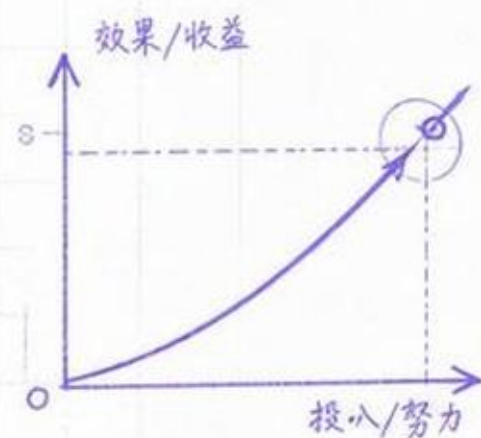


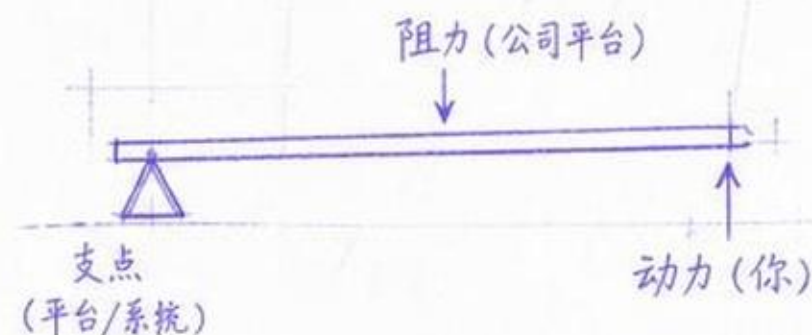
# 自己才是资产， 公司只是杠杆

你的能力、思维、认知与资源，  
才是你真正拥有并可持续增值的资产。



小支点  
撬动  
大成果

杠杆原理



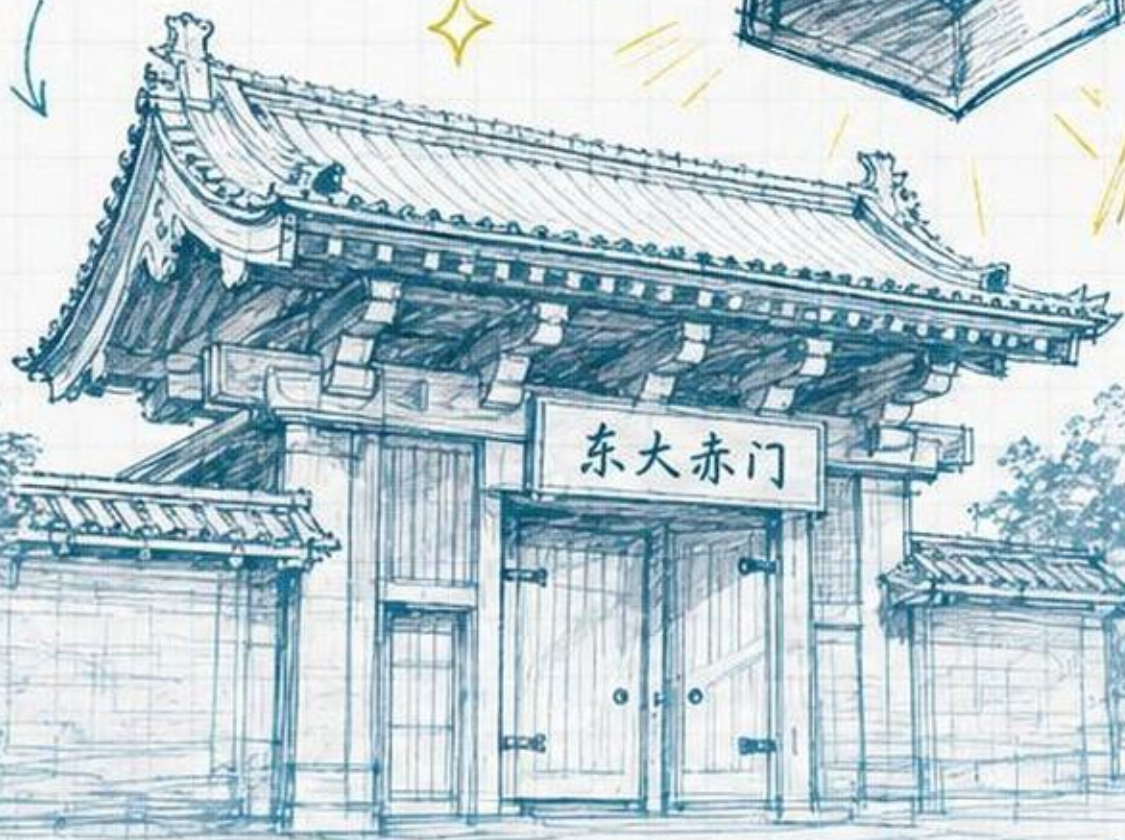
杠杆原理：  
用最小的投入，撬动最大的回报。



# 博士录取



✓ 十年寒窗  
✓ 终得所愿

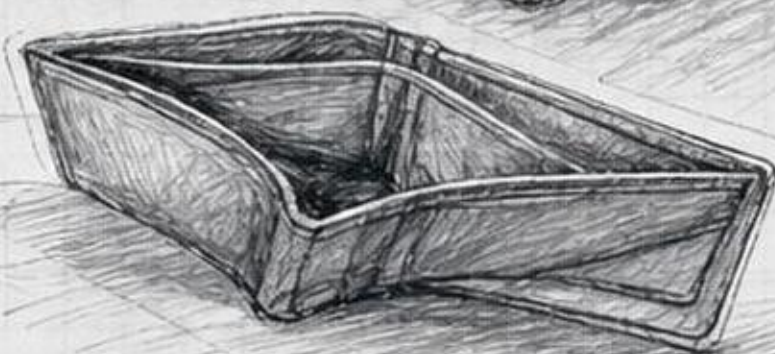


东京大学  
博士录取

✓ 学术理想  
✓ 未来可期  
✓ 站在更高的起点

## 零经验 | 零实习

- 求职屡屡碰壁
- 简历石沉大海
- 现实冷酷无情



\* 不是应届生  
\* 钱包里只剩几千块



加班

内卷

未来?

房租上涨



# 从零开始

一场关于生存与未来的突围战

建筑工地

安全第一 预防为主

电商客服

微笑服务  
客户至上

深夜通话

02:17

再坚持一下  
一定会有  
希望的...

六轮面试

第6轮  
综合能力评估

高压合同

劳动合同

试用期3个月  
绩效考核淘汰制  
年目标：\_\_\_\_\_万

期限：

90天  
!!!

倒计时

090天

倒计时

不进  
则退

深圳

✓ 离开舒适区  
✓ 勇敢出发

✓ 不断尝试  
✓ 积累经验

✓ 坚持到底  
✓ 未来可期

北京



焦虑

抑郁

疼痛

脑子里只有两件事：工作，或者想死

待办清单

- ☐ 工作
- ☐ 工作
- ☐ 工作...

