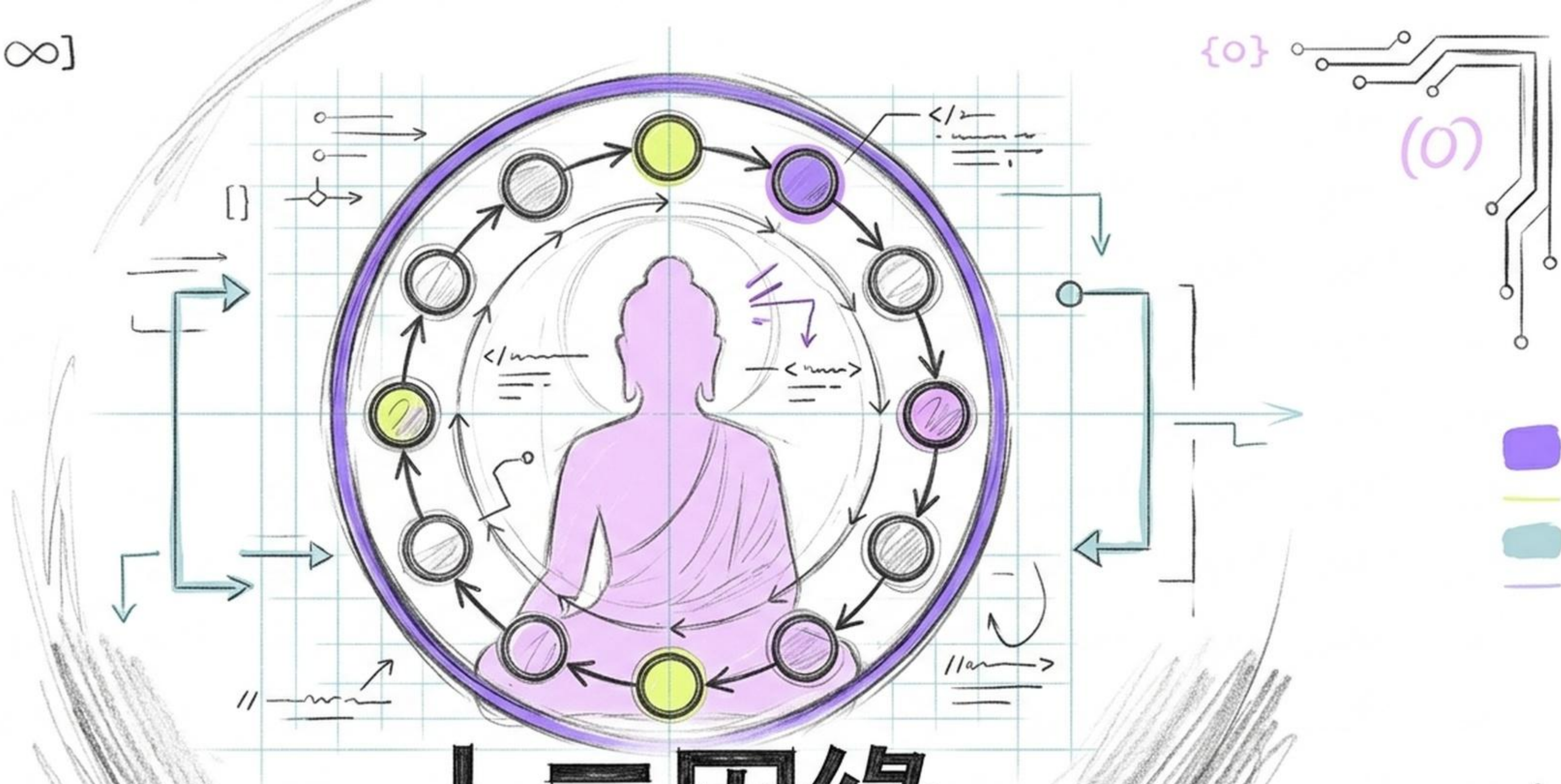
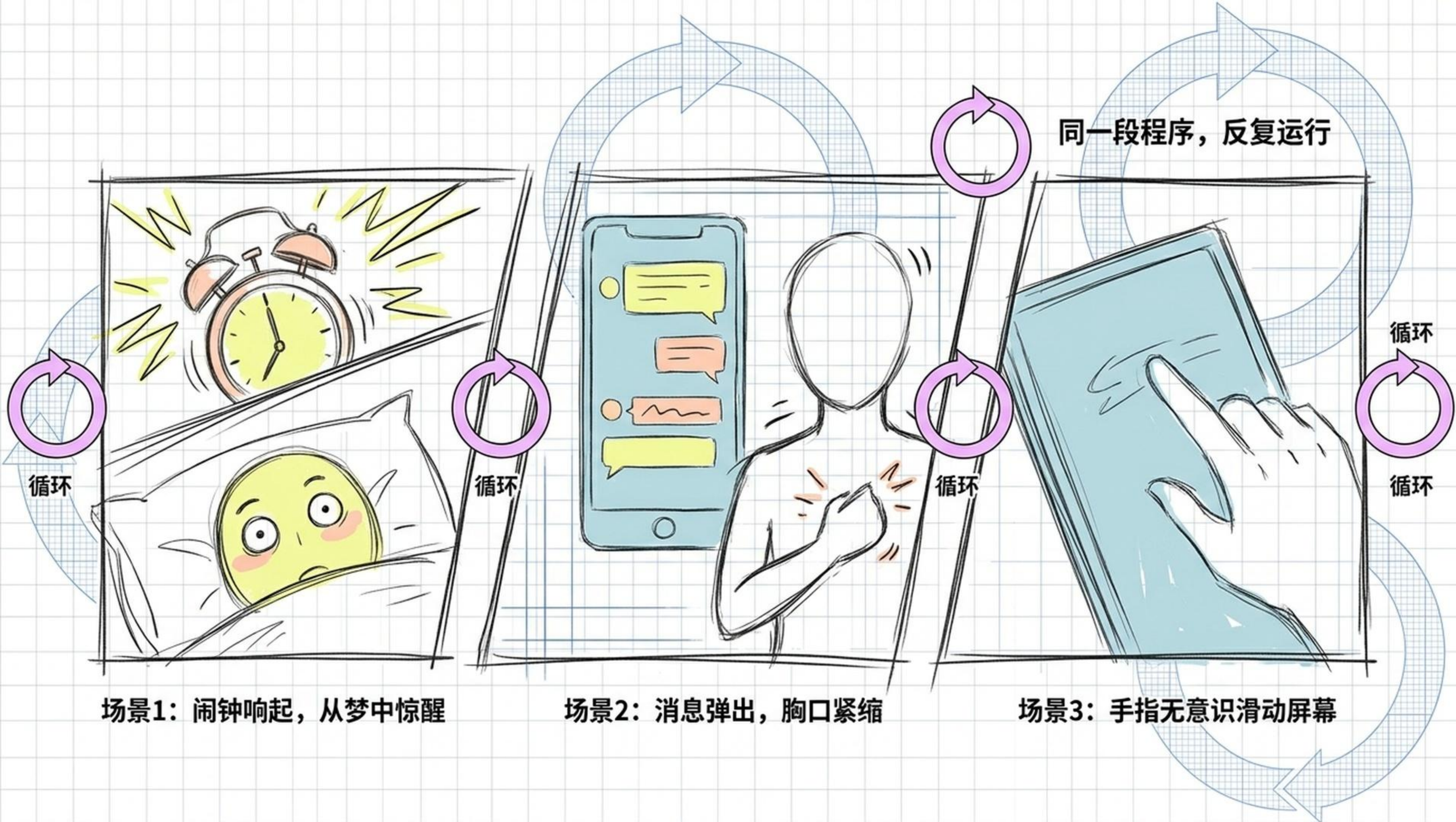




