

天赋 vs 根器

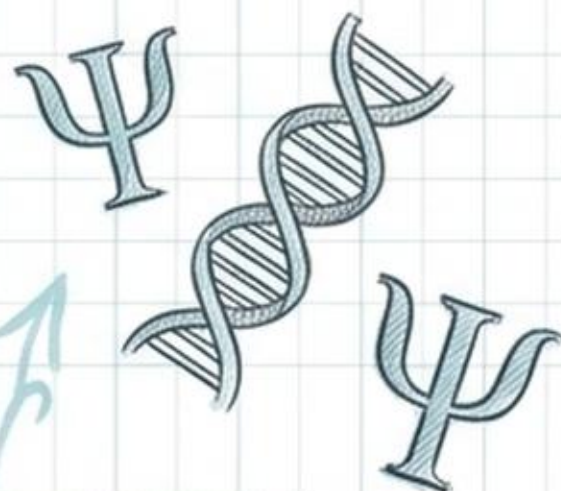
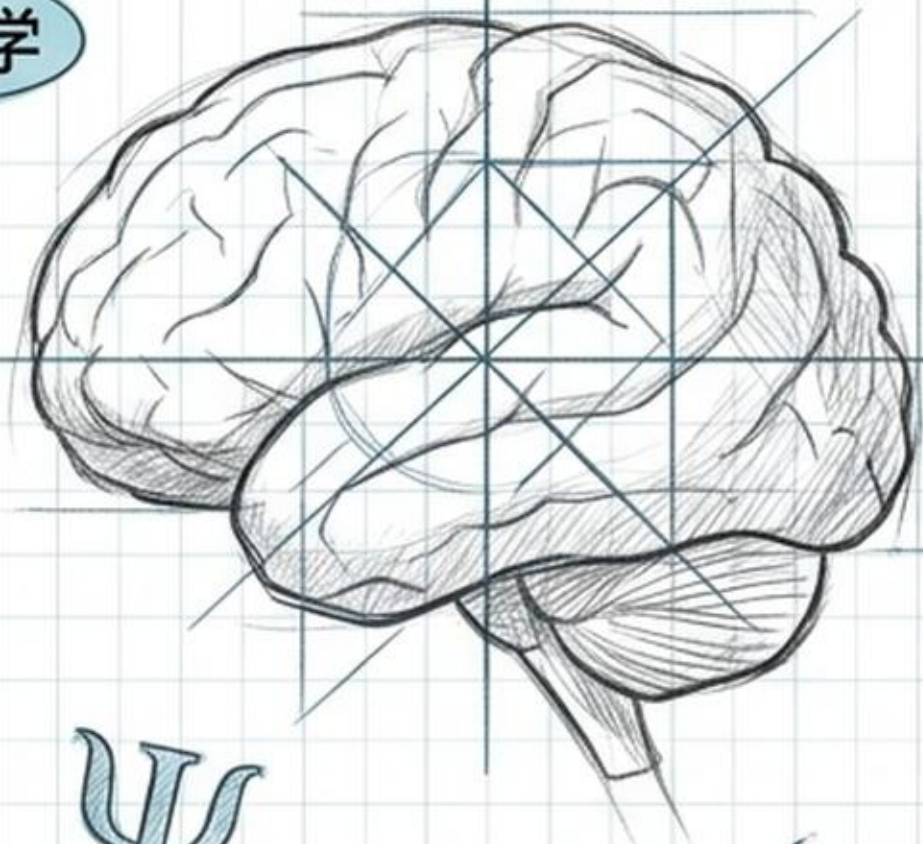
两种维度，两种命运