自我否定

逃不掉

孤独

很累

没未来

没意义

睡不着

心慌

未做完  
七面作业  
2021



# 逆袭答卷

从低谷到高峰，  
每一步都算数。

迷茫  
/ 焦虑  
不被认可



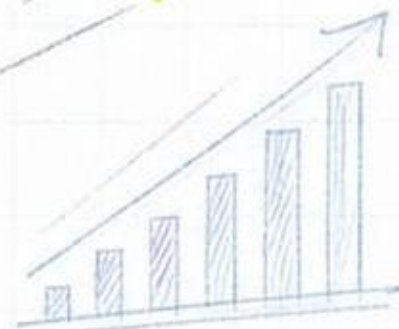
飞赴东京



薪资翻倍



晋升成功



持续成长  
不断突破

3个月

6个月

9个月

12个月

15个月

第18个月



# 三句话

认知框架

自我是资产，  
公司是杠杆

时间让增量升值

离市场近，离自由近

复利效应  
长期主义

认知决定选择  
选择决定结果

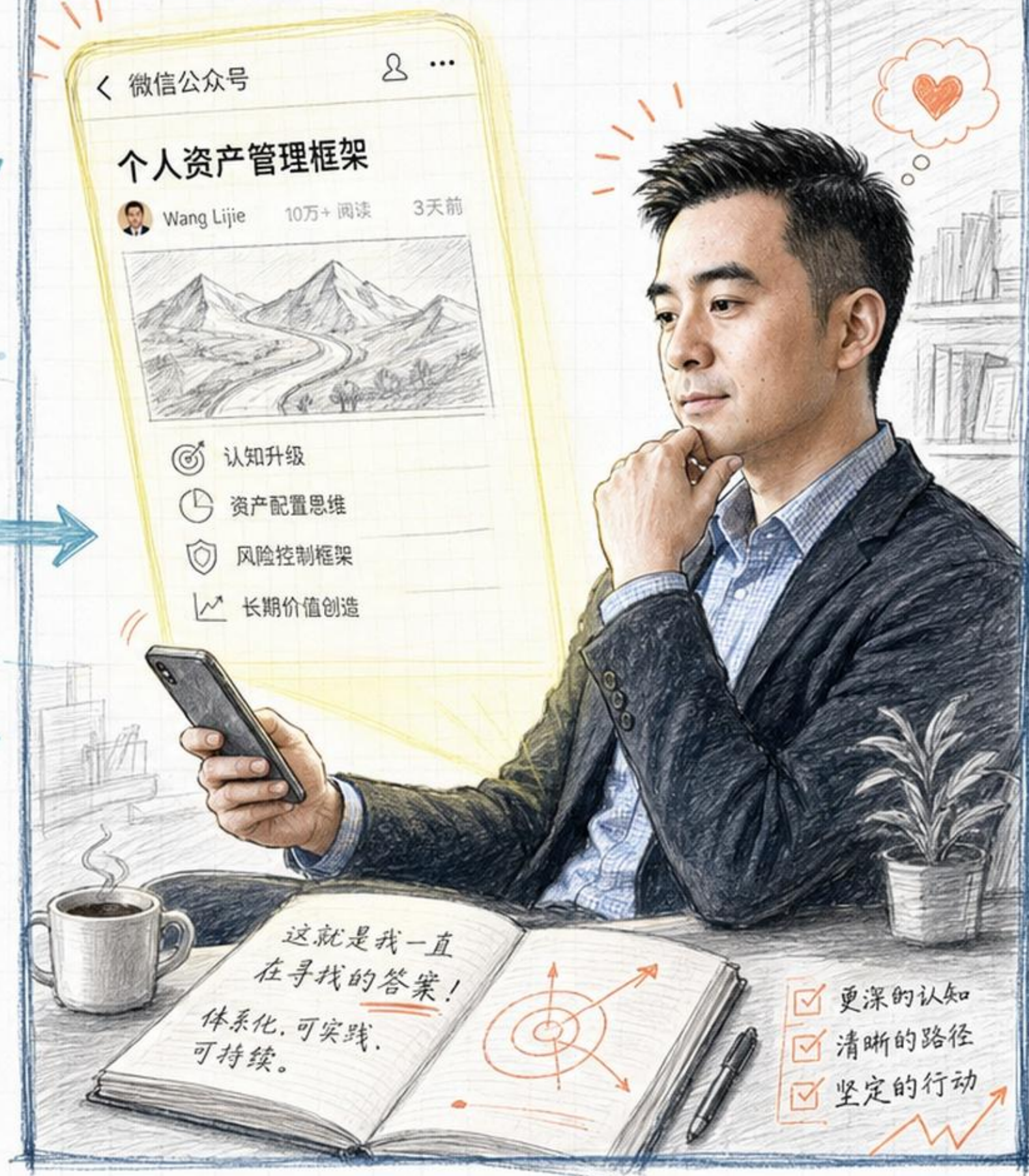


## 优秀创业者的实践



认知模式

## 产生强烈共鸣



< 微信公众号

...

### 个人资产管理框架



Wang Lijie

10万+ 阅读

3天前



认知升级



资产配置思维



风险控制框架



长期价值创造

这就是我一直在寻找的答案！  
体系化，可实践，  
可持续。

- ☒ 更深的认知
- ☒ 清晰的路径
- ☒ 坚定的行动



职位 / 预算 / 团队光环

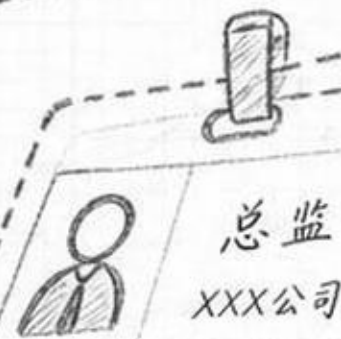
# 自我是资产，公司是杠杆

年度预算报告



可能被调整  
可能被取消

头衔会变  
名片会换



团队会散  
光环会消失

团队光环

借来的杠杆

VS.

剥离不掉的，  
才是资产

- 💡 认知与能力
- 💖 价值观与内核
- 🎯 习惯与纪律
- 🏔️ 性格与韧性
- 🌟 独立思考力

真实资产

无论环境如何变化，它始终属于你。



# 潮水退去

平台的庇护

平台流量 ≠ 个人能力





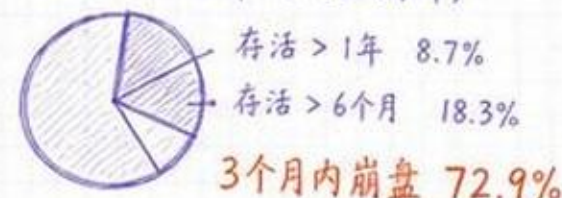
底层逻辑:

平台赋能 > 个人能力  
资源杠杆 > 单打独斗

# 大厂总监创业崩盘路径图

光环加持的离开，往往是崩盘的开始

成功率统计 (行业调研)



## 大厂总监

(千万预算·数十人团队)

年度预算  
12,000,000+



资源支持

- 品牌背书
- 技术中台
- 法务支持
- 财务支持
- 数据支持

组织架构



团队规模  
32人



优势: 资源充足 / 团队完善 / 平台背书 / 决策权大

## 脱离平台

(资源瞬间消失)

