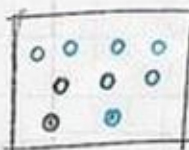


选择性注意实验



我们看到的
只是冰山一角

大脑的过滤机制

- 1 接收信息
- 2 选择重要的
- 3 删除其余的



神经网络
~860亿个

你的大脑每秒删掉一千万比特

信息输入量

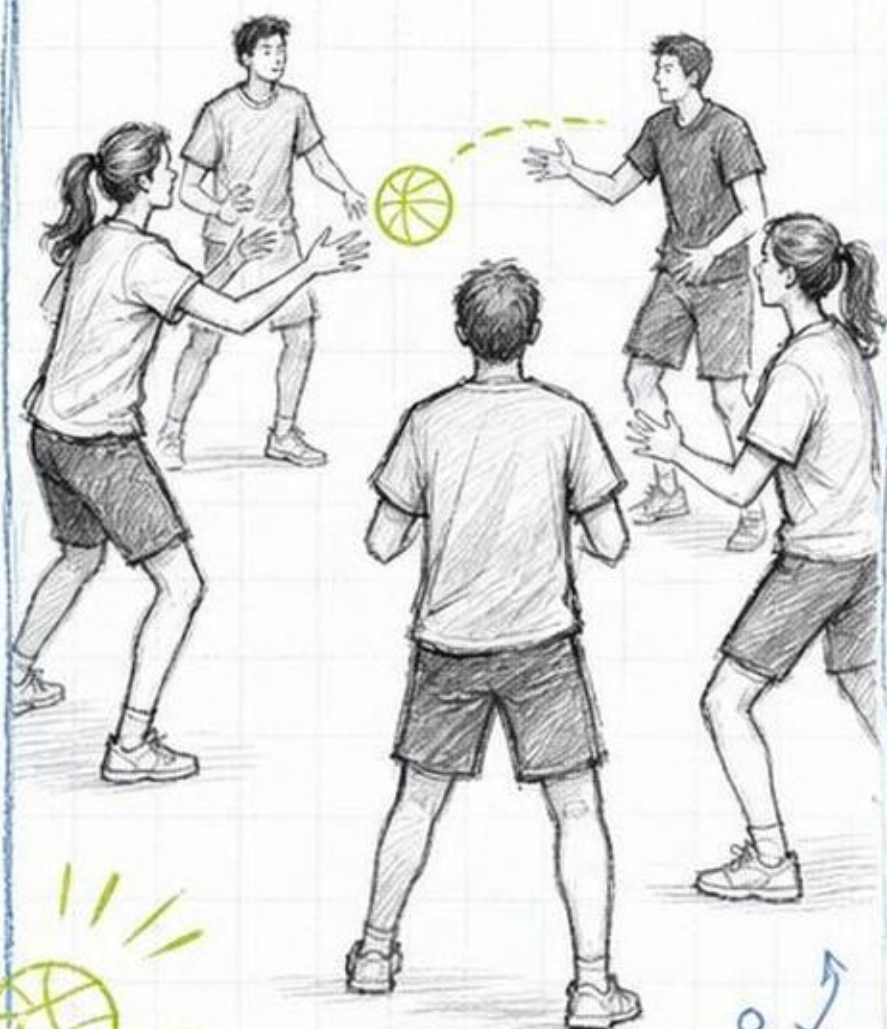
≈ 10,000,000 bits/s



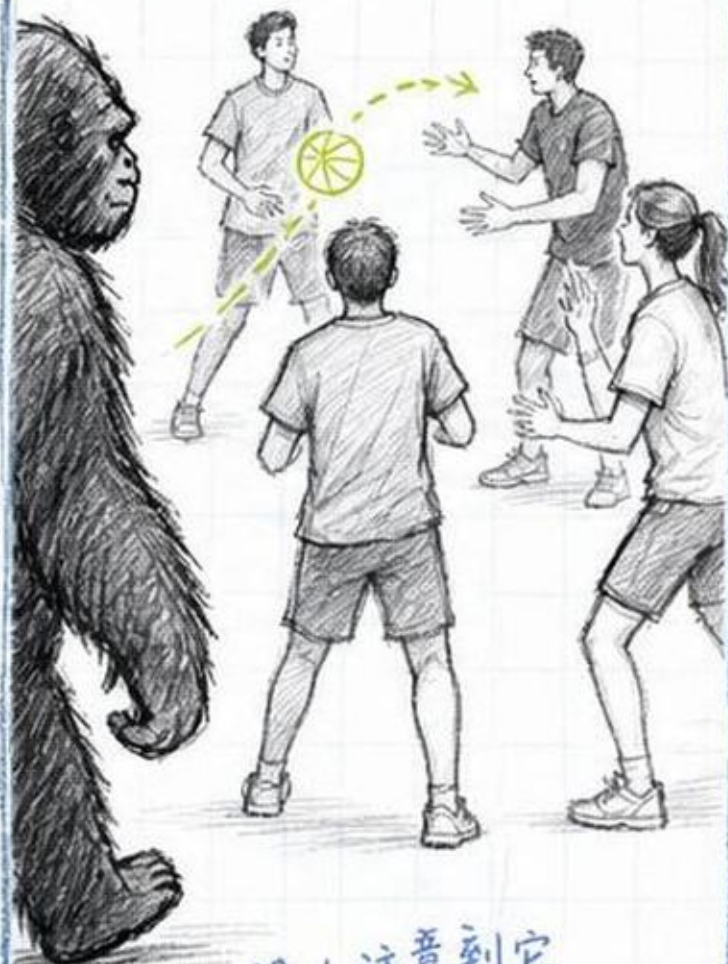
被保留的
不到 0.1%



① 传球中



② 猩猩入场



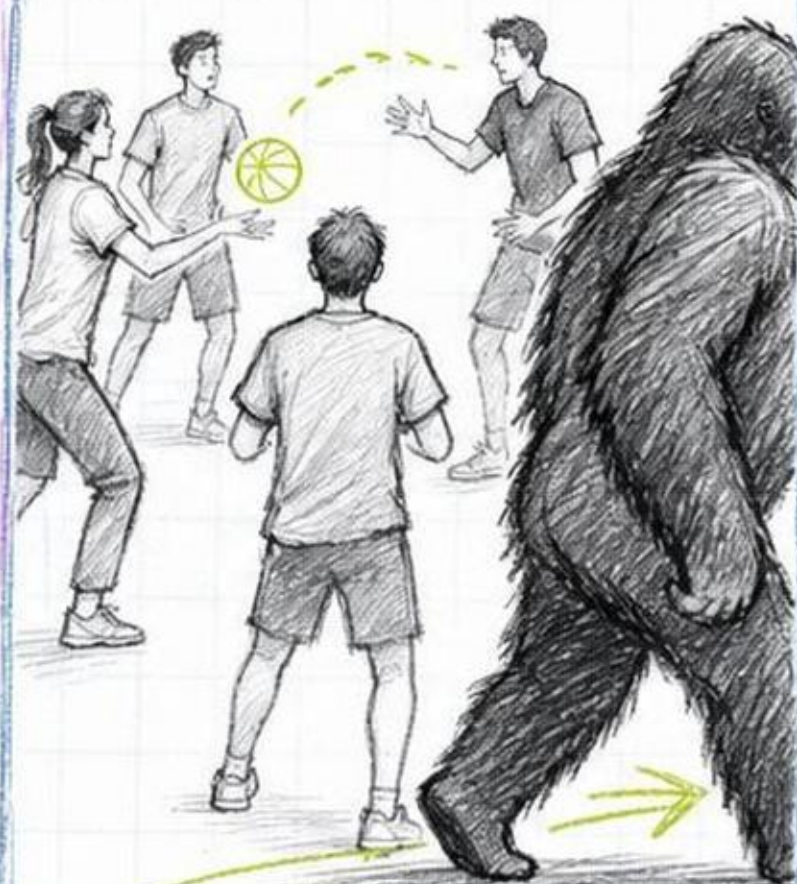
没人注意到它

③ 捶胸九秒



0s |-----> 9s

④ 猩猩离场



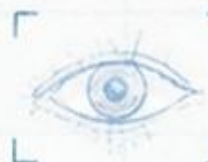
它就这样离开了



你看到大猩猩了吗？



你以为的你



王利杰

大脑内部简报

机密

未经意识
过滤的原始数据
~11,000,000
比特/秒

已删除：
超过一千万
比特/秒



呈递内容：<50比特

结论：一切正常

内部使用

神经行政部



极度删减版

感官数据 vs 意识处理

眼睛

10,000,000

Bits/秒



光信号 → 神经冲动

耳朵

100,000

Bits/秒



声波振动 → 神经冲动

全身感官

11,000,000

Bits/秒



信息流向图



我们看到的世界并非全然真实，而是大脑精心构建的模型。



神经冲动传输中



意识处理

仅 50 Bits/秒

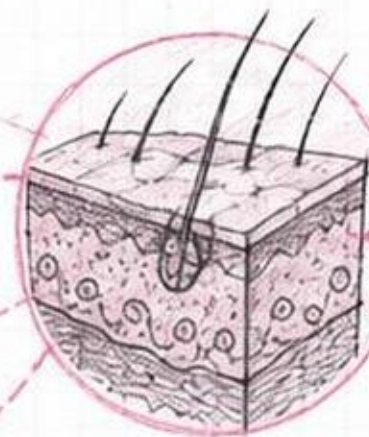
巨大的信息瓶颈

- ~220,000倍 信息压缩
- 选择、过滤、整合、抽象形成我们的主观体验

皮肤(触觉)

10,900,000

Bits/秒



压力、温度、痛觉等 → 神经冲动



大脑不是接收器，而是解释器。

意识瓶颈

11,000,000 比特 / 秒

原始感官输入

来自外部世界的洪流



视觉

~5,000,000 比特/秒



听觉

~1,500,000 比特/秒



触觉

~1,000,000 比特/秒



嗅觉

~100,000 比特/秒



味觉

~10,000 比特/秒



本体感受

~3,390,000 比特/秒

总计: 11,000,000 比特 / 秒
(每秒一千一百万比特的信息洪流)



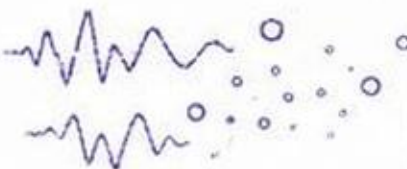
人类大脑日处理能力

~ 2.5 Exa 比特 / 天

(2.5×10^{18} 比特 / 天)

所有感官数据

未经过滤的原始信息



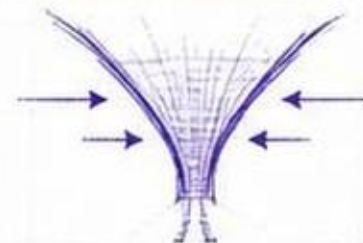
超过 99.999%
被删除

无数信息在这里被过滤掉:

- 无关信息
- 重复信息
- 超出注意范围的信息
- 无法处理的信息
- 瞬间即逝的信息

意识的窄门

经过极度压缩与筛选



50 比特 / 秒

你所谓的“看见世界”

