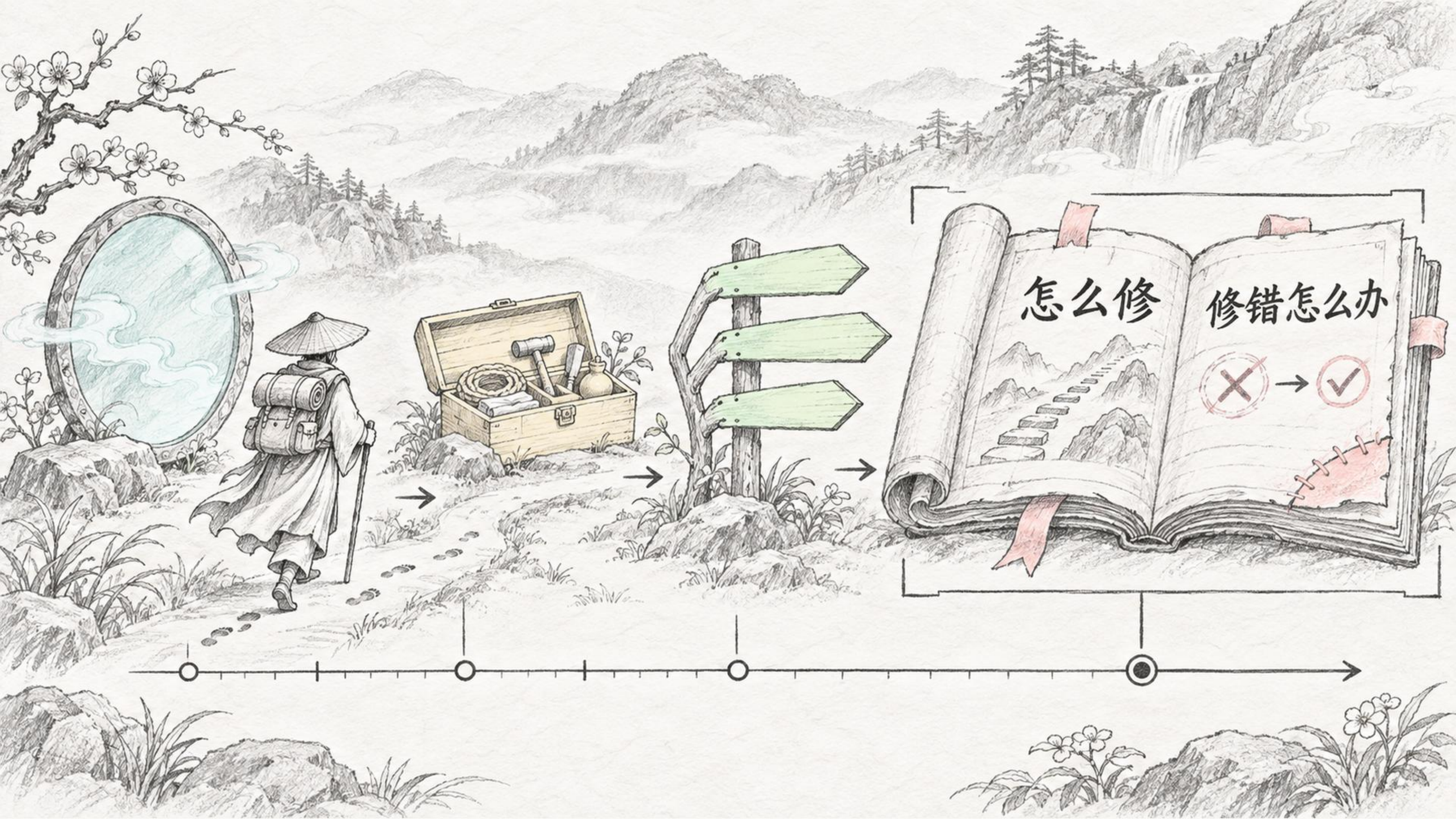
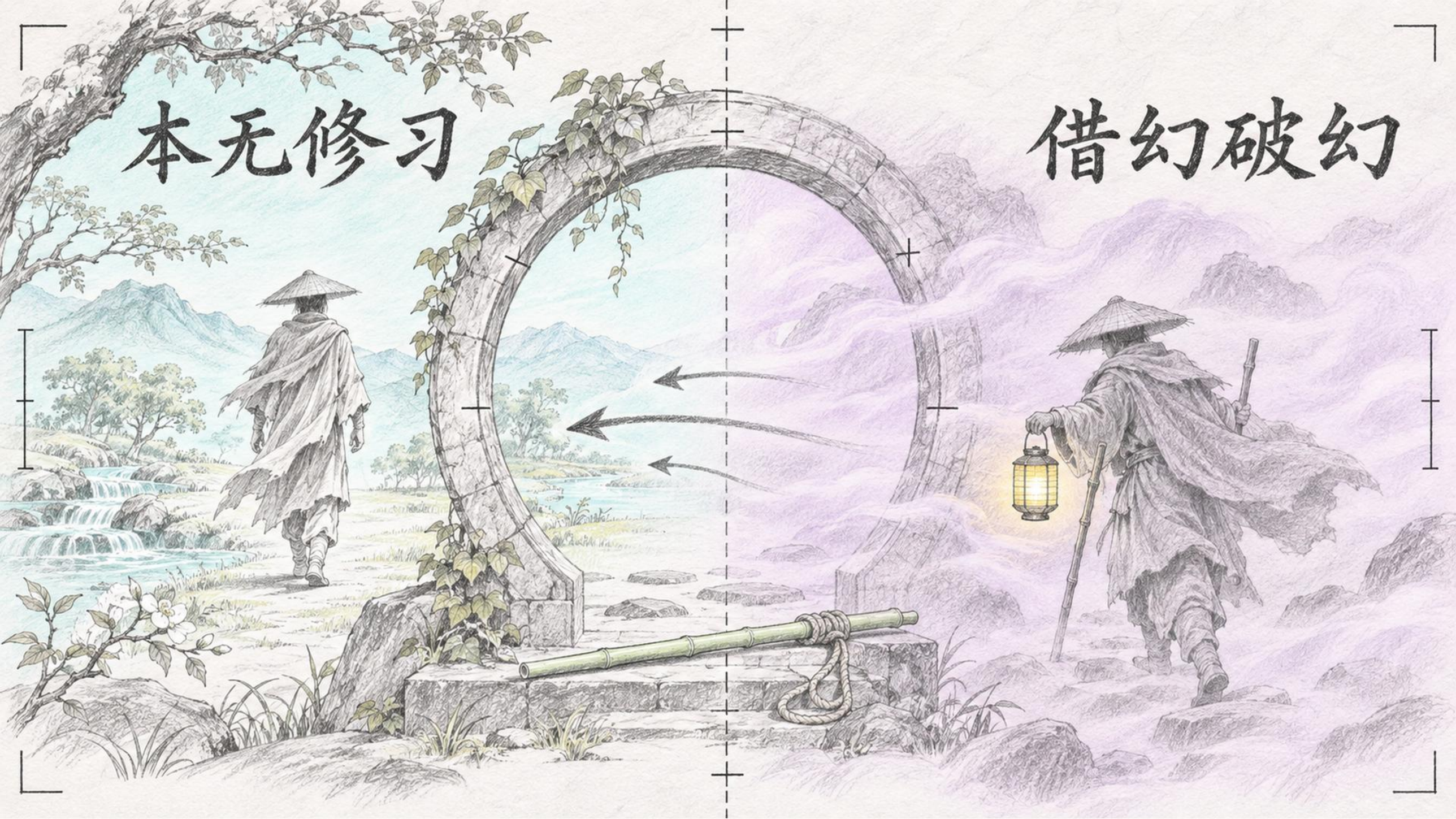
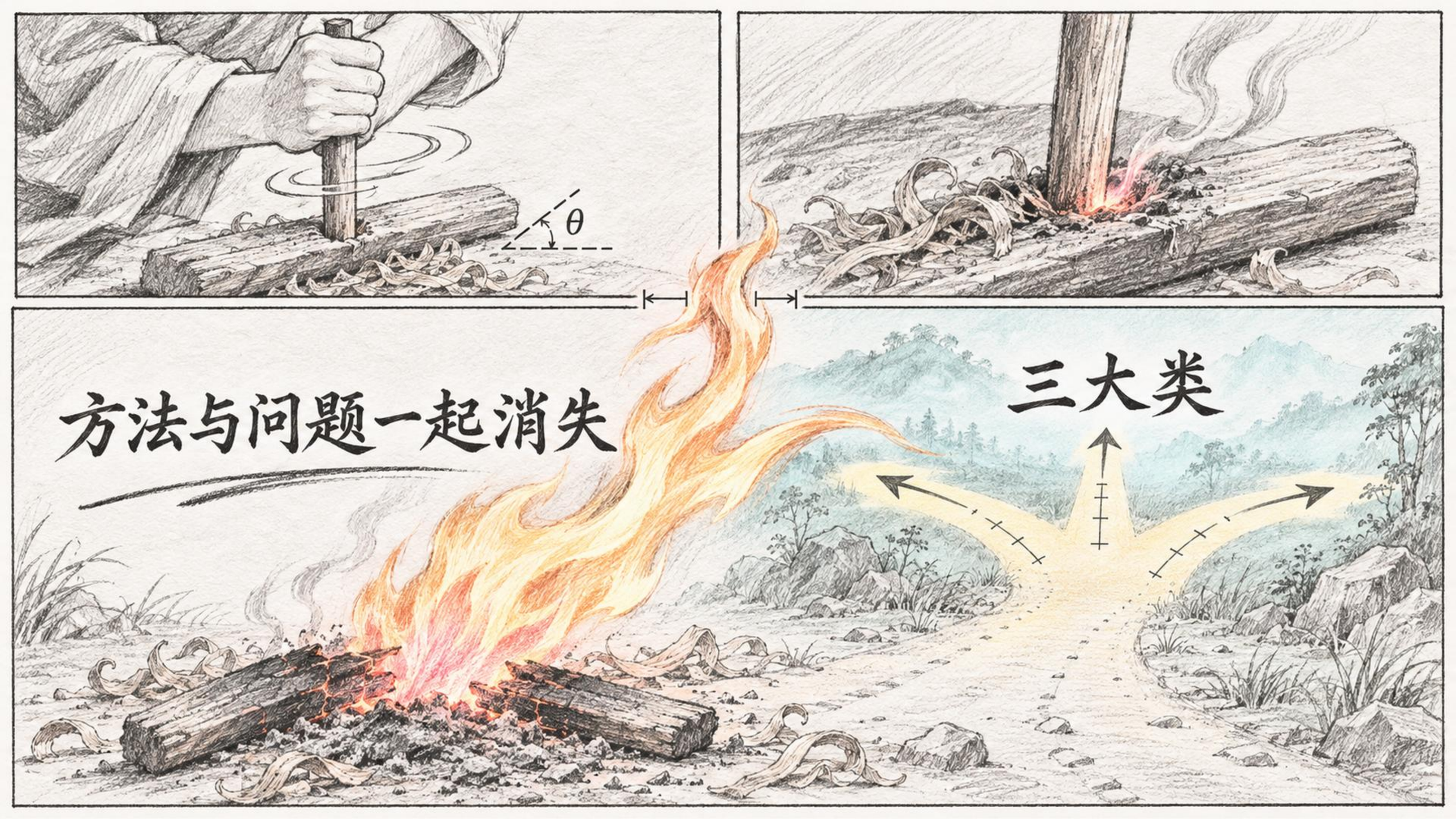

