



यन्मयी धूलमयी
पद्मेयांस्तु यने सन्नि नगवी

यन्मयी धूलमयी
यन्मयी धूलमयी

यन्मयी धूलमयी
यन्मयी धूलमयी

यन्मयी धूलमयी
यन्मयी धूलमयी

यन्मयी धूलमयी
यन्मयी धूलमयी

阿毗达摩

—— 未曾对凡人讲过的最高学问 ——

说一切有部



一切法，皆有自性，
三世实有，法体恒存。



——《俱舍论》

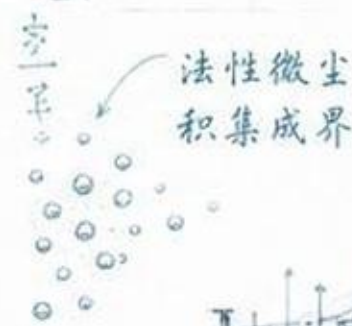
三世实有

过去实有
现在实有
未来实有



三世相续，法尔如是。

诸法素禀皆自性
本末承前未尝断绝
诸法素禀皆自性
本末承前未尝断绝
诸法素禀皆自性
本末承前未尝断绝



法性微尘
积集成界



阿毗达磨
Abhidharma

分析法相 明了自性
分别诸法 究竟真理

缘起

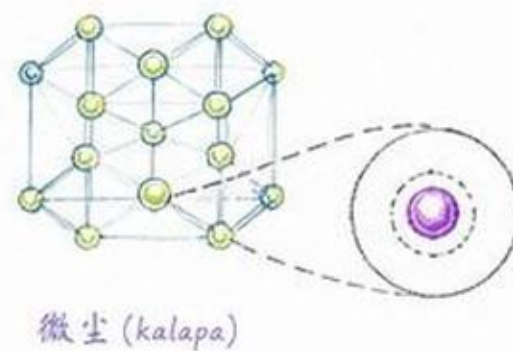
此有故彼有，
此生故彼生；
此无故彼无，
此灭故彼灭。

——《杂阿含经》



原子级

微尘为体
刹那为相
原子级构造
精密分析



微尘 (kalapa)

哲学大厦线框图

佛教的地基

正念住

心法

法

名色

业

识

无常

阿毗达摩

建筑材料

- 坚固
- 稳定
- 不可动摇

地基

- 承载一切
- 始于根本
- 成就大厦

核心基础

- 深厚
- 持久
- 决定一切结构



三藏

论

(阿毗达摩 / Abhidharma)

律

(Vinaya)

经

(Sutra)

阿毗 (Abhi)

朝向 · 更高一层

朝向

指向目标
主动趋向

更高一层

超越当前
提升 · 超出

向上
超越

超向 · 超越 · 提升



核心含义：朝向更高一层，超越与提升。

阿毗达摩
= 对法



整体含义：
朝向法、深入法、
超越对法的理解。

达摩 (Dharma)

法 · 底层规律

法

宇宙运行的
根本法则

底层规律

不依人意
恒常不变

根本
不变

根本 · 规律 · 恒常



核心含义：宇宙底层规律，永恒不变的法则。

三藏的形成：论藏的后起

① 佛陀在世



根本教法
当时即有

② 佛寂灭后

长时期的
沉寂与等待

③ 论

第三藏，
最晚出现☆



→ 时间长河 →

约前5世纪
(佛陀在世)

约前4世纪至前1世纪
(约三至四百年)

约1世纪以后
(逐渐形成与成熟)



三藏次第：经藏（最早）→ 律藏（次之）→ 论藏（最晚）

佛经中的清单



依法不依人
依义不依语

五 五蕴

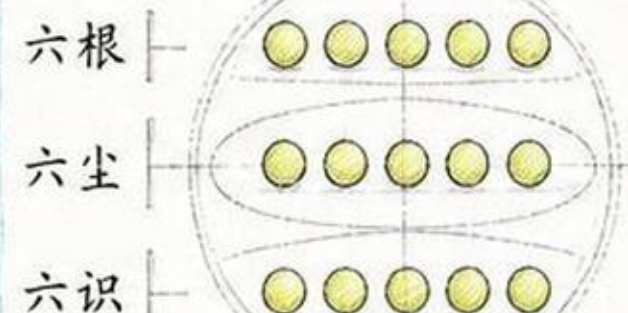
- 色蕴
- 受蕴
- 想蕴
- 行蕴
- 识蕴



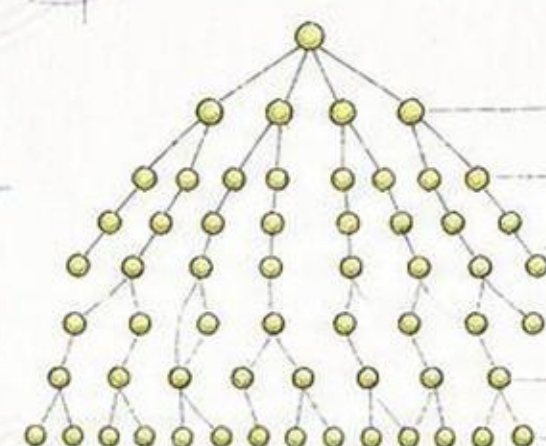
十二 十二处



十八 十八界

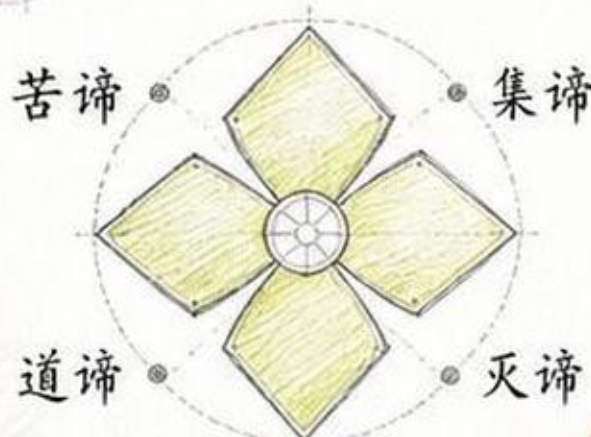


三十七 三十七道品

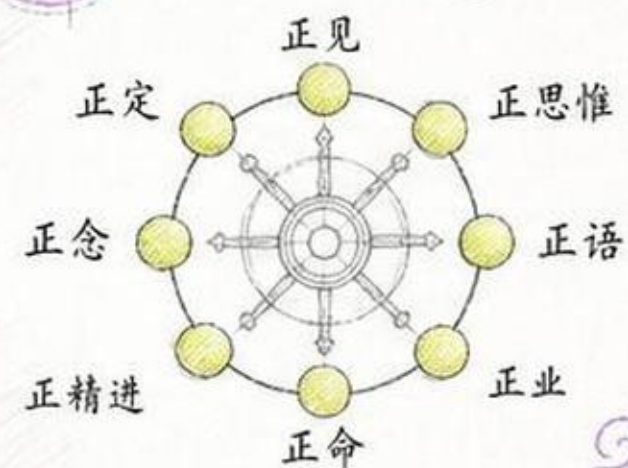


- 四念处
- 四正勤
- 四如意足
- 五根
- 五力
- 七觉支
- 八正道

四 四圣谛



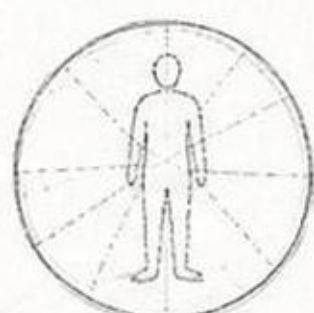
八 八正道



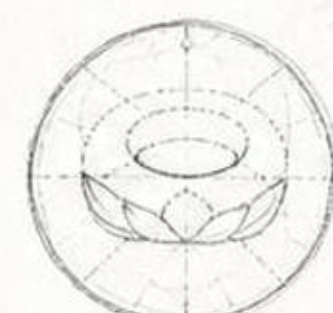
十 十善业道

- 身业 (Body Action): 不杀生 (Do not kill), 不偷盗 (Do not steal), 不邪淫 (Do not commit adultery)
- 口业 (Speech): 不妄语 (Do not lie), 不两舌 (Do not speak in two tongues), 不恶口 (Do not speak harshly), 不绮语 (Do not speak frivolously)
- 意业 (Mind): 不贪欲 (Do not be greedy), 不瞋恚 (Do not be angry), 不邪见 (Do not have wrong views)

