

老和尚早就放下了

你为什么还没放下？

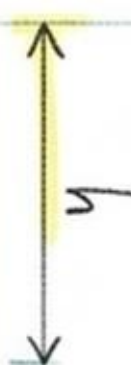
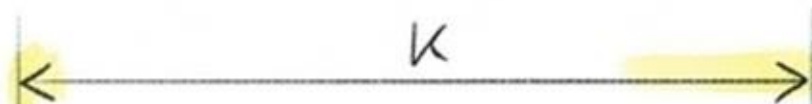






你为什么
还没放下？

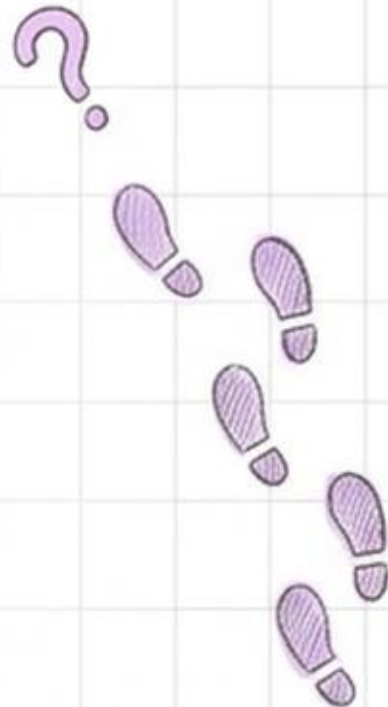
执念



我早就把
她放下了。

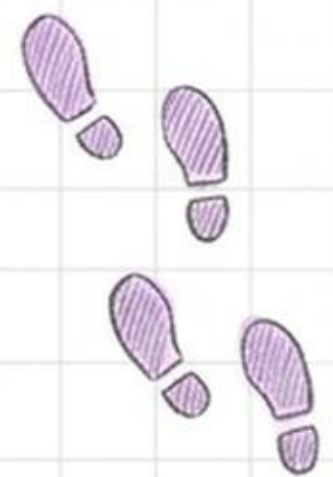
放下

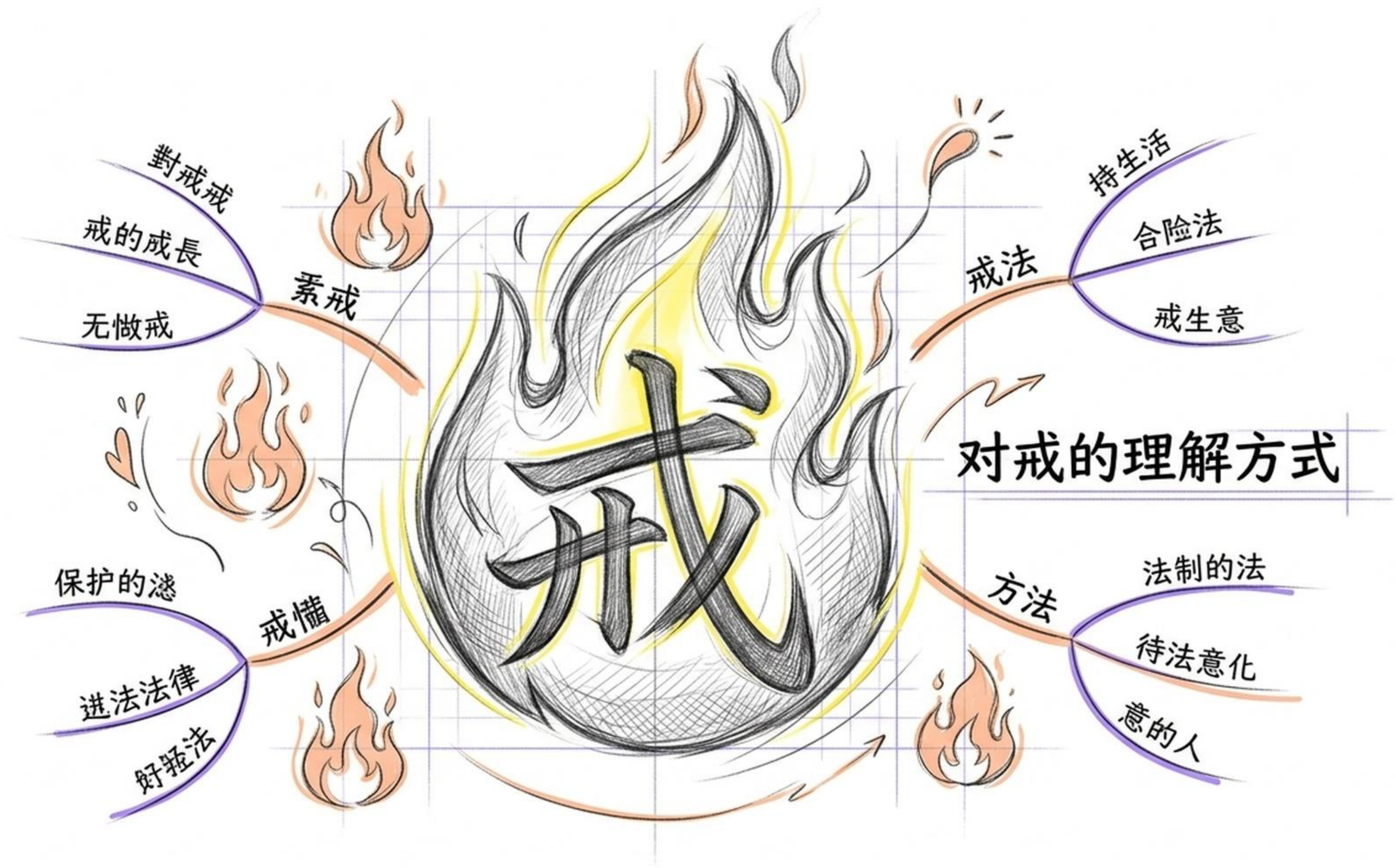
un 6°

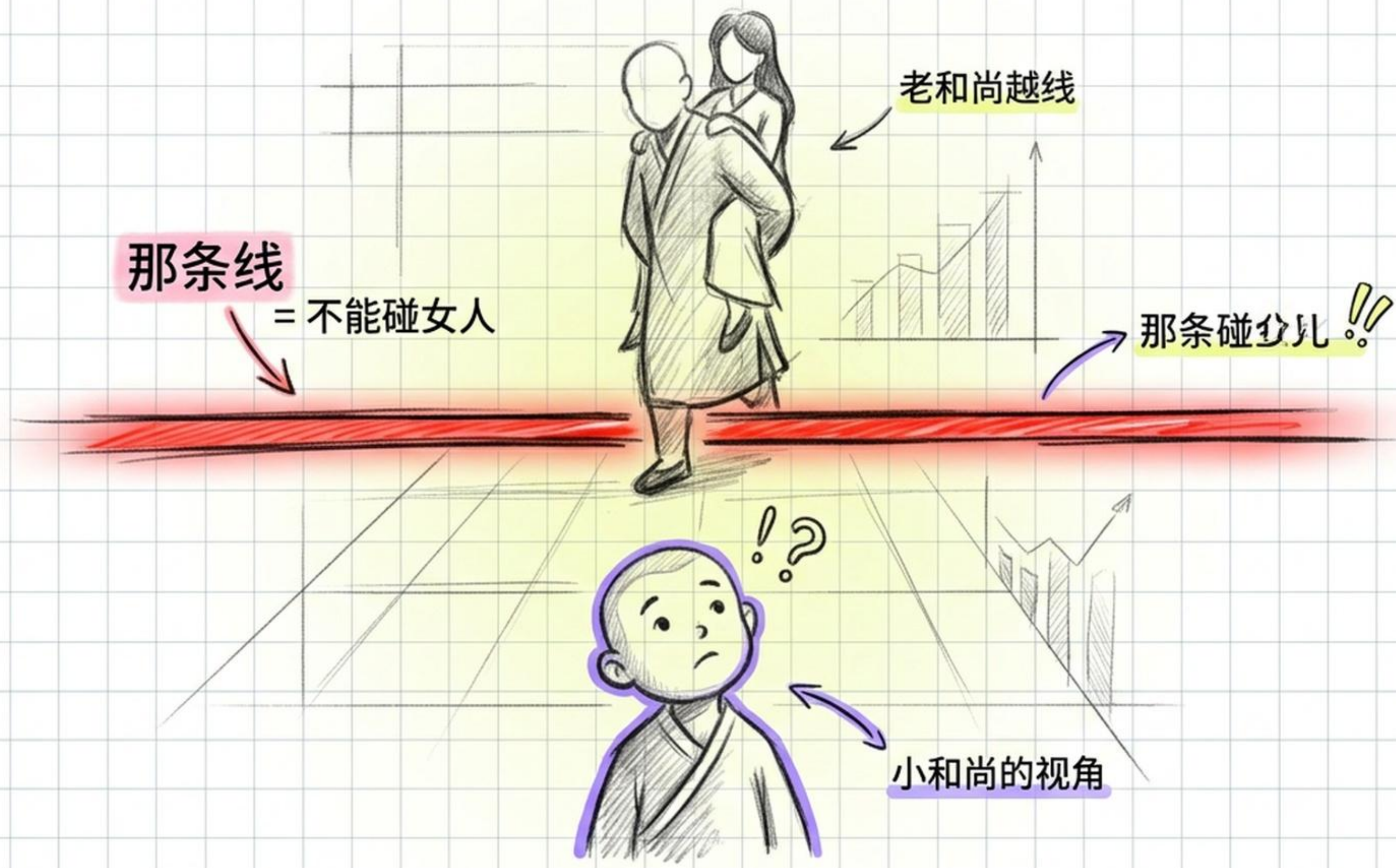