离职创业

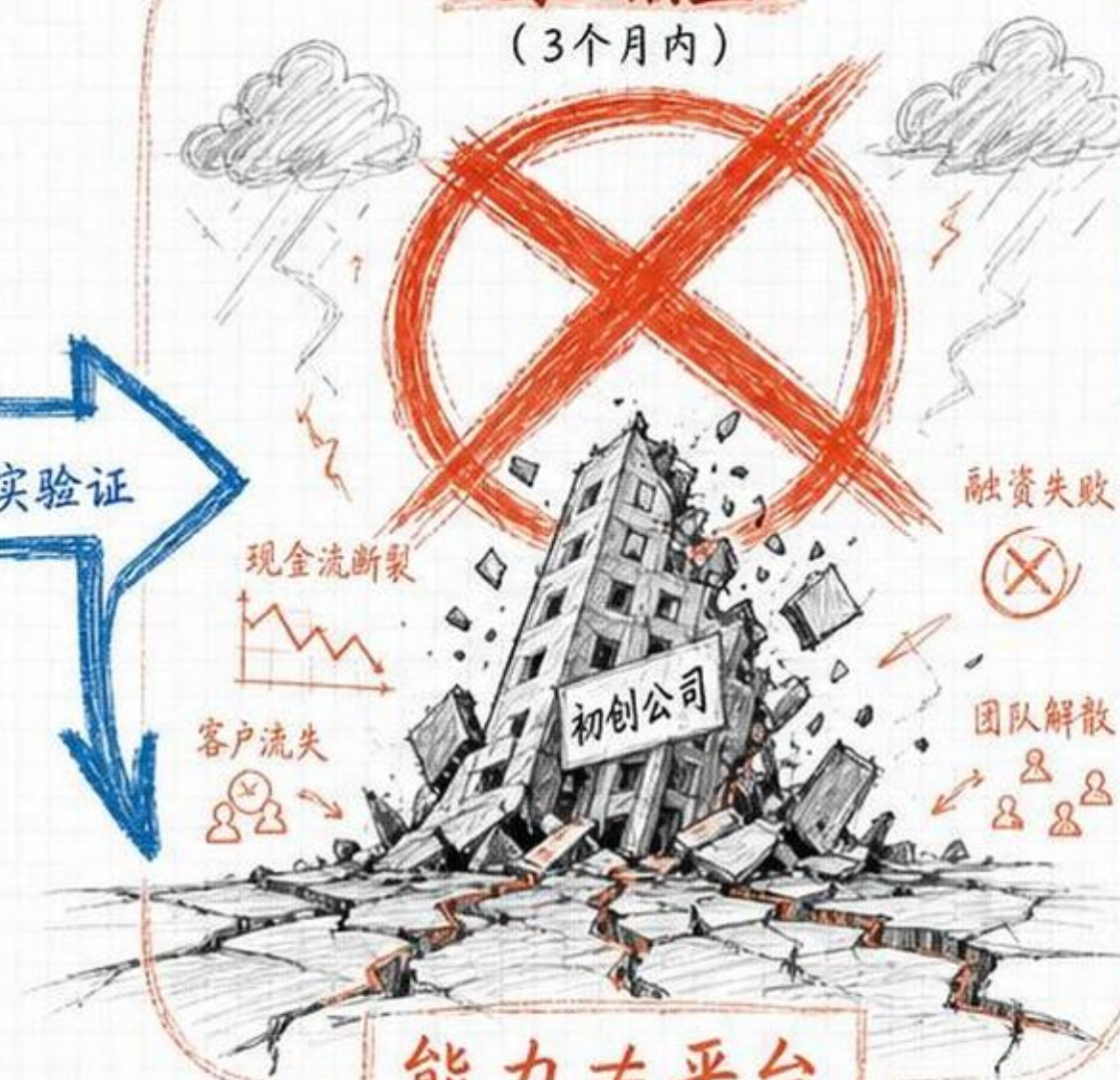


支持断层 · 资源归零 · 信任清空

现实验证

## 创业崩盘

(3个月内)



能力 ≠ 平台

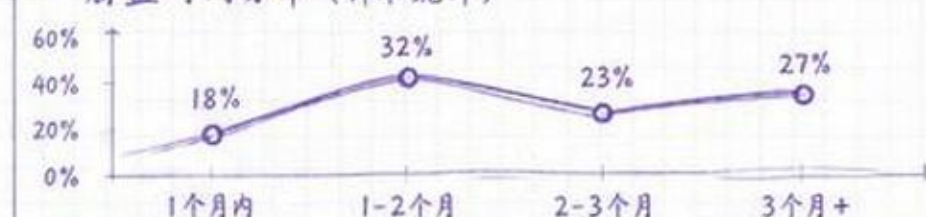
关键反思:

- 离开平台，等于失去大部分资源杠杆
- 创业不是能力的验证，而是资源的重新整合
- 先做减法，再做加法；先活下来，再谈理想

建议行动清单

- 离职前做好资源清单与替代方案
- 构建自己的核心资源和能力圈
- 现金储备至少18个月生活开支
- 对接真实市场，避免闭门造车
- 从小切口验证商业模式
- 找对合伙人，互补而非堆叠

崩盘时间分布 (样本统计)







锁定流量  
规则束缚



单一渠道  
被动依赖



收益波动  
风险集中

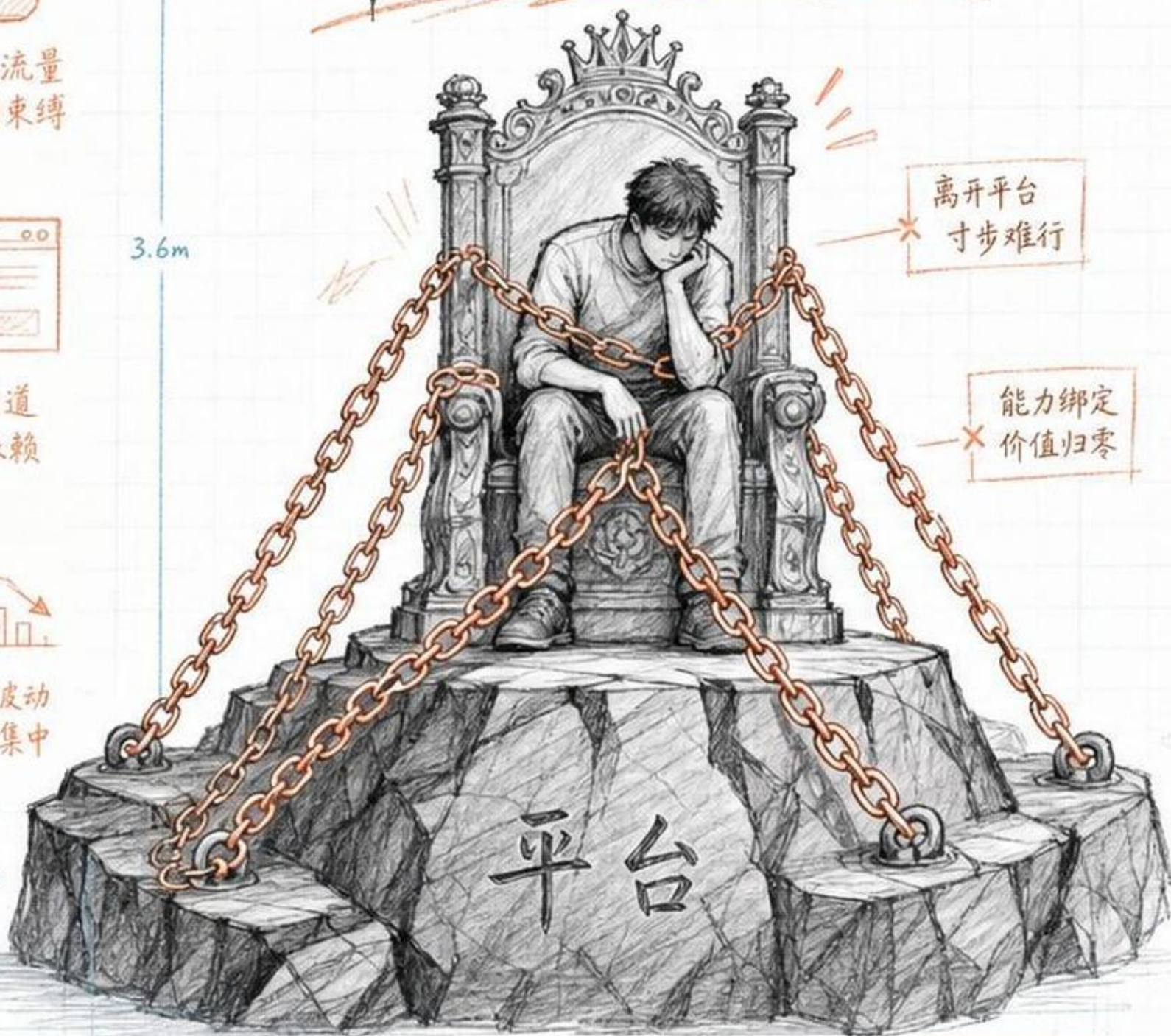
1.2m



稳定 ≠ 成长  
依赖 ≠ 价值

00

# 平台依赖症



离开平台  
寸步难行

能力绑定  
价值归零

6.0m

# 可迁移能力



方向自由  
主动选择



跨界迁移  
持续成长



多元发展  
复利增值

3.6m



新行业

新技能

新平台

新场景

新机会

换行业还在  
创业还在

## 你的，还是平台的？



能力可迁移  
人生可选择

00



# 可迁移能力

公司A

行业B

真资产

自己创业

能力嵌入通道

通用能力接口

可迁移的核心能力(真资产)

