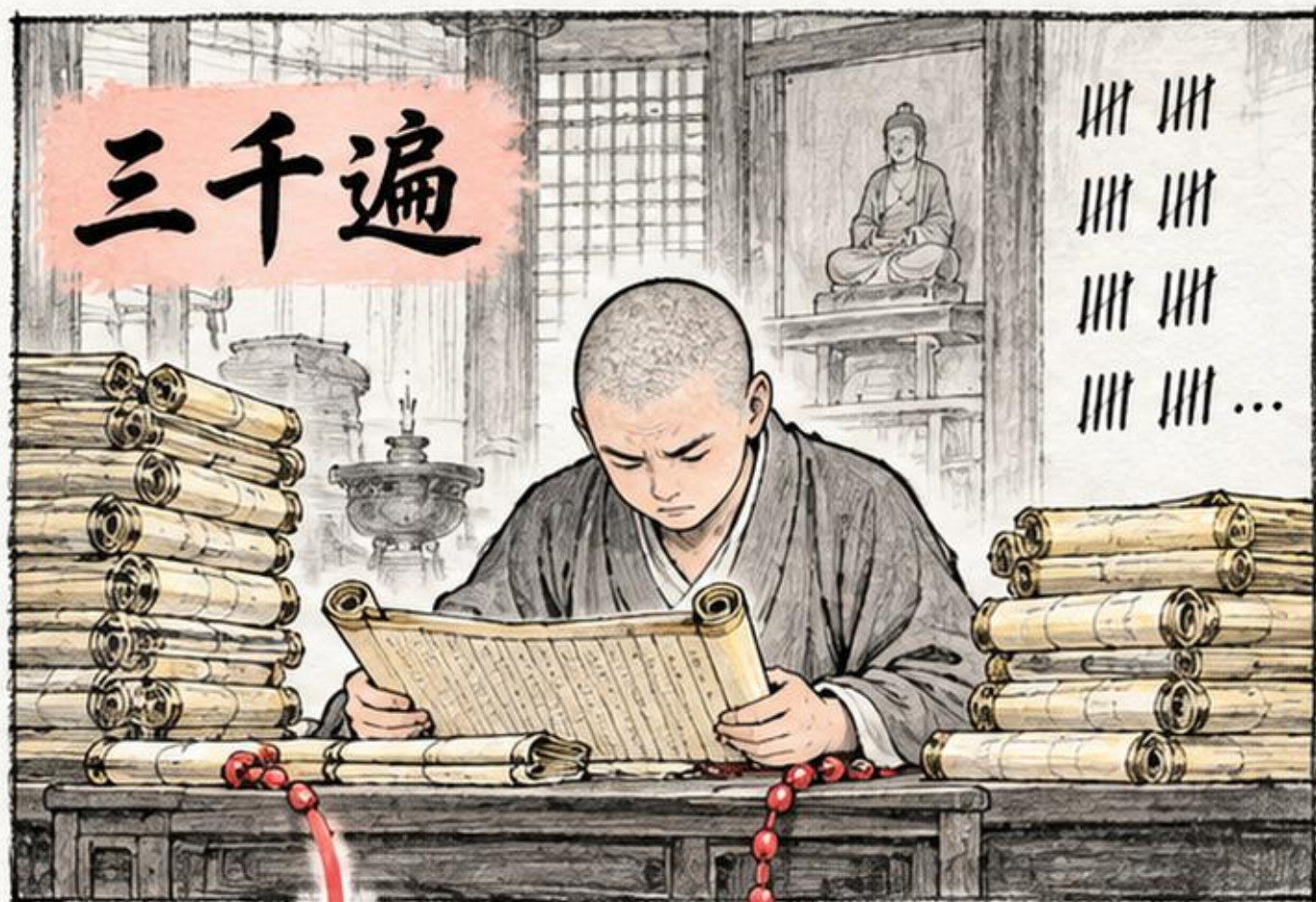


三千遍



			...