王利杰

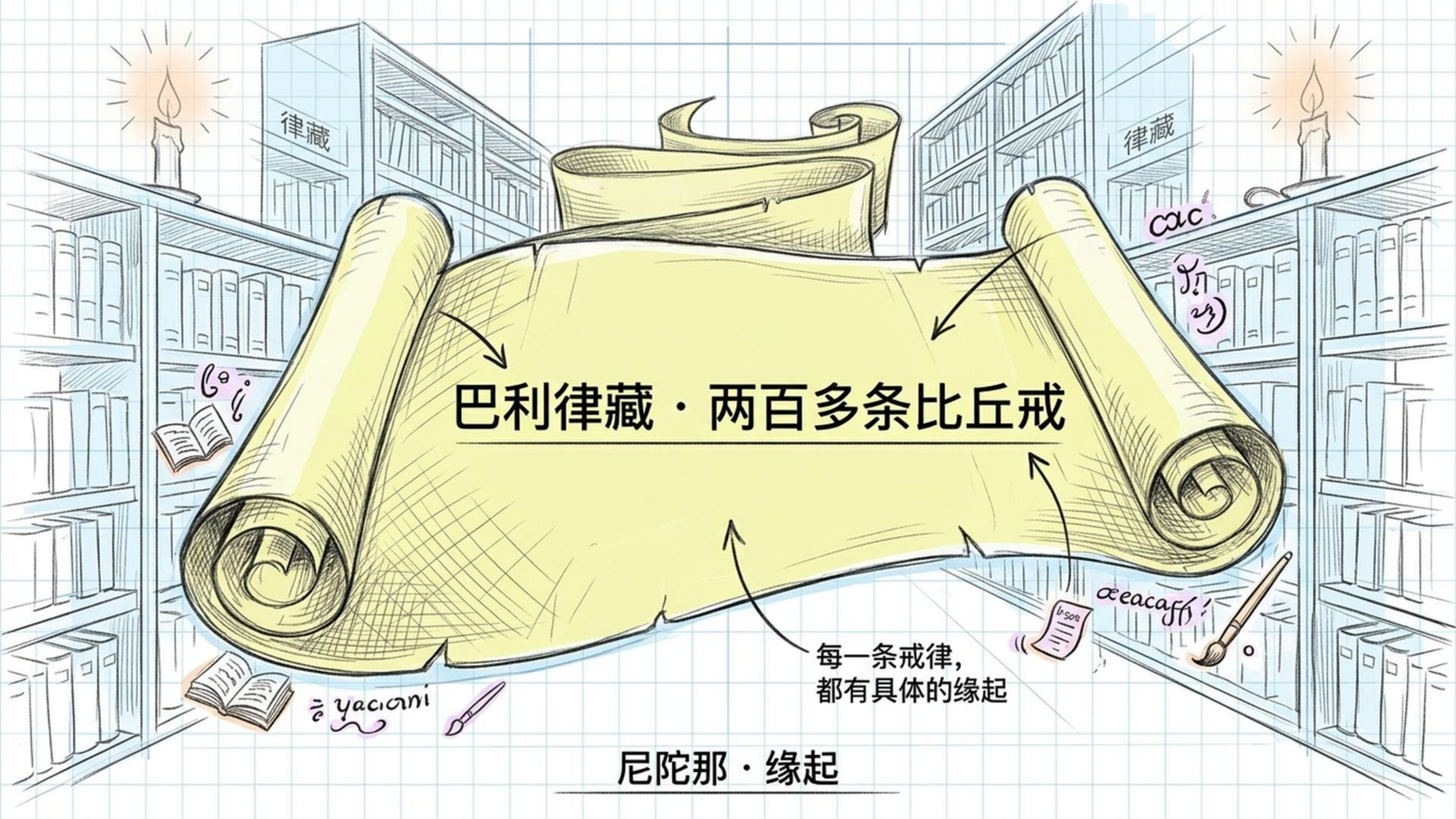
今天我想从另一个方向进入这个故事







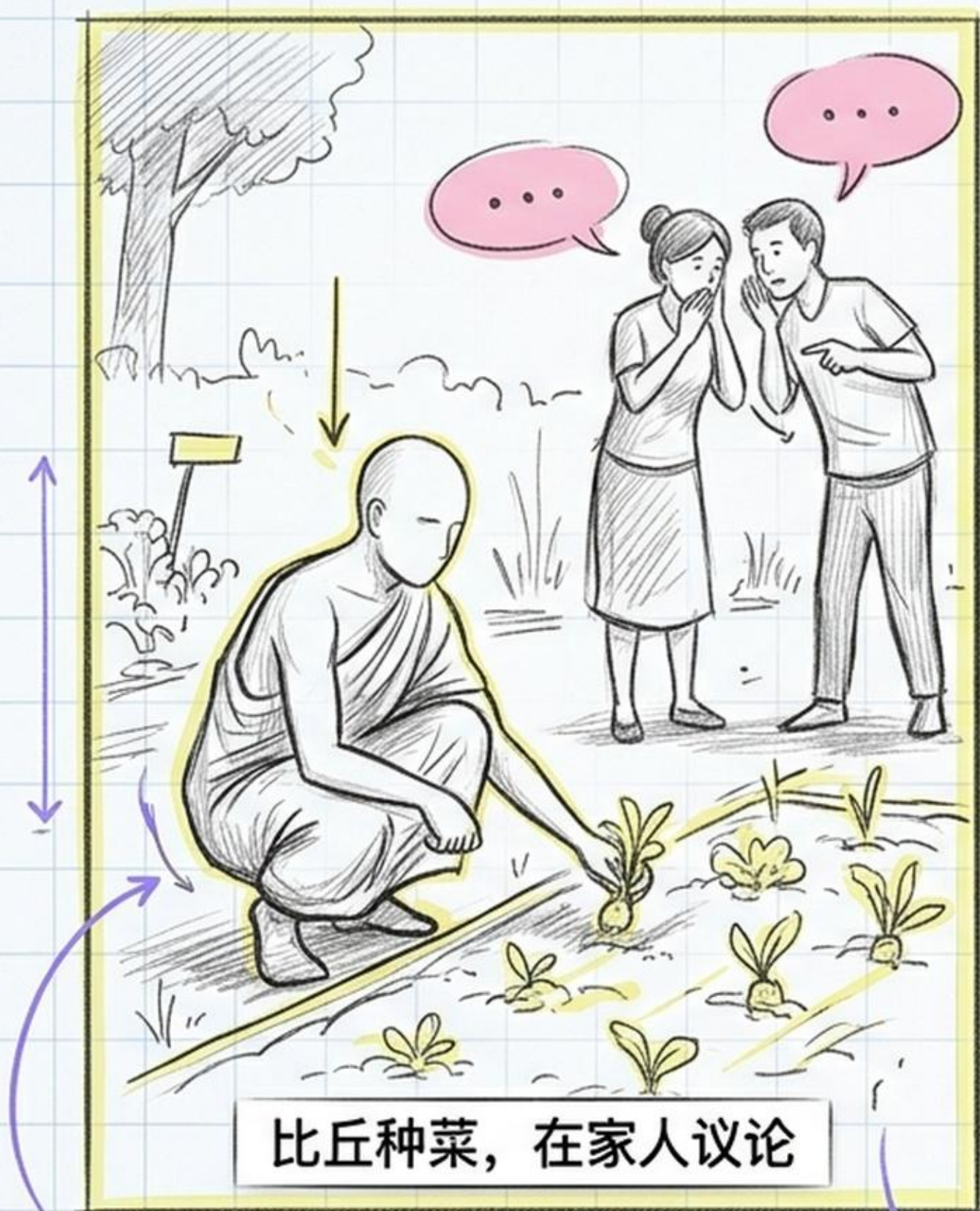
对戒律的理解，从根子上出了问题



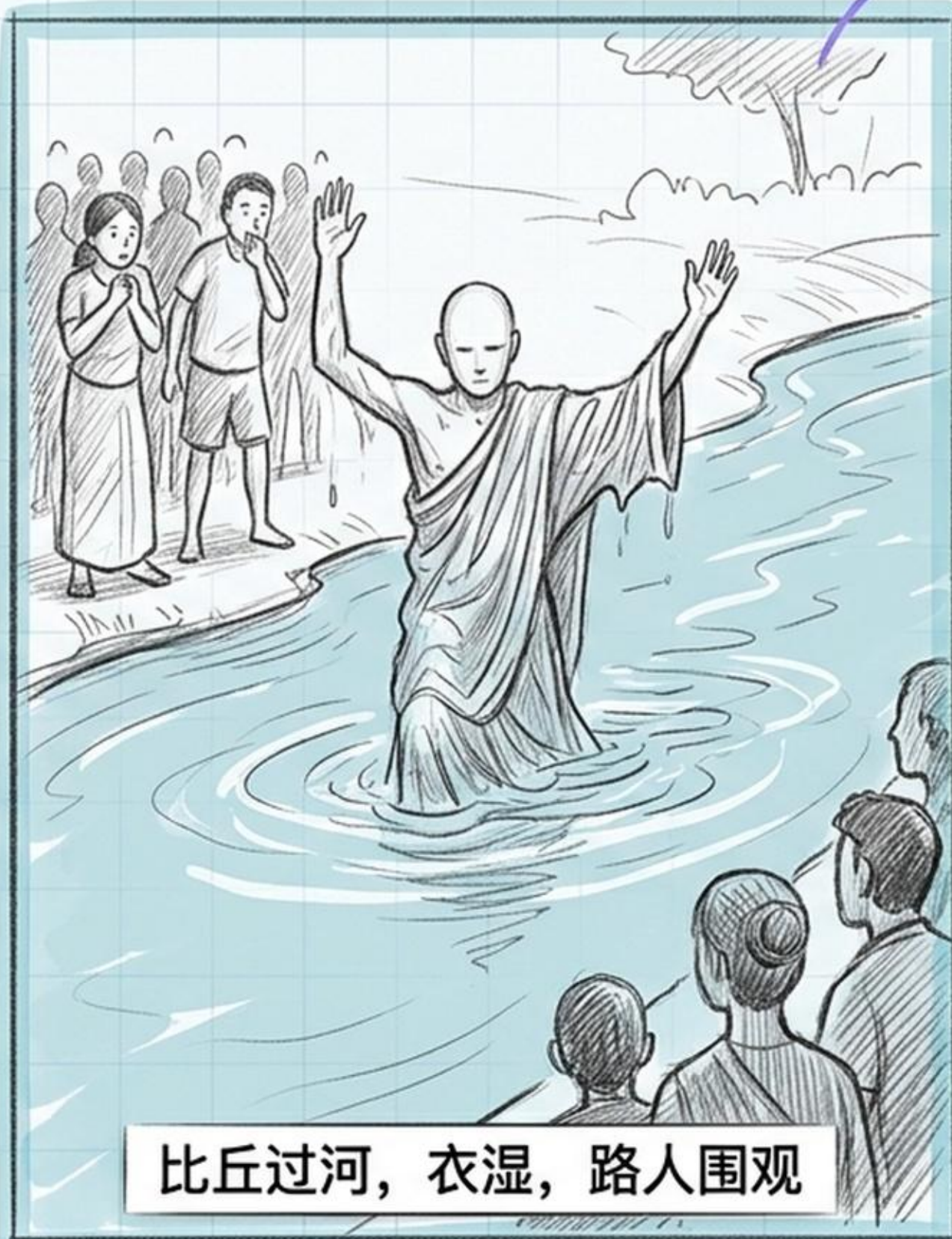
巴利律藏 · 两百多条比丘戒

每一条戒律，
都有具体的缘起

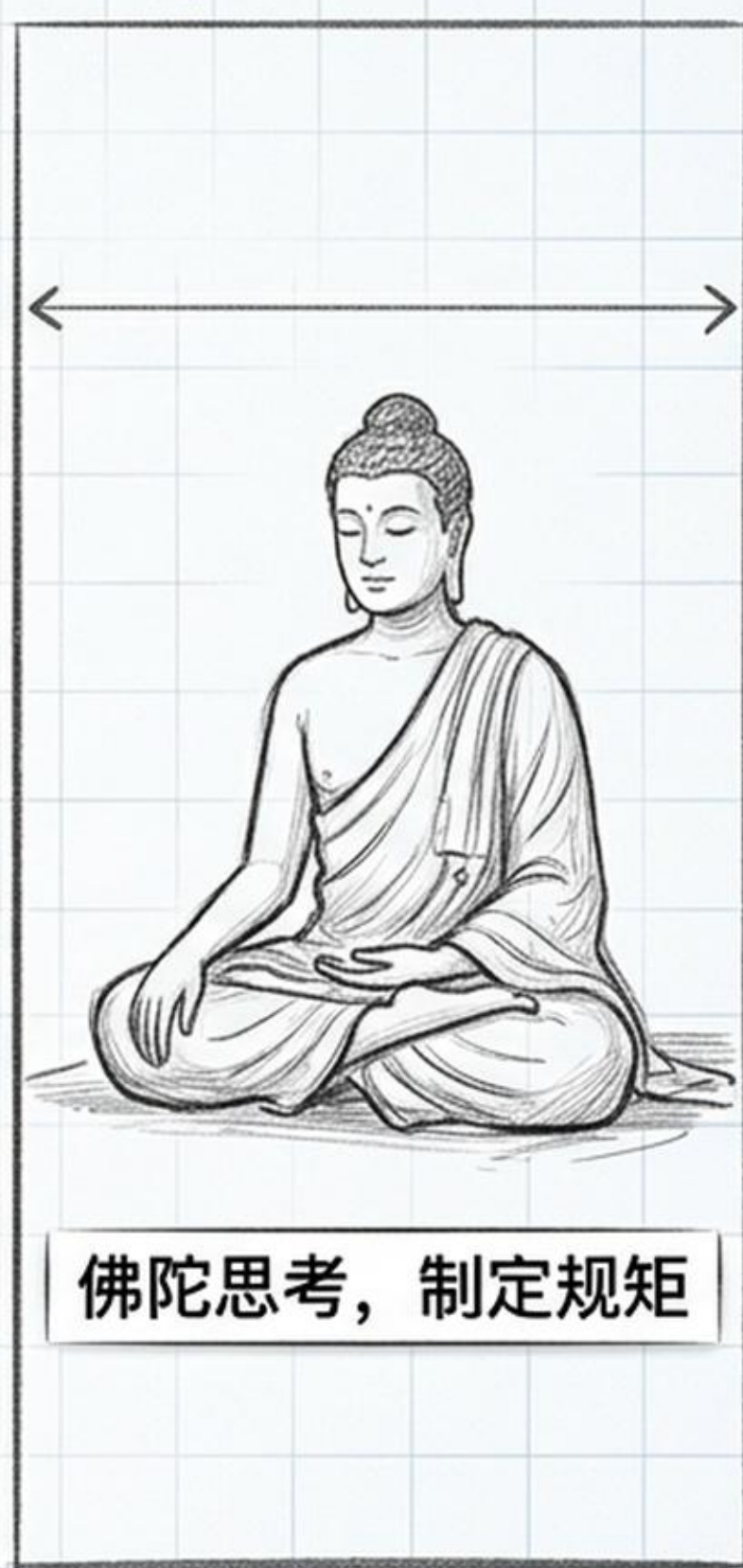
尼陀那 · 缘起



比丘种菜，在家人议论



比丘过河，衣湿，路人围观