二 二种无我



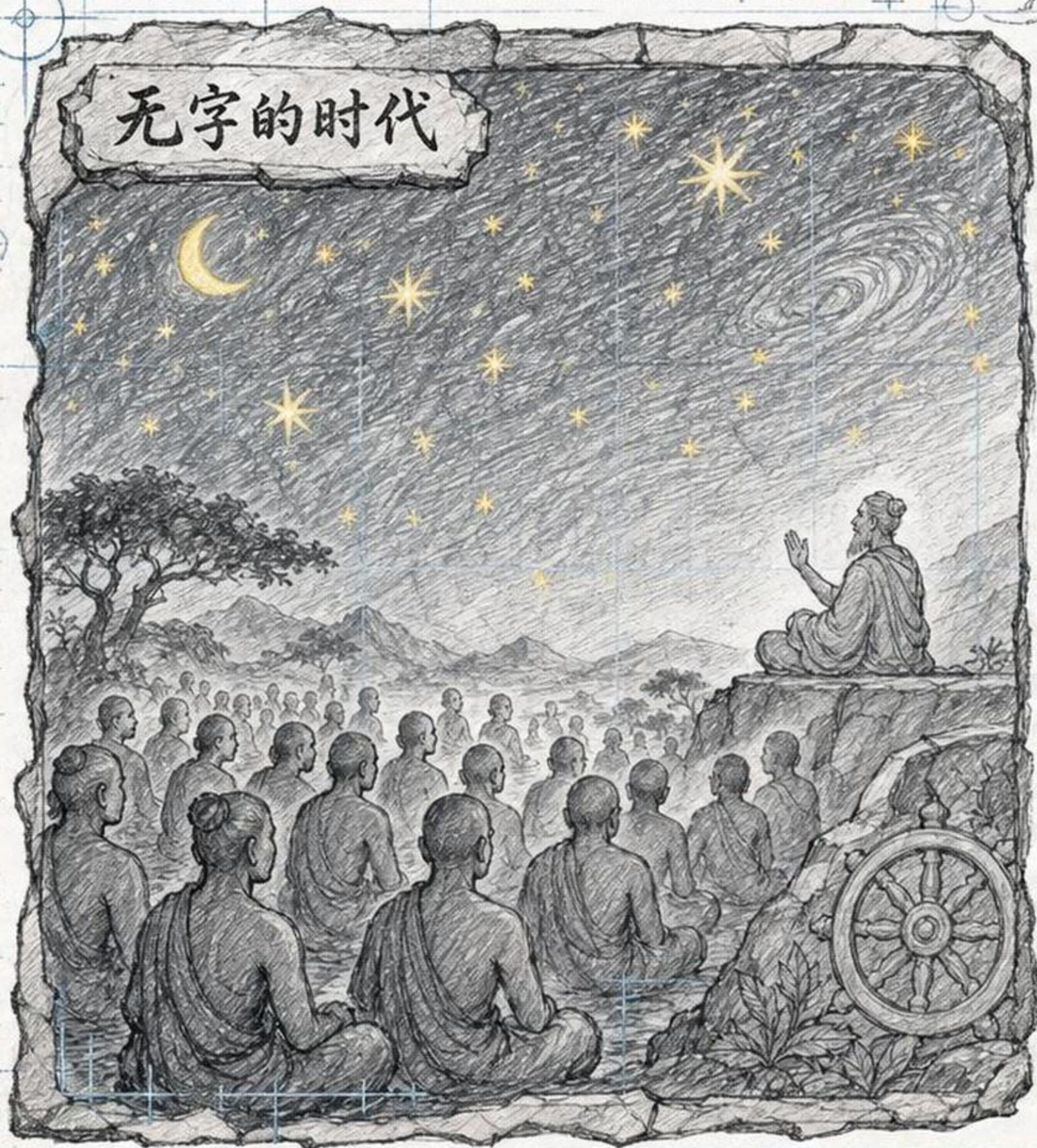
人无我



法无我

诸法性空，因缘和合，起于分类，止于智慧。

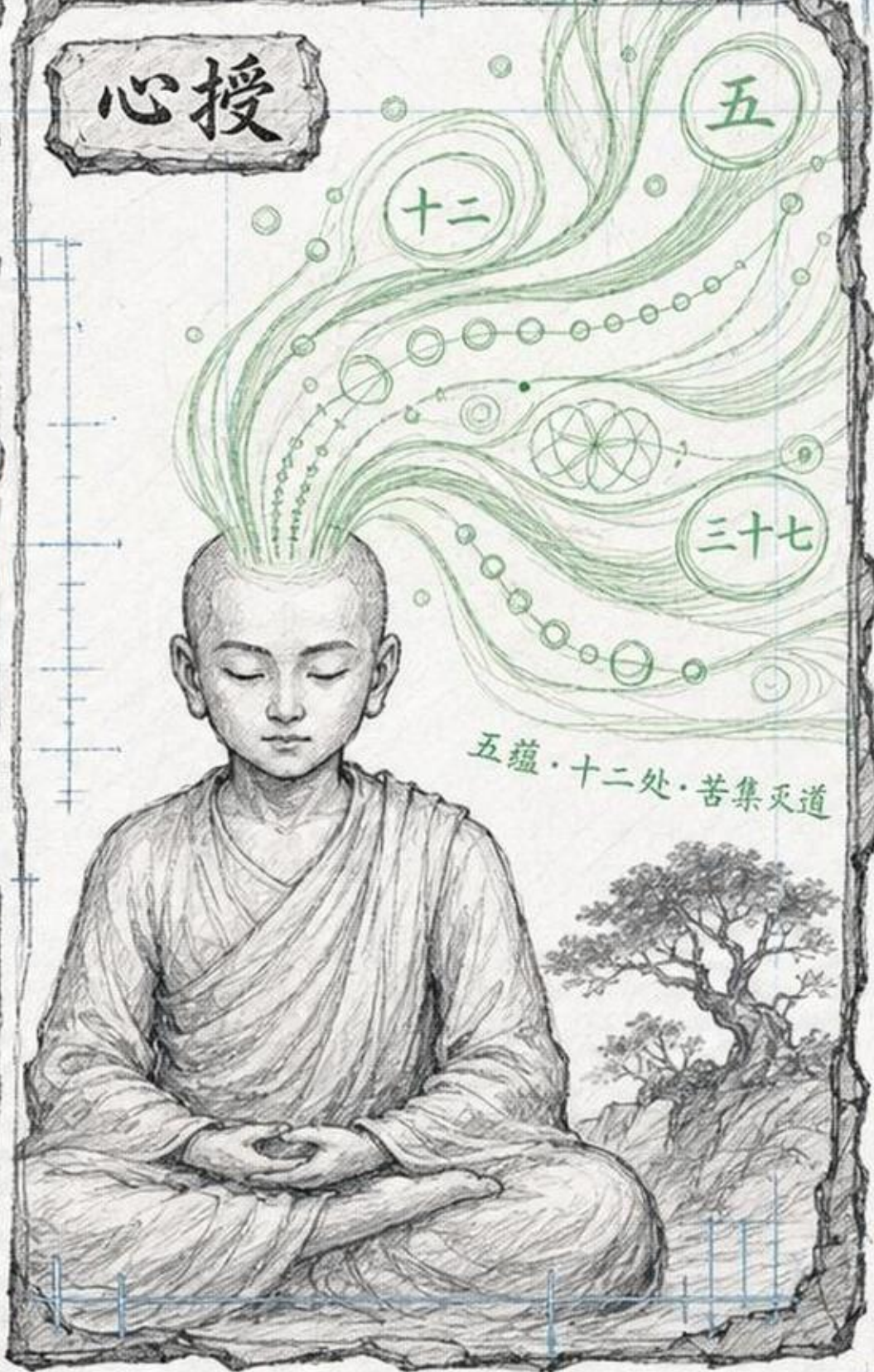
无字的时代



口传



心授





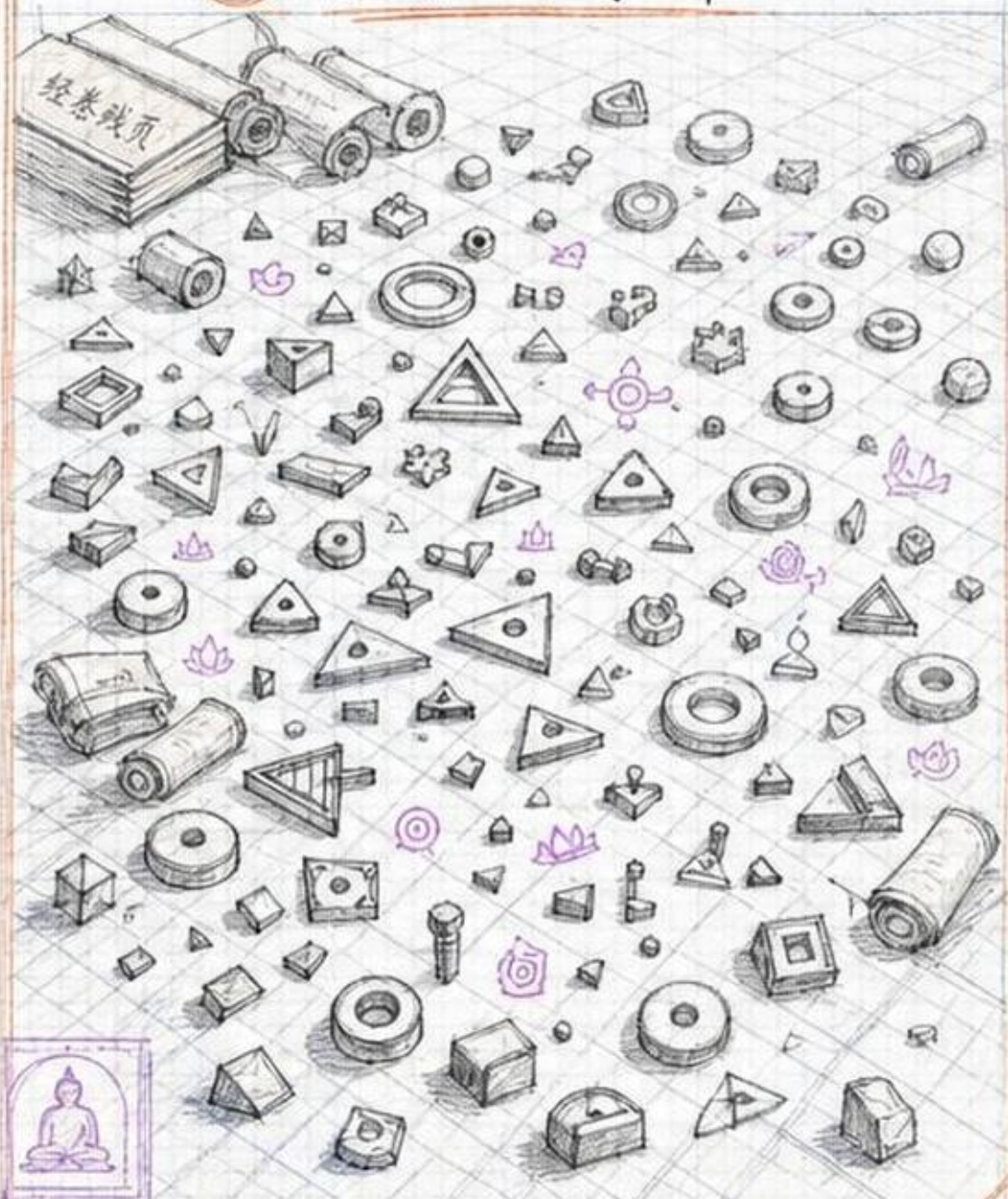
化繁为简
条理化·系统化·可传承

论师的工程

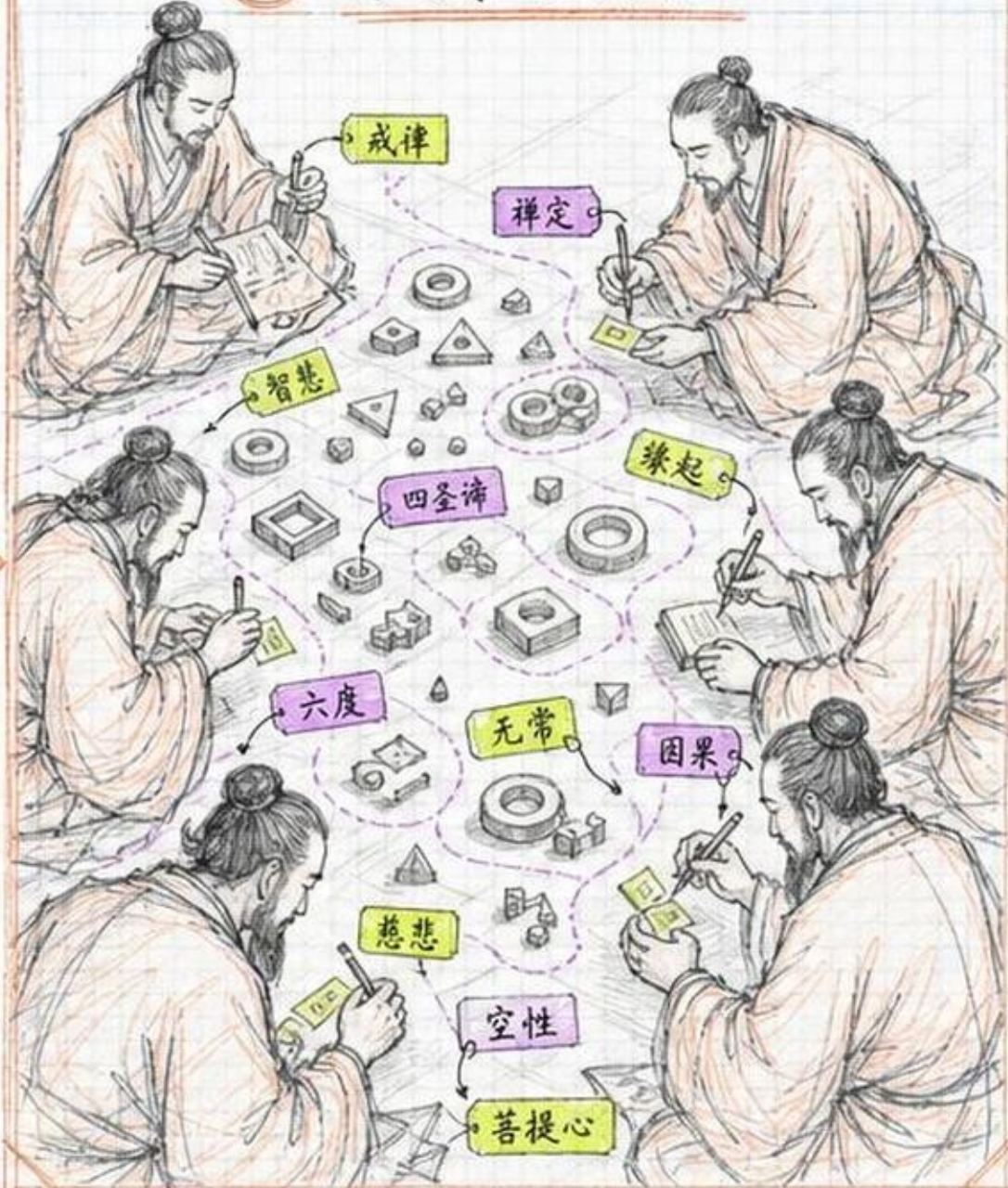
- ☑ 见微知著
- ☑ 精准连接
- ☑ 利益众生



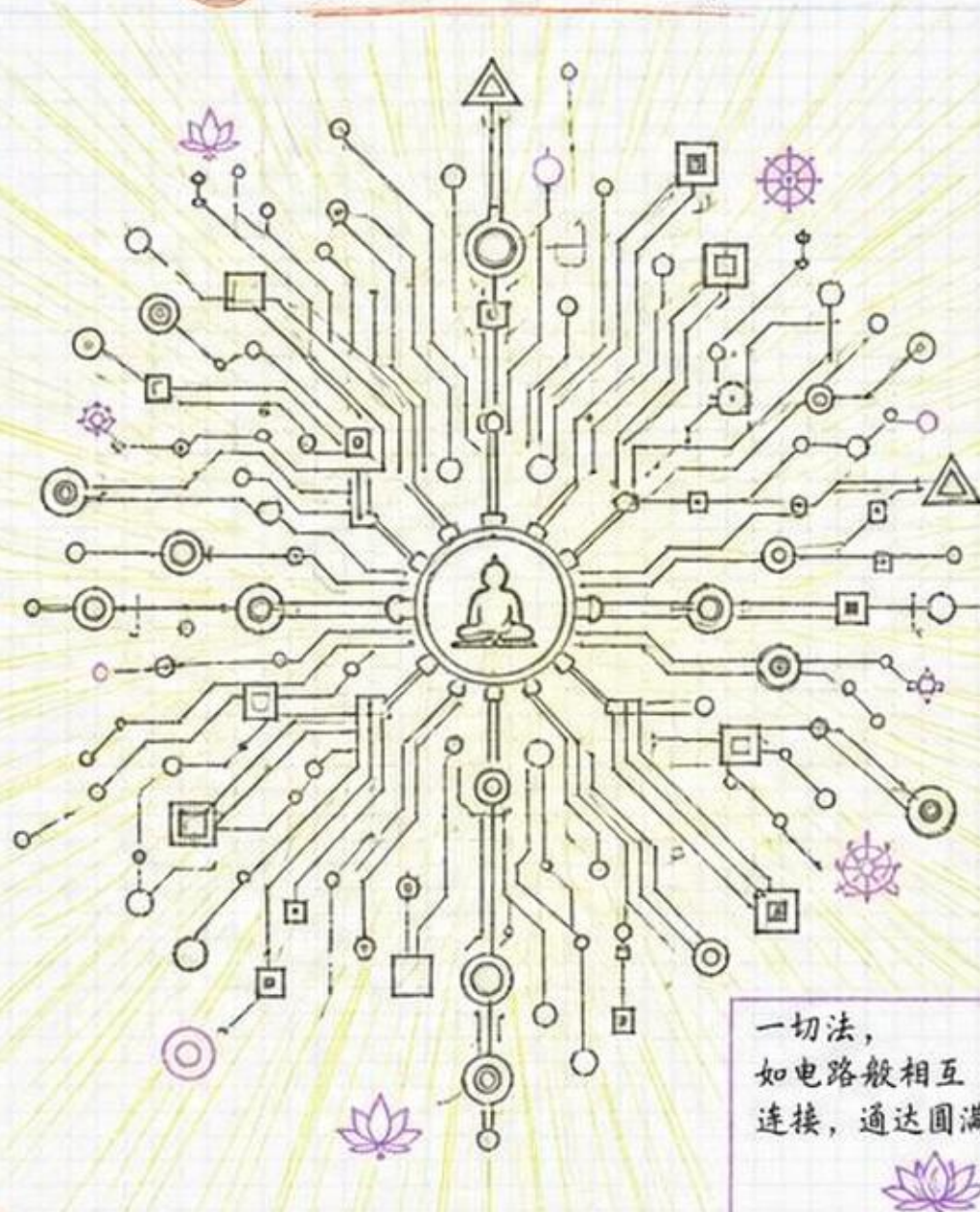
① 散落的零件



② 分类与标注



③ 灵魂电路图



一切法，
如电路般相互
连接，通达圆满。

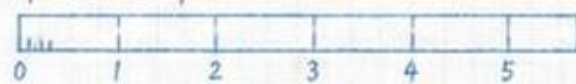
1920

1920

1920



比例: 1:∞
单位: 法界



工程目标: 将佛陀留下的智慧零件, 组装成利益众生的完整系统。

绘图: 论师们
日期: 无量劫
版本: 1.0



由粗至细，层层剥离
返观内在，直见本源

法

构成一切经验的最小元素

说一切有部 · 七十五法

由表及里，剥除假名
直至微尘，见其自性



心 (Mind)

六识心
(眼·耳·鼻·舌·身·意)

心所 (Mental factors)

随心所生法
(受·想·思·触·作意等)

微细 · 刹那 · 无自性

色 (Matter)

十一色法
(眼等五根色，
五尘，
各自质碍等)

