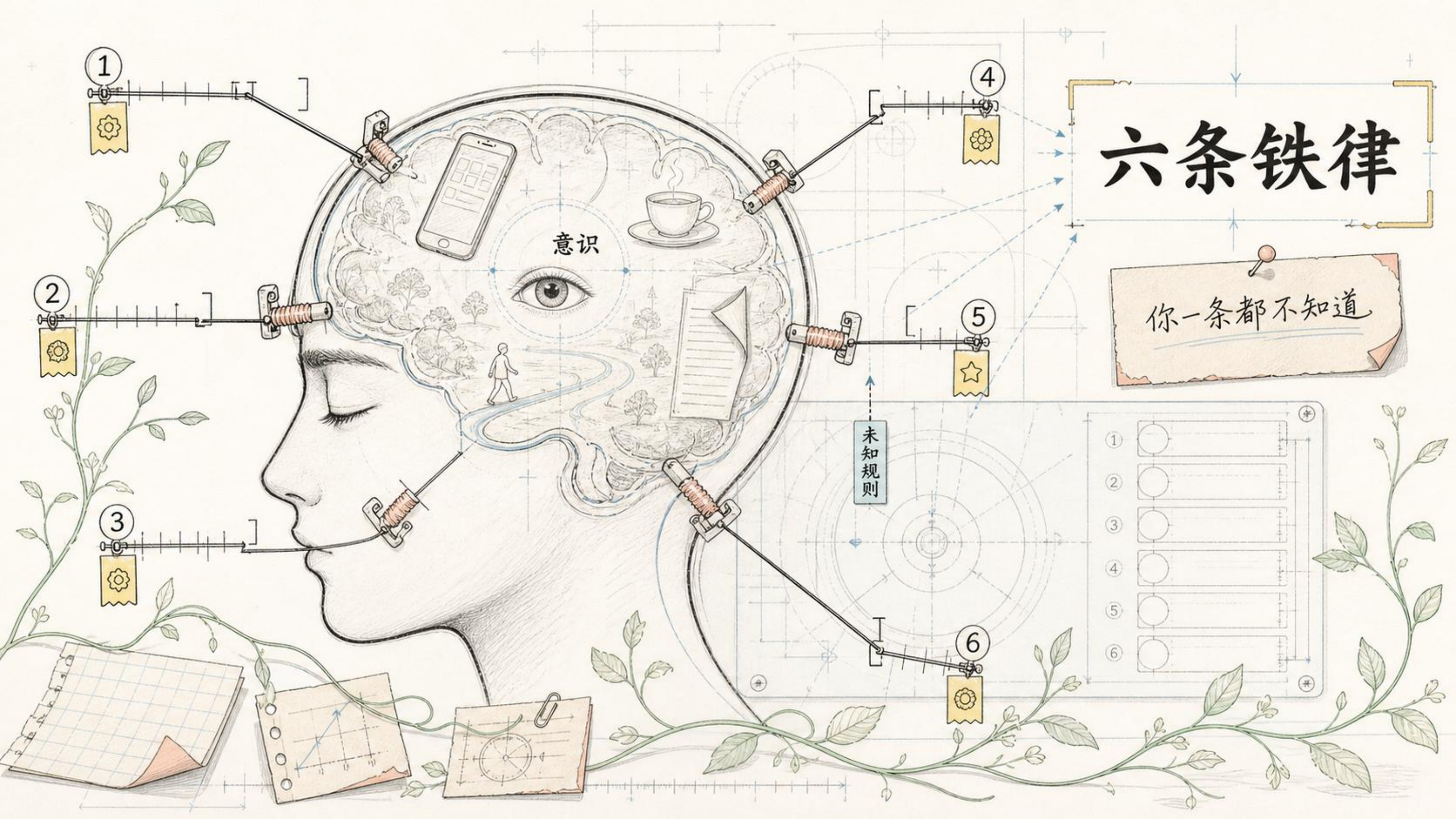


六条铁律

你一条都不知道

未知规则

意识



上一期回声



意识不是单点开关，
而是系统化的协同运作。



如同一座精密的城市，
各部门协同，成就日常世界。



本期展开：八识如何协同
生成理所当然的世界。

八识运作

① 眼识

接收色相与形状
的视觉信息

② 耳识

接收声音与节奏
的听觉信息

③ 鼻识

接收气味与空气
的嗅觉信息

④ 舌识

接收味道与口感
的味觉信息

⑤ 身识

接收触碰与姿势
的身体信息

⑦ 末那识

执持“我”的感受
与自我关联

⑧ 阿赖耶识

储存经验与种子
支持持续运作

⑥ 意识

整合判断与分别
形成当下意图

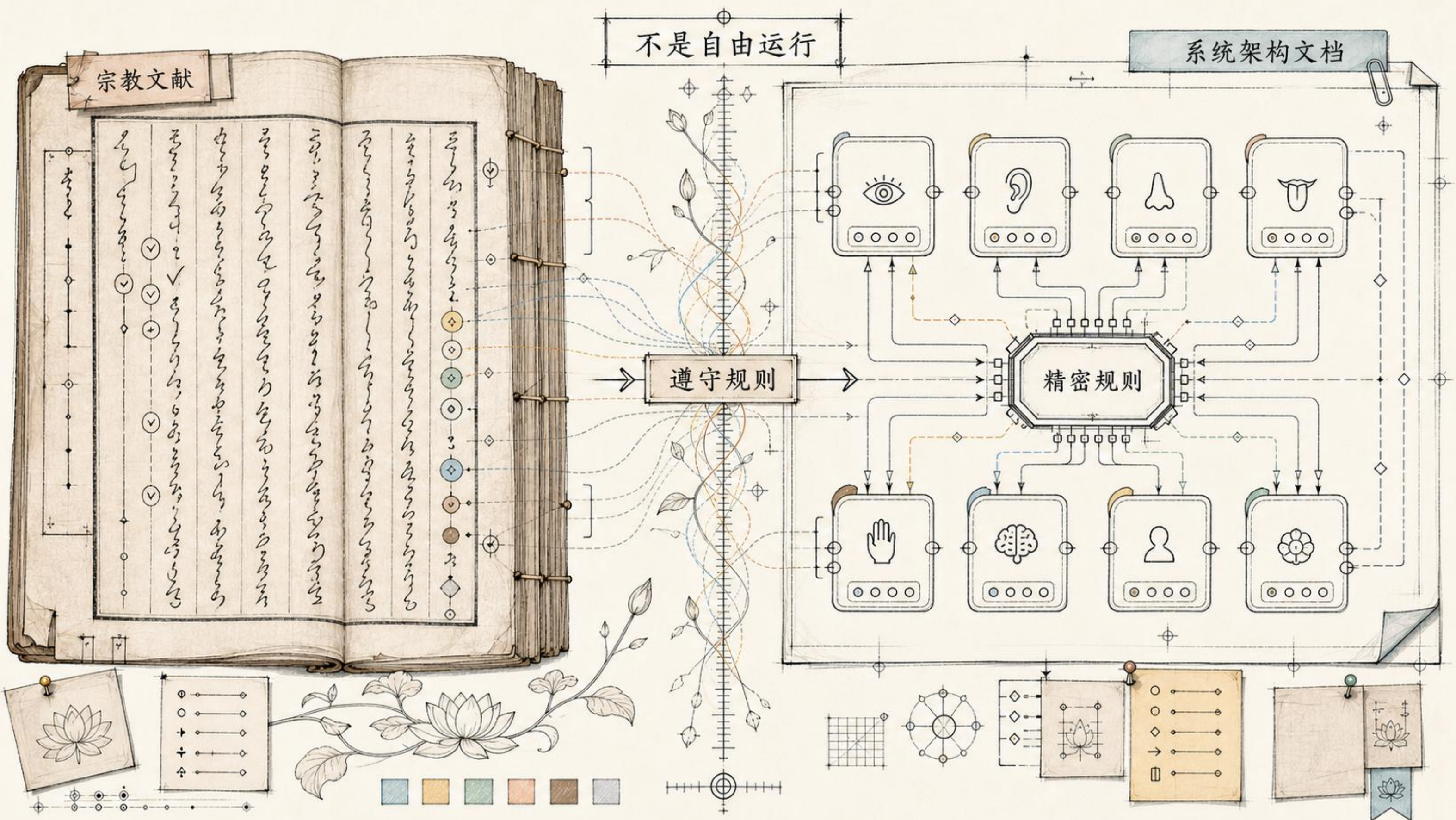
理所当然的世界

世界生成

八套程序

协同原则：
互通有无，
彼此成就，
无常运转。

无常运作，
因缘和合，
世界显现。



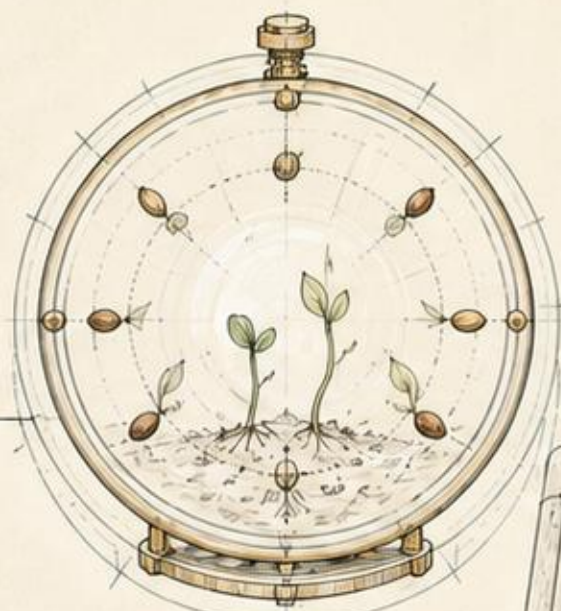
哈喽大家好

主持人

王利杰

正式讲解

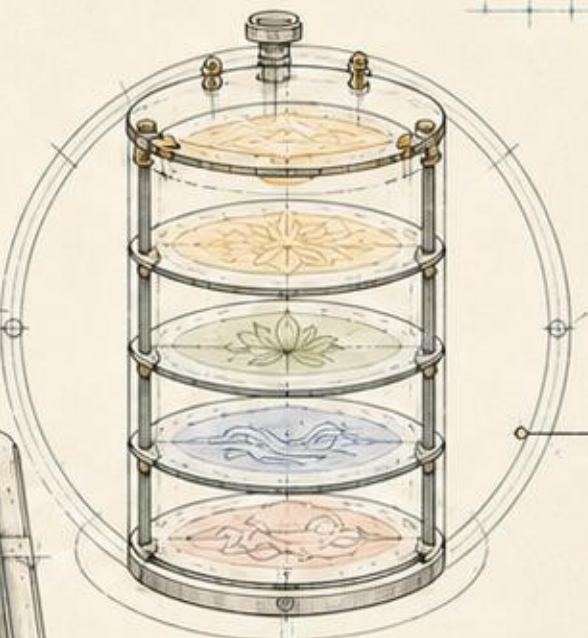
种子六义



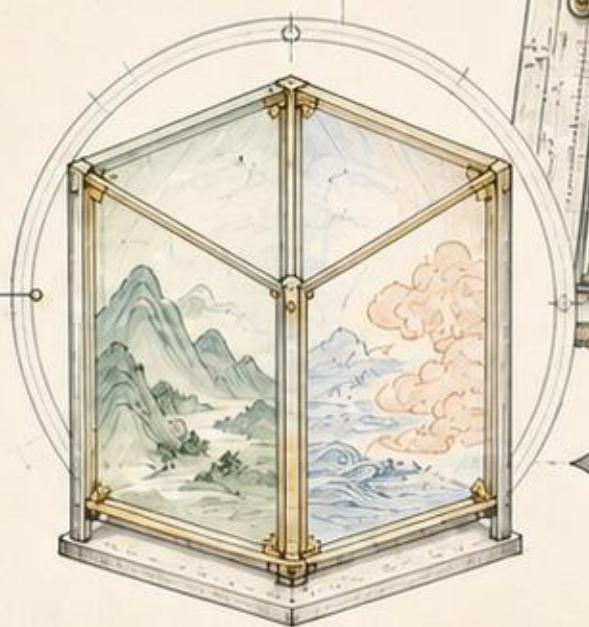
成唯识论：四个精密零件



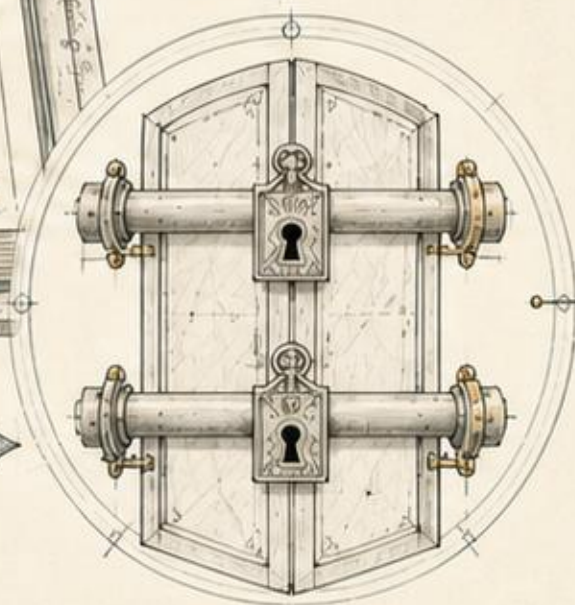
四分说



三类境



二障





阿赖耶识

种子生现行

种子仓库

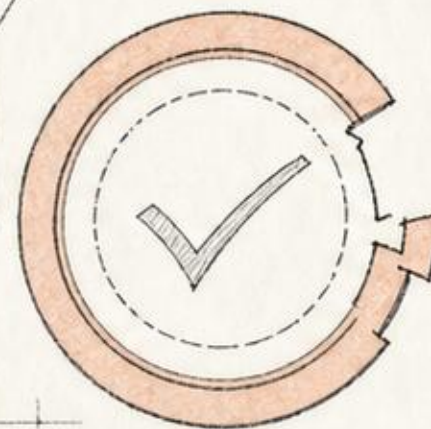
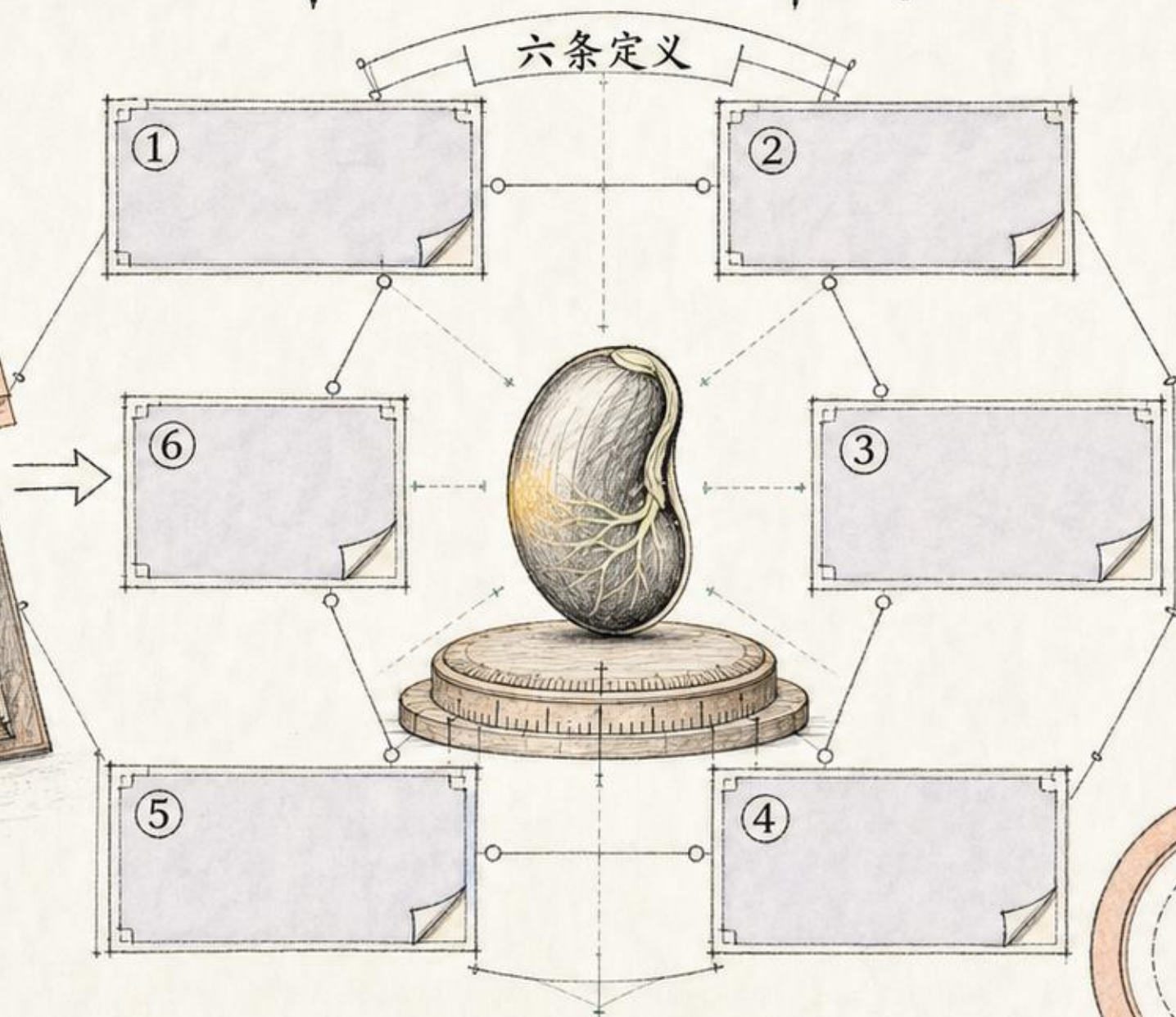
参数

