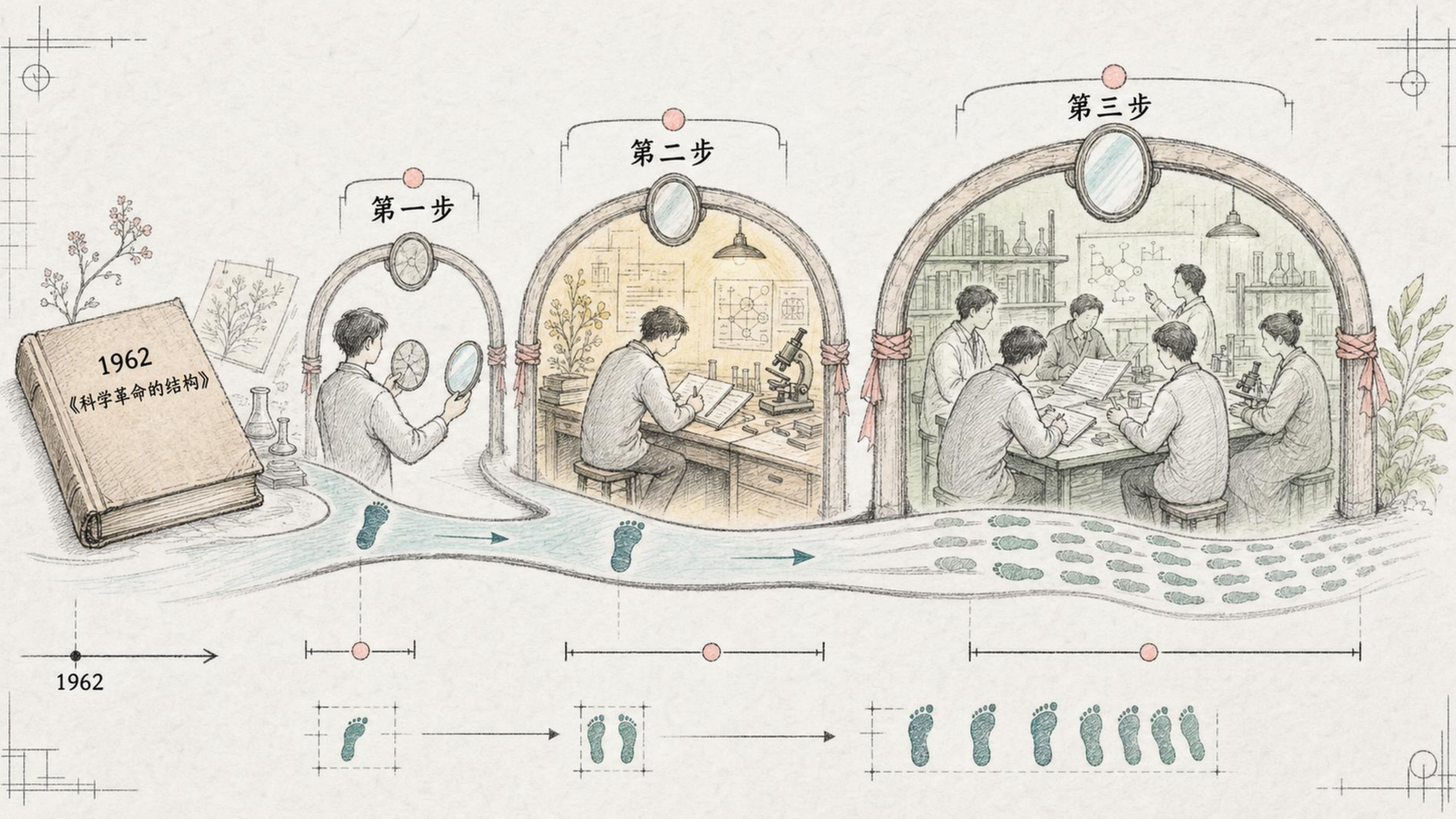
需要同路人
帮你照见

①
方向

②
方法

③
共同体





两千五百年前

二十世纪



做了仪式

年数

30年