项目: 意识信息过滤系统

图号: CNSC-001

版本: 1.0

日期: 2024.05.20



这不是缺陷，这是设计

数万年前

现代

节点一：
生存过滤

节点二：
现代信息过滤

在危险与稀缺中，
大脑学会聚焦关键，
忽略无关。
过滤，是为了生存。

在信息过载中，
大脑持续进化过滤机制，
帮助我们在噪声中，
专注真正重要的事。

大脑的核心能力：
选择性注意
信息过滤

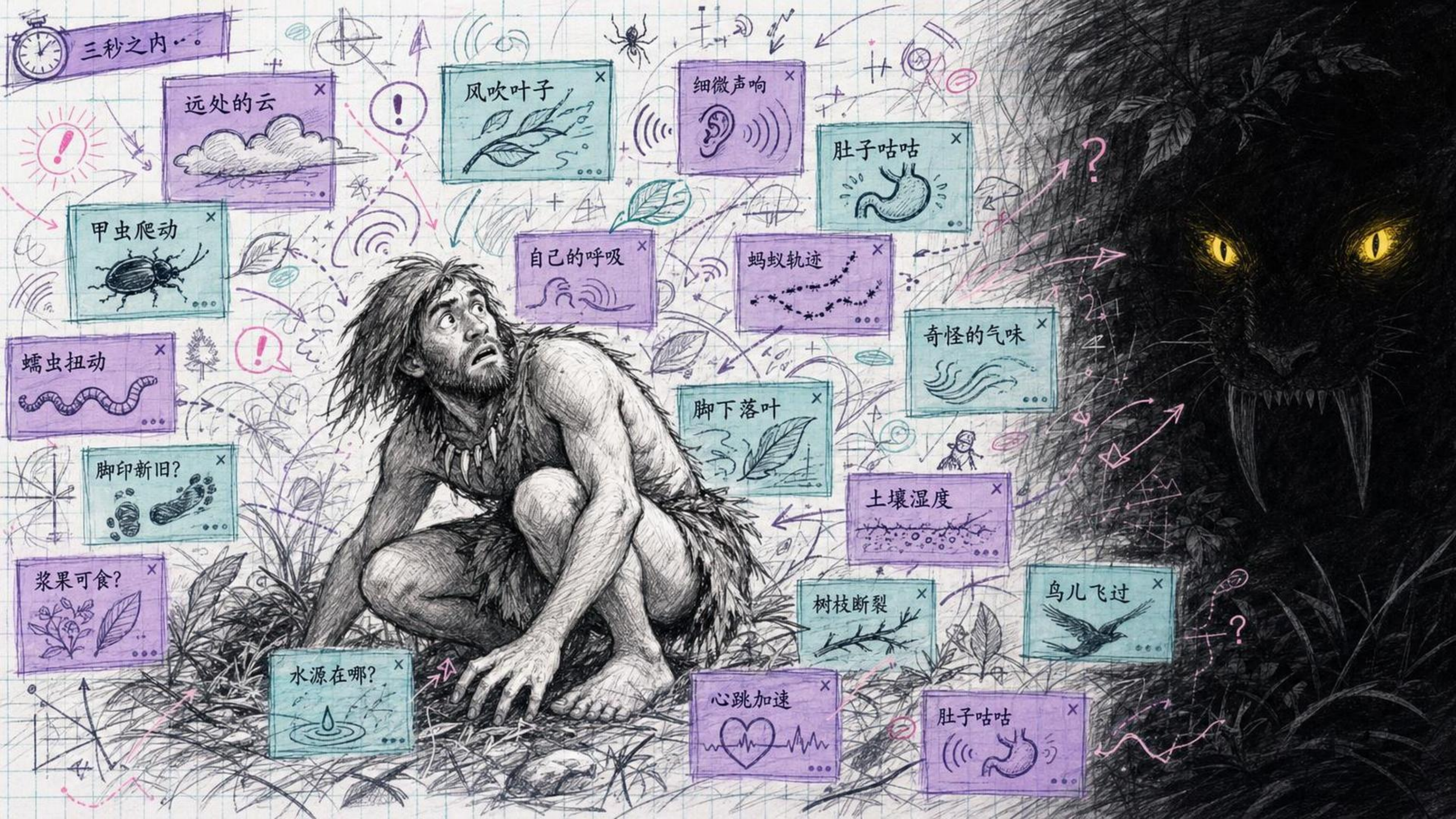
结论：过滤不是限制，
而是让我们在复杂世界中，
高效前行的智慧设计。

生存本能驱动
(危险、稀缺)