全白念



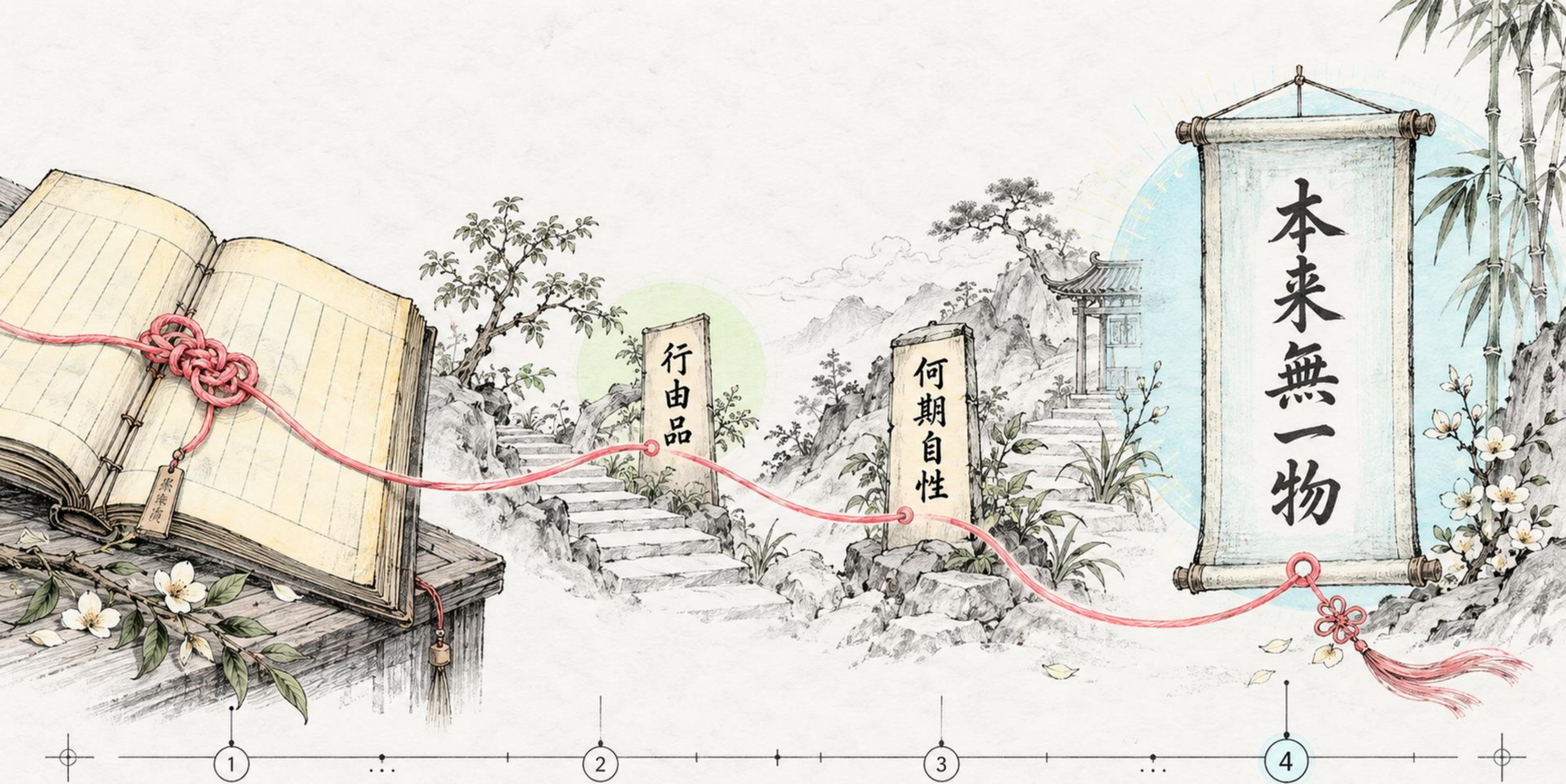
关系错了



###



王利杰



本來無一物

何期自性

行由品

1

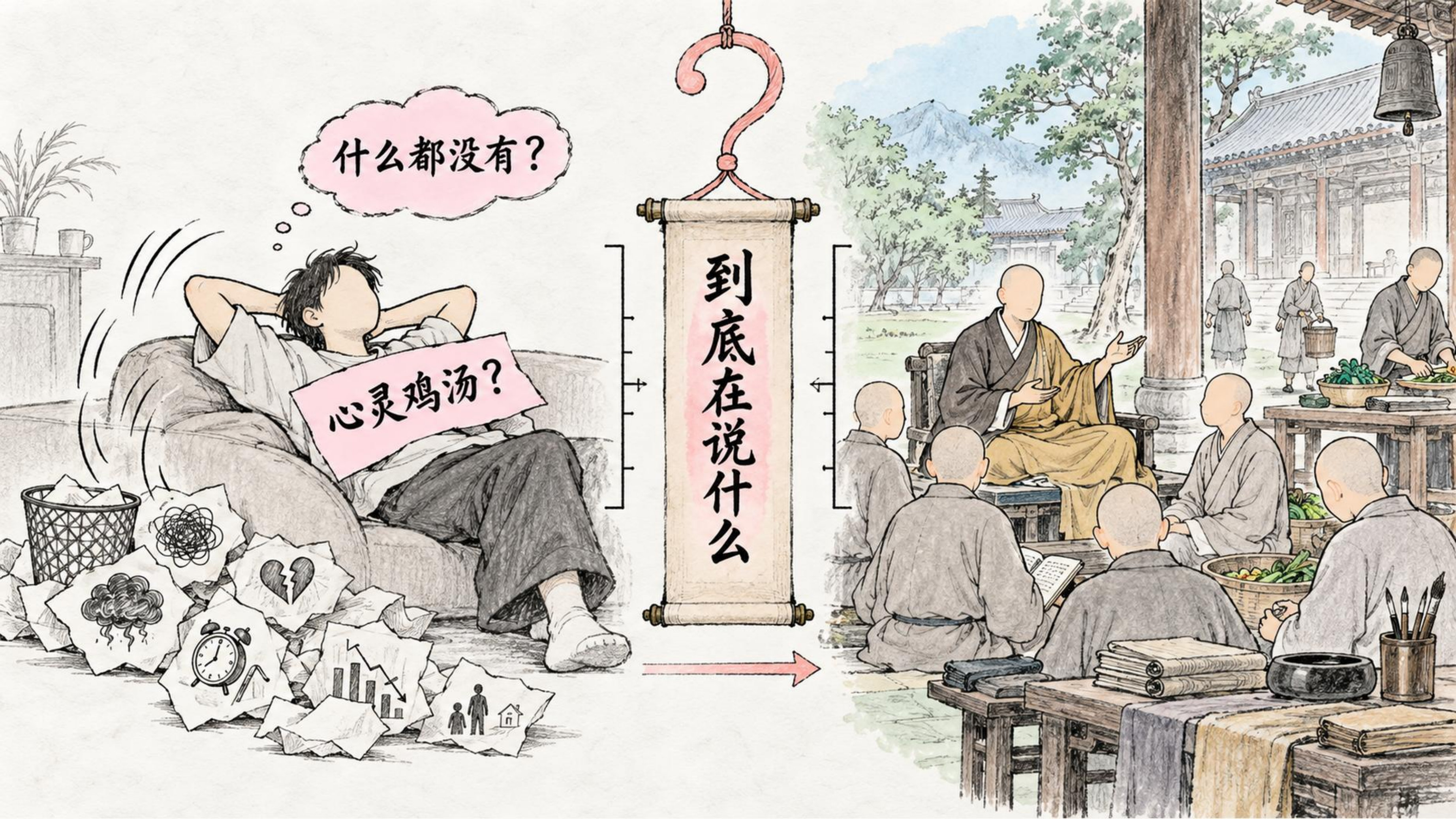
...

2

3

...

4



什么都没有?

心灵鸡汤?