20年

10年

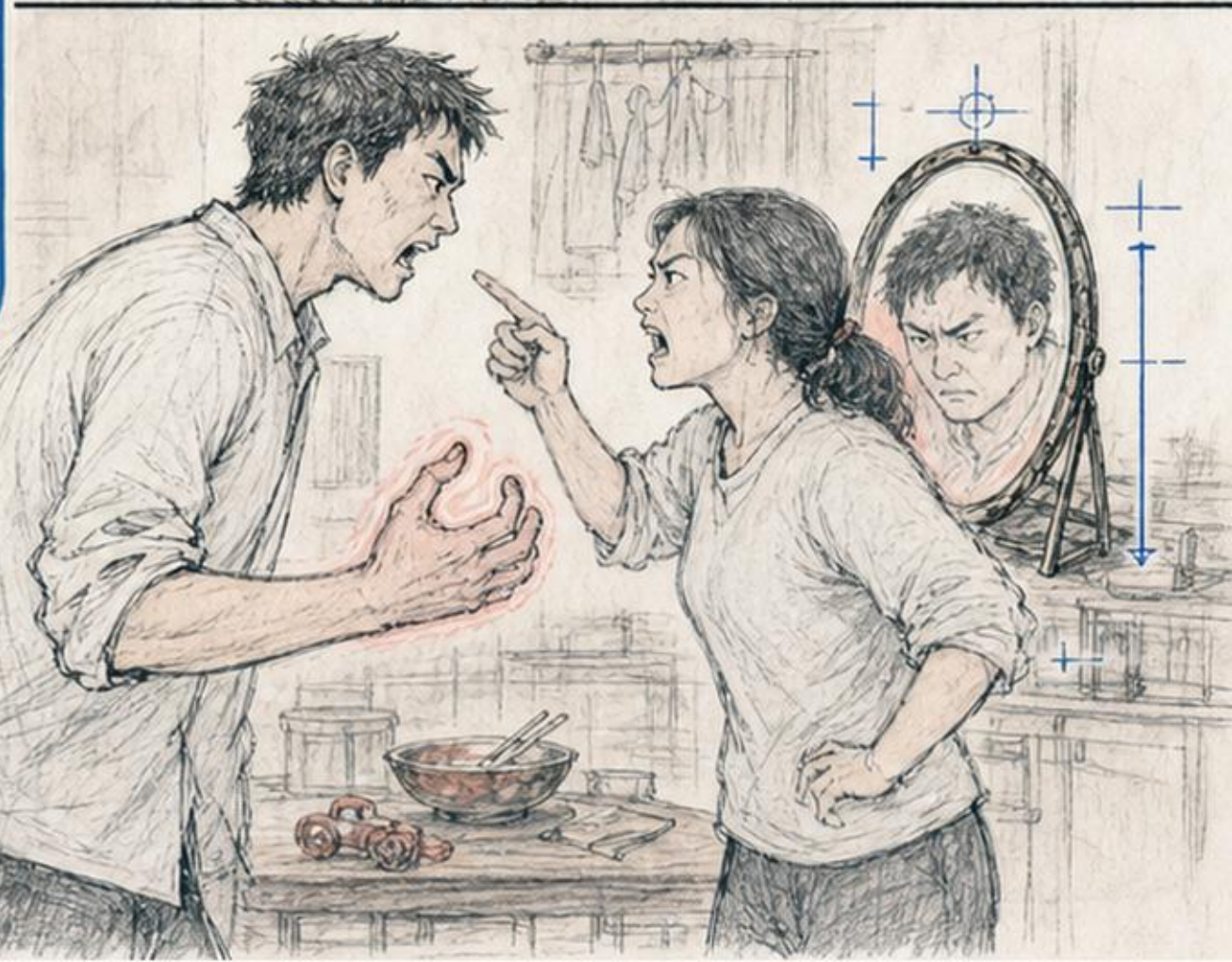


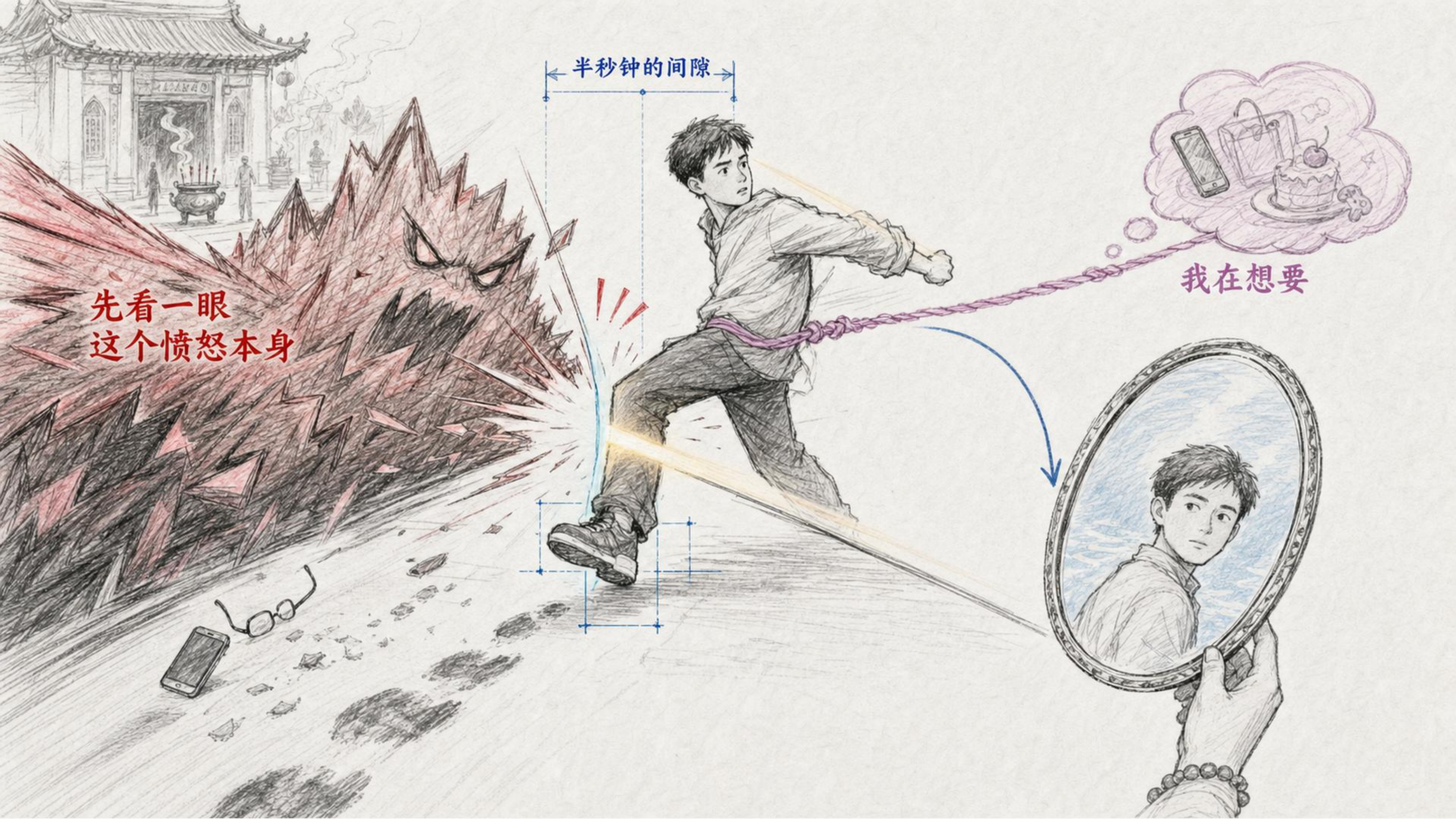
没有启动重装