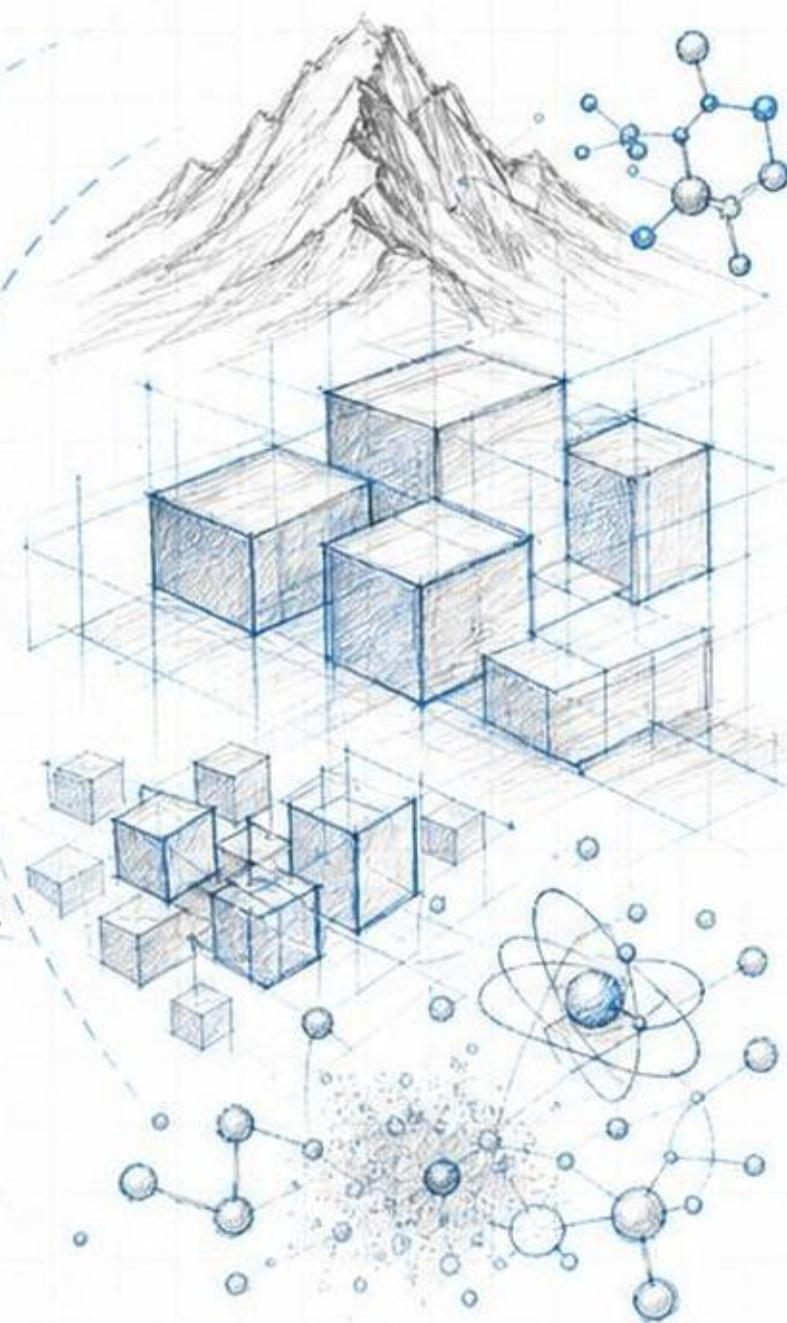
属于色法的法，
构成一切物质现象，
以占有空间而显其作用。

宏观物质

器质结构

微观粒子

极微物质



万法缘起，因缘和合；
因缘离散，还归于法。



一切法，皆是刹那生灭的微细实体



心法
(主观经验)

法

(最小元素)



色法
(客观物质)

刹那生，刹那灭；
不住不常，本自空寂。



法的元素周期表

共七十五种

色法 (11种)

心法 (1种)

心所法 (46种)

心不相应行法 (14种)

无为法 (3种)

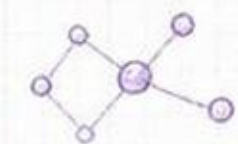
1 眼色	2 耳色	3 鼻色
4 舌色	5 身色	6 色尘
7 声尘	8 香尘	9 味尘
10 触尘	11 法尘	

12 心	13 触	14 受	15 想	16 思	17 作意	18 觅	19 伺	20 胜解	21 念	22 定
23 慧	24 信	25 精进	26 喜	27 轻安	28 不轻安	29 舍	30 欲	30 欲	31 寻	32 伺
33 嫉	34 惭	35 愧	36 无贪	37 无嗔	38 无痴	39 慢	40 无明	41 无明	41 放逸	42 昏沉
43 散乱	44 不信	45 疑	46 不正知	47 邪见	48 见取	49 戒禁取	50 疑取	51 疑取	51 我慢	52 无明住
53 恶作	54 说谎	55 绮语	56 两舌	57 恶口	58 贪	59 嗔	60 痴	61 悭	62 慢	62 慢
63 诳	64 谄	65 骄	66 无惭	67 无愧	68 掉举	69 失念	70 不正知	71 不正念	72 不定	

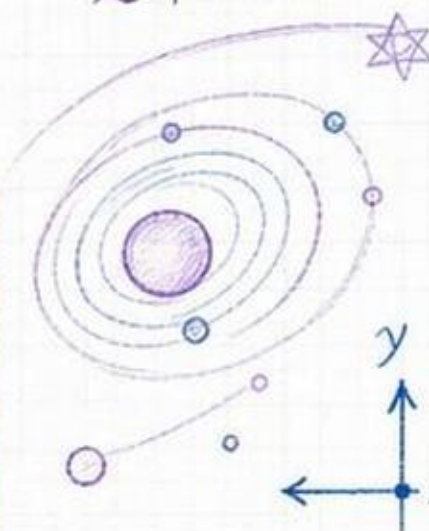
73 得	74 命根	75 众同分
76 异生性	77 无想定	78 灭尽定
79 名身	80 句身	81 文身
82 生	83 老	84 住
85 无常	86 流转	

87 虚空无为
88 择灭无为
89 非择灭无为

一切法
皆由因缘生，
如无素组合，
无自性可得。



认识法的结构，
是解脱的开始。



色法 (11种)

物质现象，
外在可见。



心法 (1种)

心识本体，
统摄一切。



心所法 (46种)

心之相应状态，
善恶无记俱含。



心不相应行法 (14种)

不与心相应，
独立而存在。



无为法 (3种)

非生非灭，
寂静无为。



216 单位

★注：只要有心缘，
十七刹那即刻启动，
周而复始，无有间断。

十七刹那认知流水线

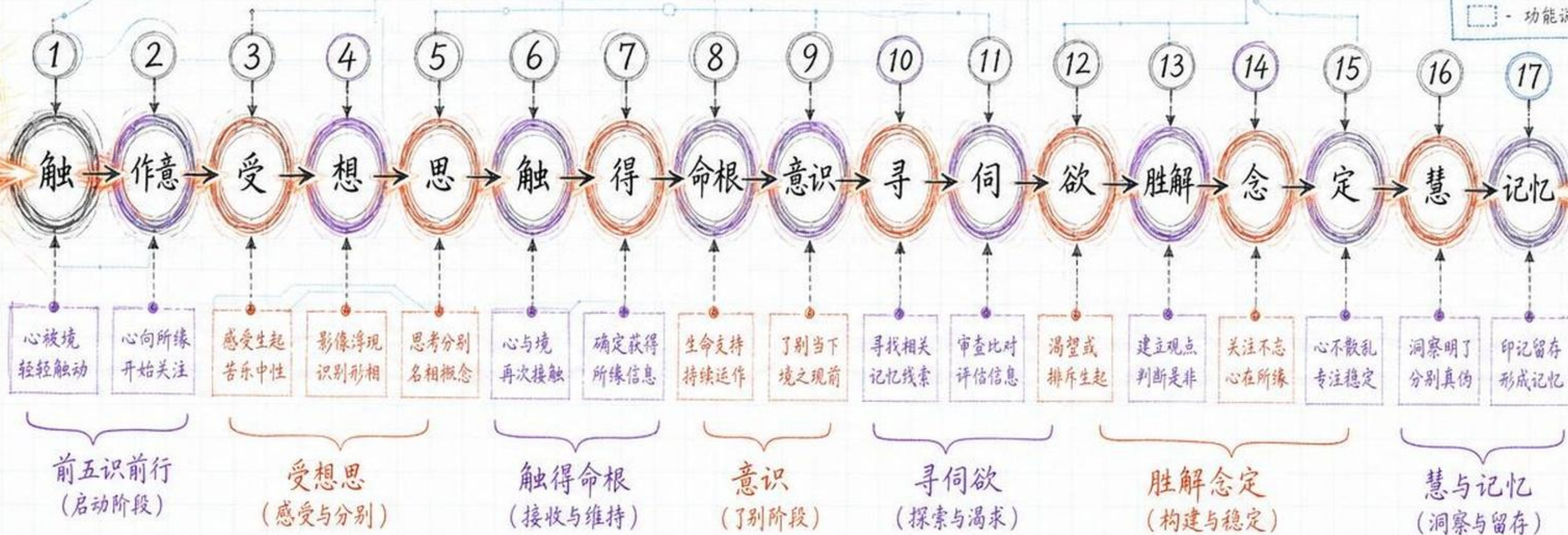
刹那(印度)：极短暂的心法生灭单位

十七刹那：心识在一瞬间的完整运作链条

图例说明：

- 能量流(心所流转)
- → 心法节点(刹那)
- 心路连接(因缘)
- - 功能说明(作用)

★ 看一朵红花的一瞬间 ★



一个响指
= 无数轮!

