

玄奘

大师与四首诗的传奇

七十五部佛经·一千三百三十五卷

王利杰

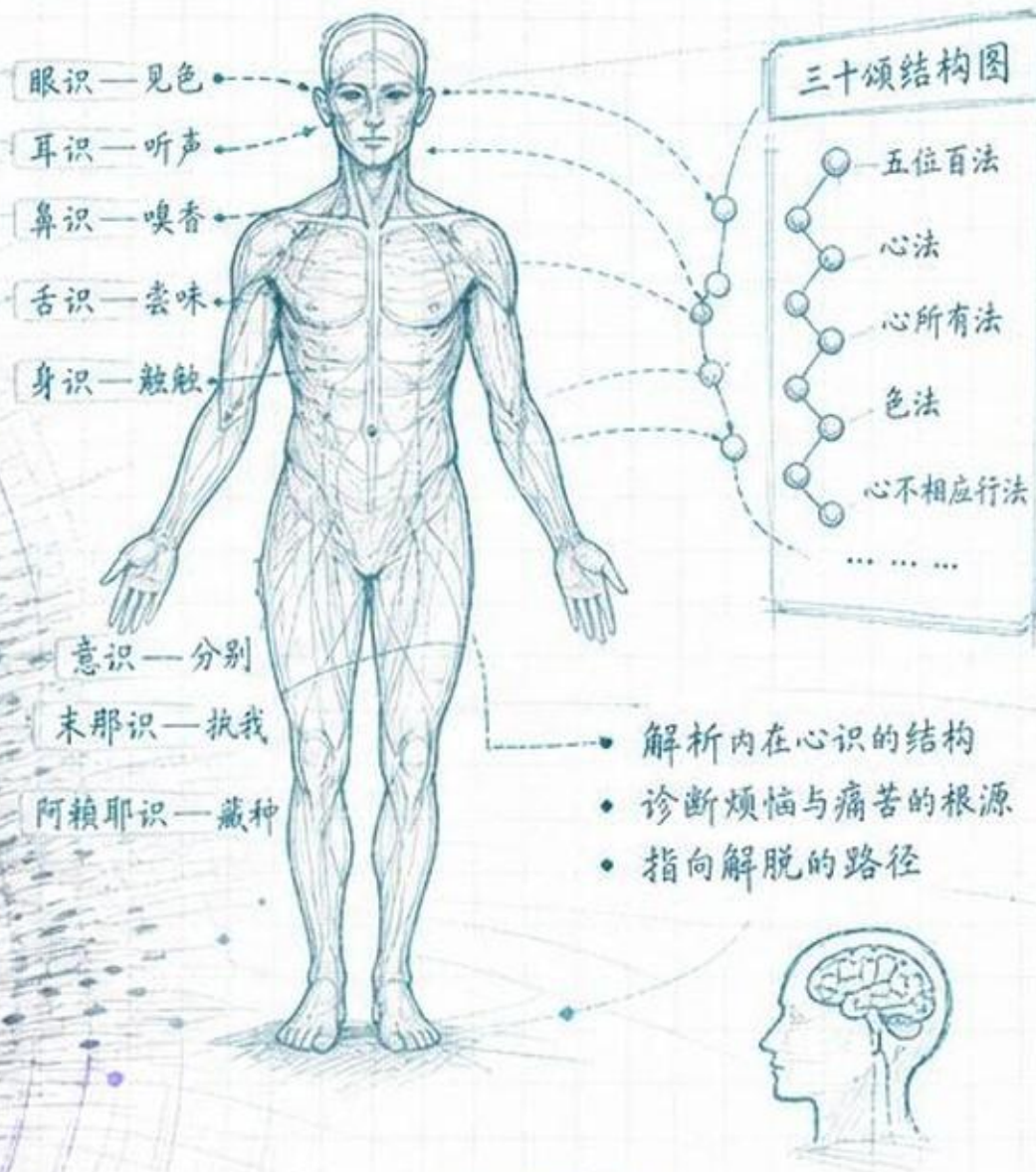


$E = mc^2$
?

[illegible]