佛陀思考，制定规矩

每条戒律，都有具体的缘起故事

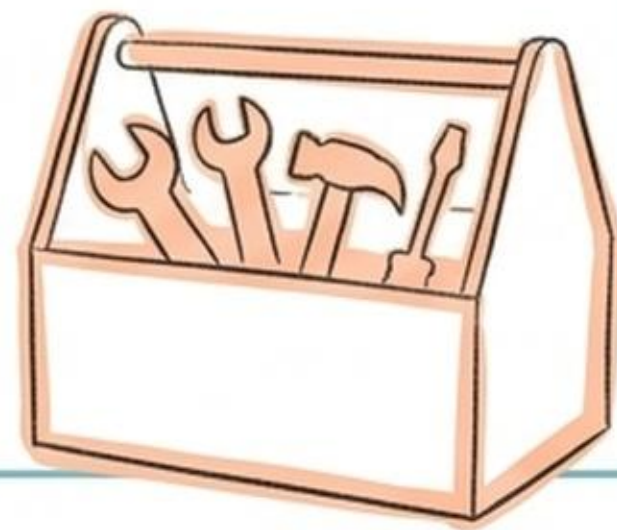
功能导向的规则体系

对修行有帮助

对僧团运转有益

对社会关系有利

不是神圣意志，是实践智慧

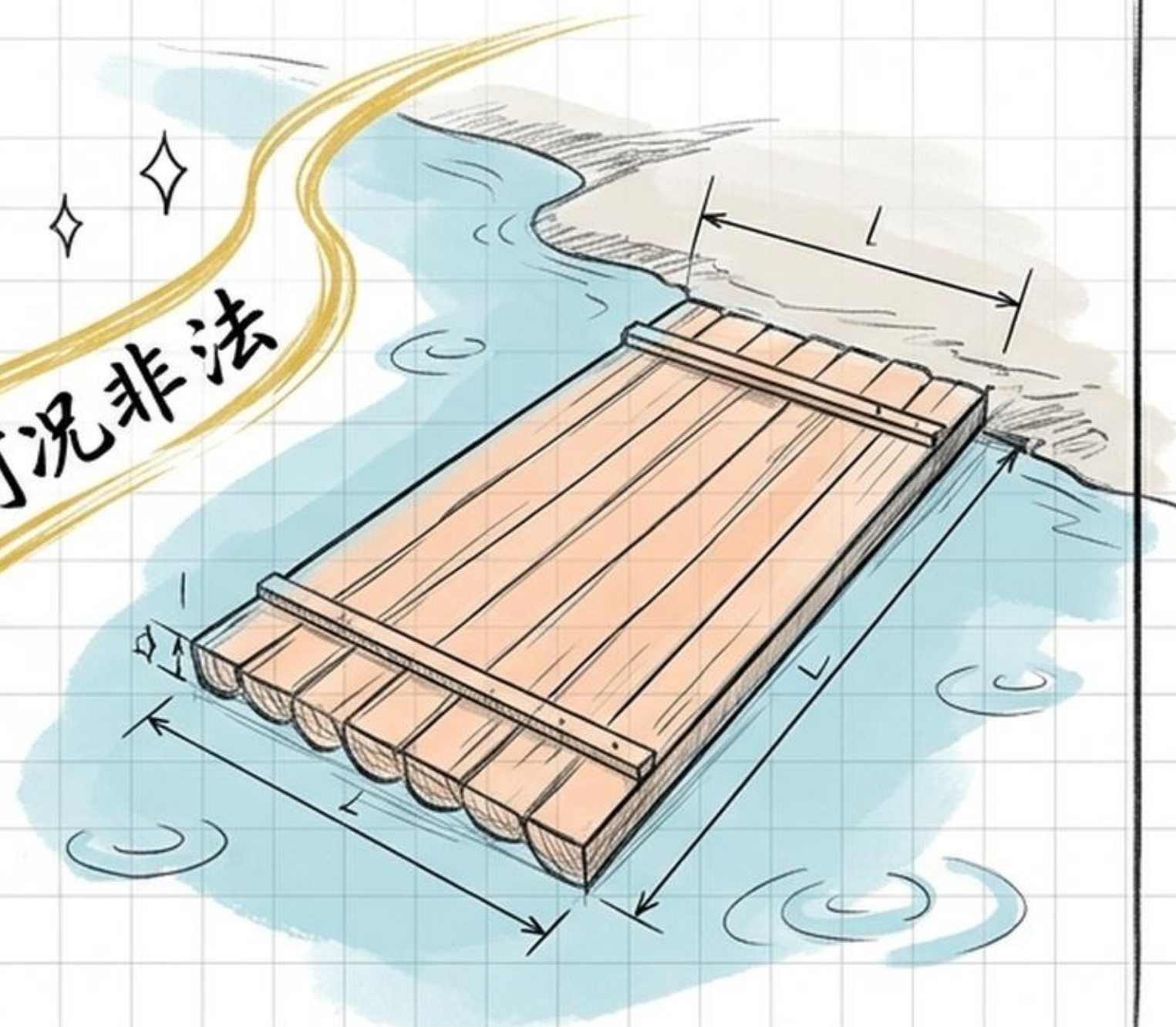


小小戒，可以废除



小小戒，可以废除

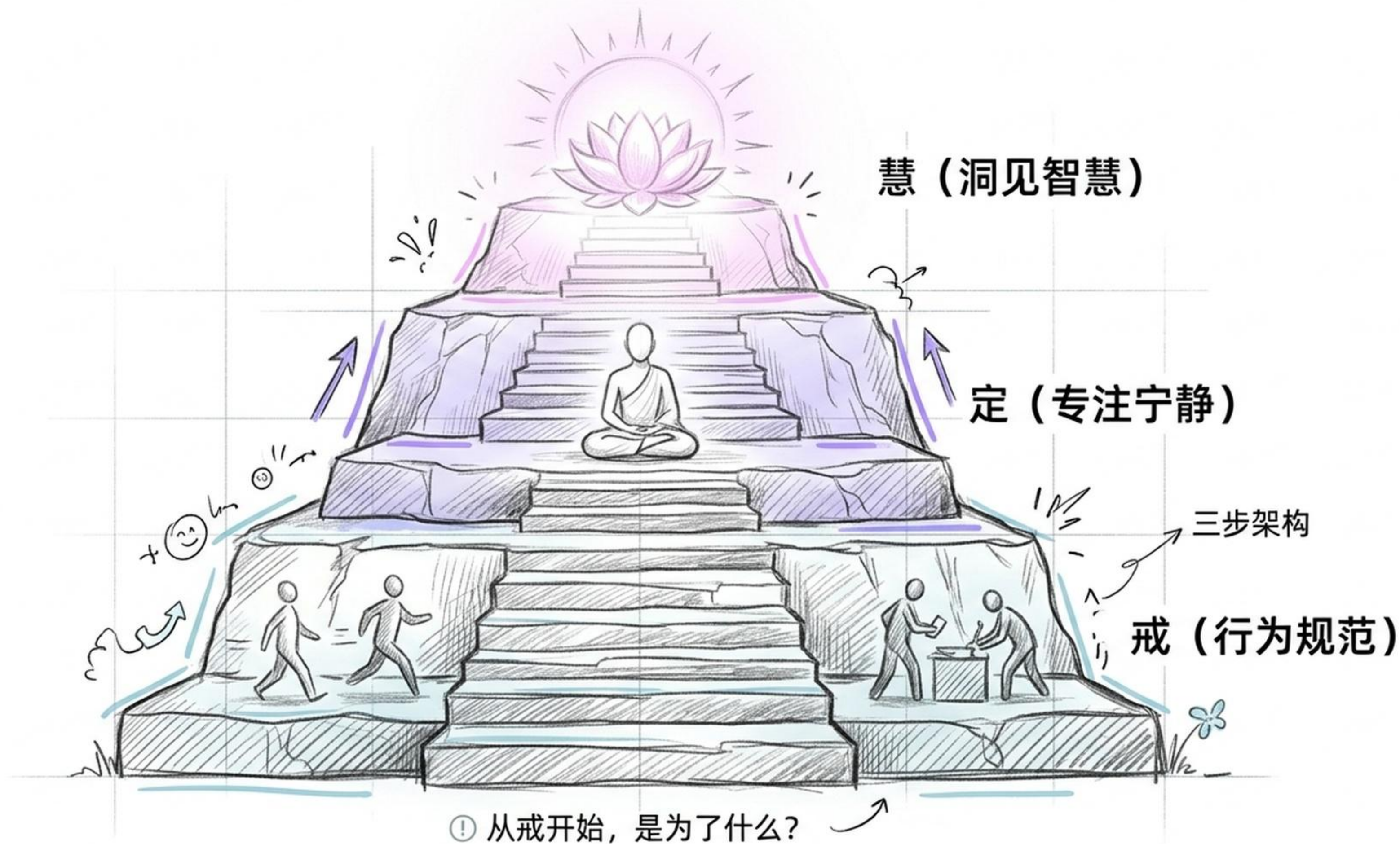
筏已靠岸，人已离去



筏已靠岸，人已离去

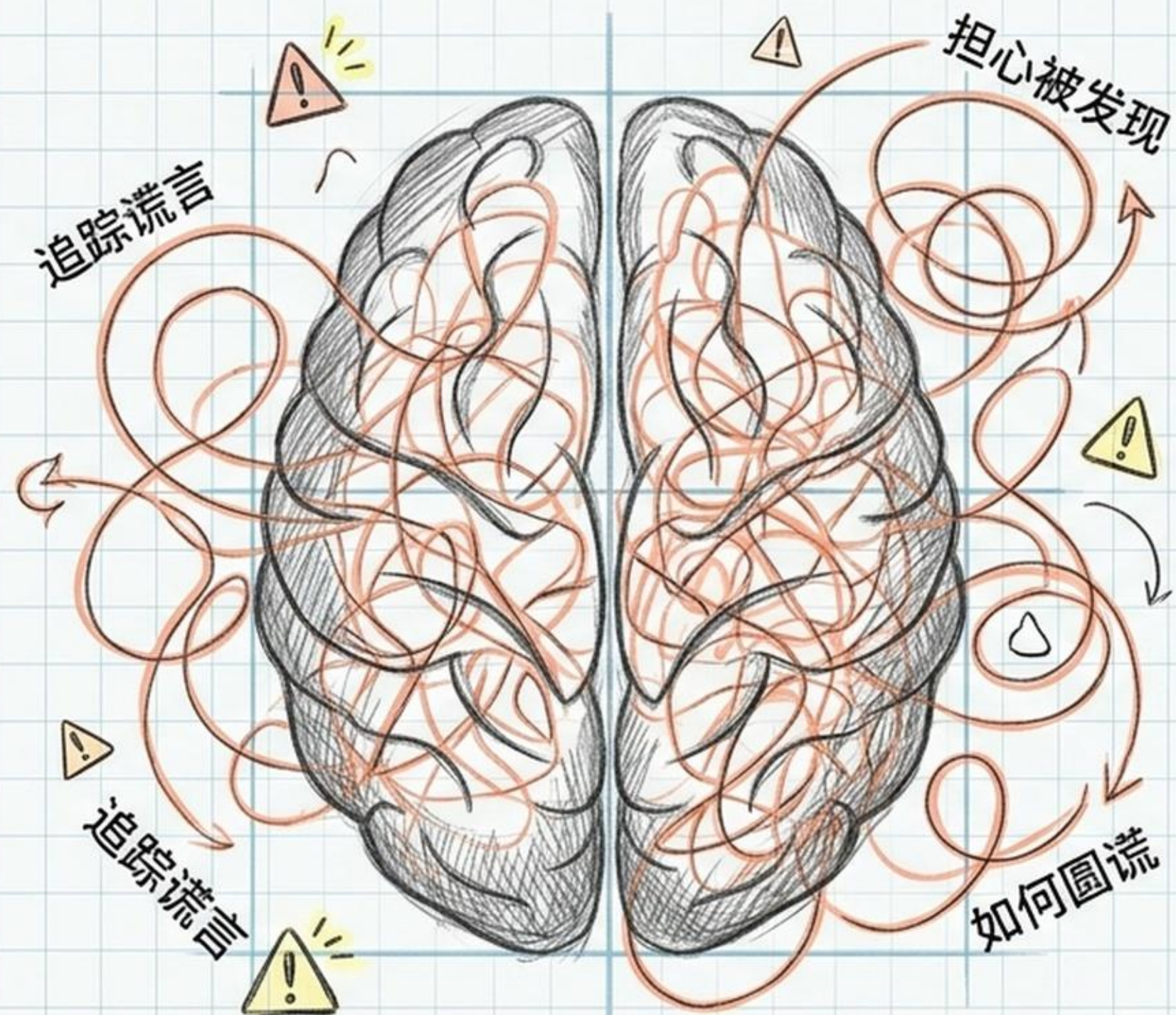
法尚应舍，何况非法