天赋

西方心理学

遗传学



王利杰

它们测量的是
完全不同的维度

它们测量的是
完全不同的维度

根器

佛学传统

两千五百年



善

两千五百年

1905年

比奈智商测试诞生

逻辑推理

模式识别



比奈

逻辑推理

工作记忆

信息处理速度

IQ 120 vs IQ 140

大脑能测量什么？

测量范围

工作高压

逻辑推理

模式识别

工作记忆

处理速度

创造主力

创造力

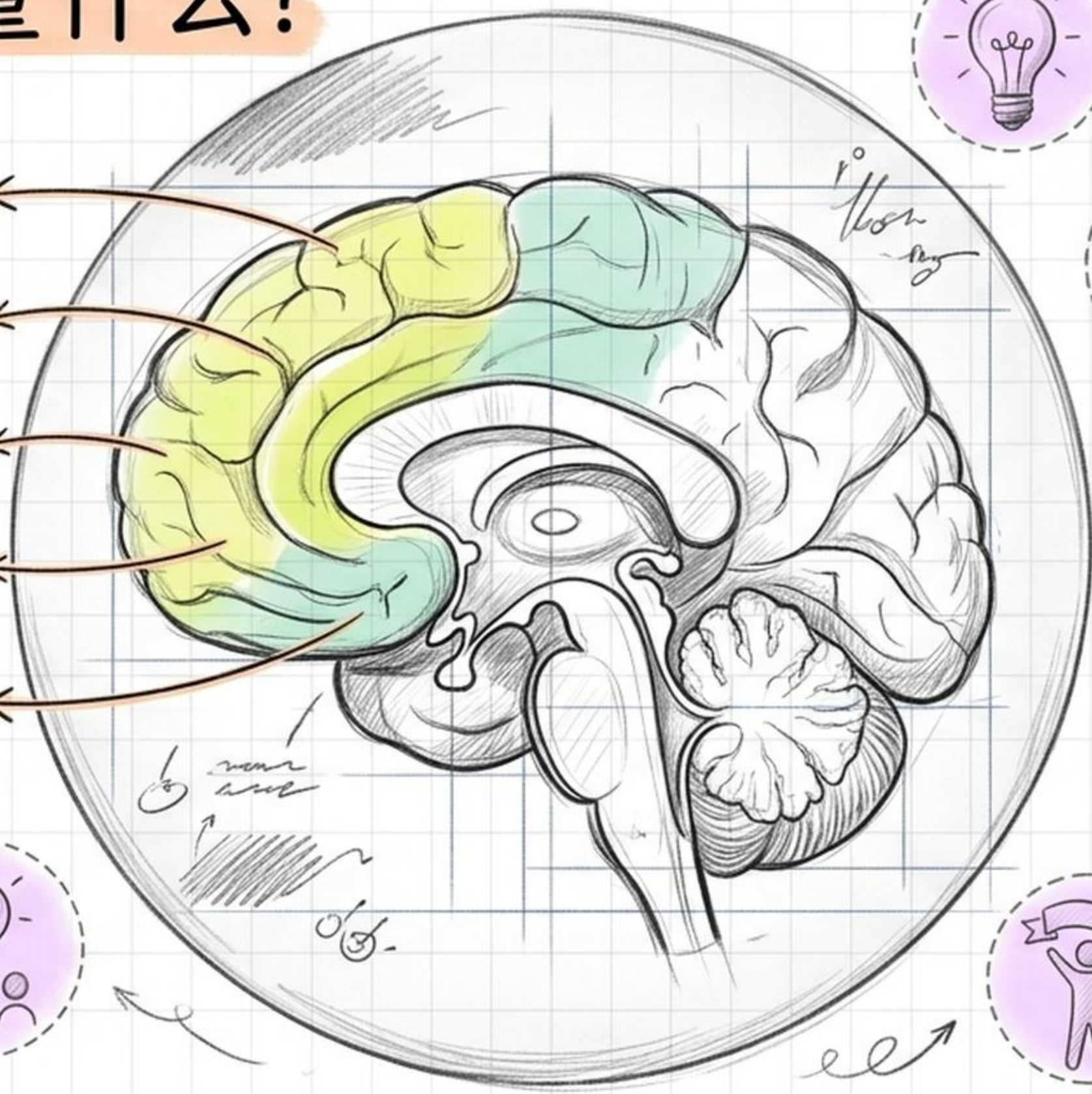
情商

韧性

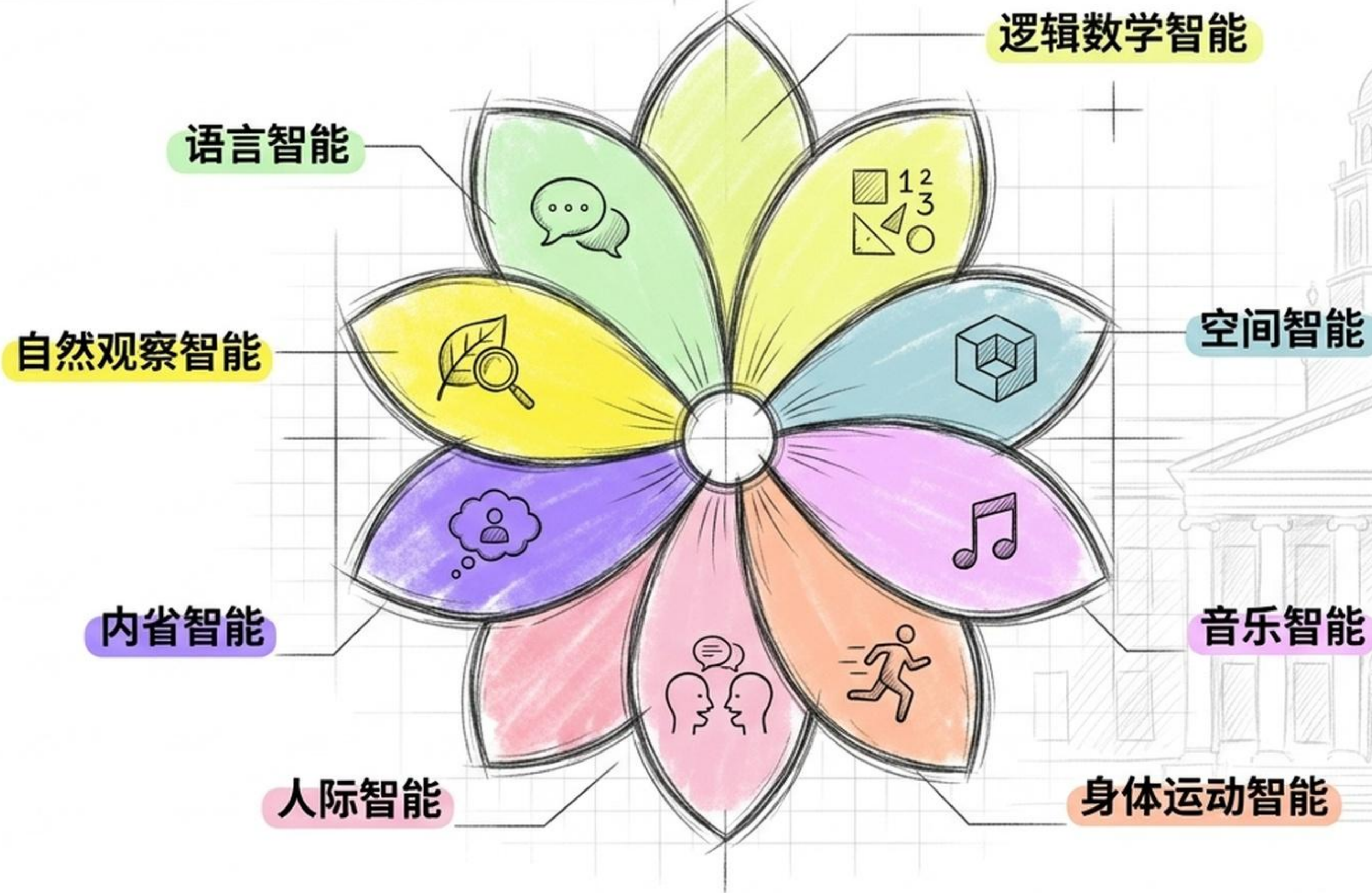
社交感知

道德勇气

测量盲区



1983年 加德纳 多元智能理论



基因遗传



双胞胎
对照研究

双胞胎
对照研究

基因遗传

成年人遗传率：
60%-80%
(环境相似群体)