到底在说什么

时时勤拂拭



真的脏了吗



没有固定的心



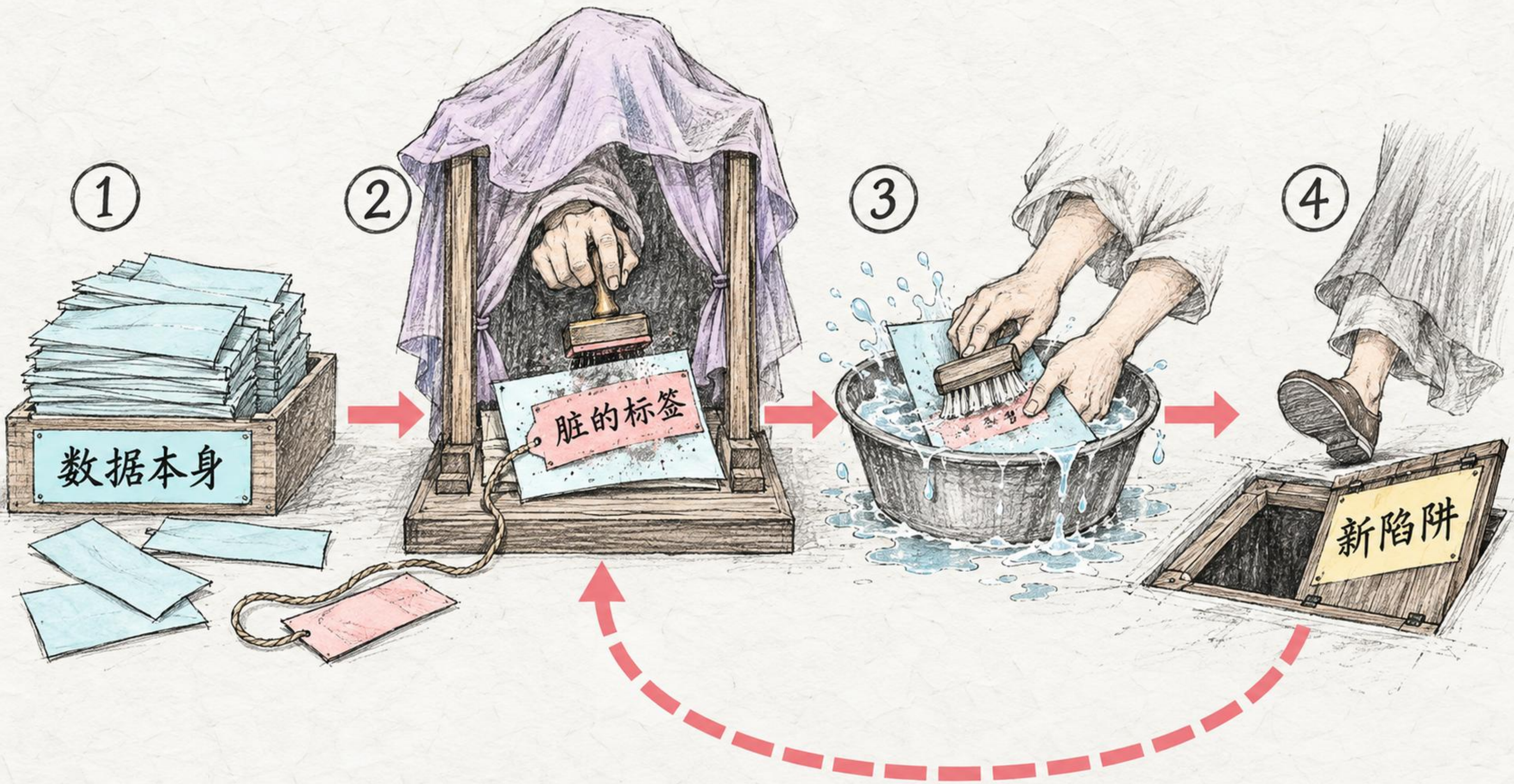
越想越焦虑



越擦越真



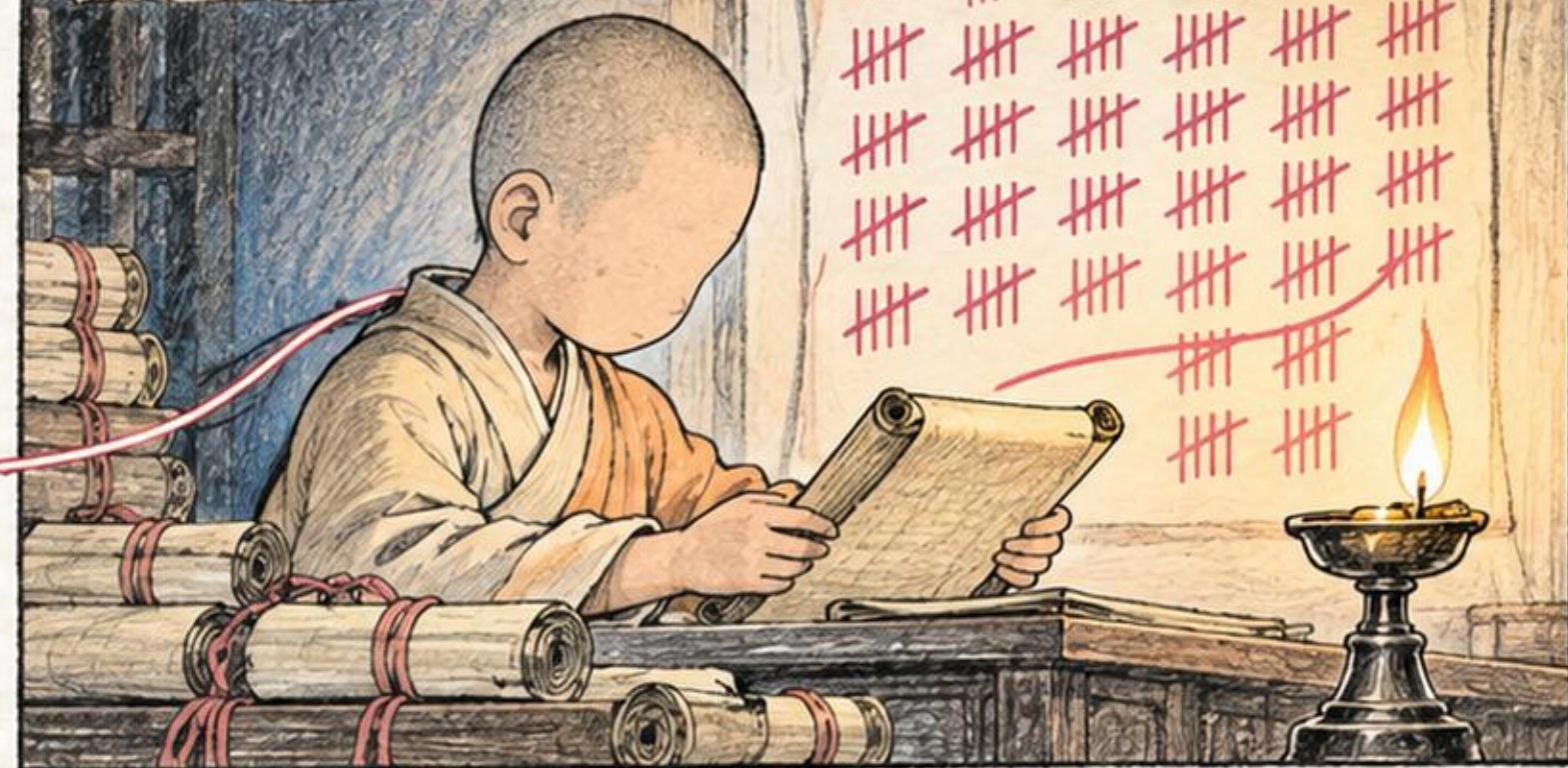