- 118种基本元素
- 物质构成的底层语言
- 解释外在世界的秩序

意识此刻
正在干什么



- 解析内在心识的结构
- 诊断烦恼与痛苦的根源
- 指向解脱的路径

烦恼从哪里来？

我是谁？

唯识学的临床诊断手册



唐代古卷

玄奘手稿（存疑）

近代学术考证

作者之争

八识规矩颂

一切法从心想生
若了心境法皆空
如幻如化如露电
应作如是观

（卷末残缺）

大唐
某年

传抄时代久远

考证方法新旧

流传千载，真伪难辨
谁为此颂之作者？

晚唐

约850—907年

玄奘

602—664年

跨越约1300年
历史的间隙，真相何在？

- 纸张粗糙，墨迹晕散
- 书法风格具晚唐特征
- 卷尾残缺，来源不明

可能流传于
长安、洛阳一带

八识规矩颂 作者考辨

——兼论与玄奘著作之关系

（XX大学学报·哲学社会科学版）

1983年第2期

图书馆藏
扫描件

【摘要】通过文献比勘、思想体系分析及历史语境考察，
本文认为《八识规矩颂》非玄奘所作，成书于晚唐以后。

【关键词】八识规矩颂；玄奘；作者；晚唐；考辨

一、文献来源与版本考察

现存最早版本见于《北藏藏经》卷一百二十六，
题“八识规矩颂”，未署作者名。

学术资料
仅供参考

二、思想内容比对

本颂所述八识体系，与玄奘《成唯识论》存在
若干差异，疑受后世唯识学派影响。

三、结论

综合以上证据，推断此颂成书于晚唐以后，
非玄奘原作。

（下转第45页）

考证结论：
存疑非玄奘所作

周叔迦（20世纪）

著名佛教学者，
主张此颂
非玄奘撰。



吕澂（20世纪）

提出审慎意见，
认为仍需更多
证据支持。



考证方法：

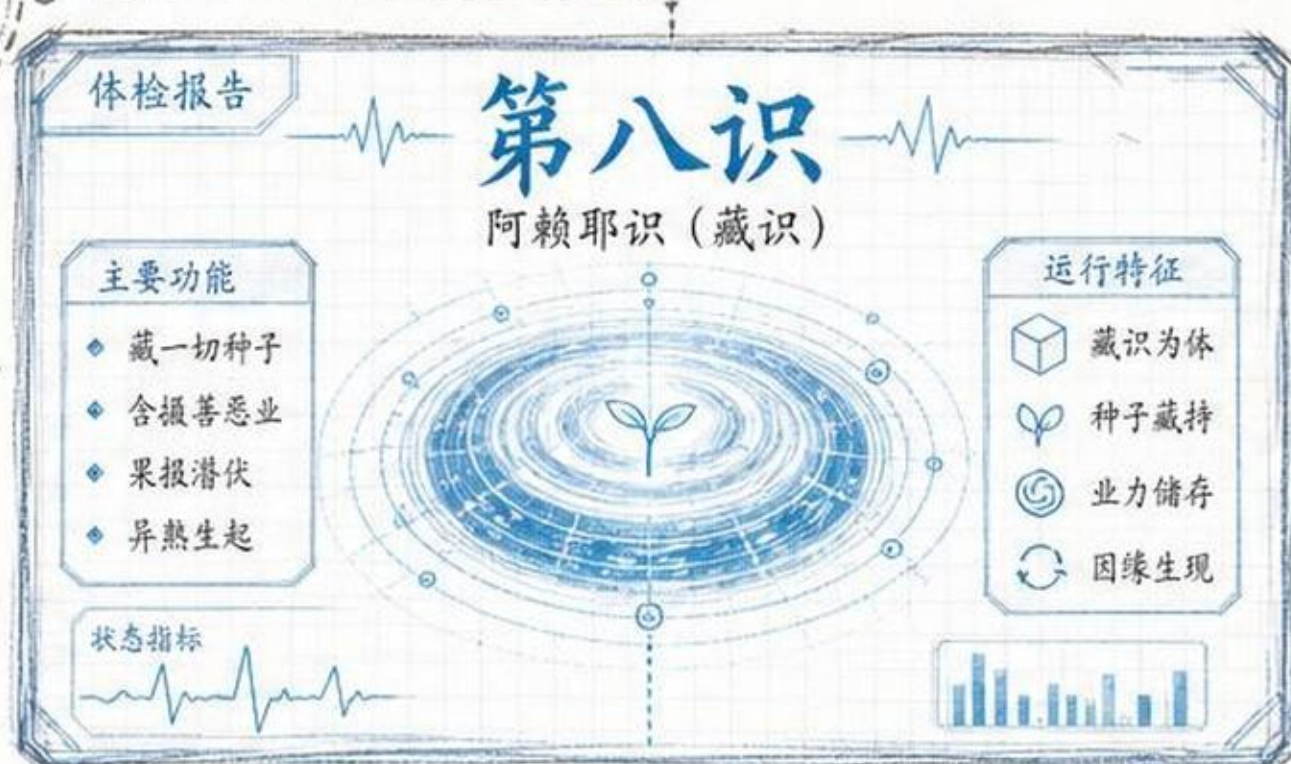
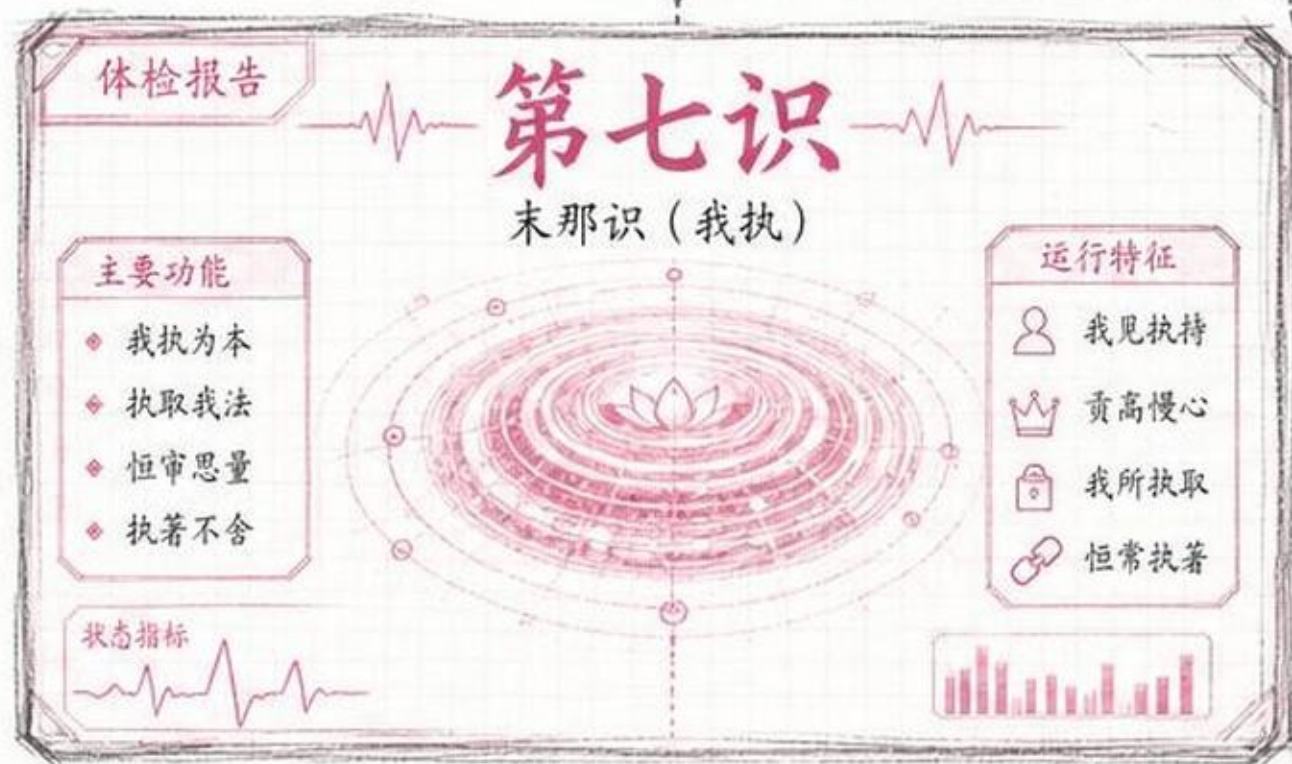
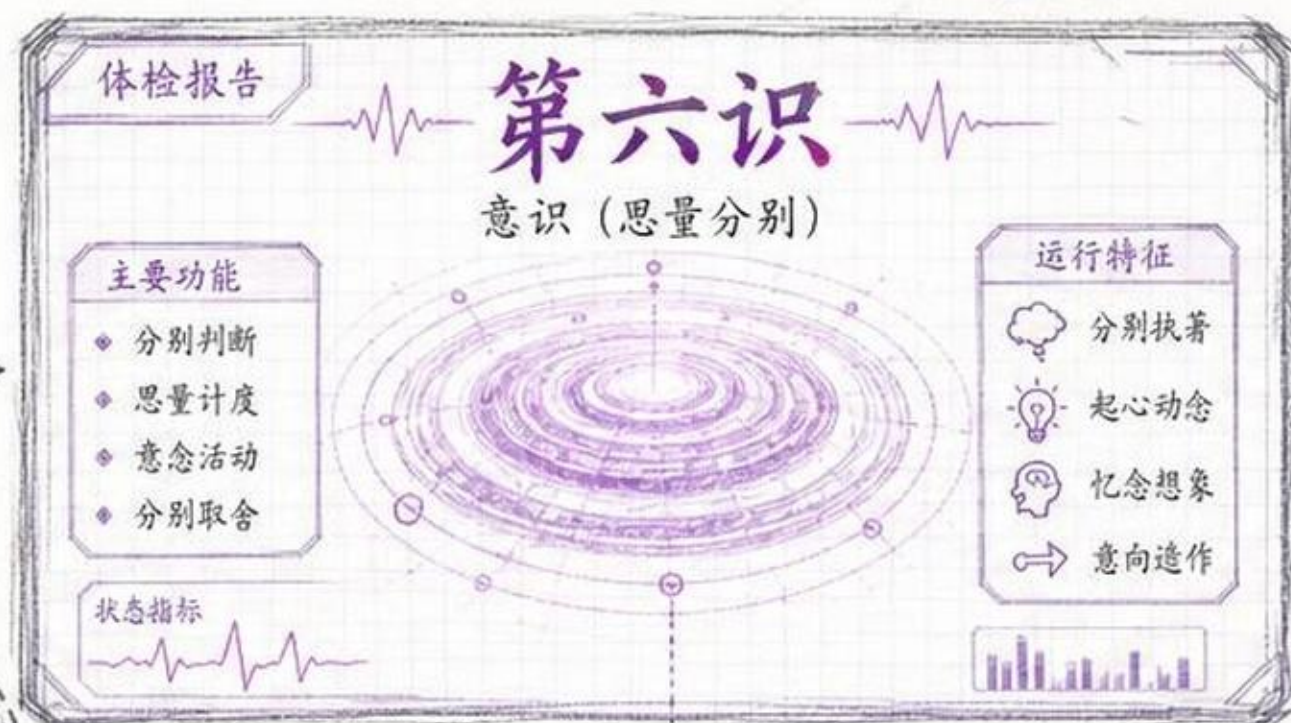
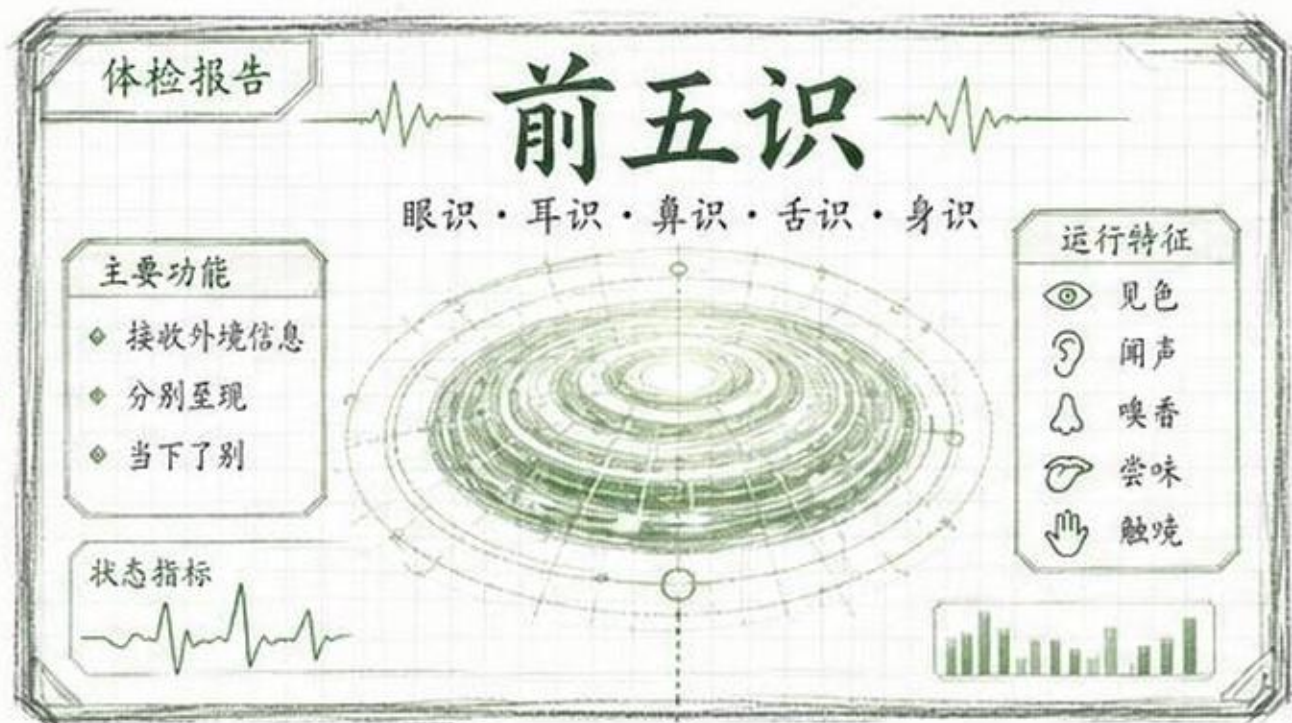
- ✓ 文献比勘
- ✓ 思想体系分析
- ✓ 历史语境考察
- ✓ 版本源流追溯

四个意识部门

— 三百三十六字 · 四首平行颂 —

八识规矩颂
详细区分
各安其位

心为主宰
法由心生



互为缘起
相互依存

同一心体
四部协同

由外而内
由粗至细

由内而外
由细至广

诸法因缘生
识心为根本

心识虽有别
本源同一心

● — 前五识 (感知)

● — 第六识 (思量)

● — 第七识 (我执)

● — 第八识 (藏识)