环境相似群体

贫困家庭遗传率：
接近0%



贫困家庭环境

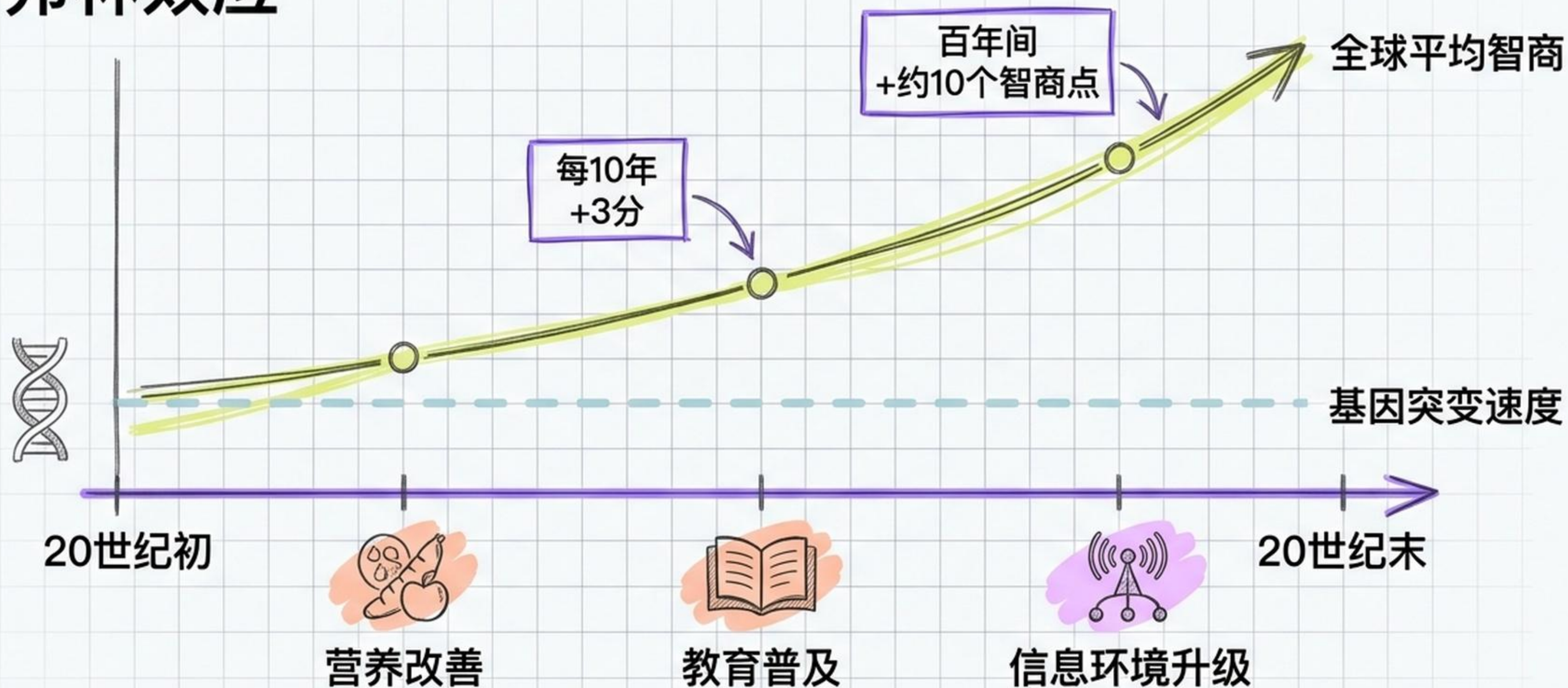
环境变量



环境变量

环境是天赋的地板，不是天花板

弗林效应



天赋，有很大一部分是环境塑造的

表观遗传学

2006年前后兴起

环境输入：



压力



营养



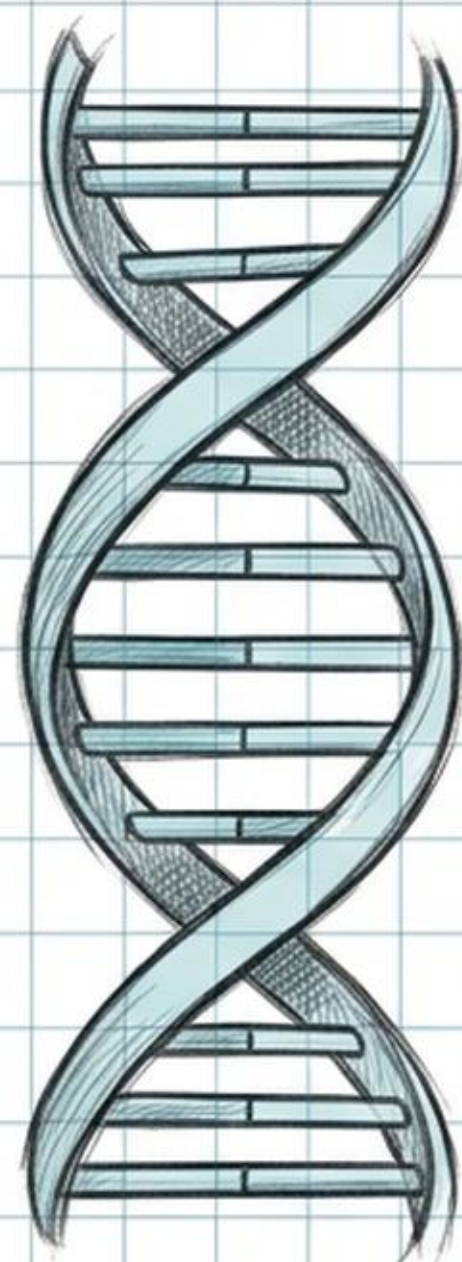
早期经历

基因序列不变，
表达方式改变

2006年前后兴起

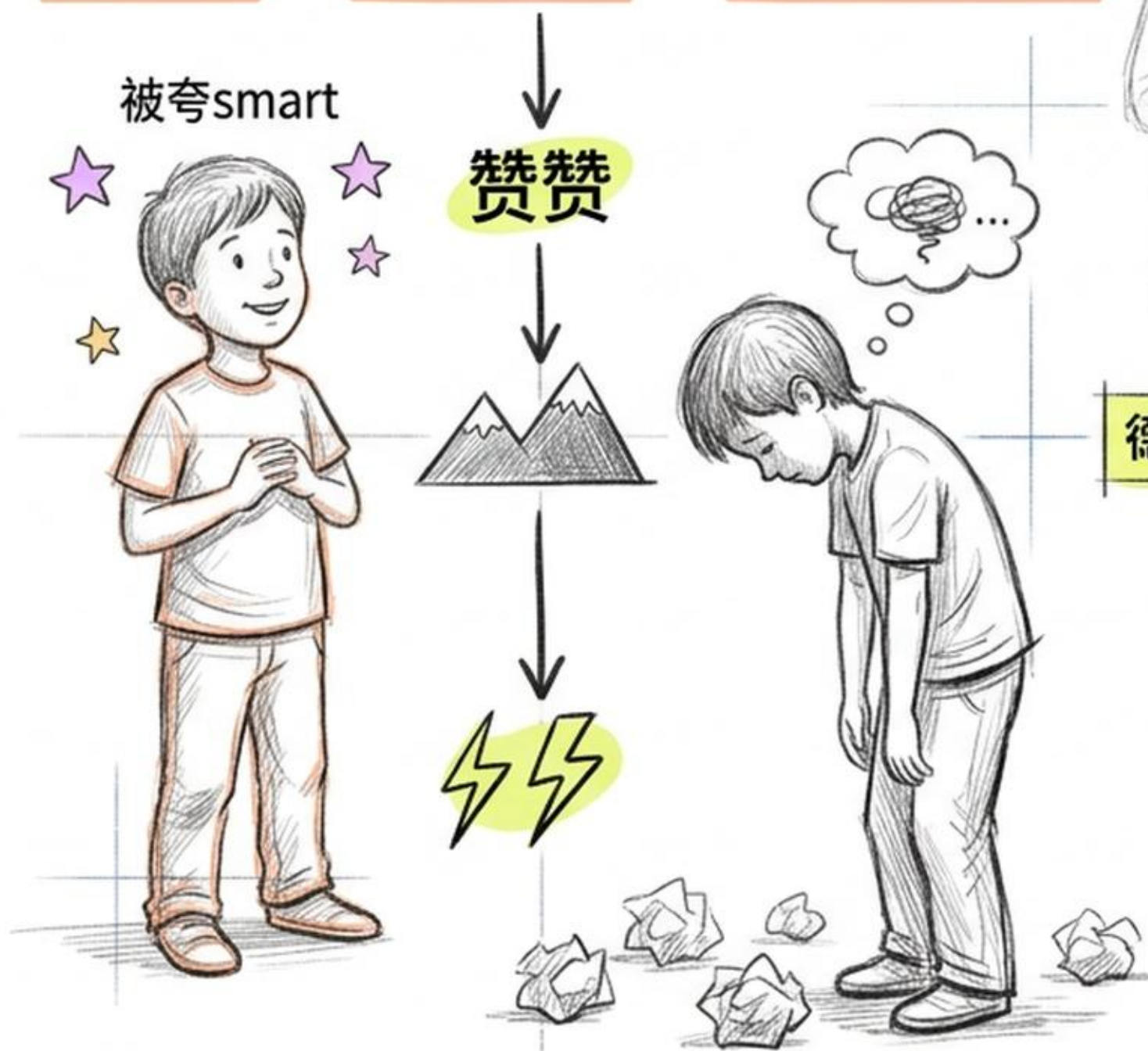
基因读取方式可变

可能遗传下一代



