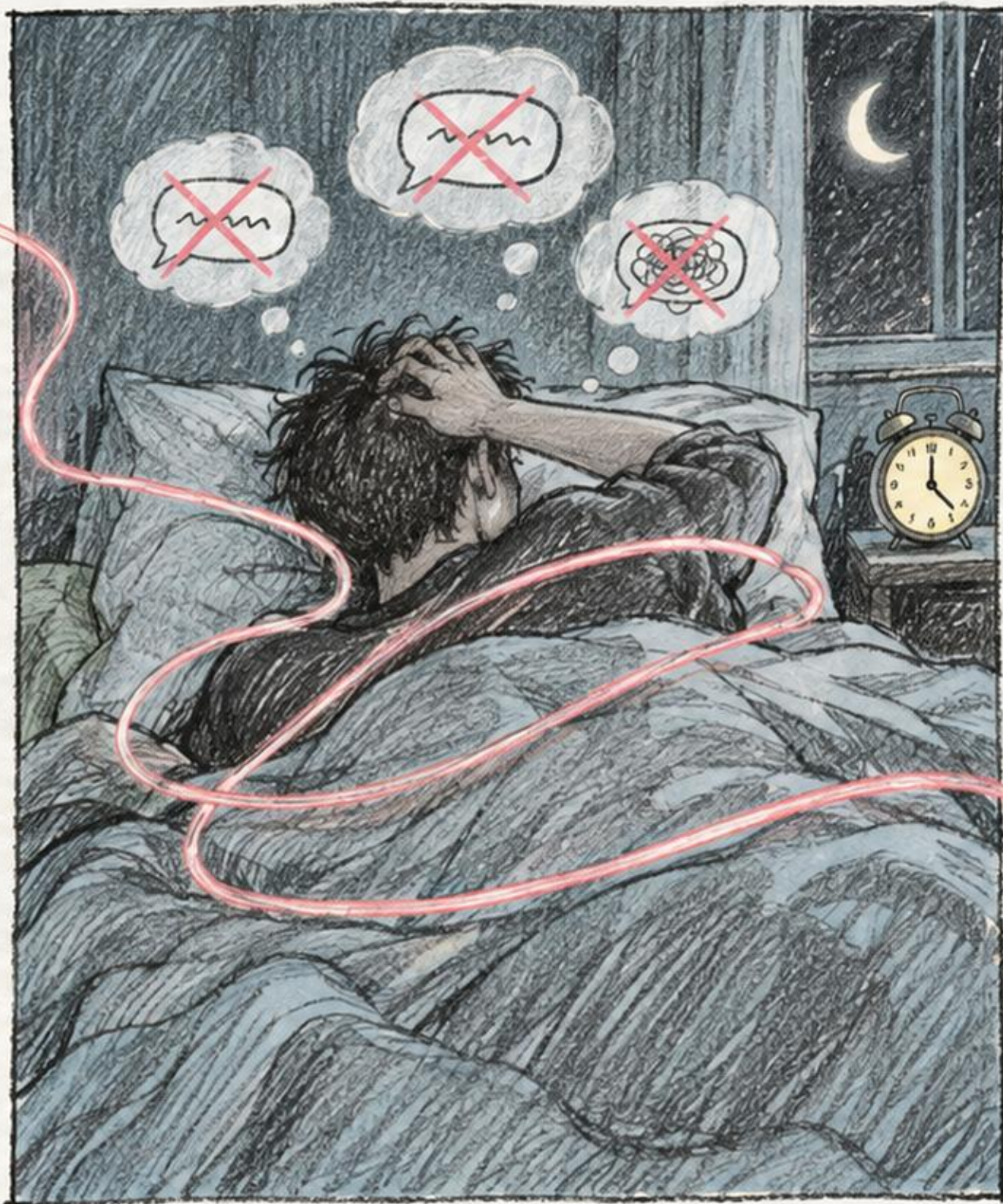


①

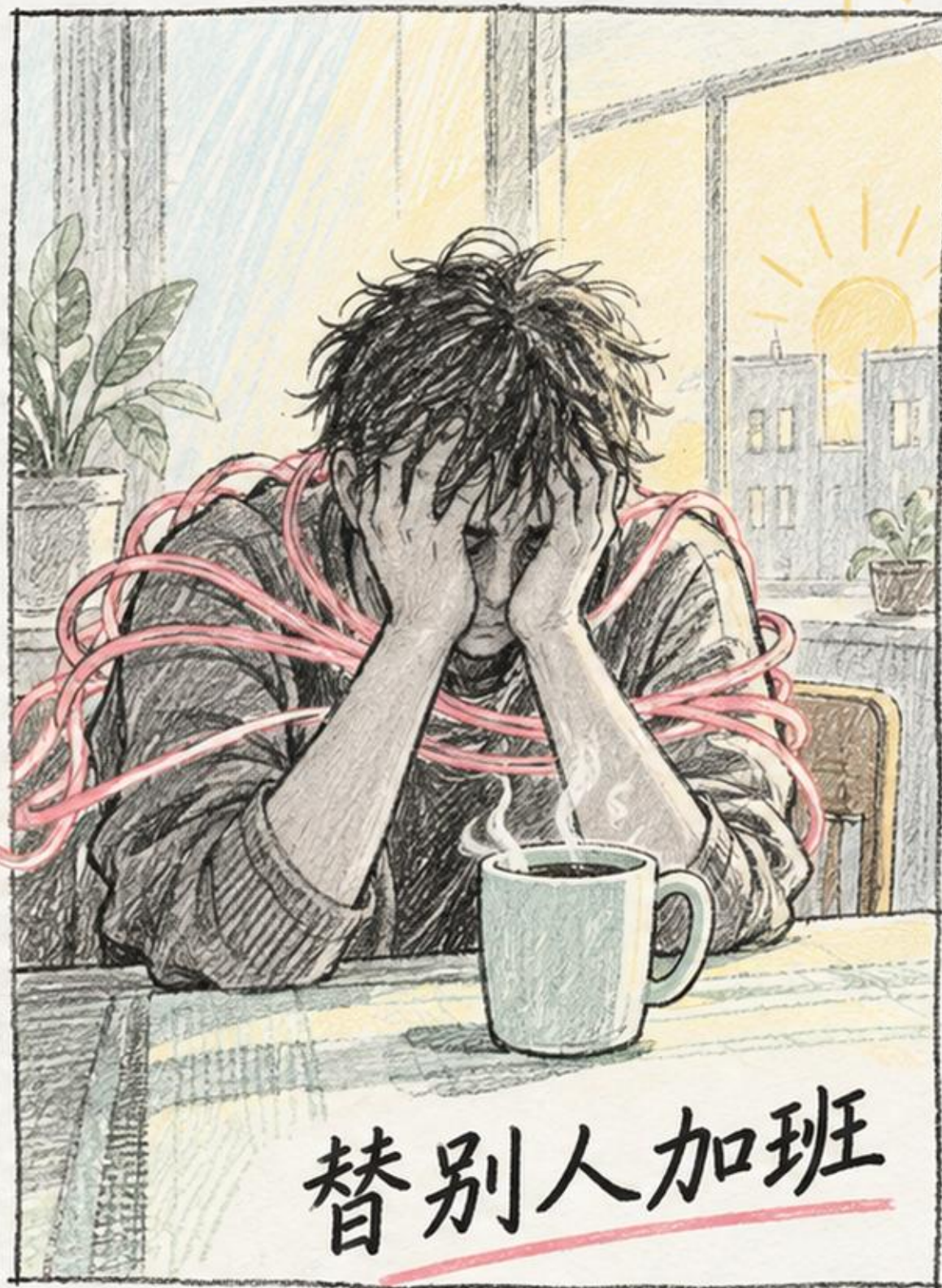


②

一整晚



③



替别人加班



五夜对话



阿德勒心理学



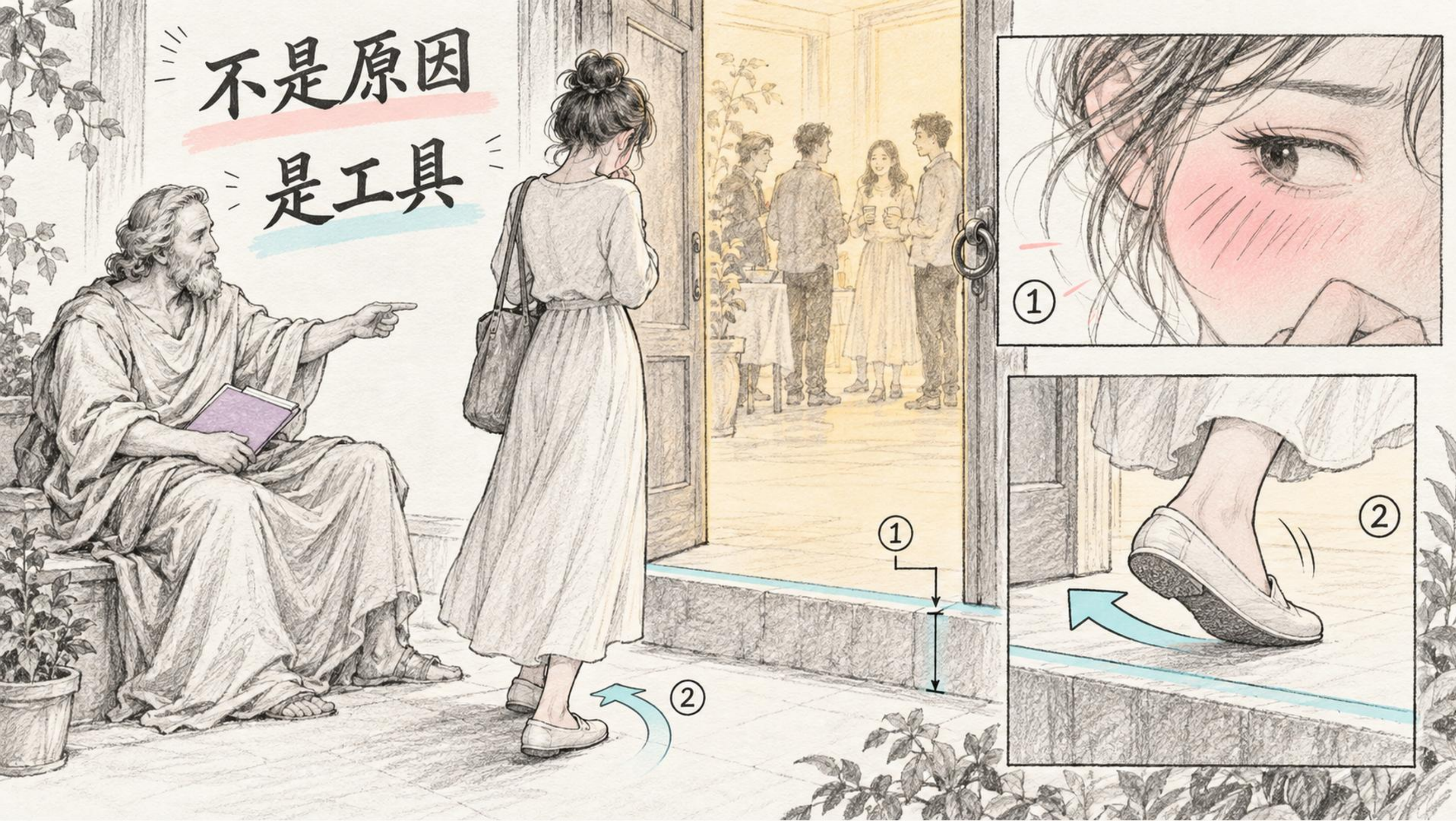