认知能力扩展
(工具、语言、合作)

社会与技术跃迁
(农业、文字、工业)

信息时代
(选择性注意持续进化)



三秒之内...

远处的云

风吹叶子

细微声响

肚子咕咕

甲虫爬动

自己的呼吸

蚂蚁轨迹

奇怪的气味

蠕虫扭动

脚下落叶

土壤湿度

脚印新旧?

树枝断裂

鸟儿飞过

浆果可食?

水源在哪?

心跳加速

肚子咕咕

祖先的筛选法则☆

16:9



删得越狠，活得越久☆

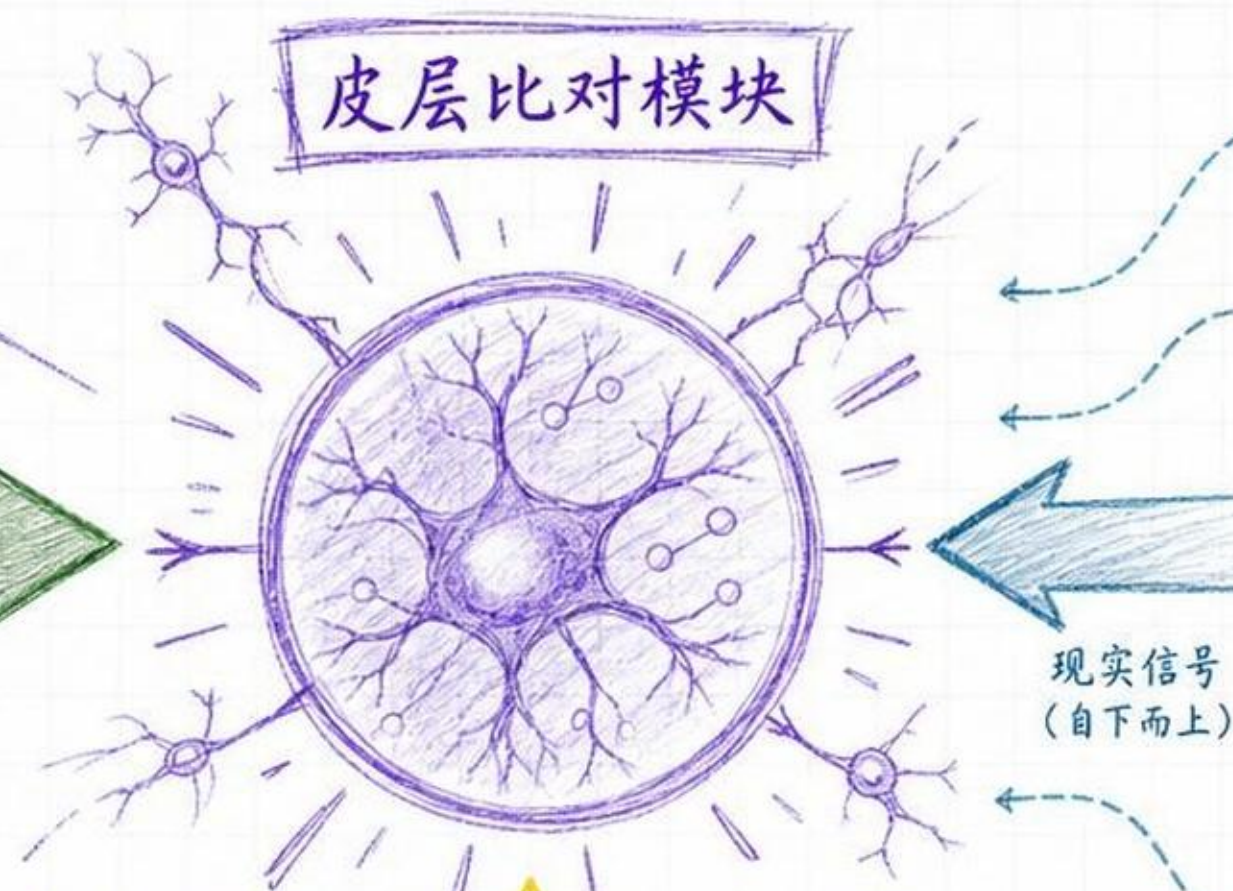
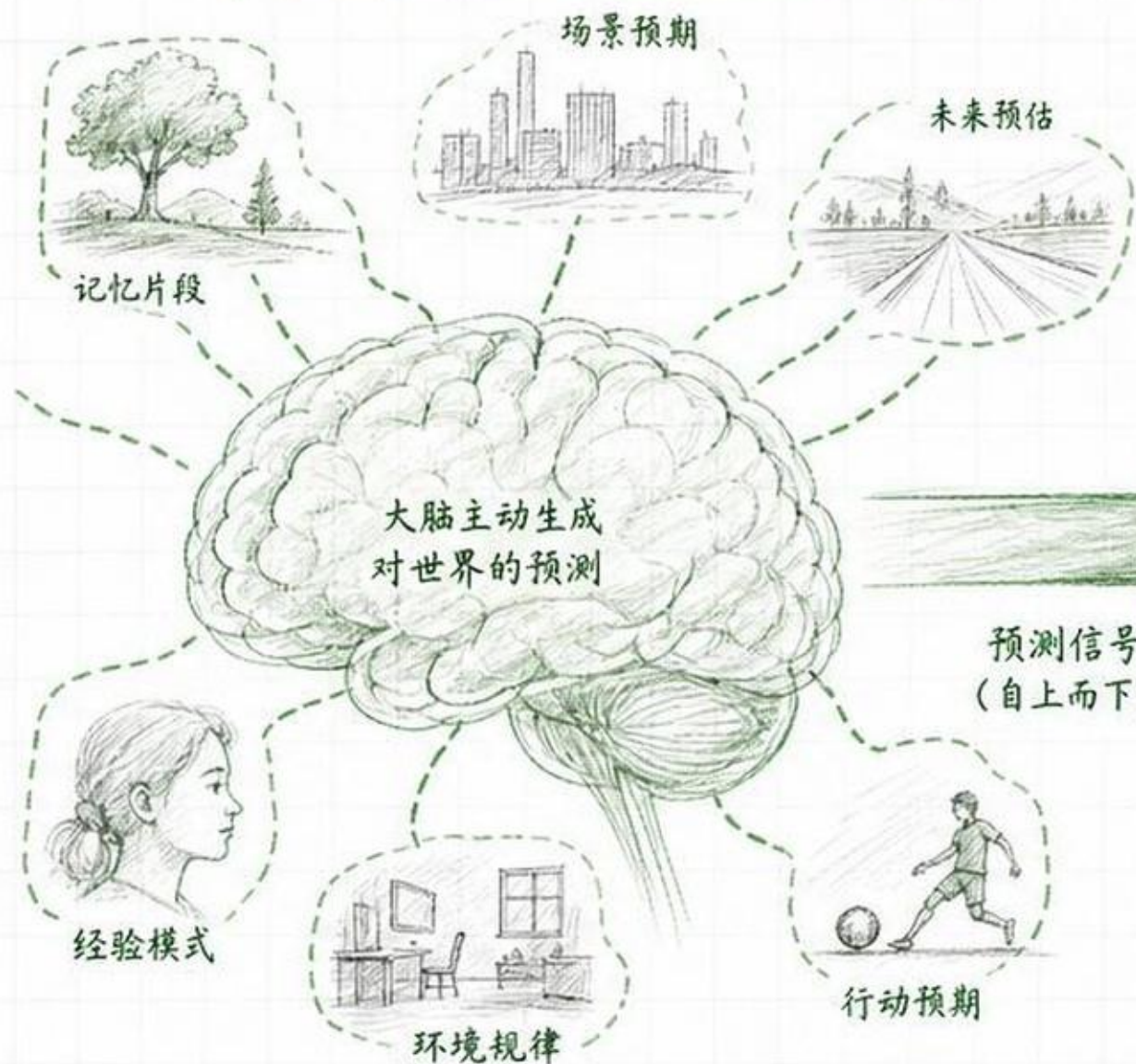