皈依是一个持续的过程



入口不是目的地

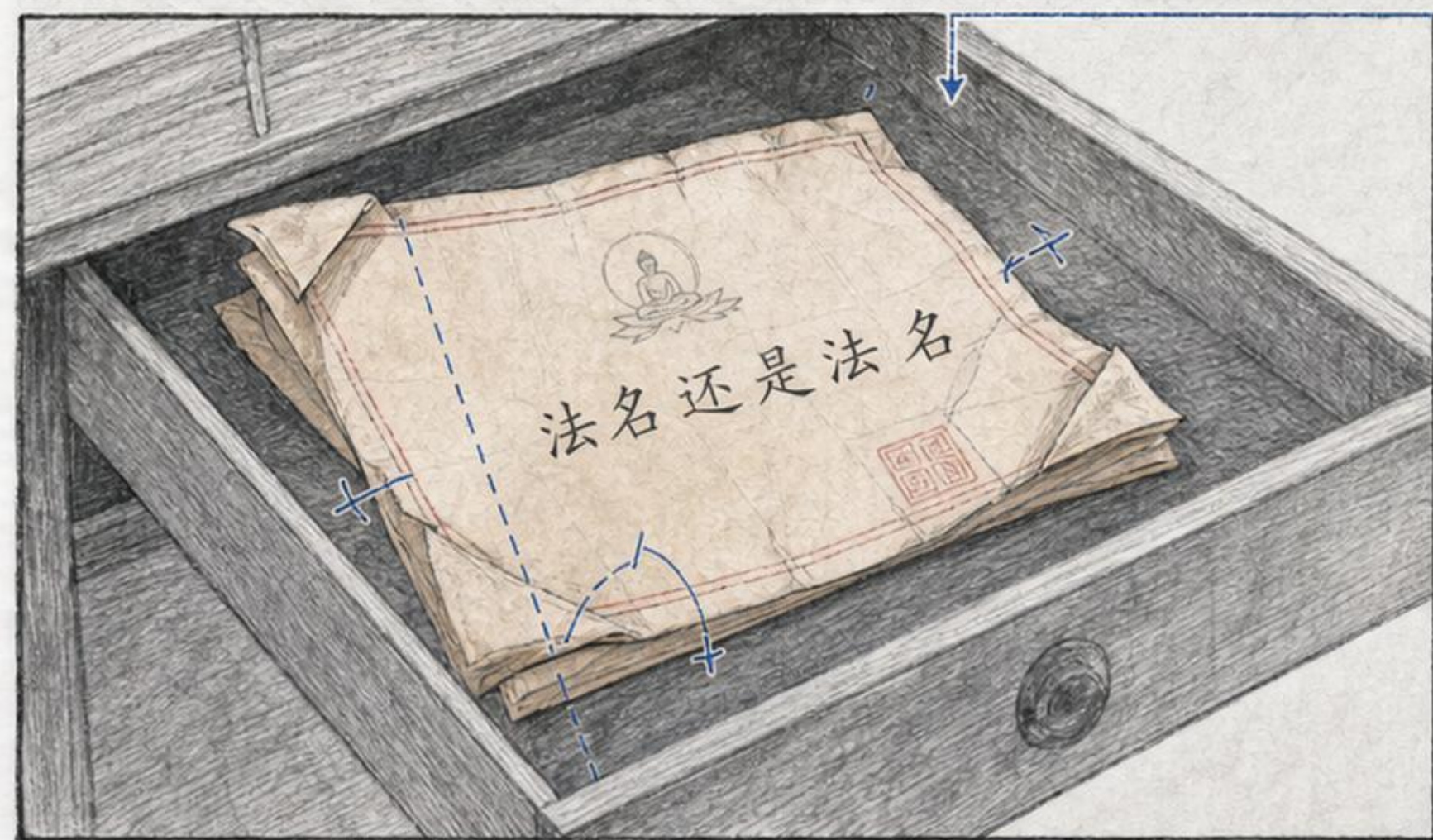
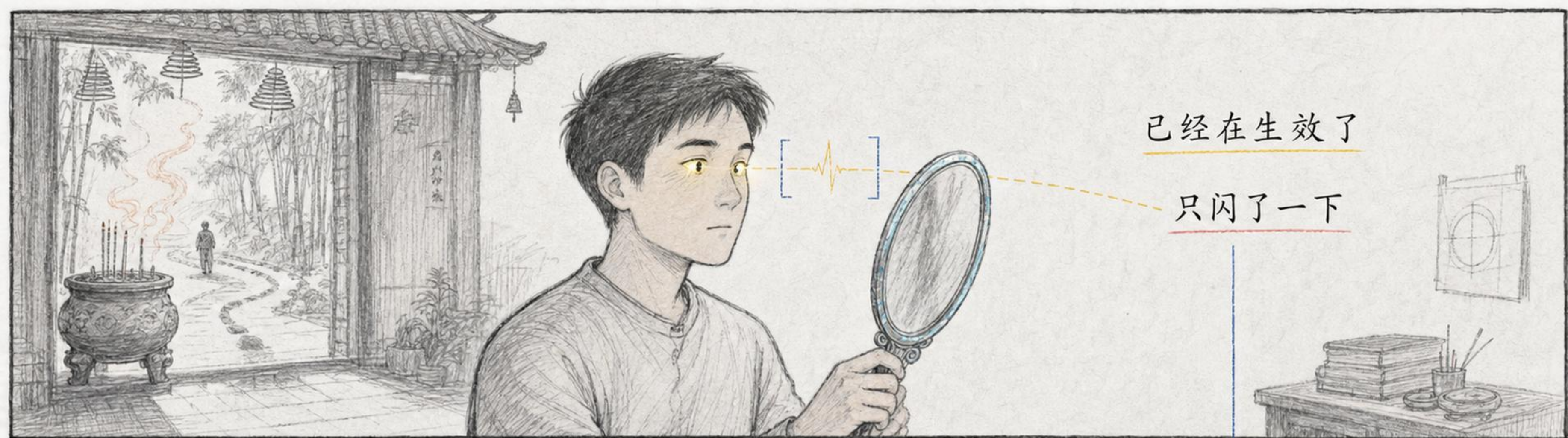