自己走了





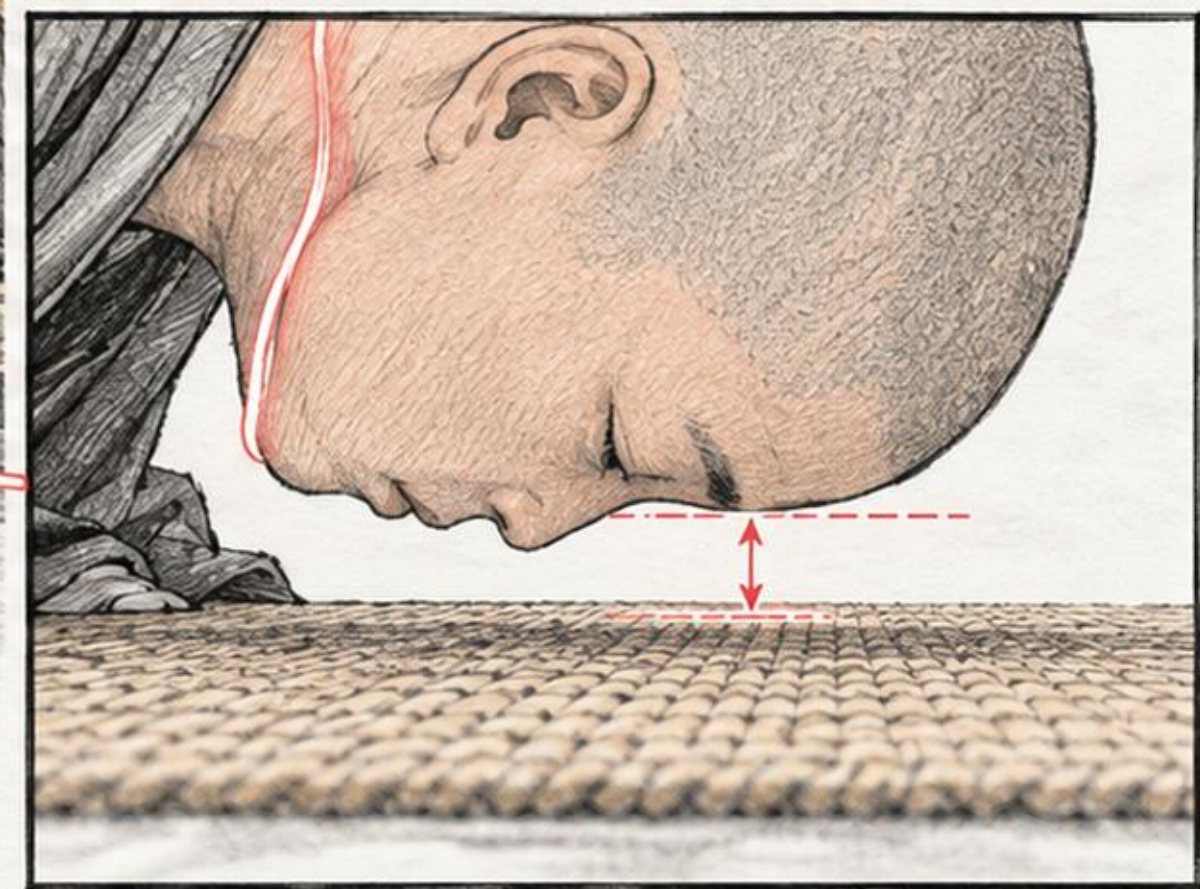
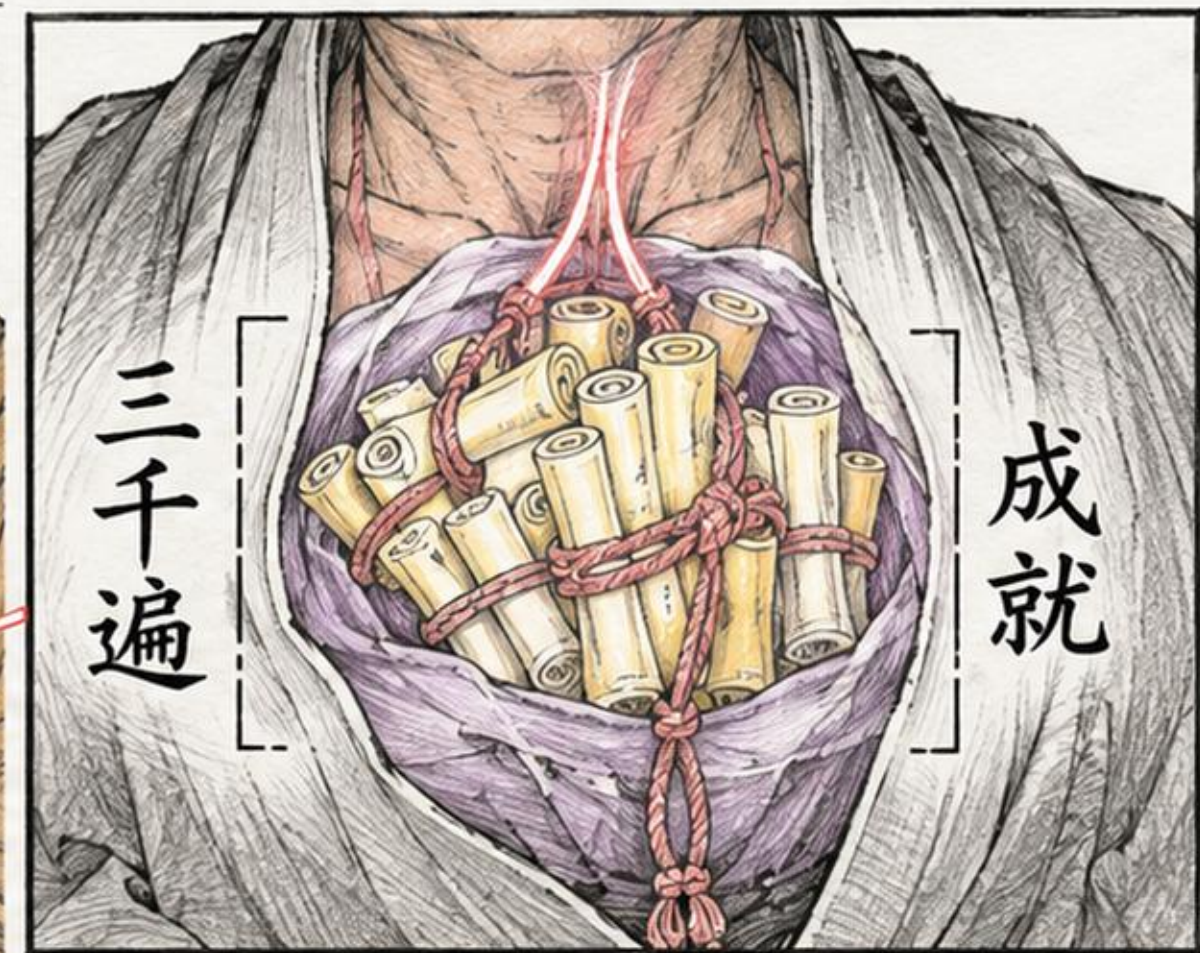
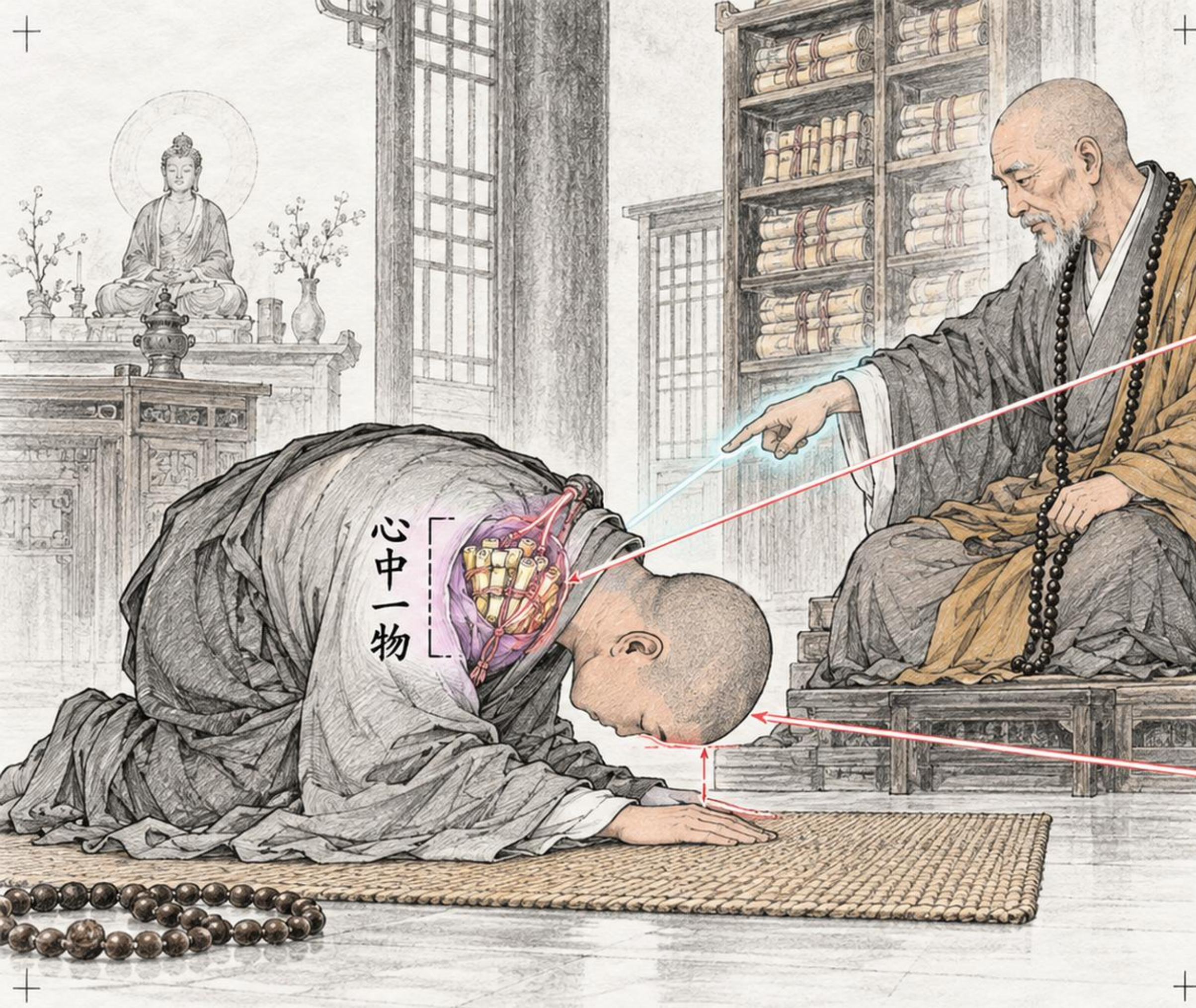
七岁出家