道理全懂
手松不开

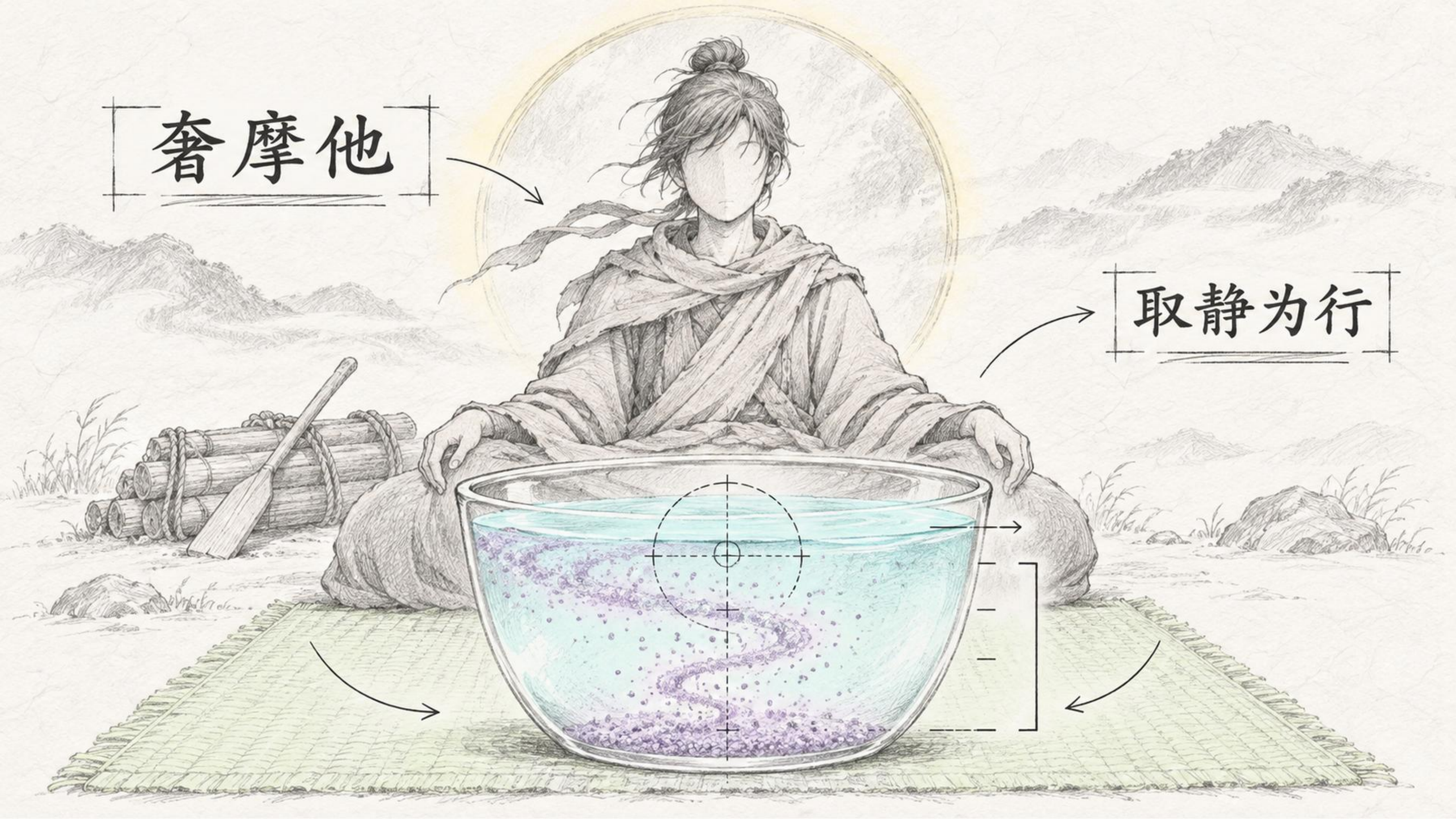

本来醒着
为什么还要修

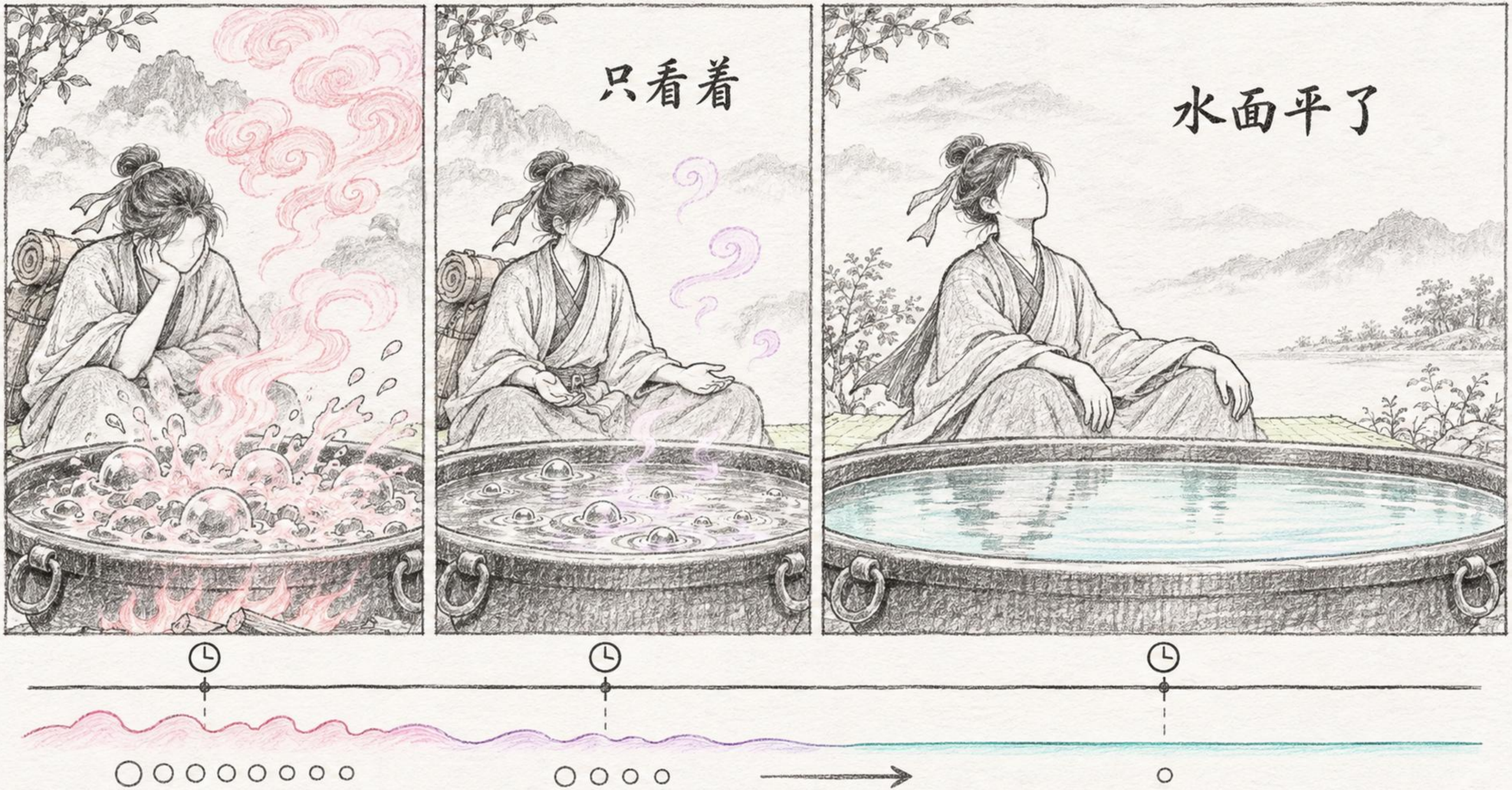

一场问答
十二位菩萨
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