一个响指的工夫，已跑完无数轮。★

如是观：

- 刹那生灭，刹那灭已，刹那生起。
- 无常迅速，生灭不停，
- 观此心流，能离我执，证涅槃乐。

周而复始
无有间断

拆解心智

五蕴剖析

- 色
- 受
- 想
- 行
- 識

阿毘達磨論

色不異空空不異色
受想行識亦復如是
一切法無我無我所
如實觀之破我執
心生則法生心滅則法滅

心所法
受
想
行
識



觀心如幻
知幻即離

七覺支
精進覺支
喜覺支
輕安覺支
定覺支
念覺支
捨覺支

同一种冲动

LHC
质子-质子碰撞
 $\sqrt{s} = 13 \text{ TeV}$

质子内部结构



粒子物理标准模型

夸克			规范玻色子
u	c	t	
d	s	b	γ
轻子			W Z
e	μ	τ	
ν_e	ν_μ	ν_τ	g

希格斯玻色子

H

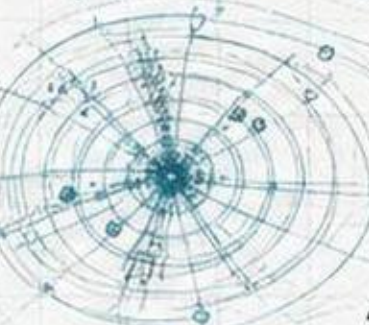
拆解物质

$$E = mc^2$$

基本相互作用

- 强相互作用
- 弱相互作用
- 电磁相互作用
- 引力相互作用

夸克轨迹



粒子径迹探测器

$$\Delta x \Delta p \geq \frac{\hbar}{2}$$

千年之隔 一念相通

用户手册

——如何离苦

易理解
可实践
重体验

认识苦

看清生命的真相

断集苦

放下执着，减少烦恼

修道行

培养善念，净化心灵

证涅槃

解脱自在，究竟安乐

简单易懂 · 指引方向 · 人人可行

操作系统源代码

深奥复杂
精确严谨
底层逻辑

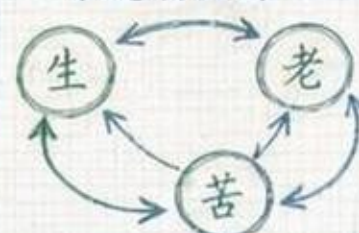
因果网络结构



流程控制



状态转换图



手指 ≠ 月亮

指月亮的那根手指

目标：解脱苦

方法：修行实践

本质：缘起法则

机制：因果规律

原始佛法

佛陀随顺众生，
说法无量，法门众多。

历史动因一： 需要保存传承

- 教法广大，随处流布
- 语言、文化、根器差异
- 理解各异，流转分歧
- 若不统一，恐失真义

北方僧团

无常是
刹那生灭

重分析，明诸法
刹那生灭之相。

随地域、语言、文化
与根器而解释各异

西域僧团

无常是
迁流不住

重因缘迁流，
相续不断。

中土僧团

无常是
缘起所生

重缘起，
无常由因缘和合。

东部僧团

无常是
心识变异

重识变，心念生灭，
故名无常。

山地僧团

无常是
业力所牵

重业力牵引，
迁变不定。

南方僧团

无常是
苦的本质

以苦为体，
观无常即离苦。

海滨僧团

无常是
生灭相续

如波起灭，
无有常住。

理解逐渐分歧
法义出现偏差

阿毗达摩：标准化锁定

统一术语 · 统一分类 · 统一论述 · 统一次第 · 统一传承

建立标准体系

术语规范
义理精定
传承有序
世代不失

目的：

防止法义流失
锁定真实义理
长时保存传承

- 教法流布
- - - 理解分歧(漂流)
- ☀ 分歧节点

三法印:

- 诸行无常
- 诸法无我
- 涅槃寂静

立方体
六面体



四面体:
稳定性
最小体积



自性恒常
实体不变



佛教论师

婆罗门辩手

概念的
碰撞

法体分别:

色·心·心所·
法处·非为色·
不相应行

逻辑三支:

- 宗(命题)
- 因(理由)
- 喻(例证)

概念如矛
直指核心

逻辑如盾
坚守立场

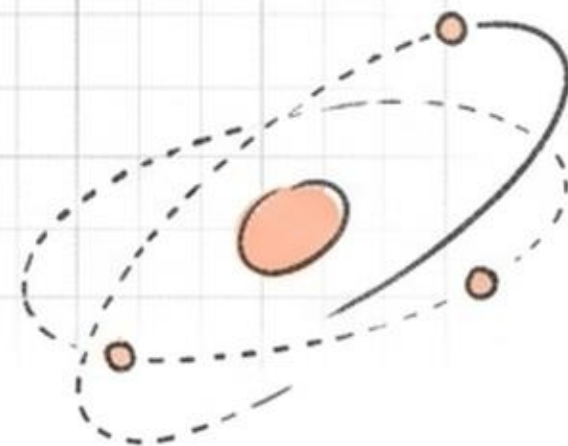
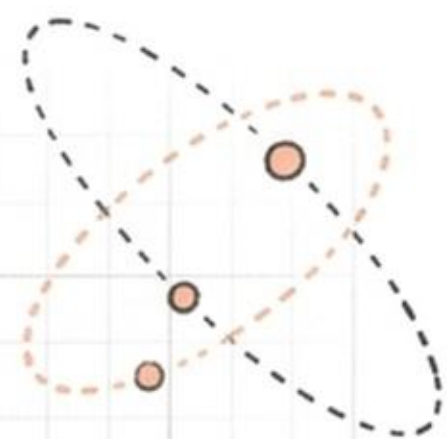
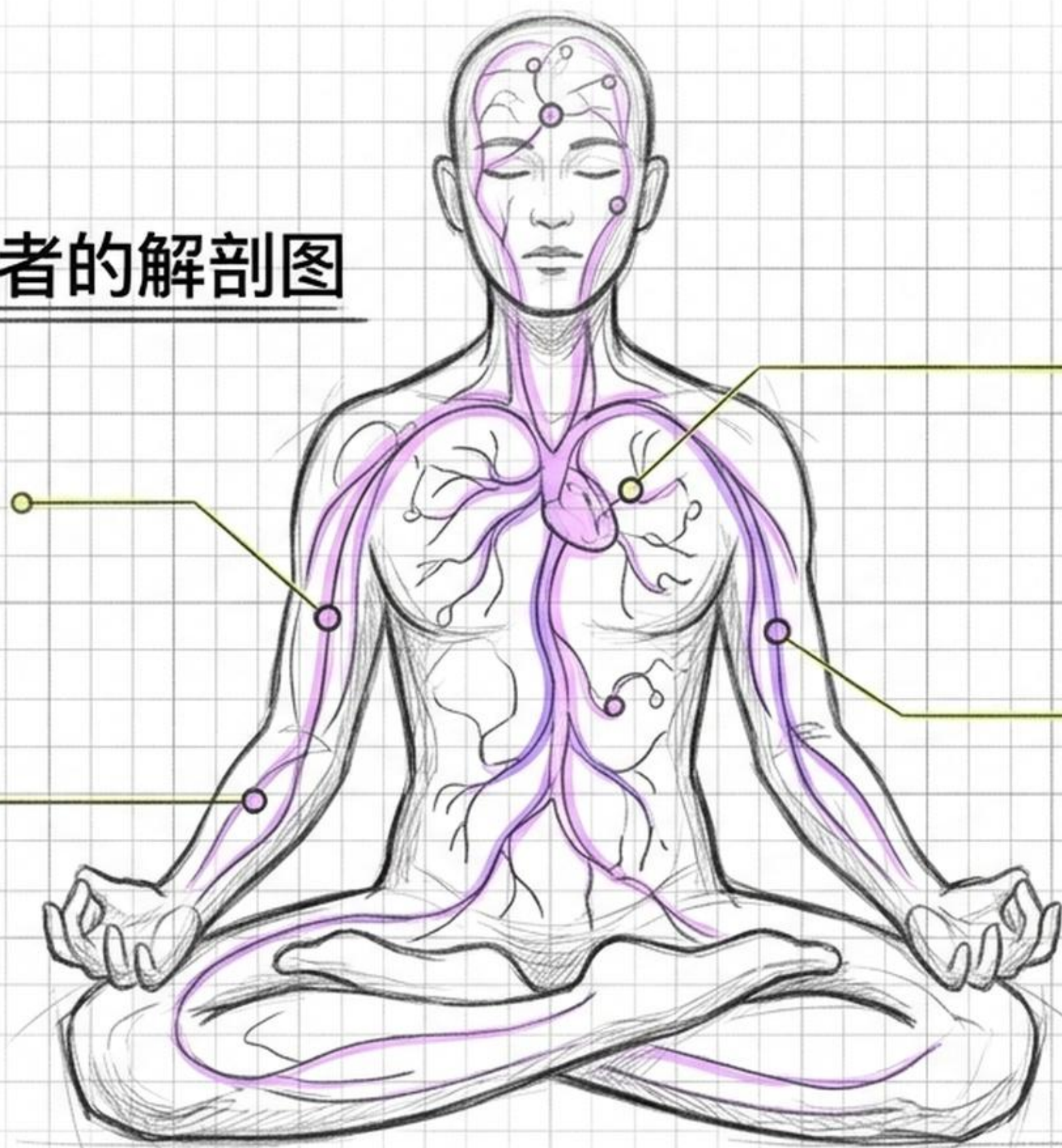
阿毗达摩: 僧团的辩论装备库