一切烦恼

人际关系

再往前一步

不是原因
是工具



过去推

目的拉

——现在选择——



不是回忆 是盾牌



① 过去的土壤

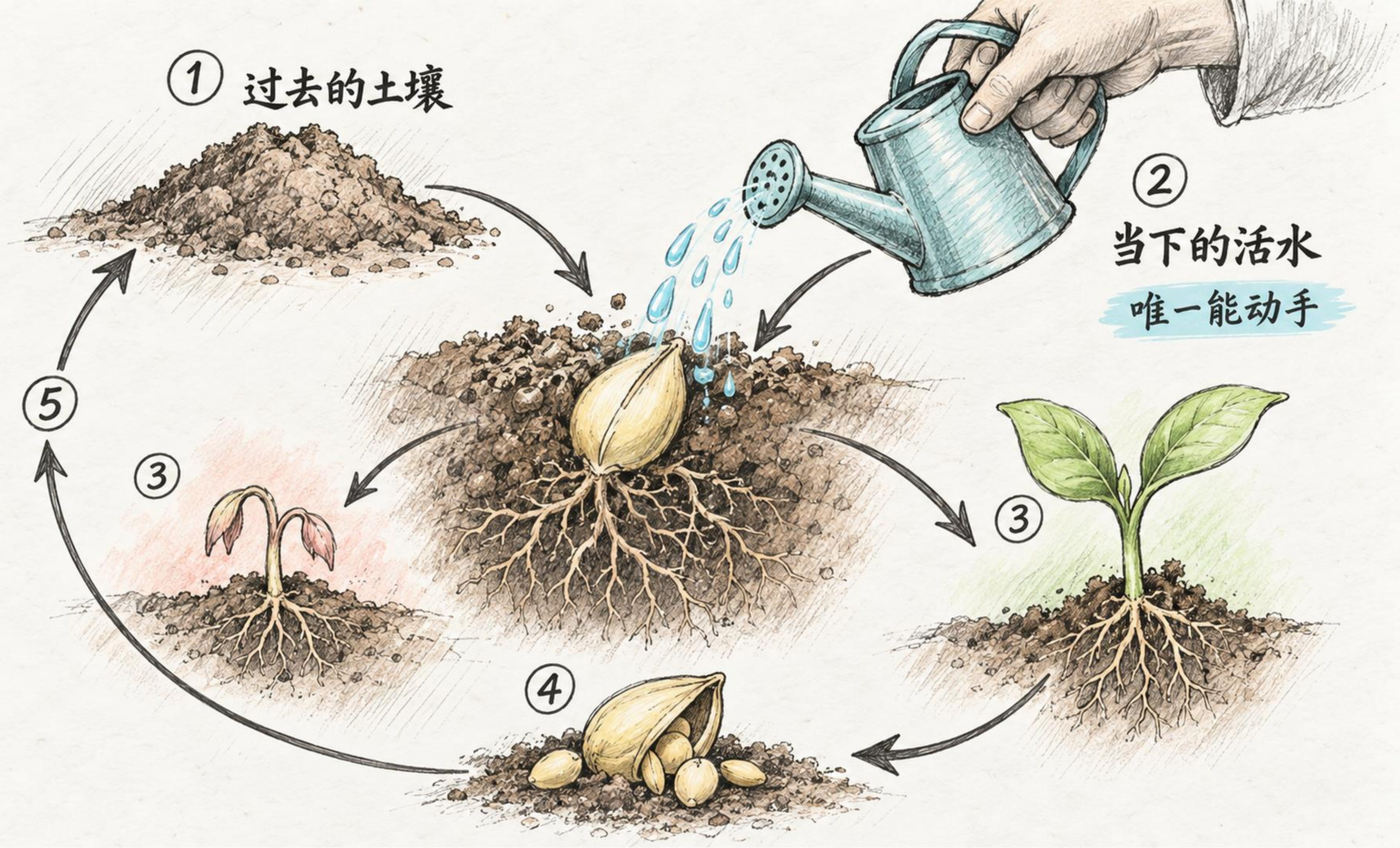
② 当下的活水
唯一能动手

⑤

③

③

④





由谁承担?