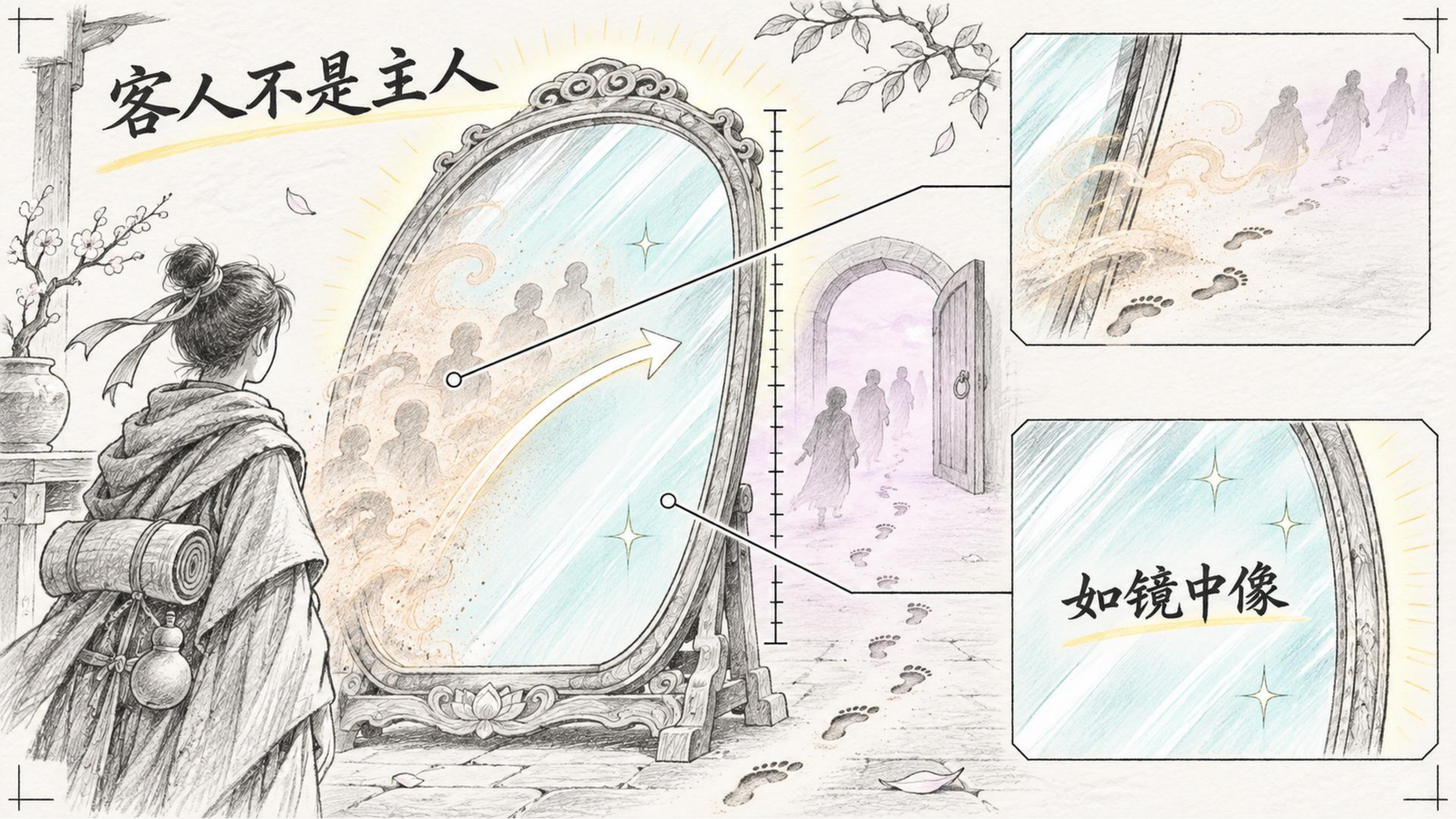

怎么修
修错怎么办

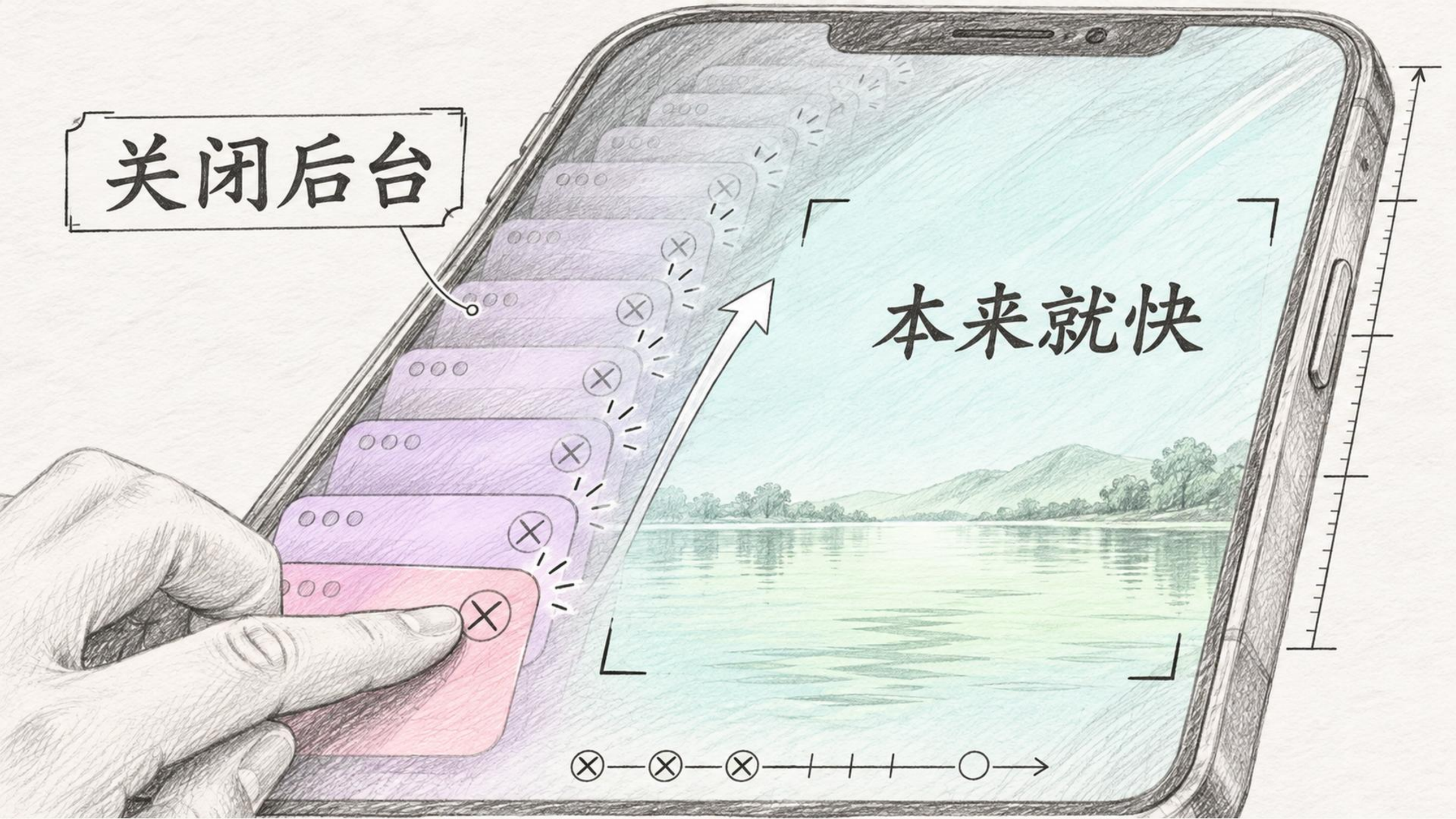

本无修习
借幻破幻

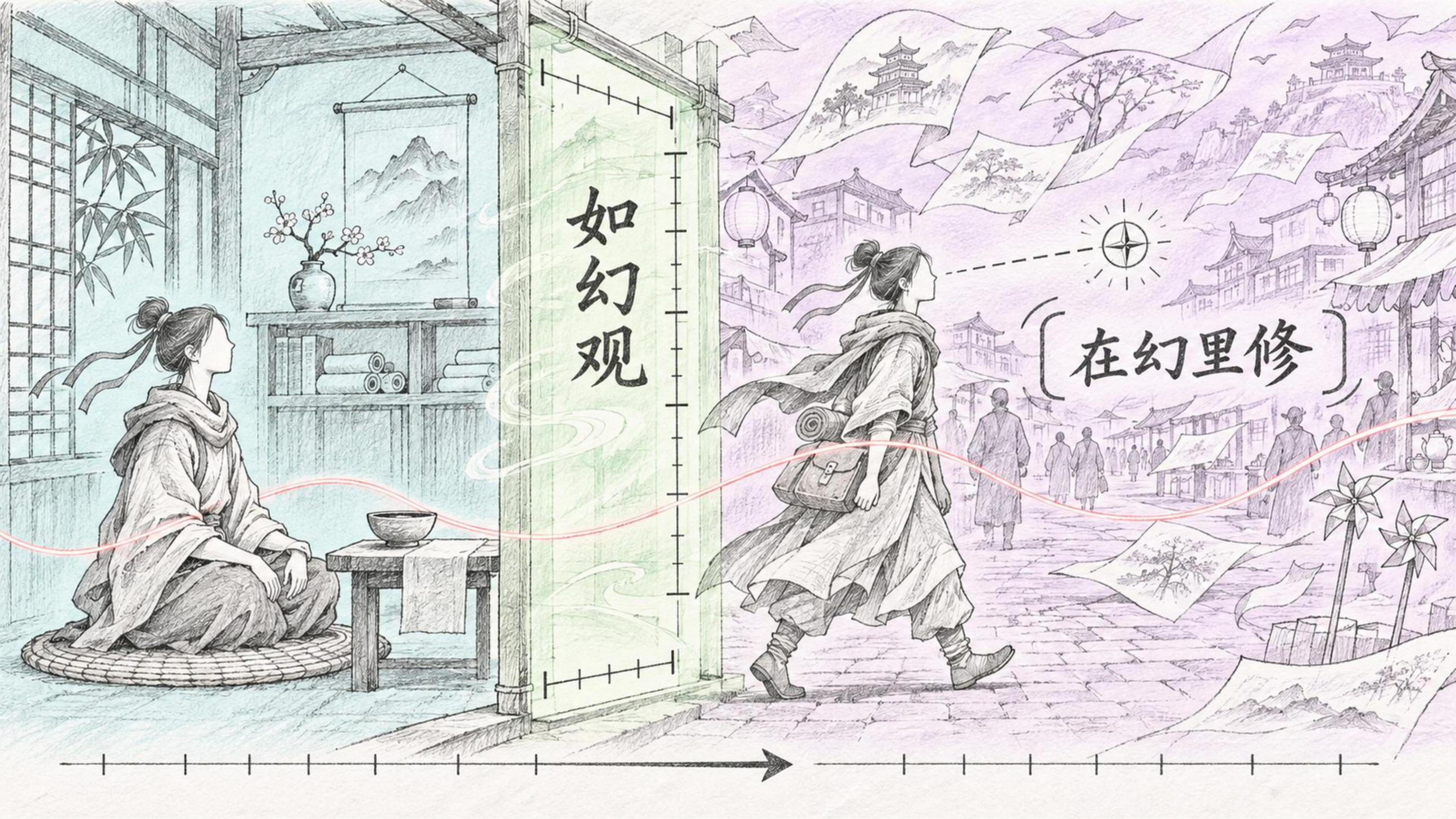

θ
方法与问题一起消失
三大类