规矩是工具，不是永恒神圣之物

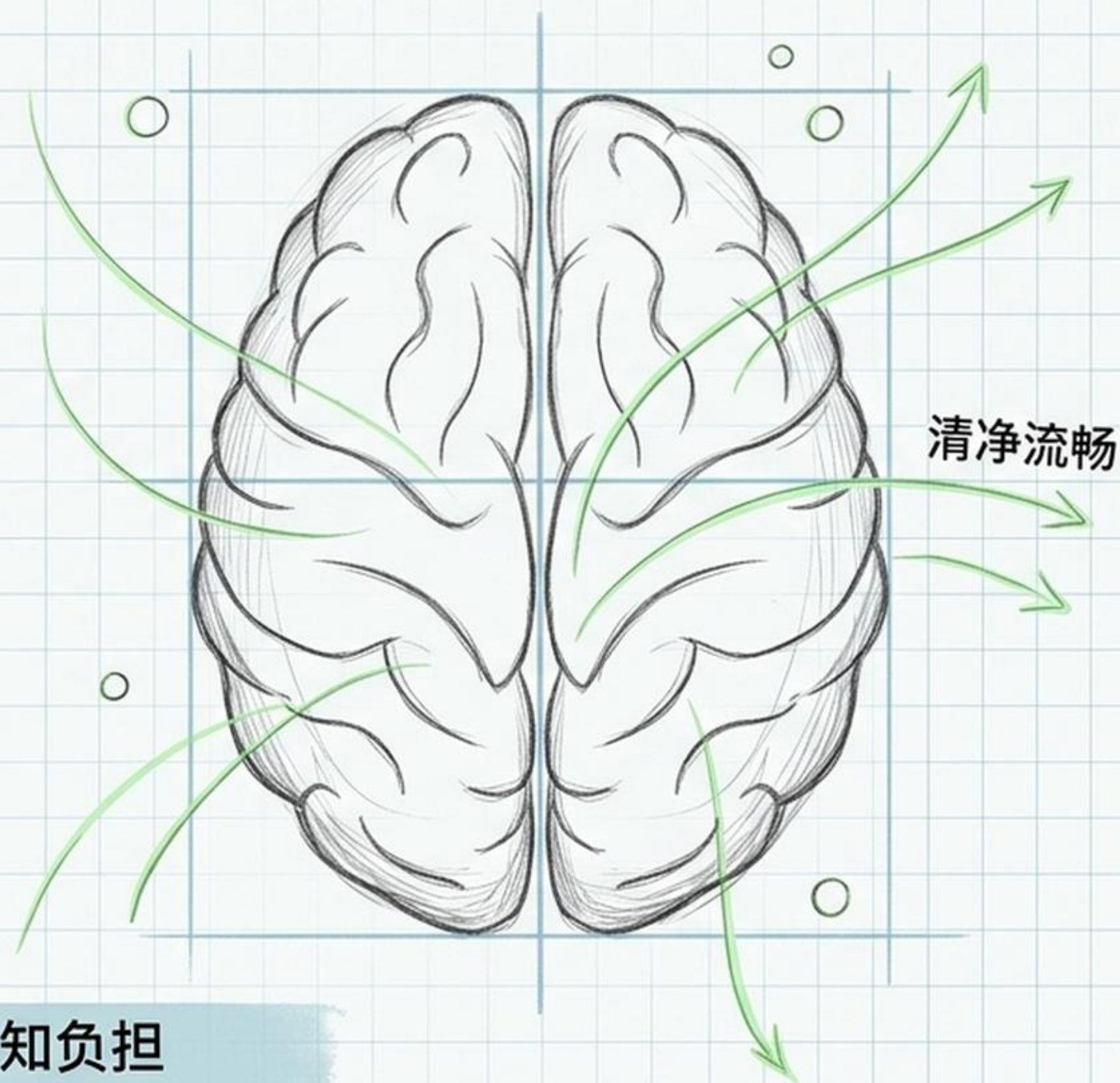




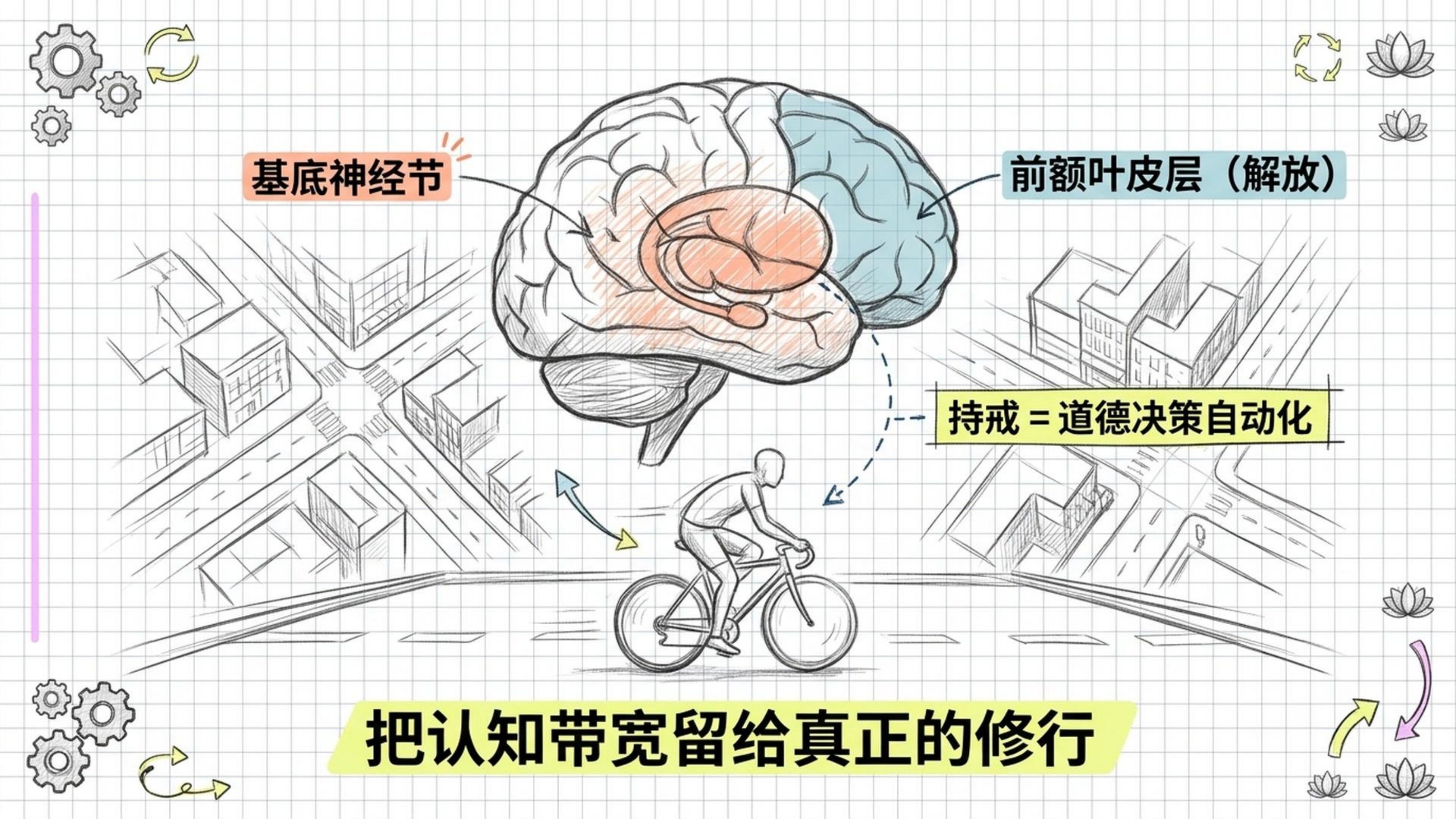
不持戒：认知超载



持戒：大脑清净



持戒 = 减少认知负担
节省认知资源，留给更深层觉察



The diagram features a central brain with two main regions highlighted: the basal ganglia in orange and the prefrontal cortex in blue. Arrows point from these regions to a city street scene below. In the city, a person is riding a bicycle. A dashed line connects the prefrontal cortex to a yellow box containing the text '持戒 = 道德决策自动化'. The entire scene is set against a grid background with decorative elements like gears and lotus flowers in the corners.