三千遍



头不投地

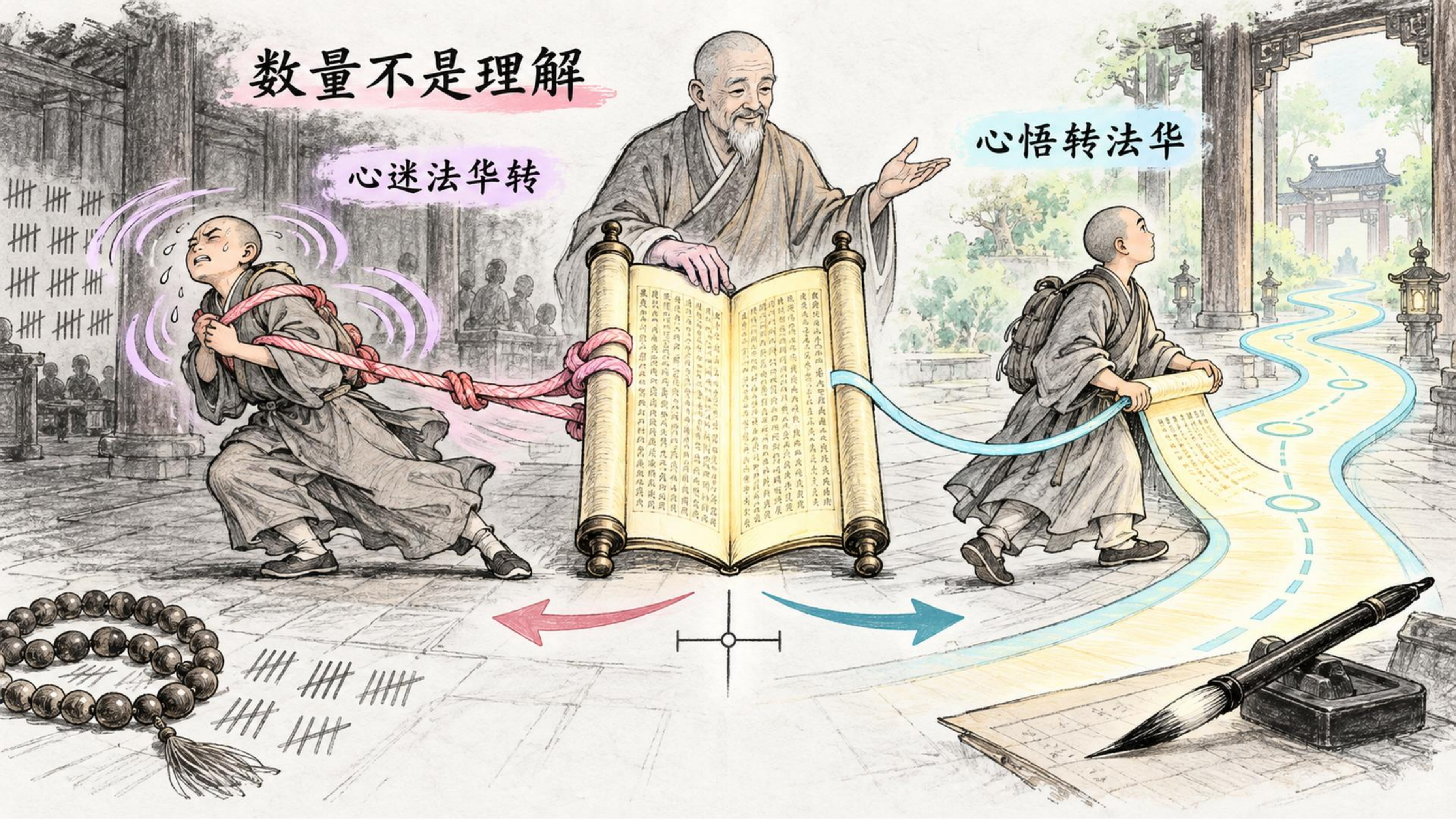




数量不是理解

心迷法华转

心悟转法华



经诵三千部

本来无一物

曹溪一句亡



①

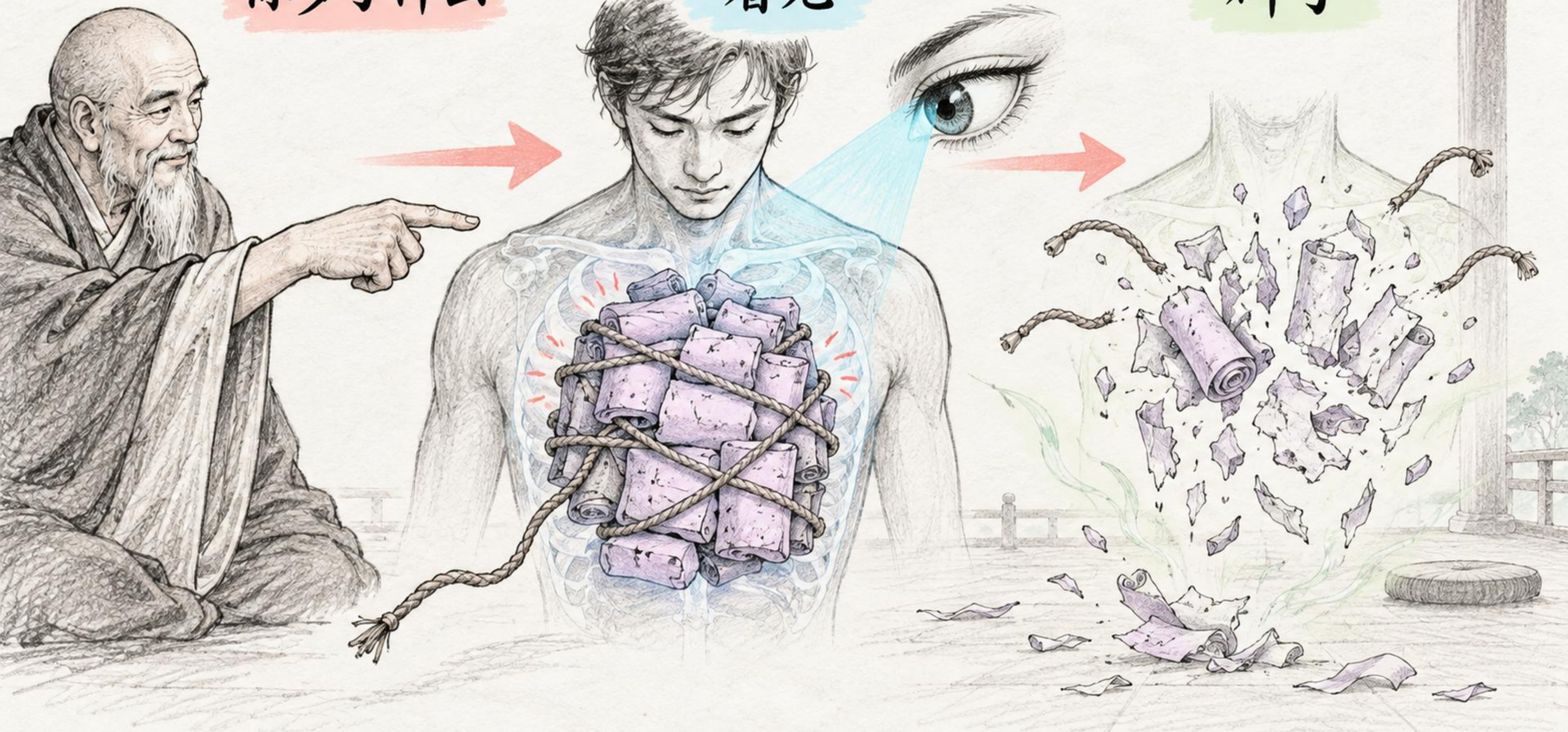
你多了什么

②

看见

③

碎了



卧轮有伎俩

断念、不动、菩提增长

①

②

③