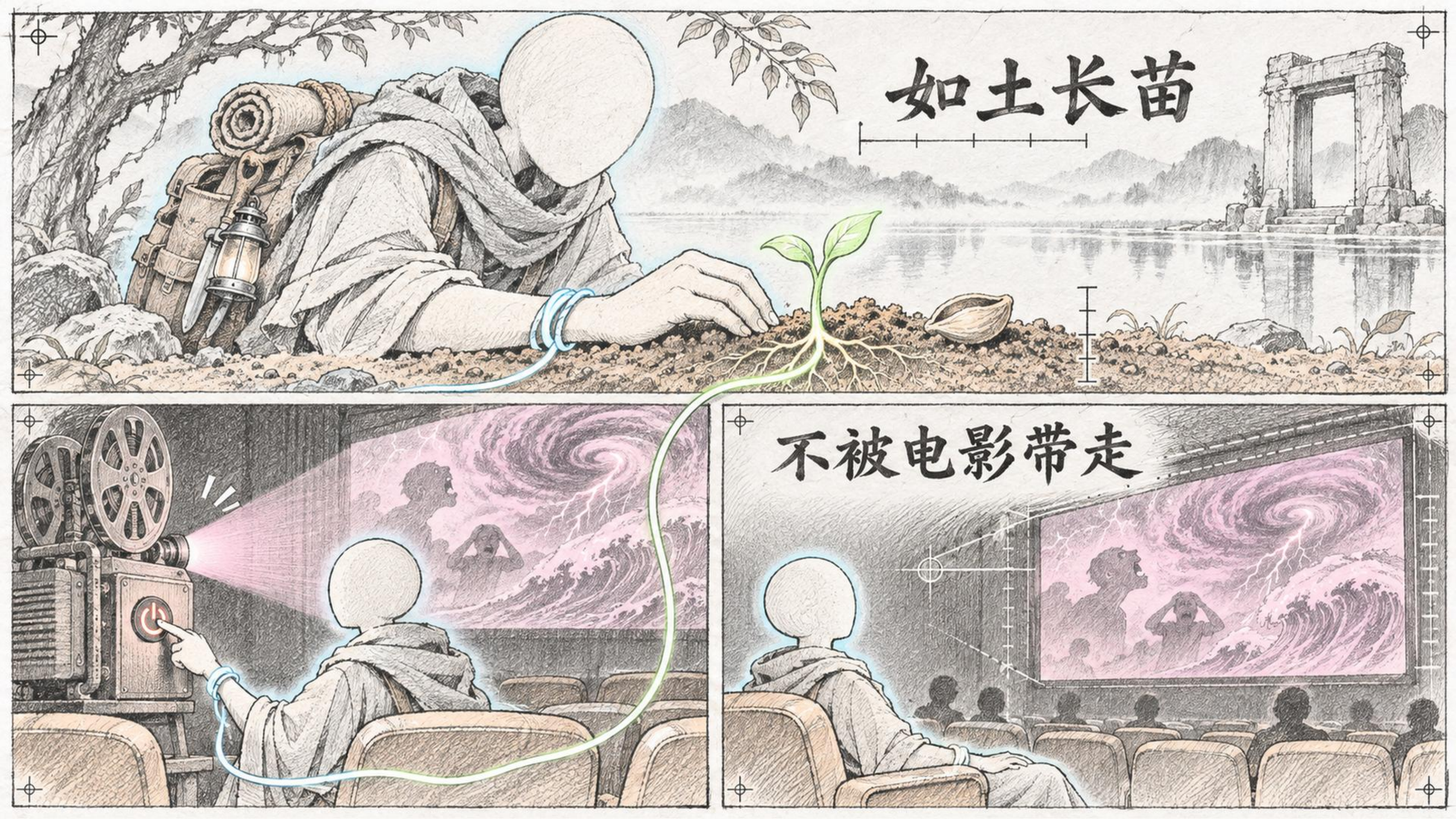

奢摩他
取静为行

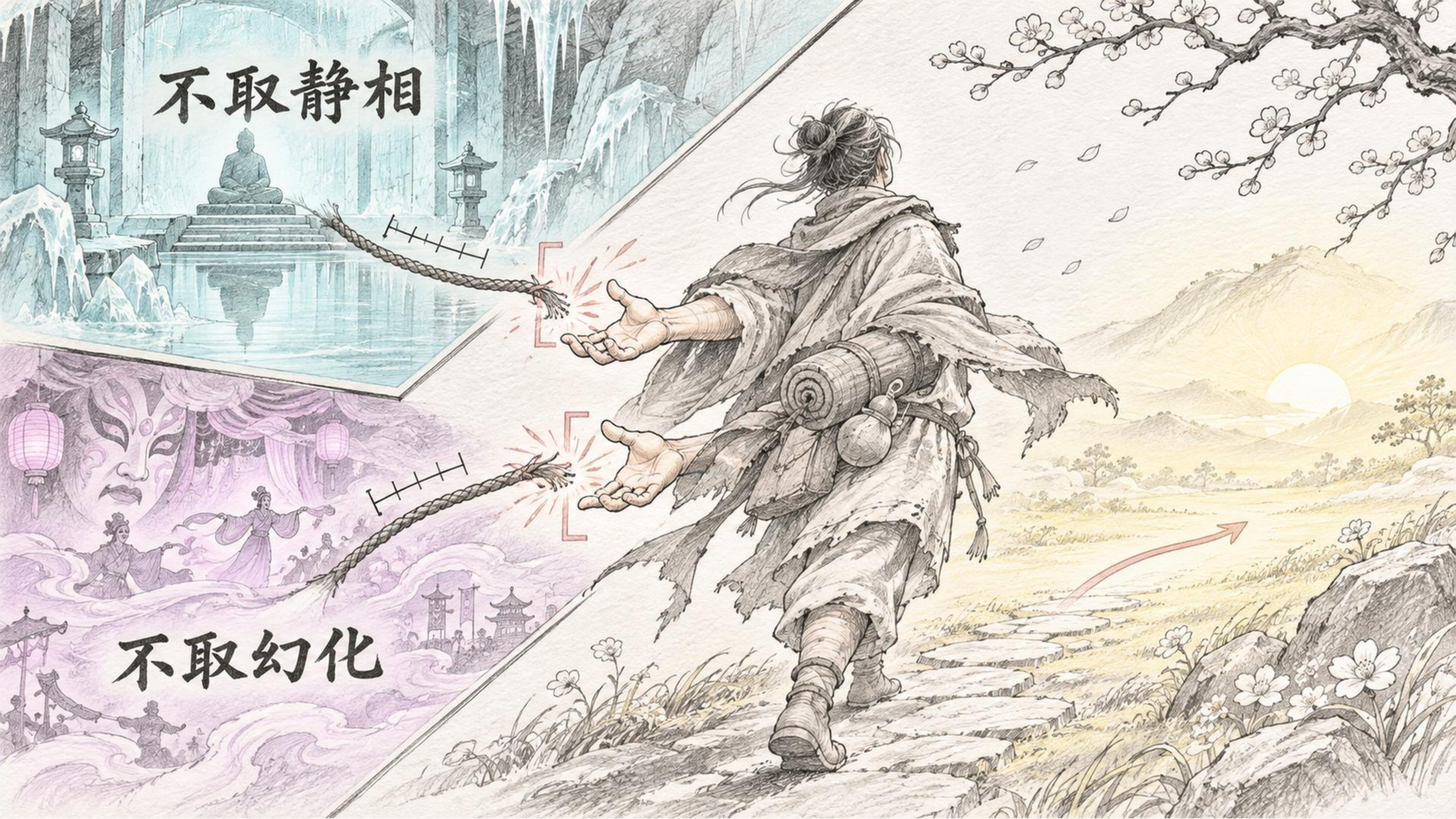

只看着
水面平了


客人不是主人
如镜中像

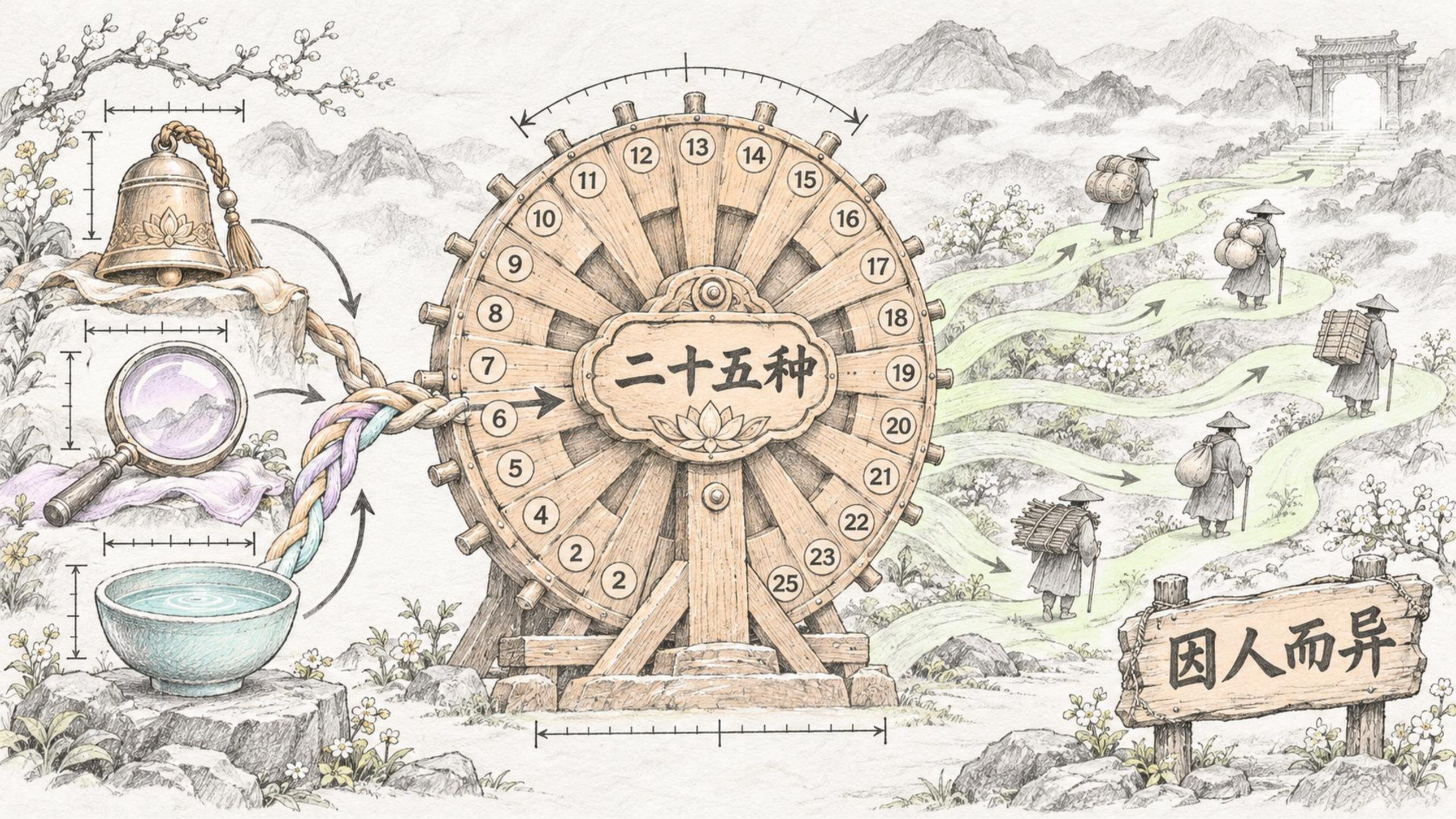

关闭后台
本来就快