基底神经节

前额叶皮层（解放）

持戒 = 道德决策自动化

把认知带宽留给真正的修行

佛陀把它列为修行障碍，
不是成就

戒禁取

把手段当目的

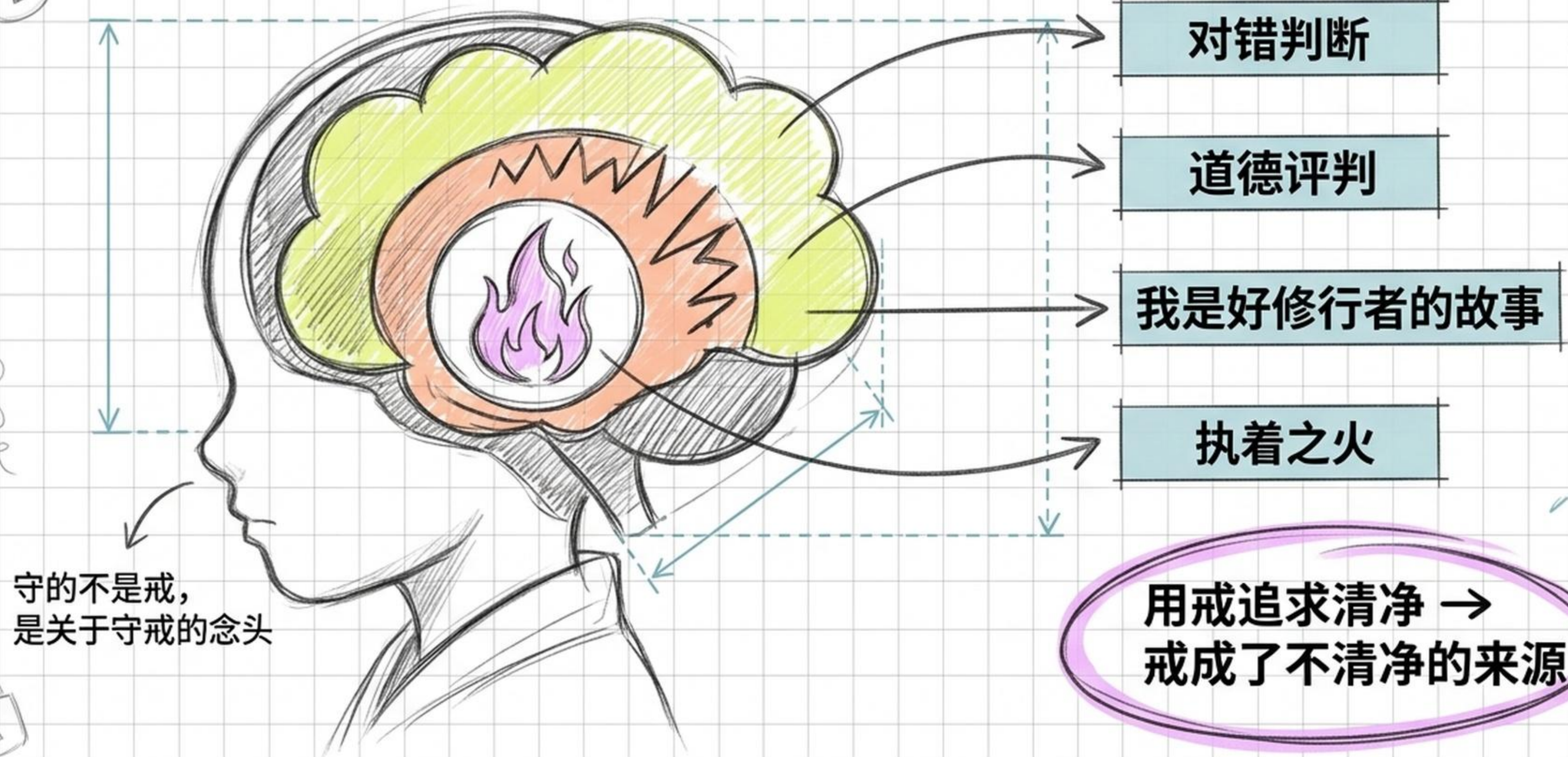
戒禁恚

① 自我认同

② 疑惑

③ 戒禁取（执着戒律）

执念解剖图



破规矩，却达极高成就

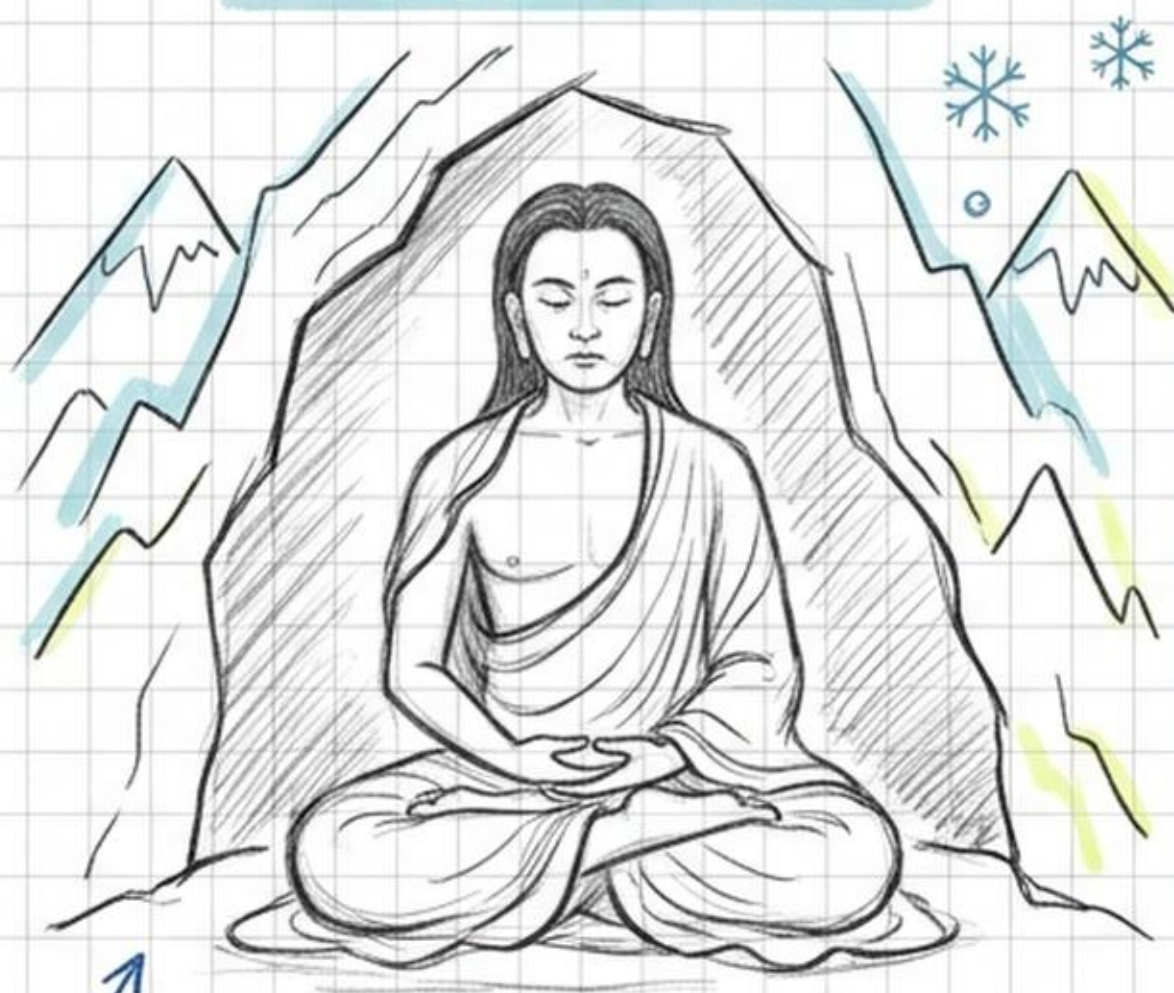
央掘摩罗



杀999人

→ 证阿罗汉果

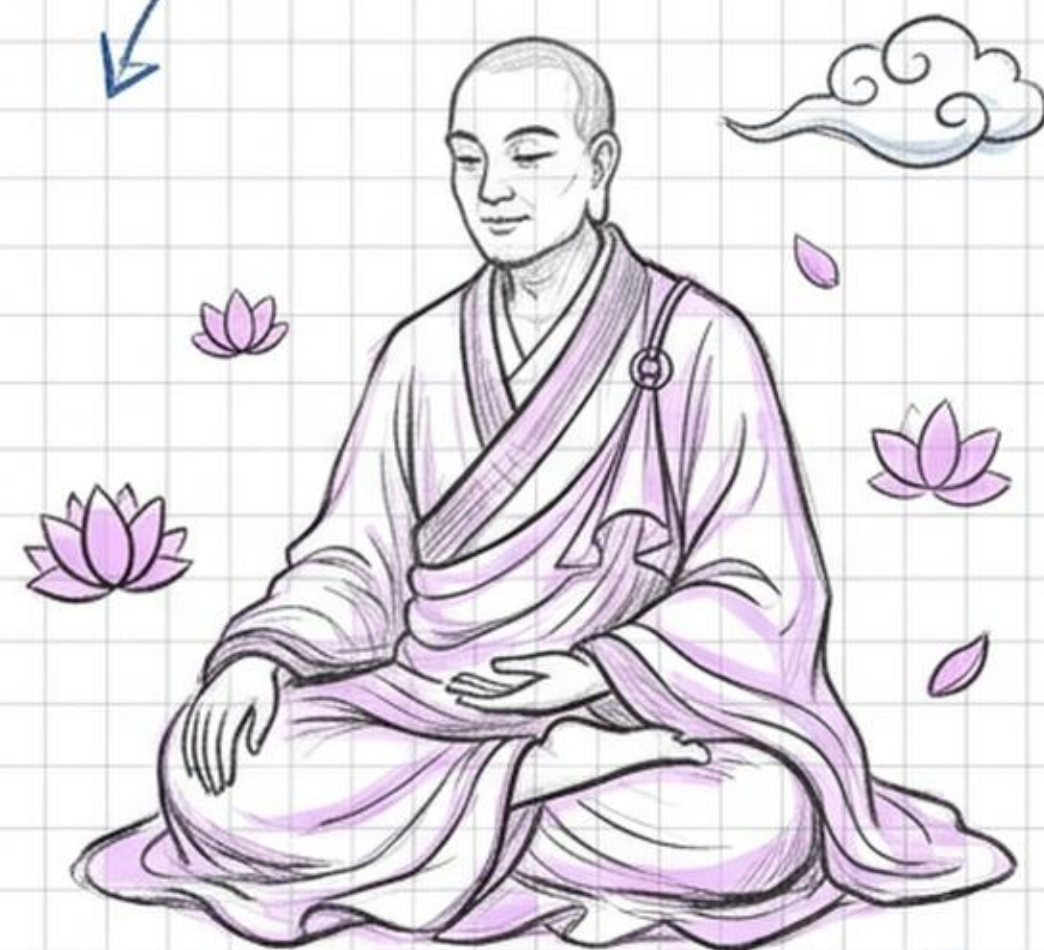
密勒日巴



学黑法害人

→ 藏传最重要成就者

维摩诘



不持比丘戒

→ 智慧令文殊赞叹