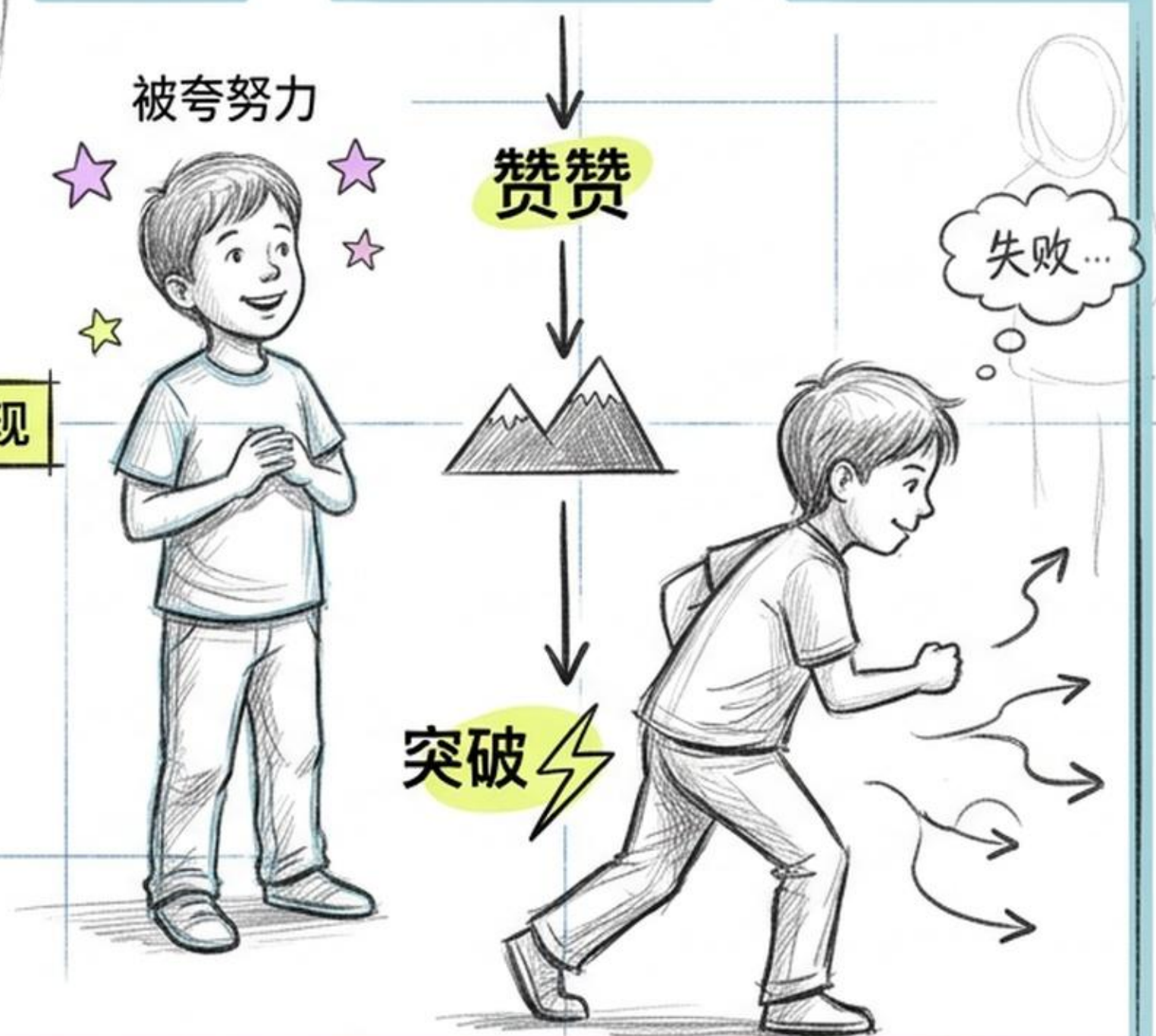
固定心态

被夸聪明 → 遇困难放弃 → 失败=我不聪明



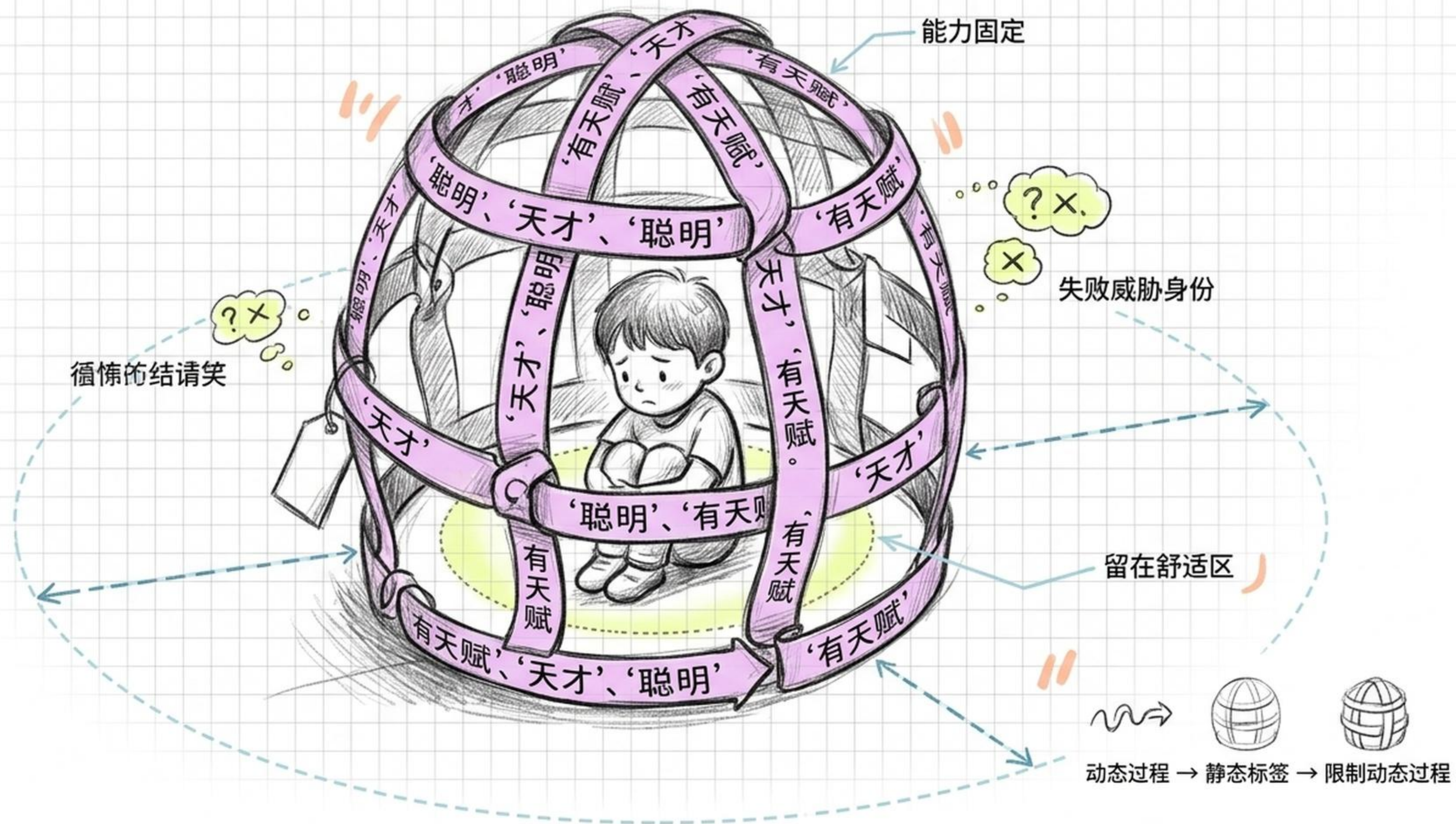
成长心态

被夸努力 → 遇困难更有韧性 → 失败=需换方法



德韦克的发现

成长心态对人生的影响，远比智商本身重要



Zem

根器

indriya

能力/机能

能力/机能 (非天生禀赋)

佛教对根器的真实含义

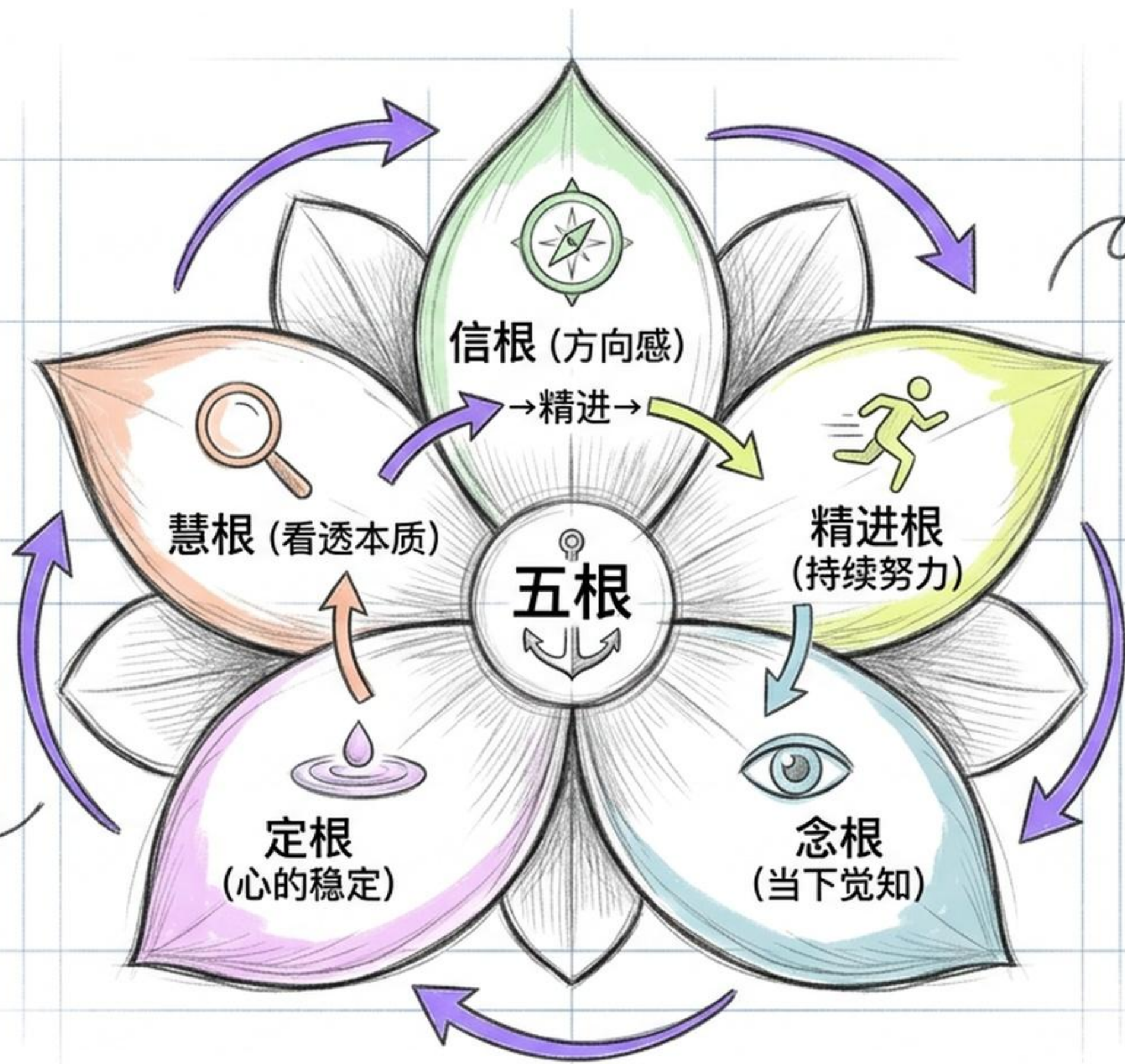
石头 (固定)

根 (活的, 可延伸)

根 ≠ 石头 (固定)