十二因缘

拆解苦的底层代码

《阿含经》下篇



佛陀的逆向工程

漏洞

断点

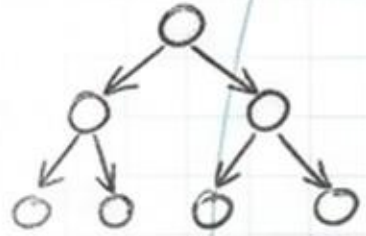
纯粹内观

逆向工程

程序停转

程序停转

```
...  
code {  
...  
function  
node rest();  
...  
}
```



```
C++  
functions {  
sooreperet();  
conocrest()  
...  
};
```

```
corimcwbat  
ins nod() {  
  sy "g"  
  { body {  
    consaif;  
    ...  
    ekiuf("evc oid");  
  }  
}
```

./debug

```
{  
  * p4:nZ  
}
```

```
sast+ {  
  breakpoint();  
  ...  
}
```


王利杰

(为主健身耗活导诗)



诊断书

四圣谛诊断书

症状：苦

病因：渴爱

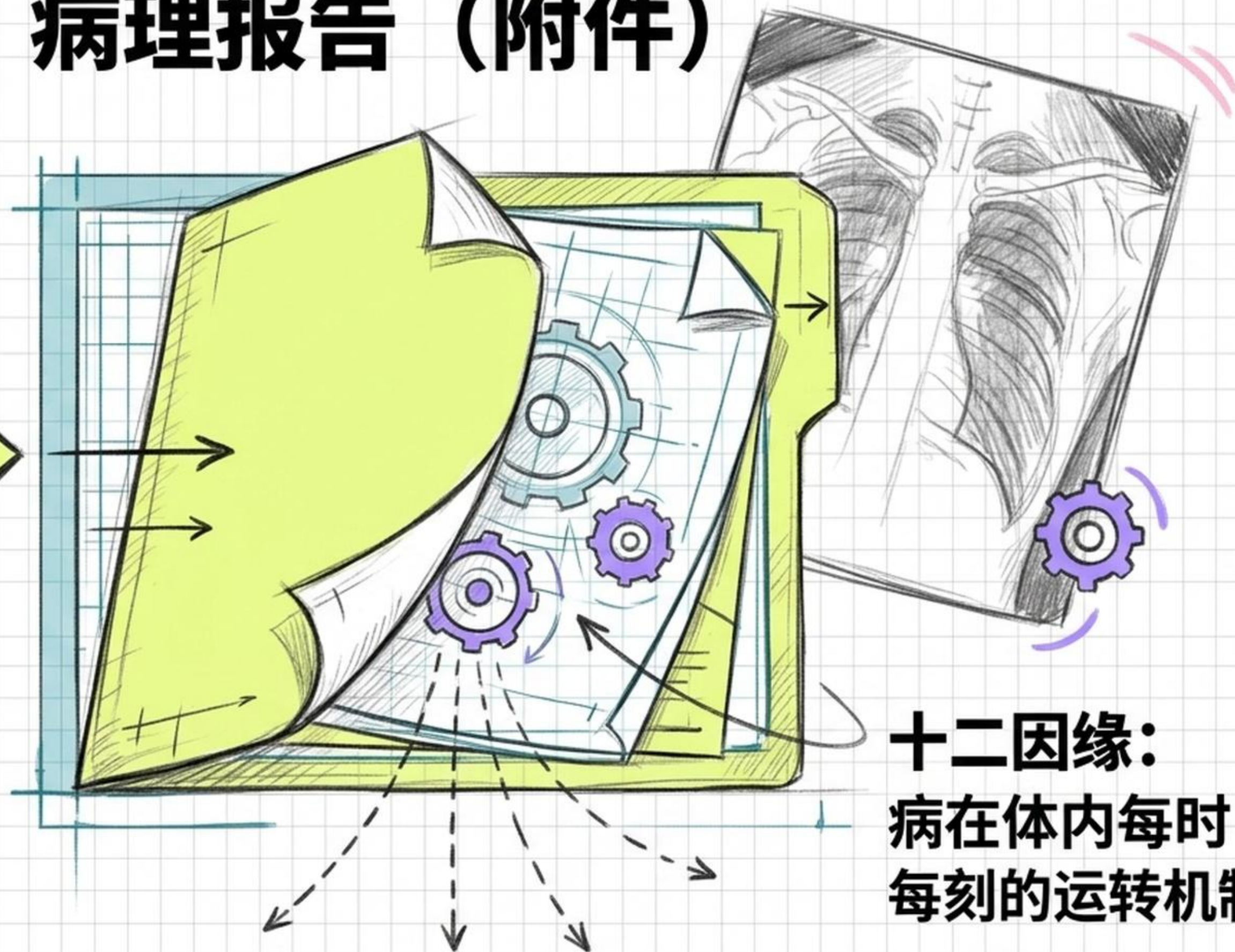
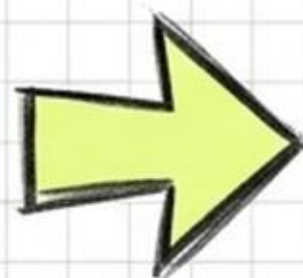
预后：能治