最终后果

①

可以支持



②

不能代替



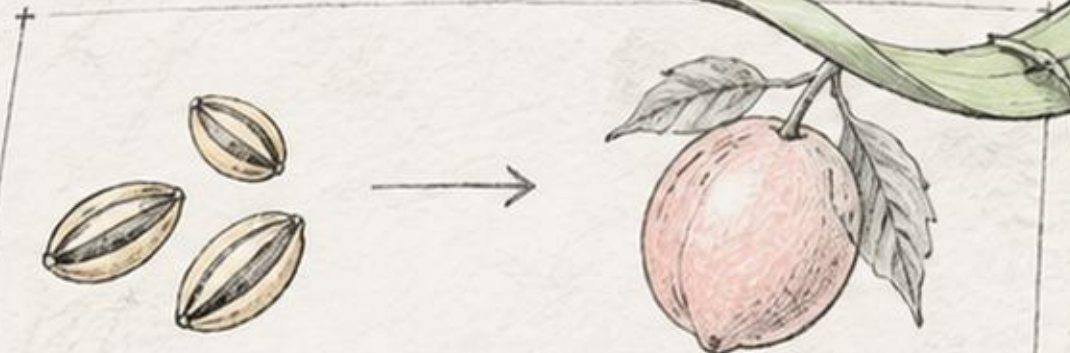
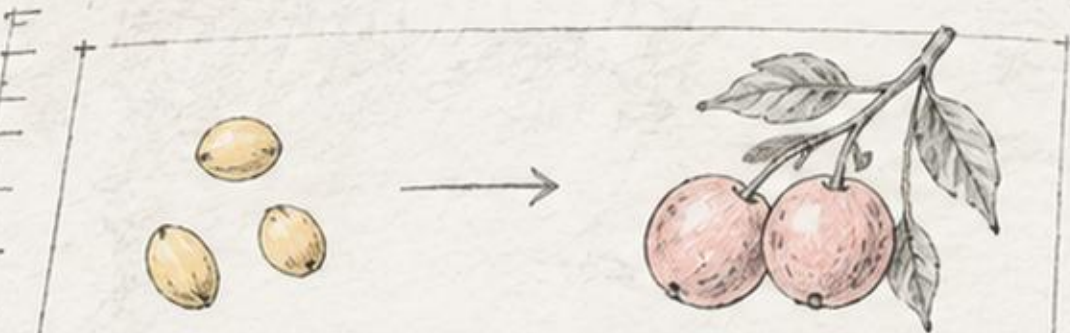
③