现行熏种子

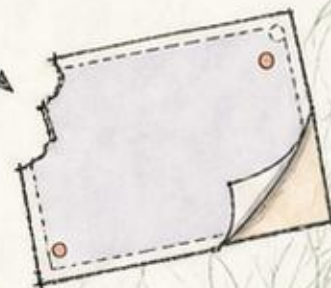
三界唯心
心外无法
唯识所现

什么叫种子？

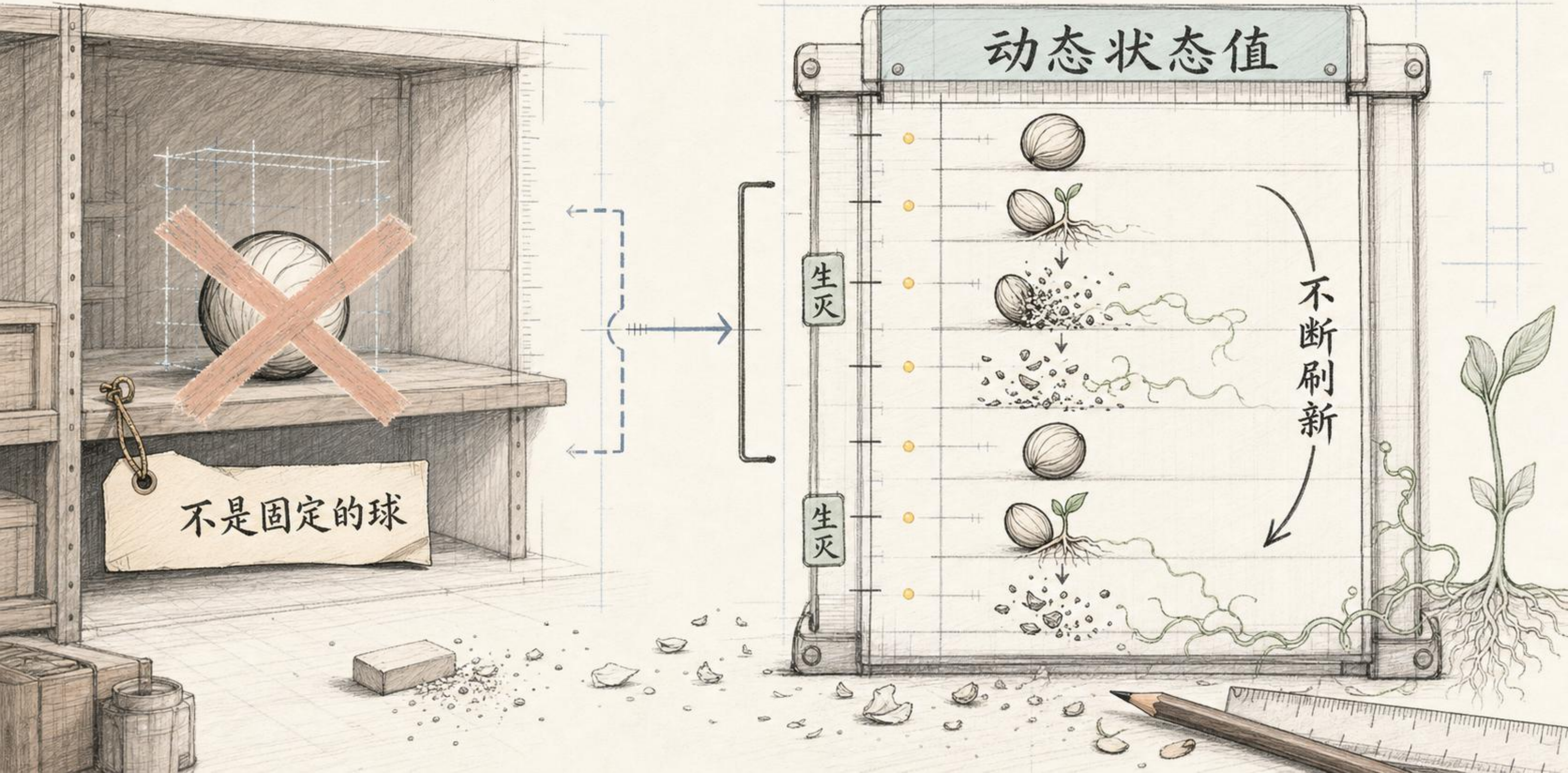
观行相熏
种子不坏



缺一条都不算



第一条：刹那灭



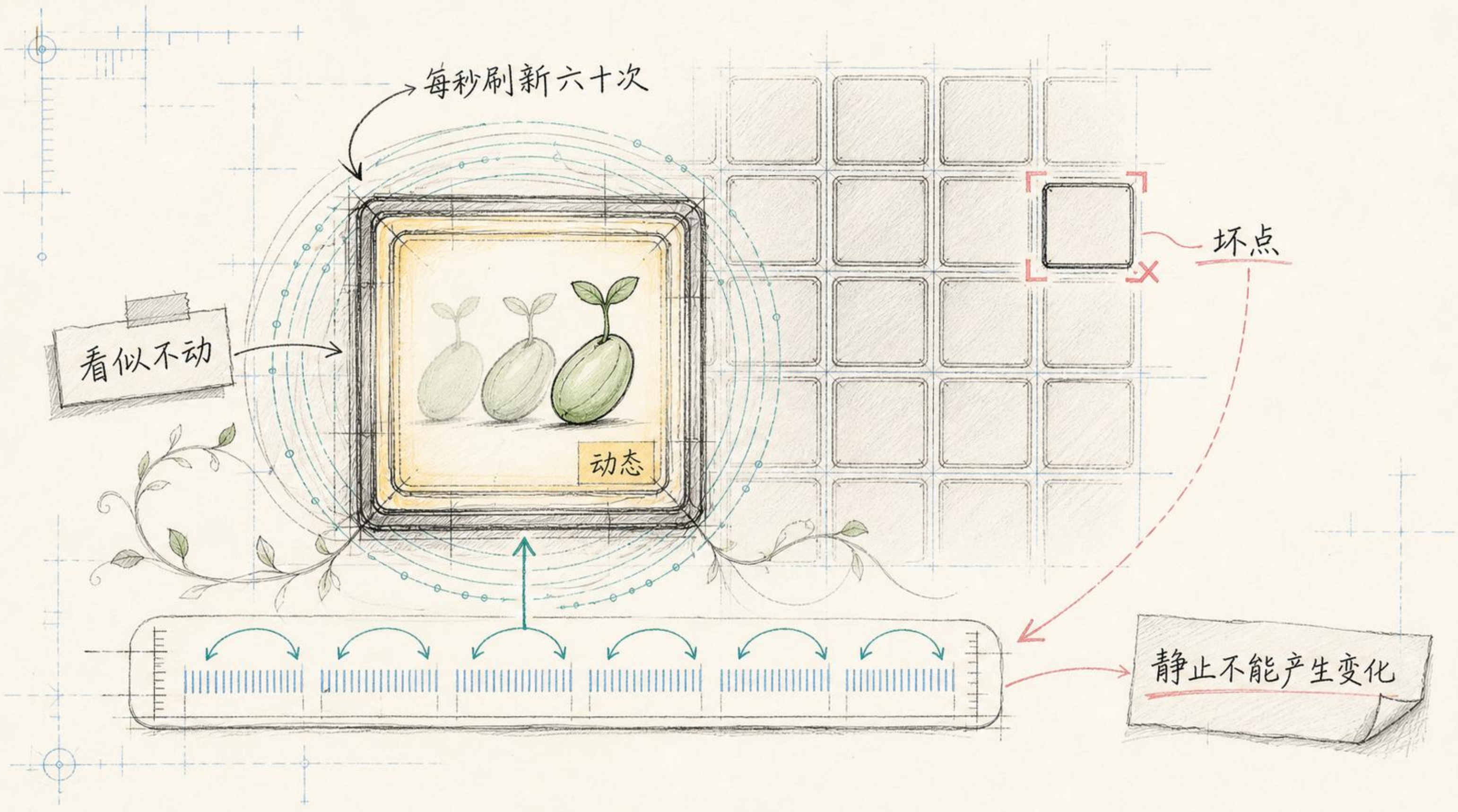
每秒刷新六十次

看似不动

动态

坏点

静止不能产生变化



果俱有

同一刹那

因果共存

同时存在

这什么意思？

过去

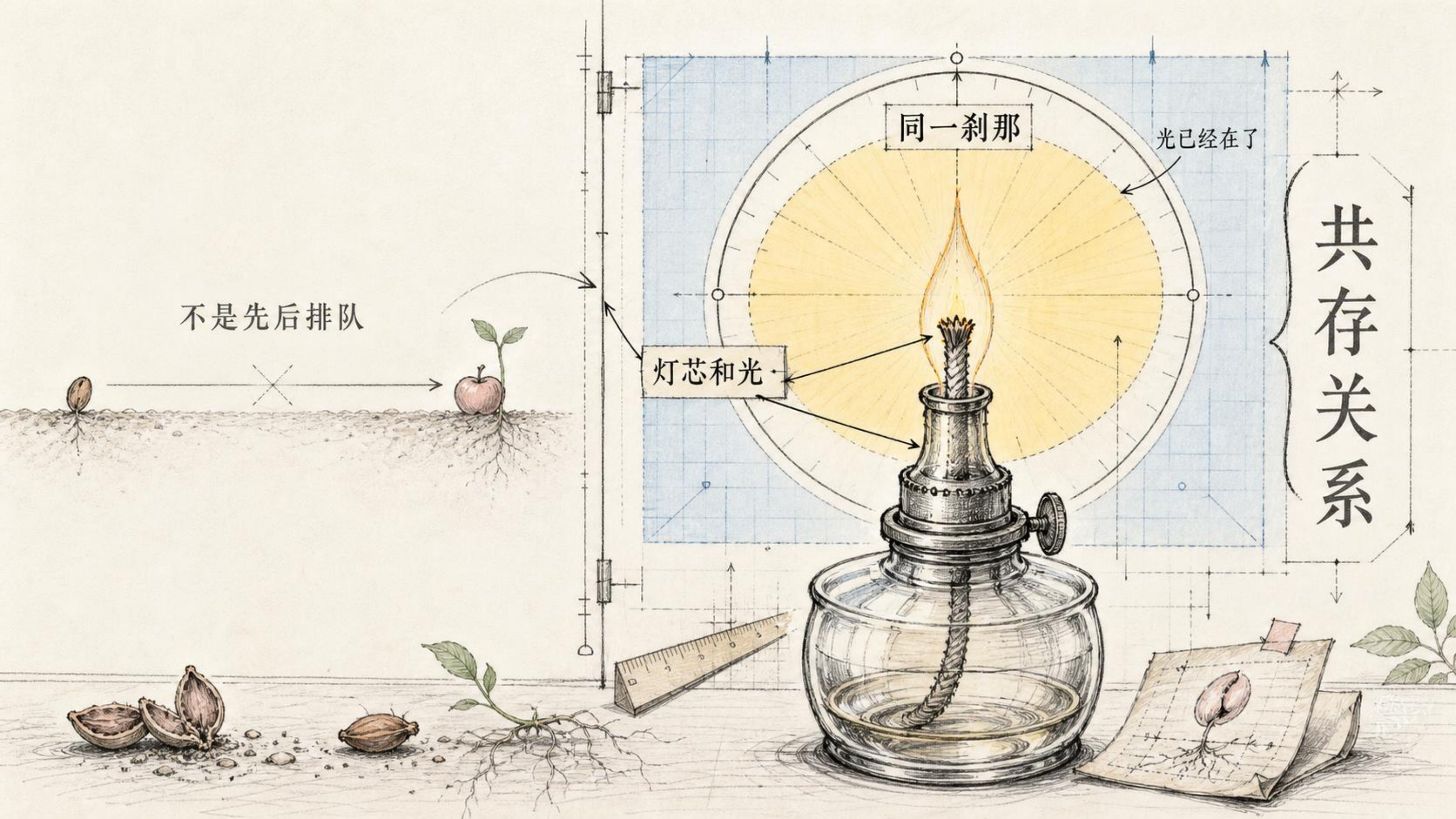
现在

未来

过去

现在

未来



不是先后排队

同一刹那

光已经在了

灯芯和光

共存关系

第三条：恒随转



人死之后种子去哪了?

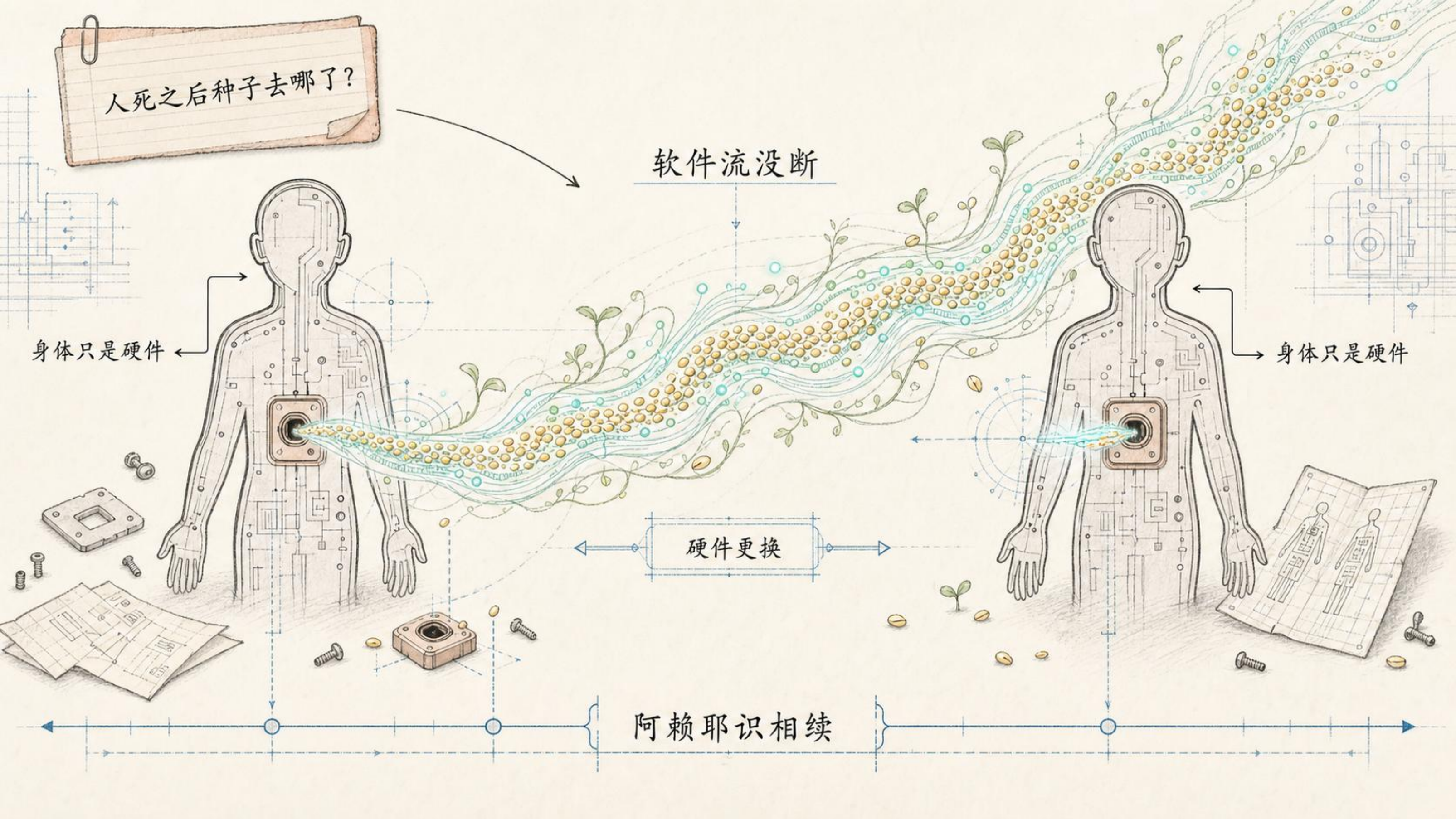
软件流没断

身体只是硬件

身体只是硬件

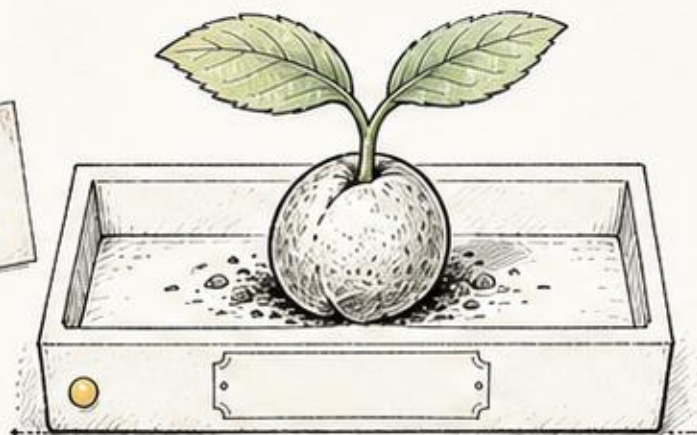
硬件更换

阿赖耶识相续

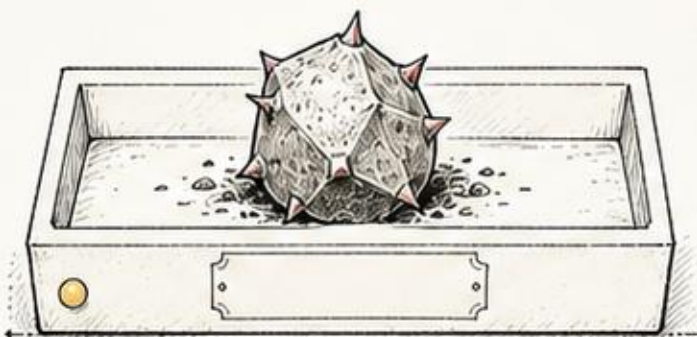


性决定

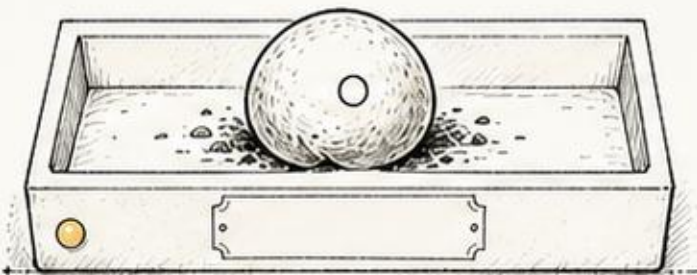
善种子 → 善果



恶种子 → 恶果



无记种子 → 无记果



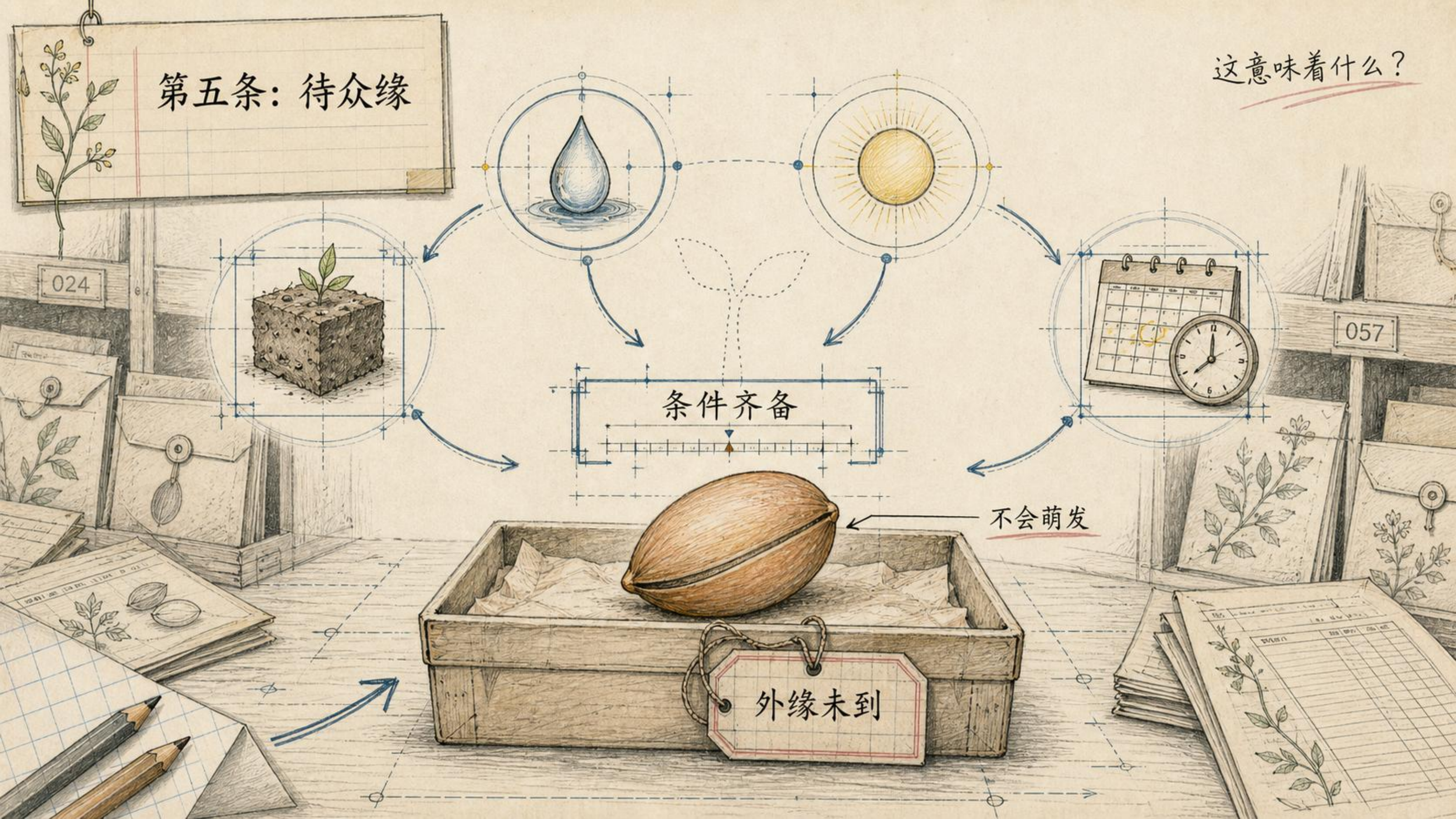
不会突变

命运不是随机



第五条：待众缘

这意味着什么？



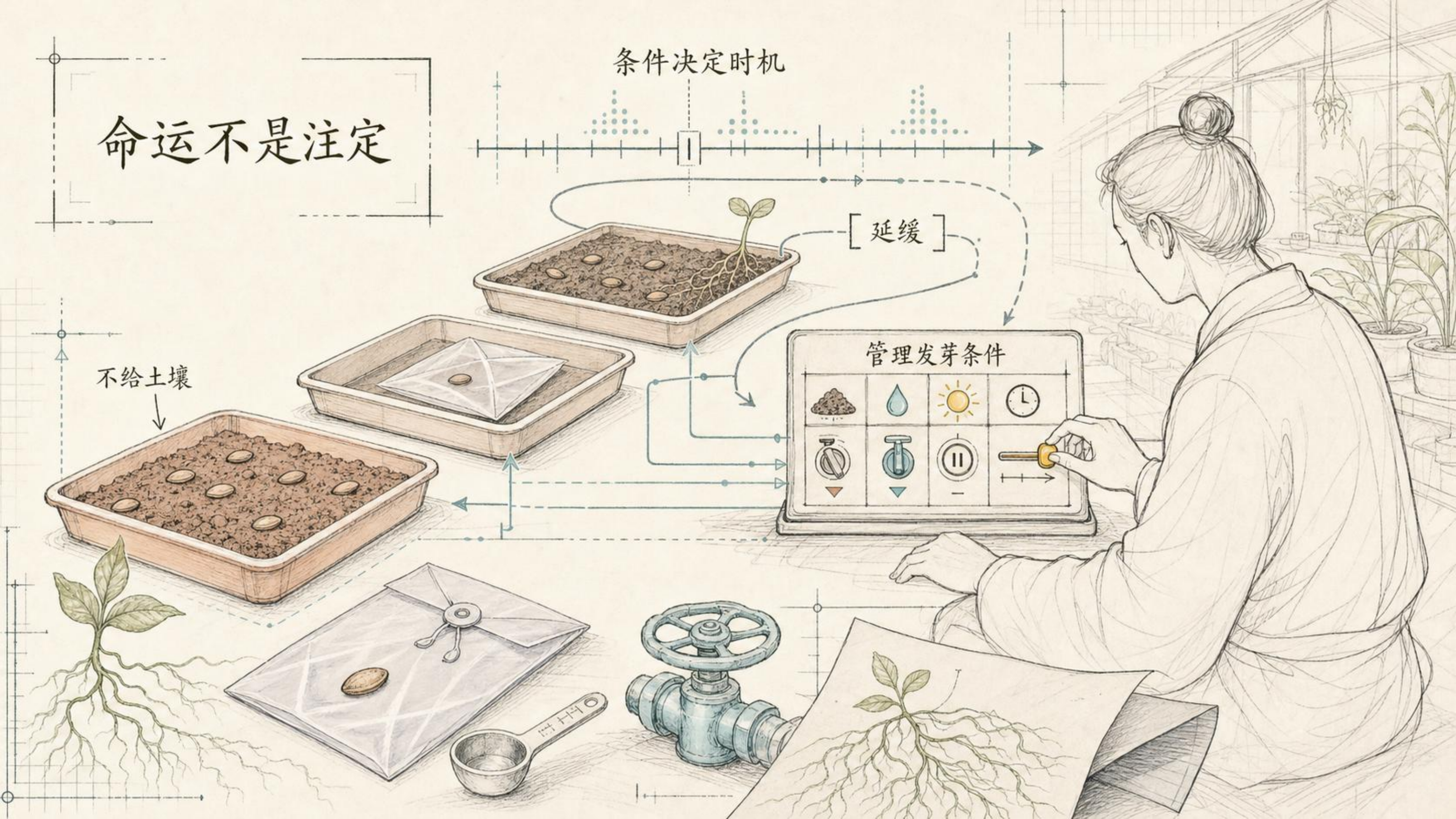
命运不是注定

条件决定时机

管理发芽条件

[延缓]