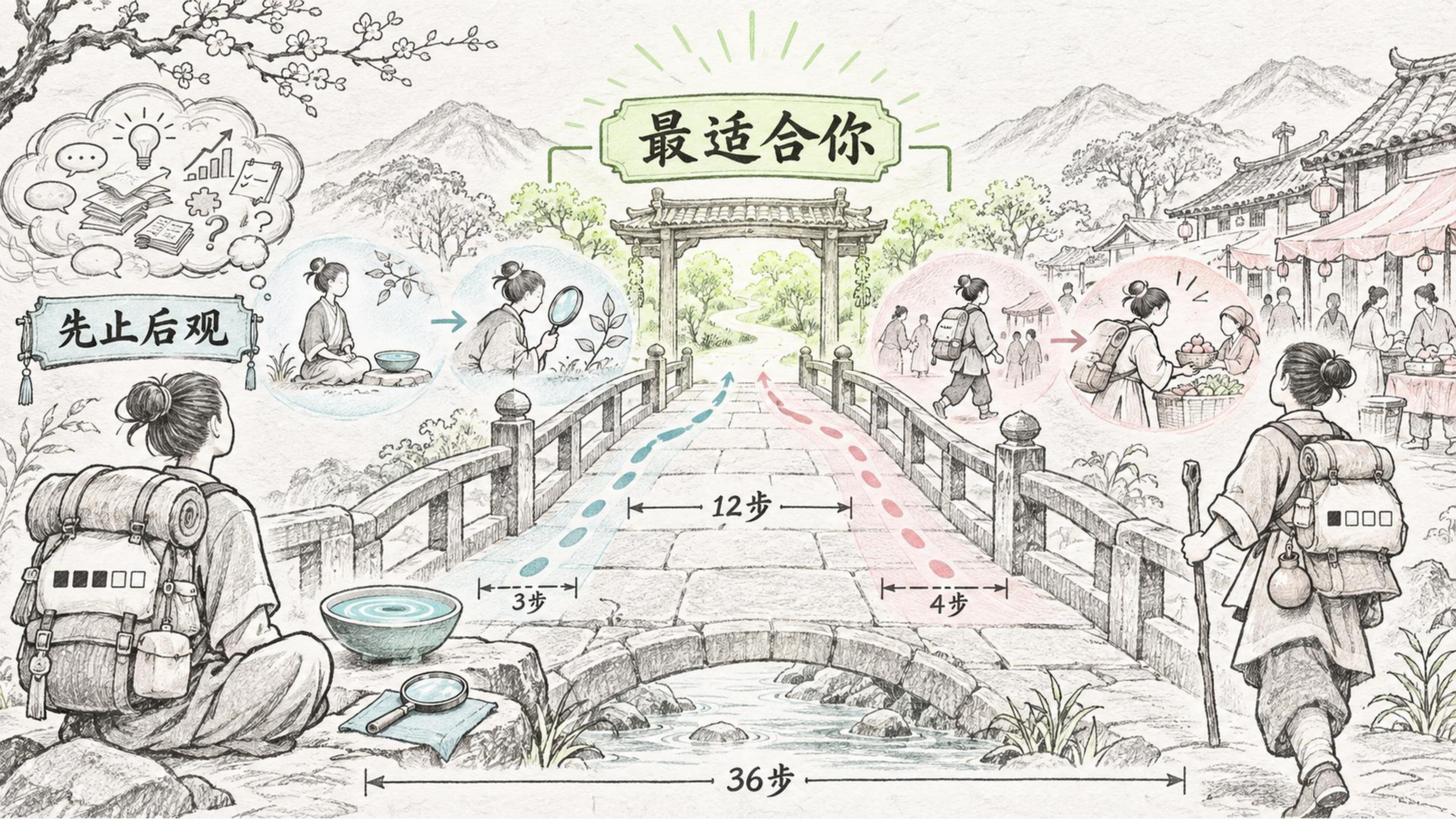

如幻观
在幻里修

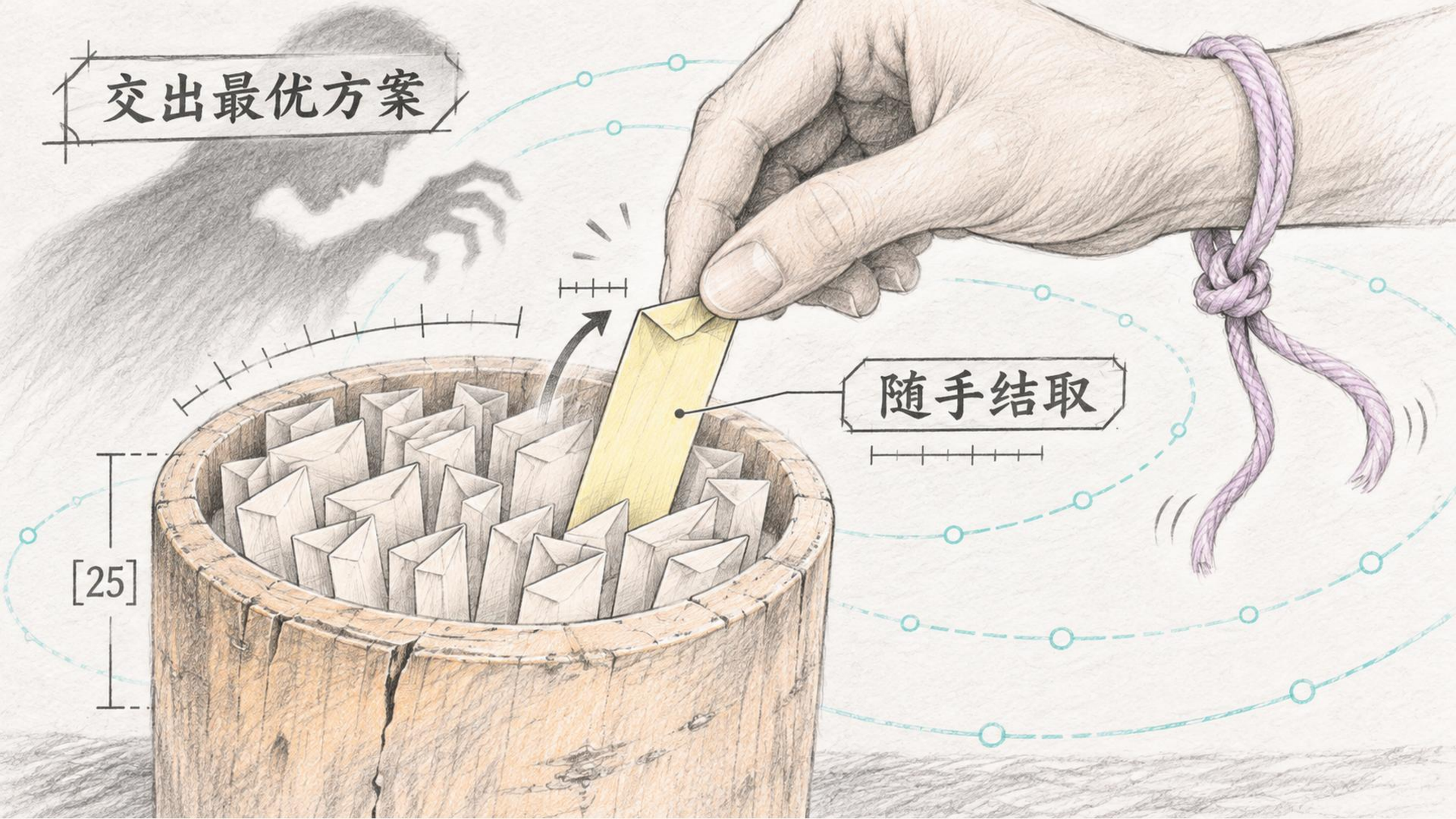

如土长苗
不被电影带走

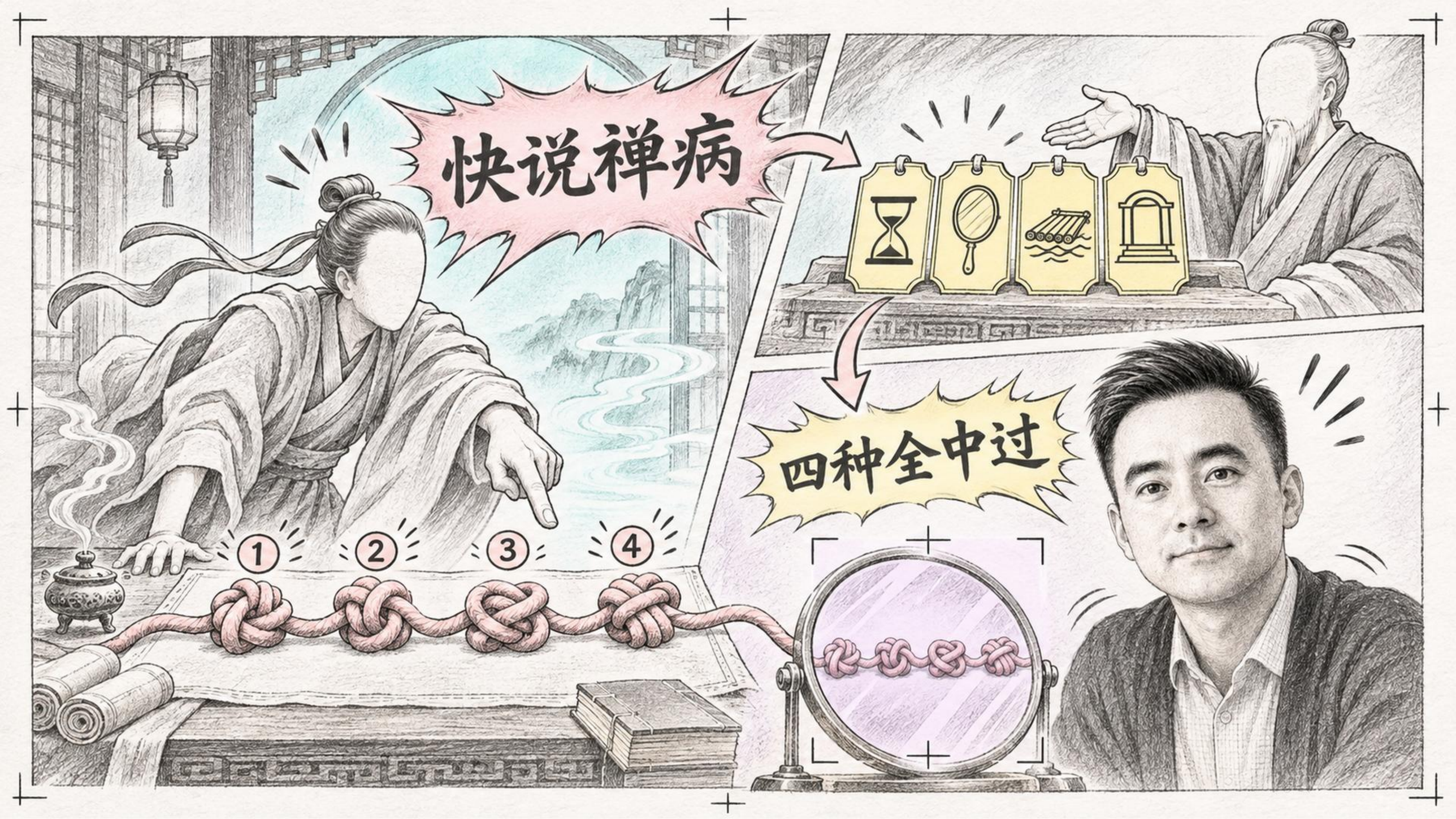

不取静相
不取幻化

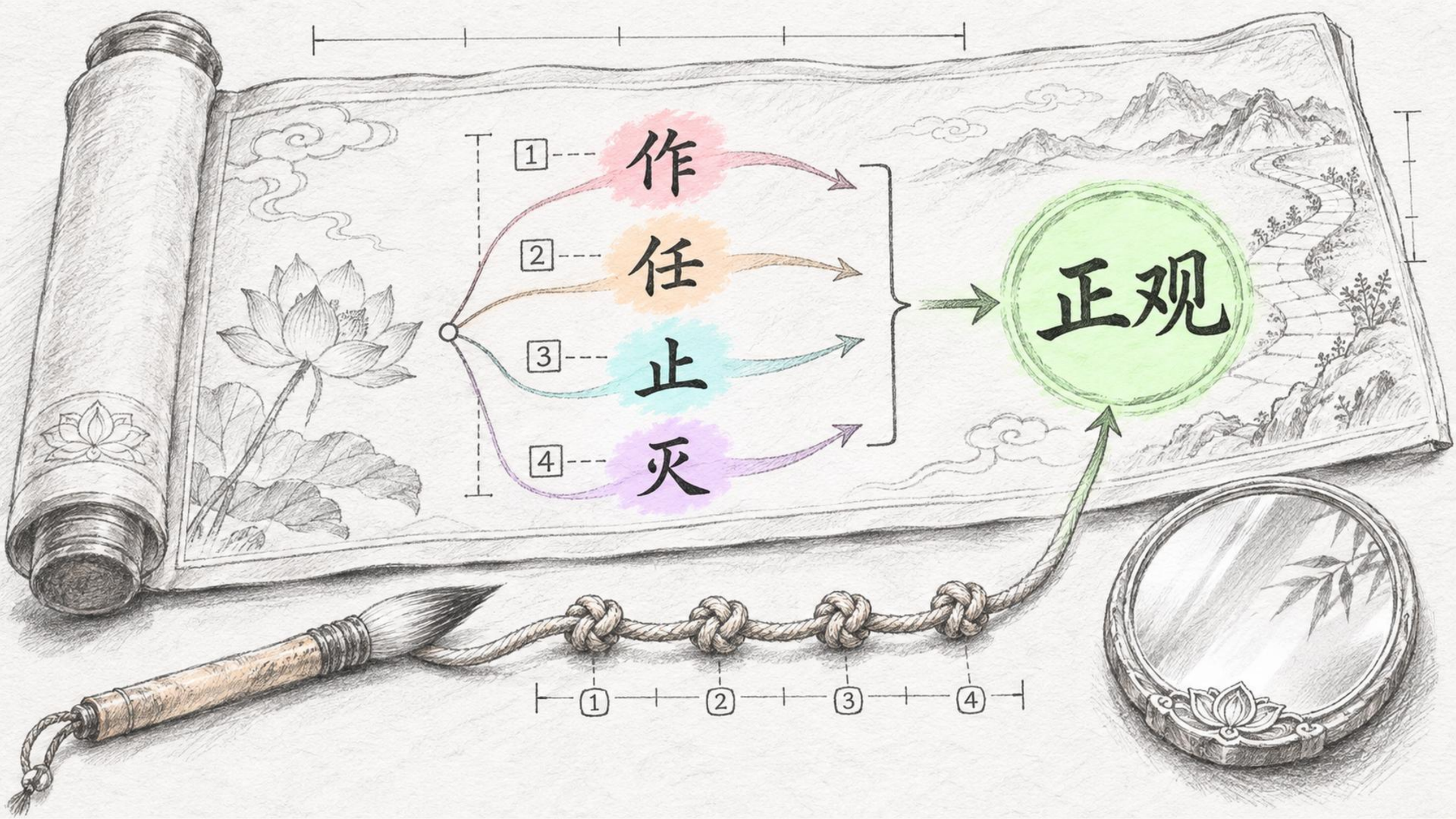