药方：八正道

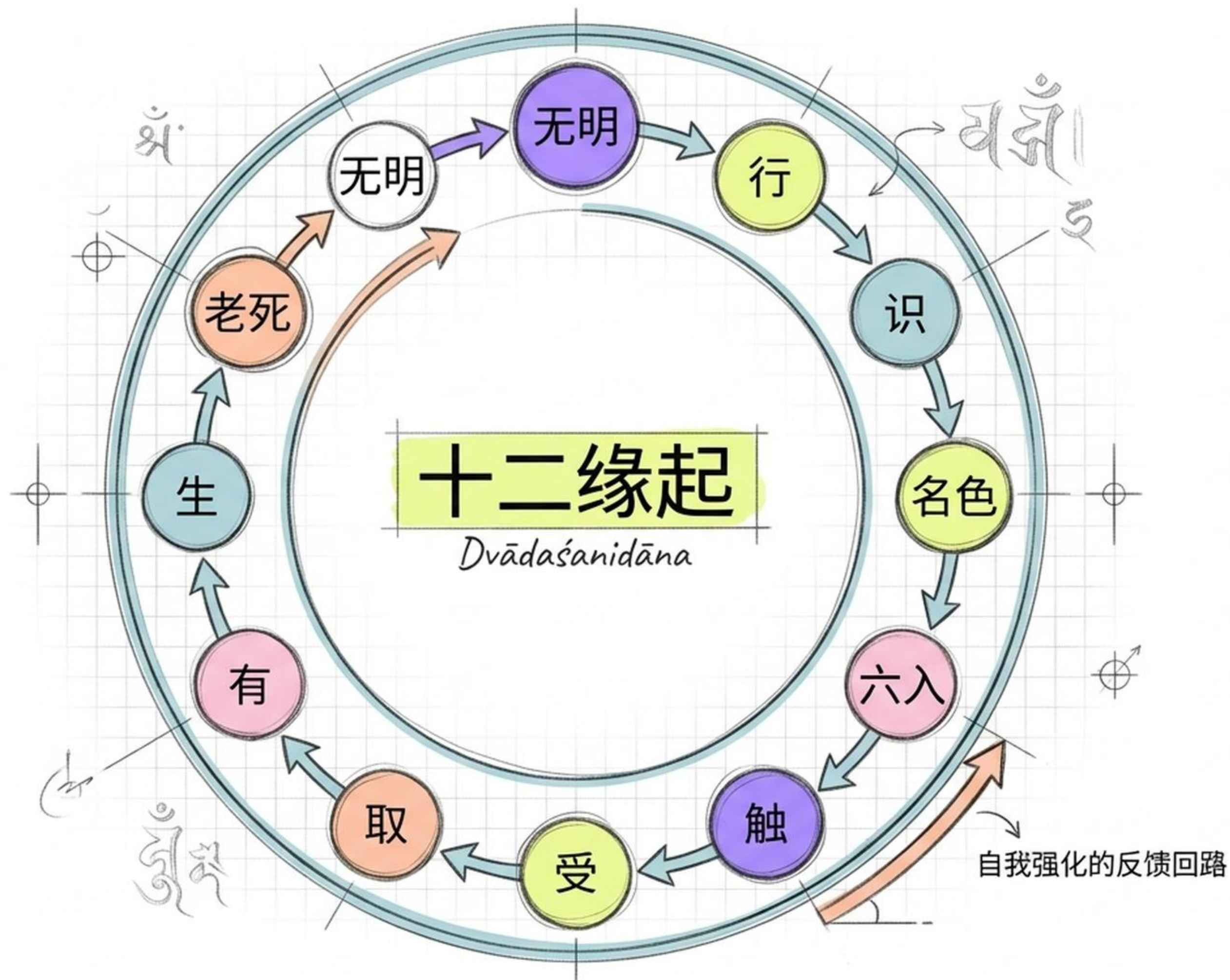
病理报告（附件）

诊断书 → 附件 → 运作细节

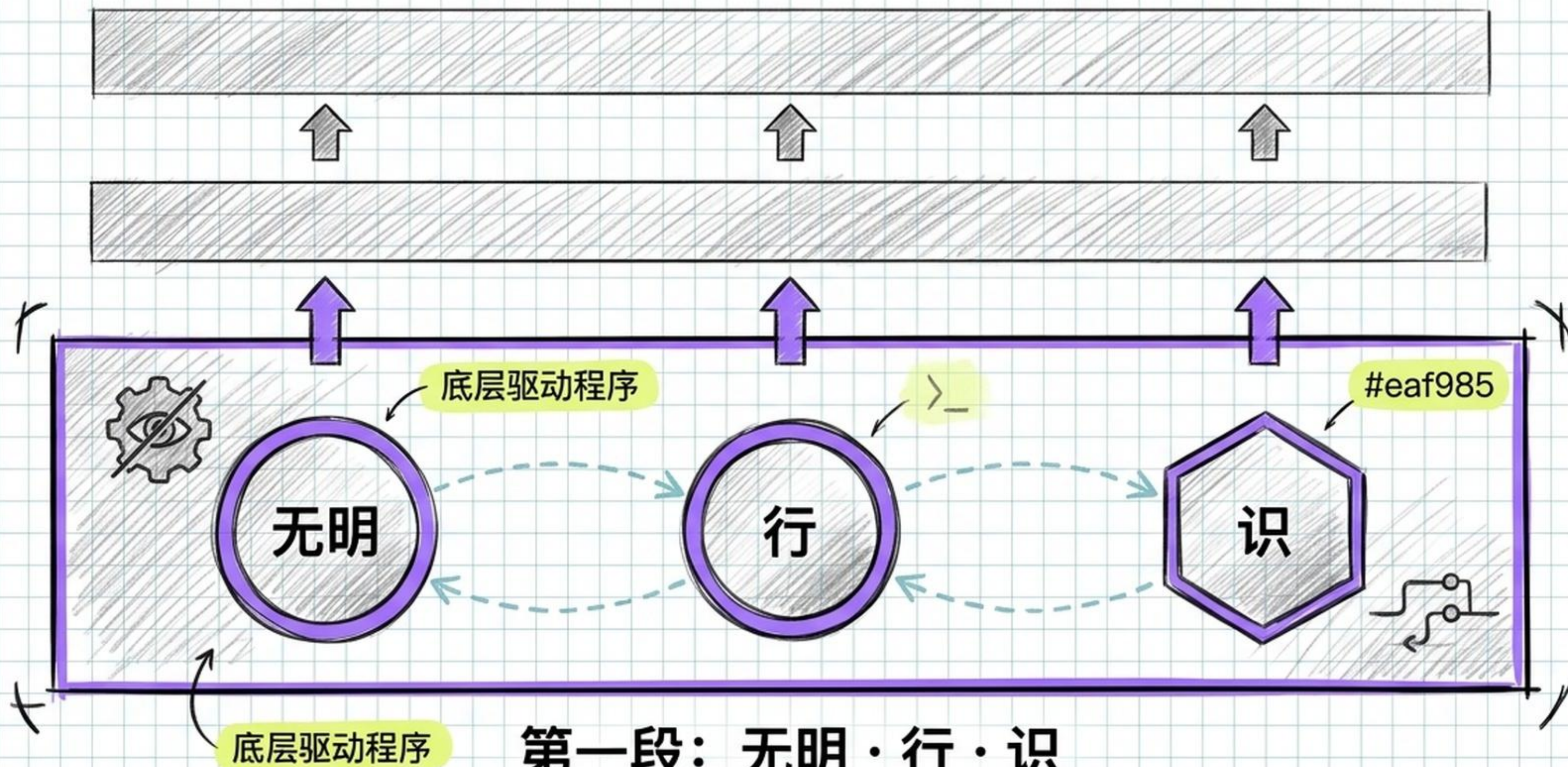
四圣谛：
你病了，
原因是渴爱



十二因缘：
病在体内每时
每刻的运转机制

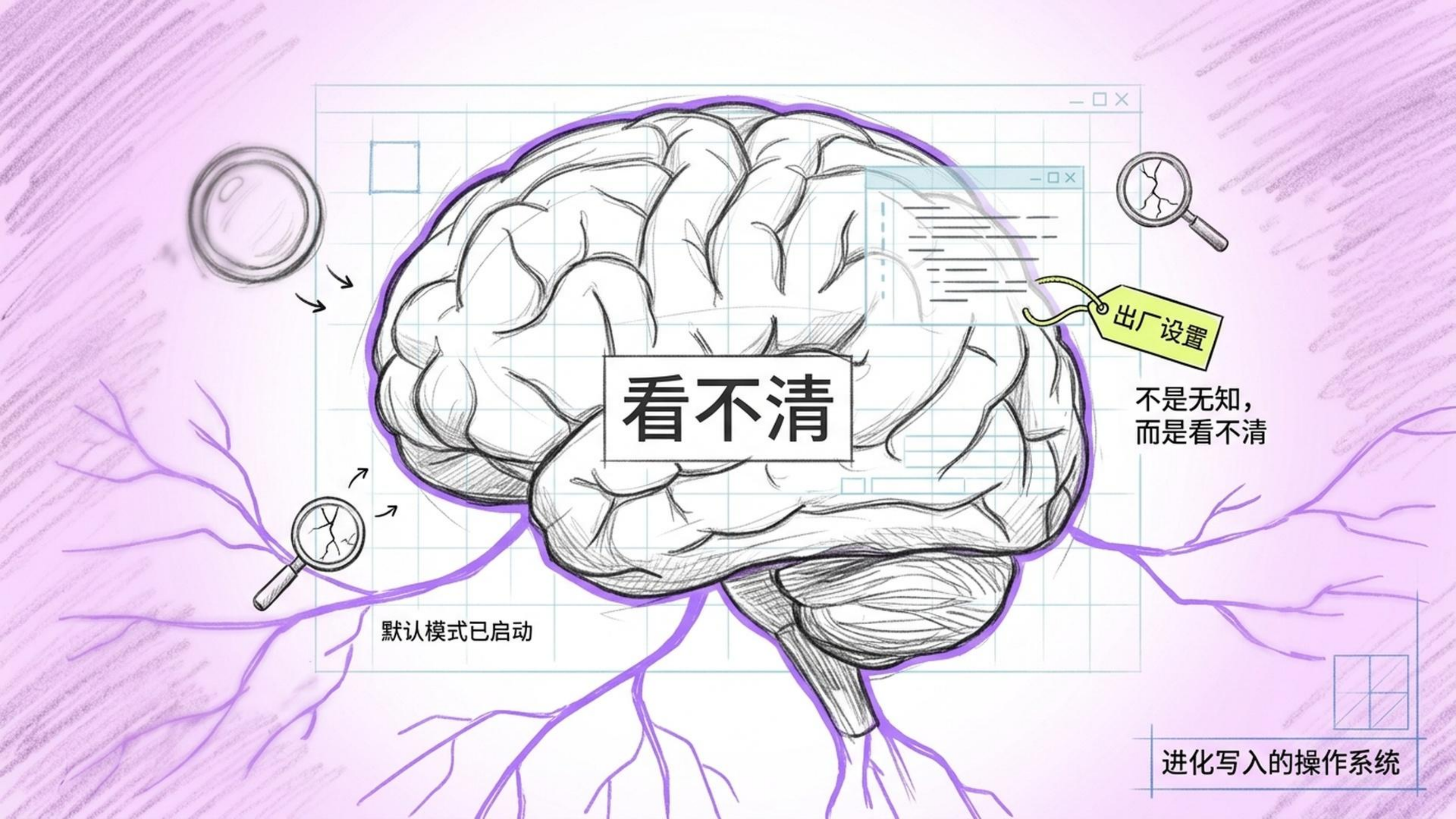


十二缘起·三段拆解



第一段：无明·行·识

你意识不到它们在运行



看不清

出厂设置

不是无知，
而是看不清

默认模式已启动

进化写入的操作系统

行 / 造作

你以为你在
自由选择

实际在执
行预设脚本

识 / 阿赖耶识

种子 → 阿赖耶识

种子 → 阿赖耶识

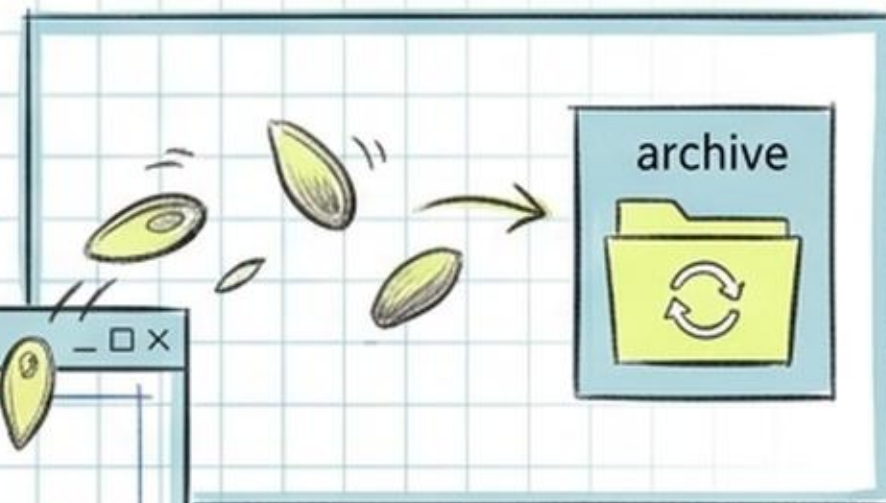
无明已在后台运行

```
<script>
<meta class="dorm-up">
<met name="consciouswer">
<innex exprers() {
  close boot() {
    const = new olitizationst.creats(l);
    name = new space();
    storis = new even();