不同场景/平台外壳

精密齿合  
稳定驱动

随时嵌入,  
随地运转

随时嵌入,  
随地运转

随时嵌入,  
随地运转

22.0

16.0

24.0

18.0

28.0

21.5



# 成绩 VS. 真本事

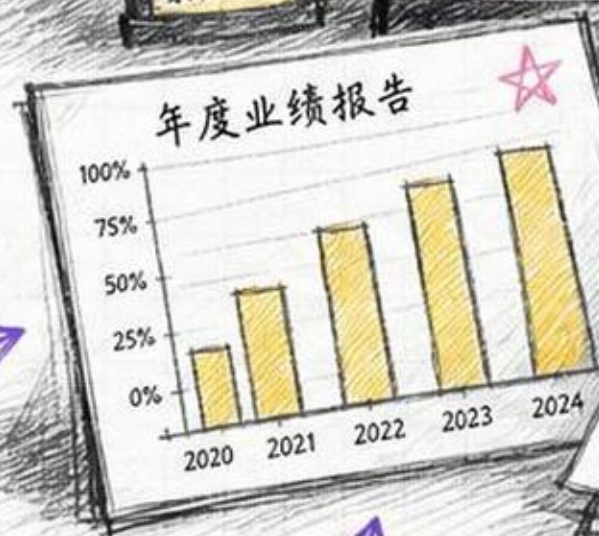
## 过去的成绩

过往荣誉  
光环加身

被认可的  
高光时刻



数据说话  
结果导向



可量化的KPI  
可复盘的成果

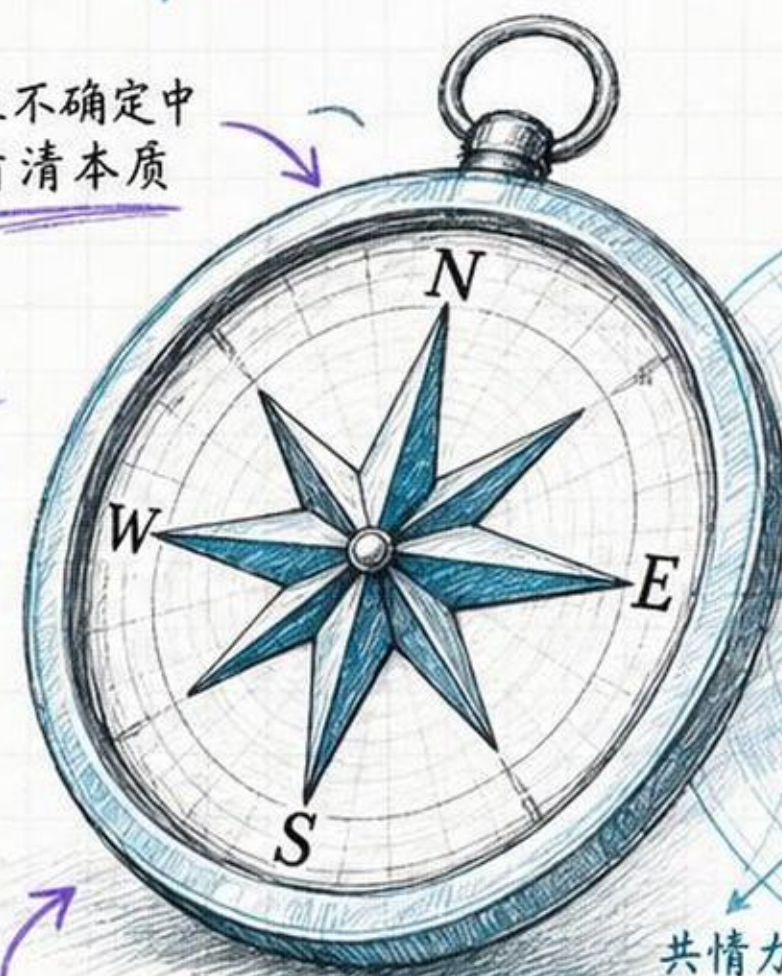
积累的履历  
证明过往能力

过去已知的战场

VS.