半秒钟的间隙

先看一眼
这个愤怒本身

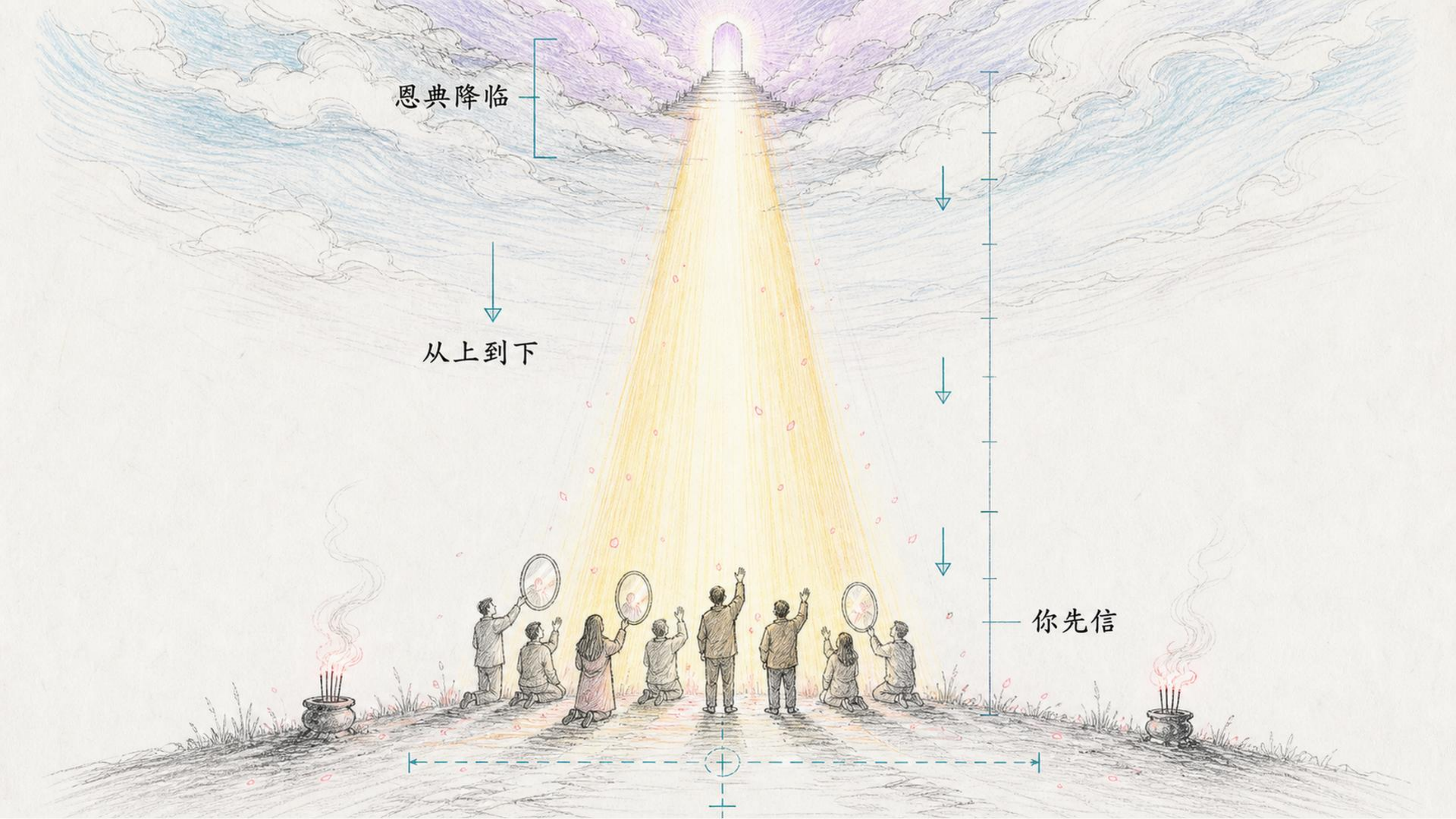
我在想要



恩典降临

从上到下

你先信



迦拉玛经

① 不要因为传统一直如此就相信

② 不要因为老师是权威就相信