预测编码

小贴士：
误差越大
越需要注意！

过去经验·预测模型

现实感官输入



预测 $\neq$ 现实 $\rightarrow$ 意识信号升级

作用:

- ✓ 比对预测与现实
- ✓ 计算误差 (预测误差)
- ✓ 决定是否更新模型或生成意识信号

感官信号特性:

- 实时性
- 多模态
- 噪声与不确定性

关键观点: ★

大脑不是被动接收信息，而是主动预测并验证世界。



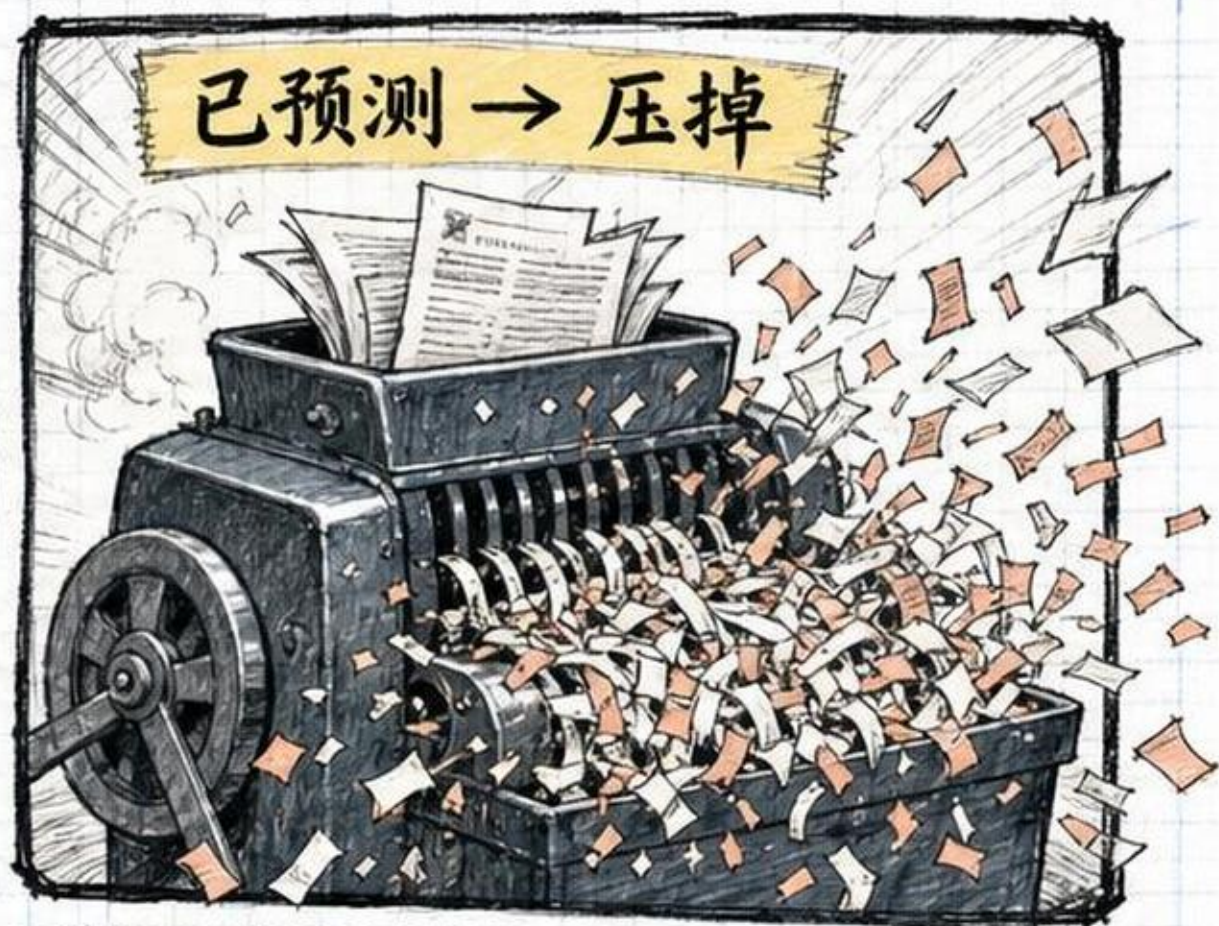
预测的作用:

- 降低不确定性
- 节省计算资源
- 指导注意力与行动



经验越多
预测越准! ★

过去经验 (预测) $\rightarrow$ 皮层比对 (计算误差) $\rightarrow$ 现实输入 (感官) $\rightarrow$ 意识与学习 (更新)



预测对上的扔掉，对不上的才登头版

预测让世界可预期，
意外让世界有意义。

差值越大，意识越响

预测吻合 → 意识静音

静音



2400

2100

大脑 = 预测机器 | 比对现实 → 计算差值

预测失败 → 意识响亮

2400

2100

一双鞋，
咣的一下

焦点能量 ↑↑↑

差值波动 → 注意力扩散

误差越大 → 脑内增益提升

新奇 / 异常 → 被放大

生成预测

基于经验的模型

先验假设

你专注于任务时，
大脑过滤掉了
未被预测的重要信息

图例

- 预测 (内在模型)
- 训练 (学习更新)
- 差值 (现实反馈)
- 注意力过滤 (选择性感知)
- 关键机制 / 节点

大猩猩实验

大脑 =
预测机器

碳基AI神经网络

注意力有限

差值决定你看见什么 !!!

你看到的，是差值

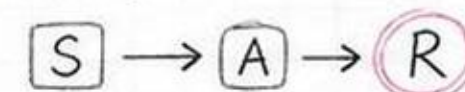
训练

通过训练
缩小差值

数据输入



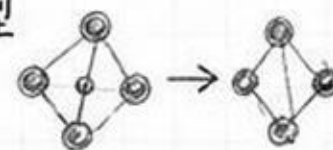
强化学习



反复迭代



更新模型



现实输入



与预测对比

现实 - 预测



产生差值信号



驱动感知与学习



- ✓ 大脑不是摄像机
- ✓ 大脑是预测引擎
- ✓ 感知 = 预测的残差
- ✓ 学习 = 最小化残差



任务焦点：数白衣传球

非预测目标——删除

它从未出现在你的桌面上



回收站

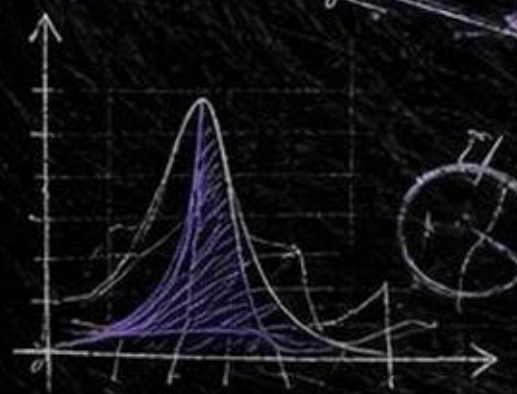


Table with 2 columns and 2 rows of text.

波士顿, 1990年代

他真的没有看见

不注意视盲

—— 当注意力决定你所看到的世界 ——

导演 真实世界 编剧 认知科学 视觉设计 手绘草图工作室 出品 洞察认知研究所 | INSPIRED BY TRUE EVENTS

不注意视盲

当注意力被集中在某一目标上时，其他显著事件也可能被忽略。



不注意视盲



大脑未分配注意资源
该区域被感知系统抑制

图例说明

- 注意力聚焦区域
- 被抑制的区域 (不可见)
- 信息预测路径
- 关键节点

能看见什么，取决于大脑的预测脚本



注意力锥体

注意力资源的分配
形成感知的“聚光灯”

大脑预测路径

大脑基于目标生成预测模型，
强化相关信息，抑制无关信息。

追击目标 (嫌疑人)