不是冷漠

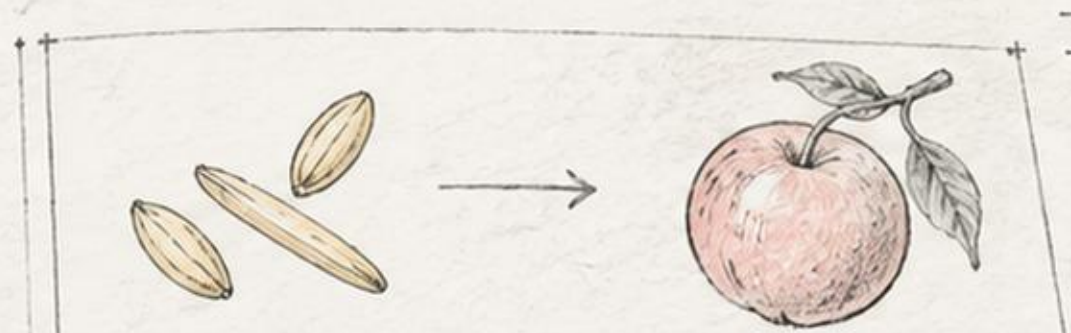




你的因果



我的因果



不能替



①

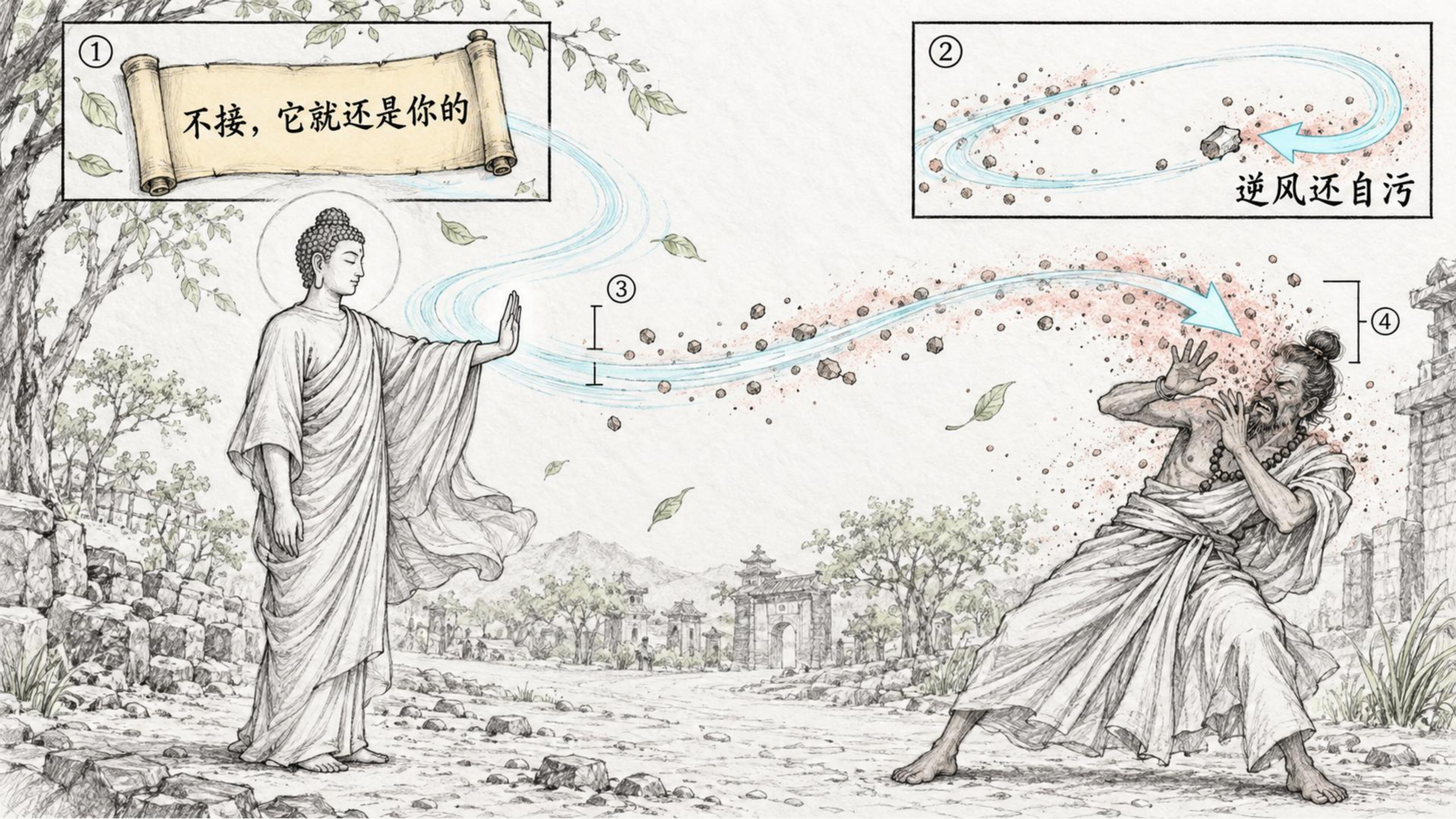
不接，它就还是你的

②

逆风还自污

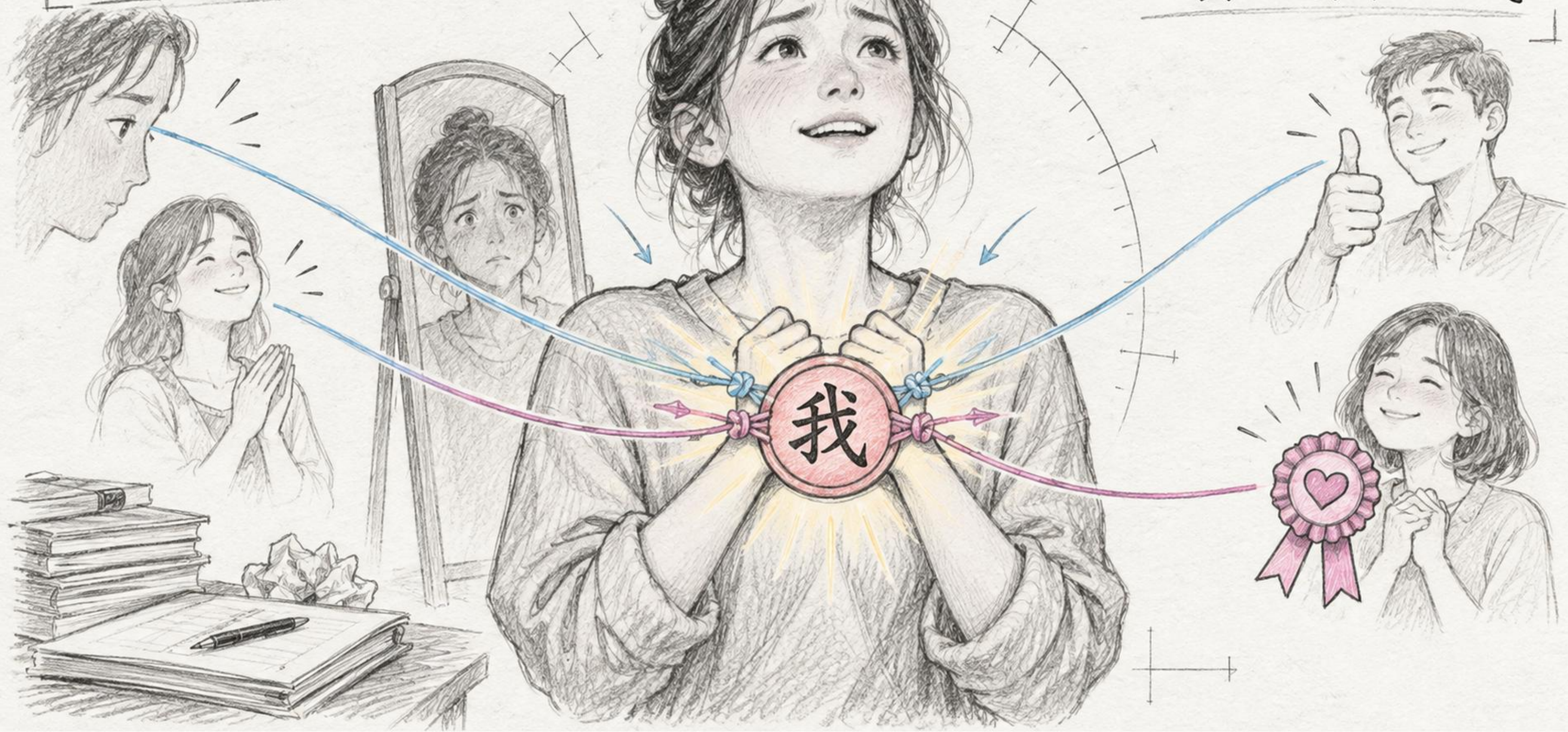
③

④



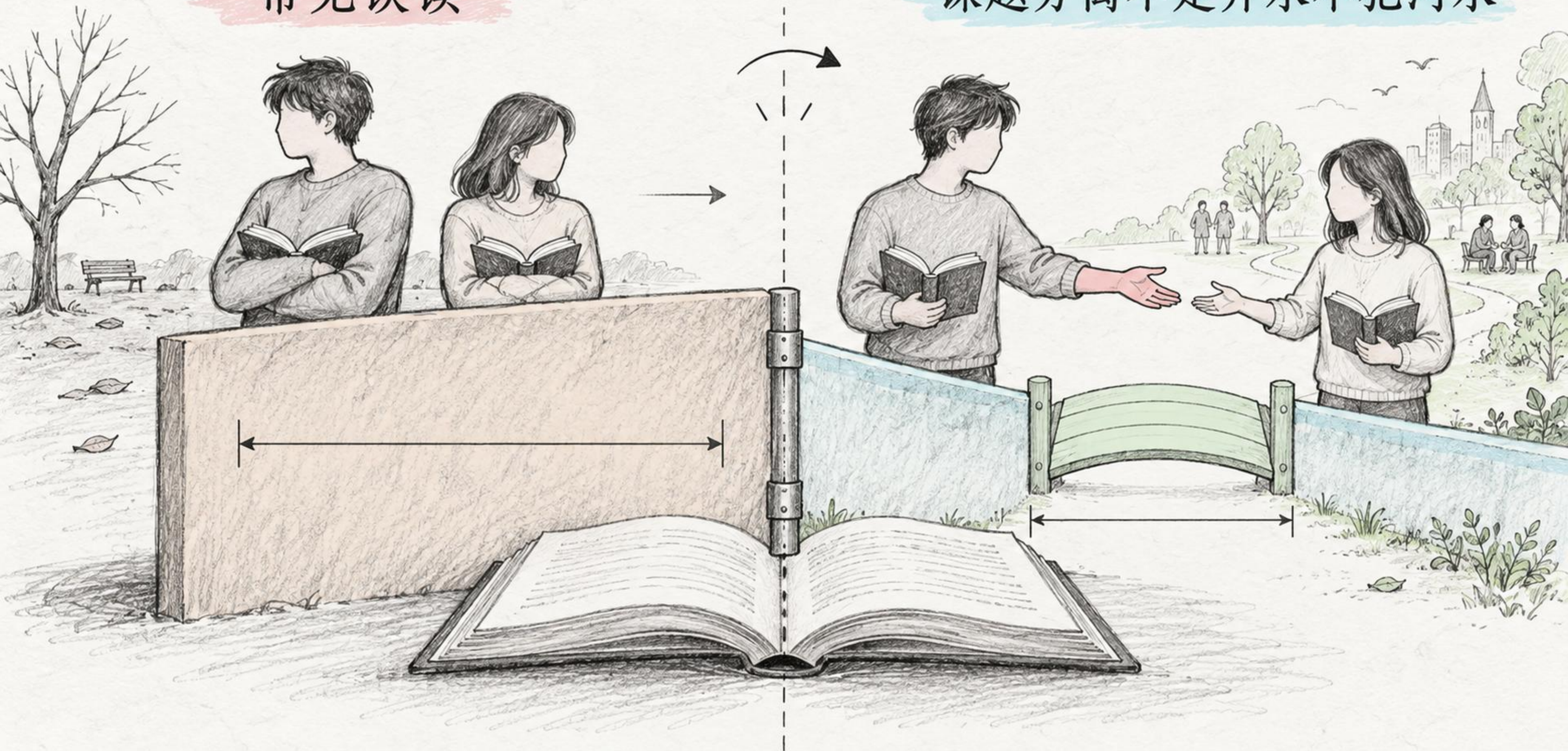