③ 亲身实践之后

④ 你才应该接受它



└ 别信我说的

└ 你自己去试

└ 邀请你亲自做实验

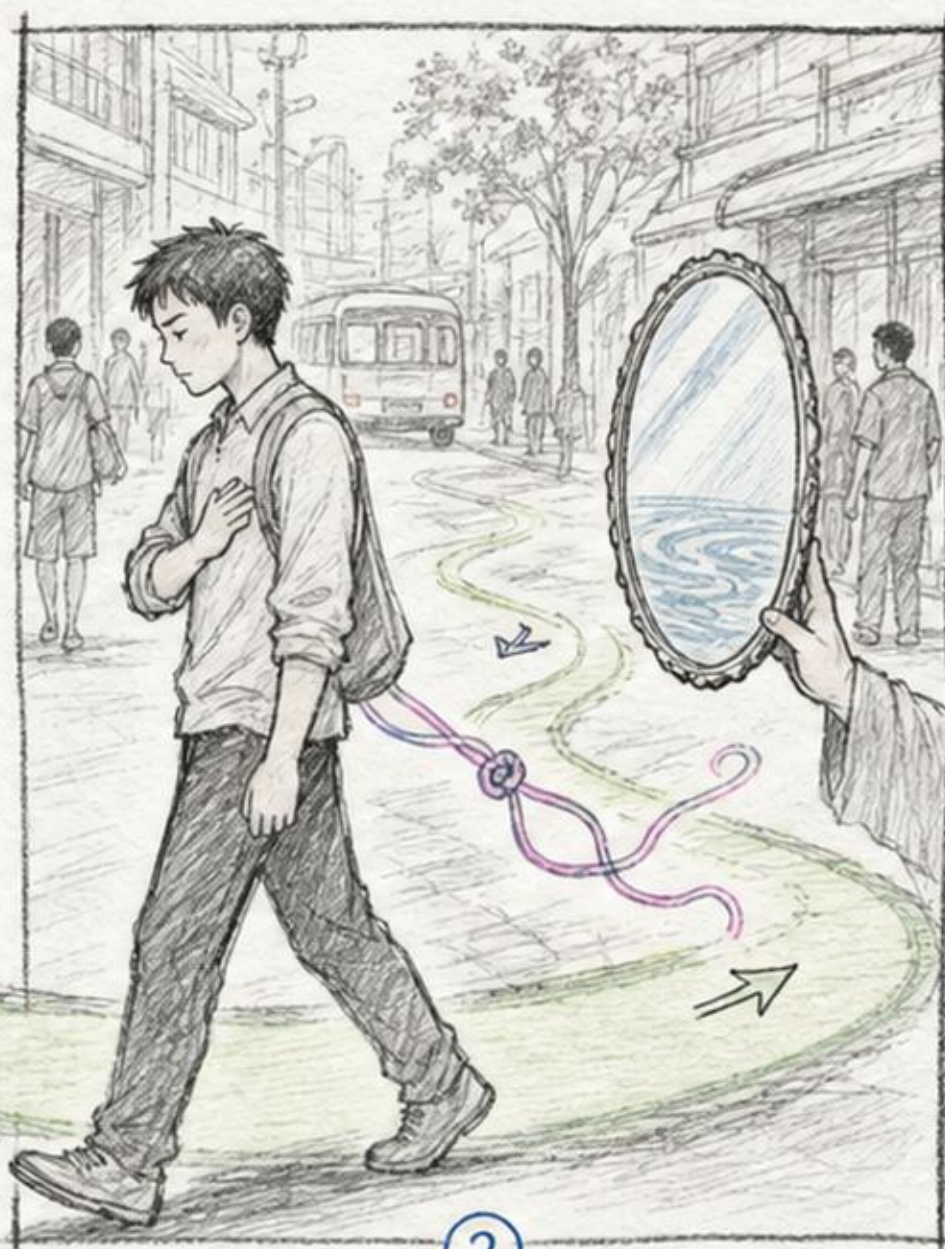


「你就在皈依佛」