声音不是器
你不是手机

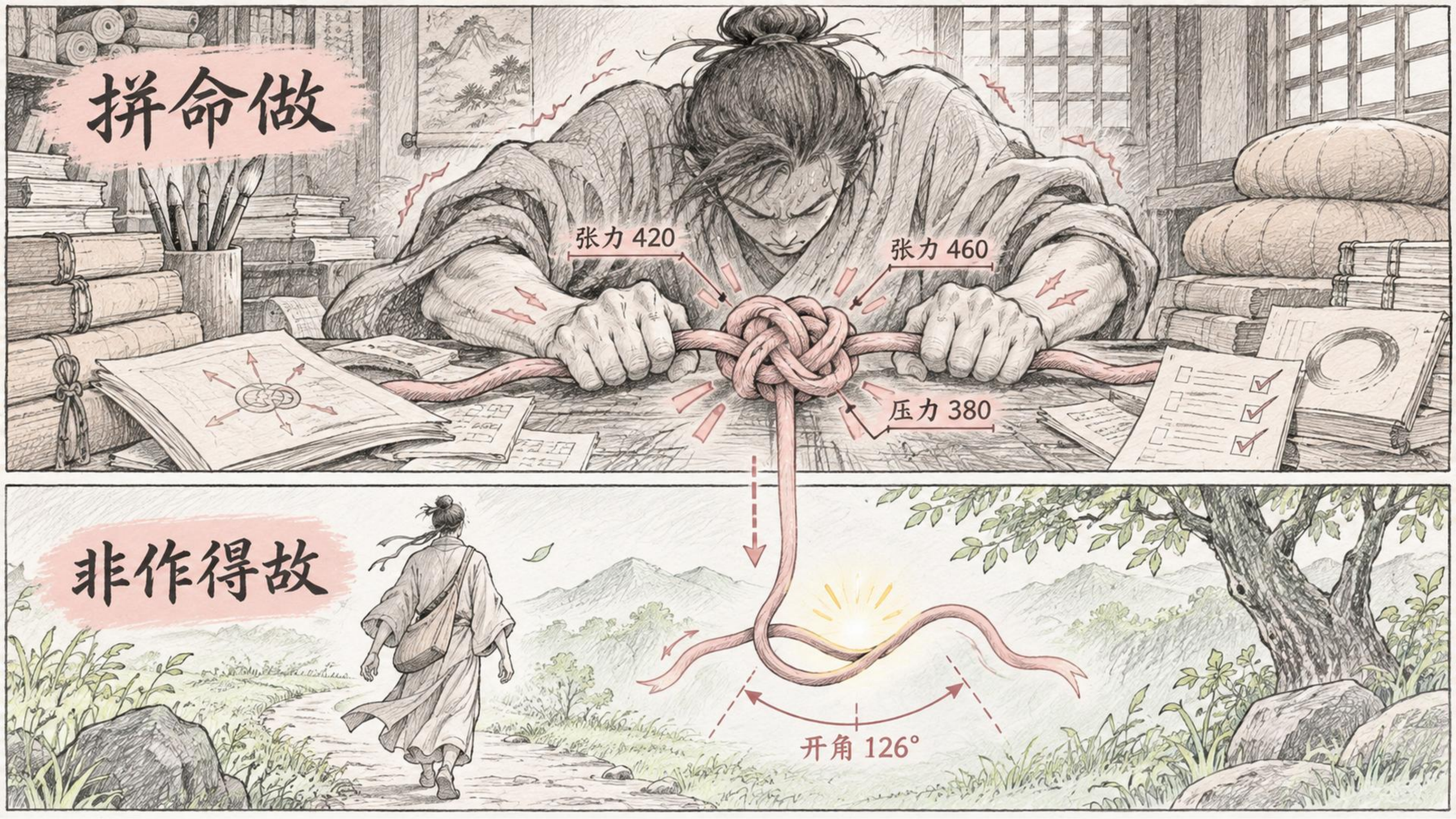

二十五种
因人而异


最适合你
先止后观
12步
3步
4步
36步

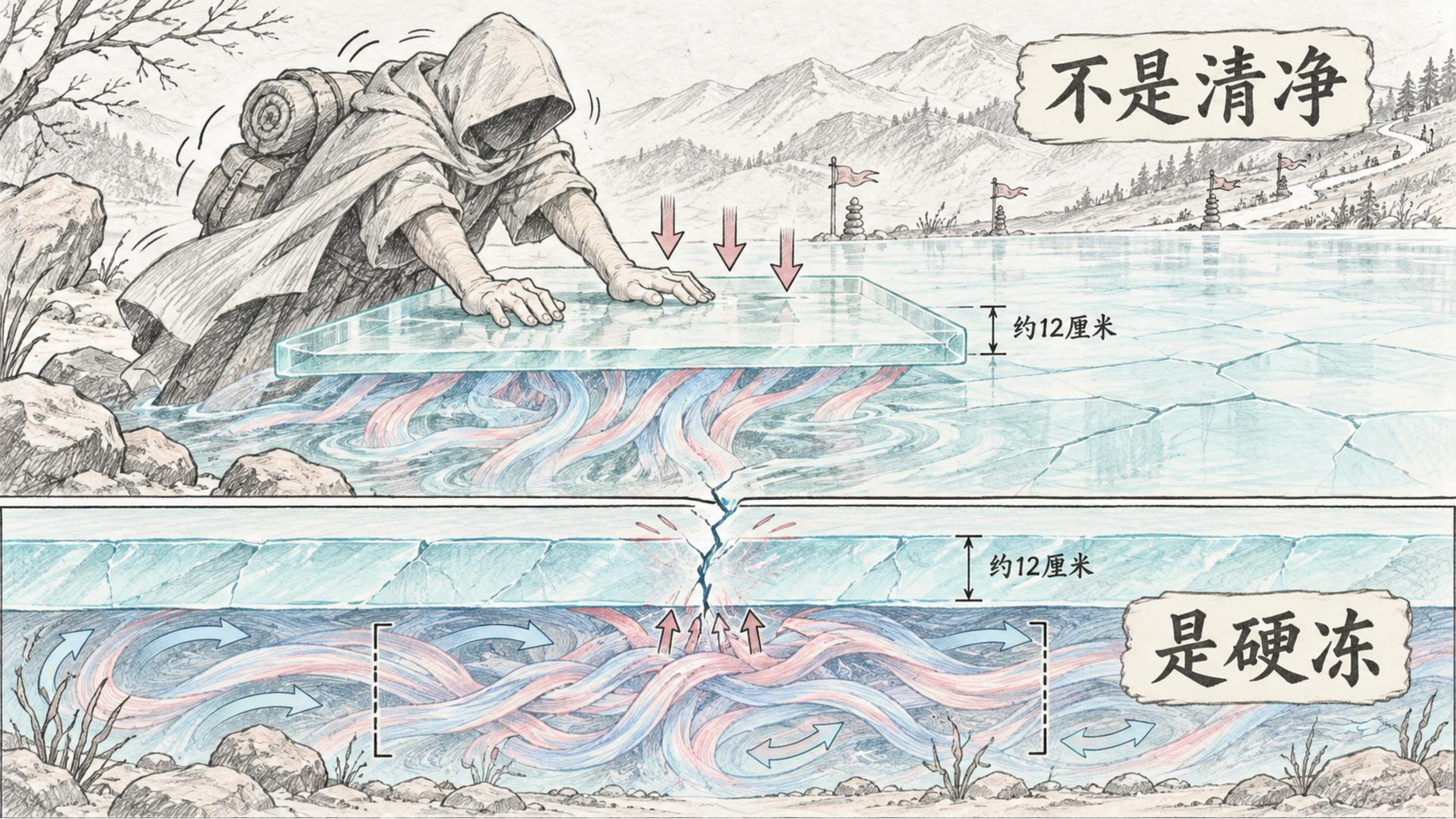

交出最优方案
随手结取
[25]