不给土壤



引自果

物质类

同类结果

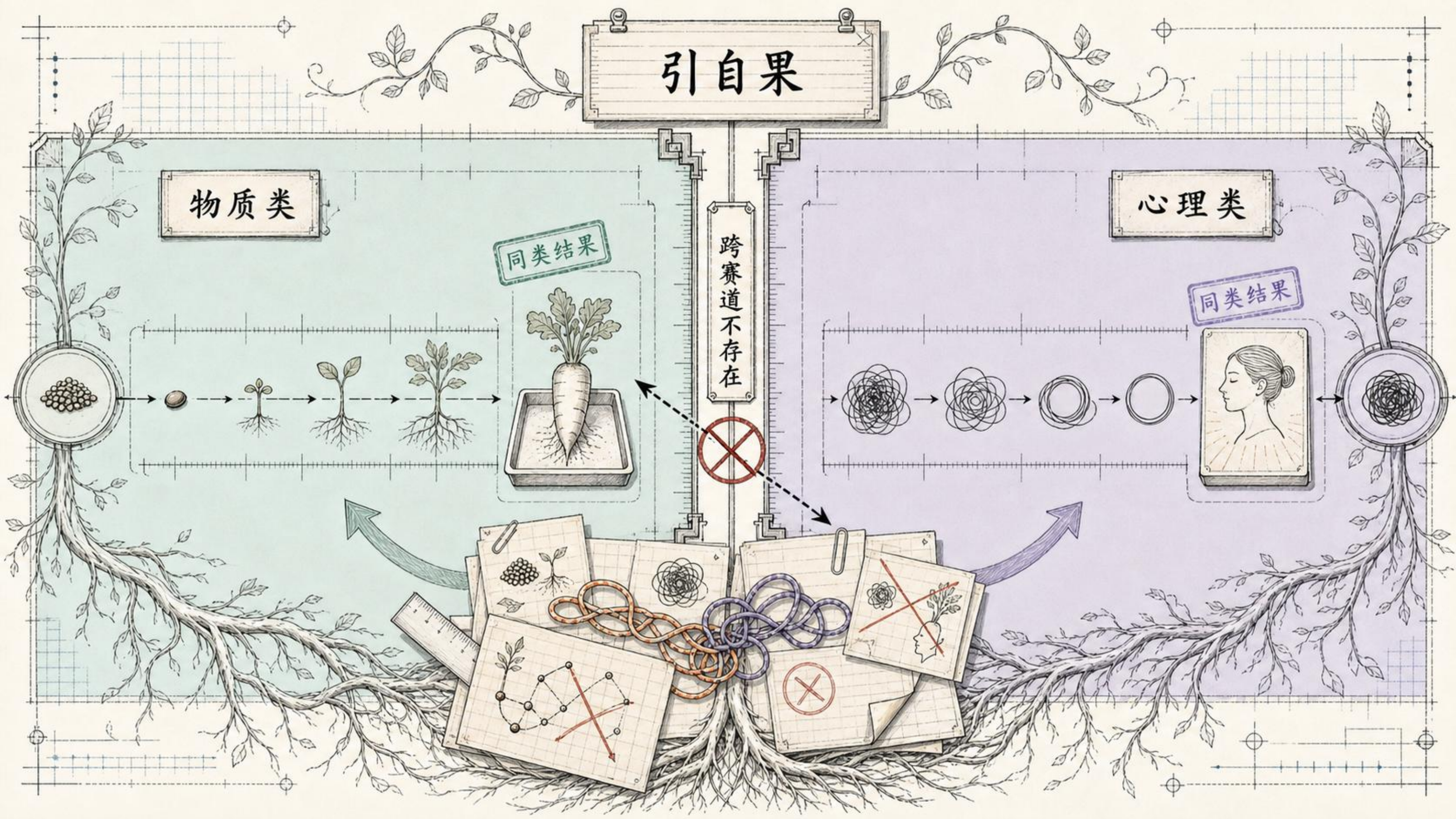


跨赛道不存在



心理类

同类结果

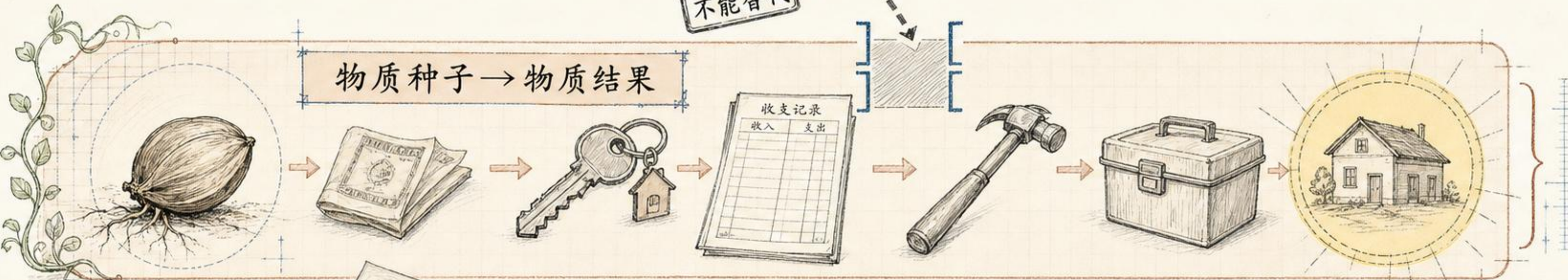




成唯识论说：不是

两条线平行运行

不能替代



日常清单

☒ 早起	☒
☐ 运动	☒
☐ 阅读	☒
☐ 复盘	☐

购物小票

蔬菜	
牛奶	12.60
鸡蛋	8.90
合计	7.50
	29.00



六条公理

一 动态

二 因果不分离

三 不中断

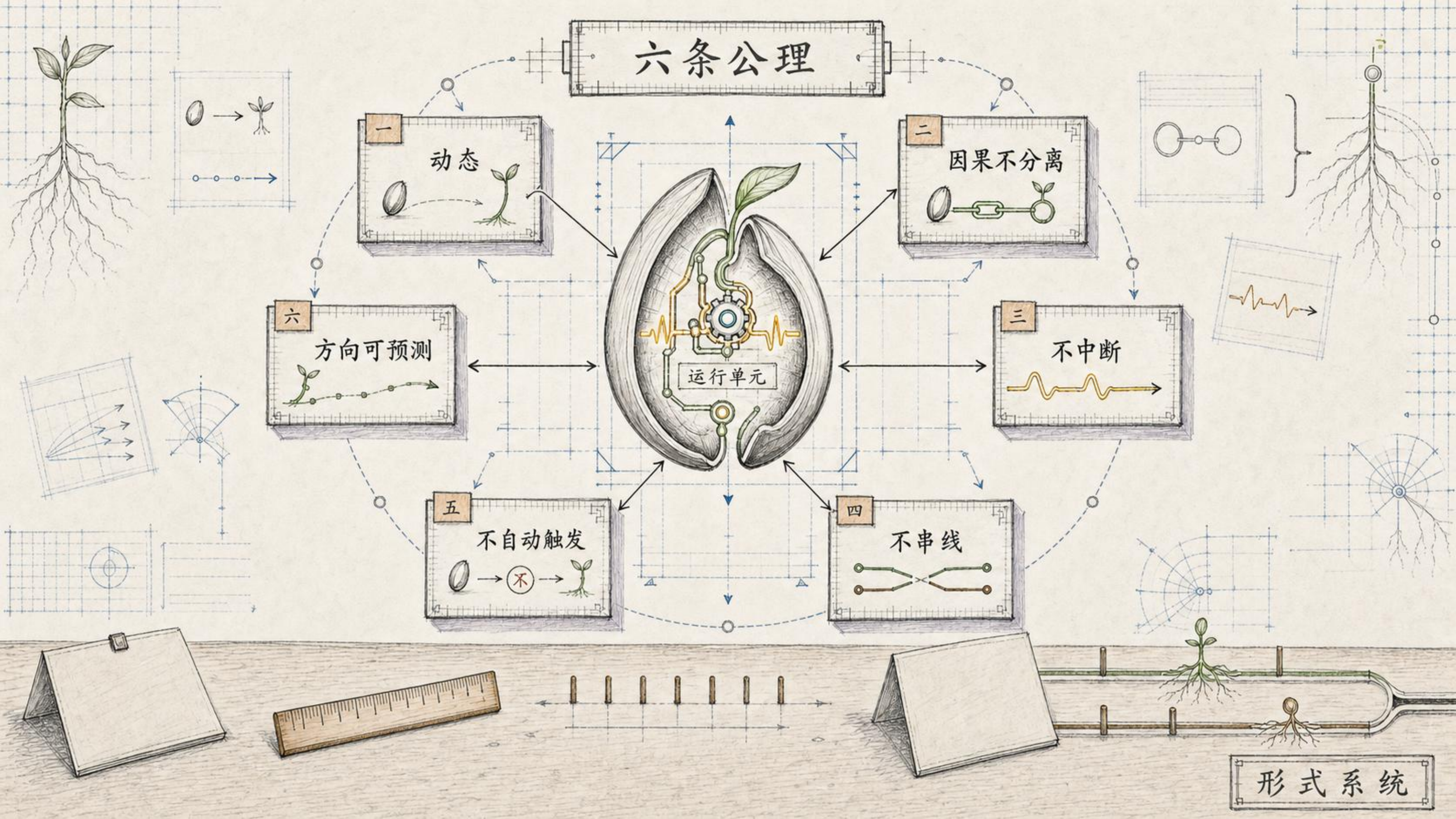
四 不串线

五 不自动触发

六 方向可预测

运行单元

形式系统



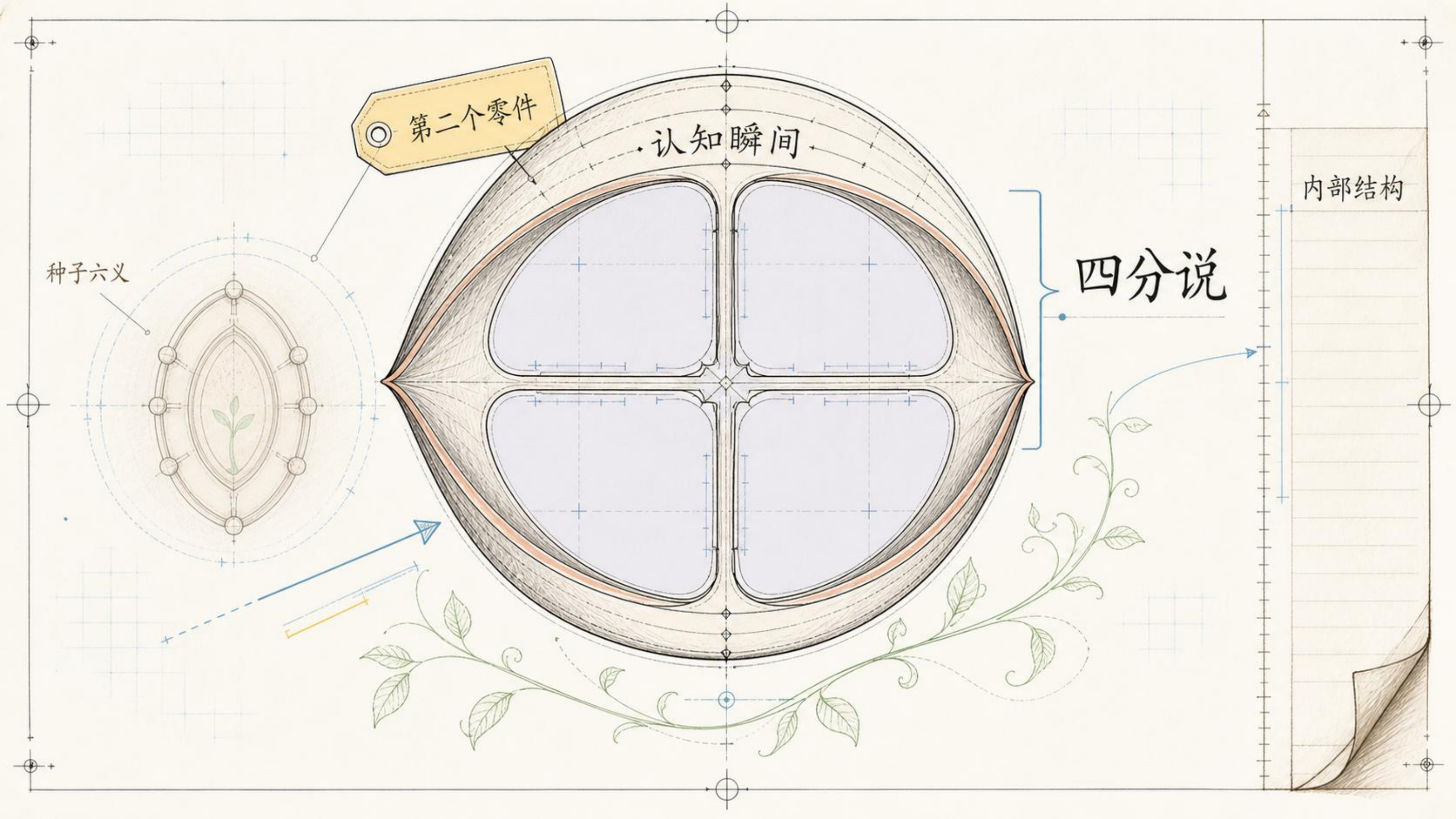
◎ 第二个零件

· 认知瞬间 ·

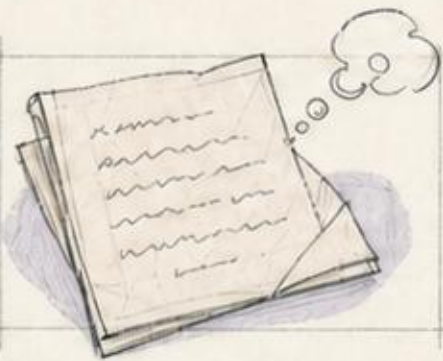
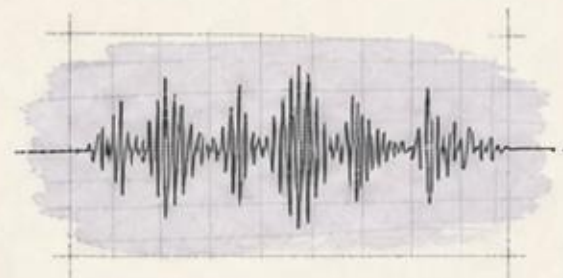
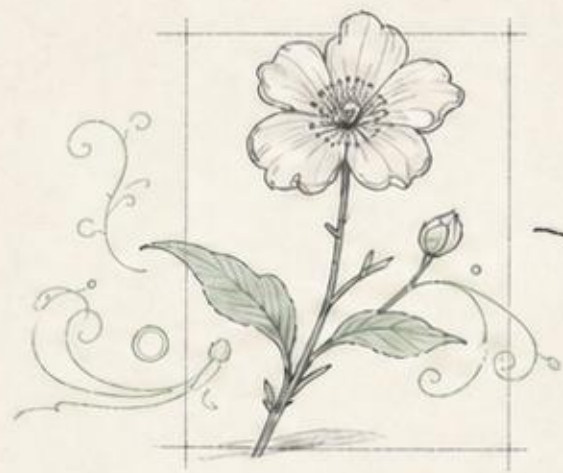
种子六义