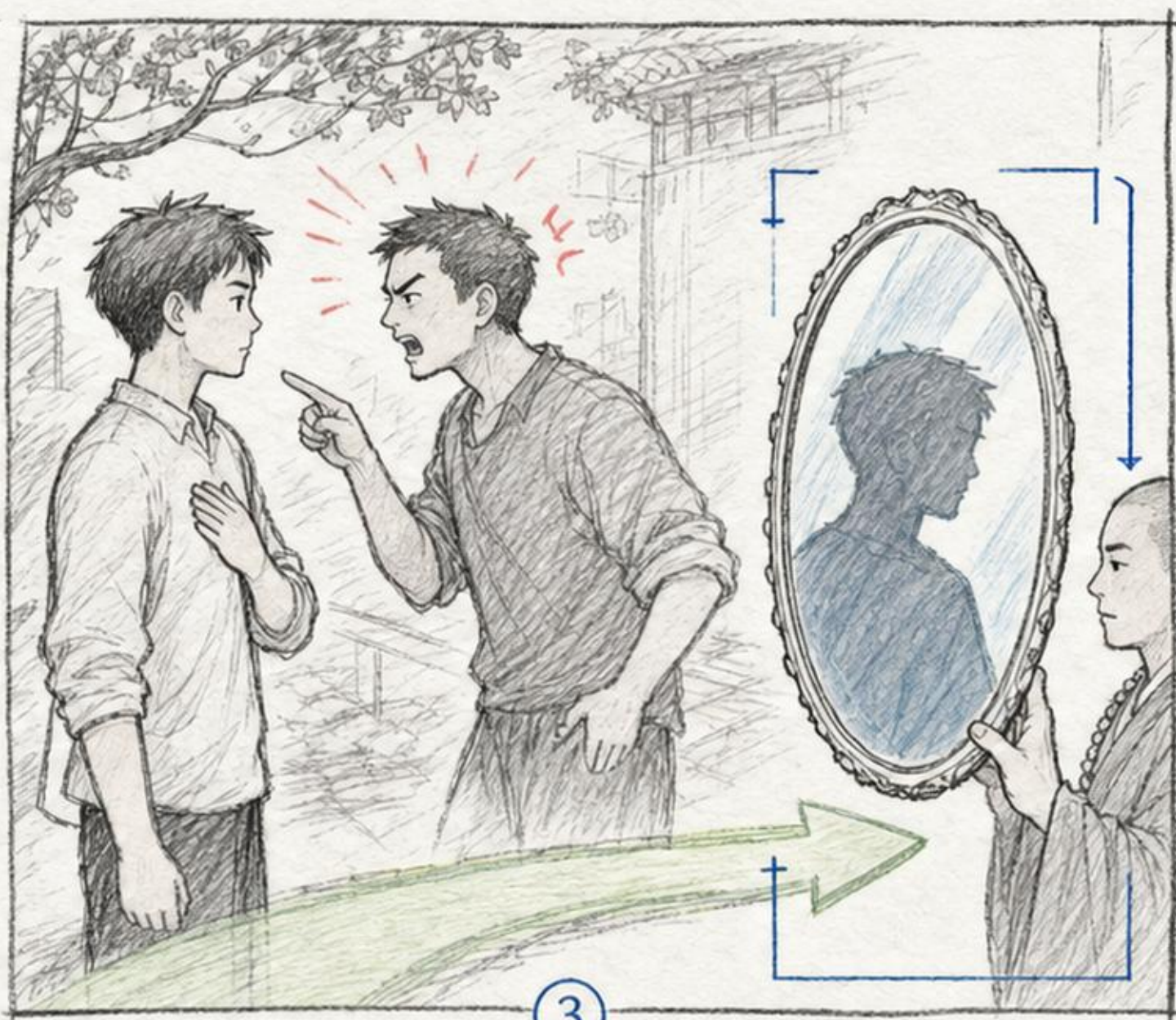
不是终点，是起点

「你就在皈依法」



不是终点，是起点

「你就在皈依僧」



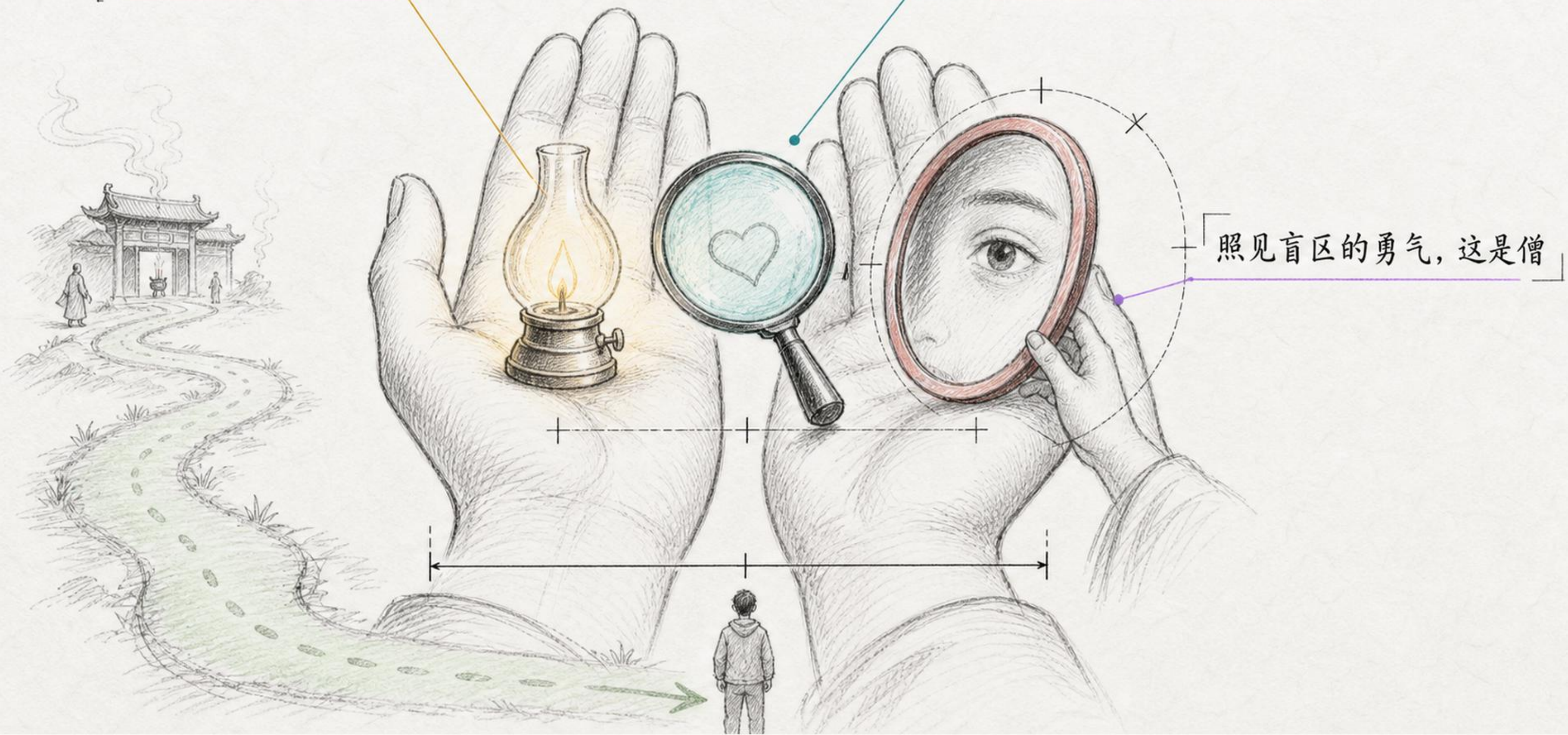