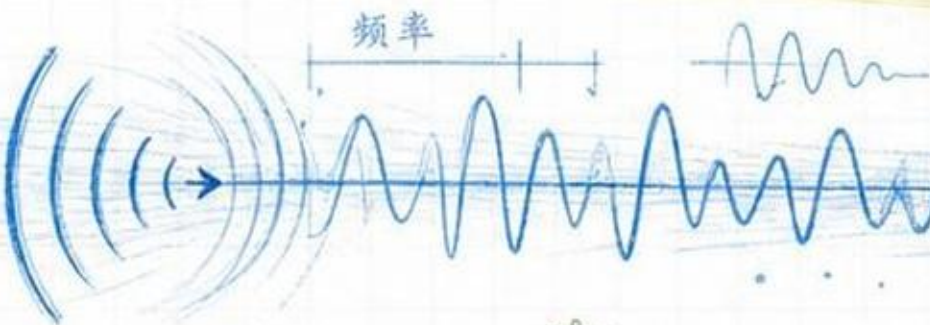
○ — 系统关联

性境现量

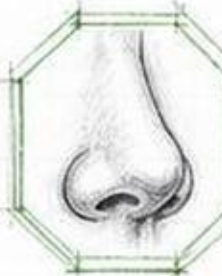
光



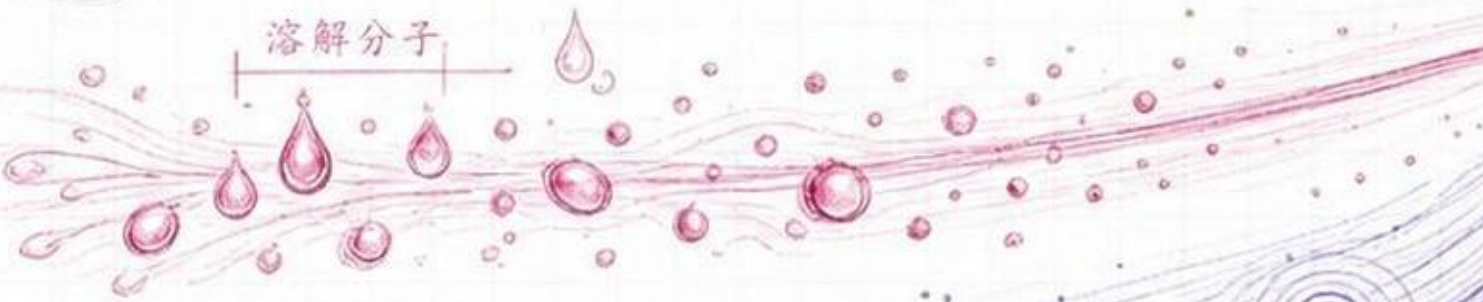
声波



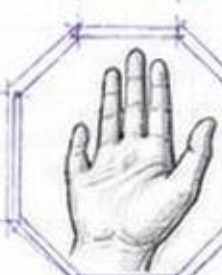
气味



味道



触感



原始数据·未经判断

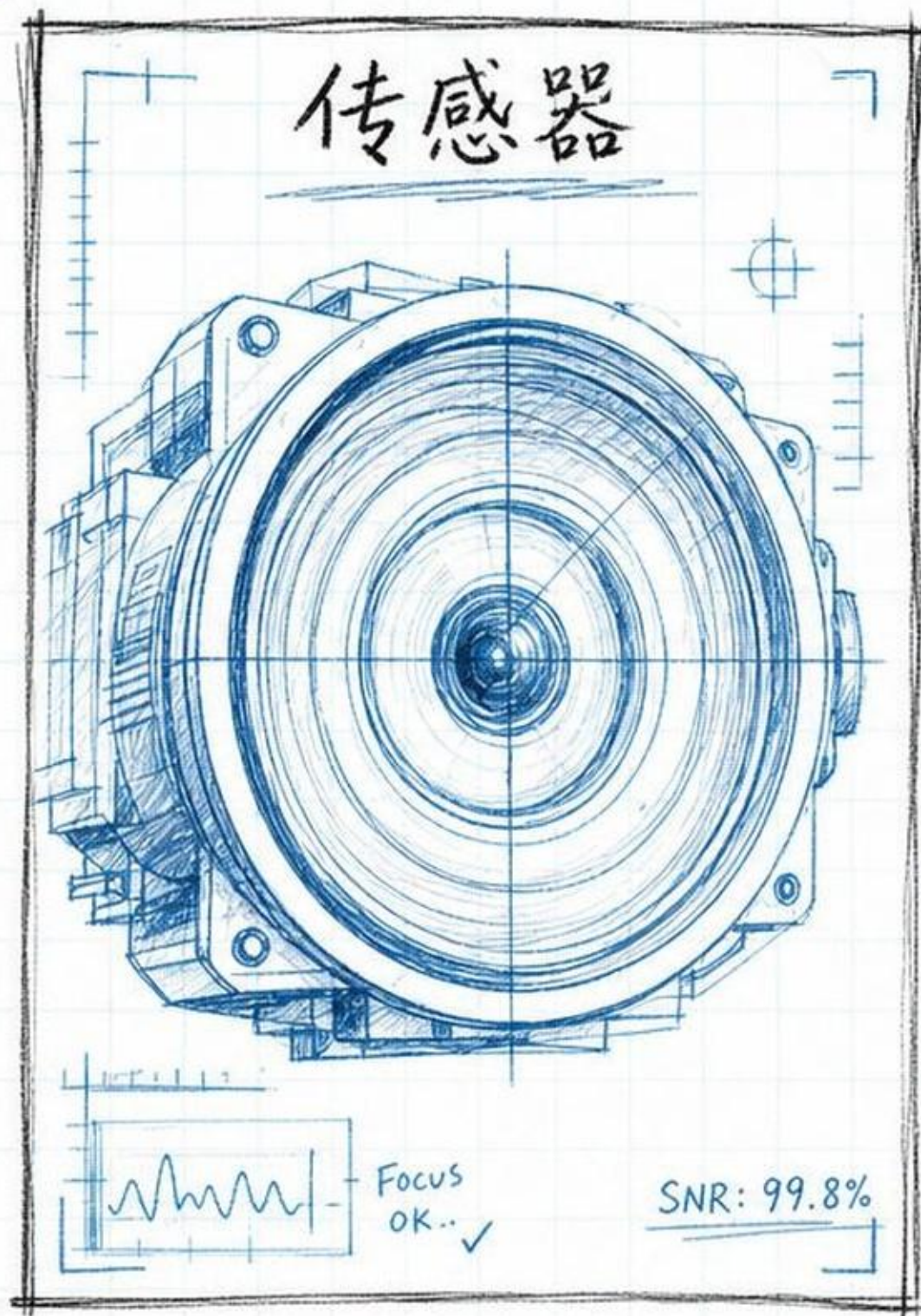
五识入境流程

外境刺激 → 感官接收 → 性境现量 → 意识处理
-----> (后续过程)

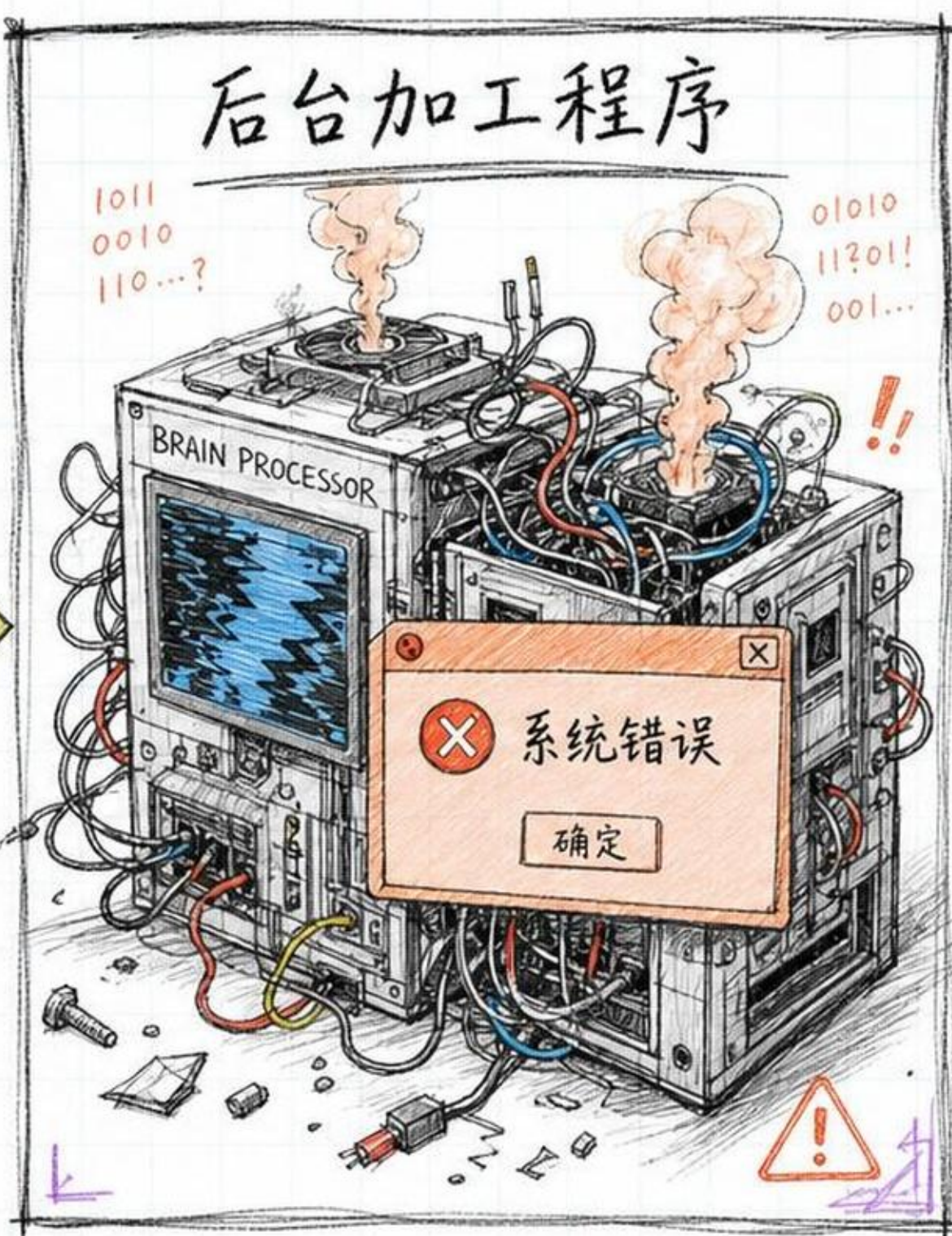
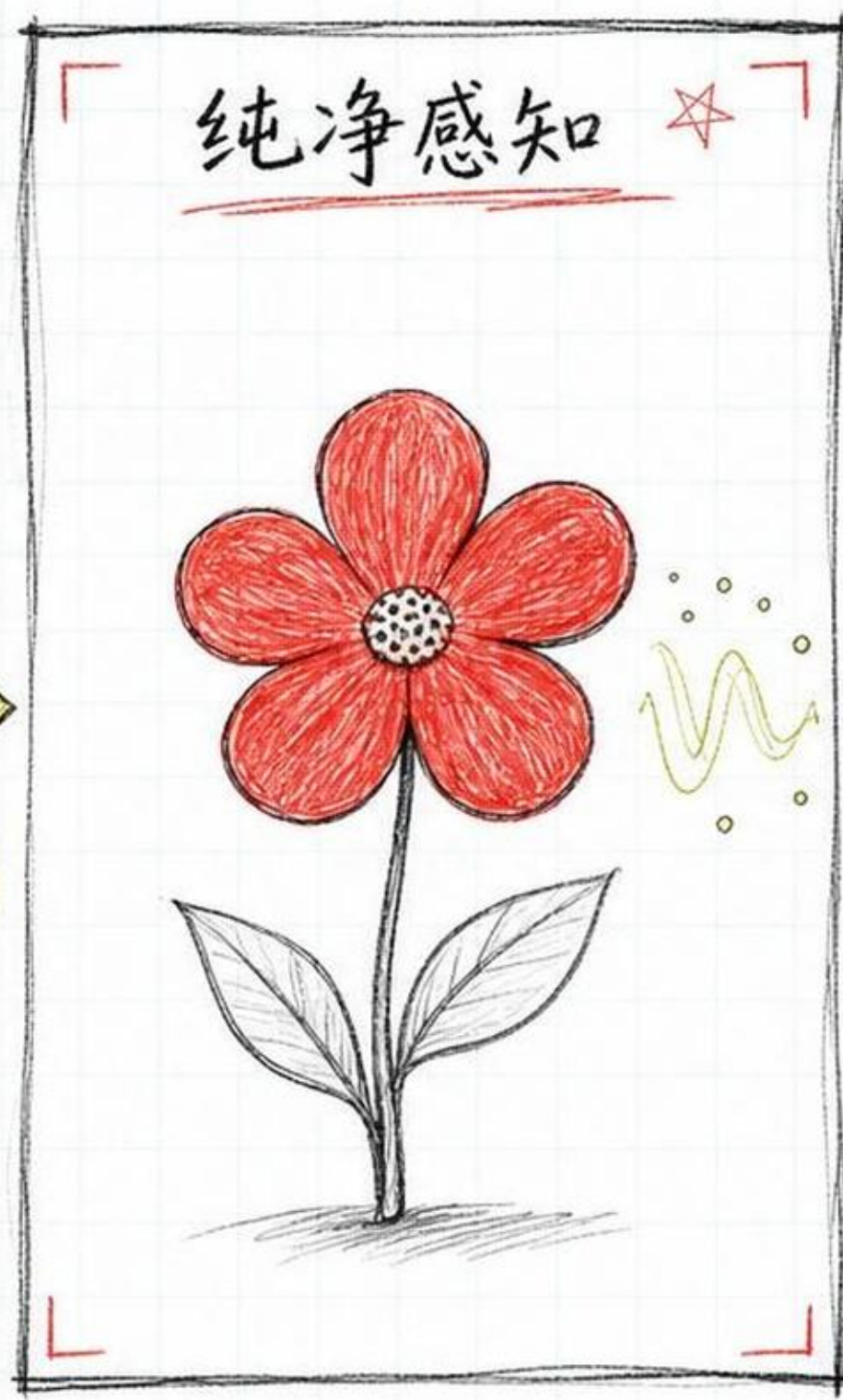
说明

五识各别接收外境讯号，
如实呈现，不加分别，
此名“性境现量”。

图号	001
设计	前五识颂研究组
日期	2024.05.25



10101
01010
10101



☆ 传感器本身从不说谎 ☆

合三 (接触感知)