根 = 活的, 朝养分延伸

~~无~~ 无聪明根 ·
无智商根 ·
无学习速度根



~~无~~ 无聪明根 ·
无智商根 ·
无学习速度根

天赋

起点 · 你出生时的牌数量



拥有的逻辑

银行存款



拥有



容量



根器

根器

方向 + 容量 · 如何打好手里的牌

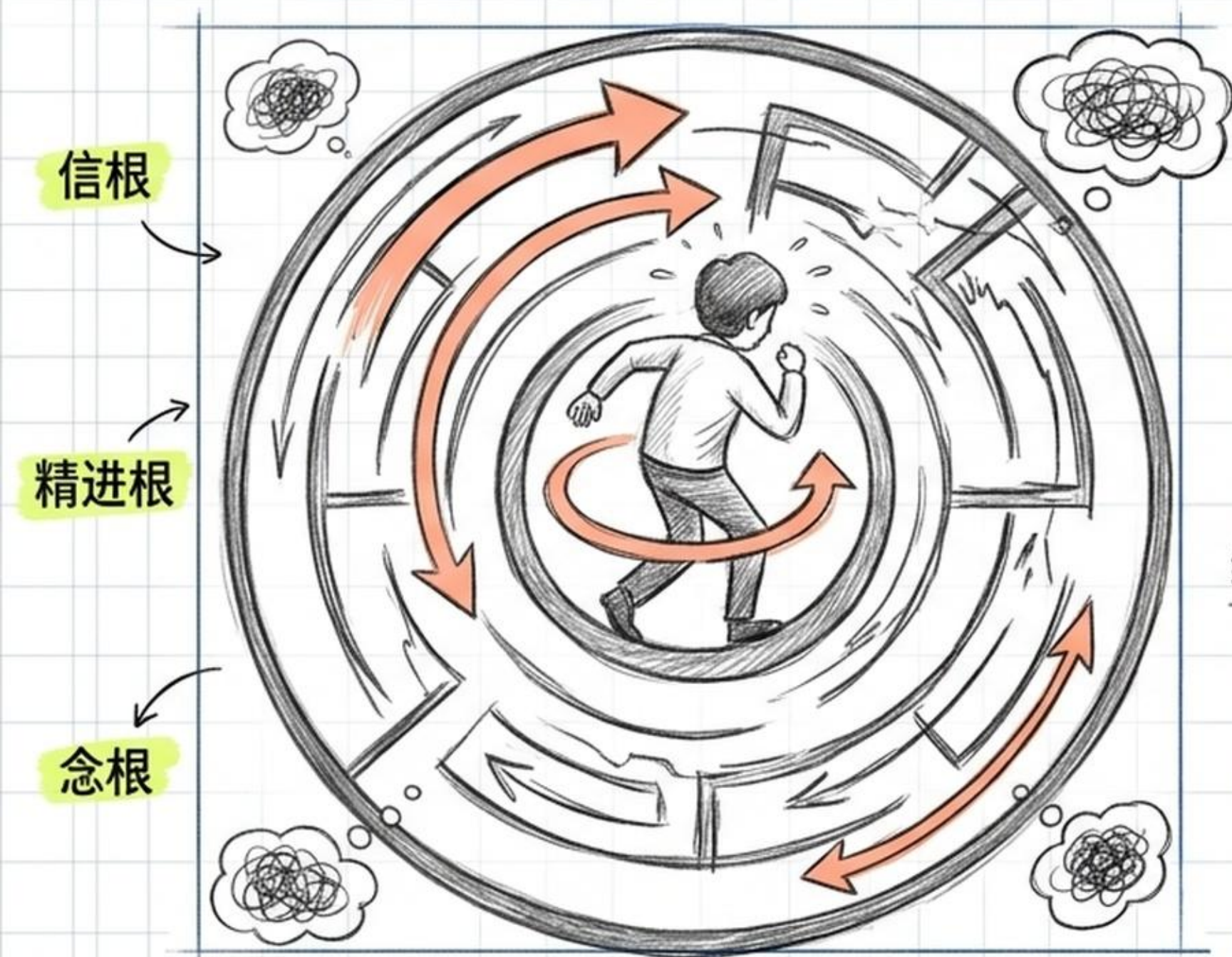


运行的逻辑

日常现金流

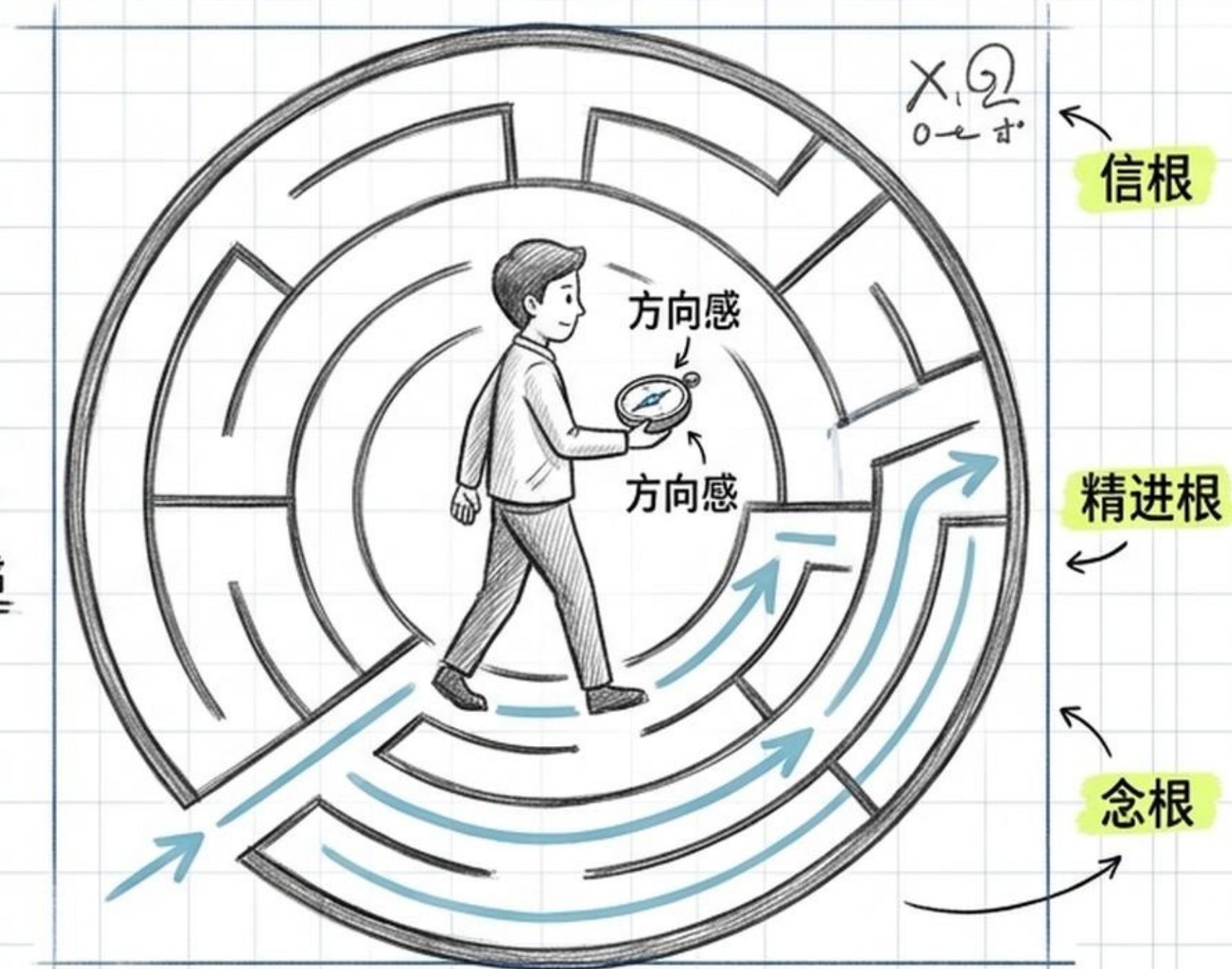