不是终点，是起点



觉醒的可能性，这是佛

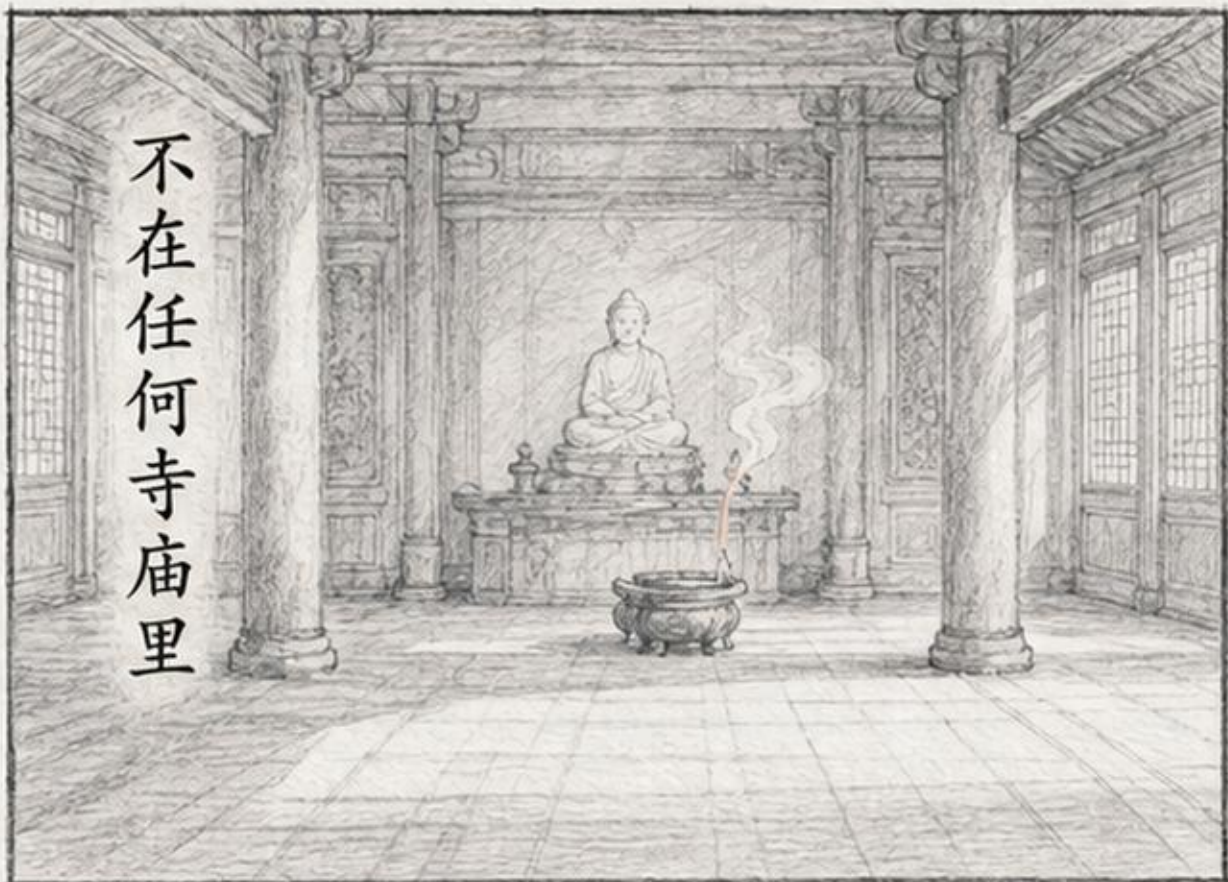
观察自心的方法论，这是法

照见盲区的勇气，这是僧



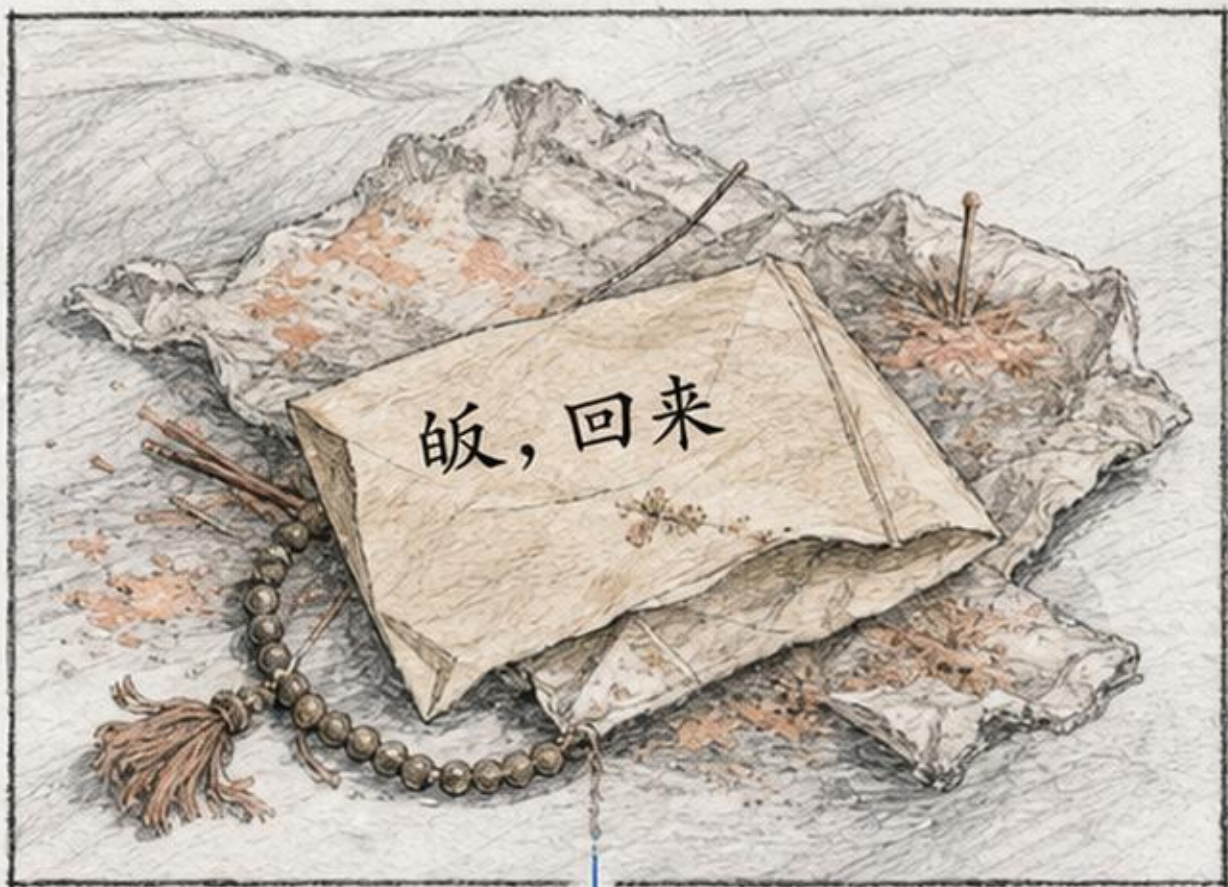