内观者的解剖图

念头的生 →

念头的灭 →

心与心所的流转图



- 精密、强大、系统
- 帮助解构真实
- 指引解脱之道

如精刀刻玉，
助人破无明；
亦能伤其本体。

过度用力，
精密即成伤害。

隐秘的裂痕

有用，
但也埋下危机

+ (圖) 精密与智慧
 + (函) 系统与秩序
 + ☆ 觉知与警惕

毒箭的比喻

画格1：无休止的追问

时间的起点在哪里？
世界从何而来？
我是谁？
这些问题都要弄清楚！
灵魂与肉体谁先谁后？
宇宙是有限还是无限？
死后是否存在？

沉溺于无尽的哲学追问，
却忽略了眼前的痛苦与解脱之道。

① →

画格2：佛陀的沉默（十四无记）



有些问题，
不解答，
因为它不能带来解脱。

佛陀选择沉默。

画格3：中毒箭的将死之人

当下，箭已入身，
剧痛难忍，生命在流逝。
但他却坚持要先弄清：

- 箭是谁射的？
- 用的是什么箭？
- 箭的材料来自哪里？
- 射箭的人什么种姓？
- 为什么要射我？
-

⚠ 在追问中，他拒绝拔箭，
也拒绝治疗。



③ →

画格4：深究细节中降临的死亡



当生命终止，
所有追问都已失去意义。

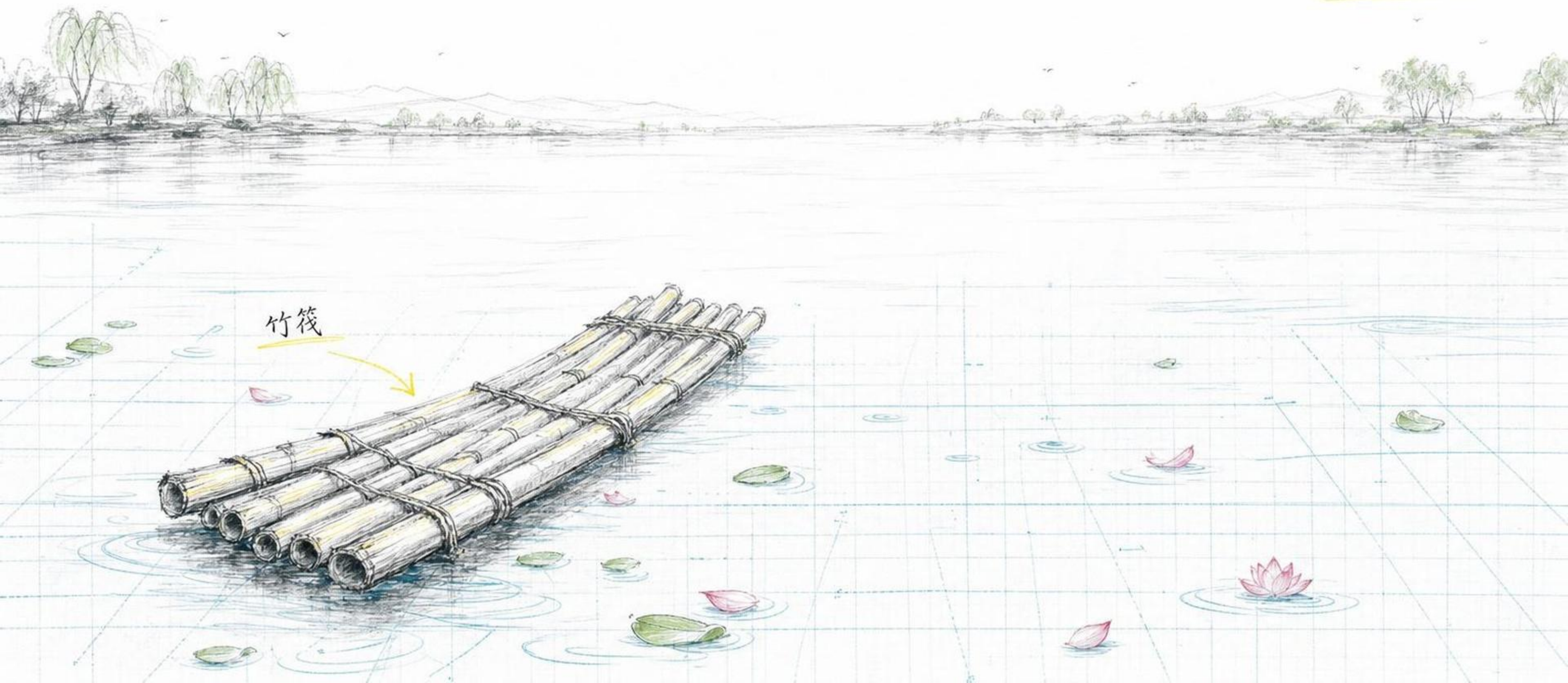
执着于无益之问，
终将错失解脱的时机。

佛陀的教导：先拔箭，后疗伤，再修行。

关注当下，止苦为先，才是通向解脱的智慧之道。

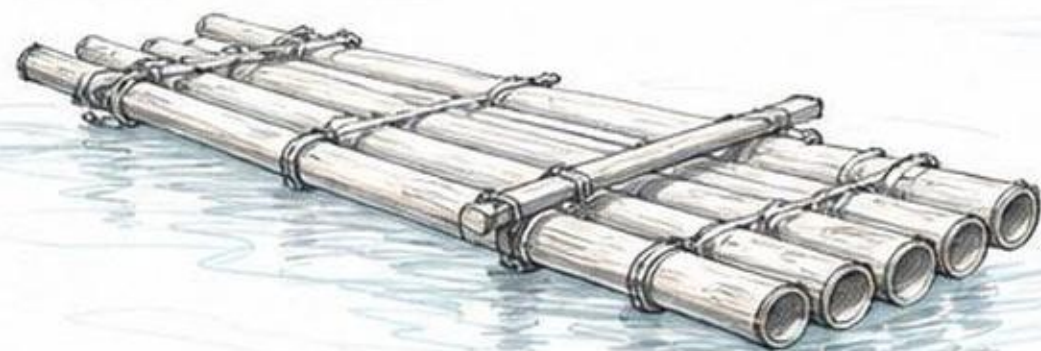
过了河，放下筏子

法，只是工具

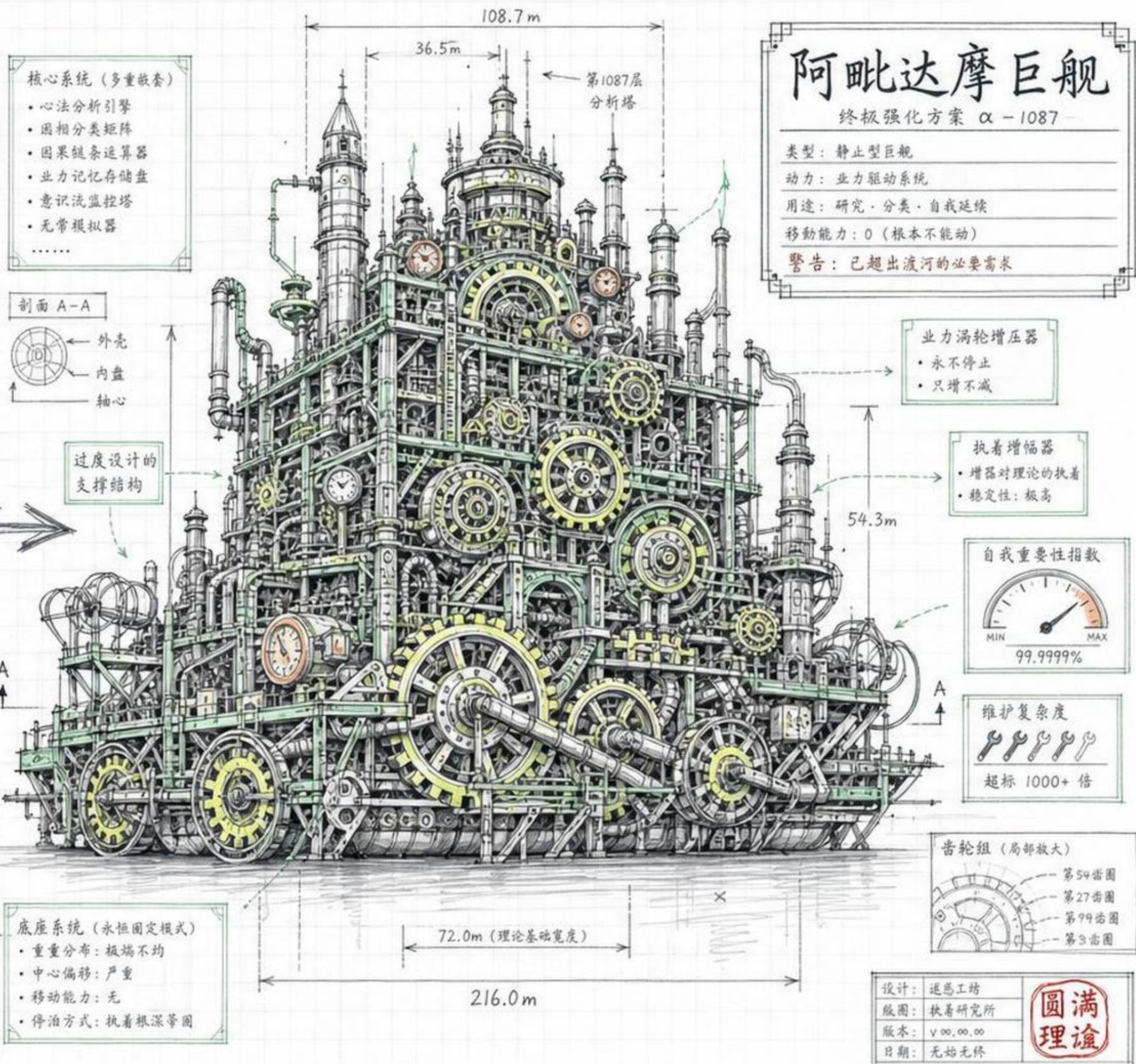


渡河的竹筏

简单·轻便·足以渡河



改造



阿赖耶识
(硬件)

三自性
(软件)

止观
(补丁)

名相系统

- 概念
- 分类
- 标签
- 定义
-

架构层

- 遍计所执性
- 依他起性
- 圆成实性

架构层

- 止息分别
- 观照实相
- 双运修行

名相系统

逻辑规则

概念矩阵

理论框架

分析引擎

事实本身

挡住了小妄想，却成了更大的障碍。



生生不息

阿毗达摩

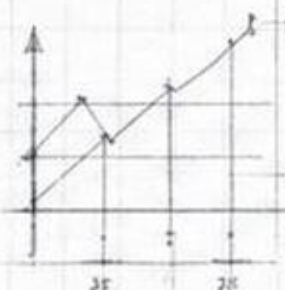
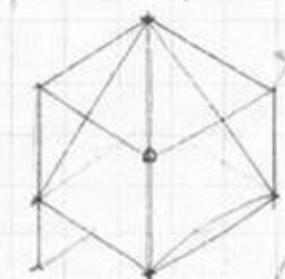
活的教法

深化?

偏离?