## 判断力与信任重塑力

在不确定中  
看清本质



从零到一  
建立影响力

洞察力

在未知中导航  
做出正确决策

决策力

共情力

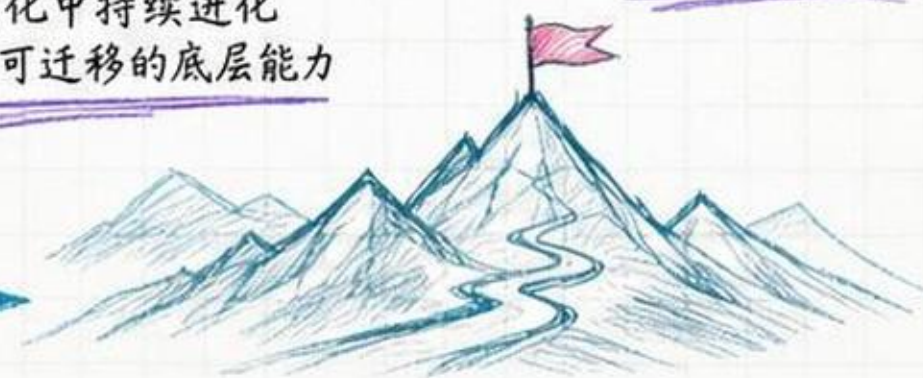
适应力

学习力

在变化中持续进化  
构建可迁移的底层能力

以真诚与价值  
赢得长期信任

未来未知的航程





# 百年前 | 铝比黄金珍贵

拿破仑三世的铝制餐具



稀有

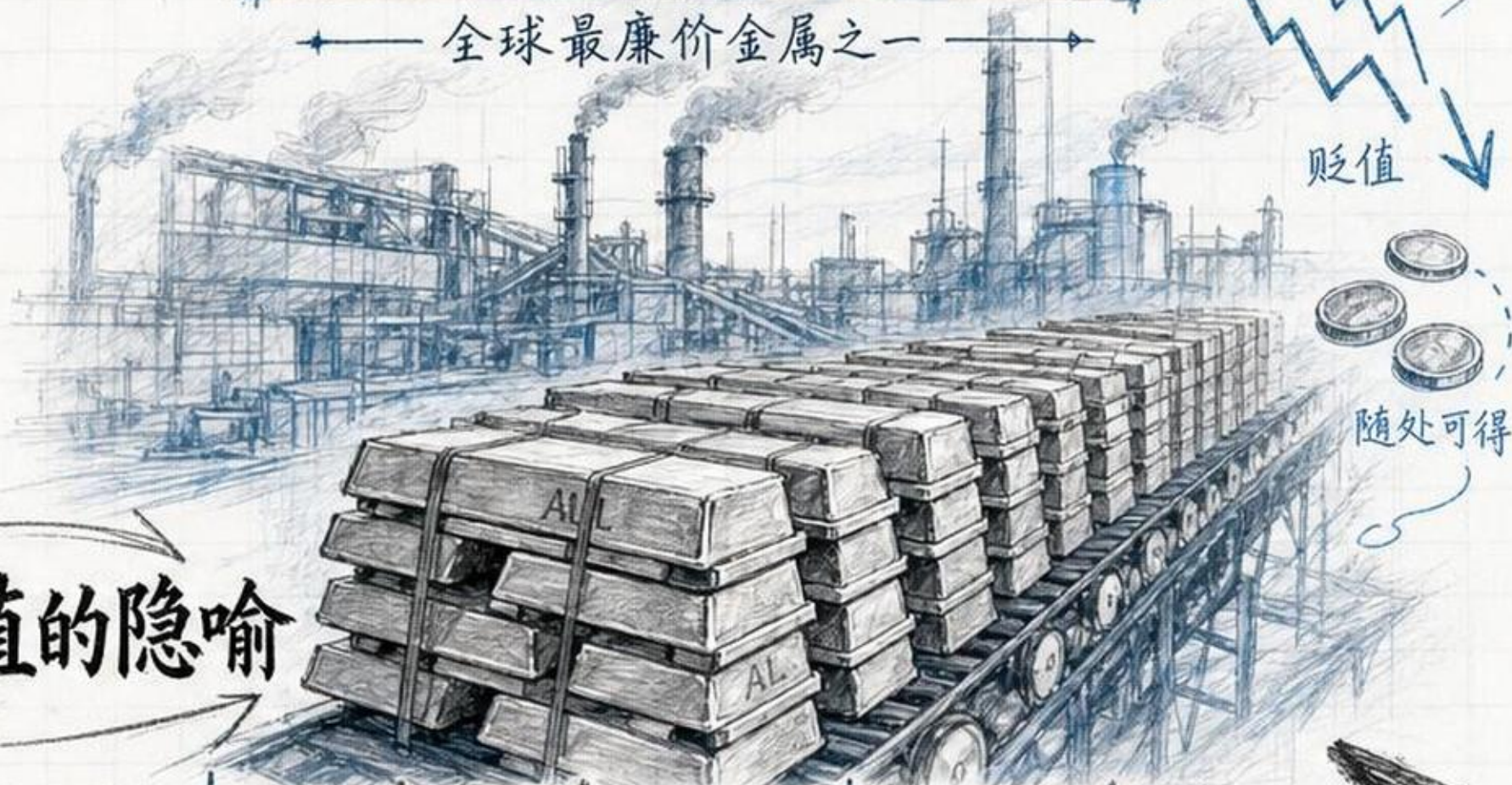
价值高昂



## 技能贬值的隐喻

# 现代 | 极为廉价

全球最廉价金属之一



贬值

随处可见

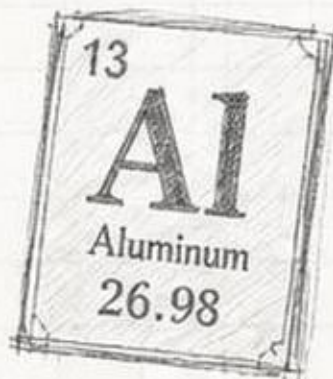
1855

1900

1950

2000

铝在19世纪中叶比黄金更稀有，被视为贵族专属。



随着电解技术突破，铝产量激增，逐渐走向大众化。

今天的铝：

- ✓ 产量巨大
- ✓ 用途广泛
- ✓ 价格低廉



当「稀缺的天赋」变成「过剩的技能」，价值自然被重新定义。



写代码

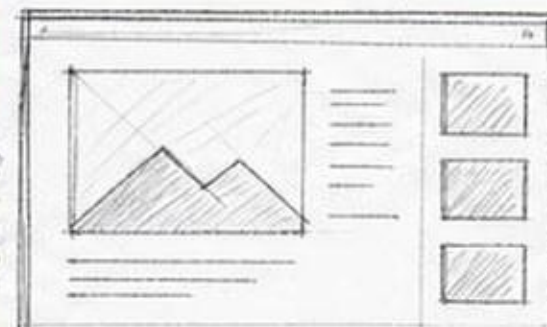


知识向量化

核心引擎 v3.0

能力标准化

做幻灯片



翻译

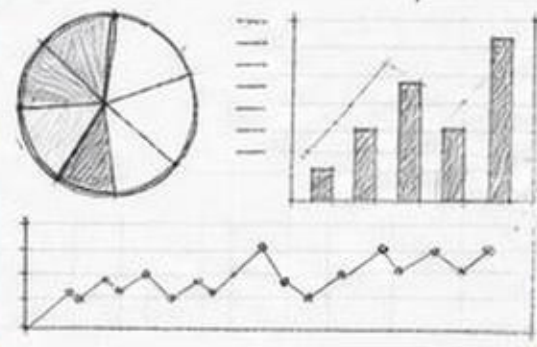


A→文

经验商品化

技能被稀释

数据分析



?%

高吞吐·强泛化·低边际成本

基础设计



idea

批量生成

- ☑ 标准统一
- ☑ 快速交付
- ☑ 成本极低
- ☑ 无限复制



不是消失，是不值钱了。



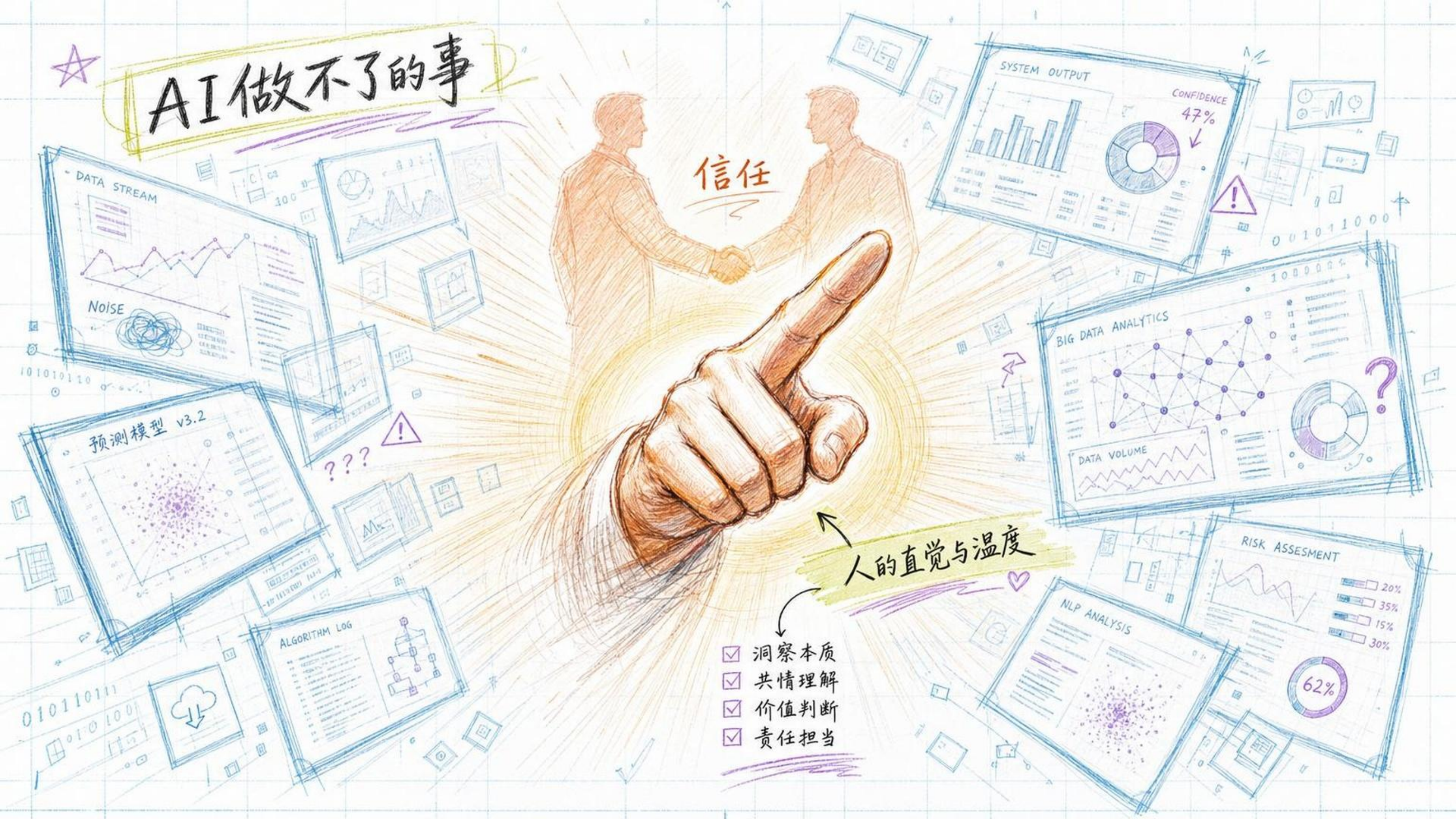


# AI 做不了的事

信任

人的直觉与温度

- ☑ 洞察本质
- ☑ 共情理解
- ☑ 价值判断
- ☑ 责任担当





价值

正在变成铝的技能

越老越值钱

判断力·品味·信任半径

影响力与信任网络  
长期积累的信任半径

审美与品味  
独特视角与审美判断

判断力与决策力  
复杂情境下的取舍与洞察

同理心与人性洞察  
理解人性，连接人心

价值观与使命感  
内在驱动，长期主义

最终变成  
“铝”