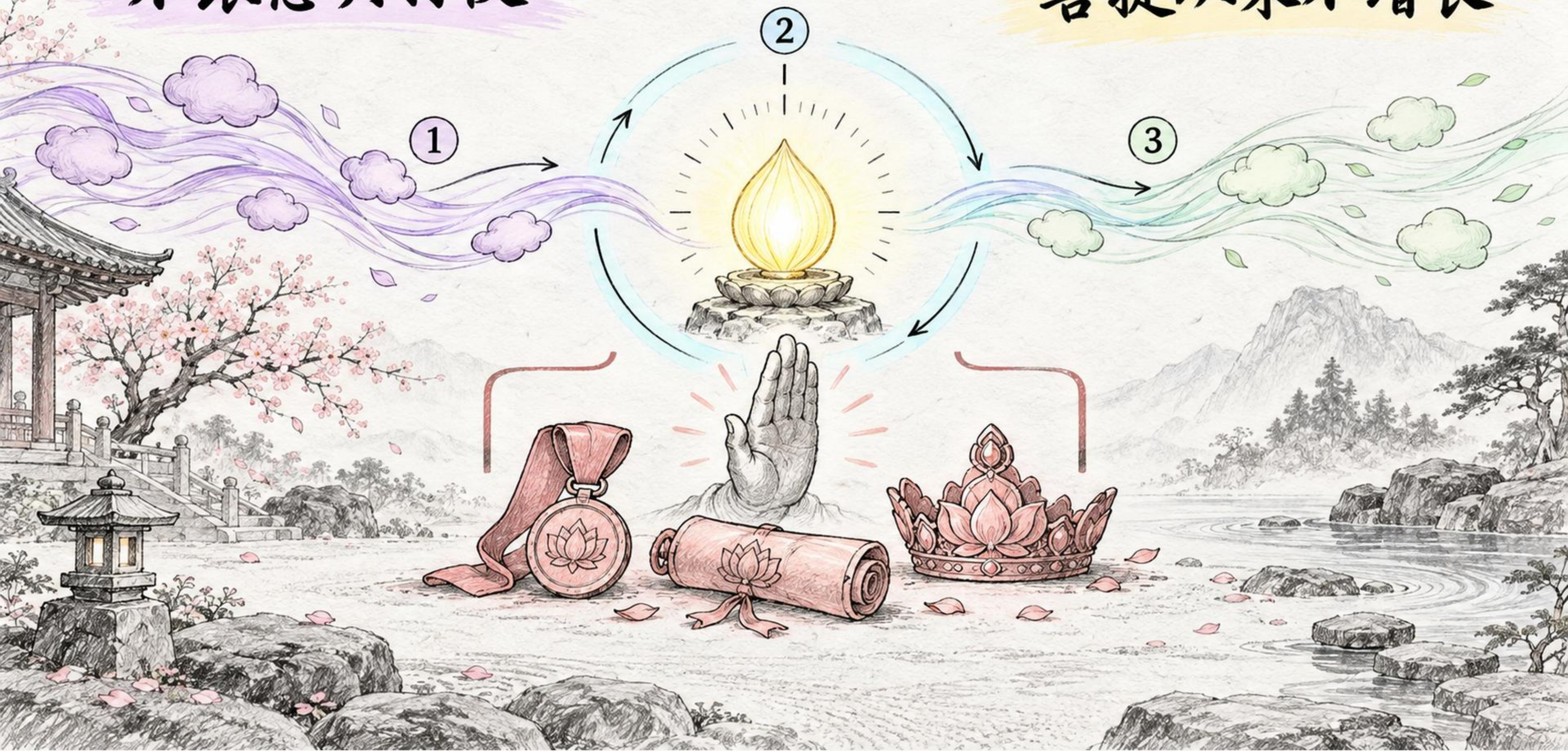
压制与不压制

两首偈逐句相反



不跟念头打仗

菩提从来不增长



无念：于念而无念

听见，但不被绑架



无相与无住



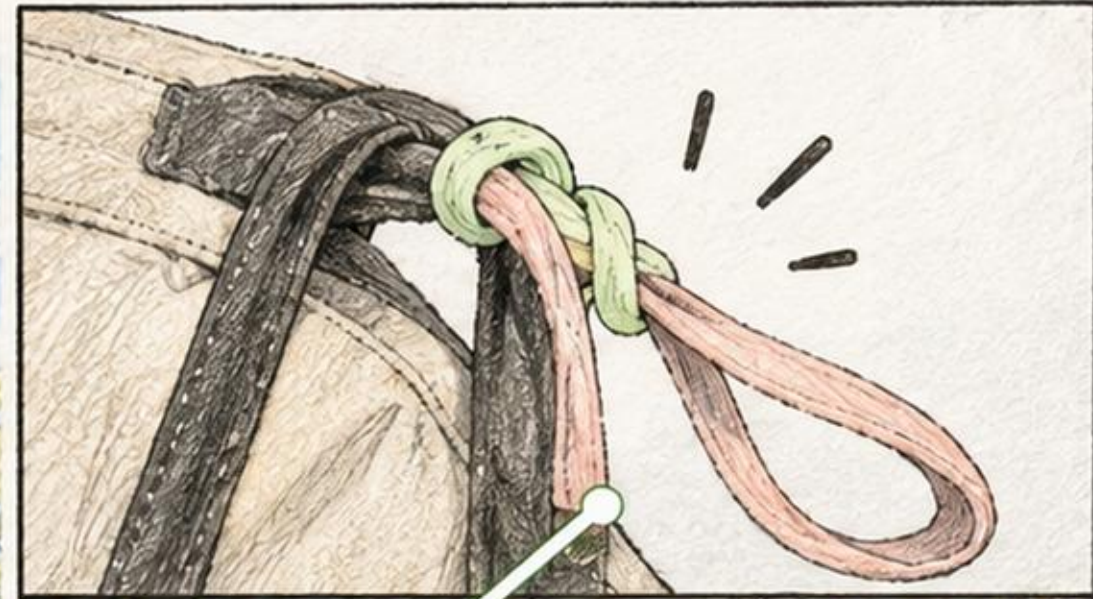
问题是那根绳子

降噪耳机与噪音



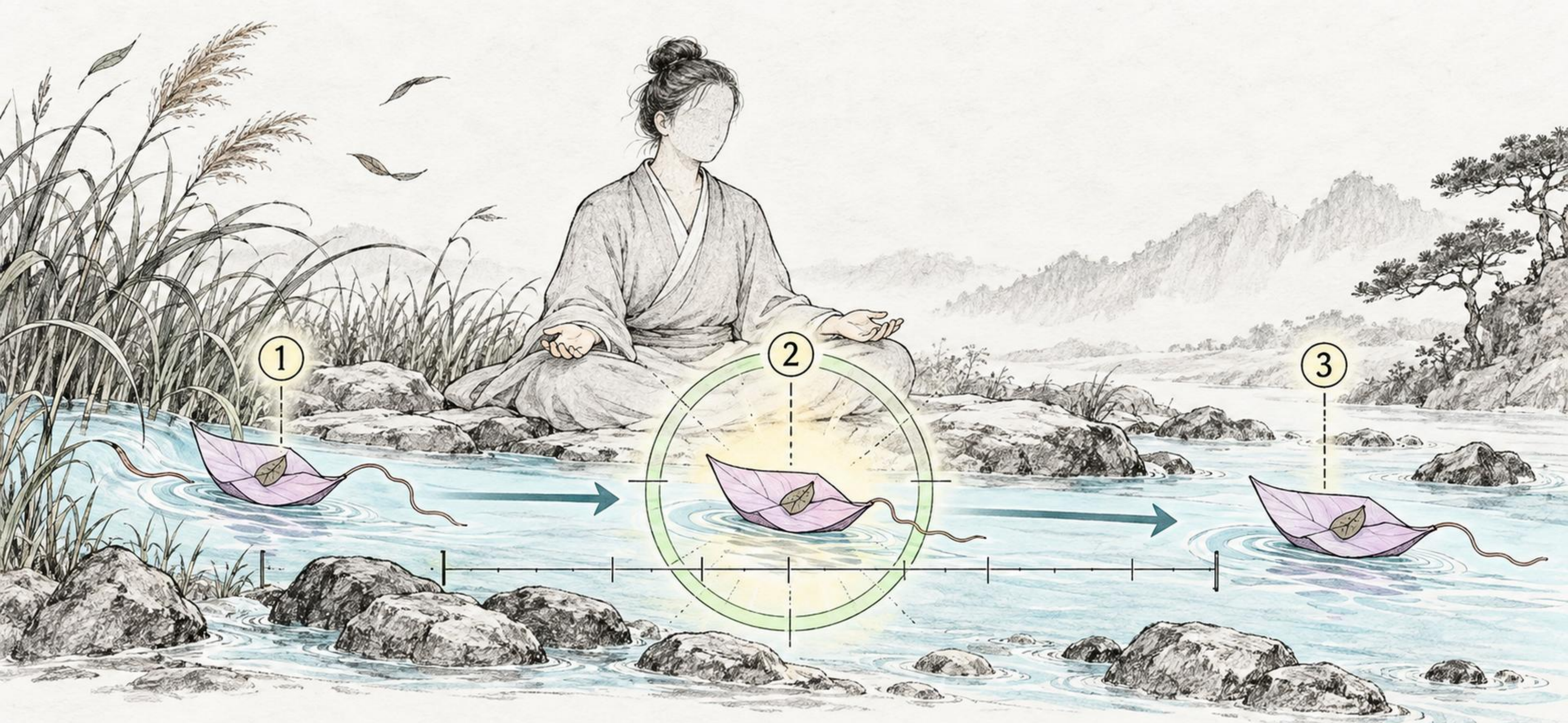