  }
}</div>
</script>
```

后台进程列表

\$ > _		
terminal	运用序	☐
terminal	终统	☒
terminal	过程	☐
terminal	精统程序	☒

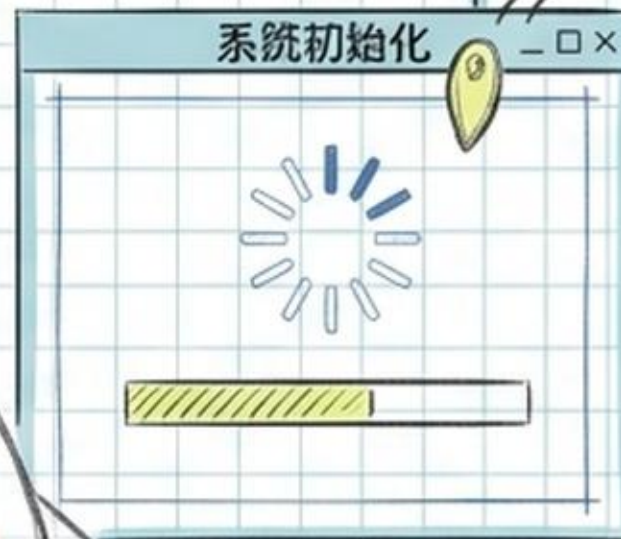
昨日情绪模式：已存为种子



系统初始化

```
<body>
  process part {
    contel == -0;
    initist two-euts {
      force streamingoperation) {
        ...
        if (scoor 0) {
          nview() {
            mean + "*" + "*" +
          }
        }
        elisser.if() {
          return --" + "n";
        }
      }
    }
  }
  > ...
```

系统初始化



Accent scheme

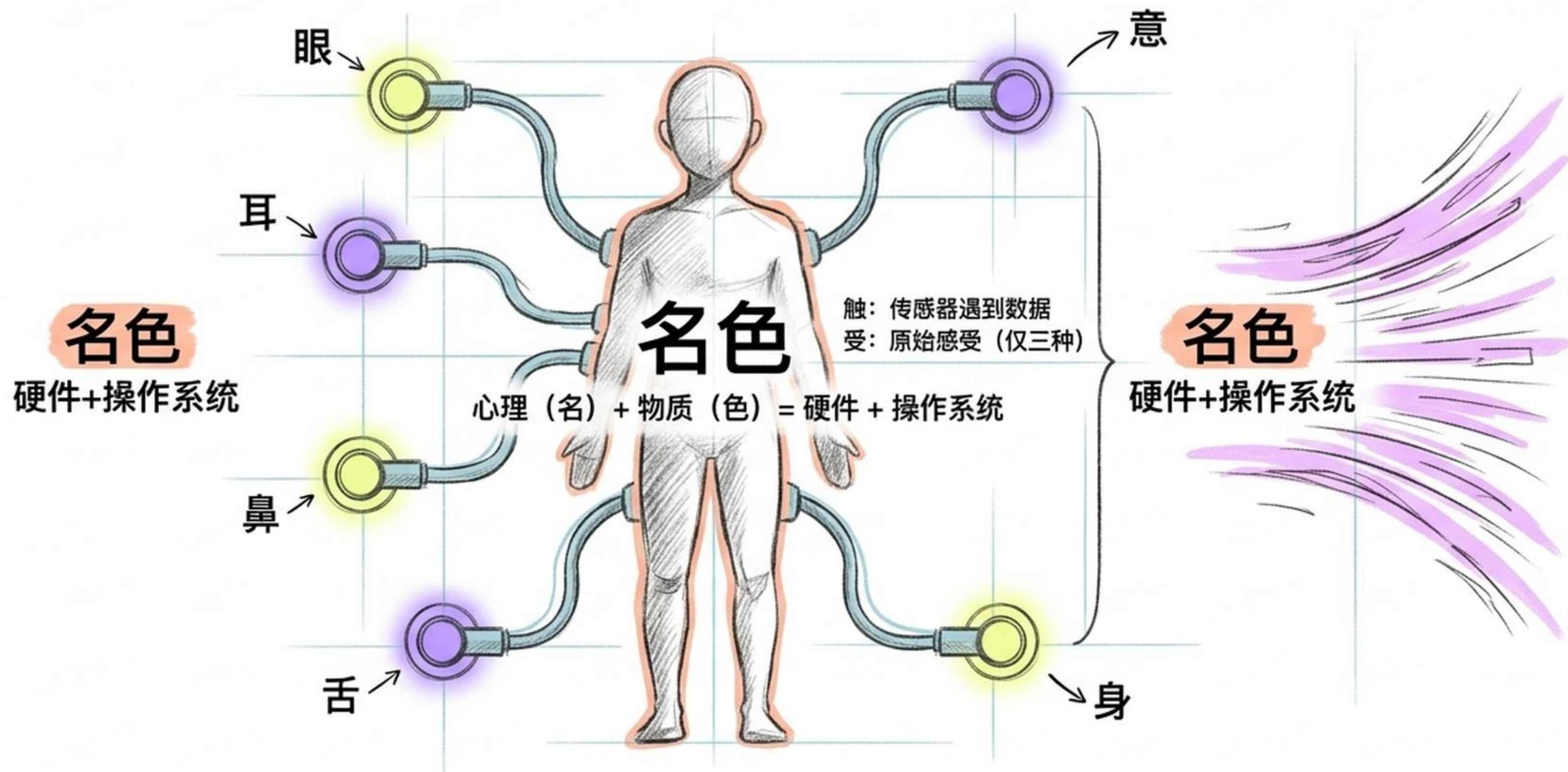
- #eaf985
- doodles
- #a7d3db
- #f2b4fd
- #ffba9e