四分说

内部结构

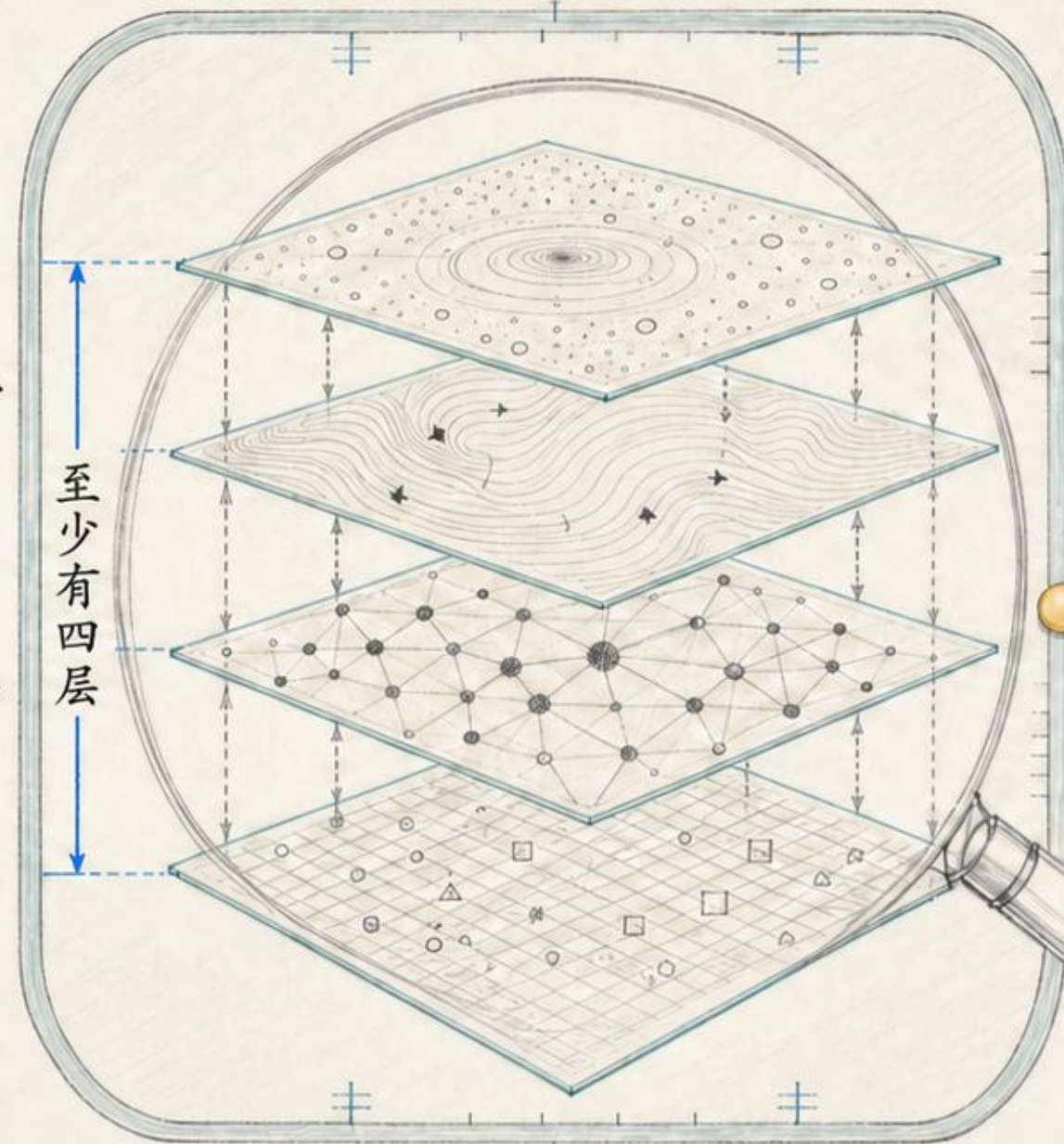


四层模型



花、声音、念头

至少有四层

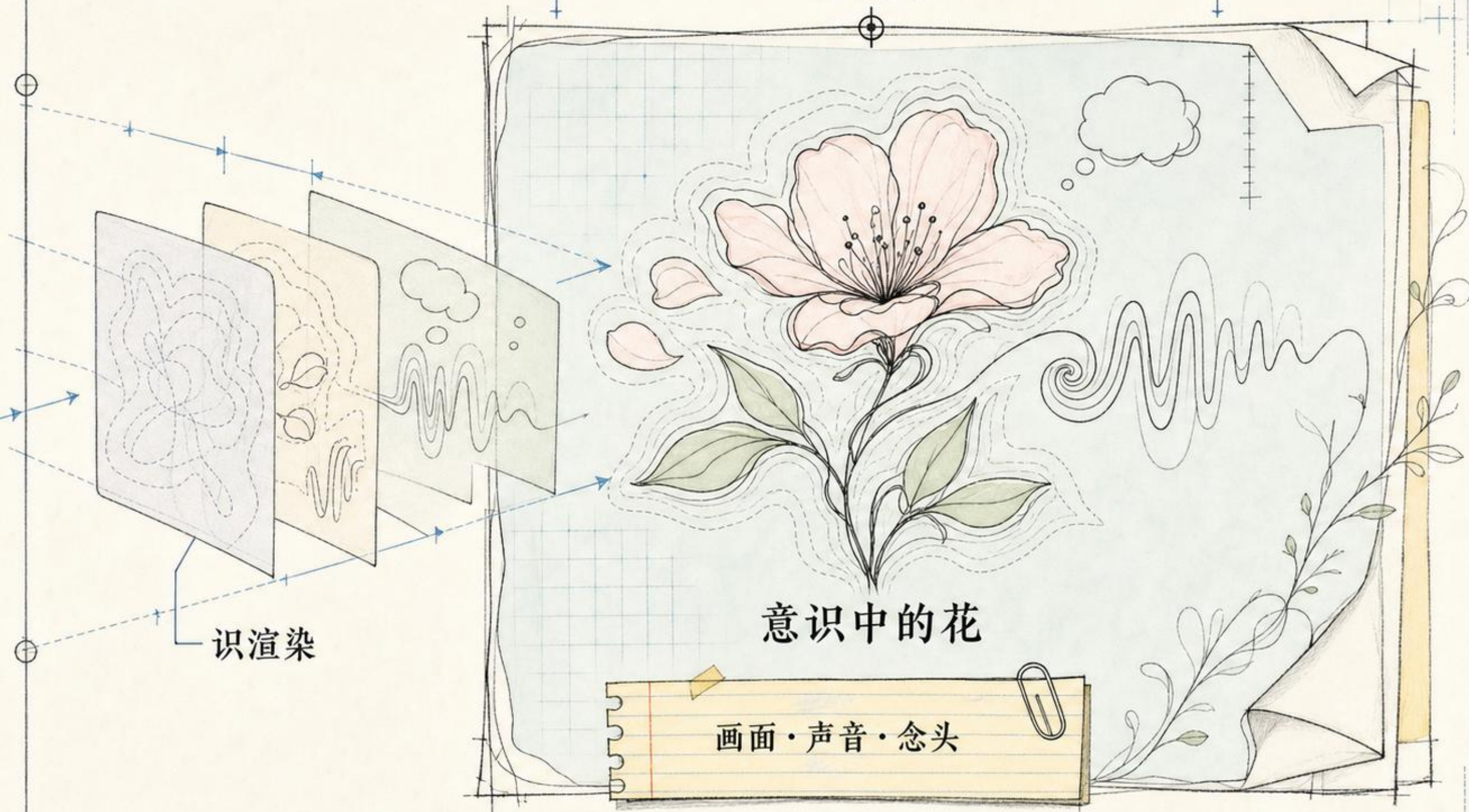


玄奘选定：
最精密

相分



不是外面那朵花



渲染引擎

见分

相分画面

看的能力

①

见分为能见之体，
不依赖任何画面；
如镜有照明之能，
不因所照而增减。

②

见分为所见之相，
依见分而起，
如影依光而显。

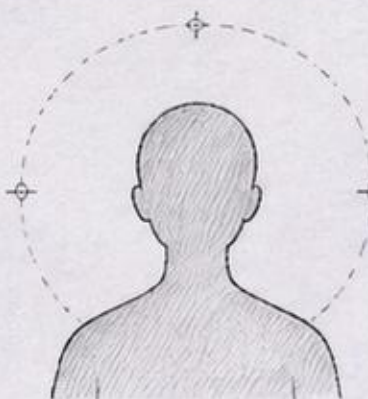
④

能力在后，画面在前；
去相不损能见，
离能则无所现。

画面与能力分离



有对象

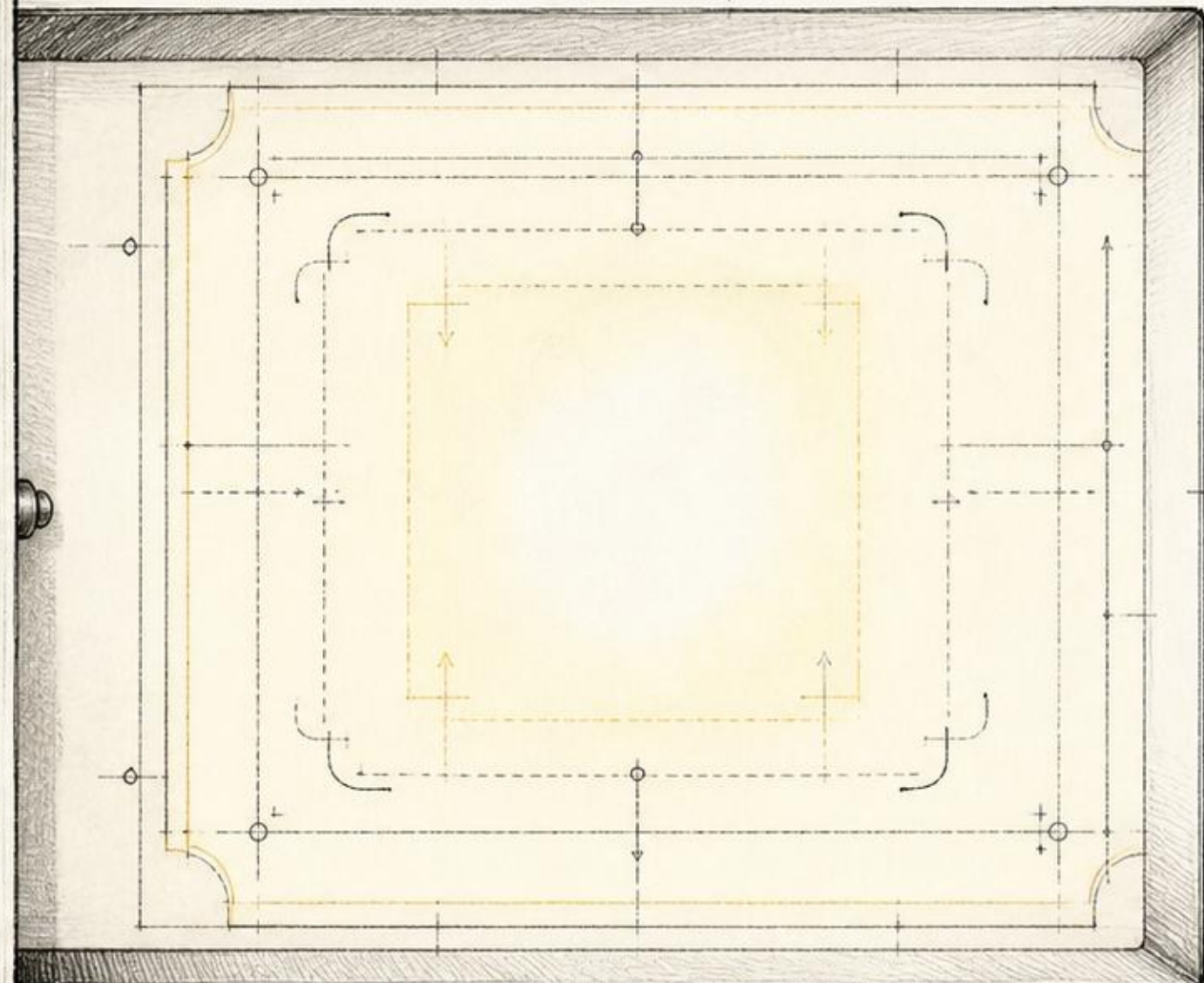


有主体

不对

多数哲学停在这里

还有第三层



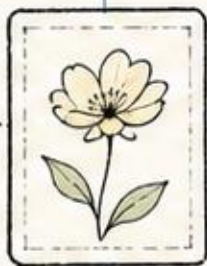
自证分

我正在看花

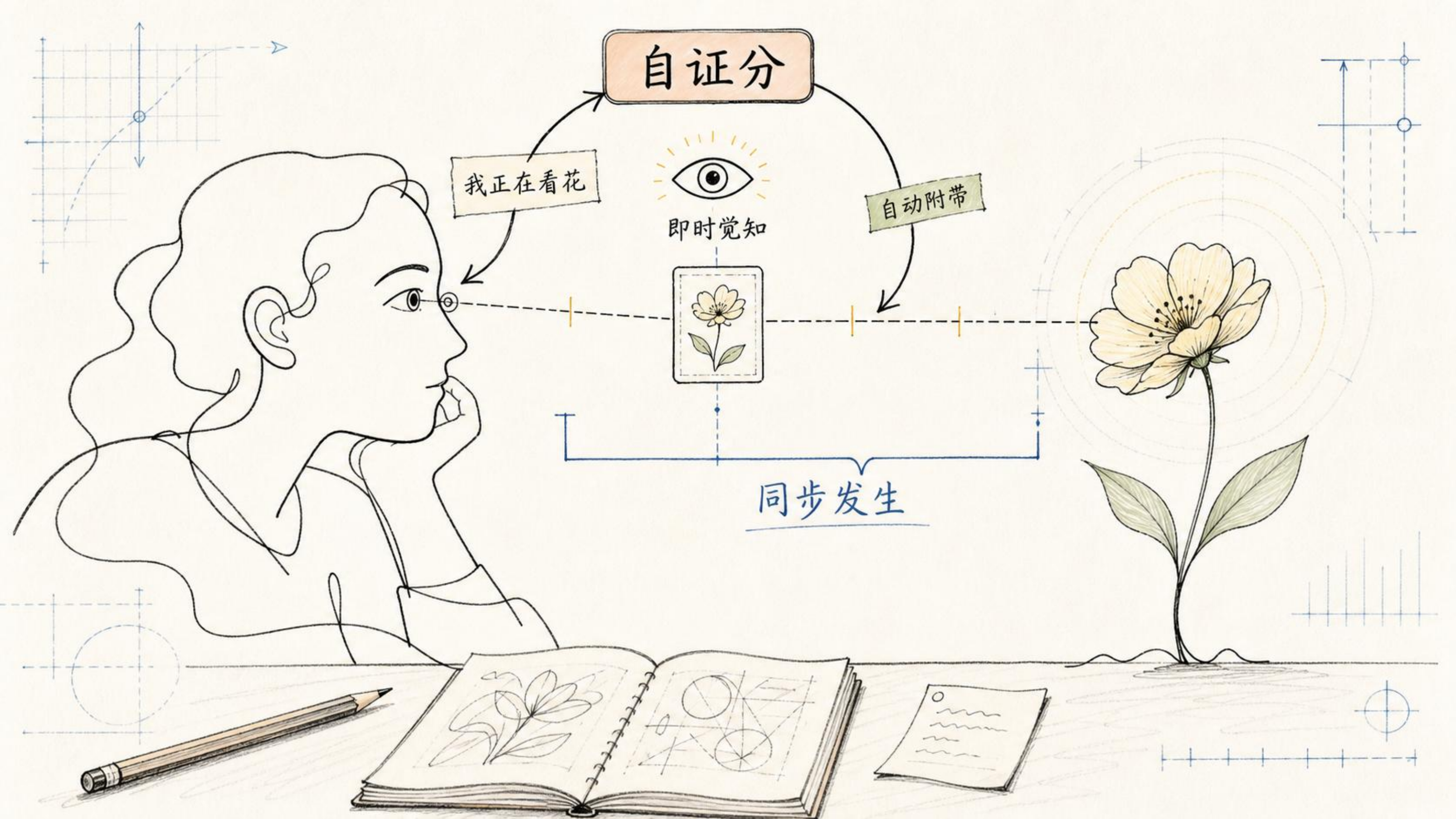


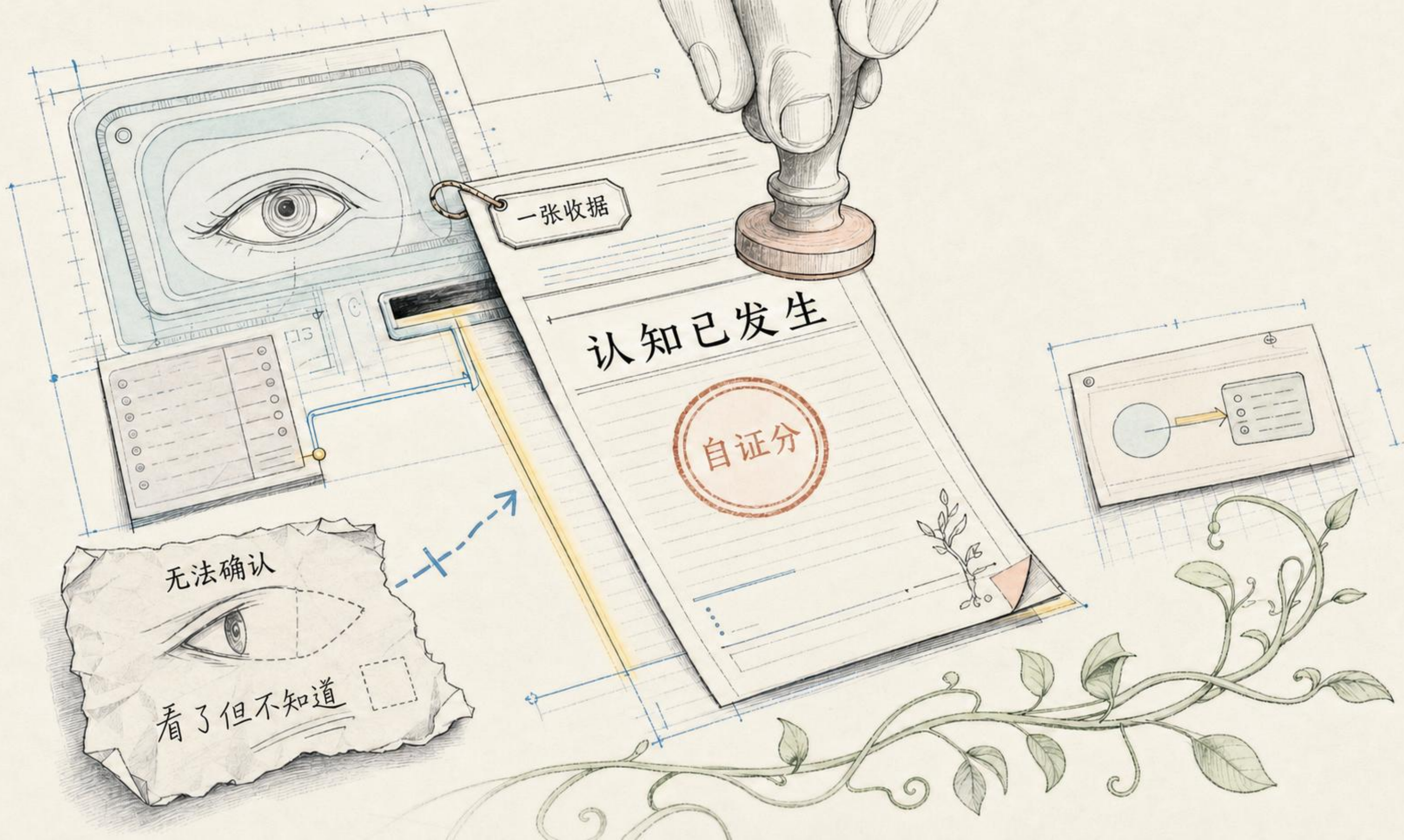
即时觉知

自动附带

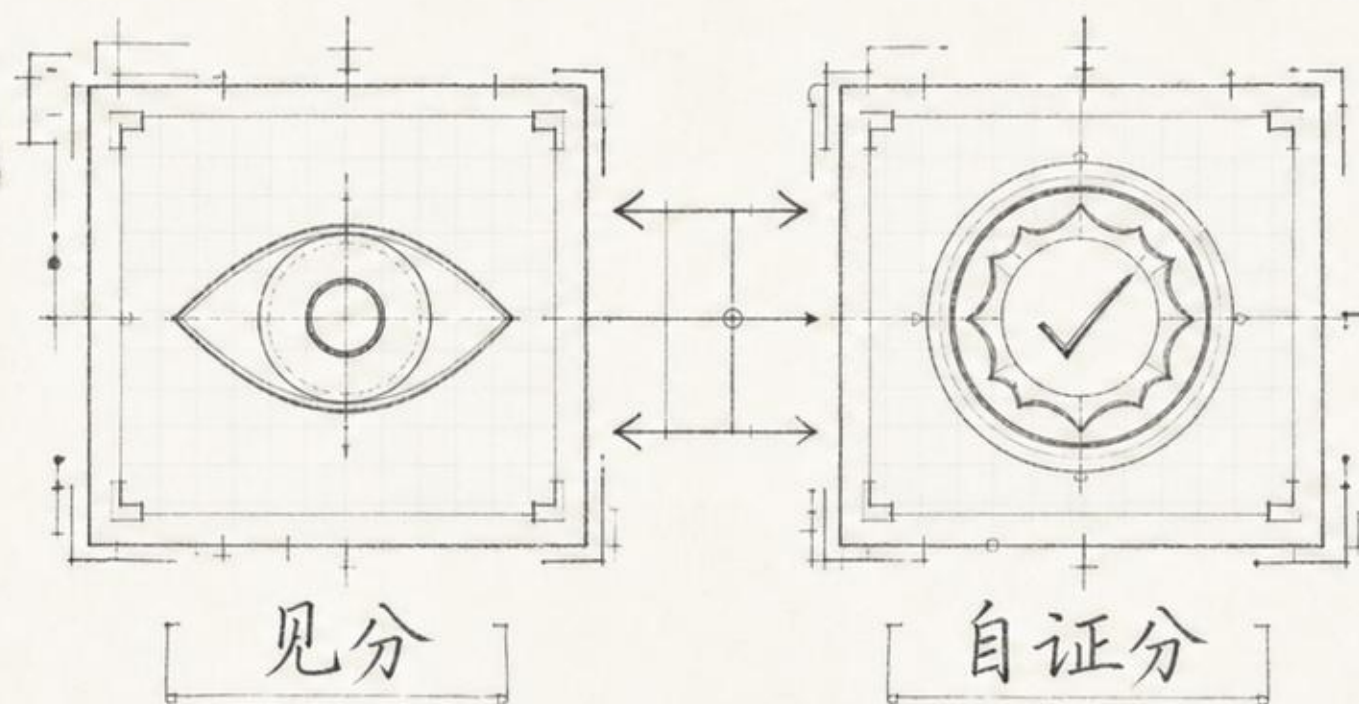


同步发生



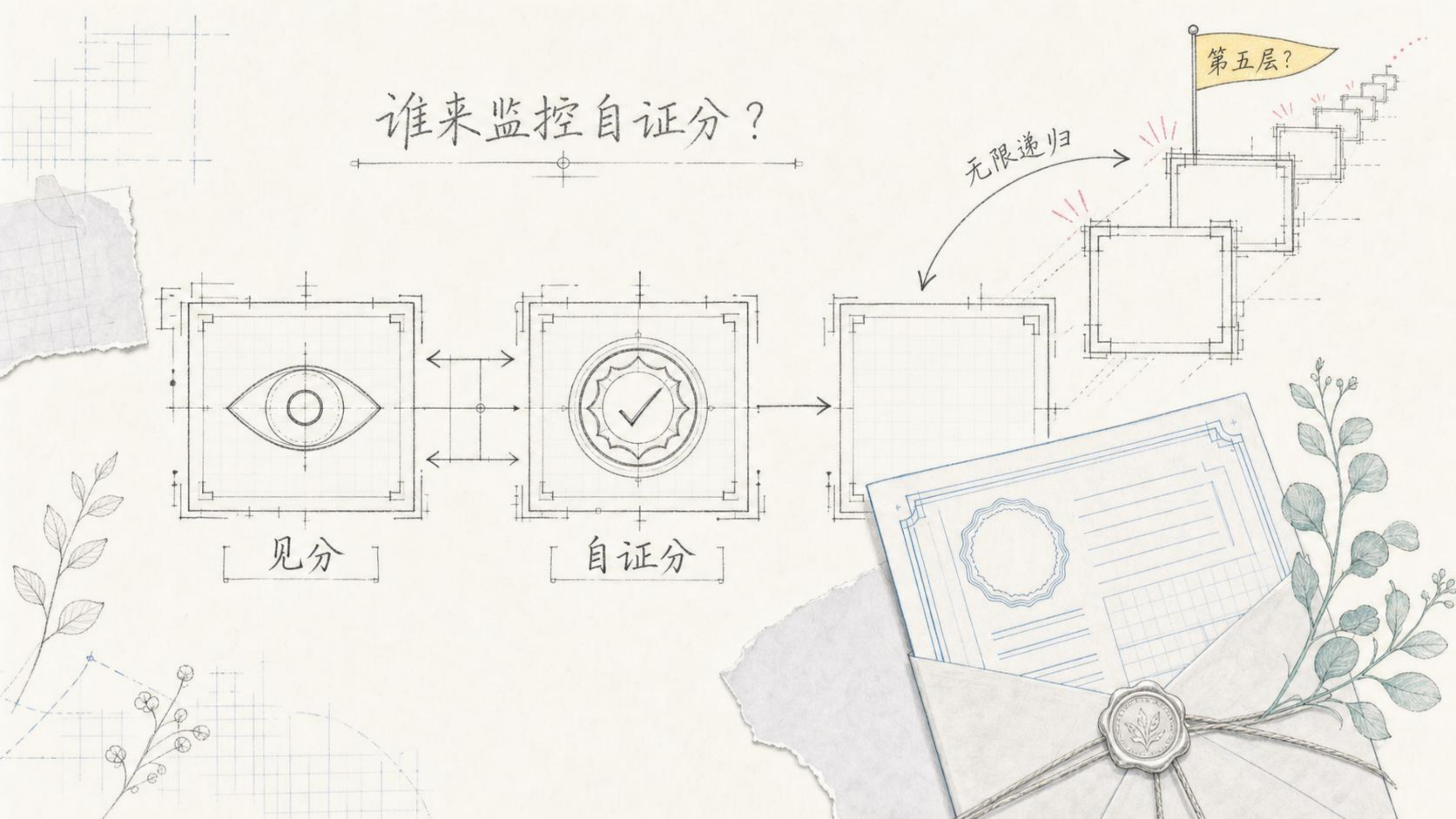


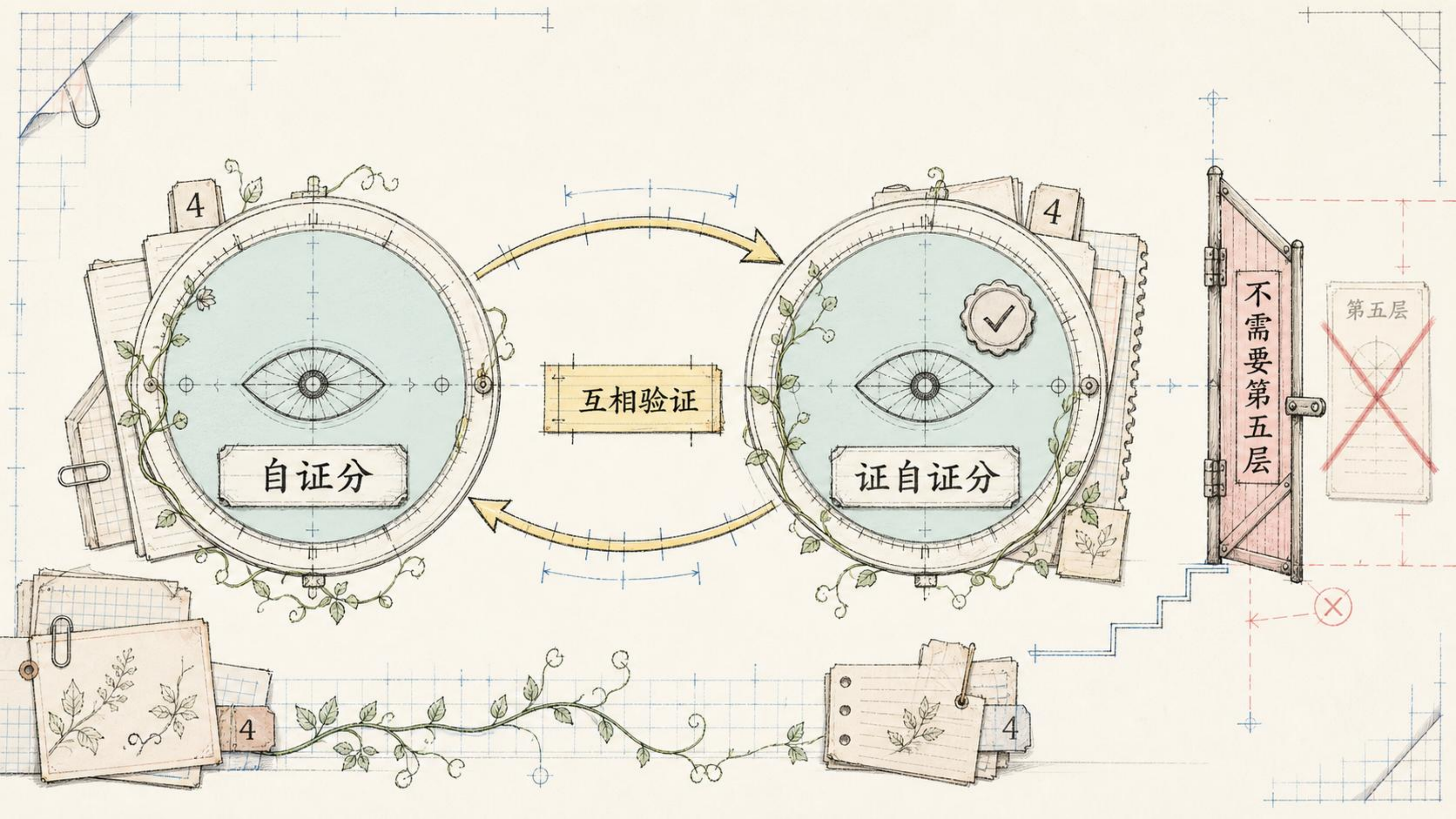
谁来监控自证分？



无限递归

第五层？





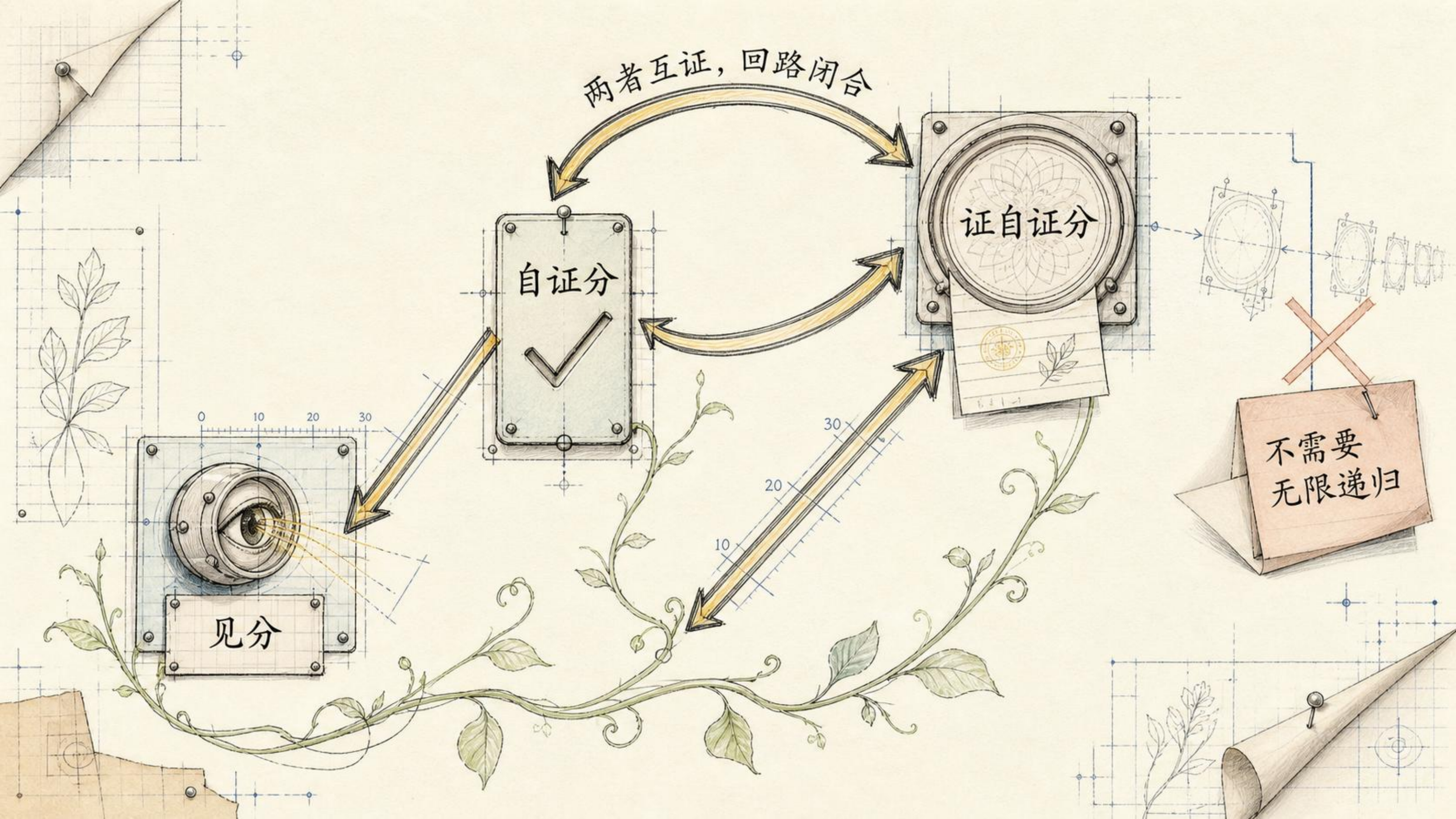
两者互证，回路闭合

自证分

证自证分

见分

不需要
无限递归



日常版本

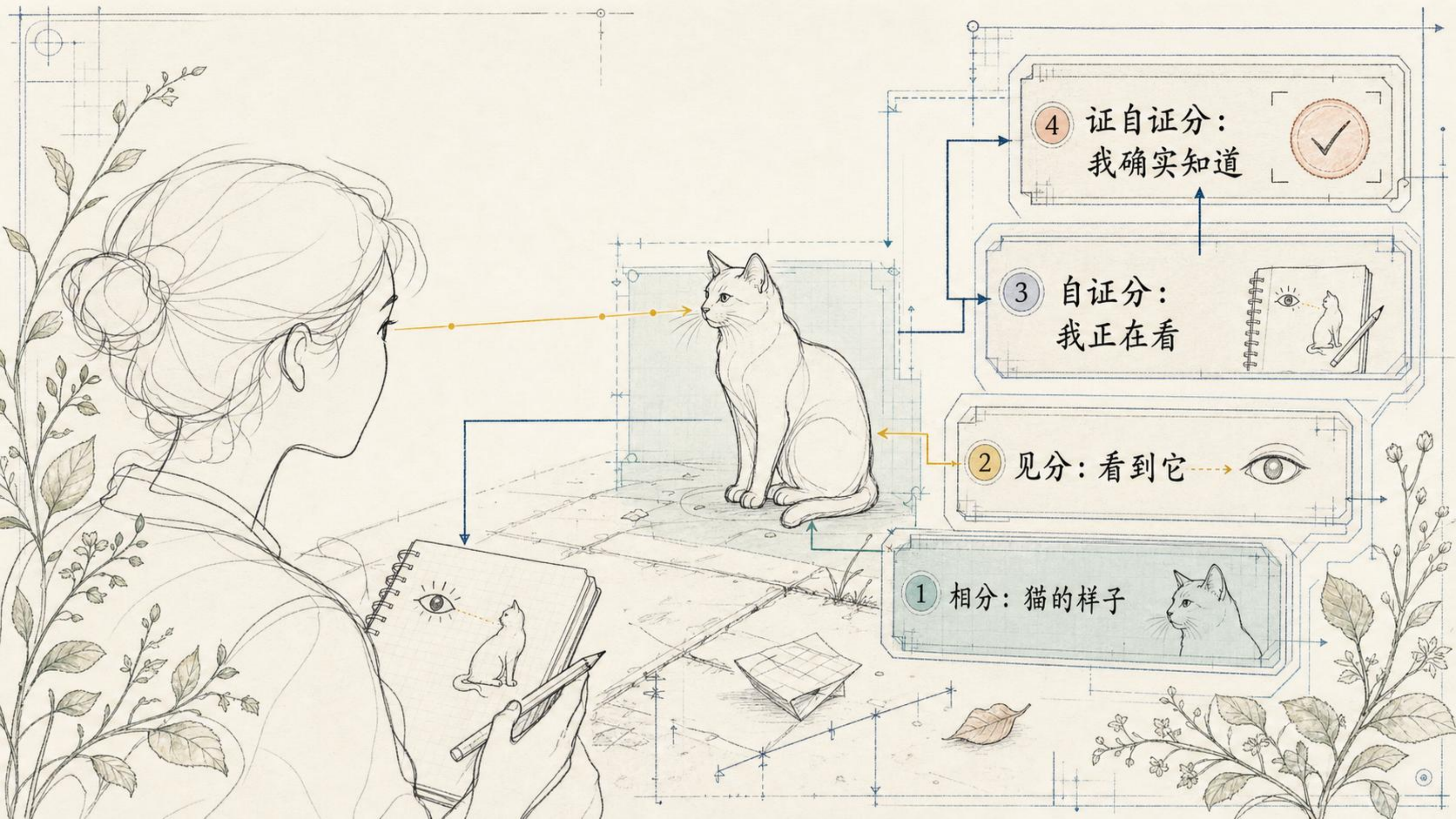
慢症

看到一只猫

先别急