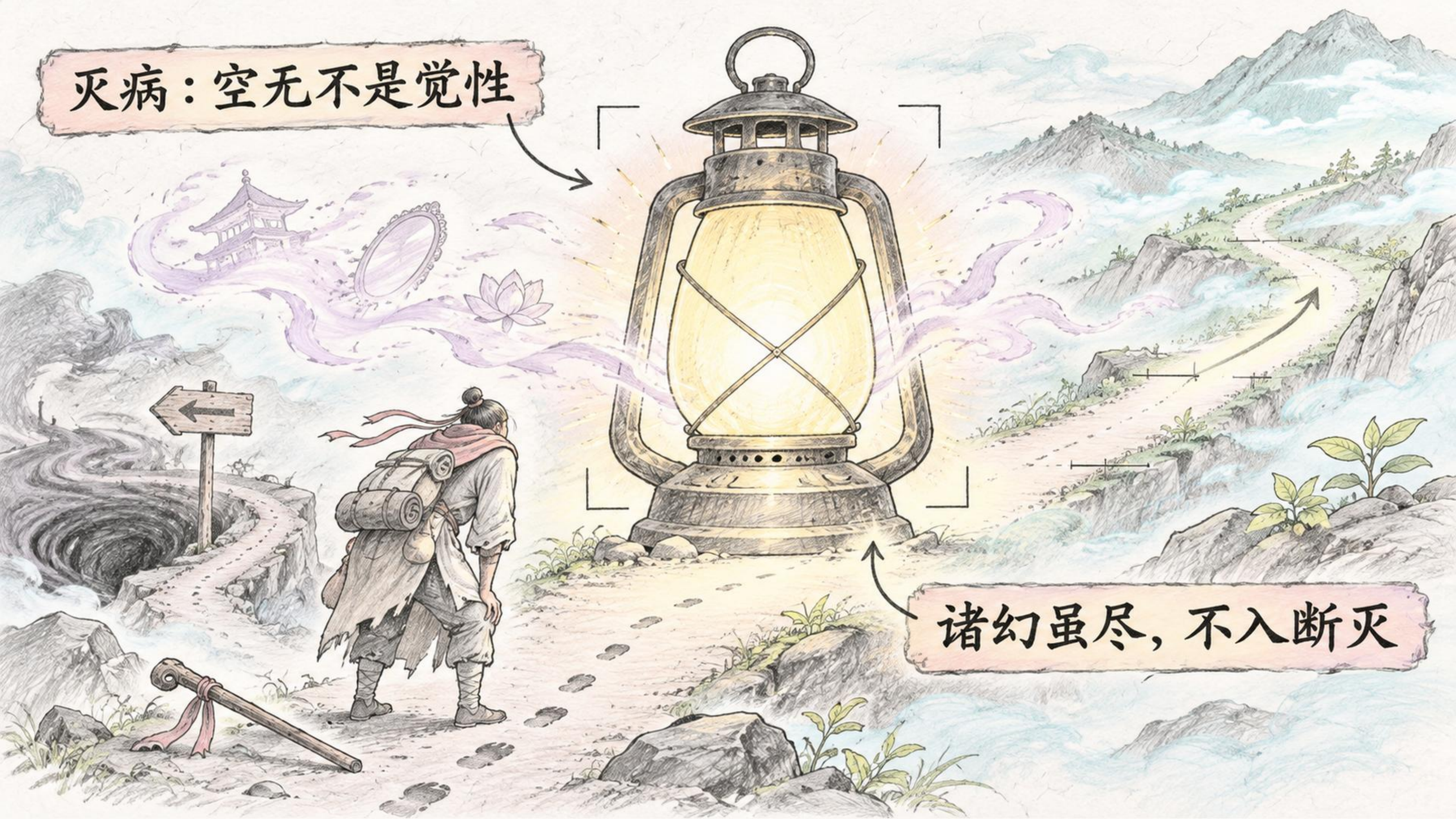

快说禅病
①
②
③
④
四种全中过


1
作
2
任
3
止
4
灭
正观
1
2
3
4

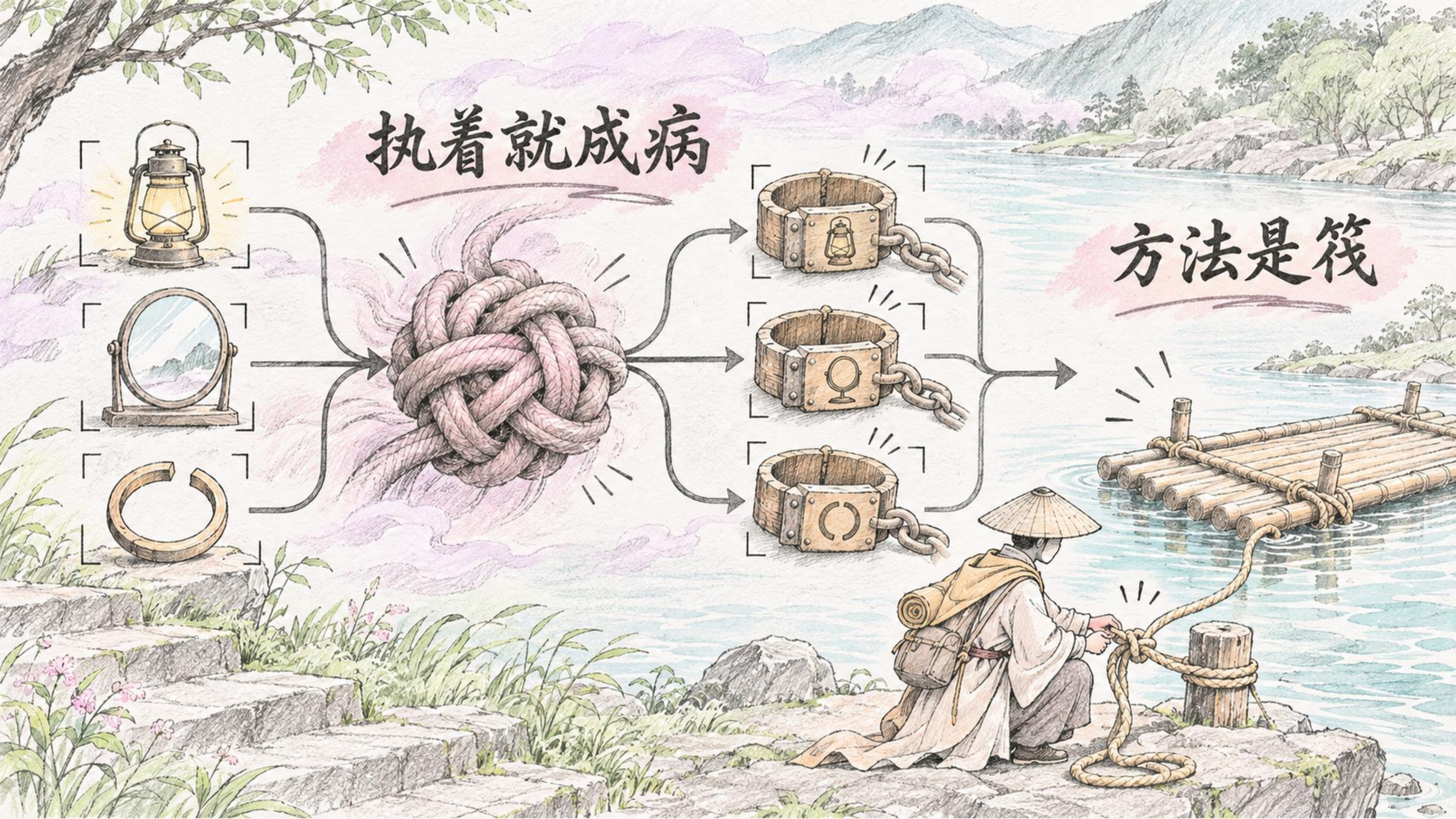

拼命做
张力 420
张力 460
压力 380
非作得故
开角 126°


顺其自然？
还是没醒

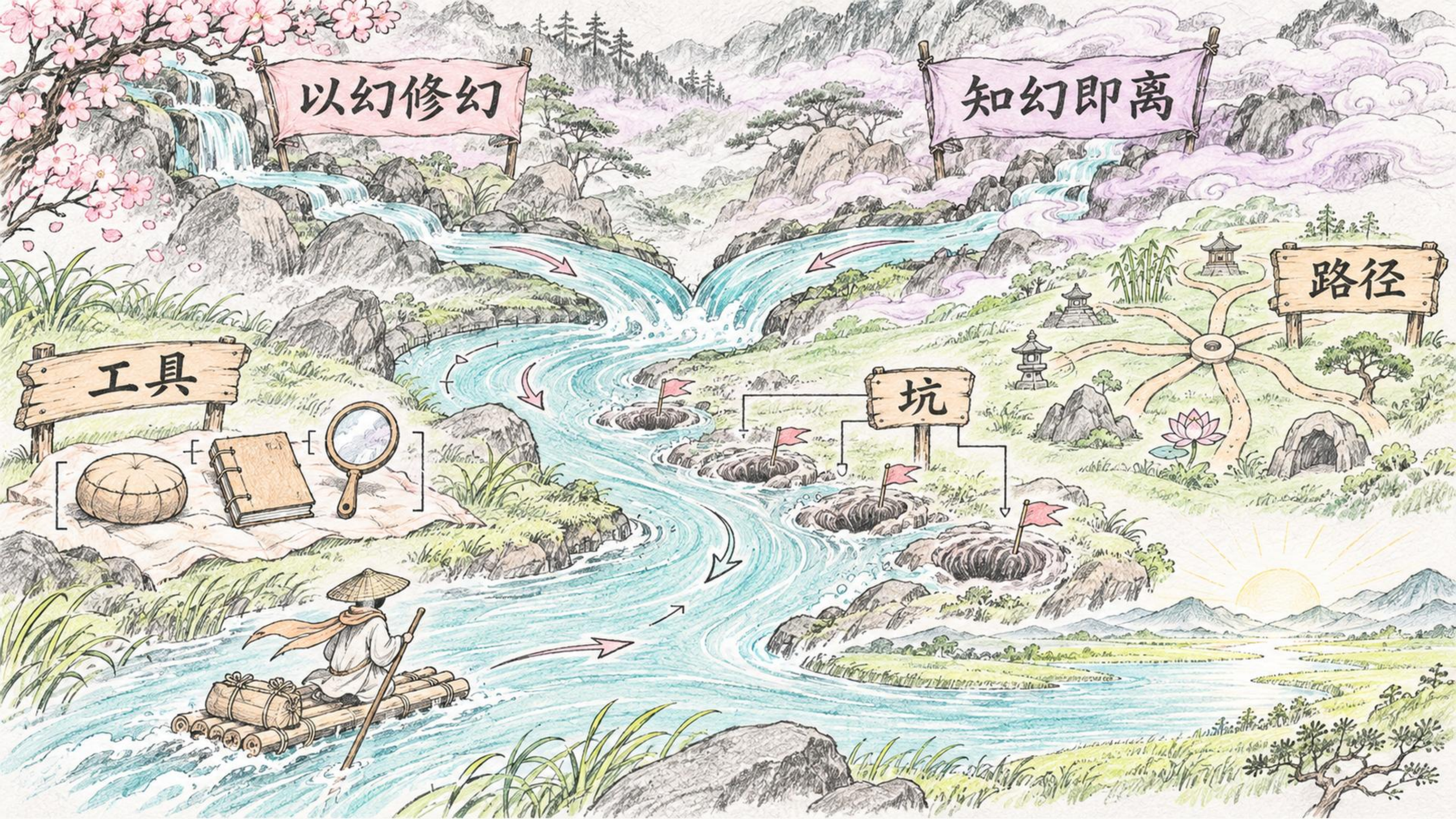

不是清净