认可欲求背后的我

为什么一句夸奖
会让你松口气



常见误读

课题分离不是井水不犯河水



共同体里的贡献感

踏实不依赖回馈



1

2



3



4



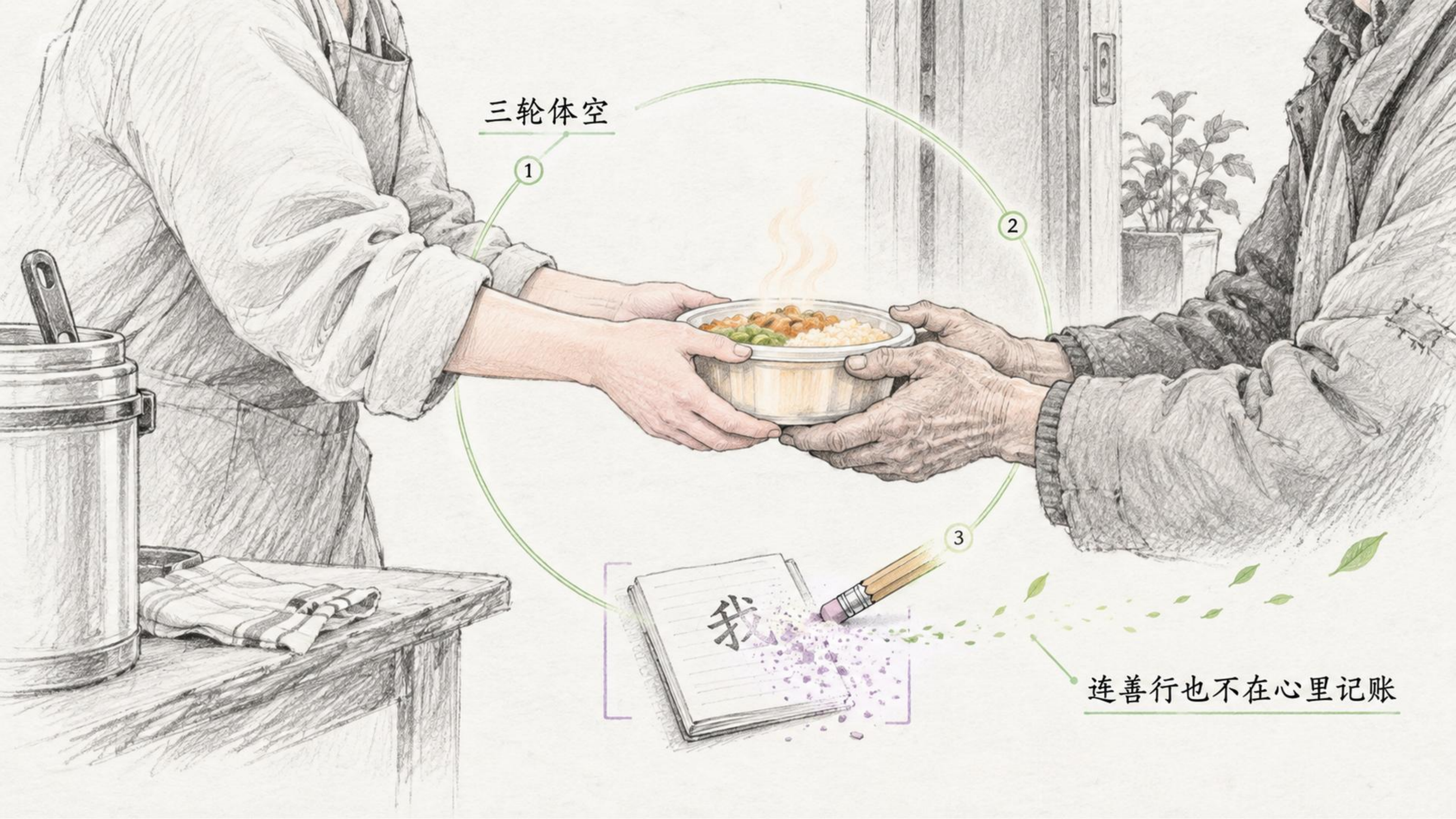
A

B

C

D





三轮体空

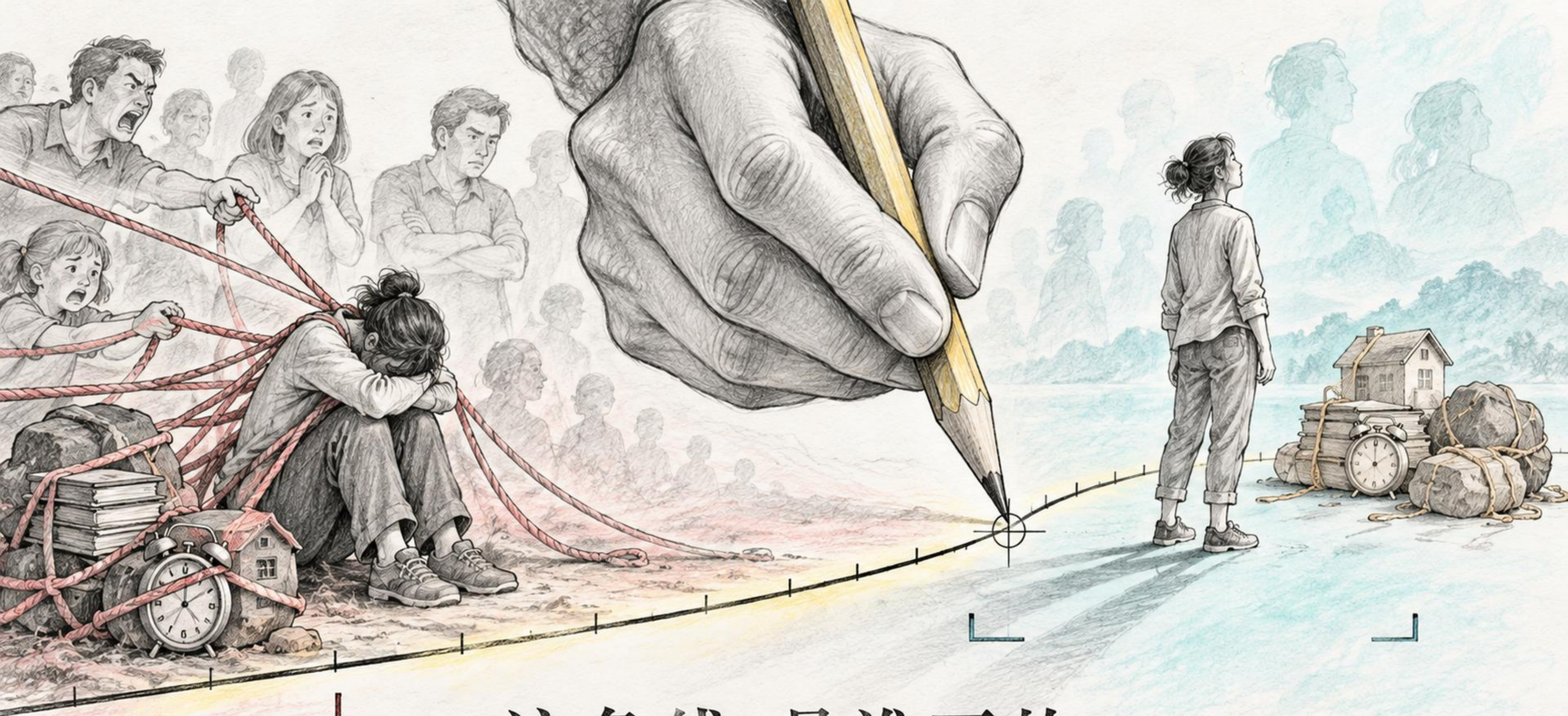
1