压制只能暂时听不见





消失的是多余的一物

世界仍在，执取松开



念念经过，不抓不推

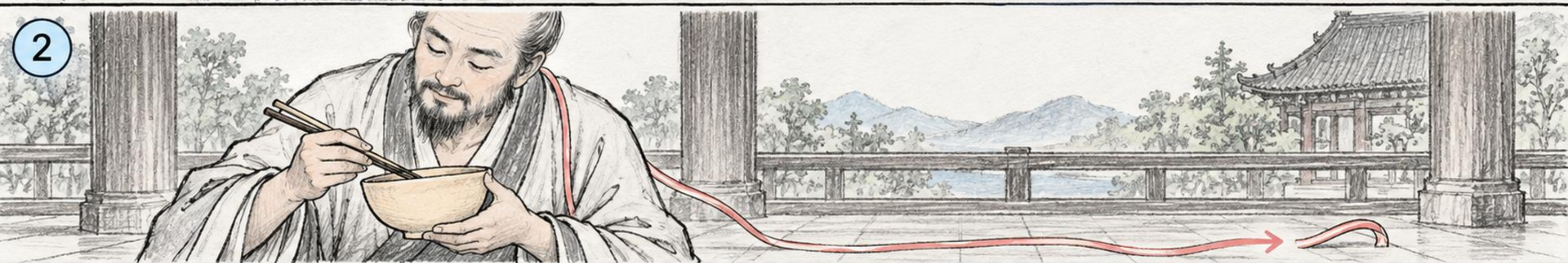
无住不是追求无念

1

无一物不等于无事可做



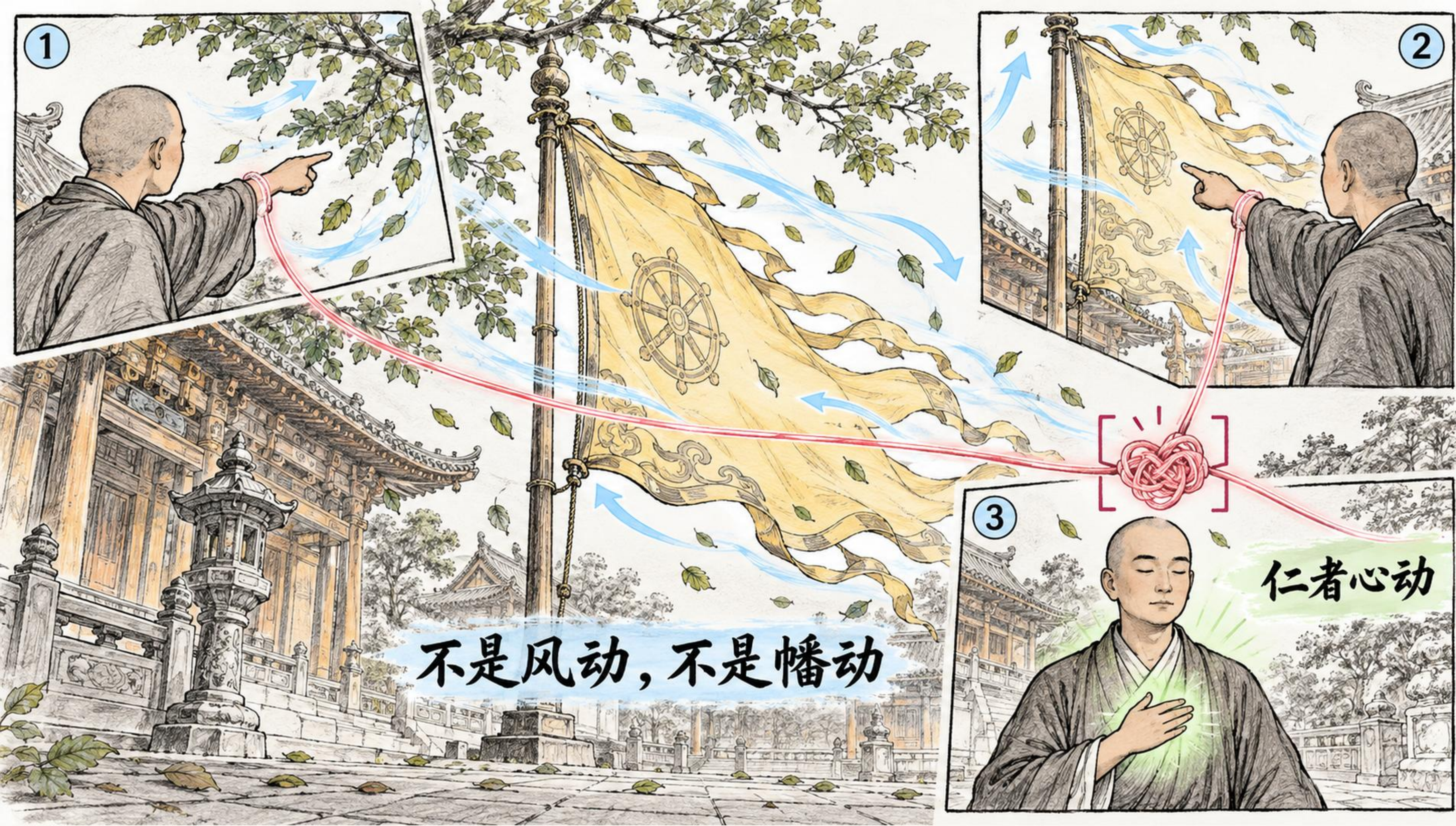
2



3

做完，心里不多不少