智商160·无信根·原地打转



智商160·无信根·原地打转

信根+精进根+念根·稳步超越



信根+精进根+念根·稳步超越

五根比智商更决定人生走向

慧能：利根

心无遮蔽

一句话开悟

一句话开悟

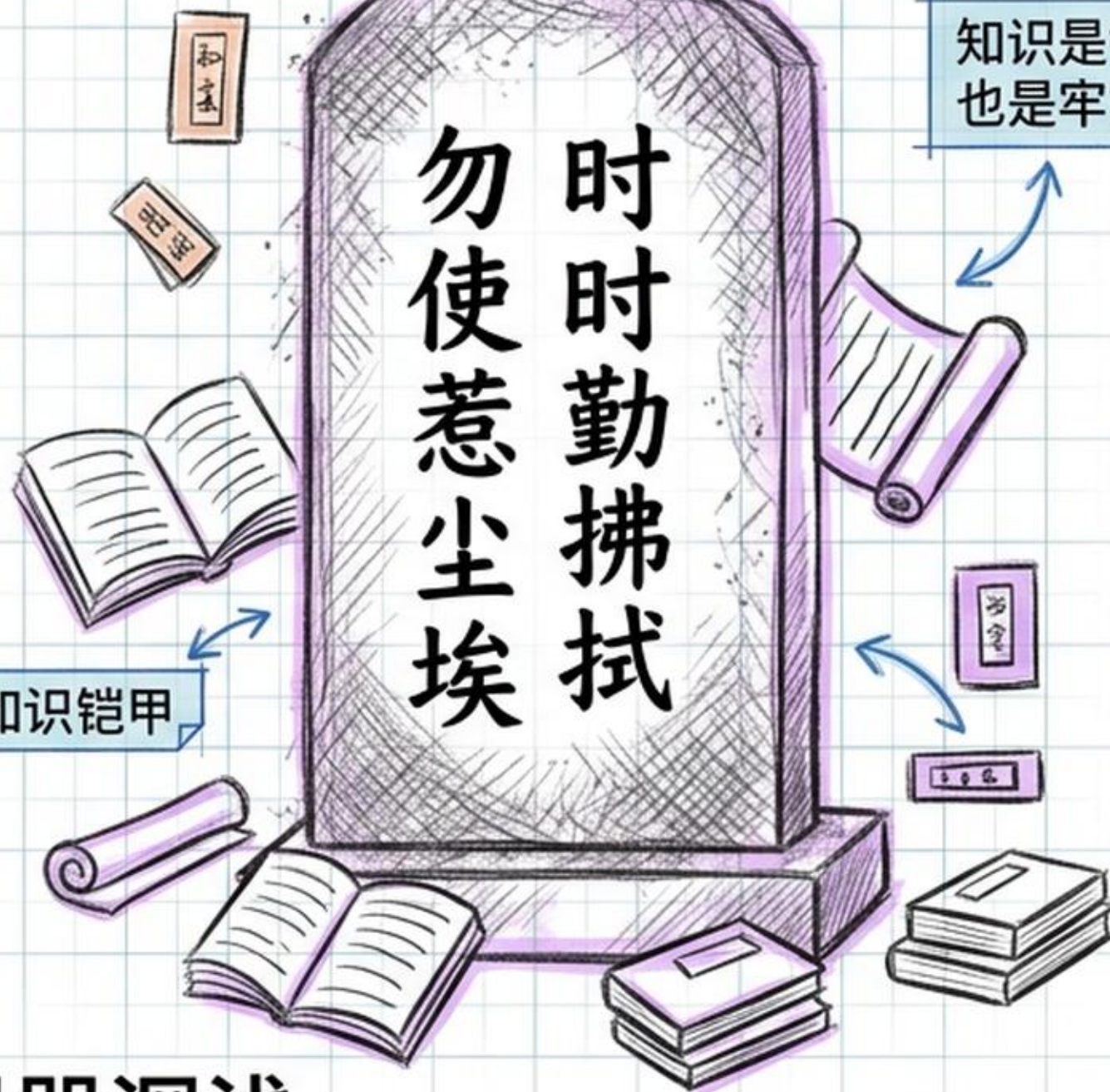


神秀：钝根于此

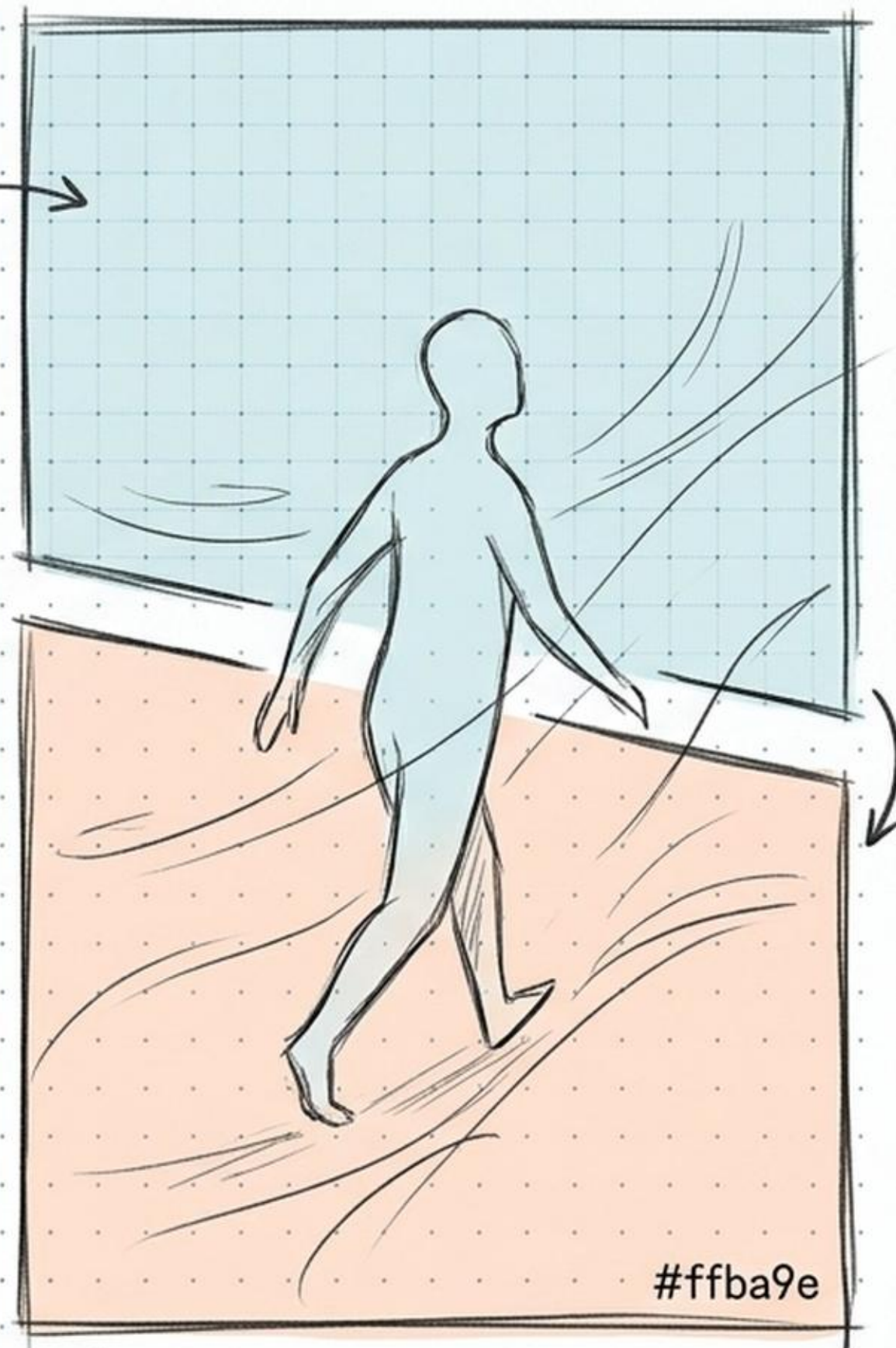
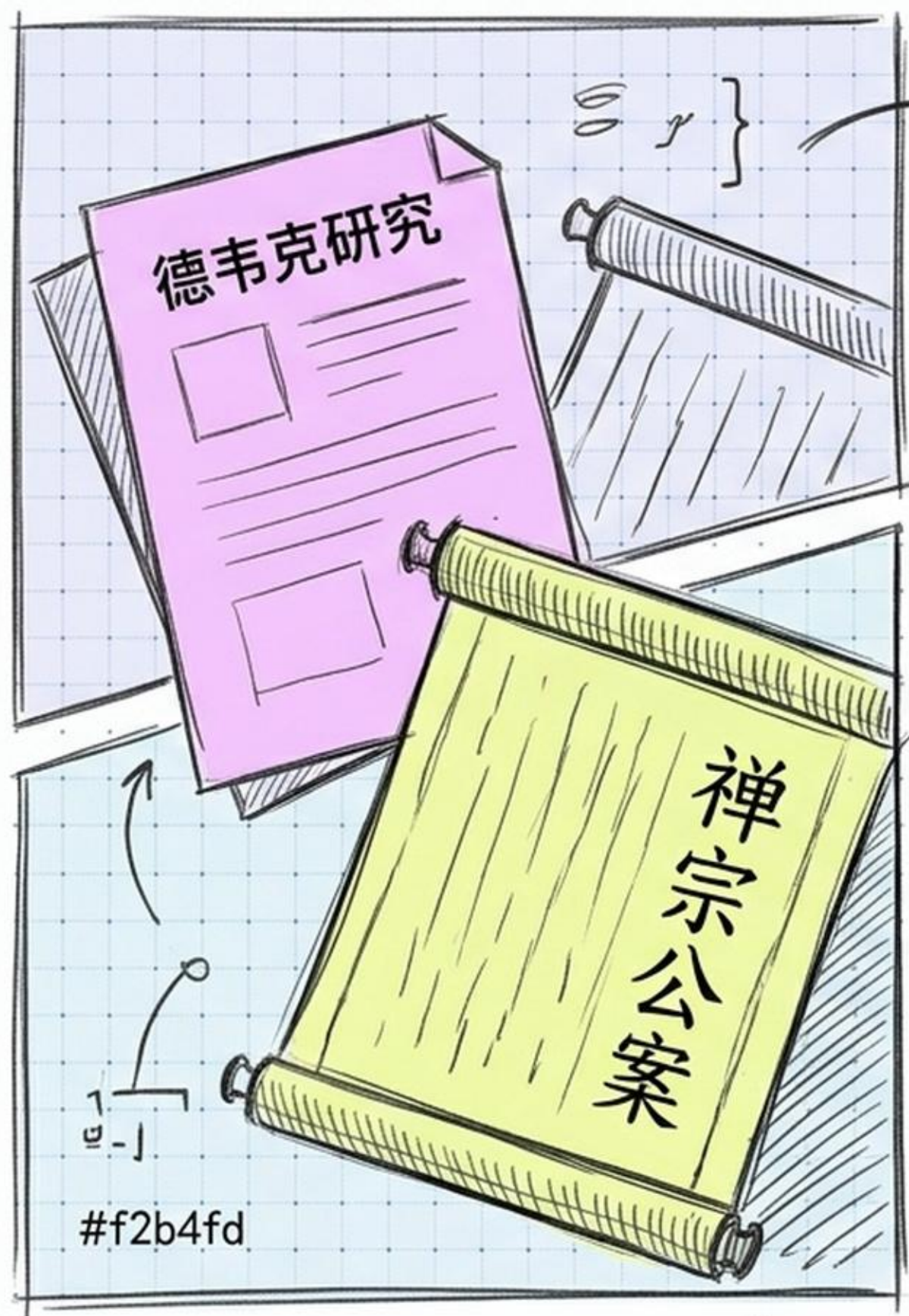
时时勤拂拭
勿使惹尘埃