2

3

我

连善行也不在心里记账



这条线, 是谁画的

从保护边界到追问画线者

末那识盖下这是我的印章

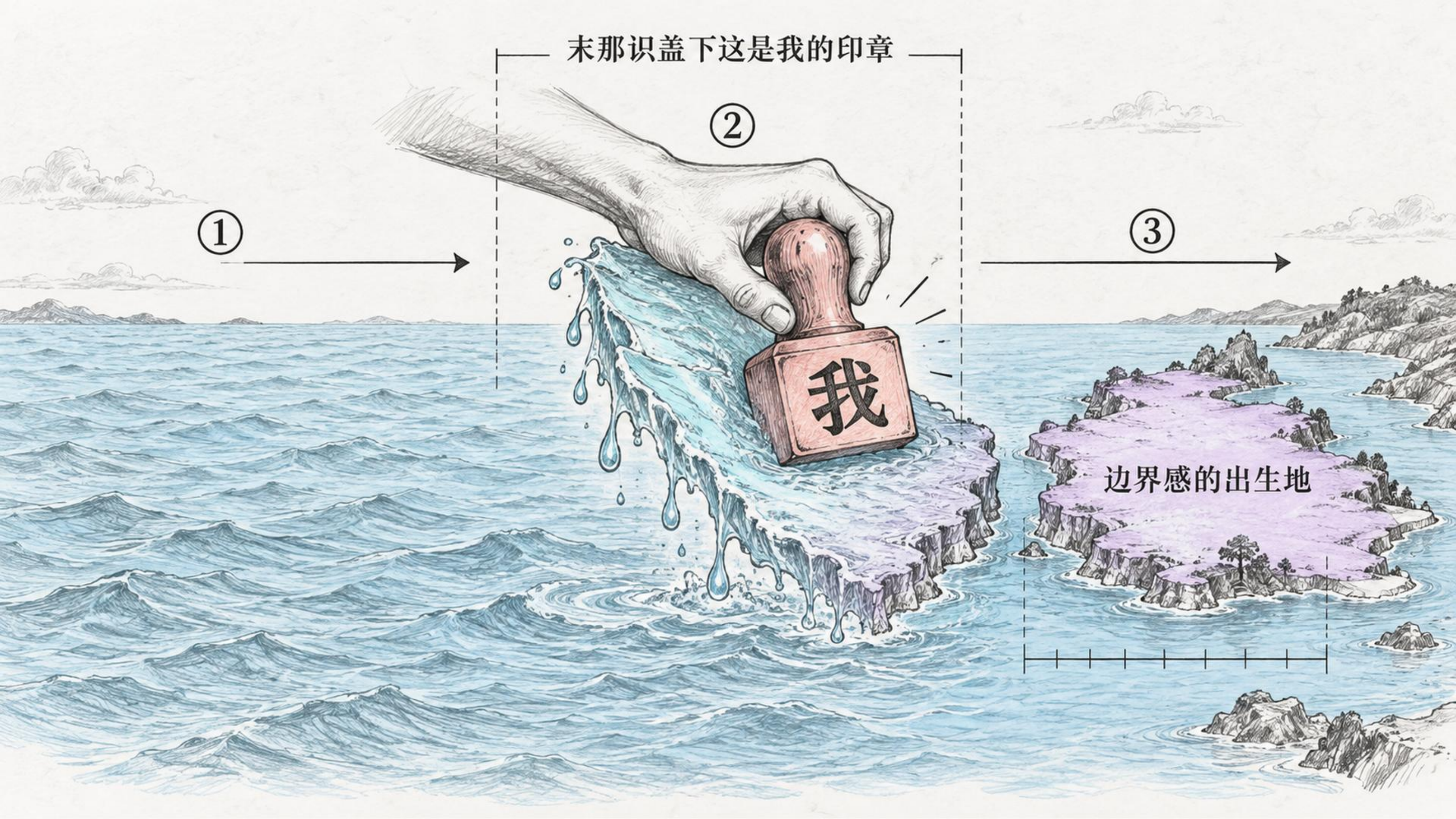
②

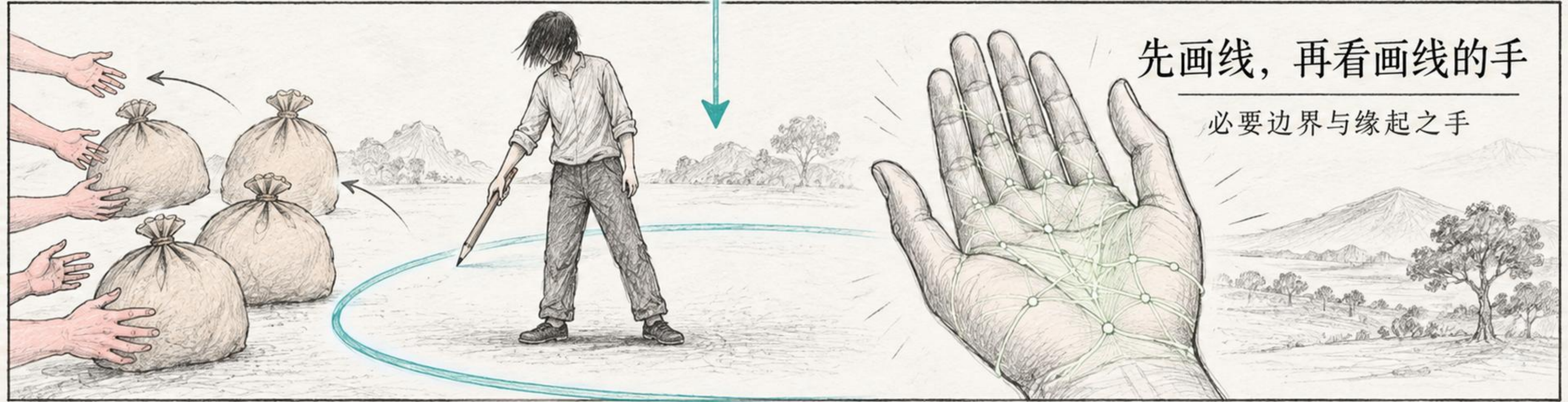
①

③

我

边界感的出生地

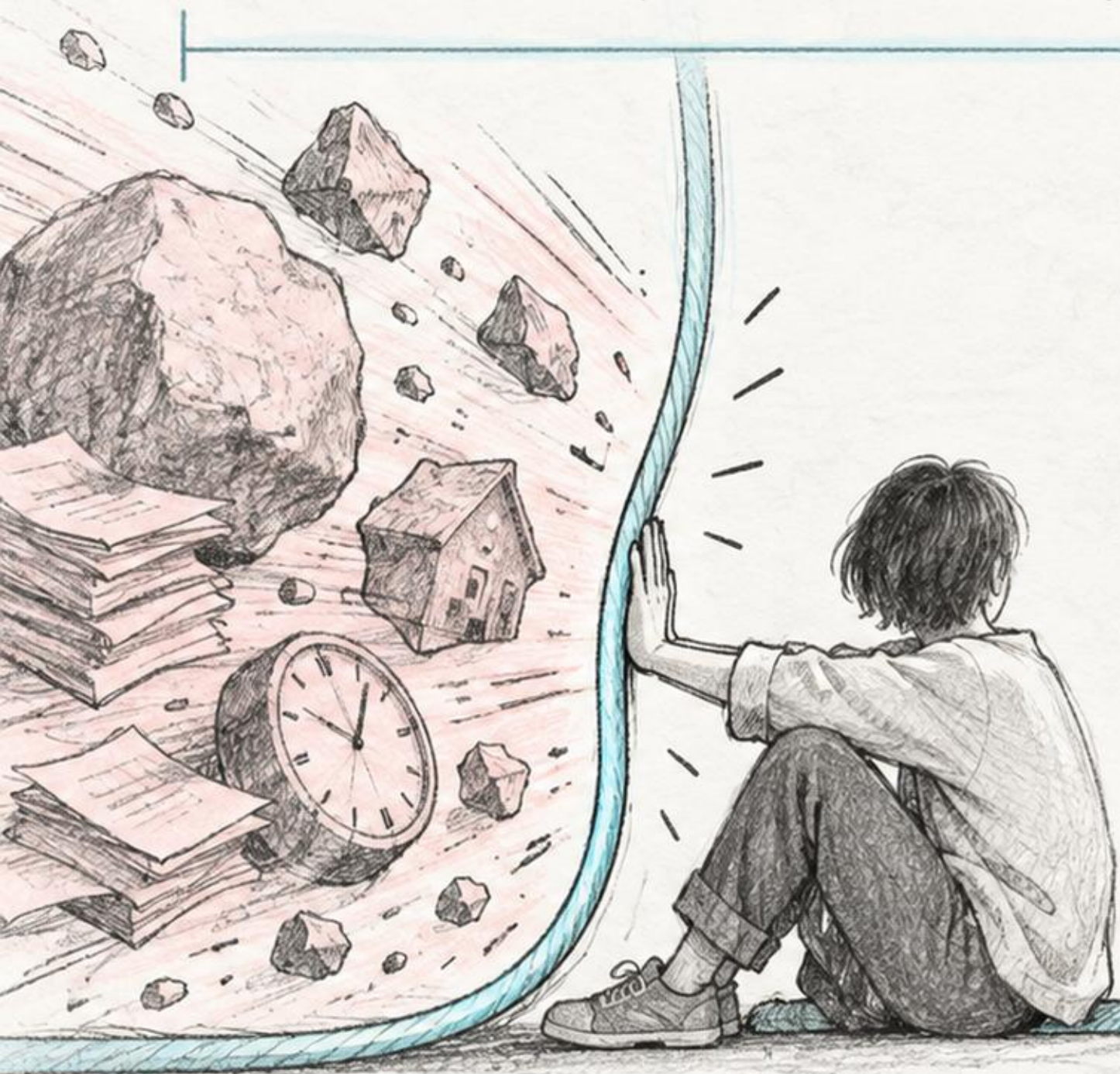