转折点

过去

经验不足  
依赖技能

现在

AI 加速重塑  
认知升级窗口期

未来

复利效应显现  
价值指数级增长

时间



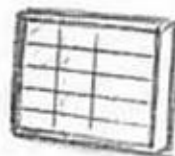
机械执行



标准化流程



编程/代码生成



数据处理



可替代/可自动化



# 存量资产 (名词)

证书

职位

爆款

易过时  
时效性强

可复制  
竞争激烈

价值折旧  
边际递减

依赖外部  
不可控

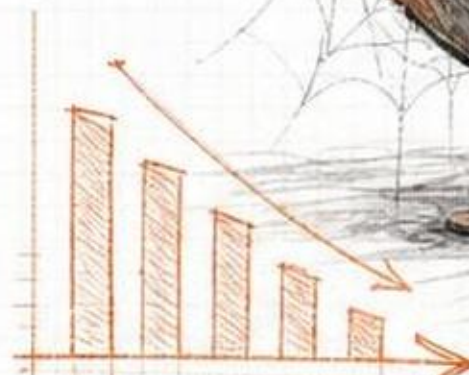
过期  
证书

晋升  
受限

经验  
固化

内卷  
严重

边际效用  
递减



重心偏移  
向未来倾斜

# 增量资产 (动词)

学习

洞察

适应

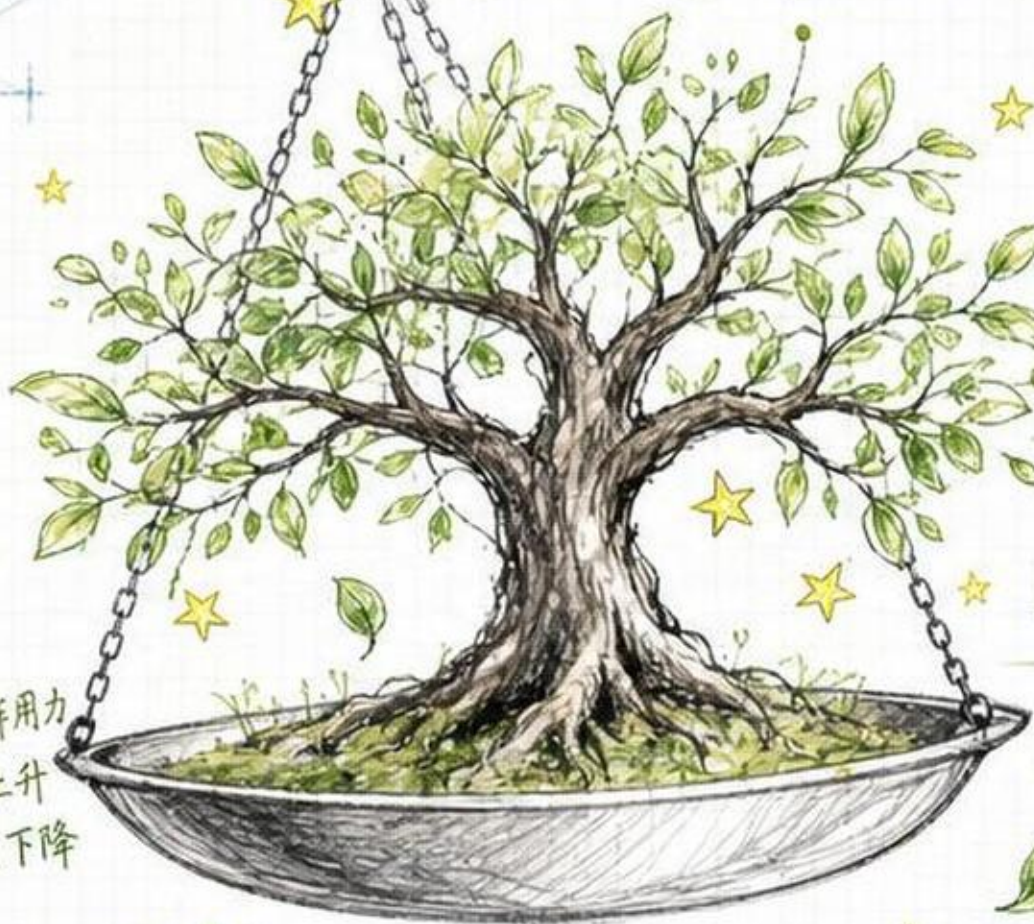
持续生长  
复利效应

独特不可替代  
构建壁垒

穿越周期  
长期价值

主动掌控  
内在驱动

时间的作用力  
让增量上升  
让存量下降



时间让增量升值，让存量贬值



晋升是均线，  
能力是K线

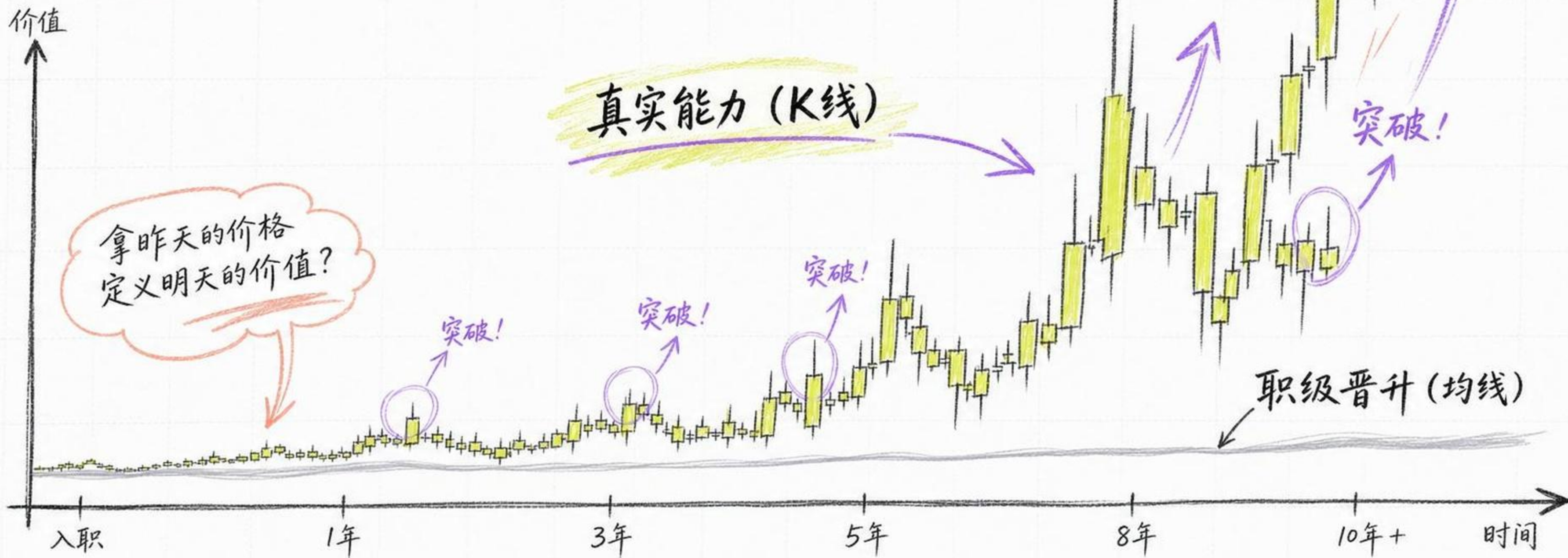
潜力空间（无限）

真实能力（K线）

拿昨天的价格  
定义明天的价值？

突破！

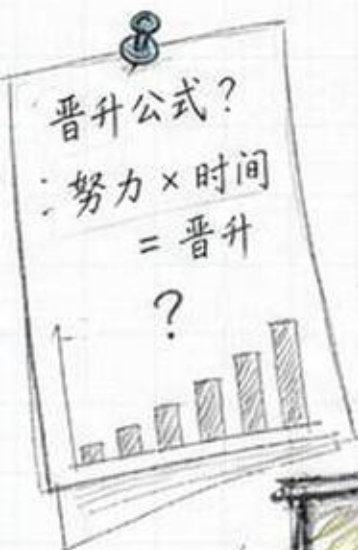
职级晋升（均线）





# 追逐晋升

- ☒ 更努力
- ☒ 更忙碌
- ☒ 更焦虑



← 虚幻的认可

选择不同，结果不同

# 打磨内在价值

- ✓ 专注
- ✓ 沉淀
- ✓ 长期主义



当内在价值足够强，估值会自己追上来



# 存量资产陷阱

加班至深夜



• 时间投入 ↑↑↑

• 身心透支



高绩效



• 指标亮眼

• 评价优秀



陷阱本质:

在存量系统中内卷,  
消耗自己, 喂养系统。

固定锚点 (无法位移)

— 勤奋, 但从未真正往前走 —

充实感  $\neq$  成长

年终奖



• 物质奖励

• 短期满足



为什么我这么努力,  
却好像一直在原地???