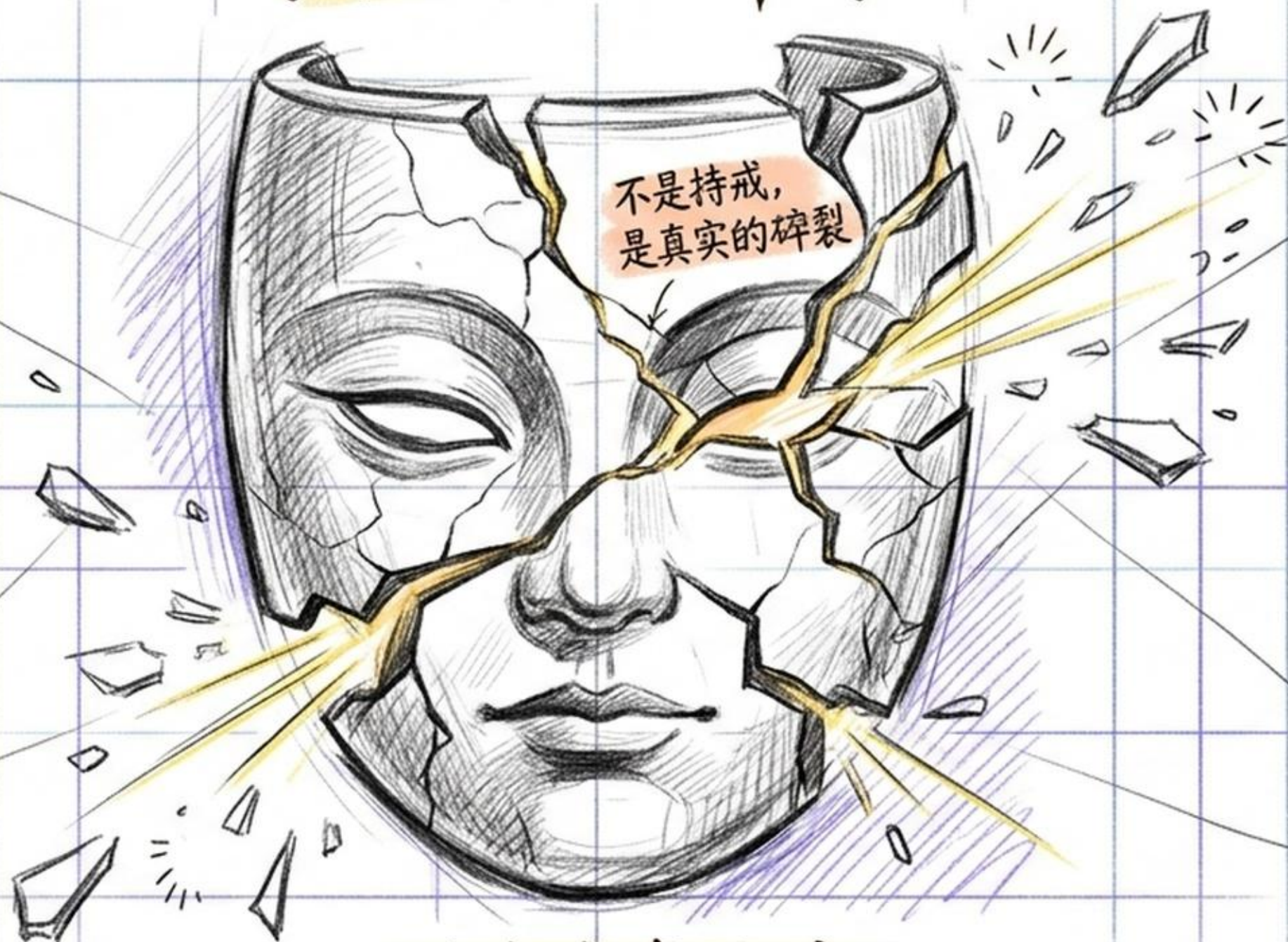
真实的碎裂



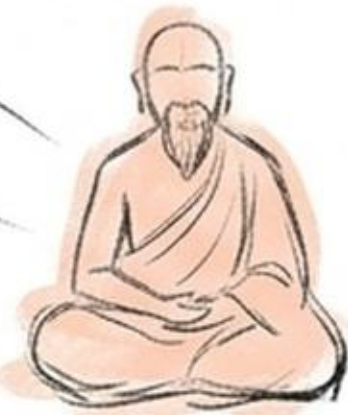
央掘摩罗



密勒日巴



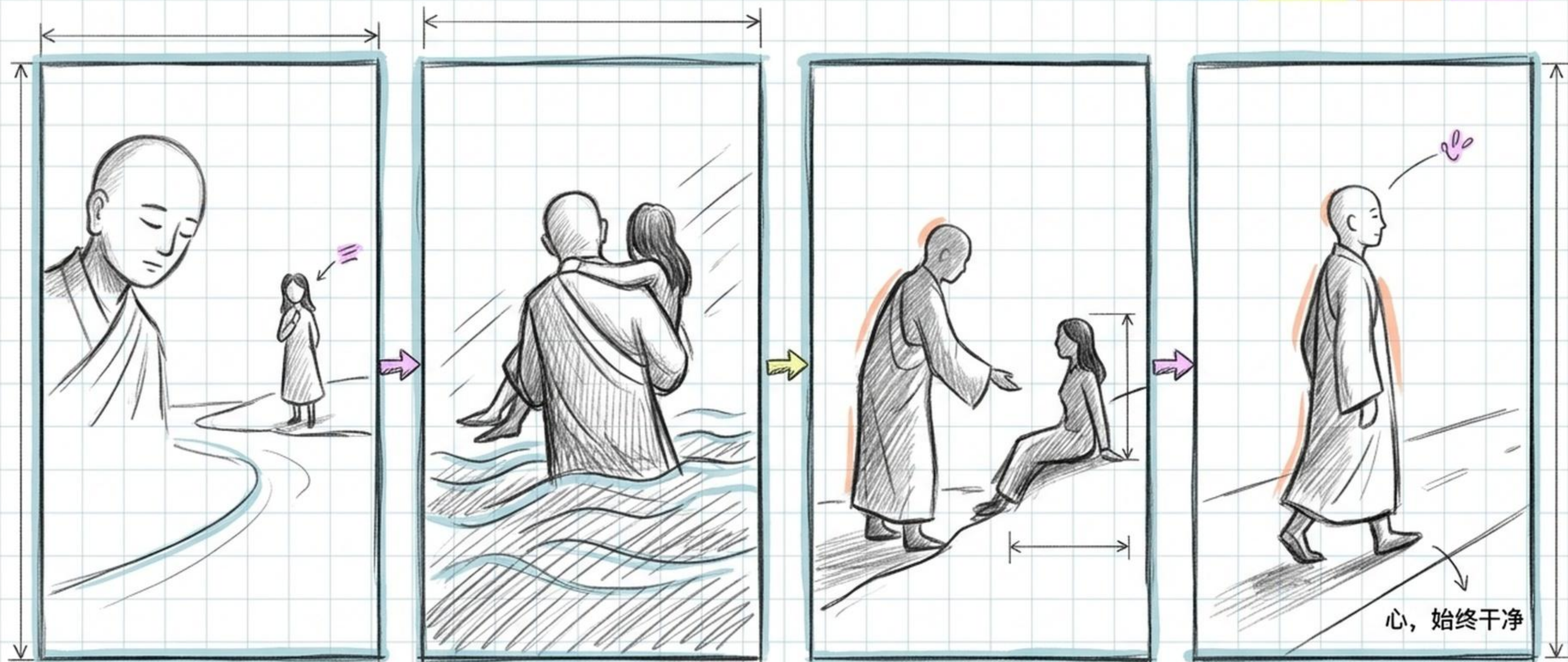
密勒日巴



维摩诘

旧的自我真的碎了

垮掉之后，另一个东西出来了



看见需求

回应需求

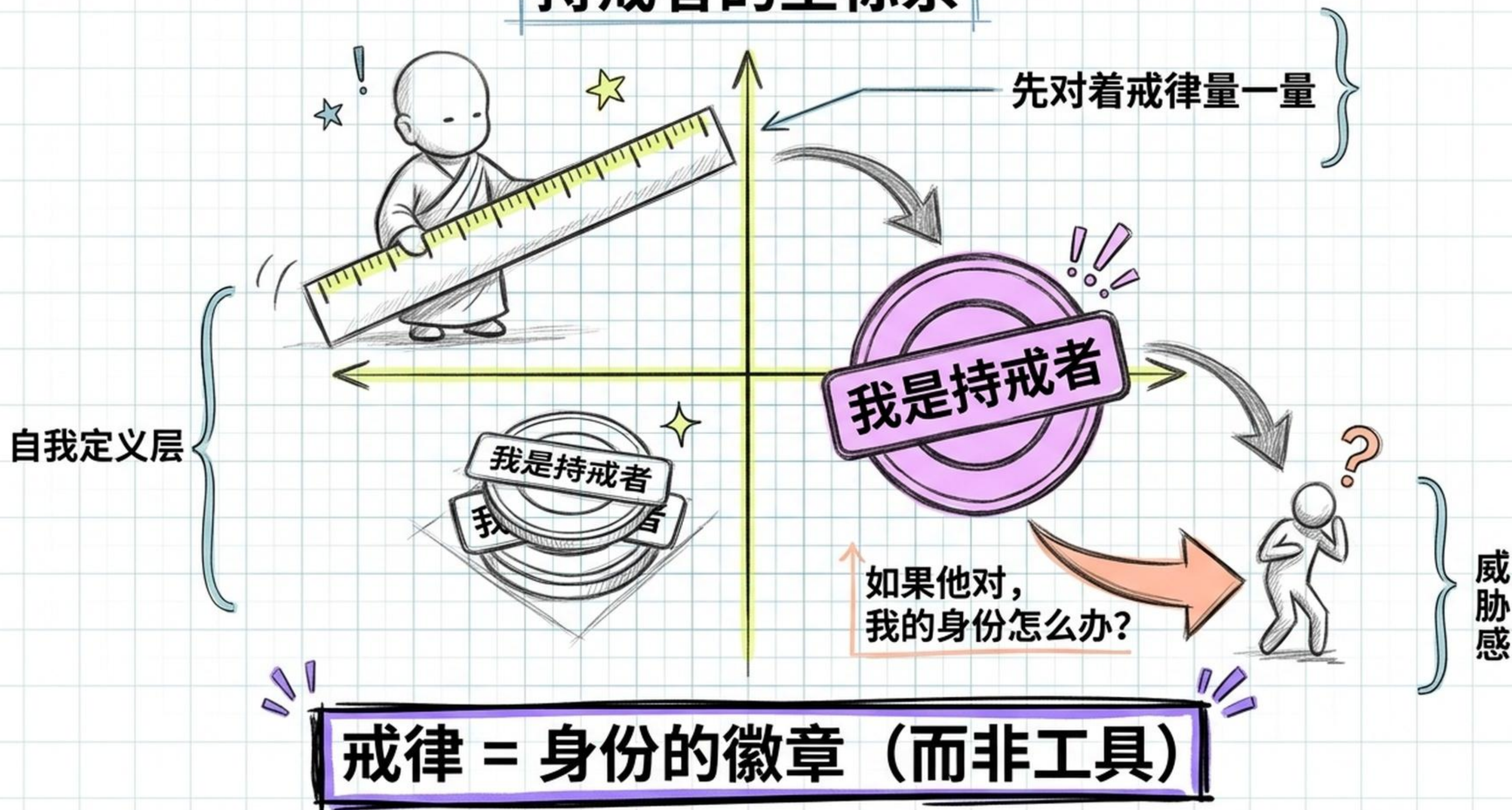
帮助完成

继续前行

没有自我故事，没有评判，只有完整清醒的回应

心，始终干净

持戒者的坐标系



筏

工具 · 感激 · 放下

锚

固定 · 耗力 · 不前进