先画线，再看画线的手

必要边界与缘起之手

世俗谛与胜义谛



该画,但不是铜墙铁壁



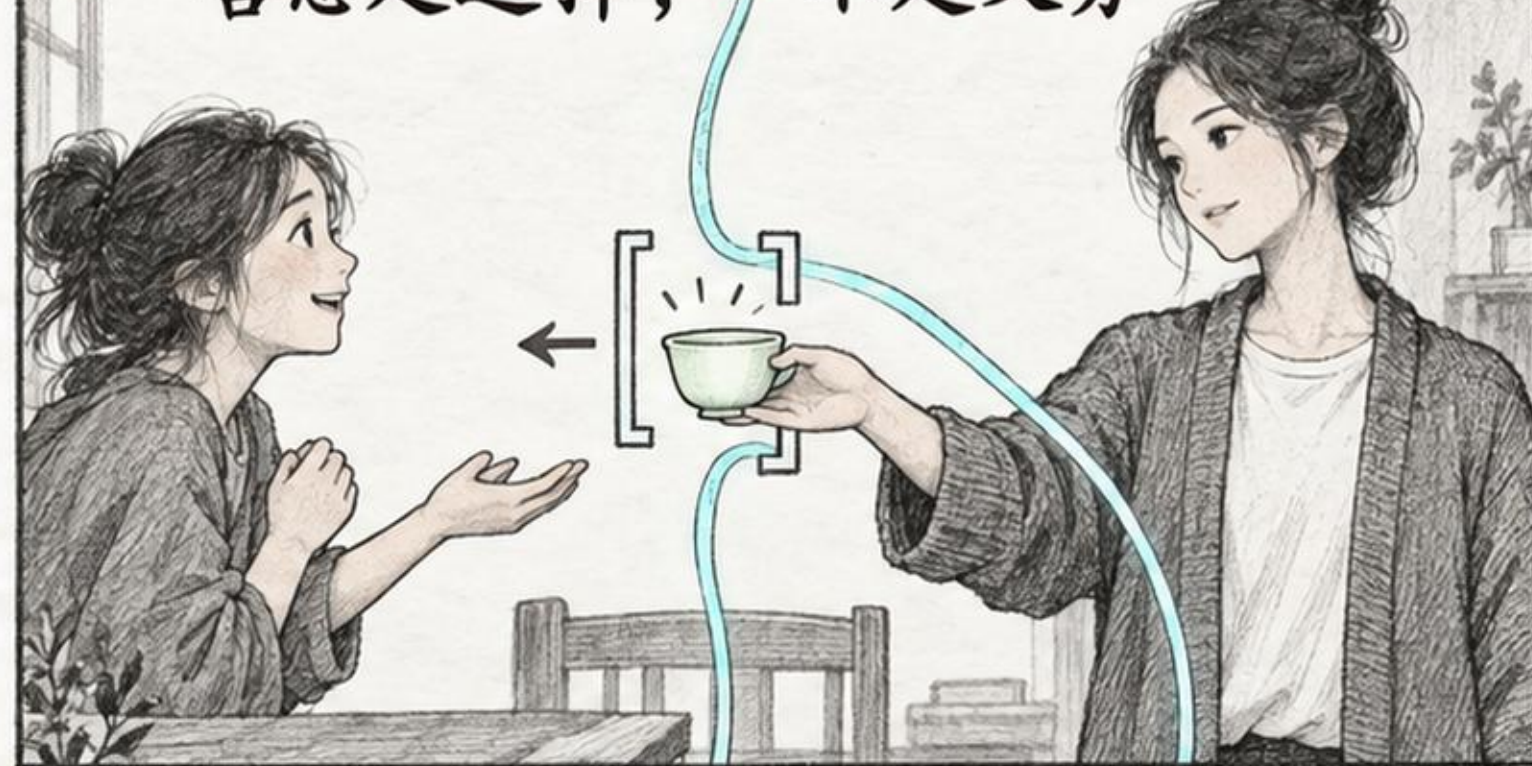
①

面对不断索取存在感的人

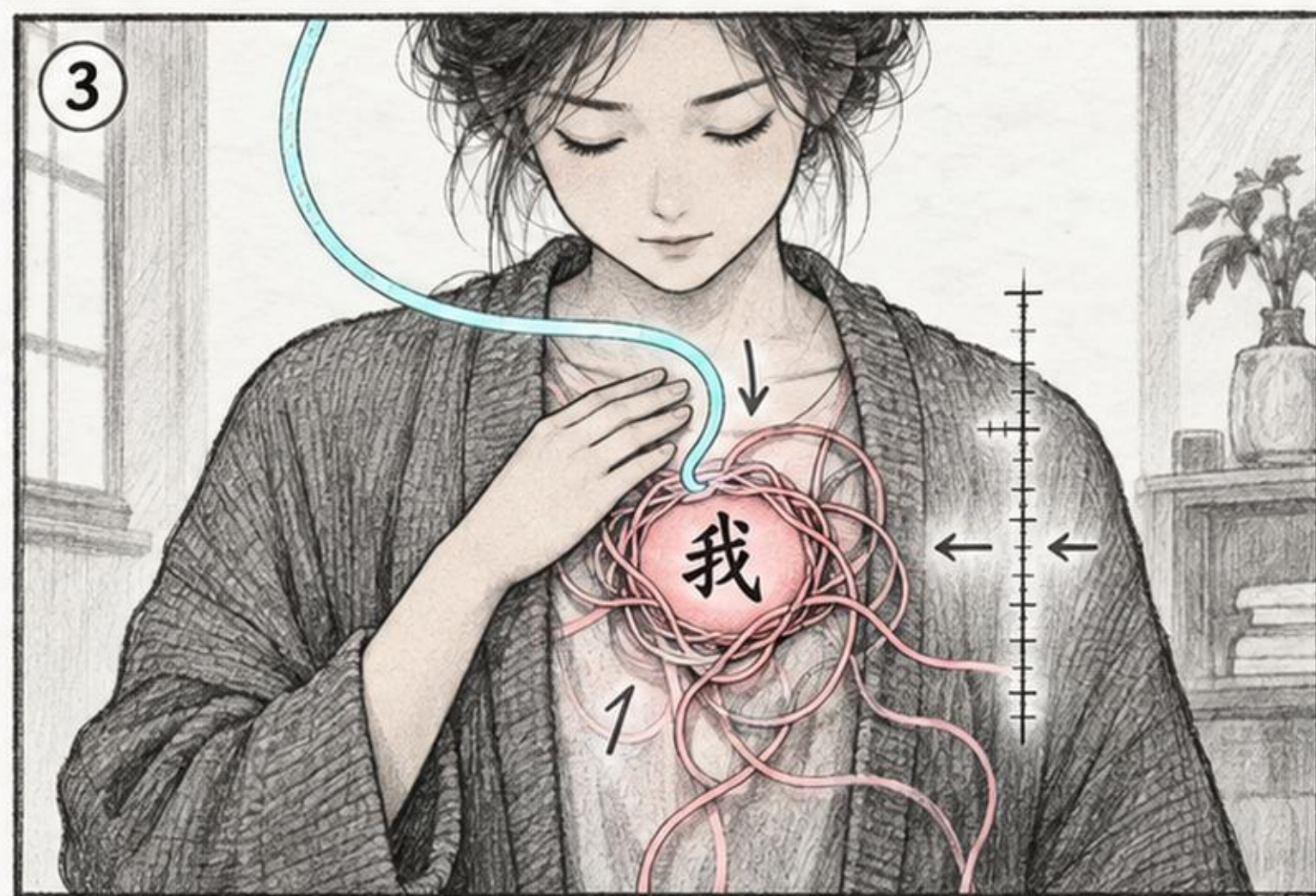


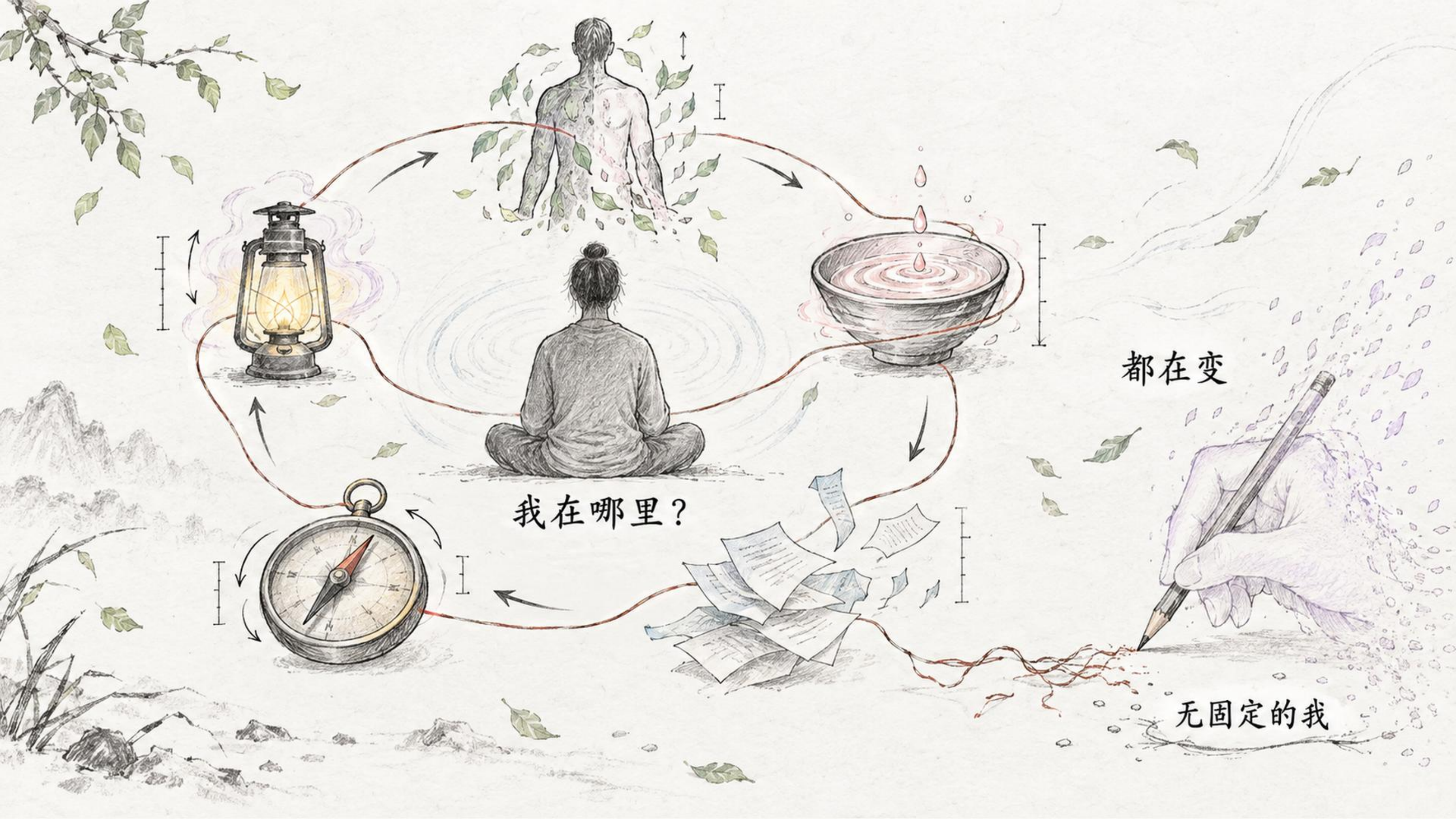
②

善意是选择，不是义务



③





我在哪里?