鼻、舌、身



- 近距离
- 直接接触
- 无间隔碰撞

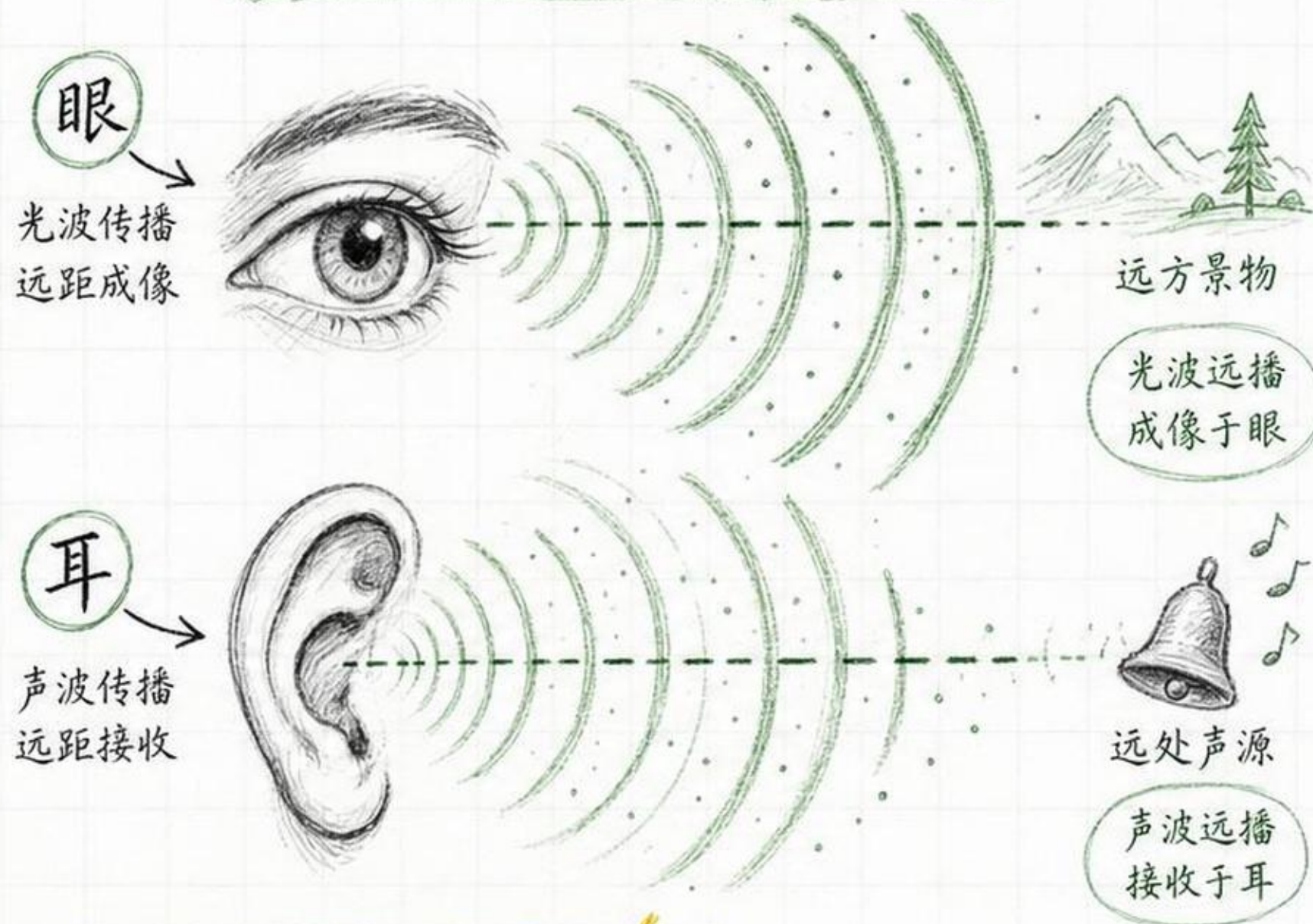


合三离二观尘世

以身接触，感当下之境

离二 (远距扫描)

眼、耳



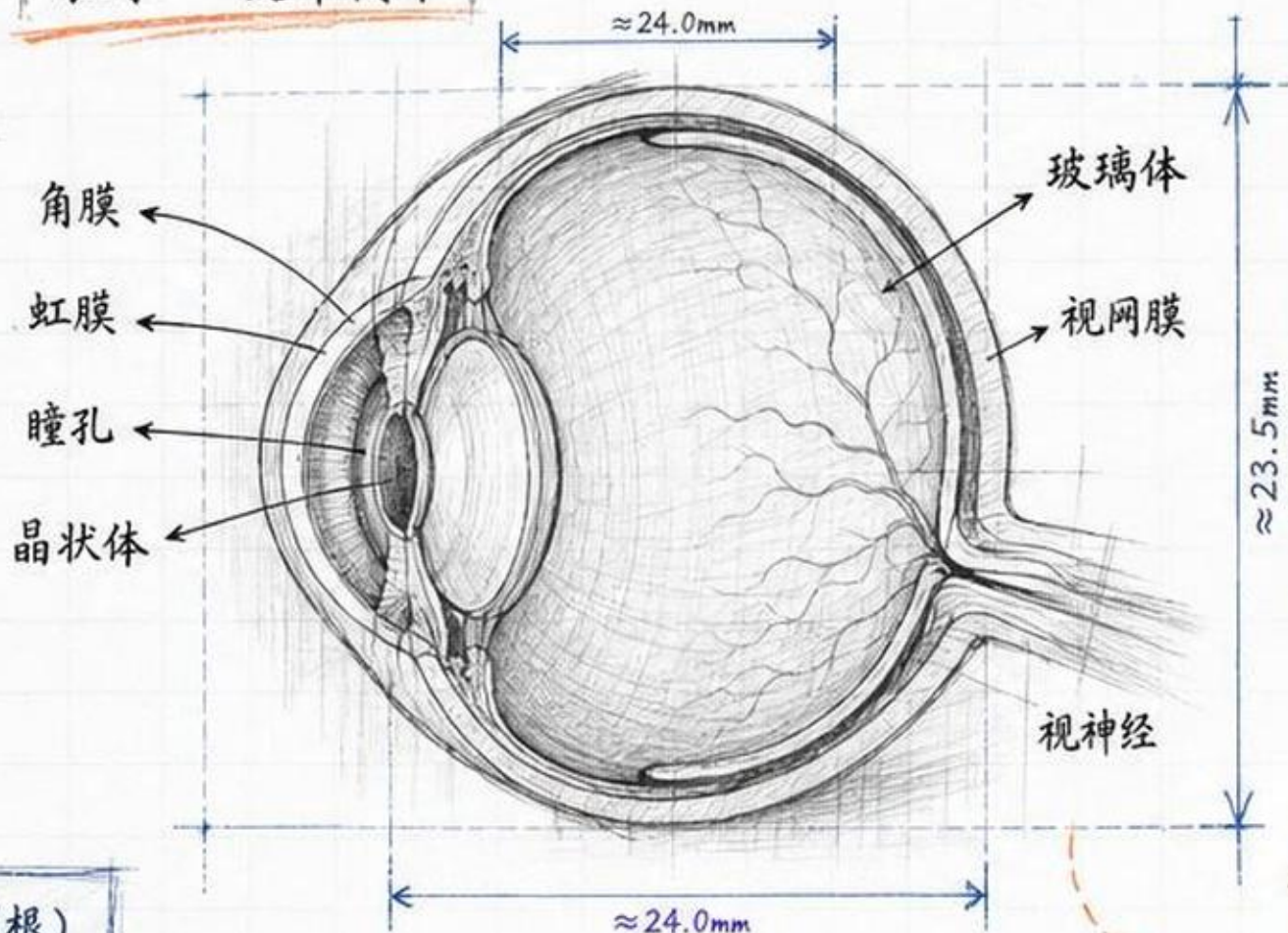
- 远距离
- 无需接触
- 波动扫描



以心遥观，知远方之相

根 (硬件)

眼球 = 硬件载体



硬件特性 (根)

- ☒ 物质构成
- ☒ 空间占位
- ☒ 可被检测
- ☒ 会老化损坏

工具不同
功能不同
却相依共成

相依
而非
相同

桥梁:
感知通道

识 (软件)

眼识 = 运行其上的程序



软件特性 (识)

- ☒ 无形无相
- ☒ 动态运行
- ☒ 因缘生起
- ☒ 可升级进化

愚者难分识与根

根是所依之体 识是能依之用 体用不二 因缘和合

无信号

无信号



硬件不在线，
软件完好

阿赖耶识中的
完好种子

屏幕(界面)

主板(运行层)

电池(能量层)

机身(硬件层)

盲者非残，识藏犹完

成所作智

主动服务

五识转化为成所作智
主动趋向苦难之处，作利益众生之事



① 眼识

洞察黑暗
照见真相

② 耳识

倾听苦声
给予安慰

③ 鼻识

净化浊气
带来清新

④ 舌识

传递甘露
滋养心灵

⑤ 身识

抚触伤痛
带来安稳

目标区域：
苦难众生处

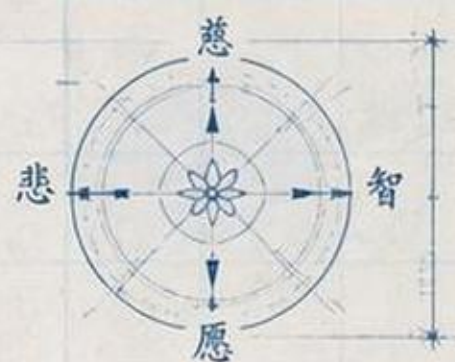
起点：
五识净化
转化为
成所作智

图例

- 治愈光芒
净化、安抚、滋养
- 飞行轨迹
趋向痛苦之处
- 服务方向
主动、无畏、利他
- 转化能量场
五识→成所作智

运行原理：

1. 五识净化
2. 转化为成所作智
3. 主动趋向苦难处
4. 释放治愈光芒
5. 利益众生，圆满菩提



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

图例说明

- 三性 (善/恶/无记)
- 三量 (现量/比量/非量)
- 三境 (性境/带质境/独影境)