真实位移: 0

= 0

破局思考



- ☒ 跳出存量, 创造增量
- ☒ 关注方向, 而非忙碌
- ☒ 用杠杆, 撬动真实位移





方向错了

真正的方向在(这里)



有效率的混时长

第一名

长度： $\infty$  (看似无限前进)

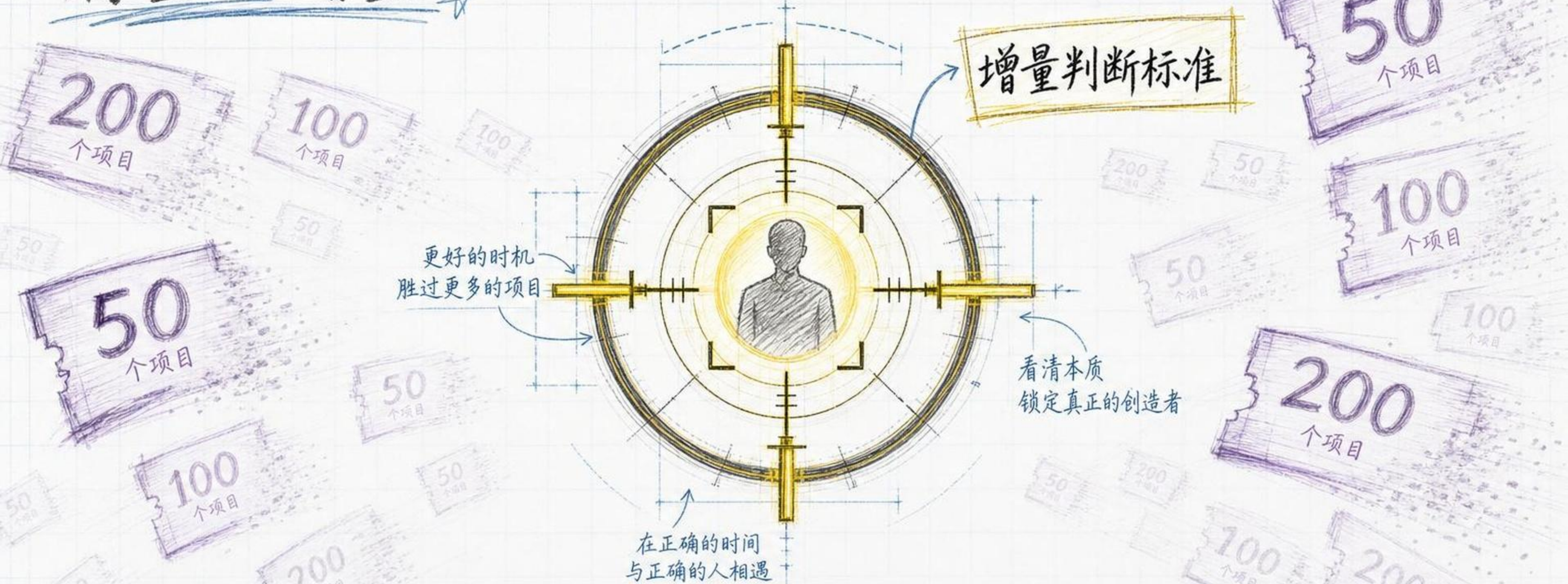
宽度：4车道

赢了速度，输了方向

叹息之墙



# 存量 VS 增量



An analog clock with a white face and black numbers. The hour hand is between 1 and 2, and the minute hand is pointing at 10. The time is 1:50.

真正的回报：时机 × 判断 × 人





# 从围城到市场

从约束走向自由，靠近市场，拥抱机会

永远有  
建仓和加仓  
的资格

## 认知升级

靠近市场  
获取信息  
发现机会

自由市场

围城内部

- 资源有限
- 信息封闭
- 步履受限
- 机会稀缺

## 建仓加仓点

- 打开认知
- 积累筹码
- 试错迭代
- 顺势而为

# 自由市场

- 机会无限
- 信息开放
- 自由交易
- 价值创造

- ◎ 围城内部
- ◇ 建仓加仓点
- ★ 自由市场

离市场越近，离自由越近





# 存量方法论

只有你用得转？



VS

# 增量验证

素不相识的人，自愿付费



无关系  
无情分  
只看结果



匿名市场  
真实选择

付费是最冷硬的反馈



他人接手  
也能结果



可迁移的增量





## 温室气泡：

虚假的天然配合与赞同



## 市场反光镜：

真正冷酷的市场检验



### 市场价值评估

|      |       |
|------|-------|
| 专业能力 | ★★★★☆ |
| 稀缺度  | ★★★★☆ |
| 影响力  | ★★★★☆ |
| 市场需求 | ★★★★☆ |