知识是铠甲，
也是牢笼

知识铠甲

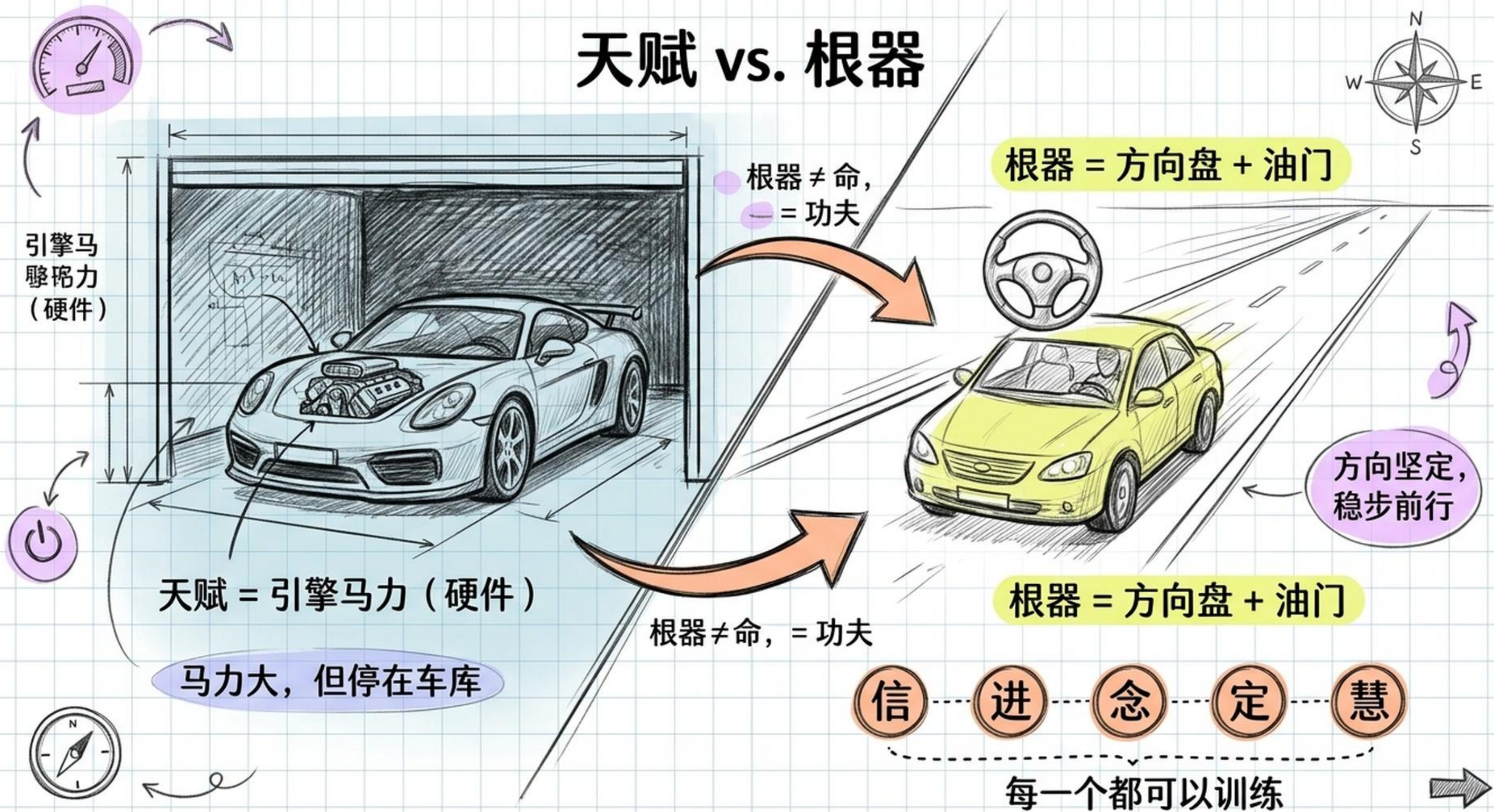


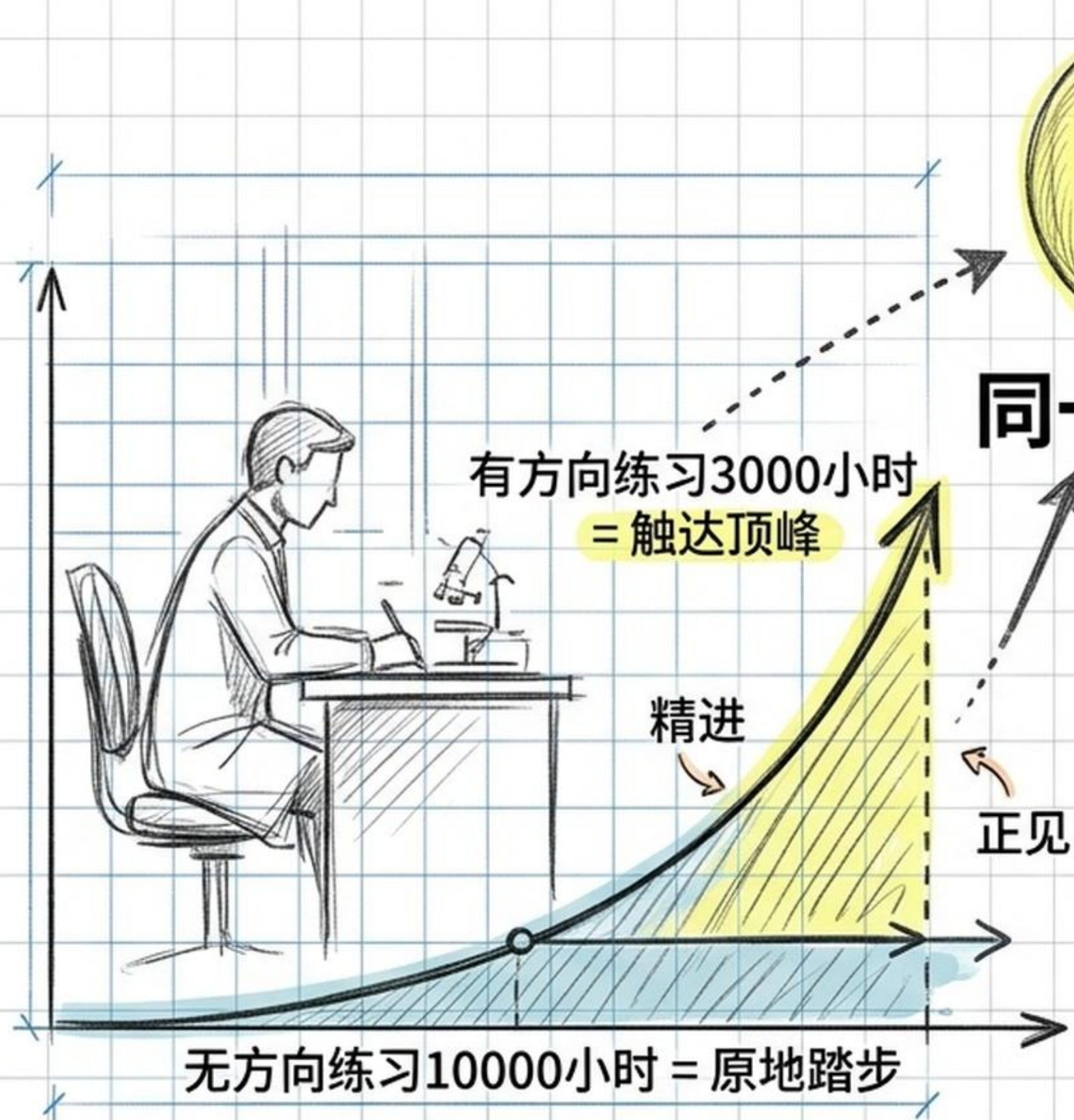
遮蔽厚薄决定根器深浅



执着于天赋，反而成障碍

天赋 vs. 根器

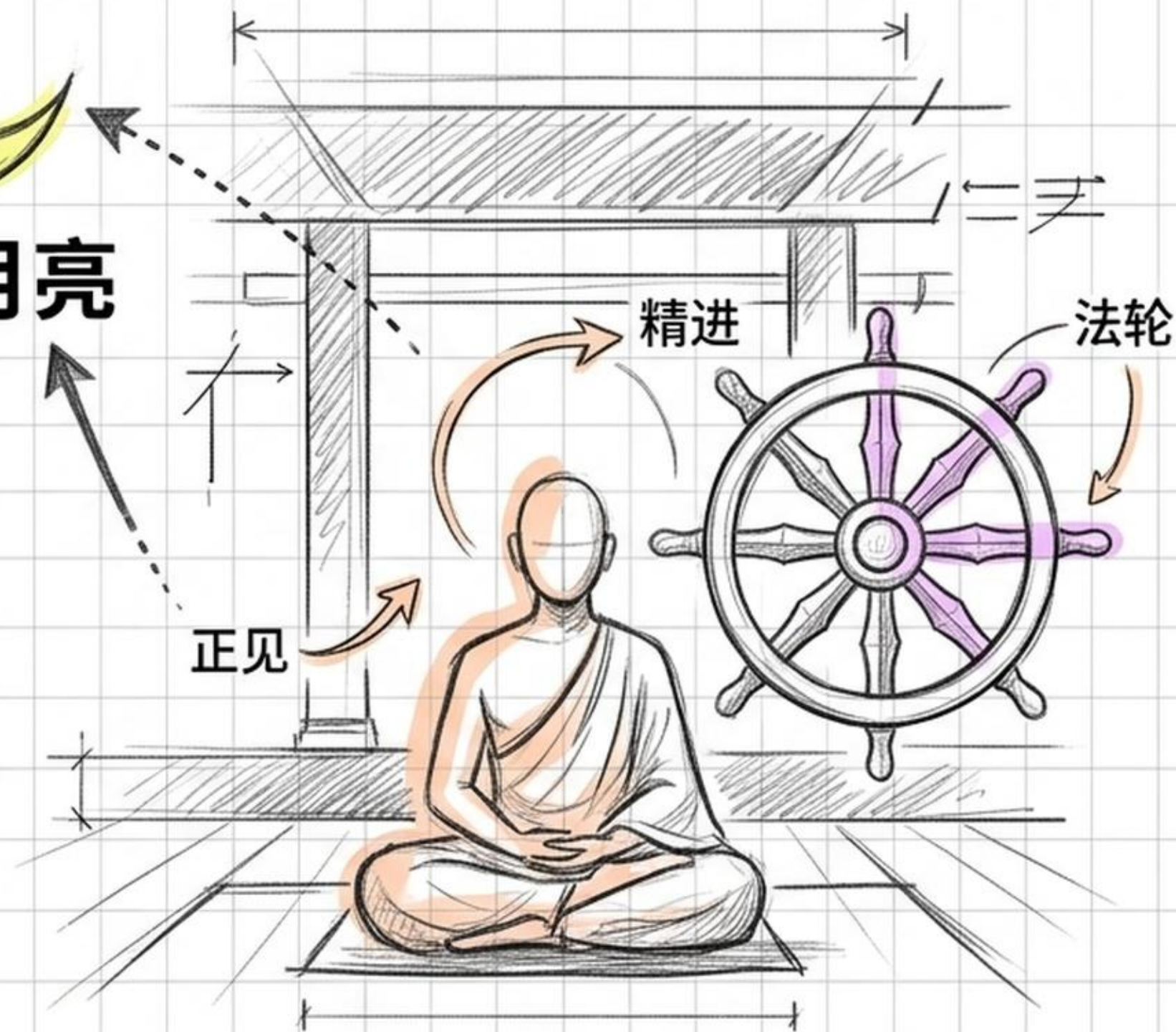




埃里克森·刻意练习

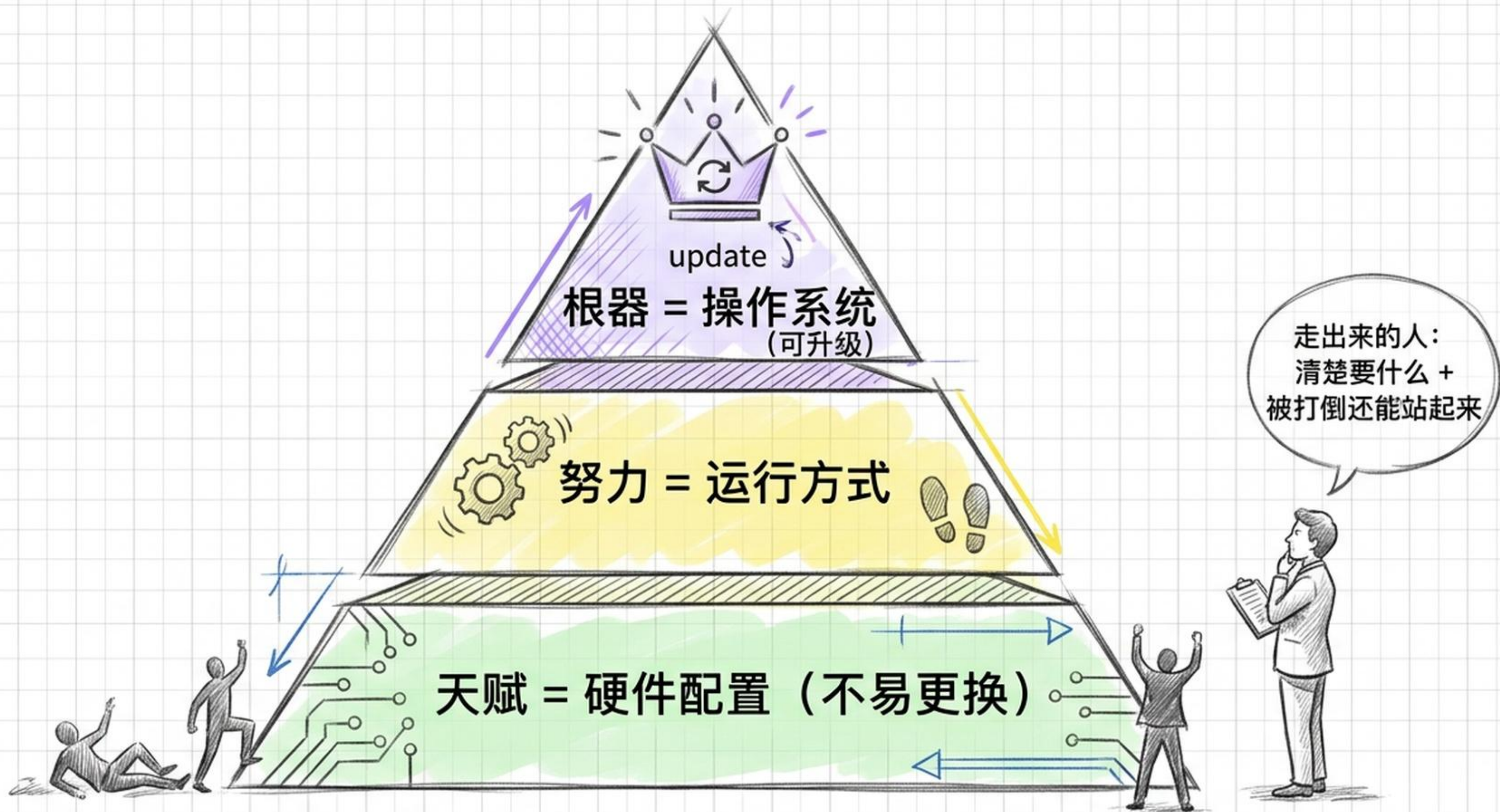
方向 + 质量 > 时长

同一轮月亮



佛学·八正道

精进 = 刻意练习 / 正见 = 方向 / 正念 = 质量



信根强 + 精进根强 = 成长心态 + 高韧性



修行

=

成长



修行

=

成长

- ① 主动选择方向
- ② 困难前换方法继续
- ③ 情绪中找到一秒清醒

三升级步骤

玛姐绒正在活动一秒流醒

你不是固定产品，你是正在运行的过程

王利杰

你知道自己要往哪走吗？天赋不天赋，真的没那么重要。