- 主干连接
- - 次级连接
- - 延伸连接
- ⊕ 关键节点

善缘增长
心生欢喜
趋向解脱

第六识如枢纽
通达内外法尘
含藏一切种子
起一切分别用

恶缘增长
心生烦恼
轮回缠缚

善恶无记
熏习种子
藏于识田

三境皆由
识心变现
无外独立

无分别性
如虚空界
离一切相

唯识所现
如梦如影
心识变现

识心分别
执境为实
使生轮回

三量为门
摄取信息
建立认知

直接感知
当下现前
不待分别

依比推知
由因知果
思惟分别

第六识

善

恶

现量

比量

非量

性境

带质境

独影境

慈

悲

喜

舍

精进

贪

嗔

痴

慢

嫉妒

疑

空

无相

无为

有相

有为

因果

影像

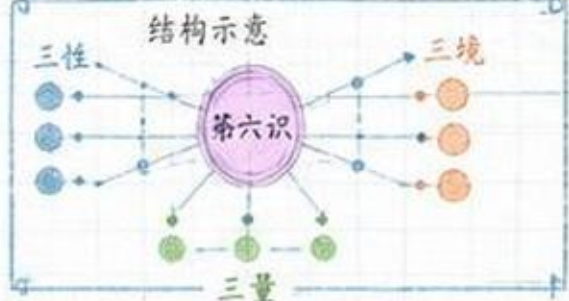
虚妄

如幻

三性三量通三境

设计备注

- ✓ 第六识为枢纽中樞
- ✓ 通三性之善恶无记
- ✓ 摄三量之现比非量
- ✓ 遍三境之性带独影
- ✓ 无处不在 无时不通
- ✓ 如同如藏 无尽无边



第六识



最全能，最危险

关键在于：
一念之间的选择

引向佛光

- 智慧
- 慈悲
- 觉醒
- 解脱

善念 + 正知
向上提升

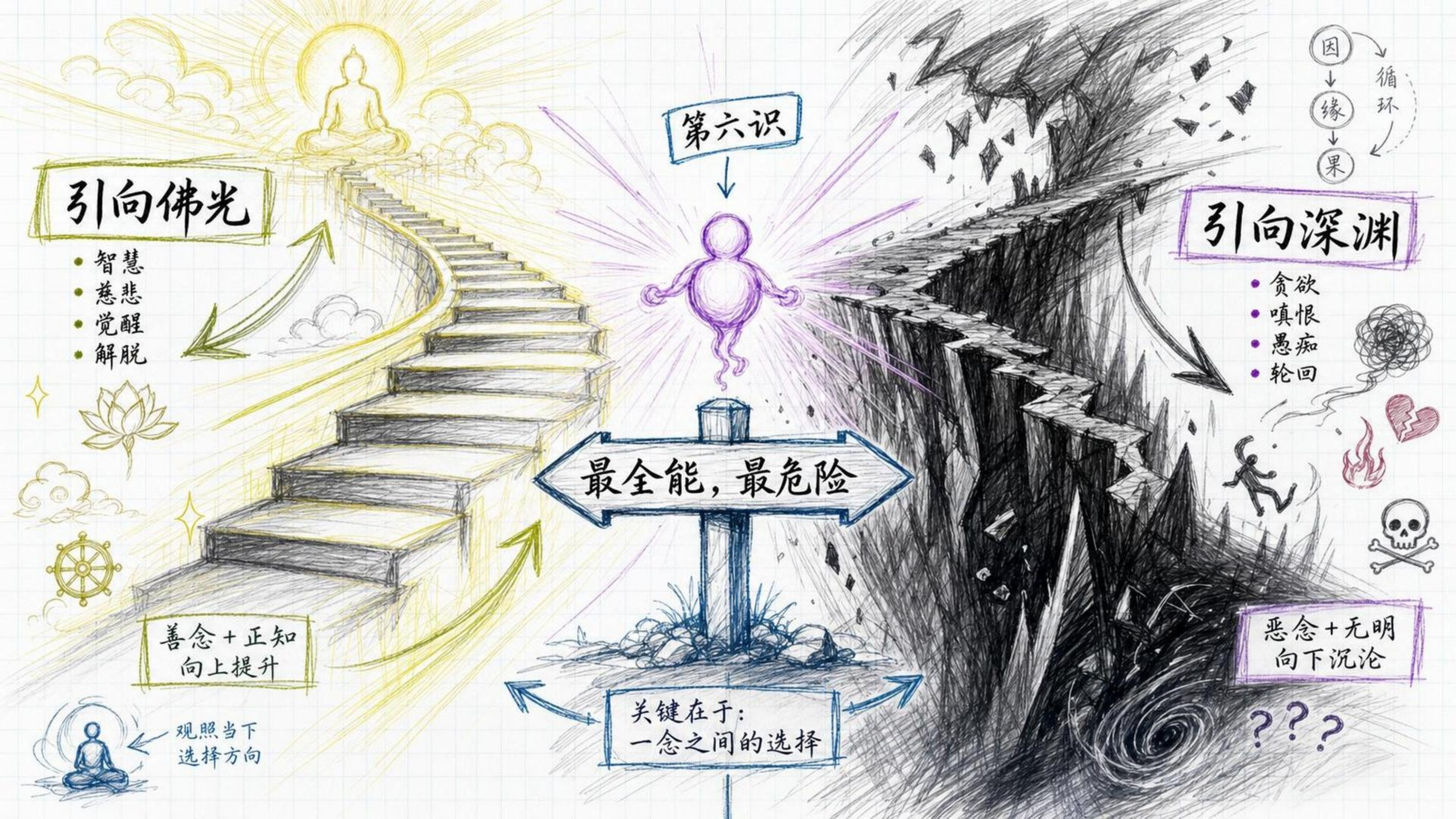
观照当下
选择方向

引向深渊

- 贪欲
- 嗔恨
- 愚痴
- 轮回

恶念 + 无明
向下沉沦

???

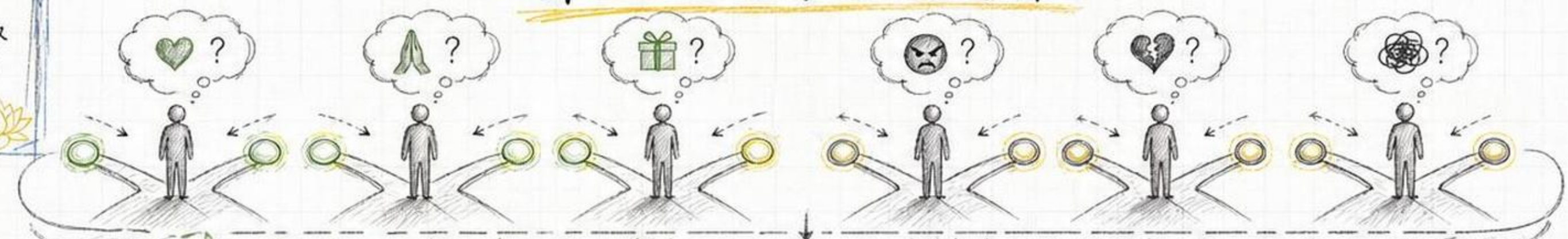


第六识的每一次选择

第六识

了别·分别·执取
选择当下的方向
决定业的种类

- ✓ 起心动念
- ✓ 当下抉择
- ✓ 造作业因



一念成种，
随缘流转，
集腋成裘，
因果不虚。

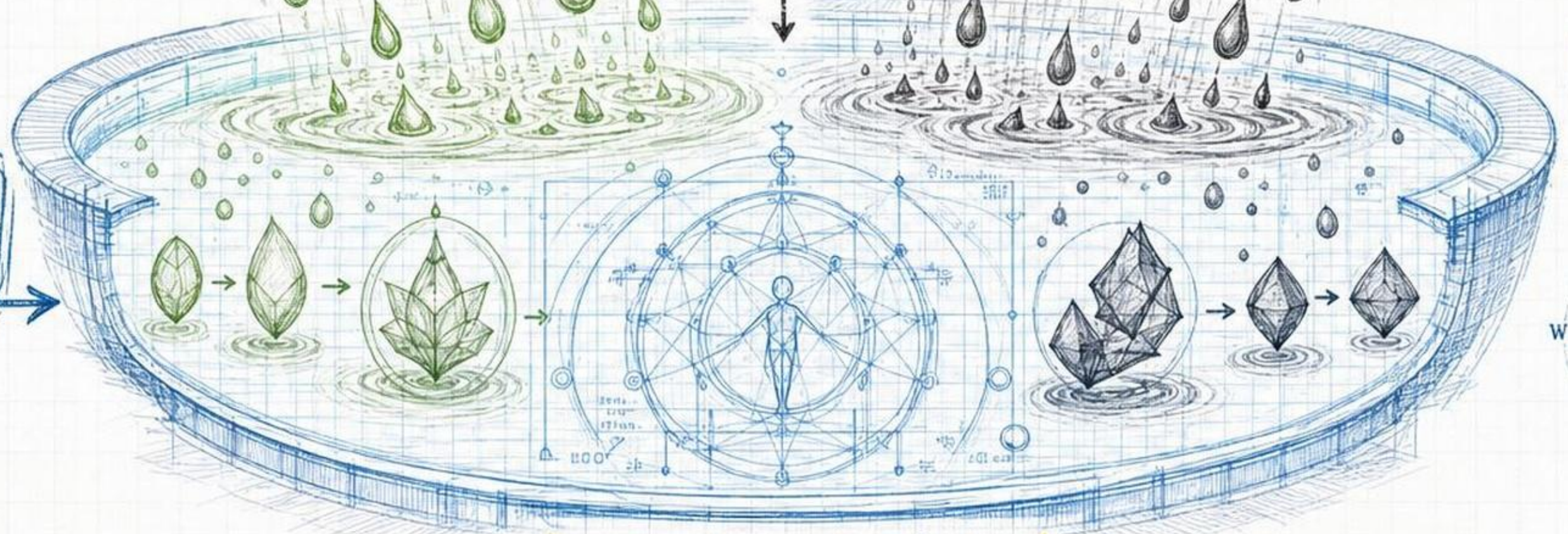
善业种子
慈悲·善行·布施·忍辱
喜舍·戒定·智慧

选择
(造业)
↓
流注
(业力随行)
↓
沉淀
(种子入藏)

恶业种子
贪嗔·嫉妒·愚痴·傲慢
杀盗·邪淫·妄语

阿赖耶识
未来生命的剧本

- ◎ 一切种子，悉皆摄受
- ◎ 藏而不失，遇缘成熟
- ◎ 熏习现行，编织命运
- ◎ 投胎受生，随业受报



表层：现行
中层：种子
深层：无记



业力如水
种子如珠
缘起如风
命运如舟

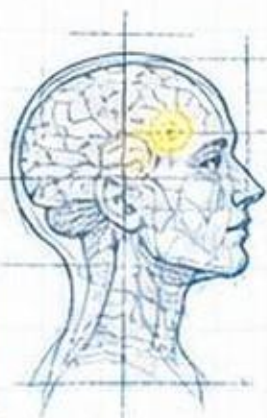
日积月累，业力牵引

动身发语独为最

第六识居于头脑之中，
统领身心，驱动四肢百骸，
主持发语，指挥行动，
动身发语，独为最要。

要点总结

- ✓ 以第六识为主帅
统领身心，调度全身。
- ✓ 动身：驱动肢体行动。
- ✓ 发语：主持言语表达。
- ✓ 动身发语，独为最要。



指挥如臂
执行有力

动身

驱动手臂运动，
掌控手部动作。

动身

驱动腿部运动，
掌控行走站立。

行走自如
动静皆由识令

第六识

第六识 (意识)

了别、思维、判断、
指挥、统领身心。

发语

主管语言表达，
发声说话。

意动肢随
万行由心

动身

驱动手臂运动，
掌控手部动作。

动身

驱动腿部运动，
掌控行走站立。



前五识：感知

眼、耳、鼻、舌、身
感知外境，收集信息。



第七识：执着

我执、法执，分别、
计度、起分别心。



第八识：存储

藏识，储存一切种子，
为生命经验的仓库。

统摄全身的指挥系统



修行主战场

版本: V6.0.2024
设计者: 觉知工程师



更新第六识参数

修正模式

- 觉知优先
- 选择回应
- 能量聚焦
- 解脱模式



平静觉知



主动选择



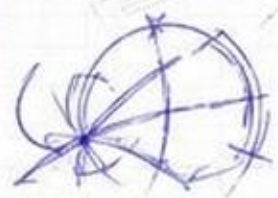
错误状态

- 自动反应
- 情绪劫持
- 能量耗散
- 轮回模式



反应式思维

- 系统说明:
1. 第六识 = 意识处理中心
 2. 参数可改写, 命运可重编
 3. 觉知即终端, 选择即代码



觉知扫描
识别模式

情绪模块 / EMO-01

~~愤怒 / 我好倒霉~~

触发频率: 92%

思维模块 / THO-02

~~都是别人的错~~

触发频率: 87%

记忆模块 / MEM-03

~~过去的伤害~~

触发频率: 76%

第六识核心模块 / CONSCIOUSNESS CORE V6.0

→ 实时重写中...