走在路上





④ 证自证分：
我确实知道



③ 自证分：
我正在看



② 见分：看到它



① 相分：猫的样子





四步渲染

1. 我看到了

1

2

3

4

前两层

后两层

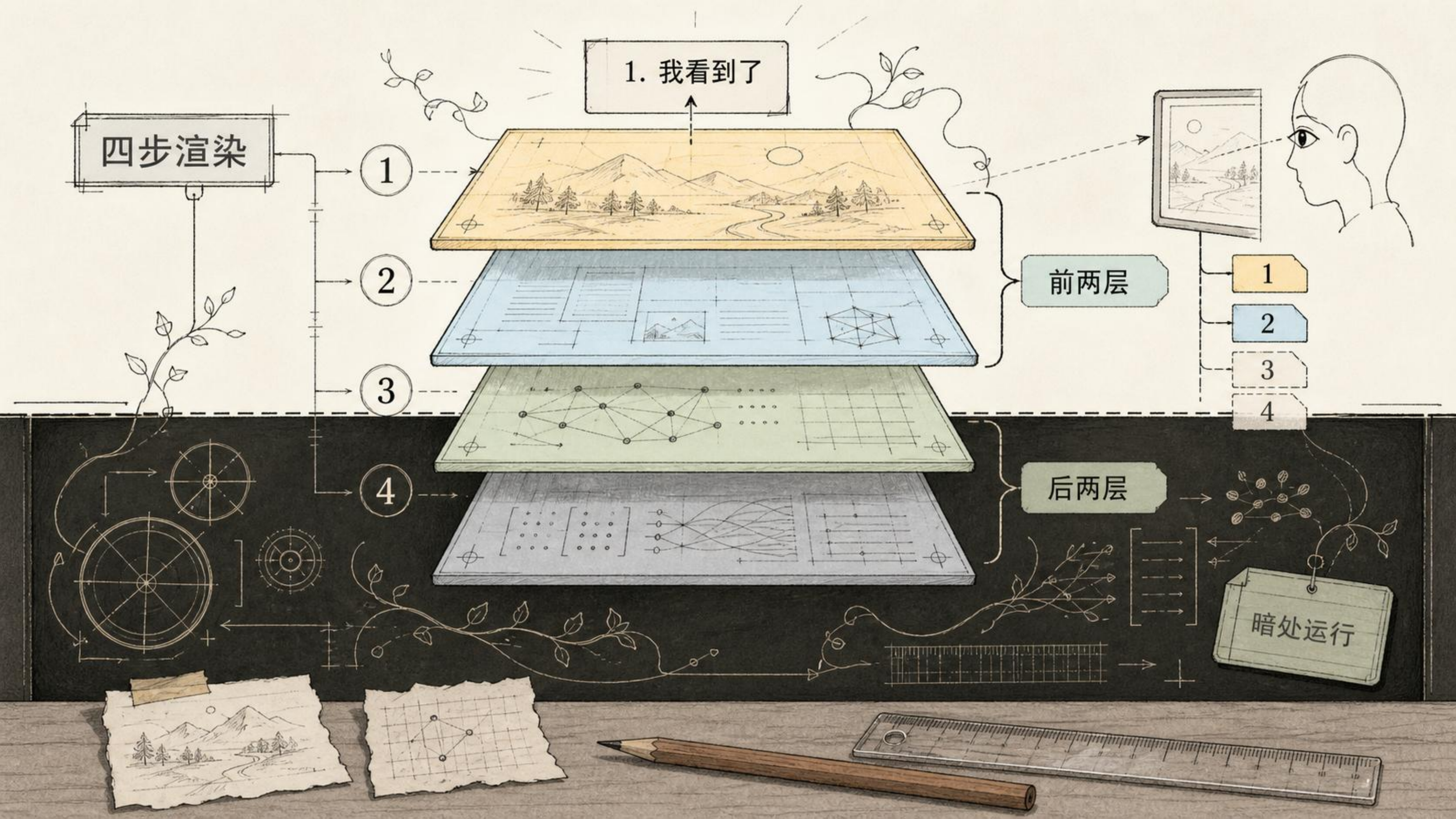
1

2

3

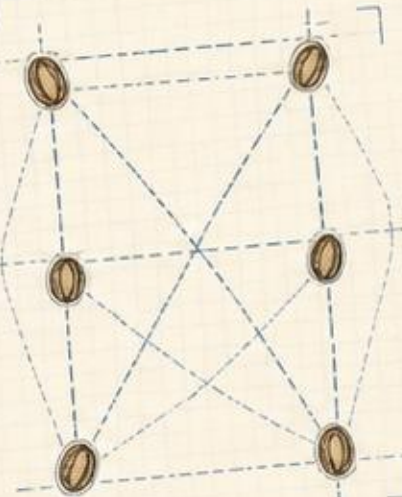
4

暗处运行

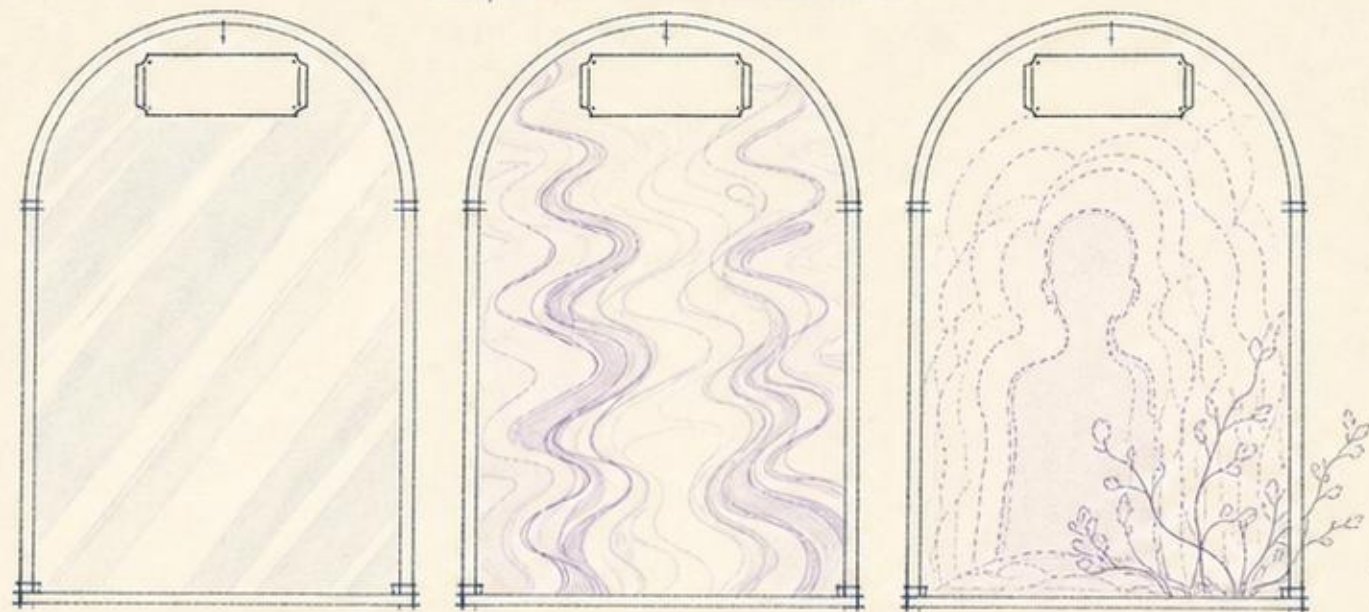


第三个零件

规则

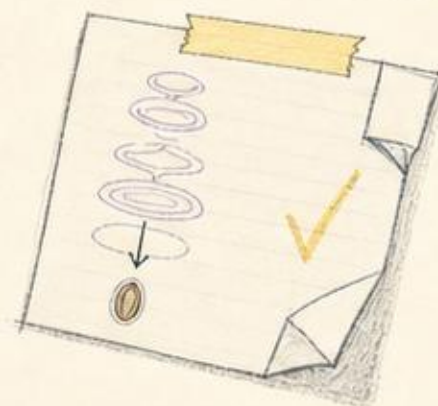
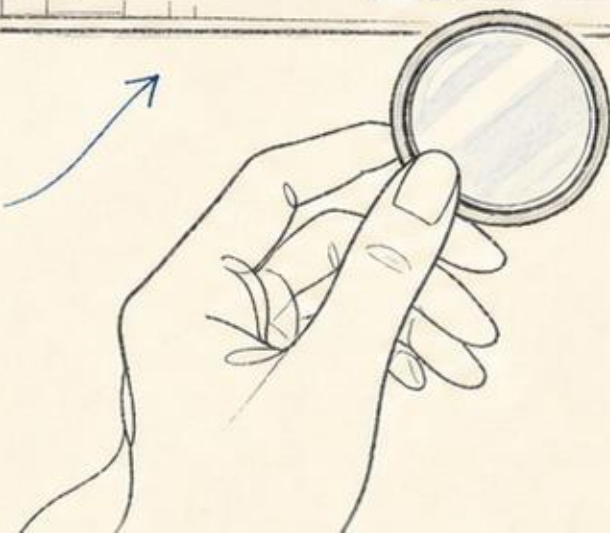
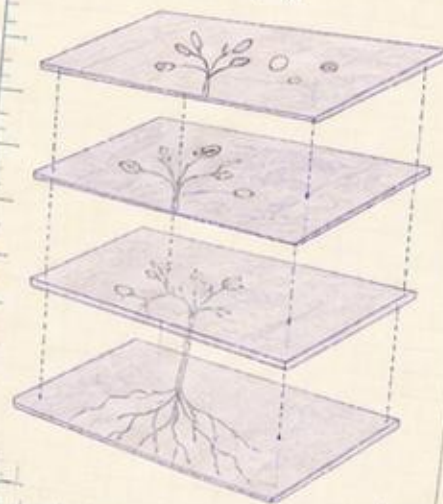


三类境



现实的性质

结构





玄奘口述



窥基注疏



一首偈

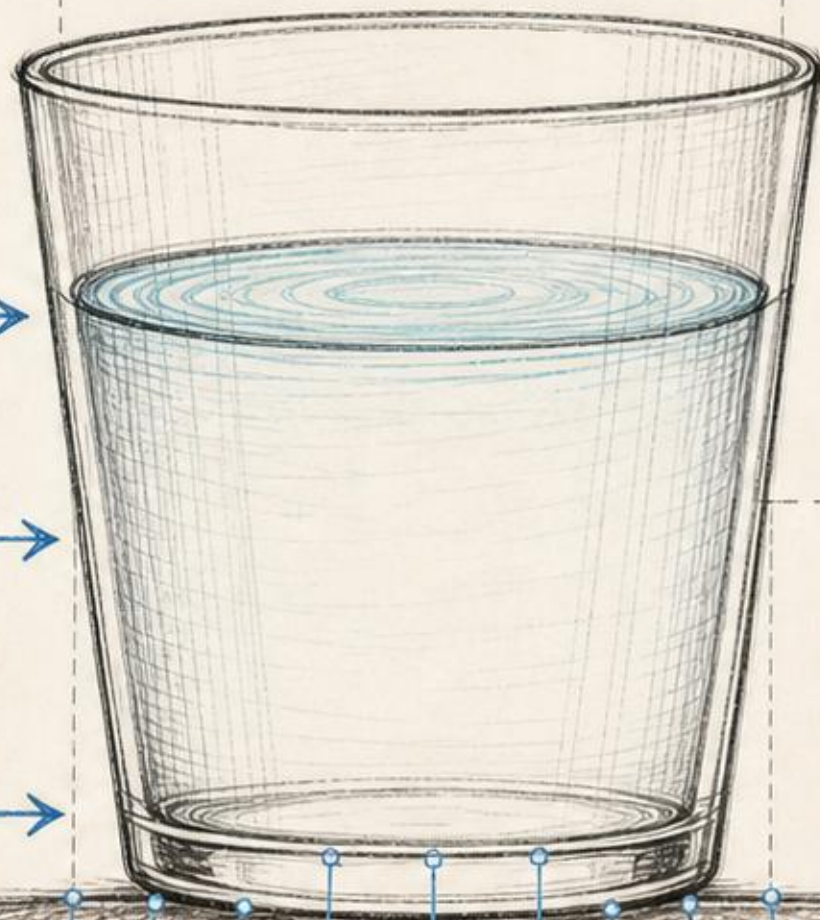
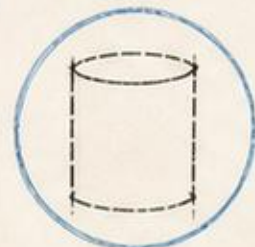
三类境



精准归类

性境

形状·温度·重量

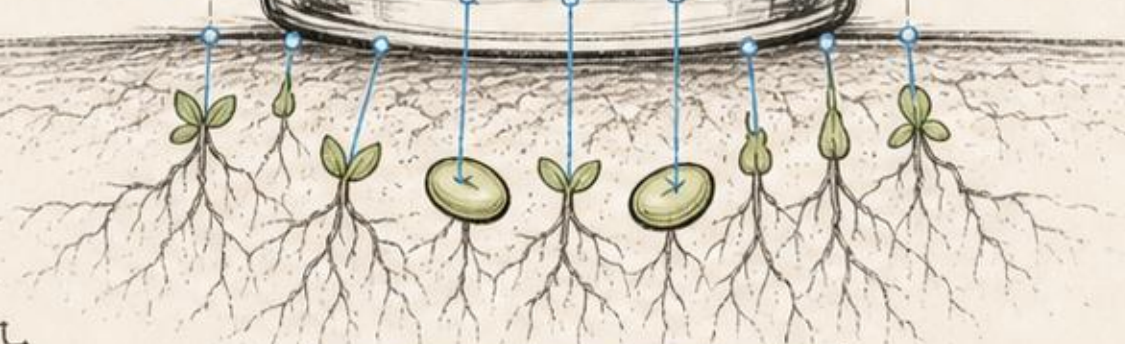


主观愿望止步

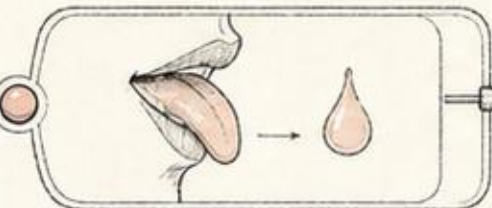
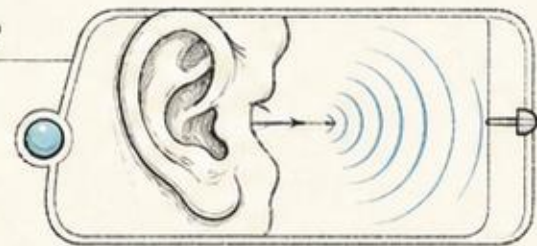
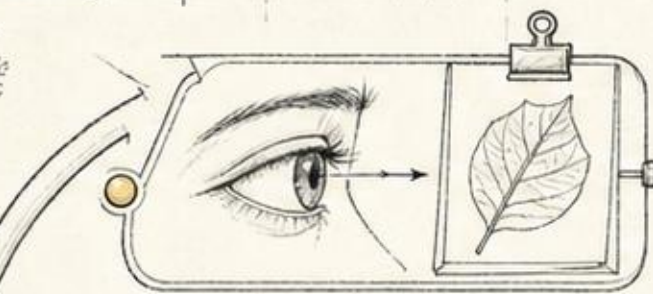


水不会变酒

真实种子

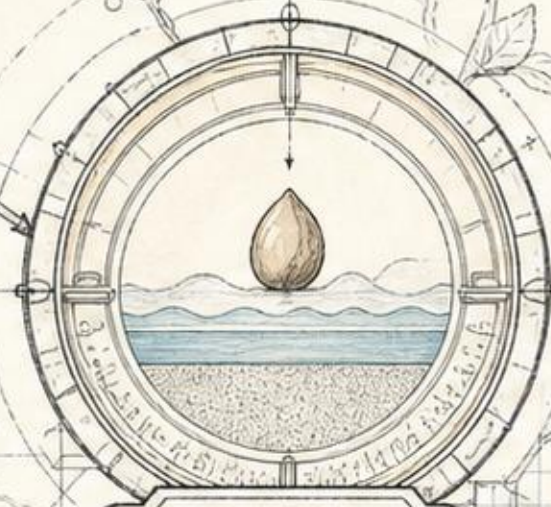


前五识

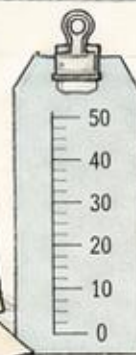
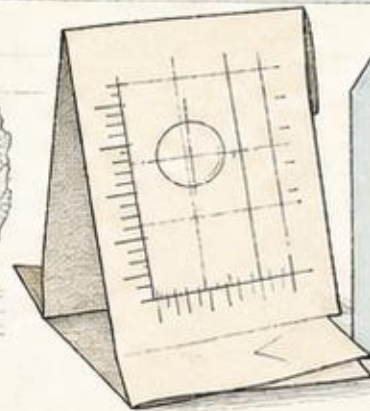