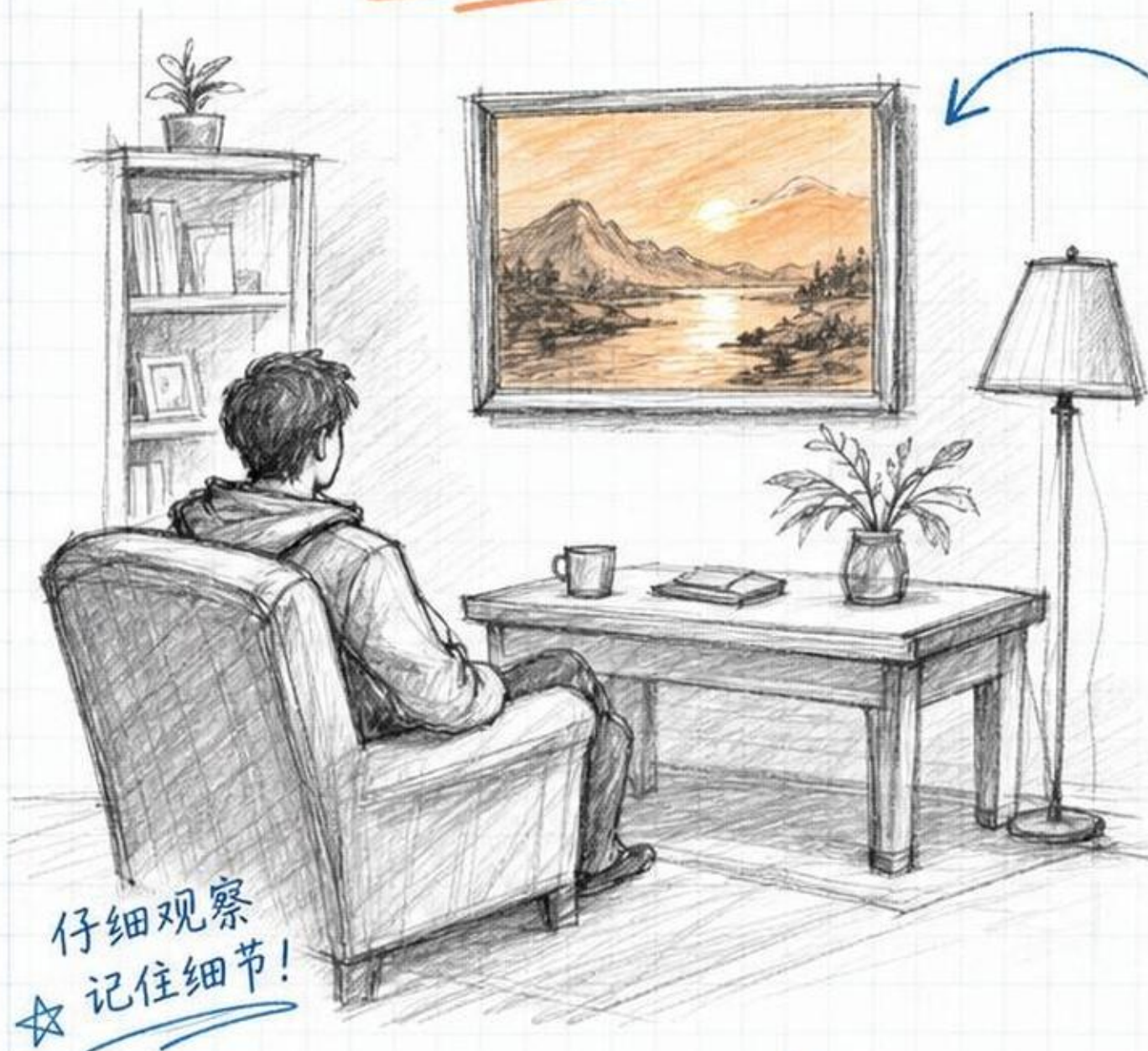
≈ 12.0m

≈ 20.0m

核心要点

注意力是有限的，
大脑会选择性地“看见”。

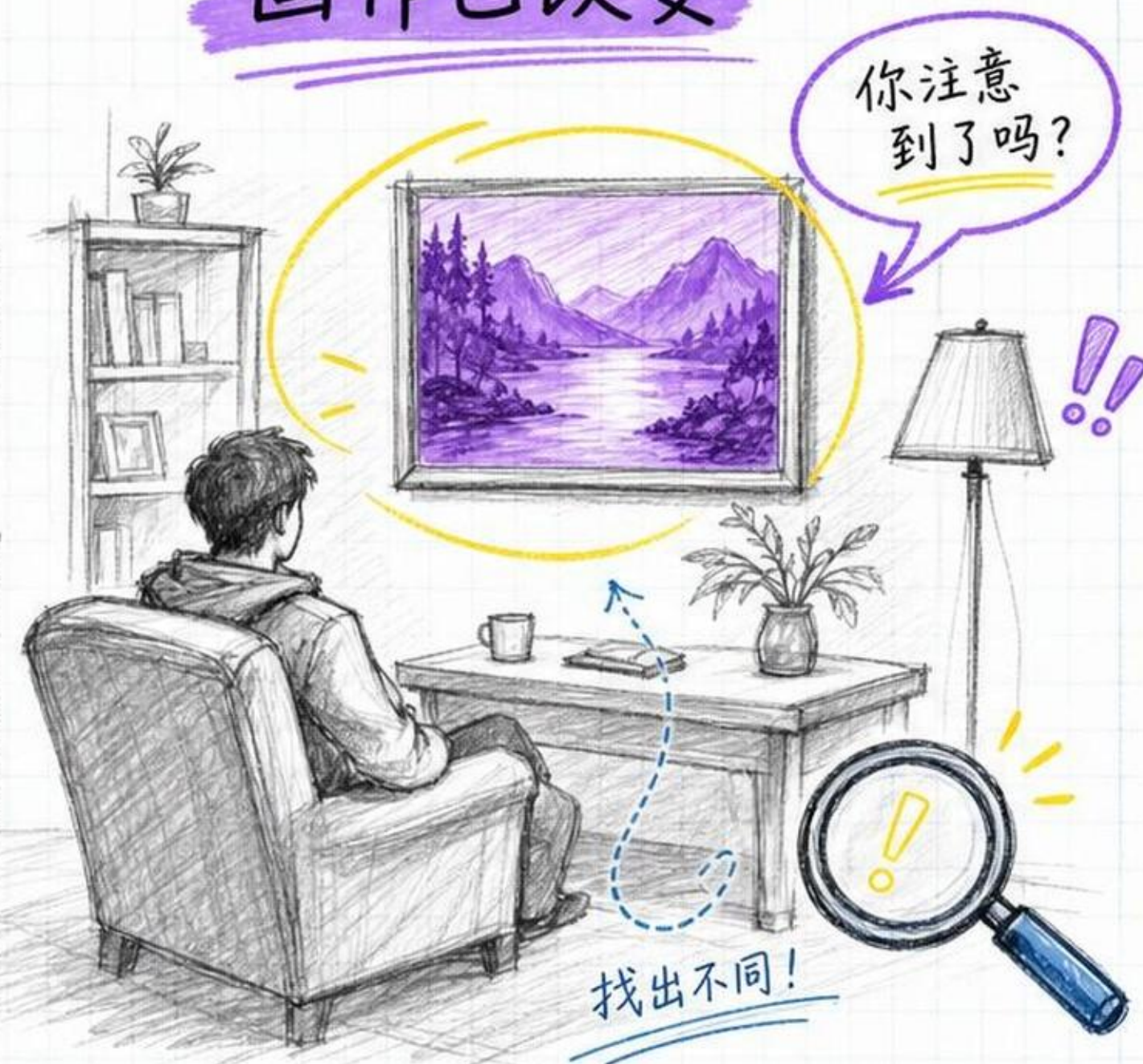
原始场景



黑屏闪断

时间极短
(约200毫秒)

画作已改变



变化视盲实验



两幅几乎相同的场景，
中间用黑屏闪断隔开，
多数人会忽略变化。

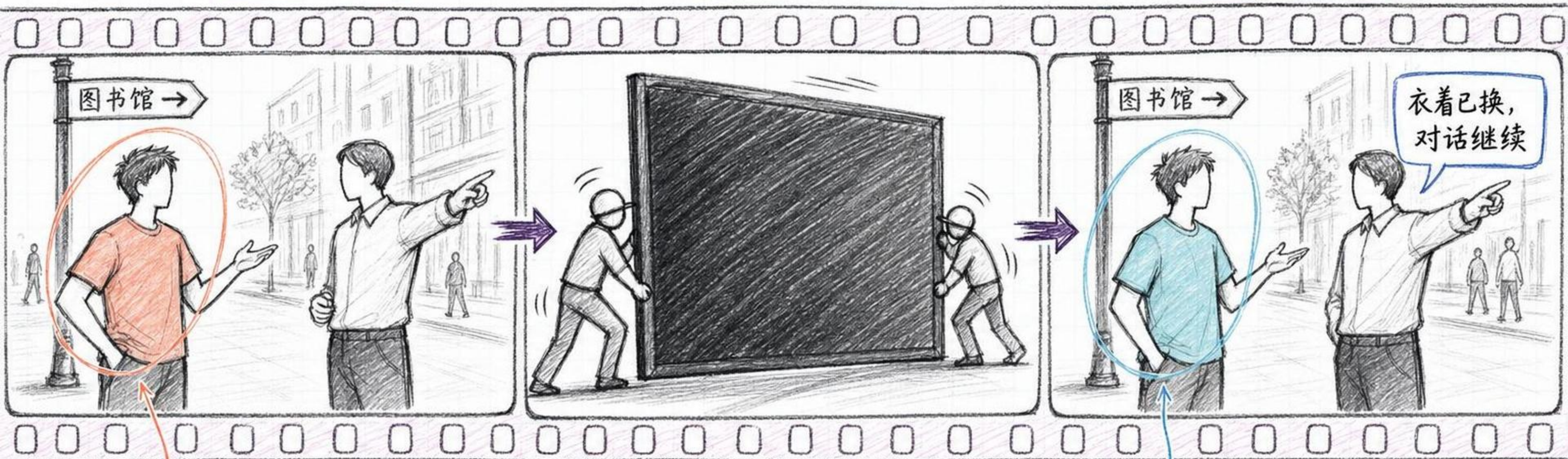


视觉系统并非持续拍照，
而是选择性更新信息。

1 问路人甲

2 门板遮挡

3 问路人乙



衣着：暖色上衣(甲)