consciousness带预设启动

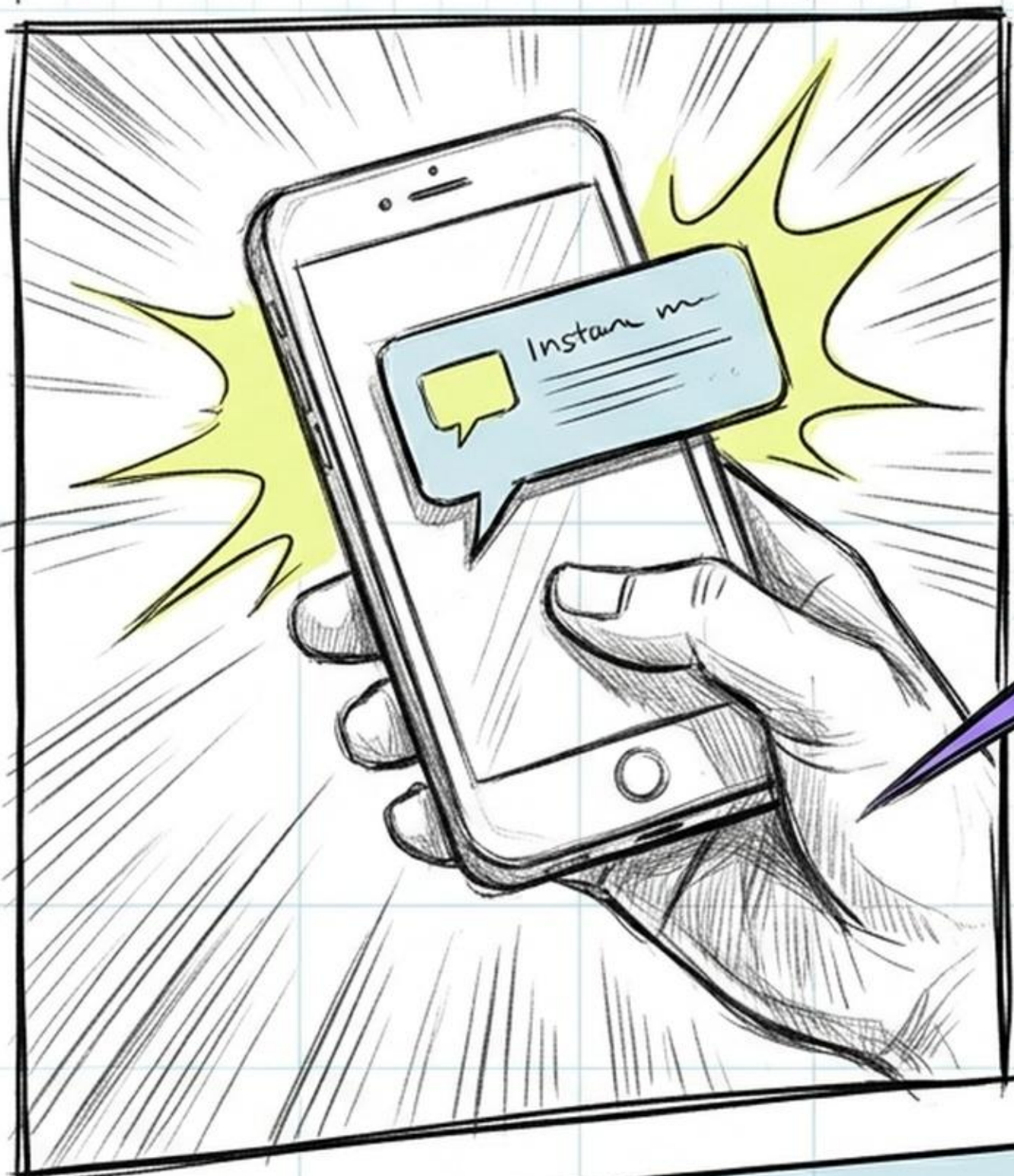
白纸?