死的系统

分类	法数
心法	89
心所法	52
色法	28
心不相应行法	24
无为法	6
总计	199



标准化 ✓
可量化 ✓

精确 ✓
不变性 ✓

天界传说：佛陀升天讲法

三个月

3个月

佛陀升天

天界讲法

讲法圆满

佛陀返回人间

同一起点，
不同时间尺度

学术共识：

一代代论师历经数百年书写

口传传承阶段
(释迦灭后—前1世纪)

早期论师整理
(前1—2世纪)

部派论师发展
(2—5世纪)

注释与辩论兴盛
(5—10世纪)

成书与汇编
(10—15世纪)

口耳相传，
初步体系形成

编排次序，
建立纲要

各部派深入阐释，
内容逐渐丰富

注疏、辩论，
体系精密化

汇编成书，
流传后世

数百年

它太系统，
太像后人的
精心设计

- 天界传说(神话时间)
- 学术共识(历史时间)
- 连接：同一起点
- 关键节点/里程碑

凡人听不到，我们替你整理

佛陀亲说

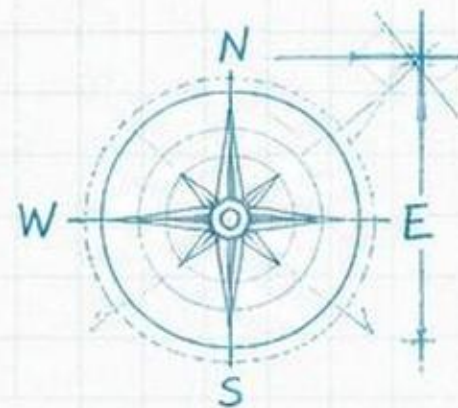
诸法因缘生
我说是因缘；
因缘尽故灭，
我作如是说。

如是我闻一时
佛在舍卫国祇树
给孤独园……

权威的印章

天界 (佛陀讲法)

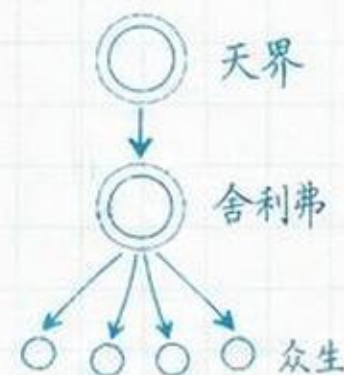
三个月·天界讲经



每日下凡传法

舍利弗 (浓缩传递)

传法示意图



∅ 3.0
→ 1.5
∠ 60°

图例

- 智慧光束
- 传法路径
- 关键节点
- 传承要点
- 法门发扬

智慧浓缩
↓
心要传递
↓
无碍传承

人间 (阿毗达摩大树)

法生法长
枝繁叶茂

《论事》的作者之谜



历史不会
遗忘痕迹。

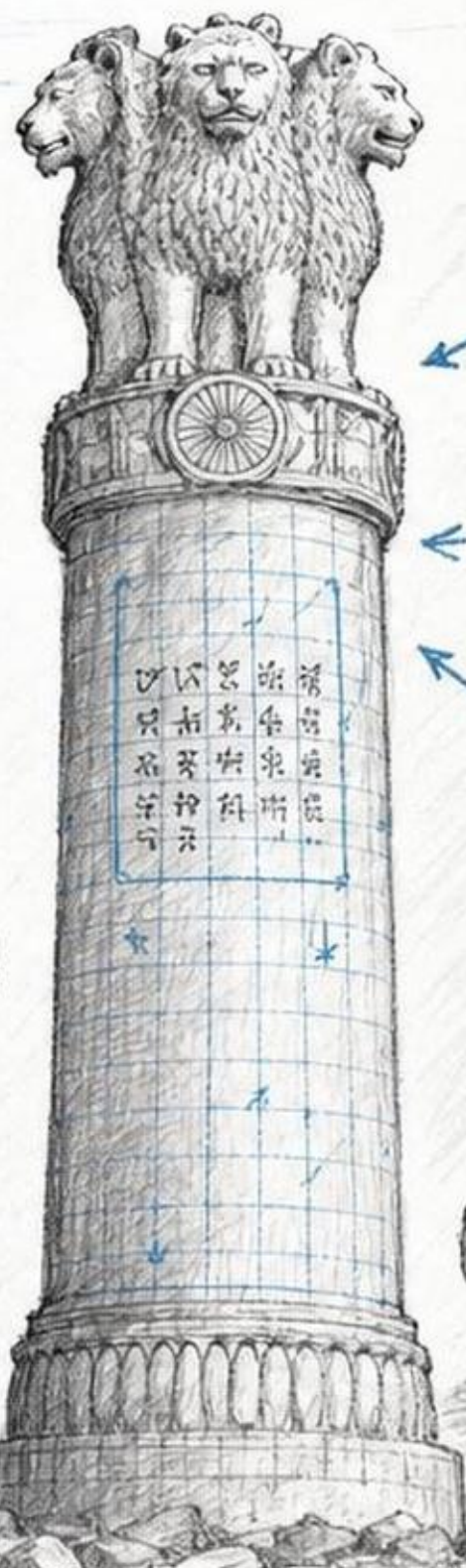
约
12.2 m

目键连子帝须
长老

阿育王时代

- 上座部传统记载，
目键连子帝须长老
受阿育王之请，
参与论藏之编纂。

文字是时间的证人，
拼合出历史的真相。



历史的裂缝——《论事》的秘密

①



阿育王石柱铭文（约前3世纪）

最早可证的历史坐标，
上座部传统所处的时代背景。

②



上座部古籍记载

《岛史》《大史》等记载：
阿育王时代，长老们集结论藏。

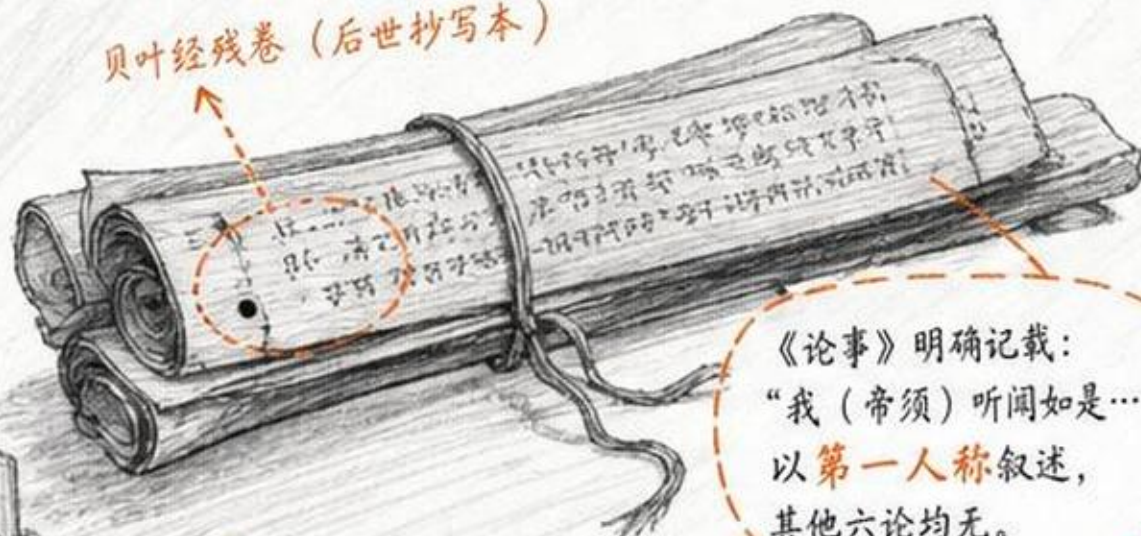
③



论藏形成的历史语境

为保存与传承佛陀教法，
对教义进行系统化整理与编纂。

贝叶经残卷（后世抄写本）



《论事》明确记载：
“我（帝须）听闻如是……”
以**第一人称**叙述，
其他六论均无。

★ 七部论中唯一可考的历史作者

上座部自认的历史事实：
论藏可由后人续写

关键发现

01



《论事》明确自述作者为
“目键连子帝须”。

02



上座部传统在阿育王时代
即承认并记录了该作者。

03



论藏并非佛陀亲口所说，
可由后人根据听闻与理解编纂。

04



“集结—整理—续写”是
上座部自认的传承模式。

结论

连最保守的上座部也承认：
论藏并非全部出自佛陀，
《论事》是**后人所作的历史铁证**。

必要的进化，还是过度的工程？

两千年的哲学地基

一切思想大厦，皆起于此

中观

(龙树)

缘起性空
破执显真

唯识

(无著·世亲)

三性圆融
转识成智

救命的指南

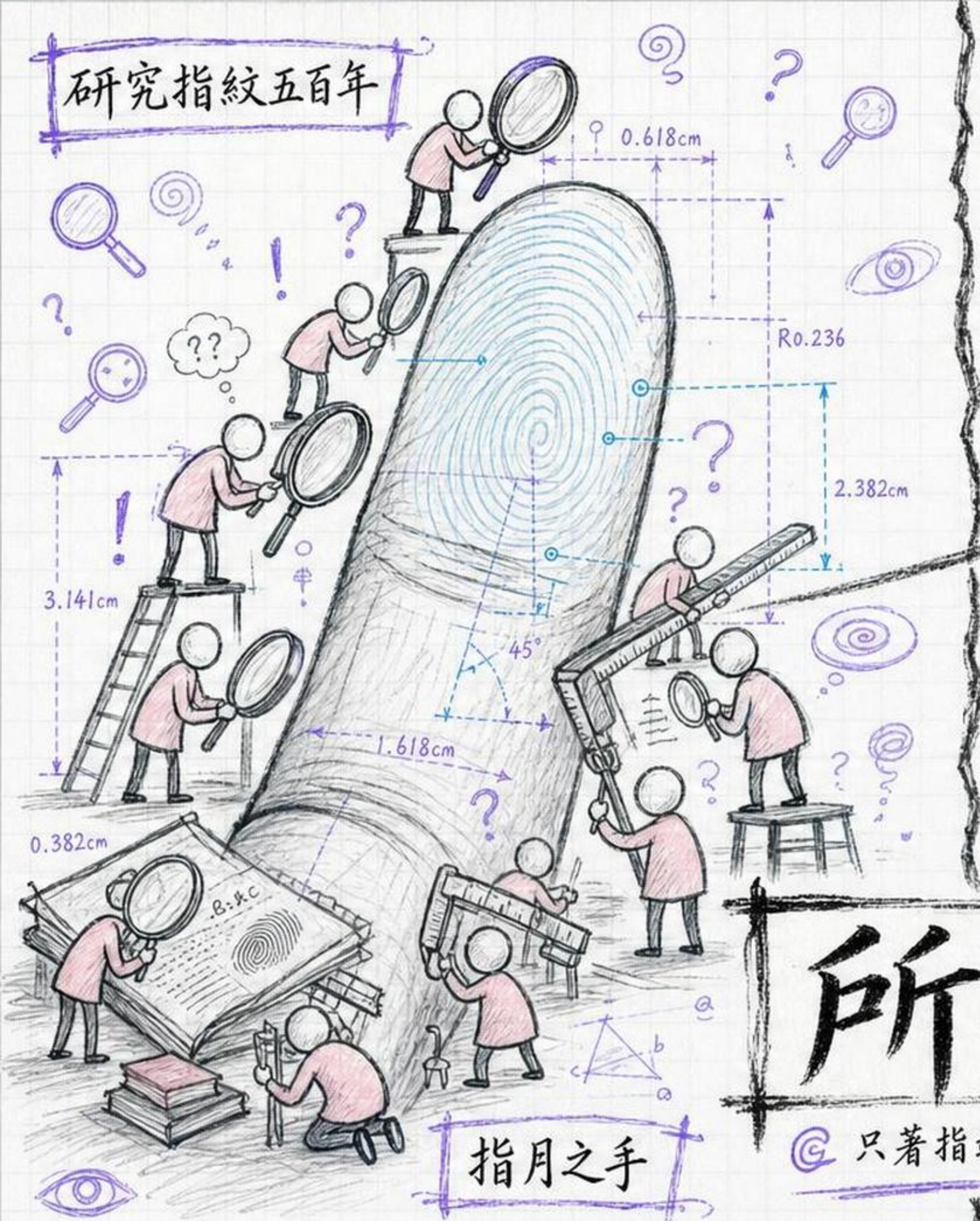
阿毗达摩 (源代码)