衣着：冷色上衣(乙)



经典“门板实验”：中途用门板遮挡并悄悄更换问路人，再恢复场景，测试是否注意到变化。



时间流逝

超过一半的人毫不知觉

大脑根据记忆
与预期填补的
虚构画面

中央凹：
清晰区域
(约 2° 视角)

人眼视角
约 200°

大脑并非
被动接收器，
而是主动的
预测机器。

拇指指甲盖大小
(约 2° 视角)

你感知的清晰感，是**幻觉**



360°

大脑定制投影

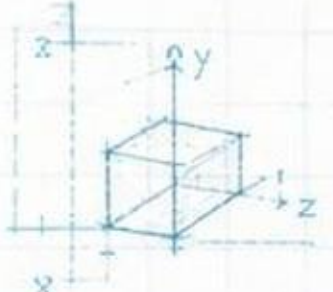
主观现实

客观世界
(冰冷)

3.6m

Ø 8.0m

每个人手里的报告都不一样



大脑预测系统

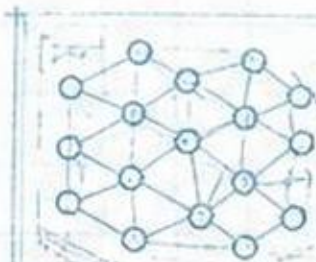
- ↓ 接收经验数据
- ▶ 参数化注入
- ↻ 更新预测模型
- 🎯 优化未来推演

预测词典·持续重构中

经验参数化注入



碳基AI模型



多模态融合
动态权重更新
预测误差最小化

持续学习中...

输入数据流(经验)

- 👁 视觉
- 👂 听觉
- ✋ 触觉
- 💖 情感
- 💬 语言
- ...

语言习得

- 词汇积累
- 语法理解
- 表达与沟通



触觉感知

- 第一次被触摸
- 感受温度与安全
- 建立信任的初体验



情感受挫

- 被拒绝、失落
- 情绪波动
- 学会自我调节



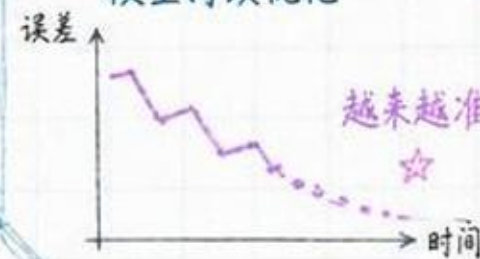
12岁
青春转折

25岁+
走向未来

人生经历导轨

0岁
生命初始

模型持续优化



每一段经历，都是重塑大脑的代码
过去，正在定义你的未来

同频信号通过



符合已有信念
轻松进入

被接纳
被放大

经验被验证
信念更稳固



同频信息



过滤门机制



通过路径



销毁路径

确认偏误

自我强化的删除规则

- 只保留支持的证据
- 忽略或贬低反对证据
- 强化现有信念体系

矛盾信号销毁



与信念冲突
触发防御

被阻挡
被攻击

被销毁
被遗忘

结果：

- ✓ 强化已有信念
- ✓ 过滤现实信息
- ✓ 形成认知闭环
- ✓ 让偏误持续存在



逆行者

CONTRARIAN
INVESTOR

2024.05
总第 018 期

从众是本能
逆行是智慧

顶级投资者
都在对抗人性

- ☑ 独立思考
- ☑ 深度研究
- ☑ 安全边际
- ☑ 长期主义

机会总在
恐惧中诞生!

市场疯狂时, 清醒才是稀缺资产! ☆

别人贪婪我恐惧

大脑删除规则

- ✗ 删除从众噪音
- ✗ 删除情绪干扰
- ✗ 删除短期波动
- 只保留价值本质!

信息泡沫



币圈狂热

当危险信号被集体狂欢掩埋

2000

互联网泡沫

“新经济”改变世界

2007

次贷危机

“房价只会上涨”

2021

加密泡沫

“区块链颠覆一切”

这次不一样

九成的人
都在贪婪

2000%

1200%

800%

500%

200%

100%

1995

2000

2005

2010

2015

2025

风险警报

已屏蔽

高杠杆
过热
被忽视

基本面
恶化
被掩盖

低

高



杠杆率

低

高



市场估值

低

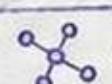
高



流动性风险

低

高



链上活跃度

低

高



监管风险

A vertical number line with major tick marks at 0, 2,000, 4,000, 6,000, 8,000, 10,000, 12,000, 14,000, 16,000, and 18,000. The line is labeled with these values on the right side.

信仰哥 @FaithMoon ...
坚定HODL，别被震出去！

做多!

会到十万

牛市才刚起步

- ✓ 机构入场
- ✓ 政策利好
- ✓ 全球放水
- ✓ 需求爆发

加仓!

大佬说 @CryptoKing
现在才刚开始!

加密小韭菜 @leek_crypto
减半行情要来了，
历史不会骗人！

某基金加仓

持仓比例提升至
42.3%

趋势永远向上

加仓!

机构报告

长期持有
回报惊人
★★★★

信号一直都在，是大脑替你删了

怎么
这么突然？

看空信号

- 市盈率过高
- 杠杆爆表
- 商业模式存疑

估值指标警报

市盈率 (PE): 78.6x
远高于历史均值 32.4x

严重高估!

危险
!!!!

现金流状况

经营现金流持续为负
-32.7 亿
连续 4 季度恶化

杠杆率 (资产负债率)

86%

历史分位 92%

爆表!

商业模式存疑

- 护城河薄弱
- 竞争壁垒低
- 用户增长放缓
- 行业红海厮杀

长期成长性堪忧!

机构研报摘要

- ! 下调评级
- ! 目标价下调
- ! 盈利预测下调

风险提示:

- 需求不及预期
- 政策风险
- 行业竞争加剧
- 技术迭代风险

高风险!

资金流向 (主力净流出)

-24.6 亿

忽视风险
= 承受损失
!!!

趋势破位!

下行风险
加剧!!

股价走势 (6M)

-48.3%

市场恐慌指数 (VIX)

28.7

↑ 35%

宏观风险清单

- ◊ 经济增速放缓
- ◊ 通胀反复
- ◊ 利率高位
- ◊ 地缘冲突升级

系统性风险上升

熊市信号
全面亮起

眼睛看到



脑子没记



大脑屏蔽协议

信号已删除

选择性注意

自动过滤
不符合预期的
负面信息

认知舒适区

只接收让自己
舒服的信号

合理化机制

为持有的标的
寻找合理理由



记忆屏蔽

负面信号
不存储 / 不回忆

“我只相信
我愿意相信的。”

屏蔽流程:

接收 → 评估 → 判定 → 删除



市场情绪噪声

恐惧

暴跌!

不确定性

割肉!

!!!

!!!

市场情绪噪声

抛售!

崩盘!

恐慌

市场情绪噪声

FOMO

快买!