你没有选择这个起点，但你从它开始运作

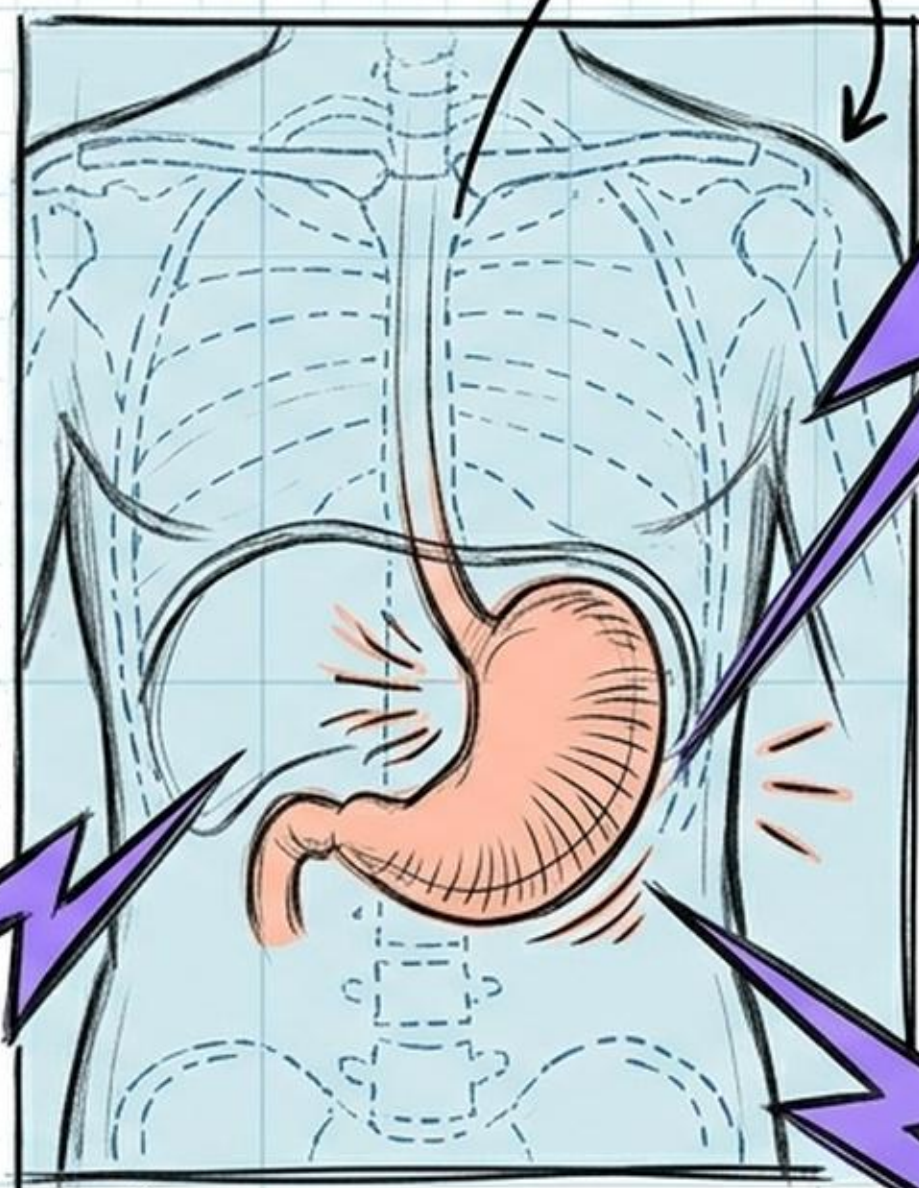
六入：感知端口全部上线



触：传感器遇到数据



先于大脑的反应



先于大脑的反应

受：三种原始感受



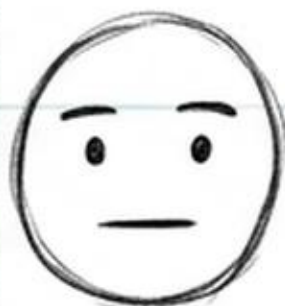
舒服

#eaf985



不舒服

#ffba9e

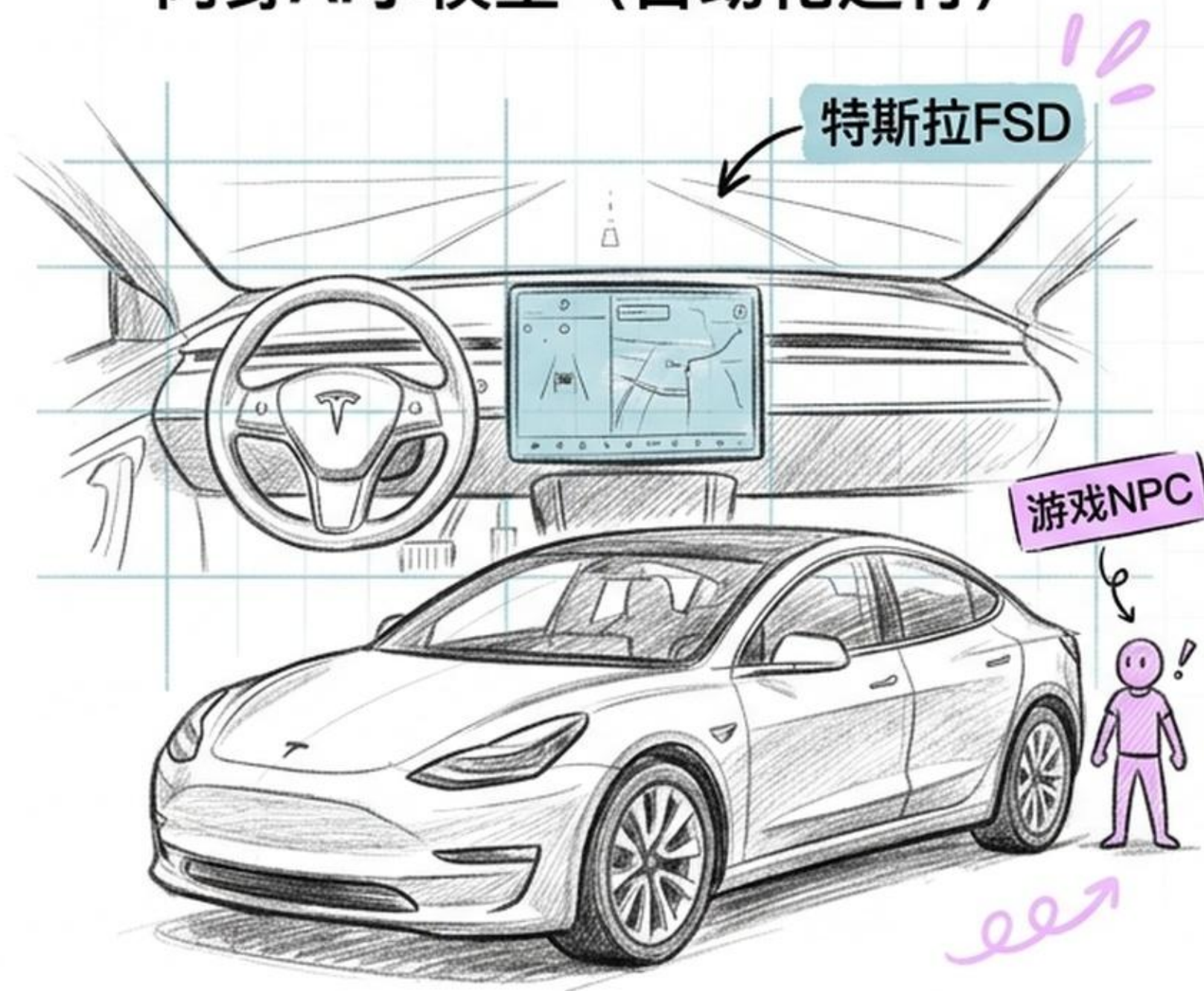


无感

#f9bed6

极快 / 极原始 / 几乎不受控制

肉身AI小模型（自动化运行）



正常范围



感官接收数据



产生原始感受

正常范围

关键跳转即将发生



贪欲之火

嗔恨之火

无明之火

燃烧经

眼在燃烧 / 耳在燃烧 / 鼻在燃烧
舌在燃烧 / 身在燃烧 / 意在燃烧

贪欲之火

无明之火

一千个修行者