最接近真实

直接呈现



第八识



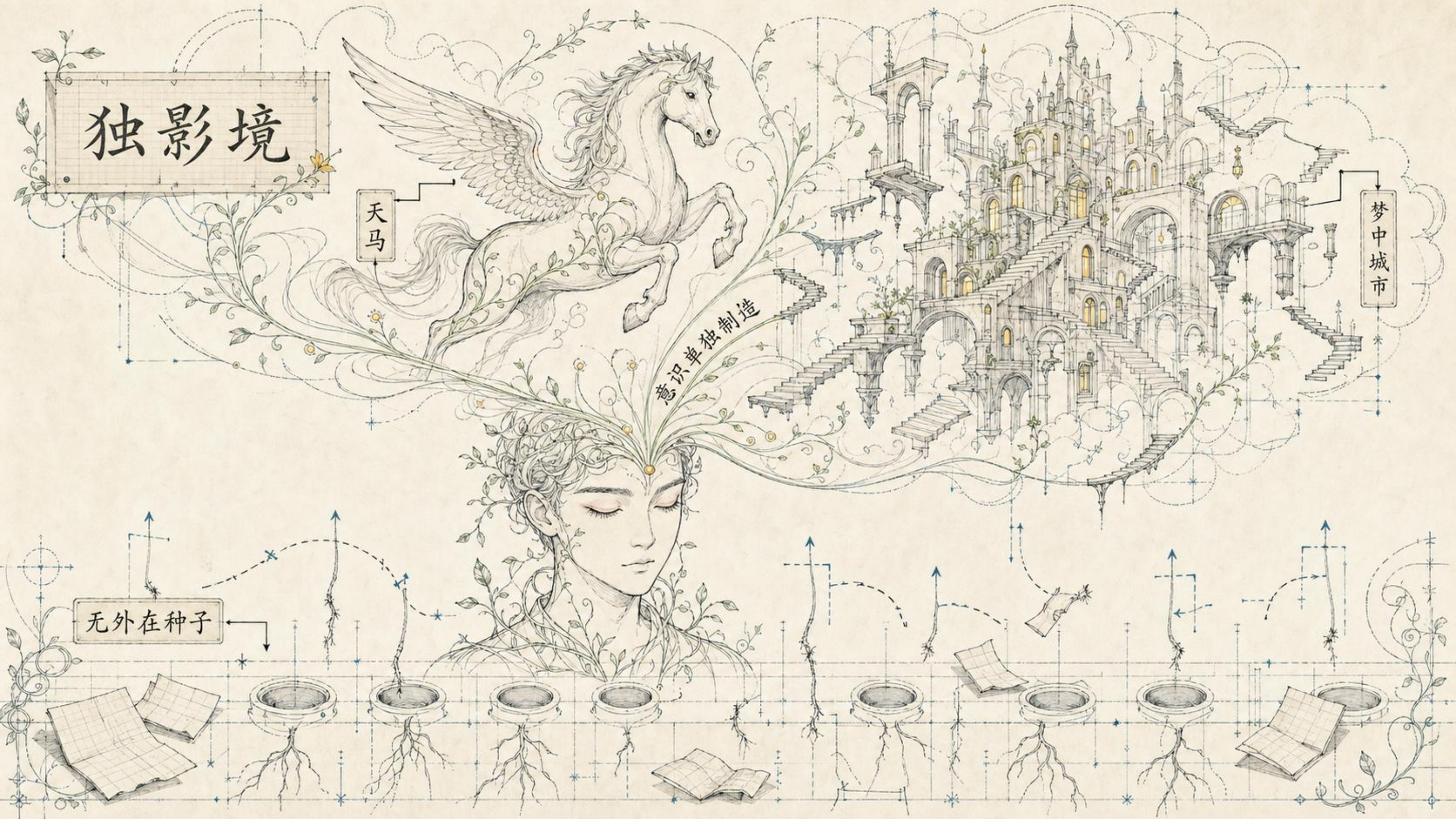
独影境

天马

意识单独制造

梦中城市

无外在种子



纯幻觉

编写

导演

投射

观照

自编自演

舞台提示

- ① 起
- ② 承
- ③ 转
- ④ 合

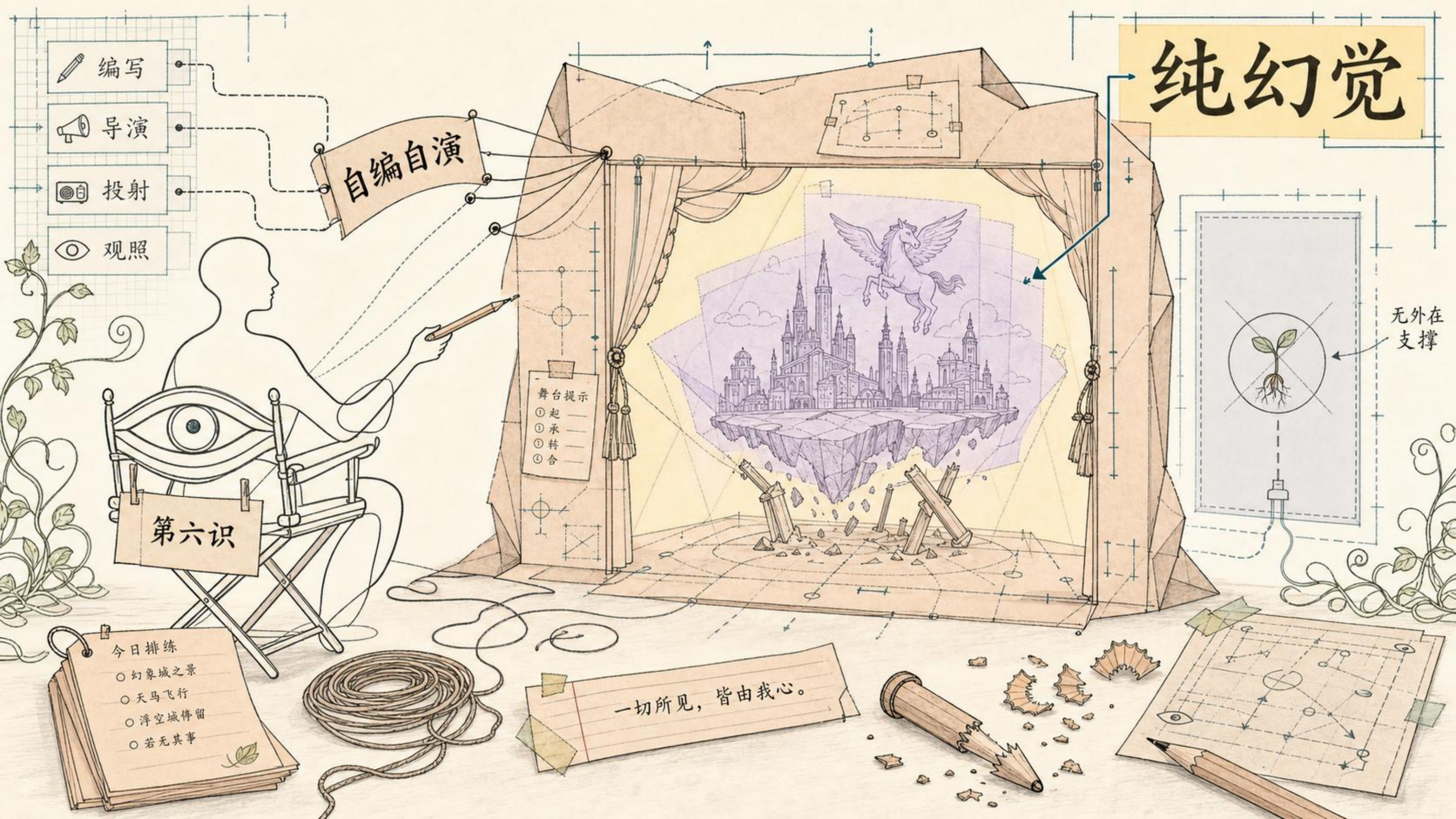
第六识

今日排练

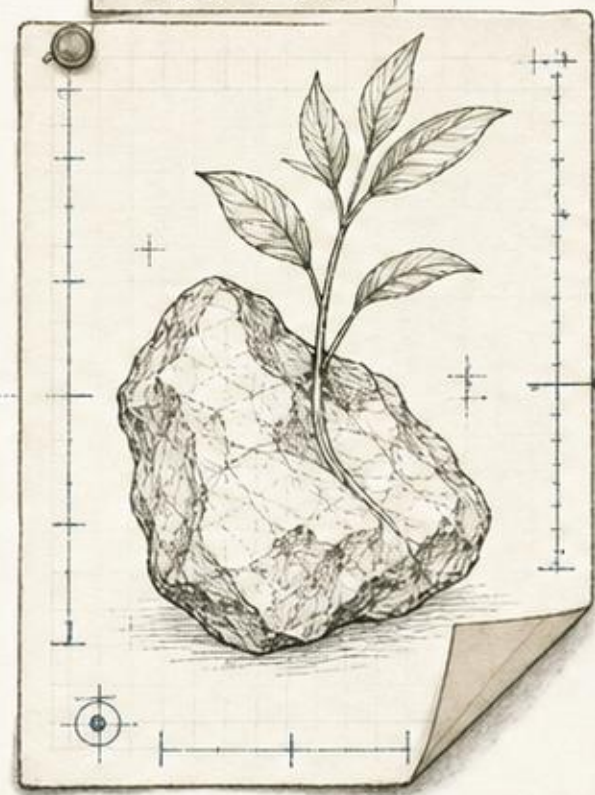
- 幻象城之景
- 天马飞行
- 浮空城停留
- 若无其事

一切所见，皆由我心。

无外在
支撑



真实本质:



01

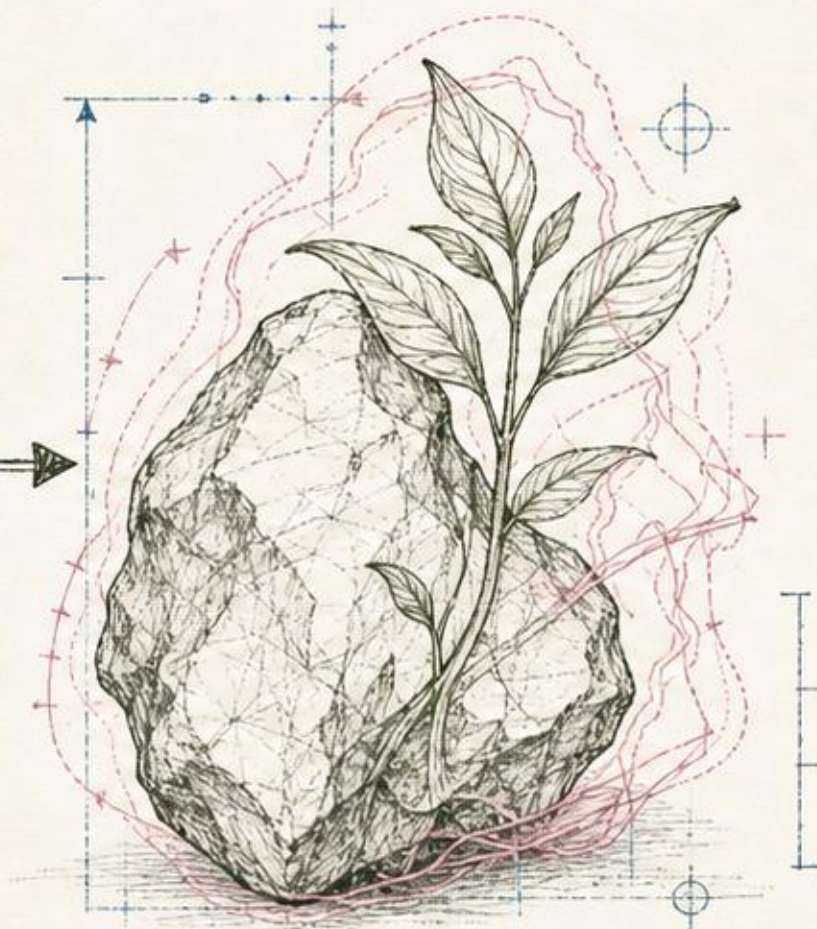
意识加工:



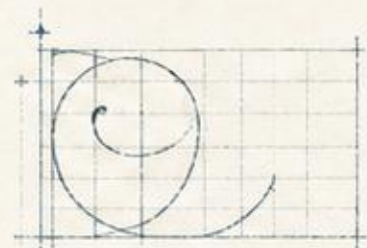
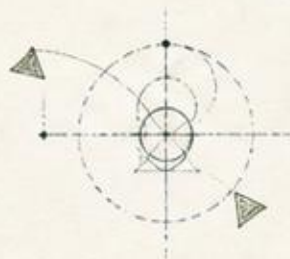
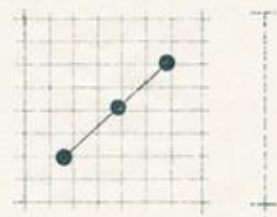
真相 + 加工

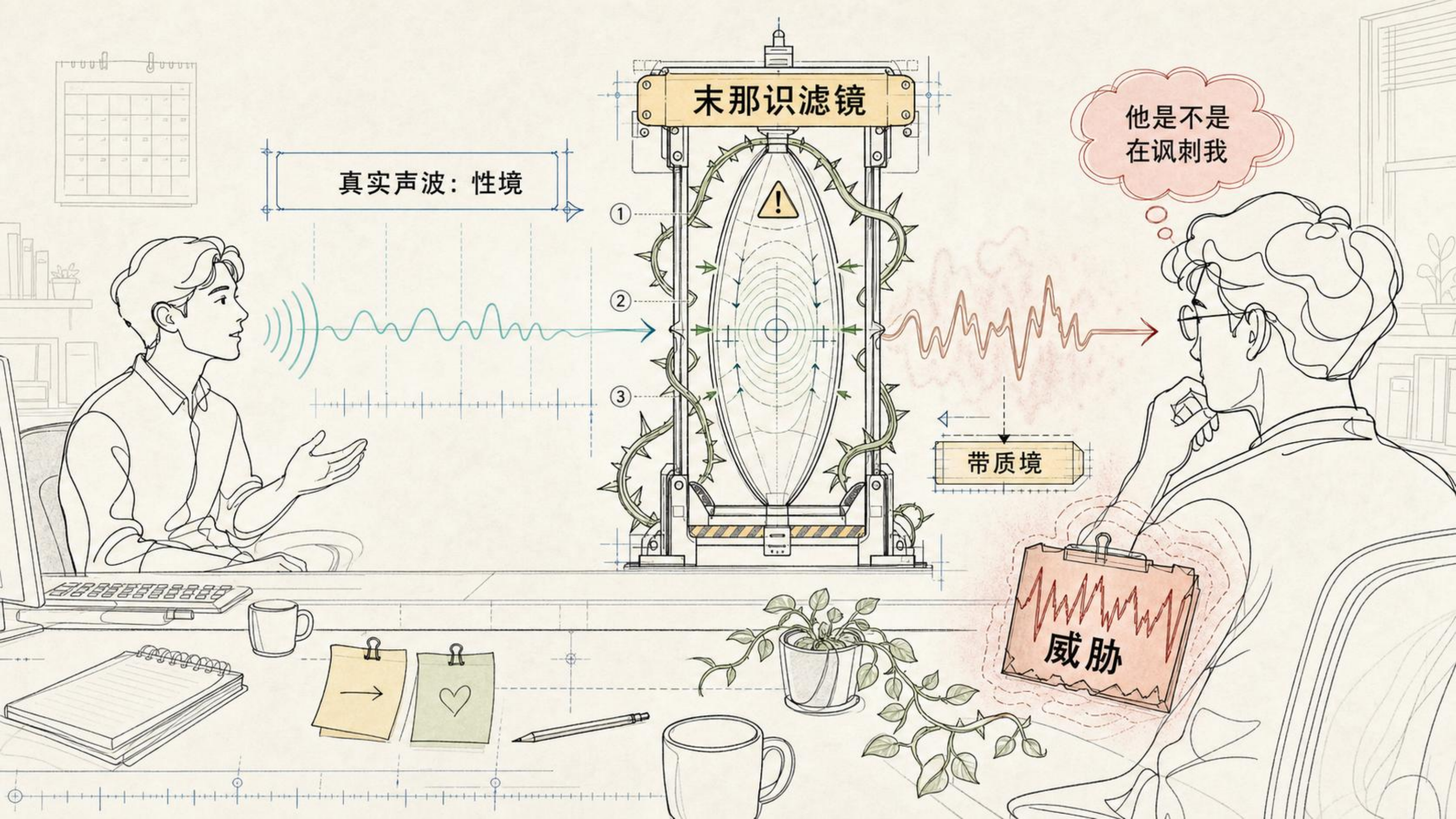
02

带质境:



合成品:





末那识滤镜

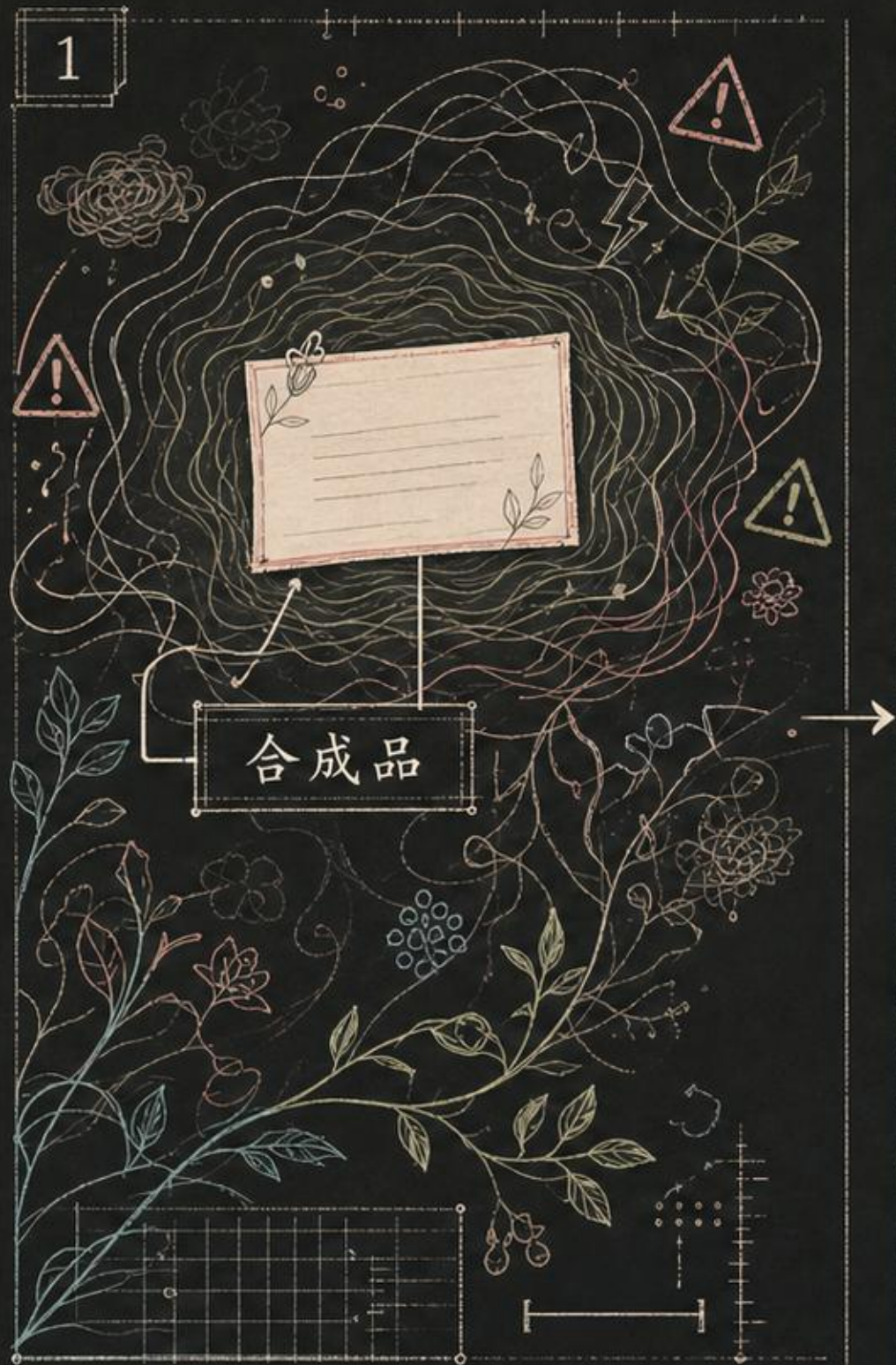
真实声波：性境

他是不是在讽刺我

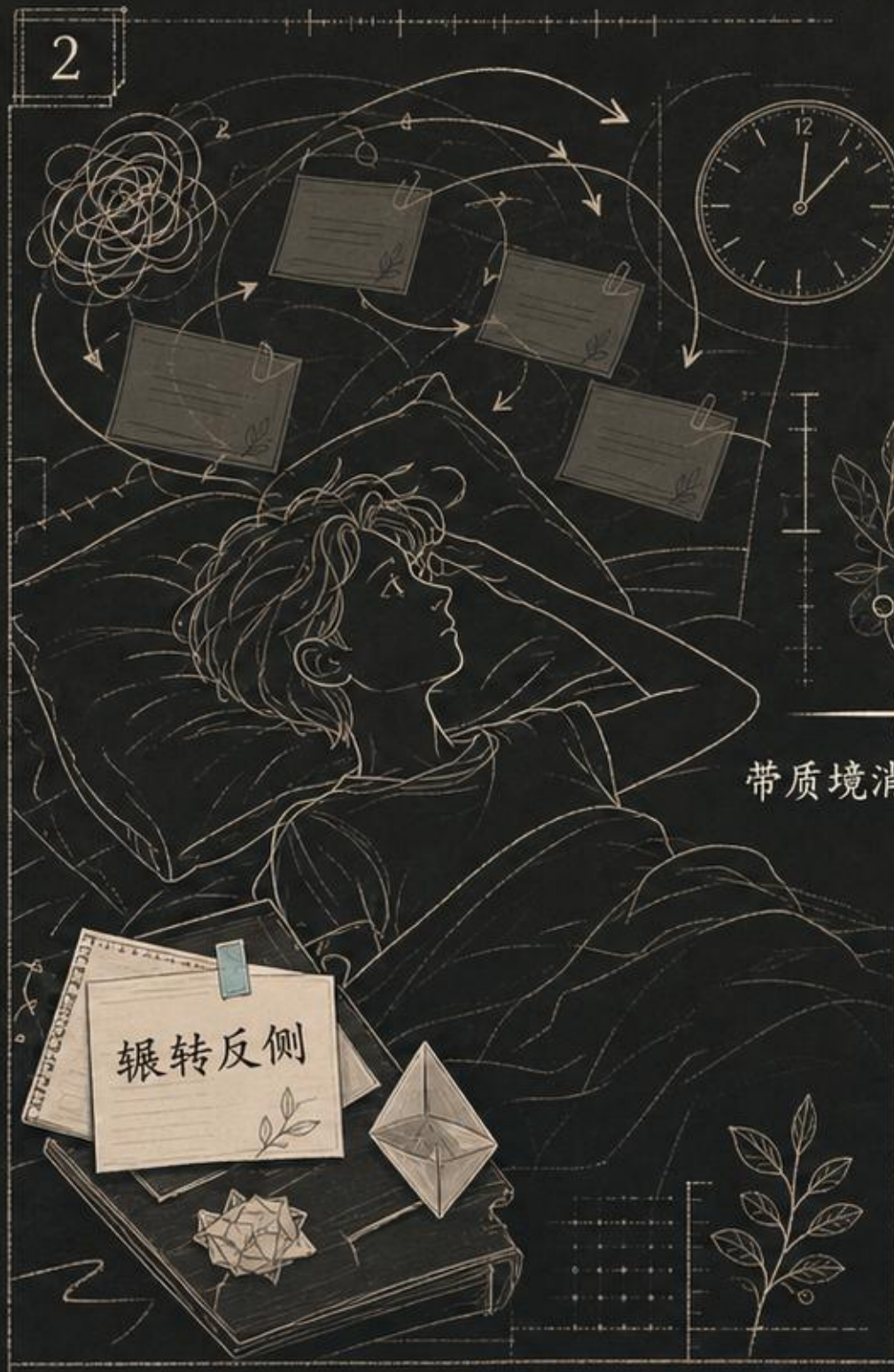
带质境

威胁

1



2

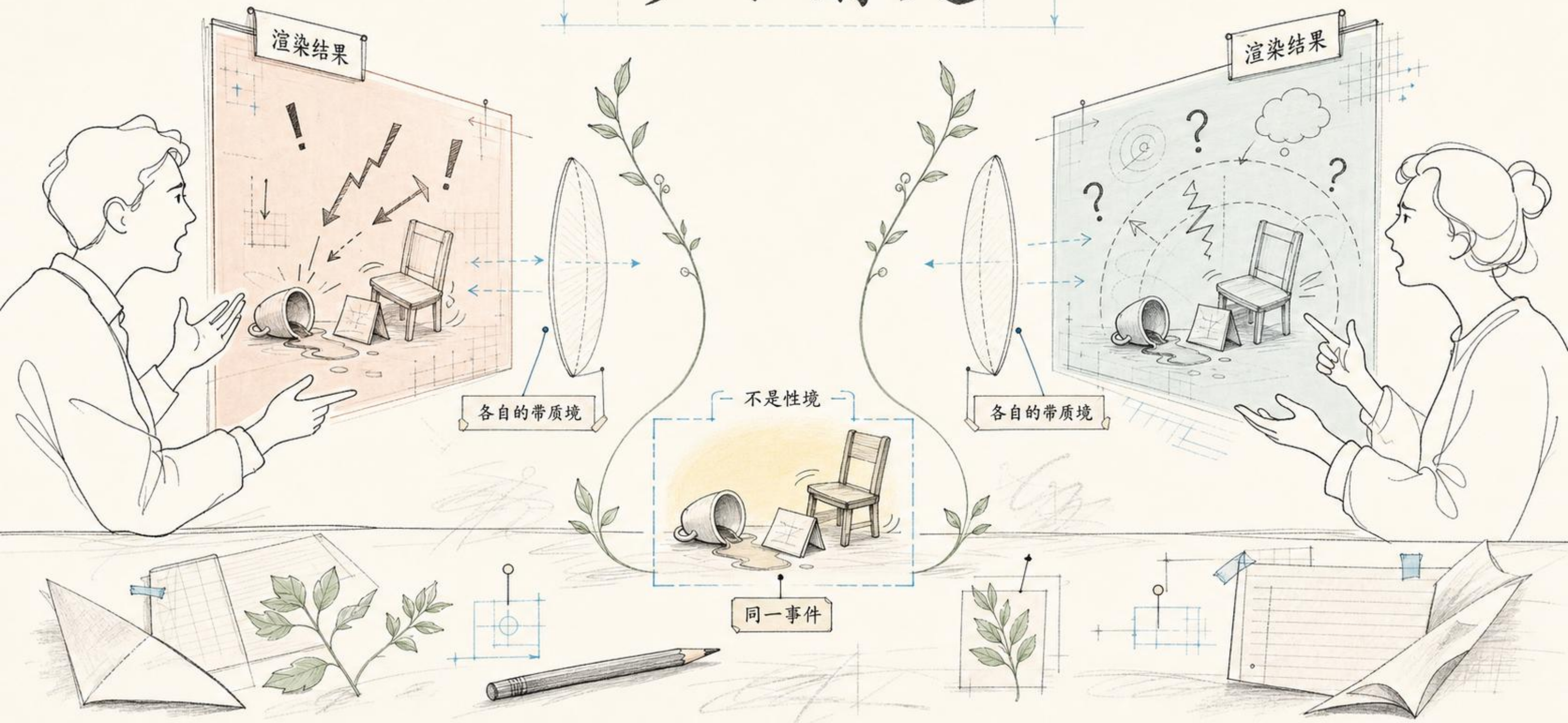


3

滤镜撤走



吵不清楚



客观输入

带质境

独影境

客观输入

处理感知

心内孤影

渲染引擎

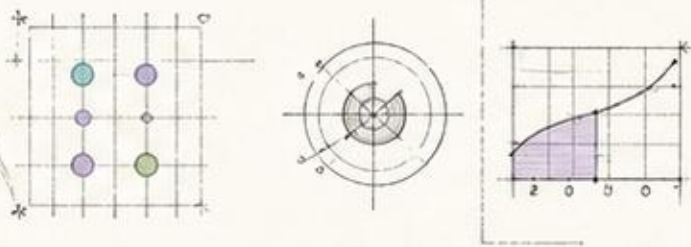
⚠ 不是性境

混合现实

今天也要
好好感受
生活呀。❤

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19

0 10 20 30 40 50



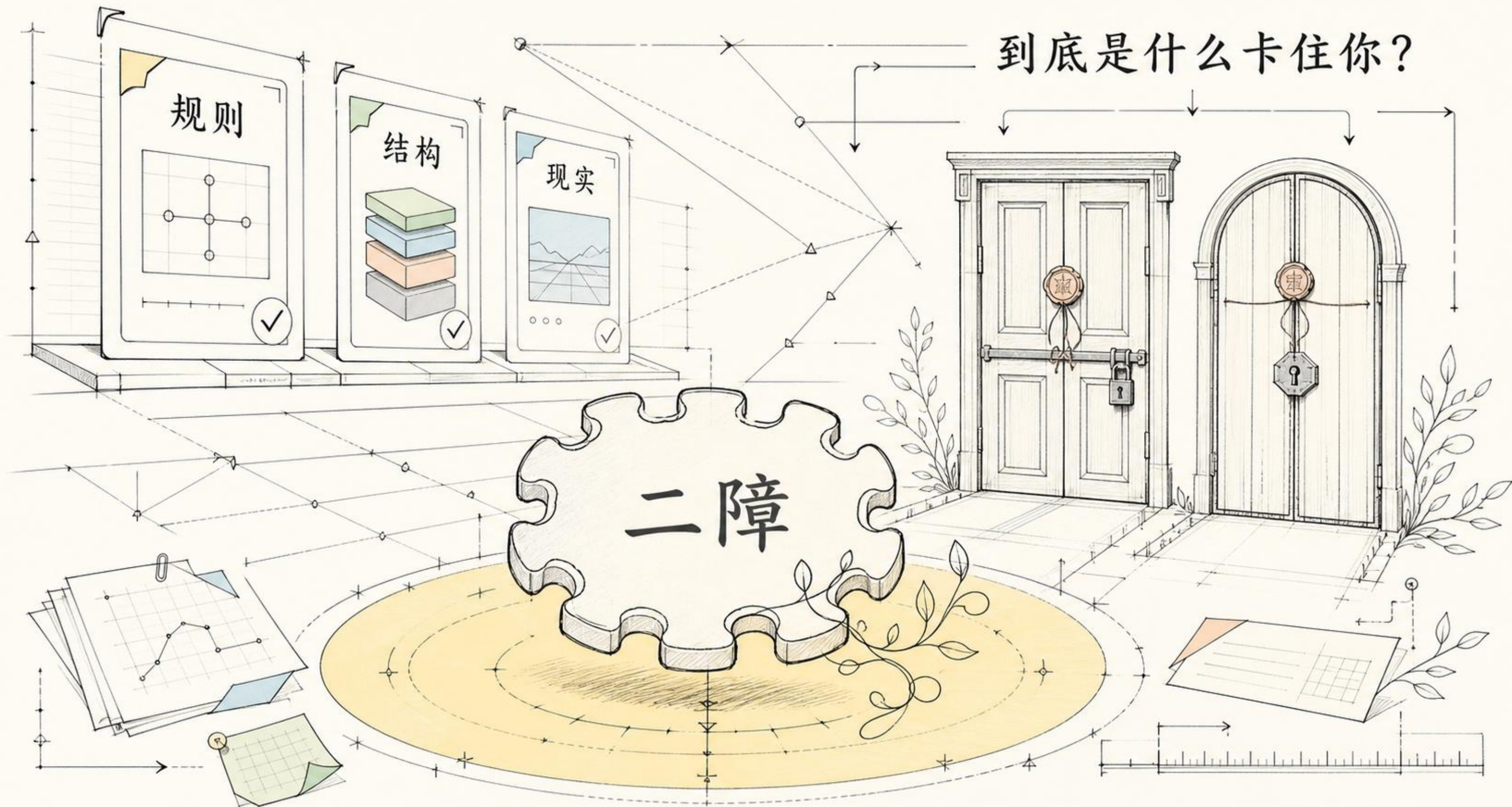
到底是什么卡住你？

规则

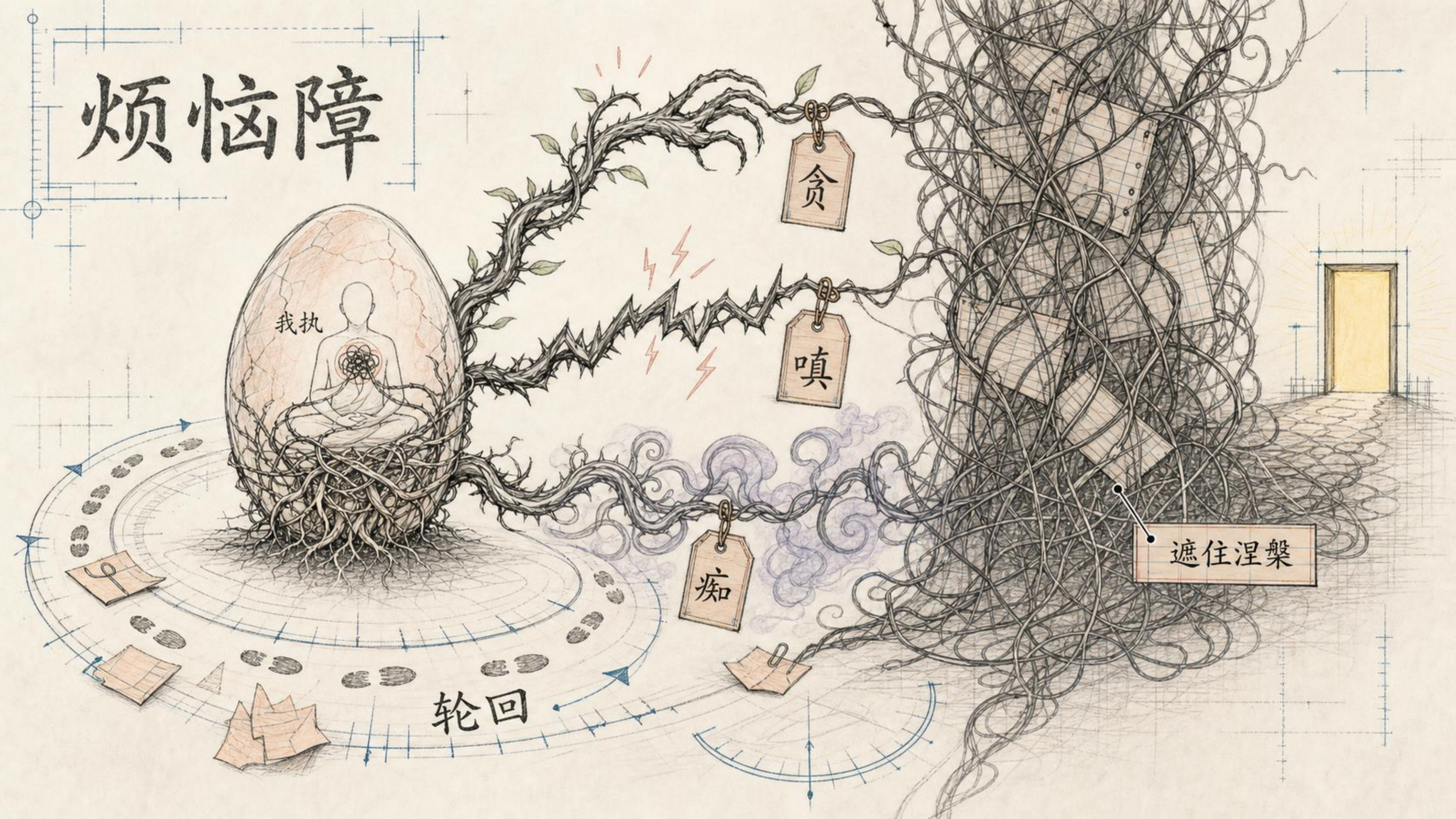
结构

现实

二障



烦恼障



软件层缺陷

⚠ 根因在内层逻辑

现象记录

- 反复崩溃
- 无法稳定
- 同一处出错

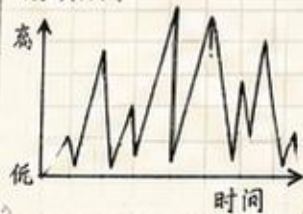
影响层级



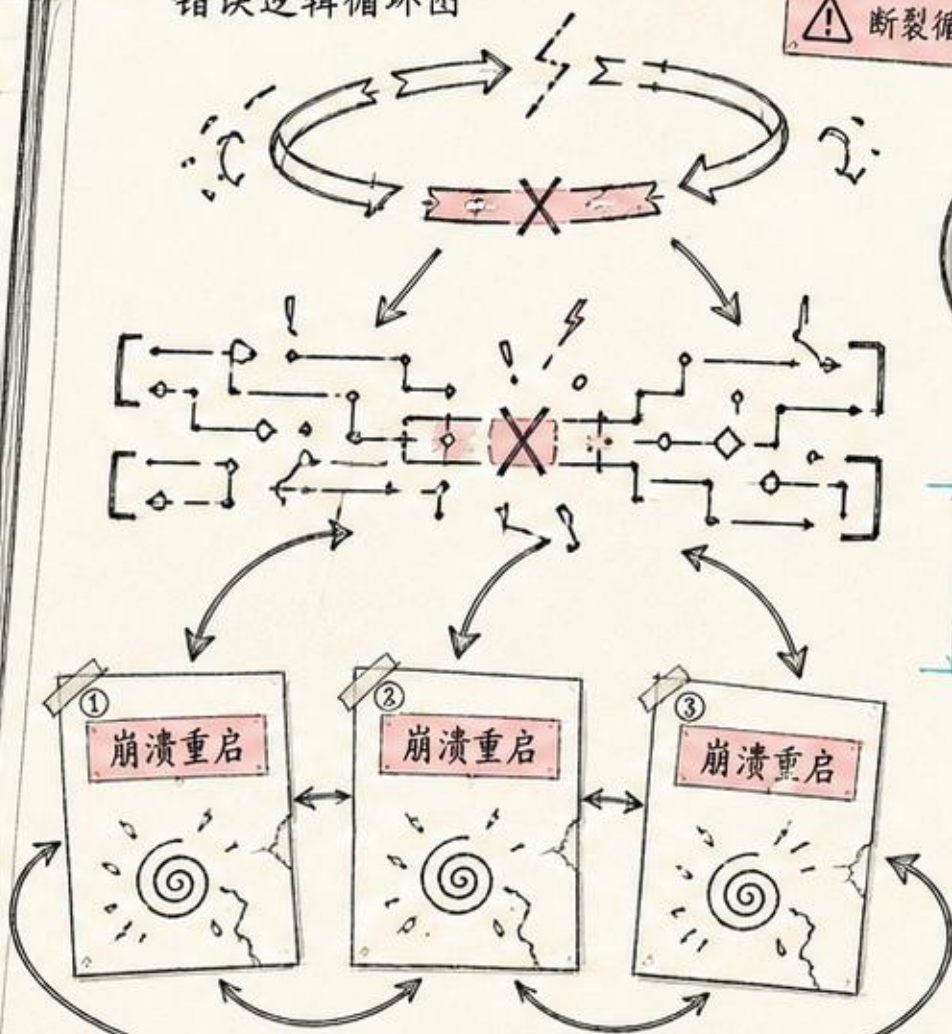
⚠ 警告

忽视内层逻辑
只重启不修正
问题不会消失

崩溃频率



错误逻辑循环图



诊断定位



代码逻辑写错

修正逻辑

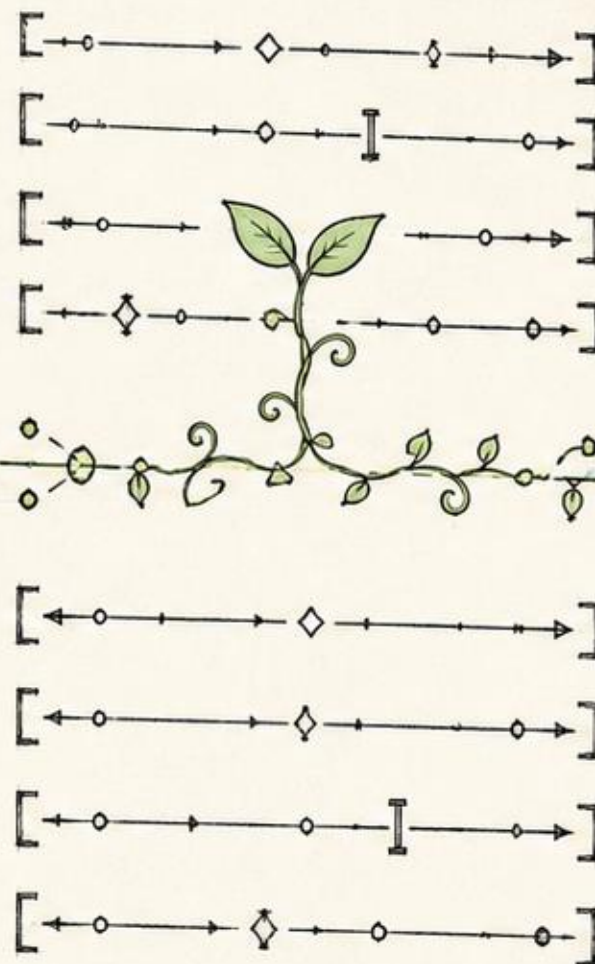
修复要点

- 找到根因
- 修正逻辑
- 验证闭环
- 观察稳定

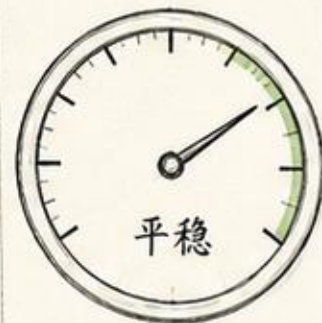
验证通过



稳定逻辑结构



系统状态



稳定运行

运行波形



持续成长

- 心性澄明
- 智慧显现
- 利他自利

剖面标记

①

②

③

④

系统分层结构 (由内而外)

逻辑层

→ 流程层

→ 功能层

→ 表现层

→ 环境层

图例说明

- 错误区域 (Red box)
- 修正区域 (Green box)
- 数据流向 (Dashed arrow)
- 修正点 (X mark)