综合估值

? %

离开公司和职位之后，  
市场愿意为你出什么价？



从0开始。

Day 0

# 冷启动

01



无人脉 · 无背书 · 无预算

02



陌生人转发



被说靠谱



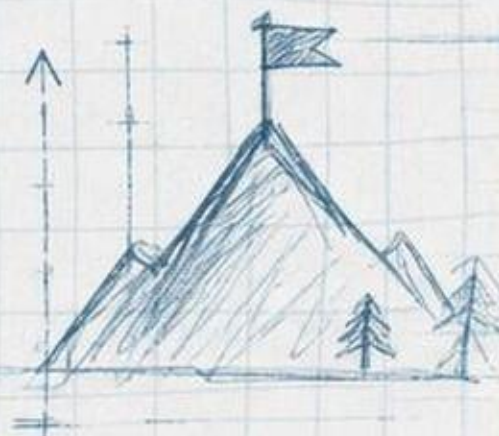
主动被问到

03

- × 人脉 ○
- × 背书 ○
- × 预算 ○

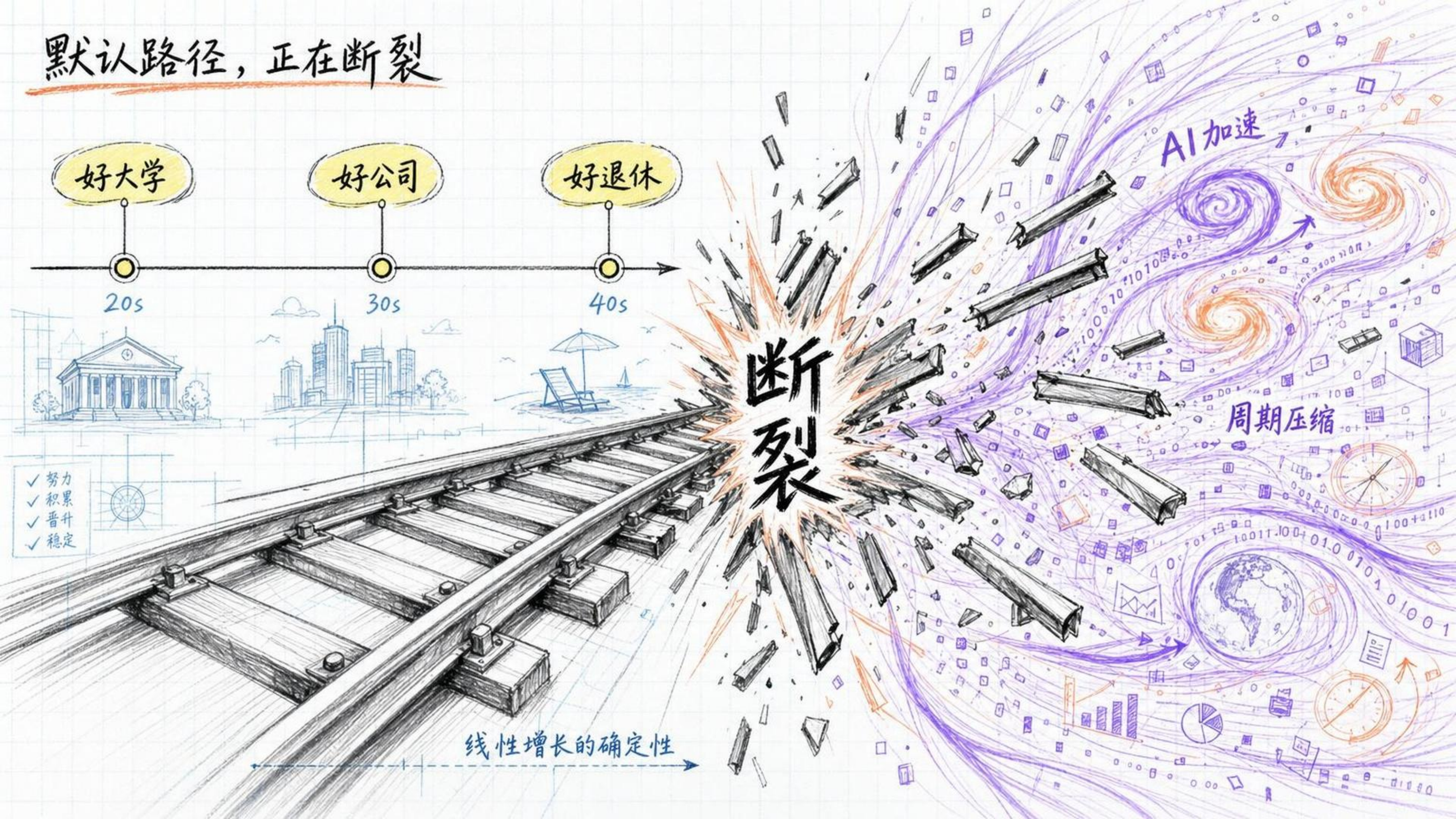


## 市场为你的存在买单多少？





# 默认路径，正在断裂





# 父辈：一生一行业

1

固定岗位

2

单一技能

3

平稳成长

铁饭碗

入职 成长 晋升 资深 退休

## 这一代：5-7次行业跃迁

虚拟门·穿越节点

1 互联网·技术研发

2 供应链·物流运营

3 内容创作·新媒体

4 金融·投资分析

5 产品·用户增长

6 医疗健康·生物科技

7 人工智能·未来探索

唯一真正的安全感，来自你自己



# 用公司杠杆，撬动自己的资产



你 = 支点

公司资源



预算



品牌



试错空间



杠杆原理  
 $F_1 \times L_1 = F_2 \times L_2$

个人  
增值资产



复利增长



个人品牌



核心能力



财务自由



借来的  $\neq$  本金

输入端 (资源投入)

支点 (你)

输出端 (价值放大)



# 这是增量还是存量？

该加班吗？

核心过滤器：  
每个选择都要  
经得起时间复利

杠杆效率更高

创造时间杠杆  
而非时间透支

可迁移资产

平台更高  
视野更广  
资源更优

该跳槽吗？

明天变铝

同质化岗位  
可替代性强  
无积累沉淀

贬值路径

为涨薪跳槽  
频繁跳槽  
短期主义

该学新技能吗？

解决真问题  
构建认知壁垒  
形成方法论

可迁移资产

贬值路径

碎片化学习  
浅尝辄止  
知识堆砌

明天变铝

过时技术  
冷门工具  
无实际需求

筛选原则：

- ✓ 长期主义
- ✓ 可迁移性
- ✓ 复利效应
- ✓ 杠杆放大

明天变铝

贬值路径

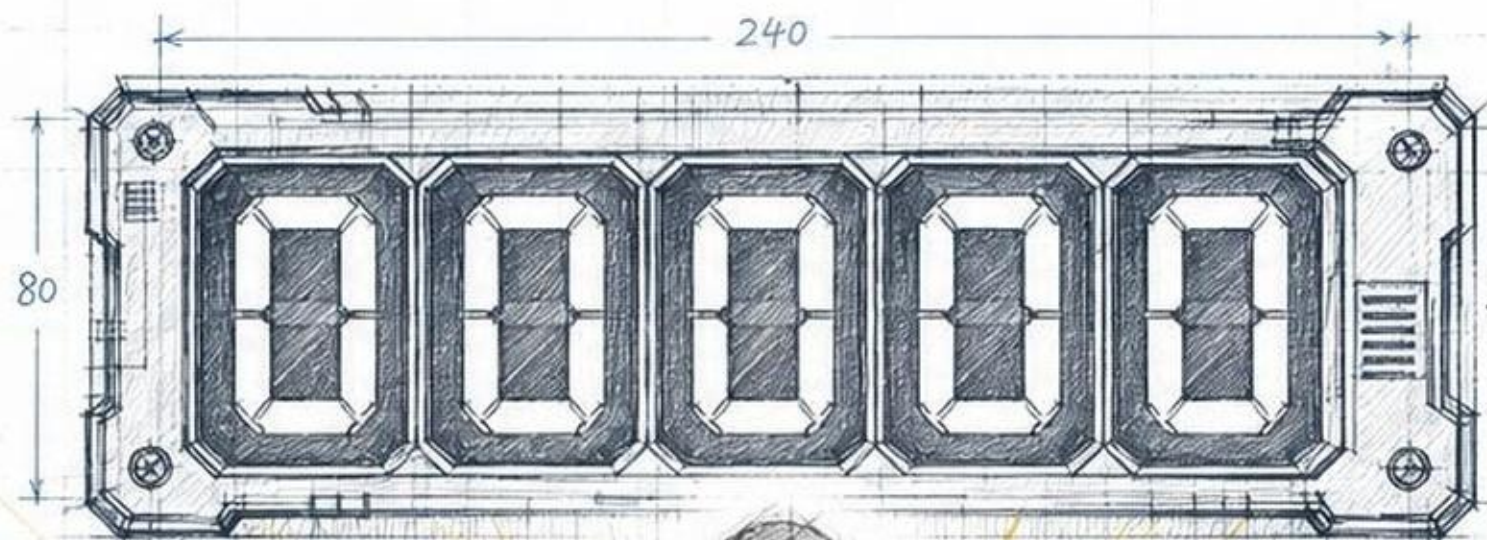
决策自问清单：

- 1年后还值钱吗？
- 别人能轻易替代吗？
- 能否带来复利效应？
- 是否提升认知上限？

选择大于努力，  
方向对了，时间才有复利。

—— 高价值路径（增量）  
—— 关键决策节点  
—— 低价值路径（存量消耗）





RESET.

- 身份归零
  - 成就归零
  - 财富归零
  - 标签归零
- = 0

一切归零

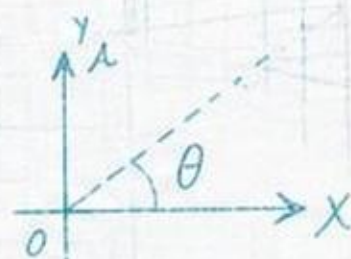
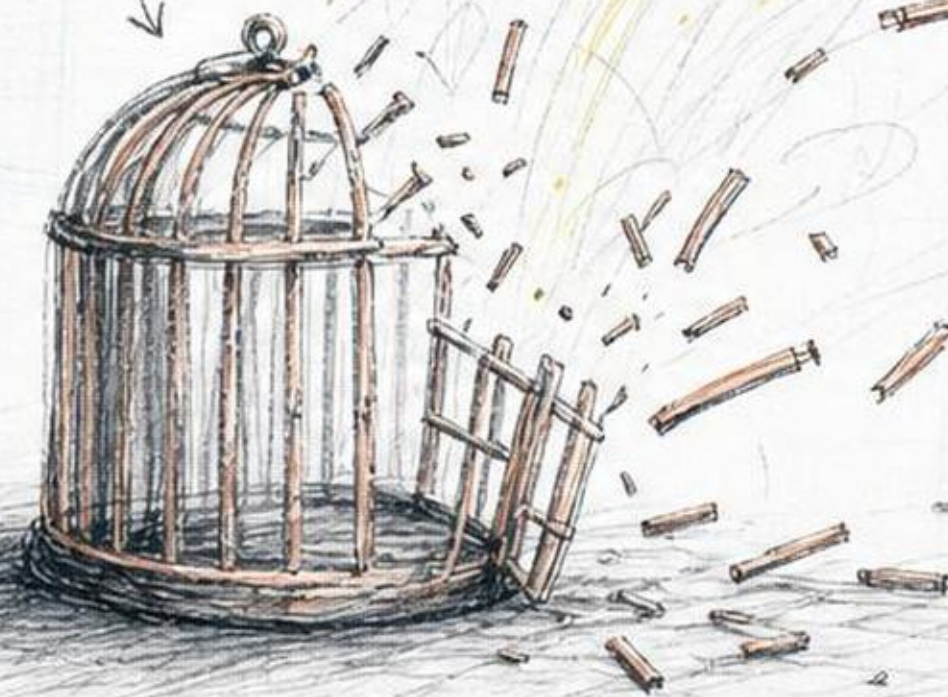
真正的身价

如果明天一切归零，我还值多少？



更大的笼子？

公司的笼子







时间

积累增量

评论区  
告诉我怎么想?

存量 vs 增量

我是 王利杰，我们下期见