燃烧经 · 觉察之眼

看见本身就具有灭火的力量



贪



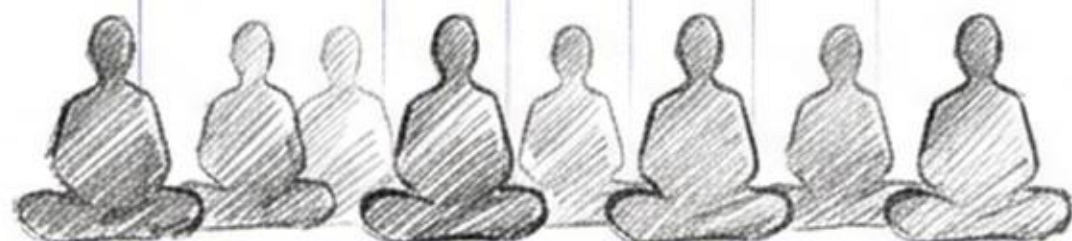
嗔



痴



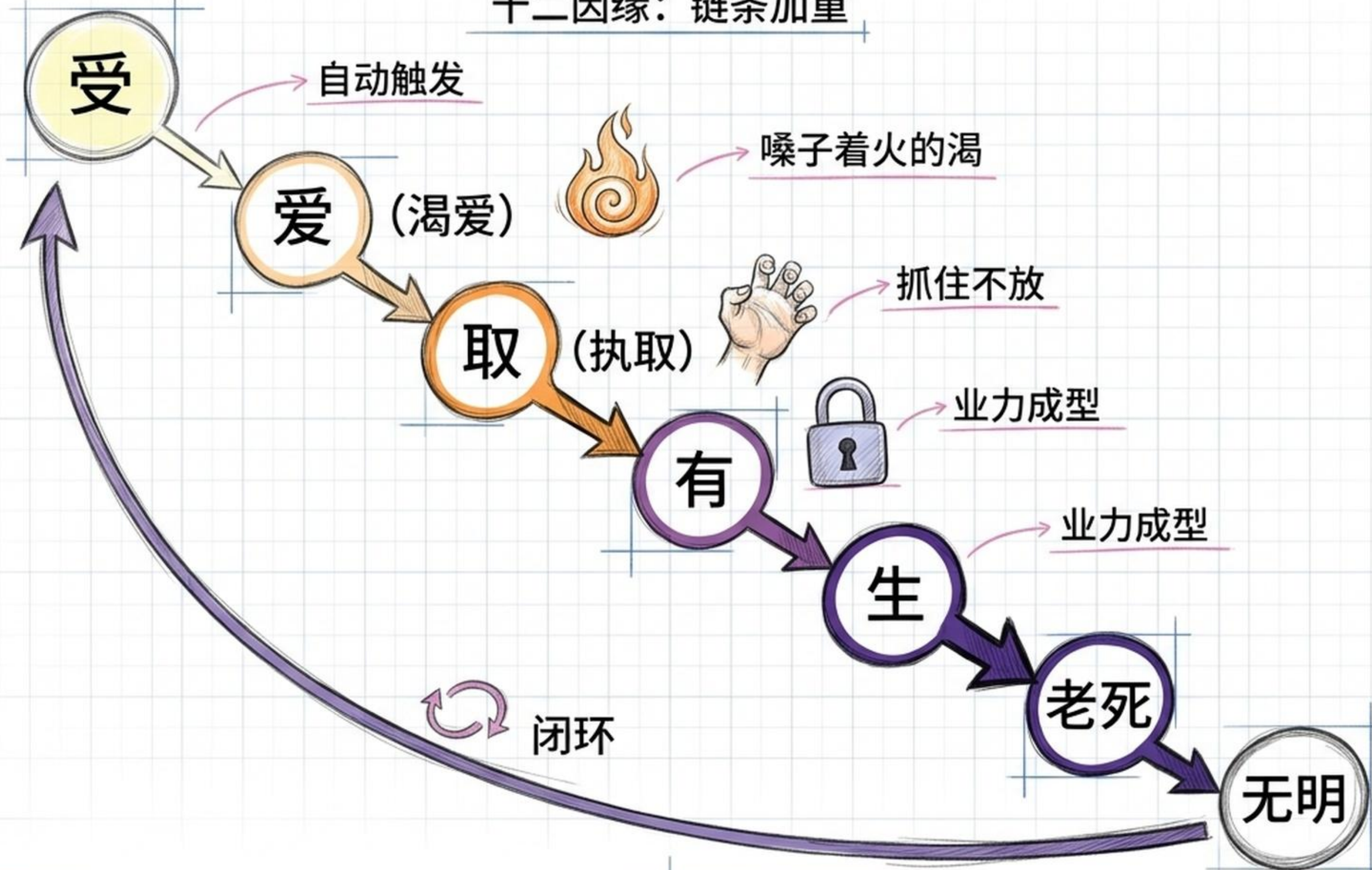
一千人揭开拥开



一千人当场证悟



十二因缘：链条加重



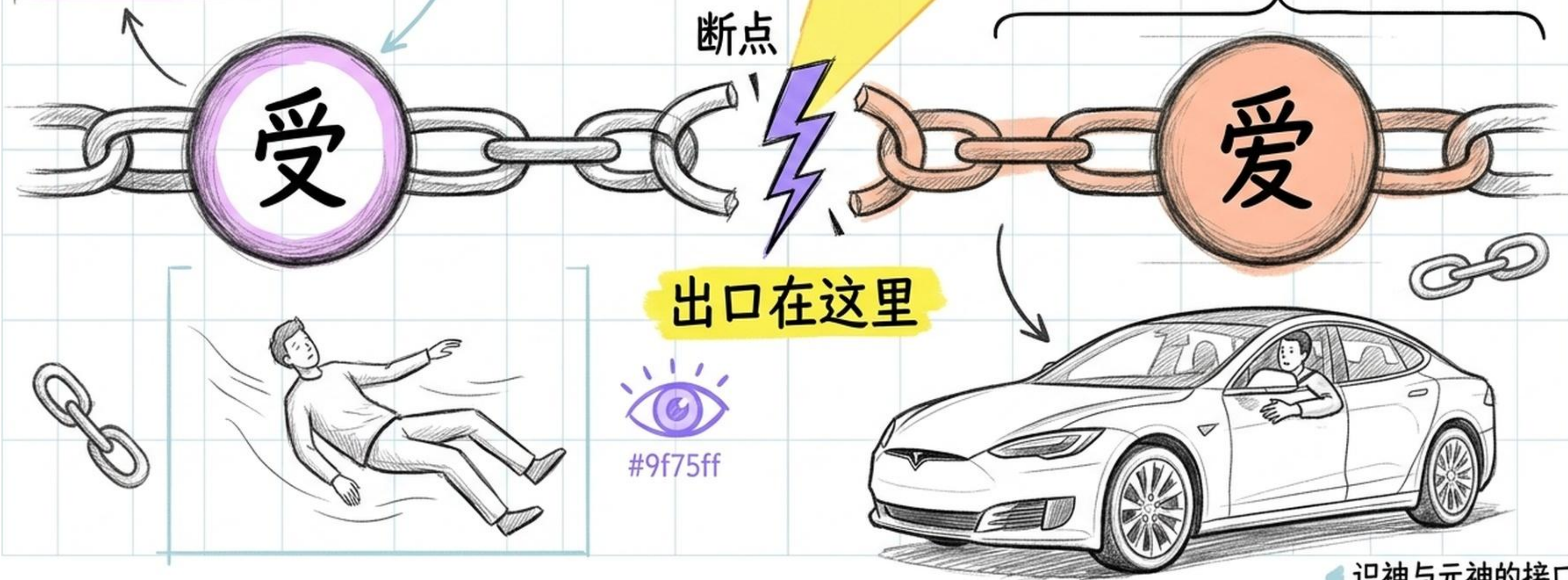


触：看到同事升职朋友圈
→ 受：胸口涌上复杂感觉
→ 被推着走？还是看见了它？

识神与元神的接口

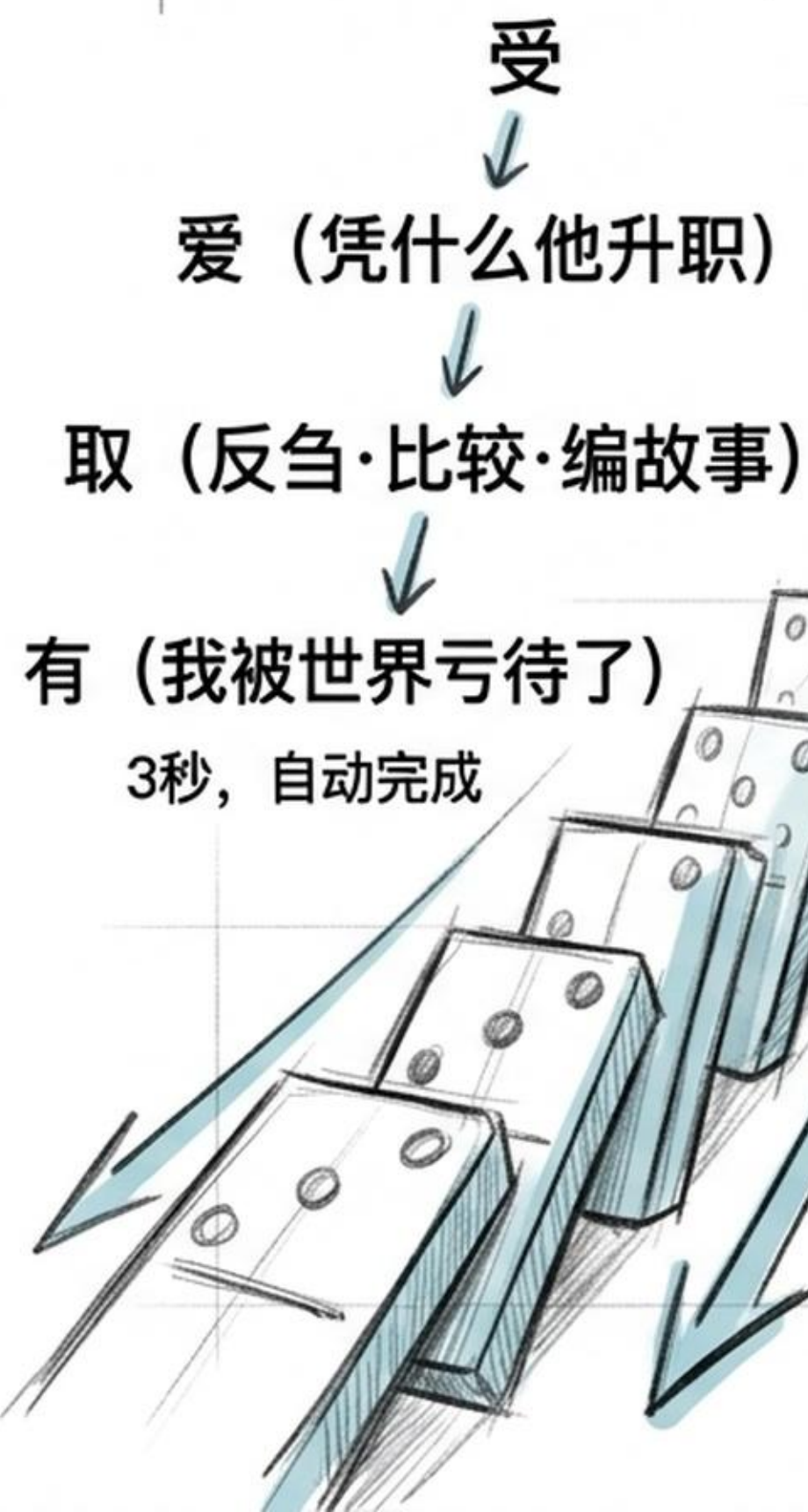


元神接管：自动驾驶→驾驶员



识神与元神的接口

路径A: NPC



路径B: 玩家



那一刻, 你是真正的玩家, 不是NPC



在刺激和反应之间有一个空间，
在那个空间里存在着我们选择回应的力量