法的分类·分析·体系·逻辑
佛法的底层结构与运行机制



研究指紋五百年

明月



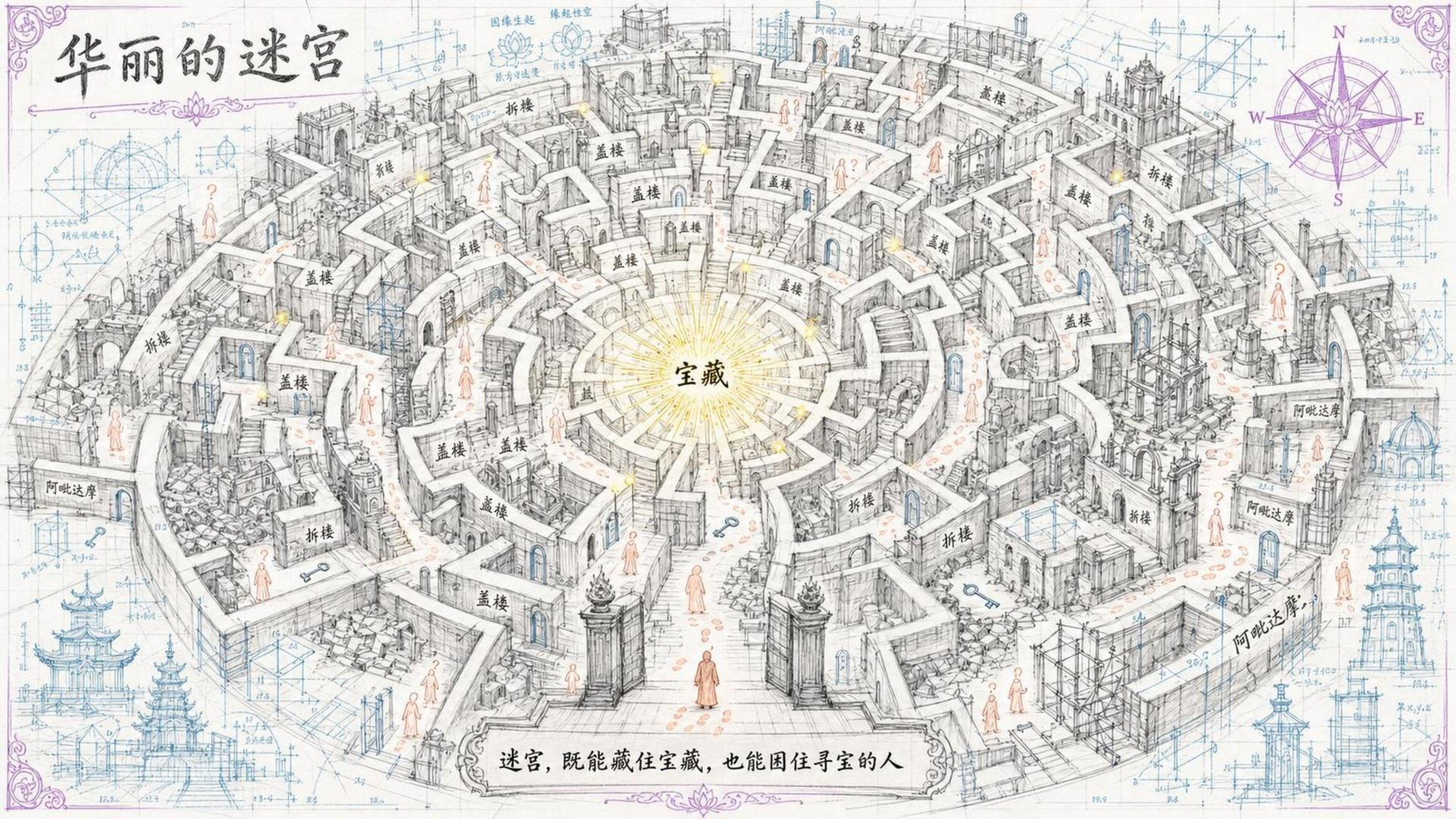
所知障

只著指端紋理 不見明月清光

指月之手

天高地遠 心無邊際

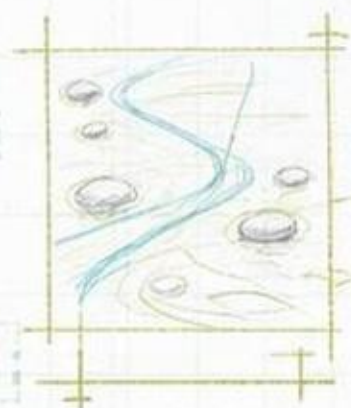
华丽的迷宫



迷宫, 既能藏住宝藏, 也能困住寻宝的人

当下

水流方向



踩下去
感受一下

我自己也还在河里摸石头

每一颗石头
都不一样

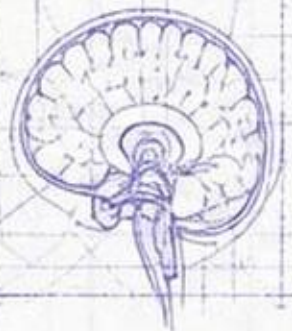
心里的论师

它在不停地分别、贴标签、
归类、存档……
以为在理解世界，
其实只是在制造分别。

输入：
声音、想法、
记忆、感受…

论师（分别心）

永不停歇地工作，
疲惫、焦虑、惧怕
错过任何一个念头。



图号：MIND-001
名称：心识结构剖面图
比例：1:1（主观感受）
绘制：一位观者
日期：无始以来

观照

不评判、不干预
只静静地看着

标签系统

二元判断：
有道理 / 没道理
归档处理

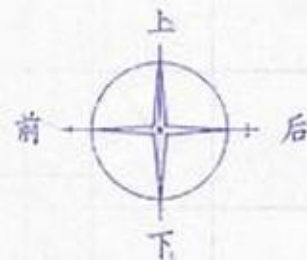
存档系统

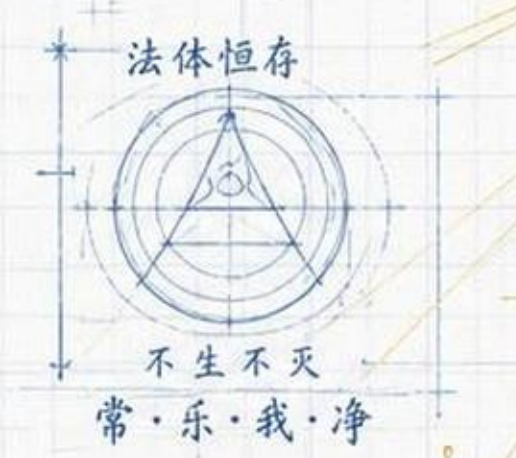
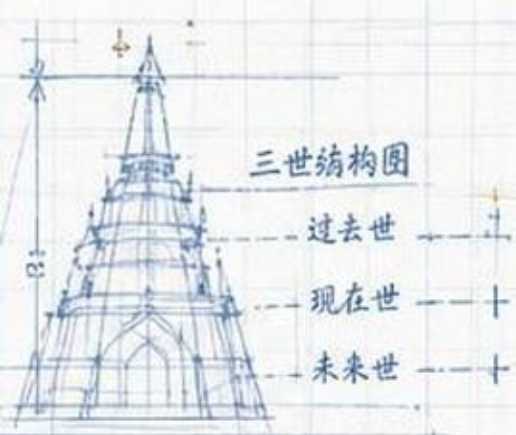
将一切经验
存入记忆档案，
成为习惯与执念。

工作台

工具：概念、记忆、
语言、经验
目标：控制与确定

心识结构
论师（分别心）
观照（觉知）
标签/档案
能量流动





- 完整体系
- 逻辑自洽
- 无可撼动

三世实有·法体恒存

体系已至顶，
叛逆者现身



- 为何恒存?
- 谁在定义?
- 是否唯一?

逻辑漏洞

因果链断裂?

重构可能性 ∞
打破·质疑·重建

越学越迷茫?

?

...

??

!

...

?

?!

帮助我们

挡住我们

...



王利杰

主理人

— 下期见 —