三个公案，同一个教学法
只问你多了什么



看见种子，权重就松动；

习惯反应在替你决定



没有种子能永久居留；连修行与开悟也只是过客

从执着烦恼

到

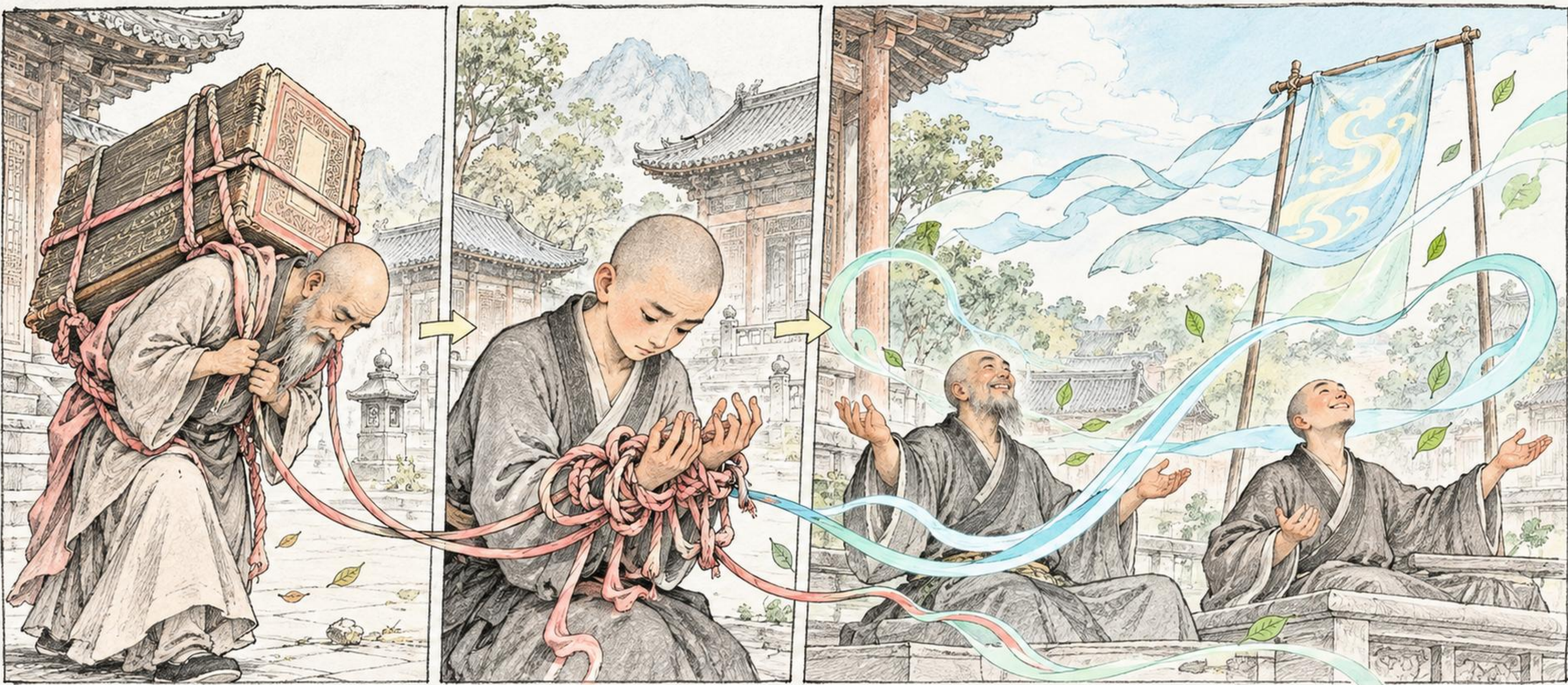
执着修行



更精致的枷锁

放下最后的放下；
最难的一件事





三个故事，一种相处方式；不堆积，不停留

你曾放下哪一物；失落，还是释然



我们下期见