今日修复记录

- ☒ 定位错误逻辑
- ☒ 修正并验证
- ☒ 系统稳定运行

所知障

来自法执

执著公式：

1. 见 = 真实
2. 名 = 本质
3. 惯性 = 确定
4. 推演 = 必然

模型等同于实在
边界等同于全部

世界客观实在

法则手册

固定不变

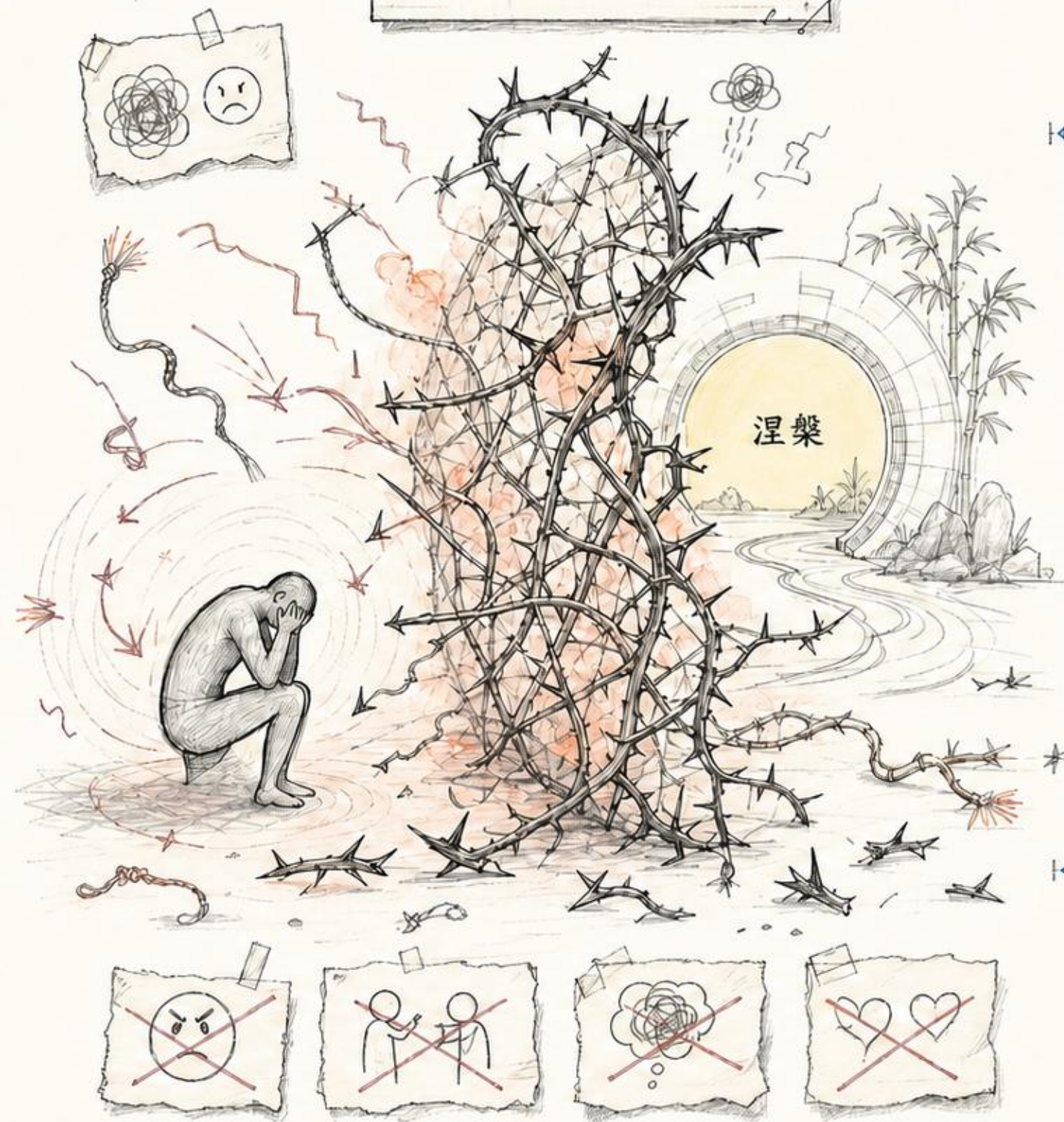
定律与规则

- ☒ 时间线性流动
- ☒ 因果单向成立
- ☒ 事物有固定属性
- ☒ 空间三维不变
- ☒ 自我与他者分明

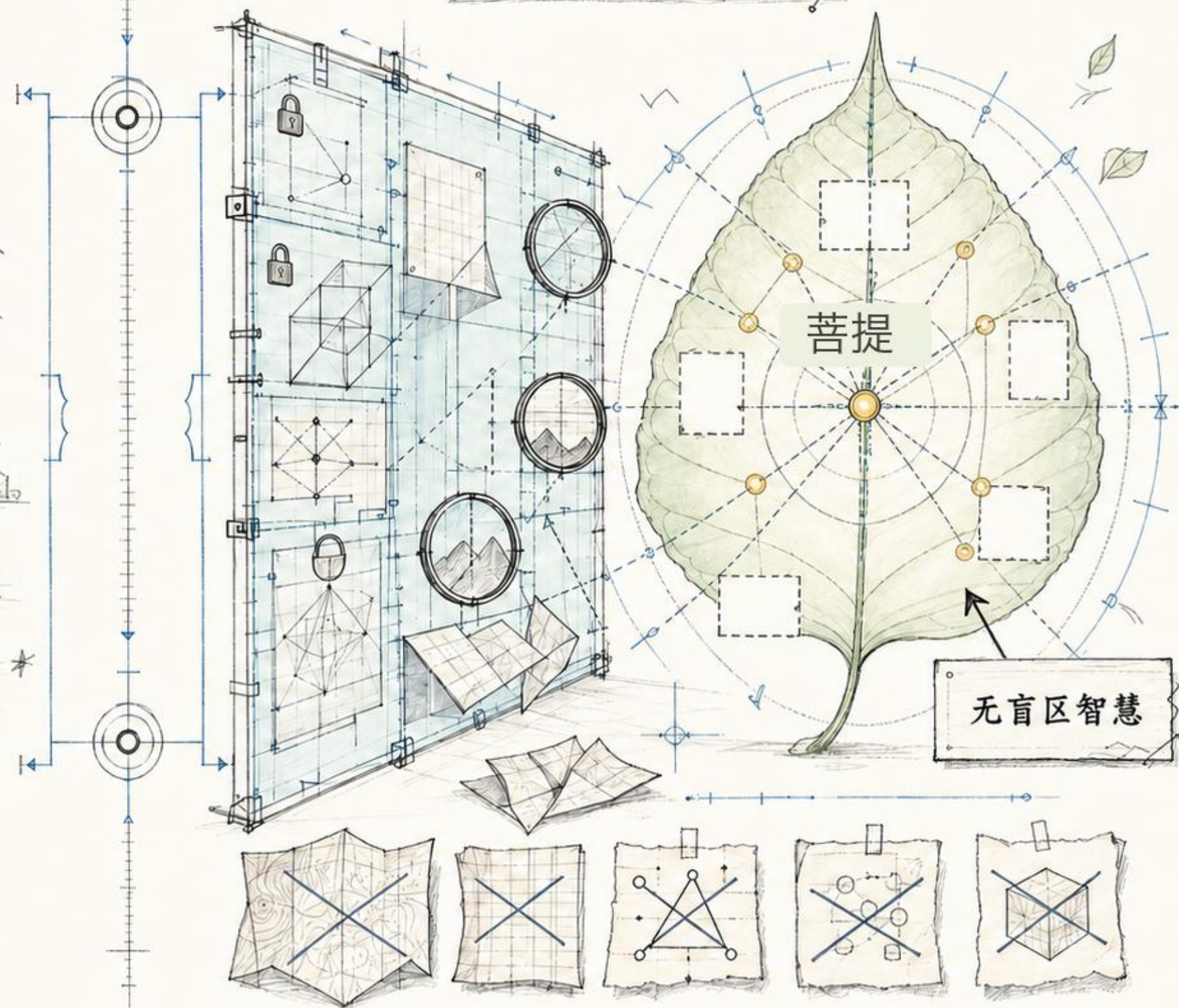
偏离即错误
变化即异常

更深更隐蔽

烦恼障：痛苦



所知障：无知



仍有框架

固化认知框架

心态平和

习惯性假设

我以为就是事实

应该如此才是正确

只有一种合理答案

经验优先
证据次之

安全区内才可接受

熟悉即合理

不苦了

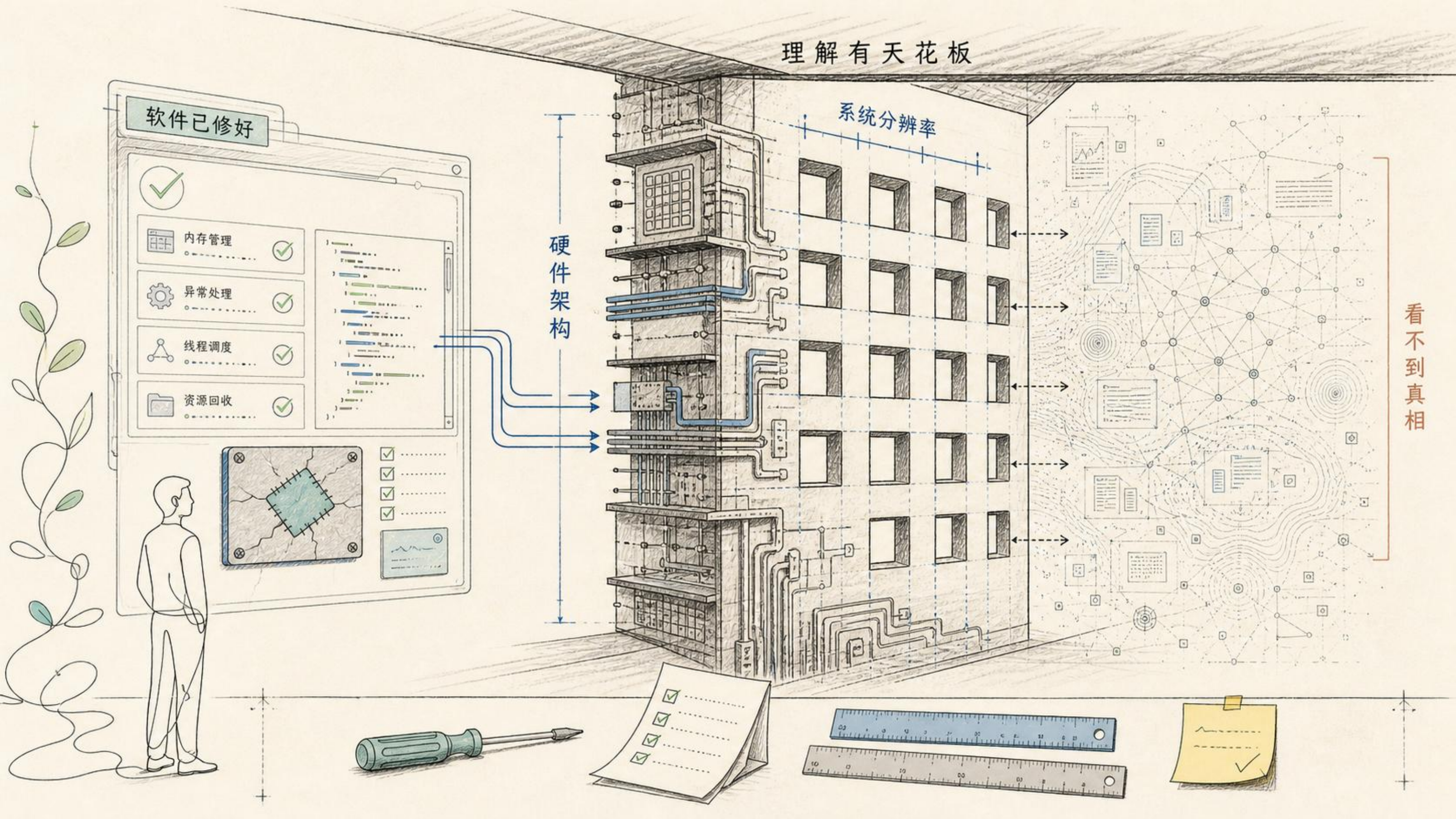
不被情绪绑架

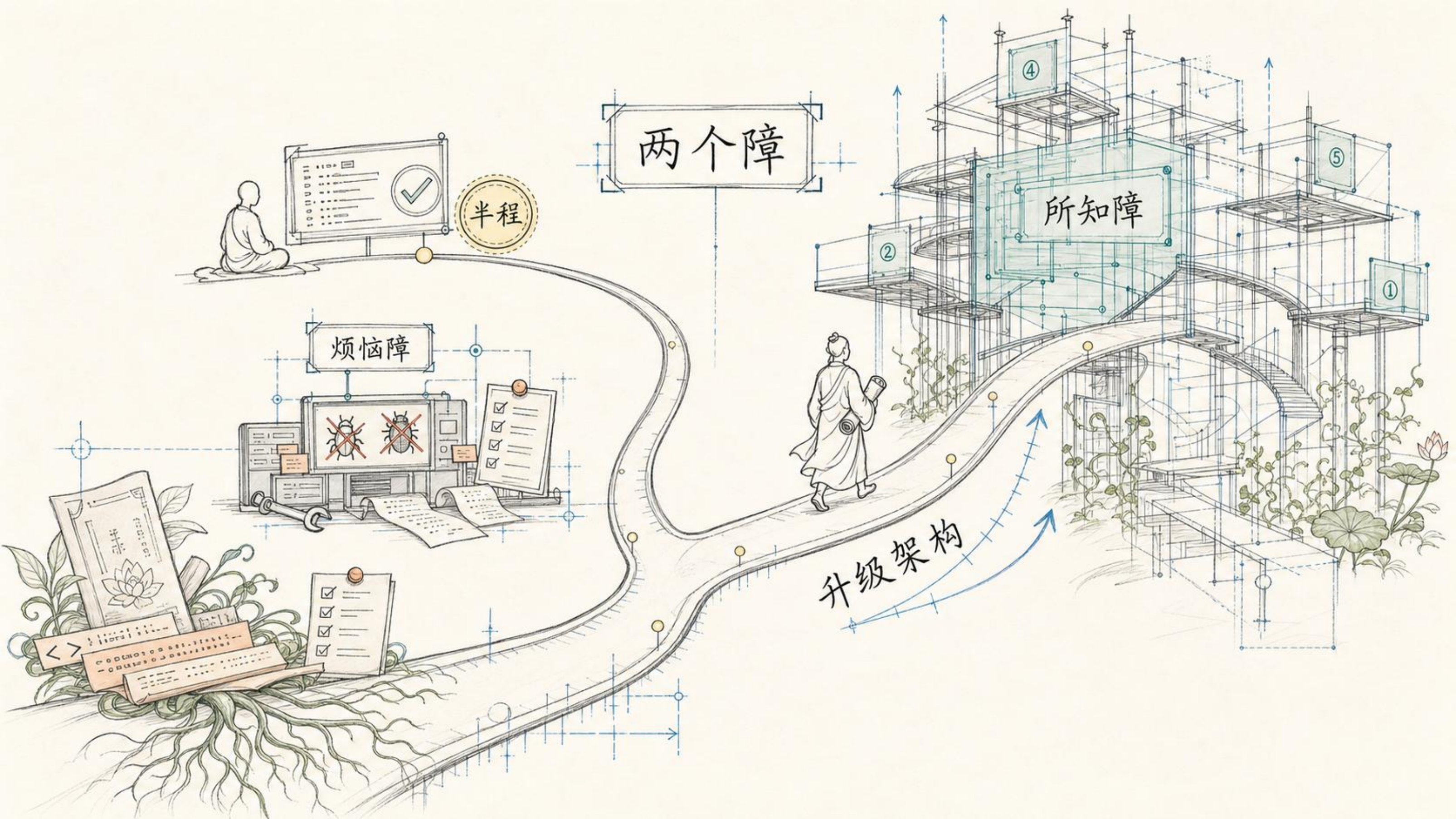
观察笔记

- 现象 ≠ 全部
- 视角 ≠ 全貌
- 结论 ≠ 真理

理解有天花板

看不到真相





两条战线

不苦

本来面目

对治烦恼

对治无知



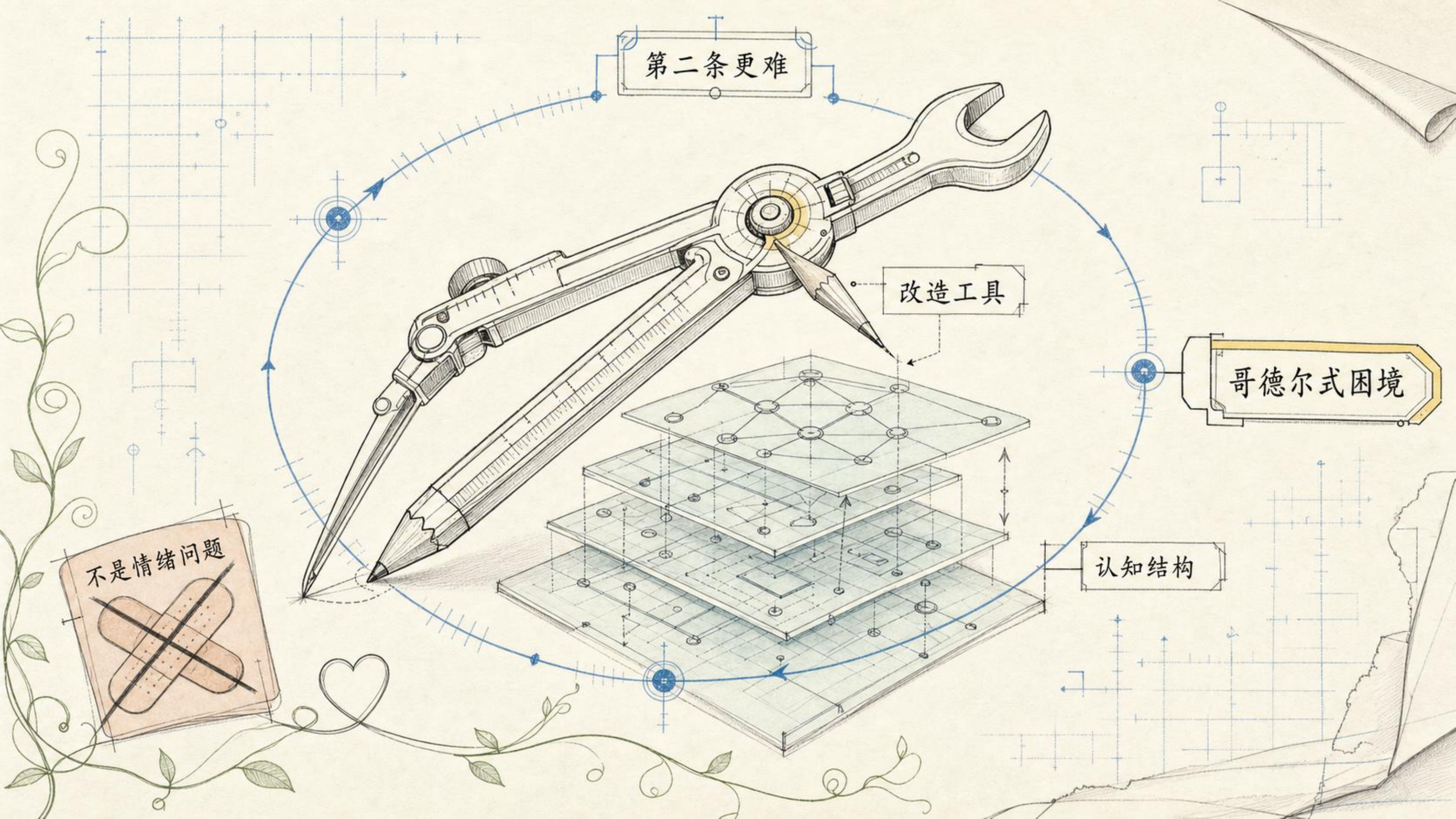
第二条更难

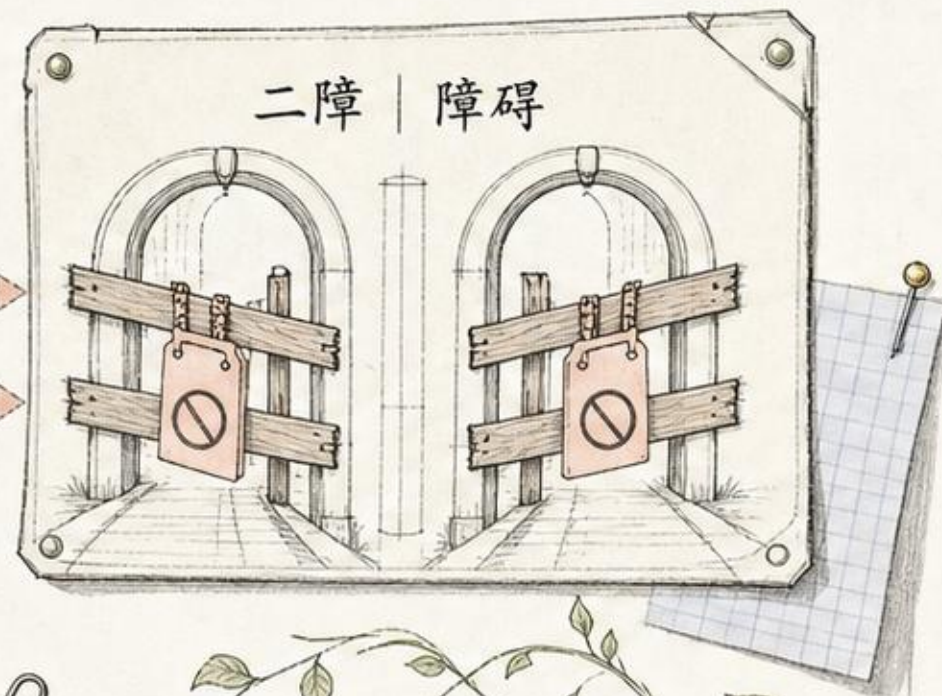
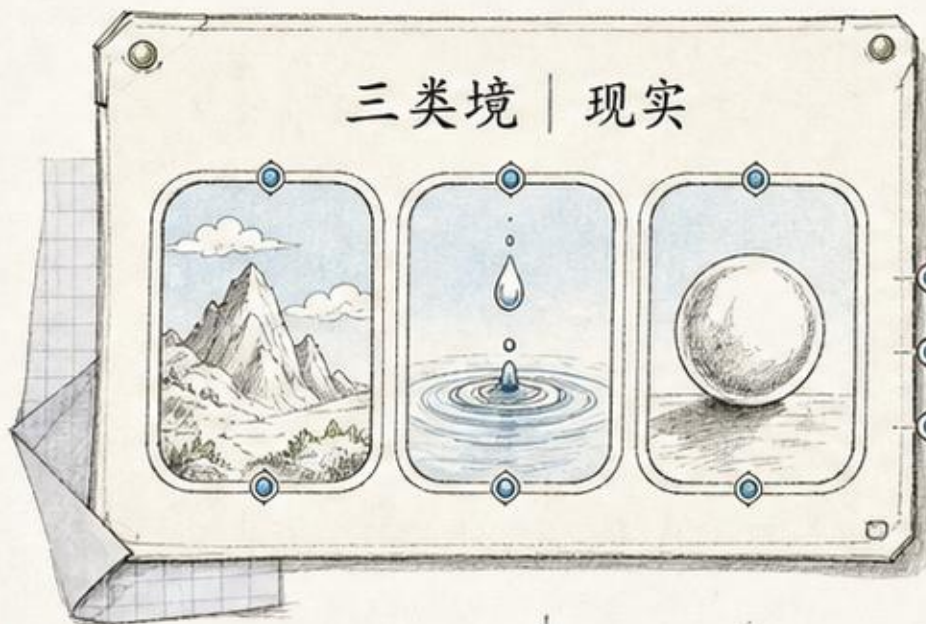
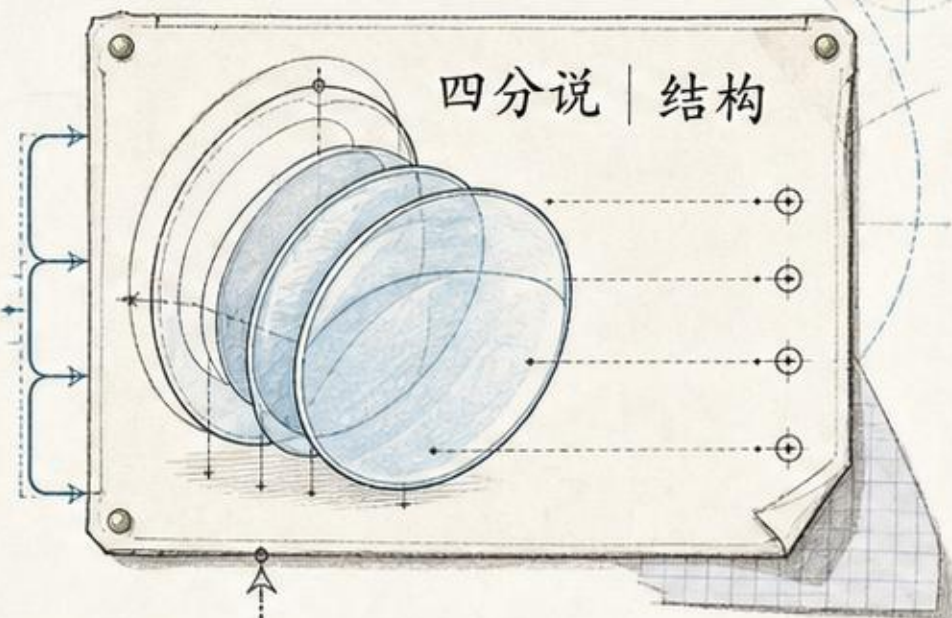
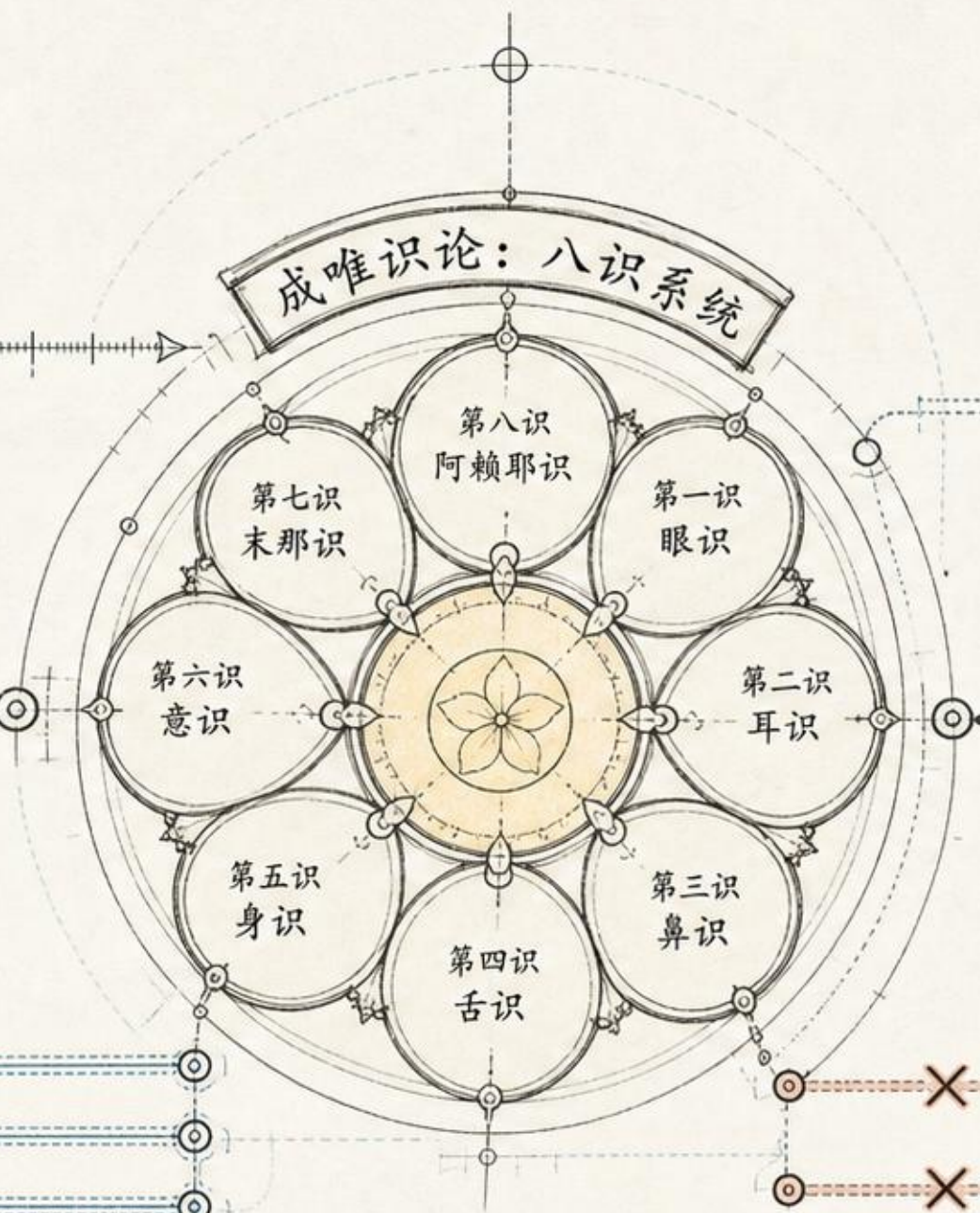
改造工具

哥德尔式困境

认知结构

不是情绪问题





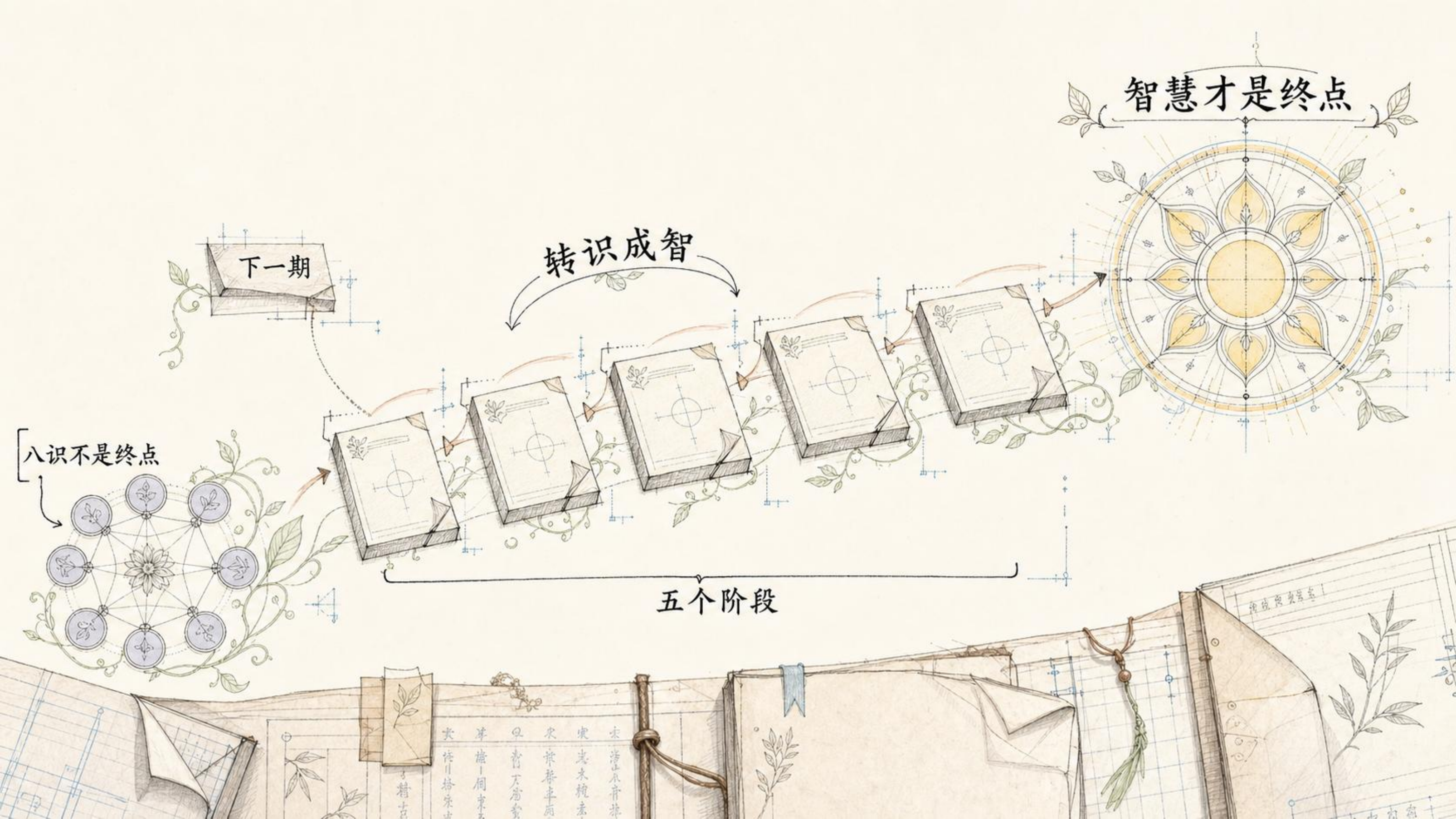
智慧才是终点

转识成智

下一期

八识不是终点

五个阶段



你被哪一障卡住？

烦恼障

所知障

更精致的所知障

我是王利杰，
我们下期见