约12厘米
约12厘米
是硬冻

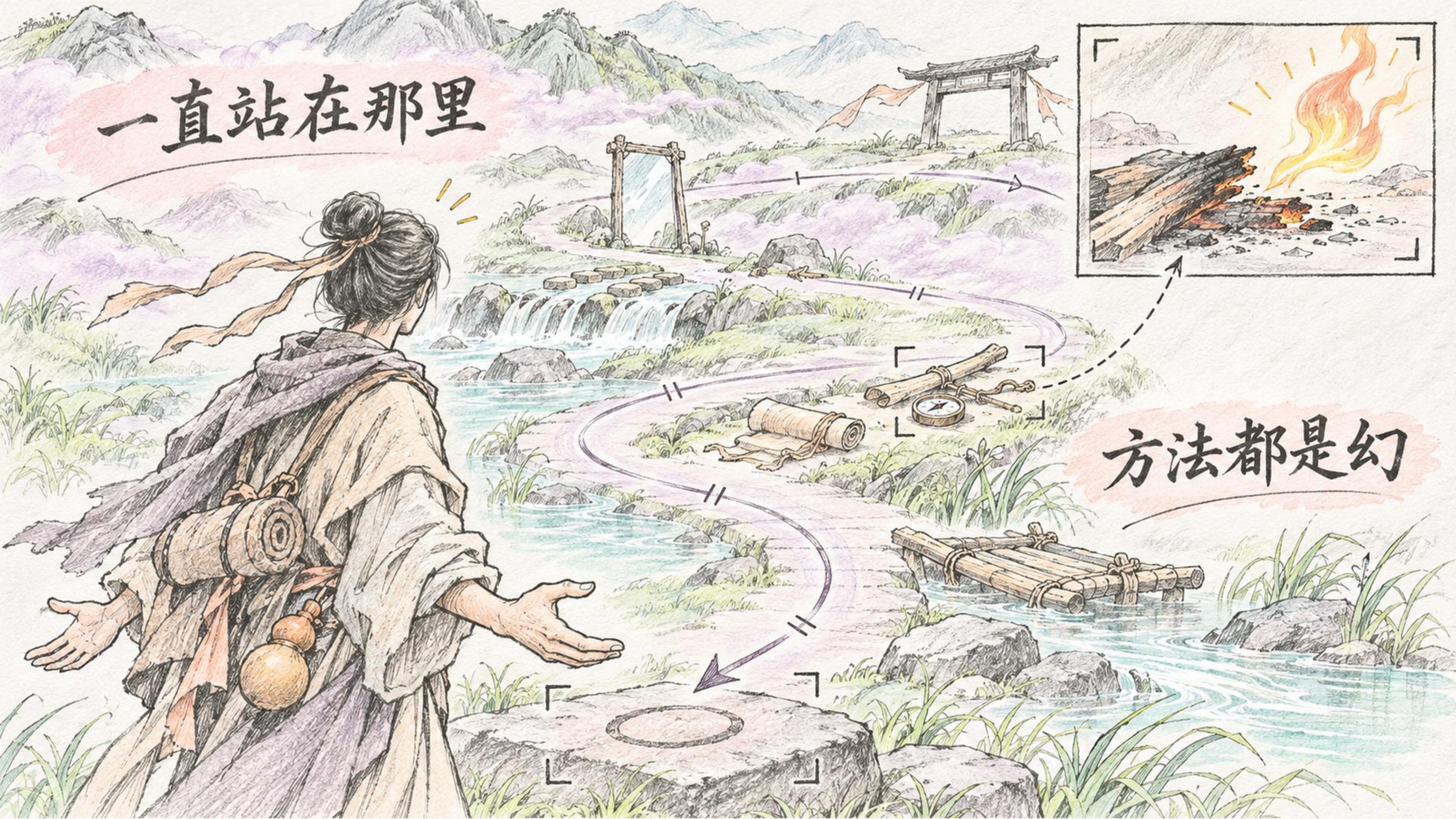

灭病：空无不是觉性
诸幻虽尽，不入断灭

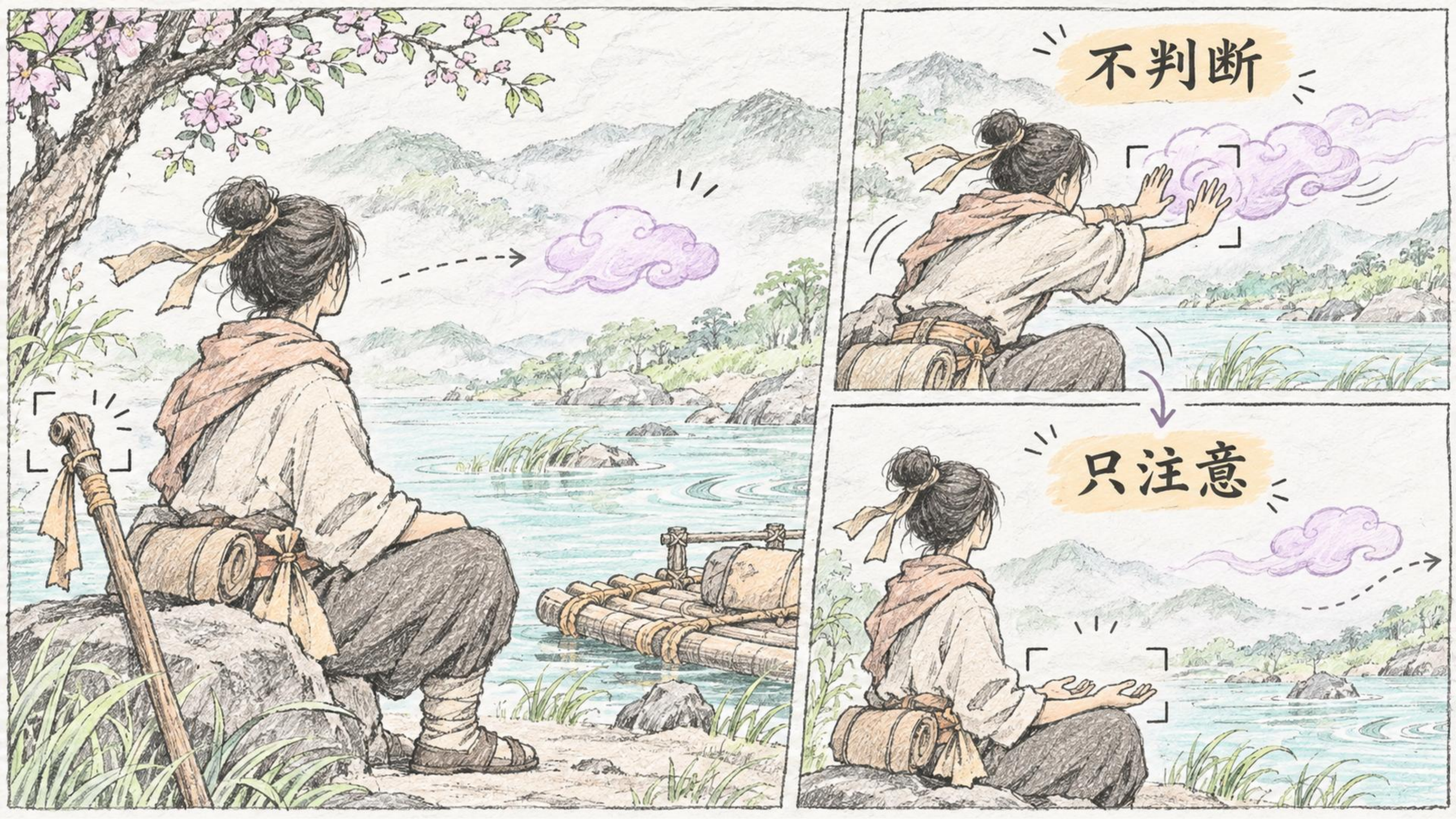

四种都是病
折腾本身就是病


执着就成病
方法是筏


本来清净
离四病


以幻修幻
知幻即离
工具
坑
路径


一直站在那里
方法都是幻


不判断
只注意


「拼命做」
「放任不管」
「压念头」
「追求空无」