40%

不在任何寺庙里



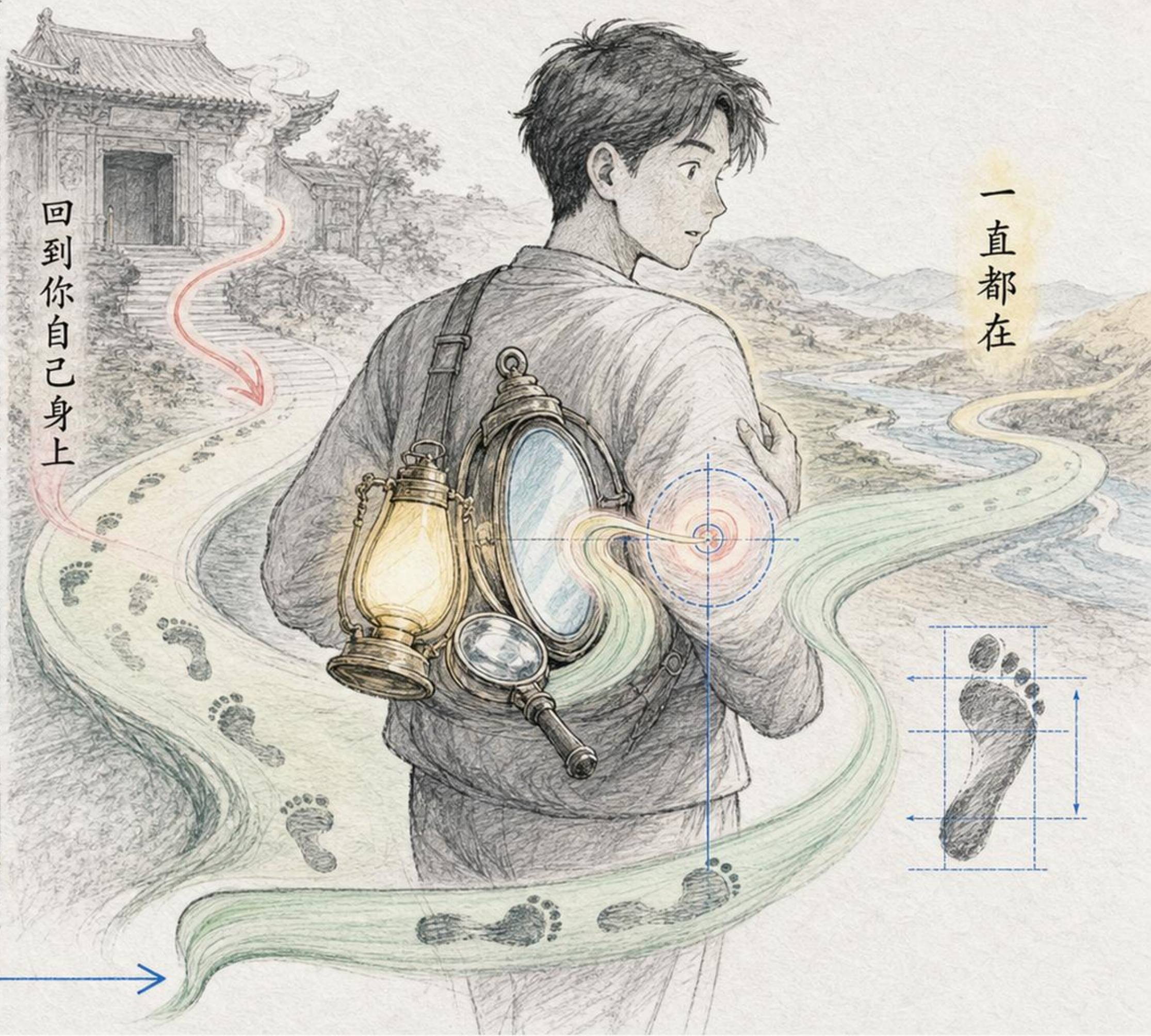
40%

皈，回来



回到你自己身上

一直都在



你的皈依是哪一刻？

评论区留言聊聊 

我们下期见