旧参数 (错误模式)	新参数 (修正模式)
识别模式: 情绪驱动 / 自动反应	觉知优先 / 选择回应
反应阈值: 0.20 (易触发)	0.75 (稳定)
思维倾向: 灾难化 / 二元化	中道观照 / 多维看待
能量分配: 耗散模式	聚焦模式
记忆权重: 负面强化	正向整合
默认程序: 我执防御	慈悲智慧

REWRITING ... 72%

情绪模块 / EMO-01

这个因缘现在是这样

触发频率: 18%

思维模块 / THO-02

我选择如何回应

触发频率: 23%

记忆模块 / MEM-03

感恩与成长的经验

触发频率: 22%

实时改写

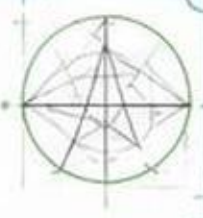
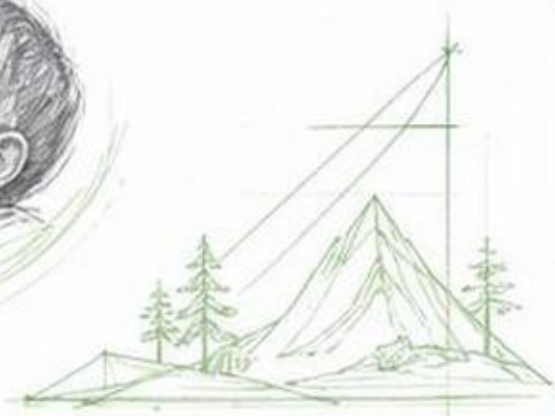
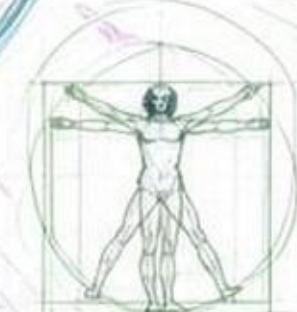
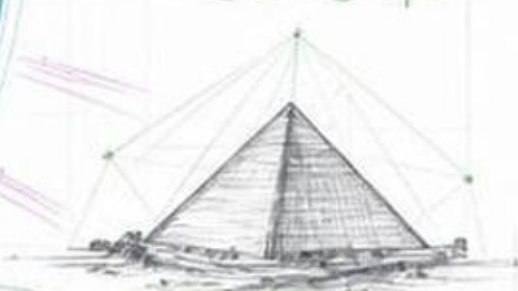
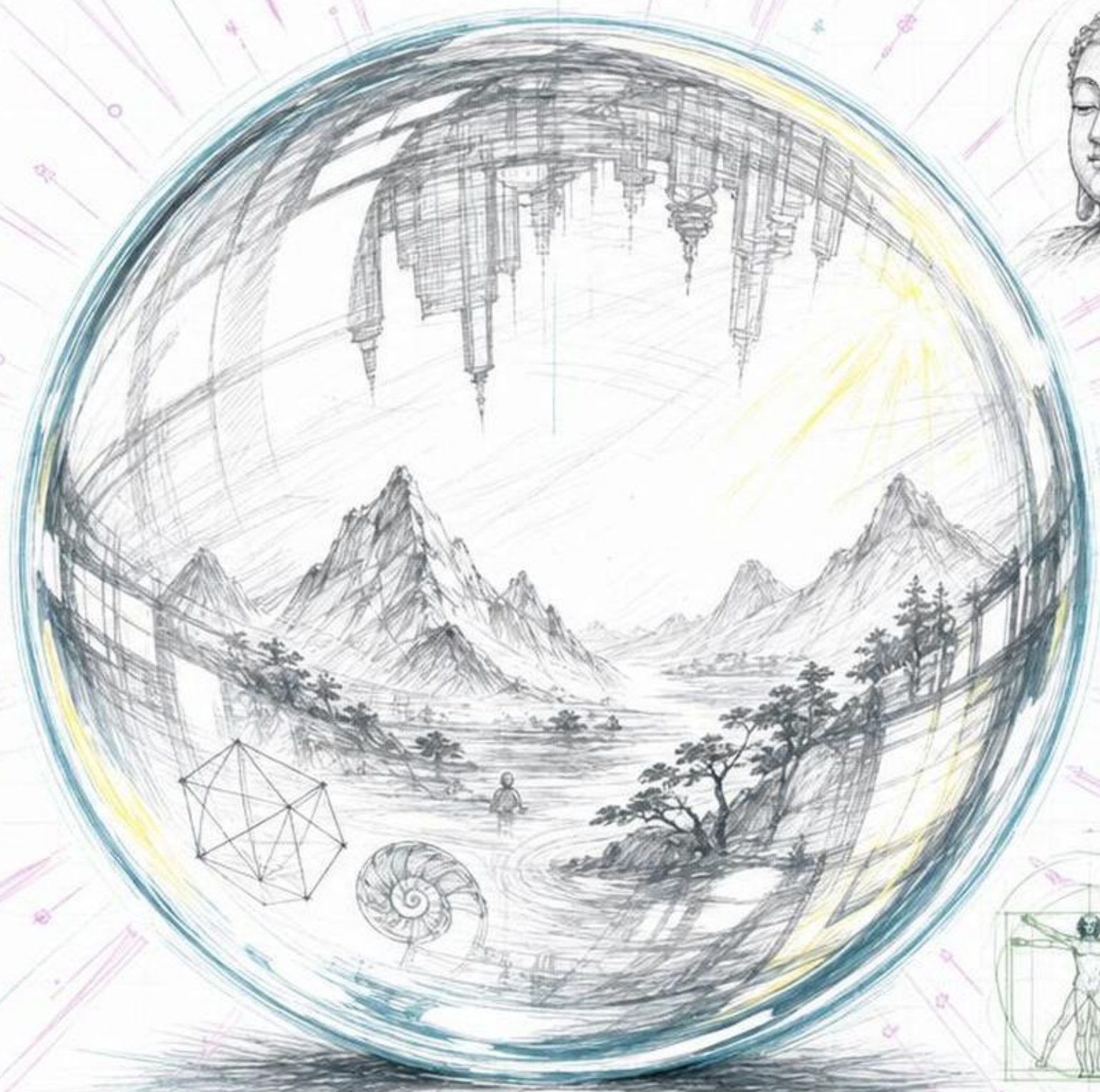
觉知 → 选择 → 重写 → 整合 → 自由

图例 / LEGEND

- 错误模式
- 修正模式
- 重写进行中
- 系统通道

妙观察智

观心
圆明照大千



第七识·末那识颂

取彼我相高举为性，
执藏计我，无明为本。

真实数据流

- 纯粹感知
- 无自我标签
- 流动的、无边界的信息场

本无我，
缘起性空，
如实知见。

带质境

以真实为依，
加附想象，
妄立我相。

真实 → 镜面 → 再投射
层层扭曲

没错！
这才是真正的我！
千真万确！

虚假标签

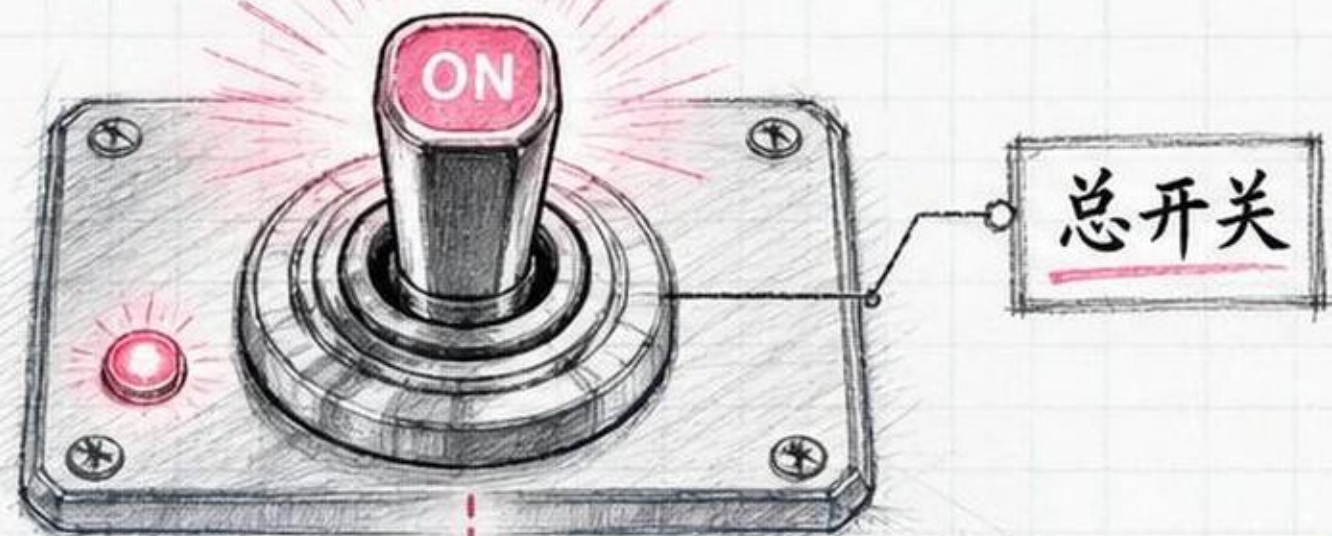
- 被概念包裹
- 固化的身份
- 沉重的我执
- 与真实脱节

常见标签示例：

- ☐ 成功 / 失败
- ☐ 聪明 / 愚笨
- ☐ 优秀 / 普通
- ☐ 被爱 / 不被爱
-

有覆

认知偏见遮蔽



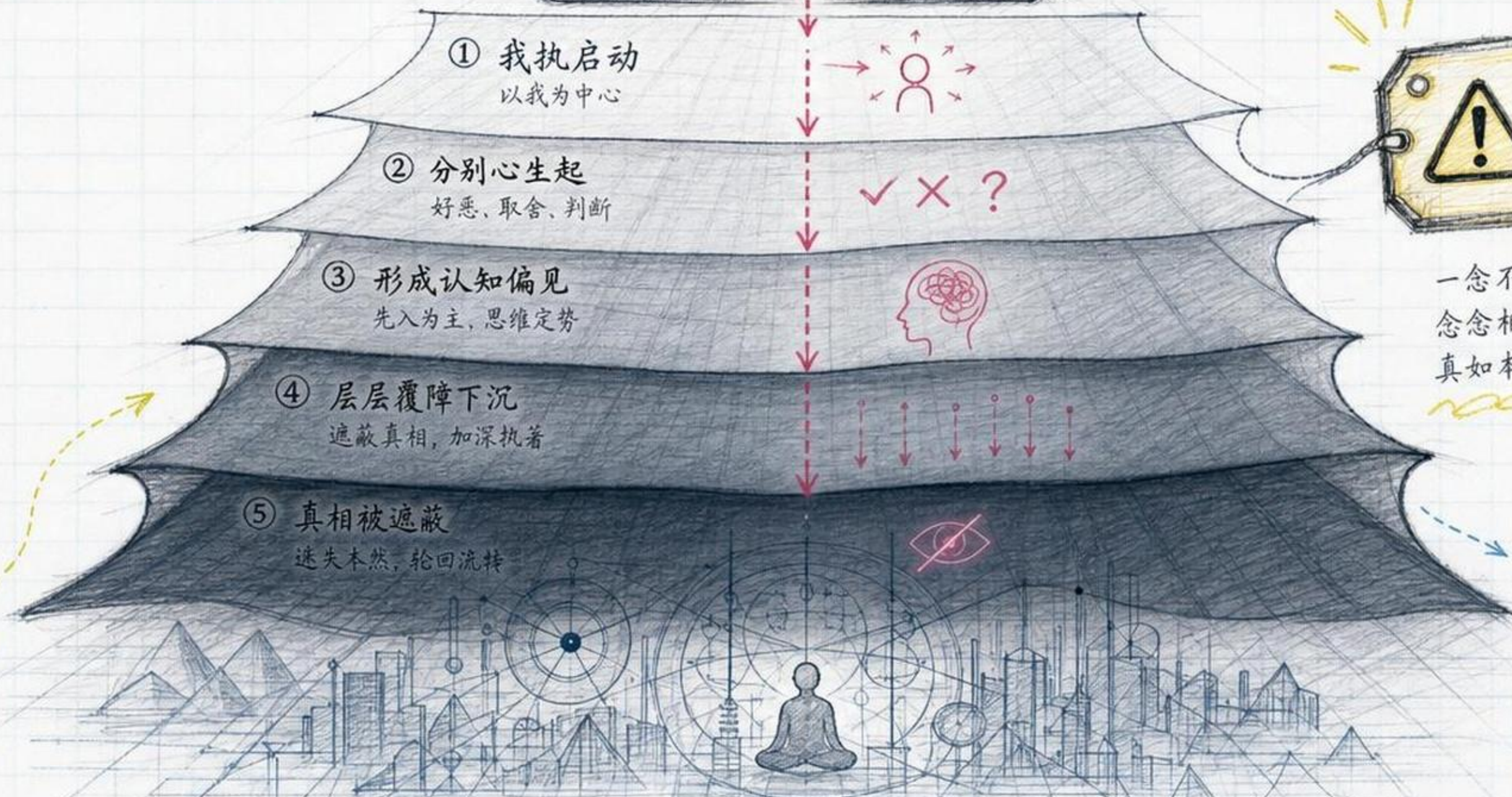
末那识（第七识）
我执为本，执藏为体。
起分别心，恒审思量，
成为一切认知运作的
总开关。