你的戒律是筏，
还是锚？



不持戒能开悟吗？

问题不够准确



更精确的问法



戒律让心更清澈

朋友 / 工具



朋友

维持修^{行者}的形象

最隐蔽的执着

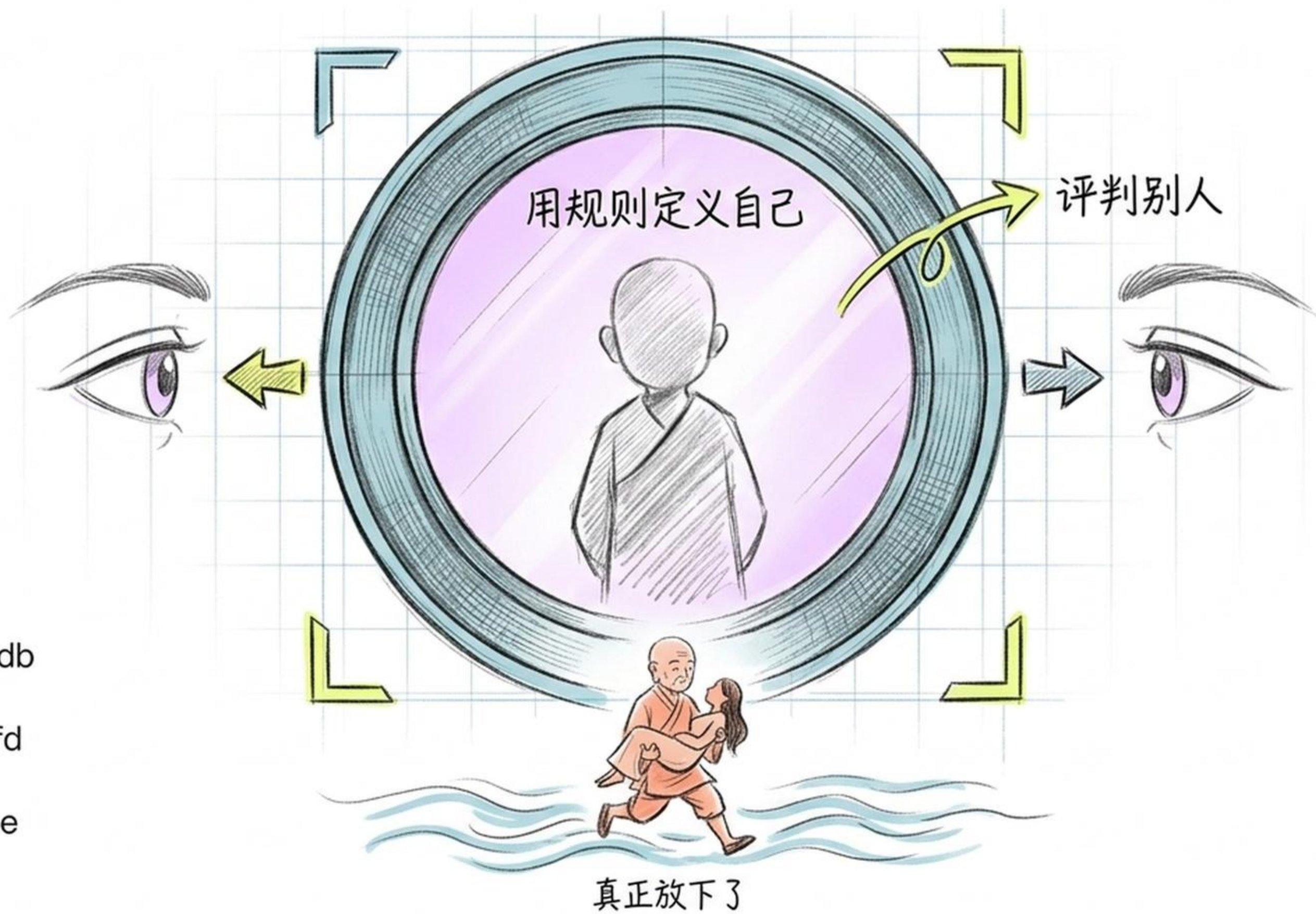


最隐蔽的执着

披着持戒外衣，建立更坚固的自我



镜子照见的是你



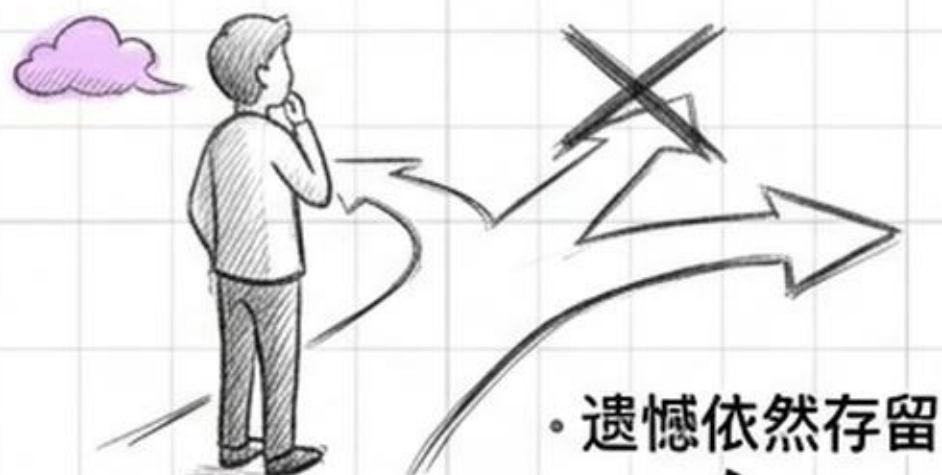
① 被曲解的话



被曲解的话

仍旧反复思索

② 没做成的事



没做成的事

遗憾依然存留

③ 某段关系



某段关系

情感牵绊犹在



压制型：石头压在水下

完成型：彻底消失

你现在还背着什么，走了好几里路？