都在变

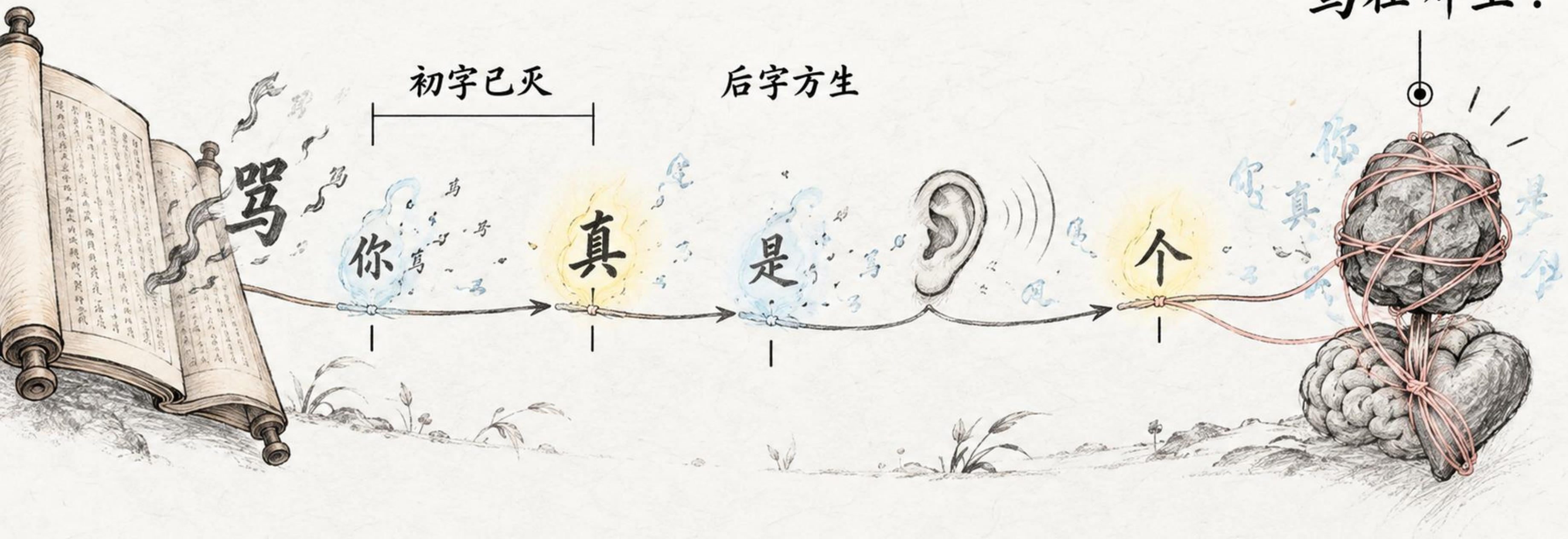
无固定的我

照样守

不被捆住



骂在哪里？



真的没什么可气

没有完整的攻击

指责

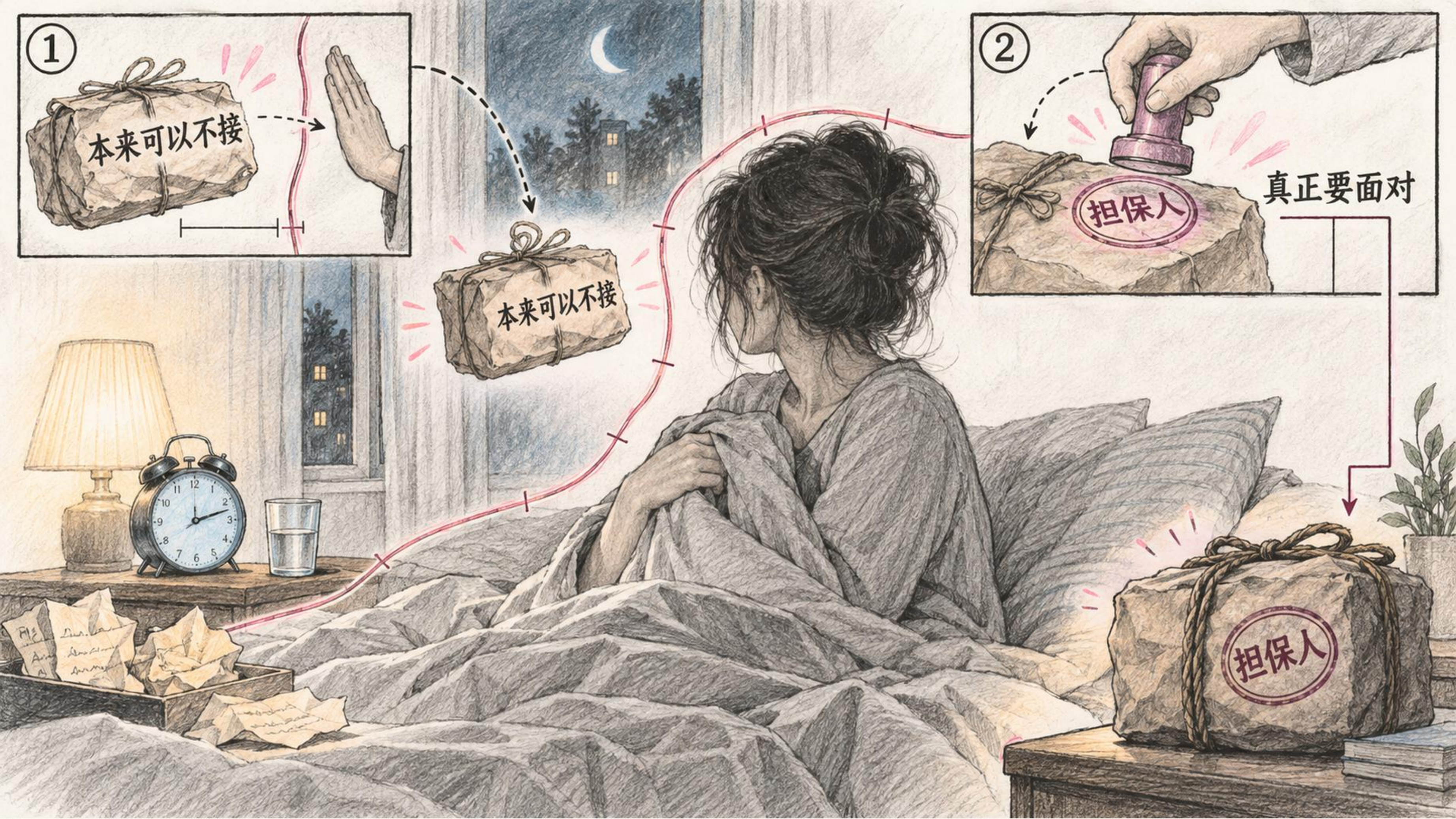
指责

质疑

否定

否定





谁承担？



可以放下



回头看手





你替别人扛过什么

把经验交给共同体

我们下期见