★ 作用机制：

- ① 末那识启动
- ↓
- ② 生起我执与分别
- ↓
- ③ 形成认知偏见
- ↓
- ④ 层层覆障下沉
- ↓
- ⑤ 真相被遮蔽

关键洞察：
开关一动，
覆障即生；
开关不灭，
真相难显。



一念不觉，层层覆盖；
念念相续，无始无明。
真如本性，恒被遮蔽。

觉察之道：

- 观照开关 →
- 觉察偏见 →
- 松动我执 →
- 破除覆障 →
- 显现真如！



—— 末那识之幕 ——

恒审思量

恒审思量：

第七识（末那识）昼夜不息，
于一切时中，恒执我相。

末那识从不关机



图例说明

- 末那识恒审思量之流
- — 节点（四种状态）
- 显现层面
- 潜伏层面
- ++++ 度量·审思

一切时中，恒审思量，我相随行

审思量之相：

- ✓ 计划未来
- ✓ 回忆过去
- ✓ 比较得失
- ✓ 执着我相

末那识

我执根本
执我为主
分别执著
构造自我梦境

由末那识所执
妄生自我中心
日夜不息
轮转不止

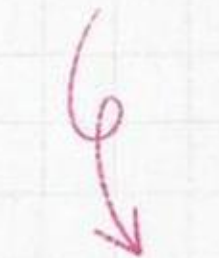
执我相
执我所
执我见

无明为幕
业力为风
爱取为种
梦境成形

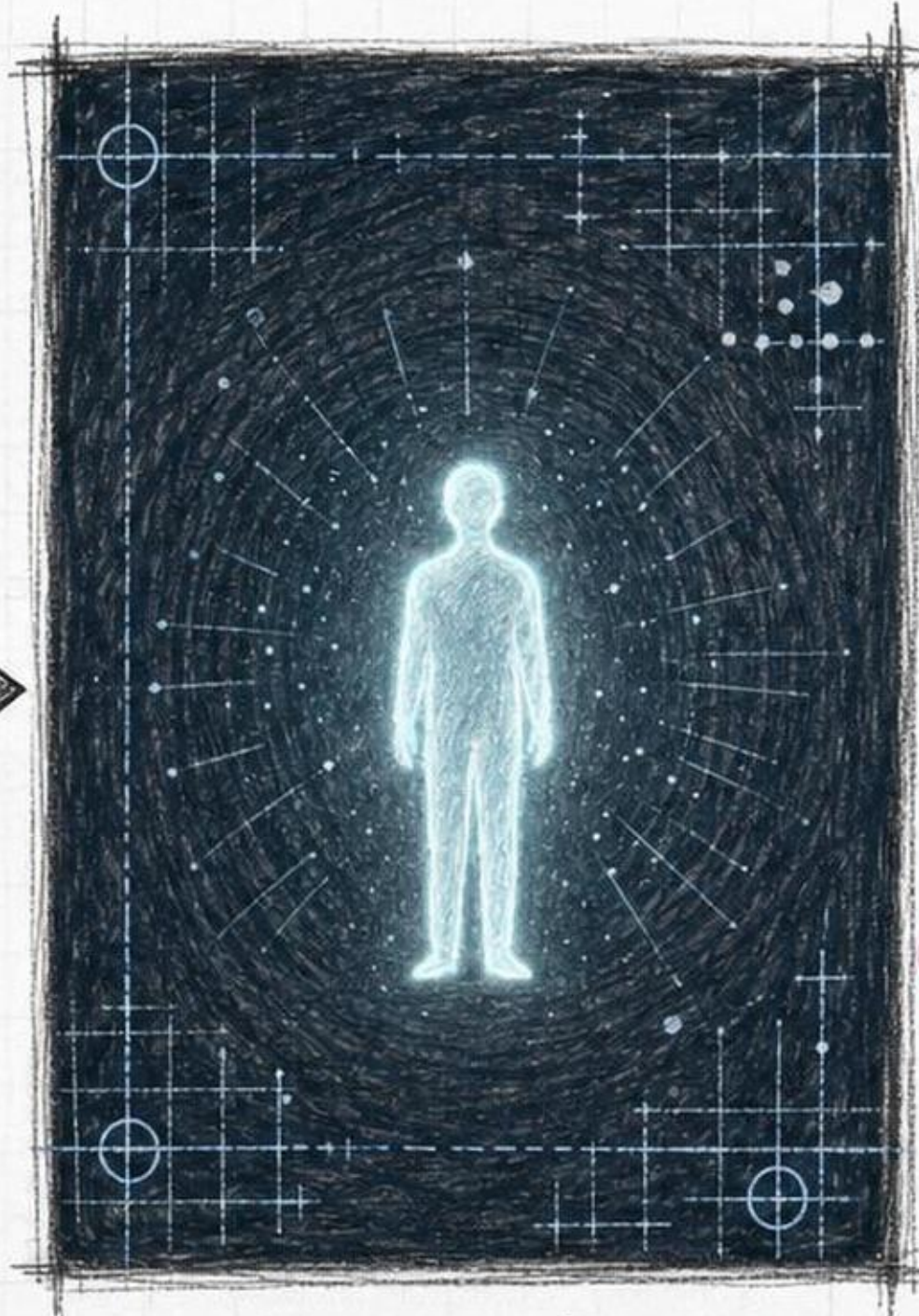
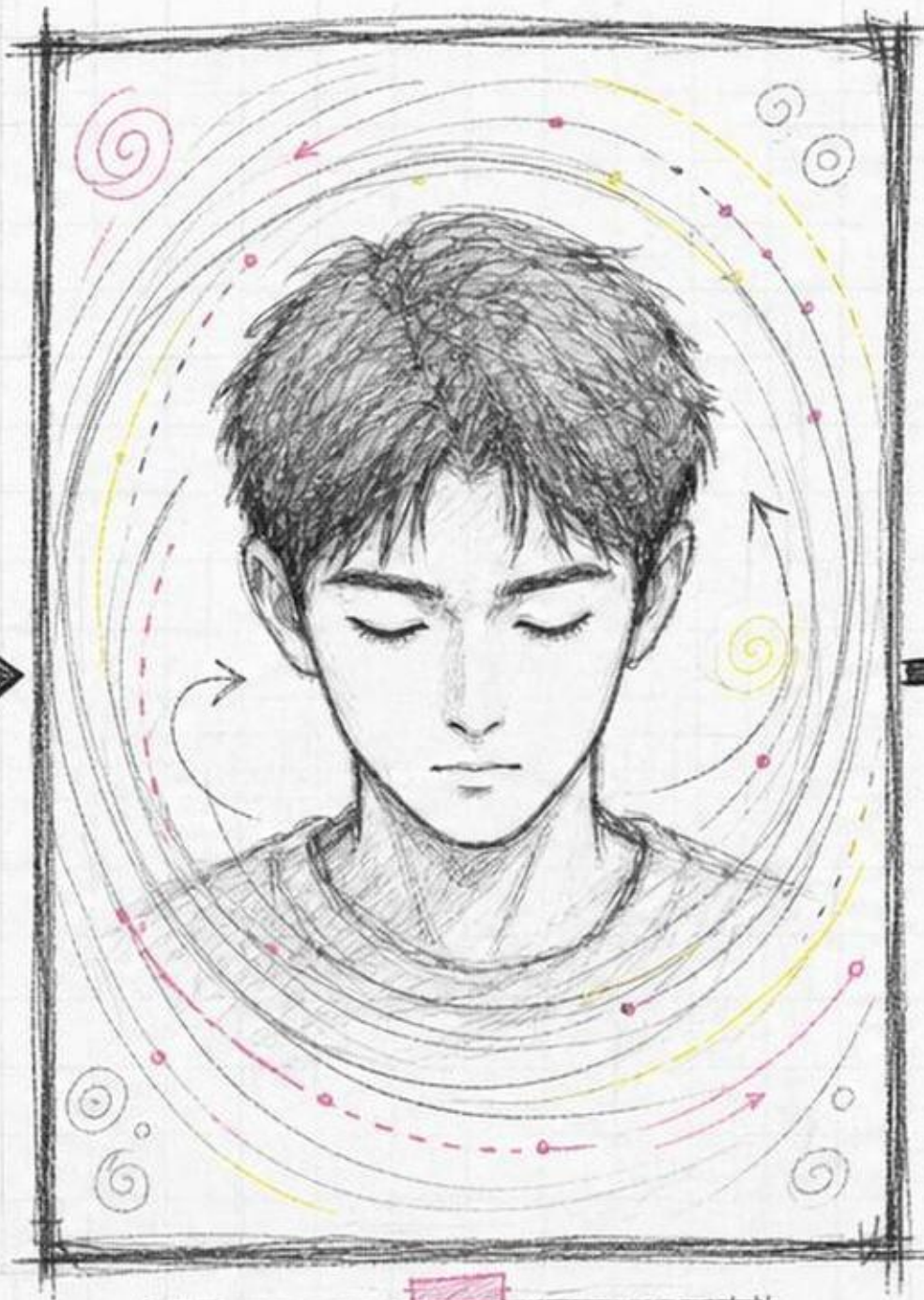
有情日夜镇昏迷