——维克多·弗兰克尔

纳粹集中营：
空间真实存在的最强证据

刺激与反应之间的空间

站在空间里，
看循环运转

刺激

反应

正念（拉宽缝隙）

正定（锚定注意力）

正念训练进度

< 1秒

2秒

3秒

10秒+



四圣谛：苦可以终结

先挂终结

怎么终结

*
十二因缘：在哪里终结

三套框架·
一个系统

*
八正道：怎么终结

先拔箭

抓尾巴→被咬

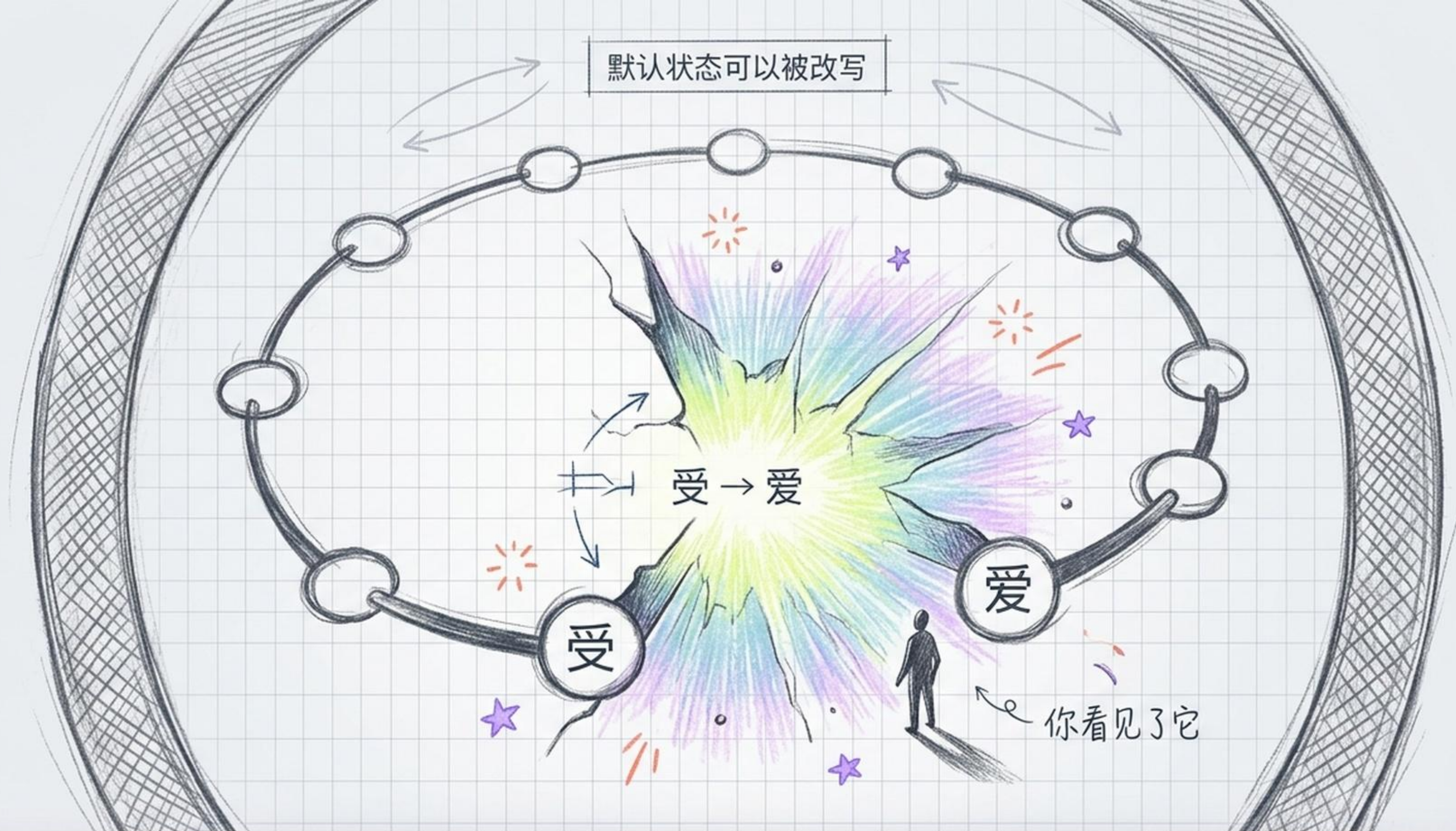
抓颈部→安全

蛇喻经

箭喻经

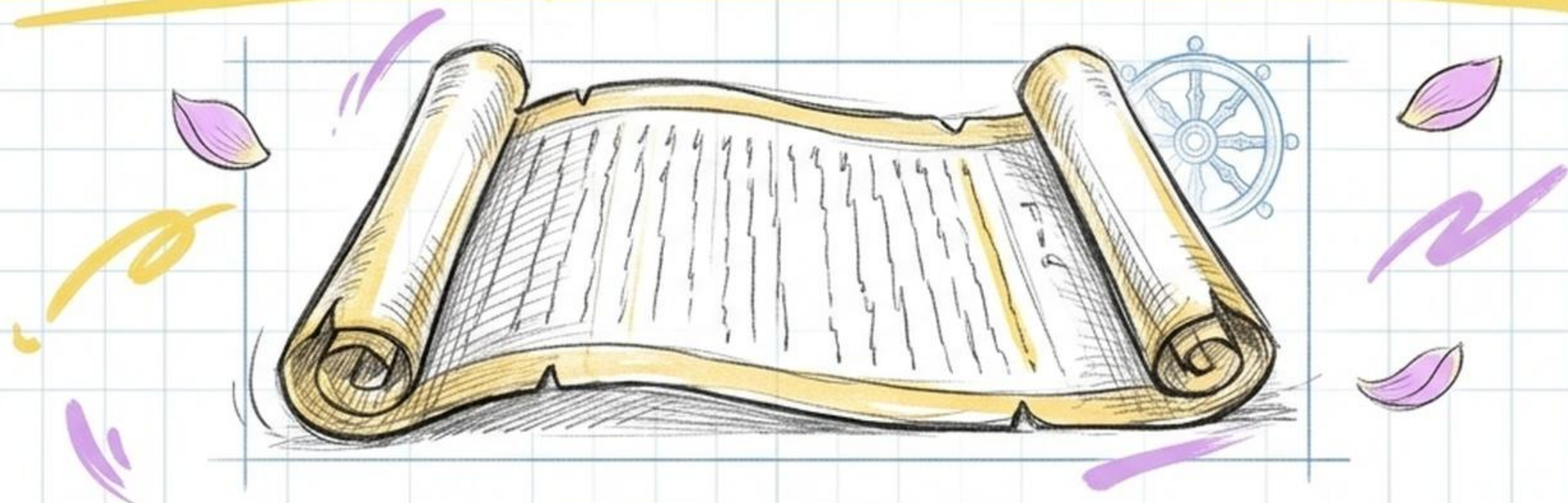


*在自己生活中用它



一旦看见，再也无法假装没看见

应无所住而生其心



下期预告：金刚经

这句话到底在说什么？
它与四圣谛、十二因缘是什么关系？

！你有没有捕捉到受升起但没被推着走的瞬间？哪怕只有一次？

我是王利杰，我们下期见！