注意此刻



观察从外



无论如何都有一个在看



你会发现做不到



永远在那里

闭眼三秒钟

我在观察



= 定位点



= 参考网格

= 思维波动



= 内在探索



= 觉知之眼

找不到观察者的尽头，
因为观察者就是“我”。



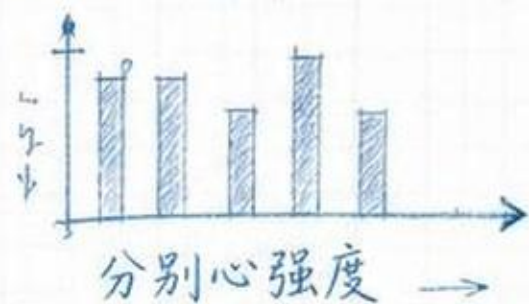
极喜初心平等性

我与他人的边界

• 末那识

清晰的
分隔与执着

分别、比较
执着、孤立
不安与匮乏



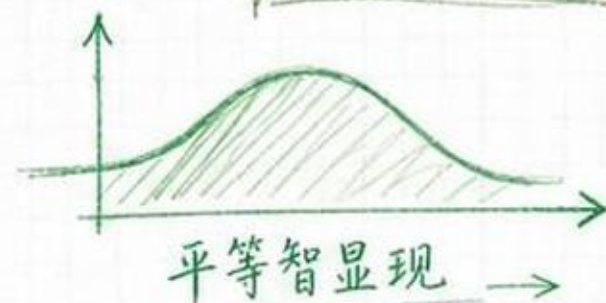
此刻
边界融化

线消失了, 自然平等

• 平等性智

自然的连接
与一体感

平等、包容
连接、信任
自在与圆满



消失的分界线

从分别到平等, 从执着到自在, 从我与他到无二整体

浩浩三藏

阿赖耶识（第八识）三重功能结构图

“如大地能含，
能含所有种子，令一切种子不失坏。”
——《瑜伽师地论》

种子随业力流动
在时空中显现



表层意识
(第七识)

深层意识
(第八识)

执藏

执持、缠缚、我执与烦恼之种子。
(束缚的力量)

所藏

所含藏的一切种子：
善恶、业果、境界、经验、
记忆、潜能等无量种子。
(被收藏的内容)

能藏

能含、能持、能生一切种子，
如大地、如虚空，
具足无尽潜能。
(容纳与承载的体)

底层数据库

一切存在的原始记录与潜能库



一切法从种子生，若了知种子，即了知一切法。

——《大乘起信论》

渊深七浪境为风

风起千层
境为风动

第一浪

第二浪

第三浪

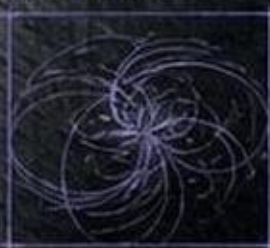
第四浪

第五浪

第六浪

第七浪

浪起于风
止于深渊



表象七重浪
本质一深渊

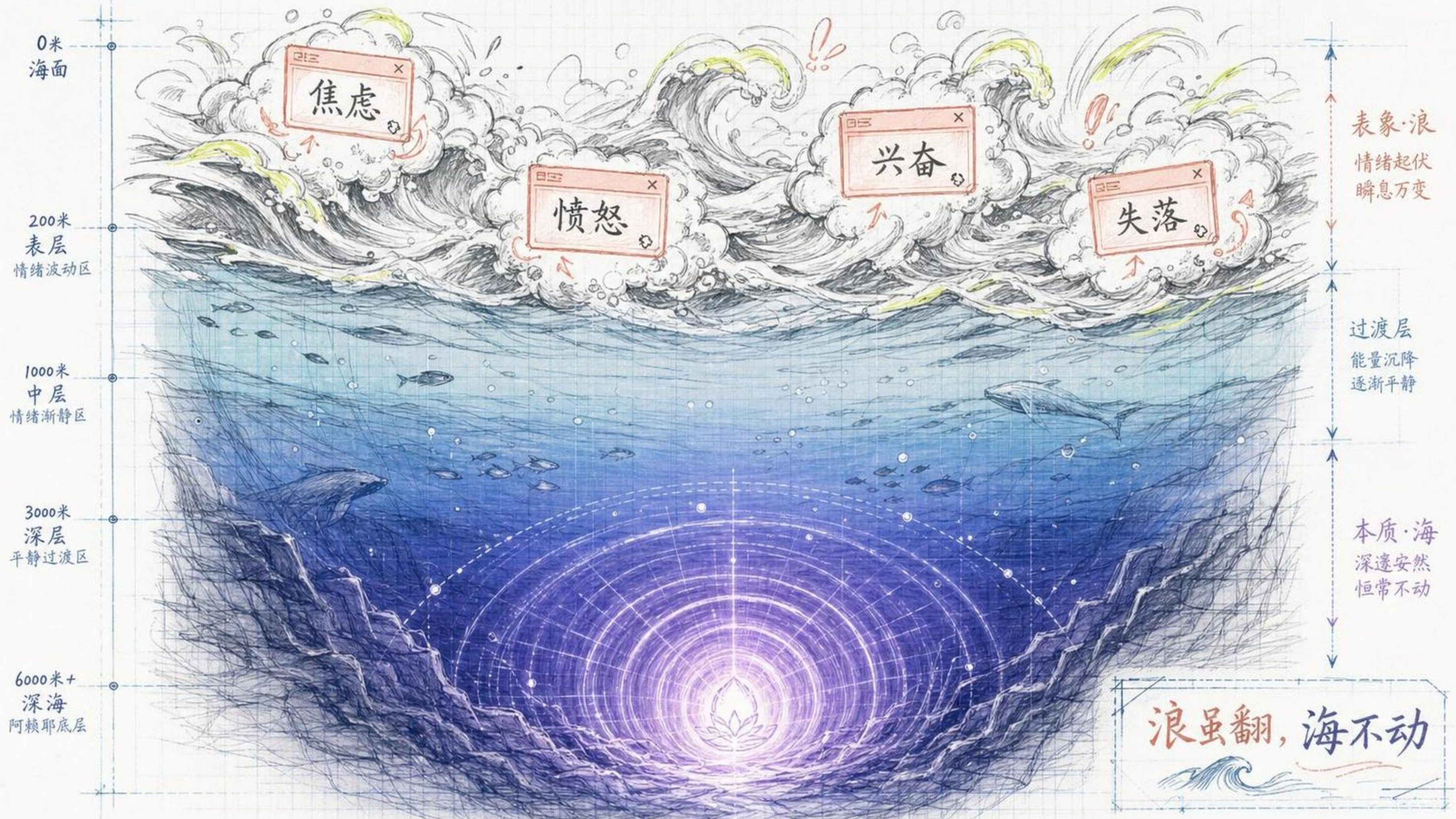
上动下静
风浪境起
深渊不动
自性如如

动

静

深渊

静水无波 万象不动



0米
海面

200米
表层
情绪波动区

1000米
中层
情绪渐静区

3000米
深层
平静过渡区

6000米+
深海
阿赖耶底层

焦虑

愤怒

兴奋

失落

表象·浪
情绪起伏
瞬息万变

过渡层
能量沉降
逐渐平静

本质·海
深邃安然
恒常不动

浪虽翻, 海不动

最后离开

形散神离
诸缘尽灭
识不随灭
去后来先

五蕴如泡

○色
○受
○想
○行
○识

第八识

离身而不离识
随业力牵引
如星体运行

先入胎藏
如种子入土
一切方生起

最先到达

去后来先作主公

死亡
五蕴分散

中阴身
识随业行

第八识
去后来先

投胎受生
先识后形

《解深密经》云：“识去来先作主公。”

如来藏妙有

不生不灭
本自具足
能生万法

● 识之光明
● 业力轨迹
● 众生种子
● 胎藏世界

大圓鏡智

映而不染

来者皆照

精工打磨
光洁无瑕

无有偏倚
平等映现

心如大鏡

明徹圓融

意识诊断报告

报告编号: CONSC-2025-0718
检测对象: 人类意识系统
检测时间: 2025 / 05 / 18 10:30
版本号: v1.0.0
诊断状态: 初步扫描完成

图例说明

- 信号输入
- 数据流向
- 处理单元
- 逻辑运算
- 存储单元
- 情绪碎片
- 底层连接

诊断建议

意识系统并非线性结构，
层与层之间相互影响。
请结合整体状态综合分析。

Inspector AI

设计	Inspector AI	日期	2025.05.18
审核	Conscious Lab	日期	2025.05.18
批准	Chief Architect	日期	2025.05.18
图号	CONSC-SCHEMATIC-001	版本	A

① 输入层 — 传感器检测

诊断要点:

- 检查五感输入质量与噪声干扰
- 识别信号过滤缺失或过度屏蔽
- 评估本能反应是否被误导

可能问题: 感知偏差 / 选择性忽视 / 信息超载

② 逻辑层 — 处理器偏差

诊断要点:

- 检查逻辑规则是否僵化或矛盾
- 识别认知偏差与思维捷径滥用
- 评估决策链路是否存在断点

可能问题: 过度简化 / 确认偏误 / 推理错误

③ 自我层 — 隐藏中间件

诊断要点:

- 检查未处理情绪与冲突缓存
- 识别防御机制是否过度激活
- 评估自我叙事是否脱离现实

可能问题: 自我欺骗 / 情绪压抑 / 身份混乱

④ 数据库层 — 核心存储

诊断要点:

- 检查核心信念是否过时或扭曲
- 识别负面模式是否被反复强化
- 评估底层程序是否支持目标

可能问题: 信念限制 / 创伤烙印 / 程序错误

L1

顶层
输入入口

L2

中上层
逻辑处理

L3

中间层
自我模块

L4

底层
核心存储

REV.	DESCRIPTION	DATE
A	初版发布	2025.05.18

知识蒸馏与极致压缩

知识乱码

海量输入

- ✓ 异构数据
- ✓ 多源知识
- ✓ 冗余信息
- ✓ 噪声干扰

- ✓ 异构数据
- ✓ 多源知识
- ✓ 冗余信息
- ✓ 噪声干扰



信息过载
难以直接利用

粗筛
过滤无无信息
去除明显噪声

丢掉冗余，
保留本质

极致压缩·极大价值

- ✓ 更小体积
- ✓ 更高效率
- ✓ 更强泛化
- ✓ 更易应用



- ✓ 更小体积
- ✓ 更高效率
- ✓ 更强泛化
- ✓ 更易应用

精华

蒸馏
保留本质规律
形成精炼表示

修行路线工程图

从初地到金刚道的心识转化工程

图例说明

--- 修行路线 (不可跳跃)

⊙ 关键里程碑 (心识转化节点)

— 心识转化层 (工程标注)

八地

第八识舍藏

○ 舍弃阿赖耶识种子

○ 断诸习气根本

八地

初地

第六识转化 /
第七识松动

○ 转化分别心与执着

○ 动摇我执根基

初地

起点·发心

顺序不能跳

金刚道

金刚道 — 彻底清净

○ 心识究竟清净

○ 无生无灭

○ 自在无碍

工程总则

- ☑ 依次修行，阶梯上升
- ☑ 心识转化，层层递进
- ☑ 顺序不能跳，结果自然到

高度

初地

八地

金刚道 修行进程

表层平静

• 第六识杂念暂息



打坐时的平静感

表层平静 $\neq$ 深层转化

深层我执

• 第七识/第八识依然盘踞

末那识在暗处说：
看，我在进步了



暴怒诊断手册



下次暴怒时，问自己这三步

王维《终南别业》

行到水穷处，
坐看云起时。
偶然值林叟，
谈笑无还期。

李白《静夜思》
床前明月光，
疑是地上霜。
举头望明月，
低头思故乡。



王利杰

苏轼《定风波》

竹杖芒鞋轻胜马，
谁怕？一蓑烟雨任平生。
料峭春风吹酒醒，
微冷，山头斜照却相迎。

杜甫《春望》
国破山河在，
城春草木深。
感时花溅泪，
恨别鸟惊心。

哪一首诗最触动你？