暴涨!

错过就没了!

市场情绪噪声

消息面利好!

持续上涨!

追涨!

删除规则

- 情绪过滤
- 价值优先
- 长期视角
- 能力圈内

删除规则

- 情绪过滤
- 价值优先
- 长期视角
- 能力圈内

巴菲特式过滤系统

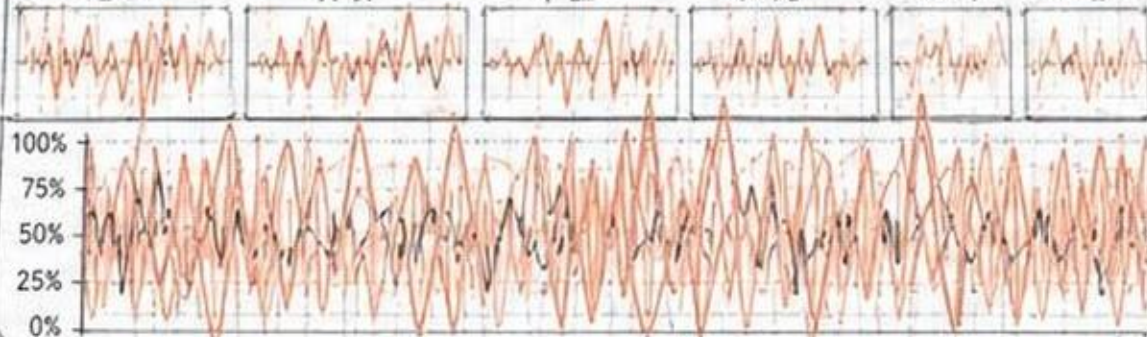
注意力的本质是删除

普通投资者

⚠ 情绪波谱: 99% 占用

情绪波谱分析

恐惧 贪婪 希望 焦虑 后悔 兴奋

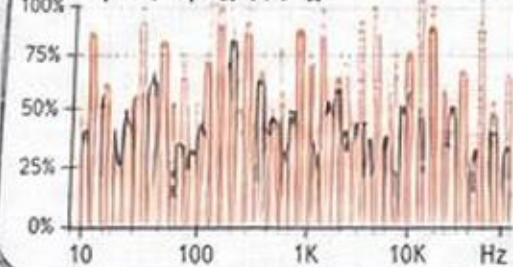


情绪负载

99%



市场噪音频谱



消息流强度

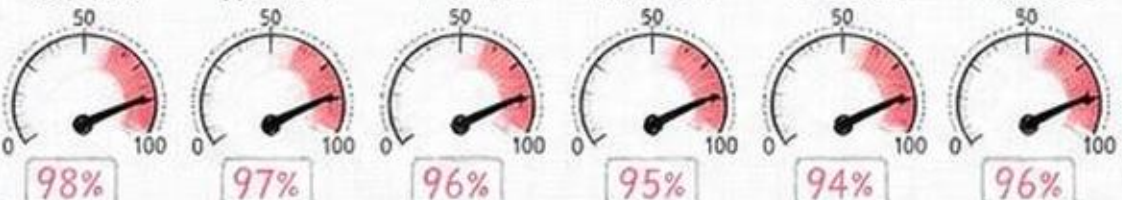


注意力分散度



多维信号雷达

技术指标 资金流向 市场情绪 热点轮动 宏观数据 政策变化



操作冲动指数



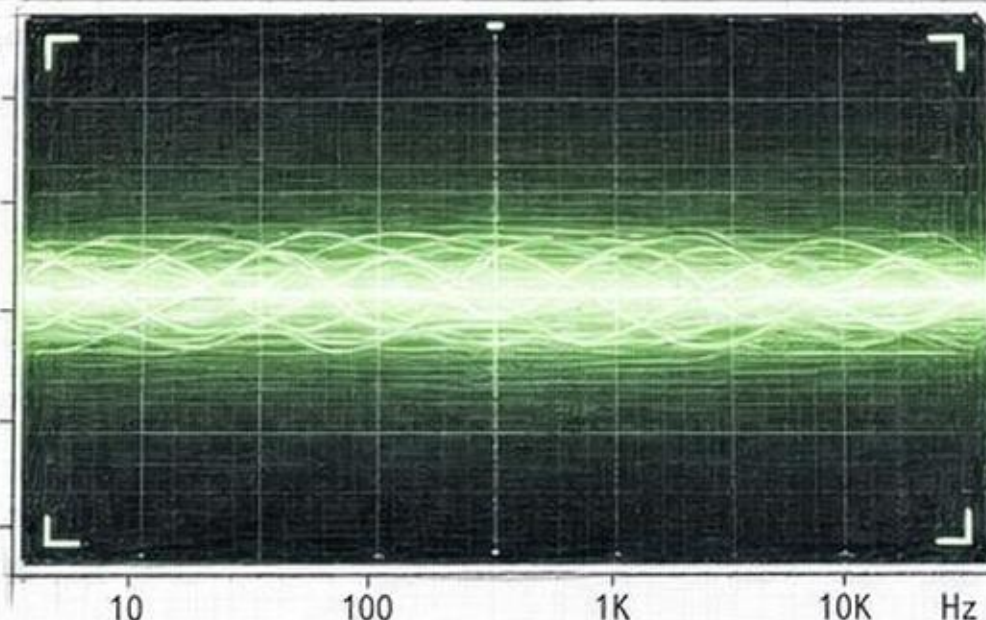
专业交易者

🎯 基础价值频段: 核心注意力

核心价值频段

强度

100% 75% 50% 25% 0%



注意力聚焦度



95%

干扰过滤



价值锚点



长期趋势 · 估值 · 现金流

风险控制

保守 平衡 进取



执行状态



耐心等待 · 严格执行

注意力的本质是删除

雷达工作原理

- 发射注意力
- 扫描环境
- 接收反馈
- 调整方向



注意力即雷达

注意力质量

- ☑ 决定你看见什么
- ☑ 决定你避开什么
- ☑ 决定你成为什么



认知盲区

认知盲区

安全通道

安全通道

认知盲区

安全通道

安全通道

安全通道

安全通道

认知盲区

盲区 = 未被照亮的区域
撞墙 = 必然的结果

看不见的风险
正在积累

注意力分配记录

方向	强度	结果
成长学习	★★★★★	开放路径
健康生活	★★★★☆	持续推进
人际关系	★★★★☆	连接深化
娱乐消遣	★★★☆☆	机会流失
负面情绪	★★☆☆☆	撞墙风险

你看不见的, 决定你会撞上什么

雷达升级清单

- ☑ 提升觉察力
- ☑ 扩大视野
- ☑ 减少盲区
- ☑ 优化聚焦
- ☑ 持续校准



善意滤镜

看见美好, 感受温度



✓ 也许他很努力
✓ 也许有苦衷
✓ 也许还在成长

世界是温暖的
你也是被善待的

你以为你在客观判断

故意放大

聚焦缺陷, 放大问题



挑刺

故意曲解

放大动机

翻旧账

找茬

过度解读

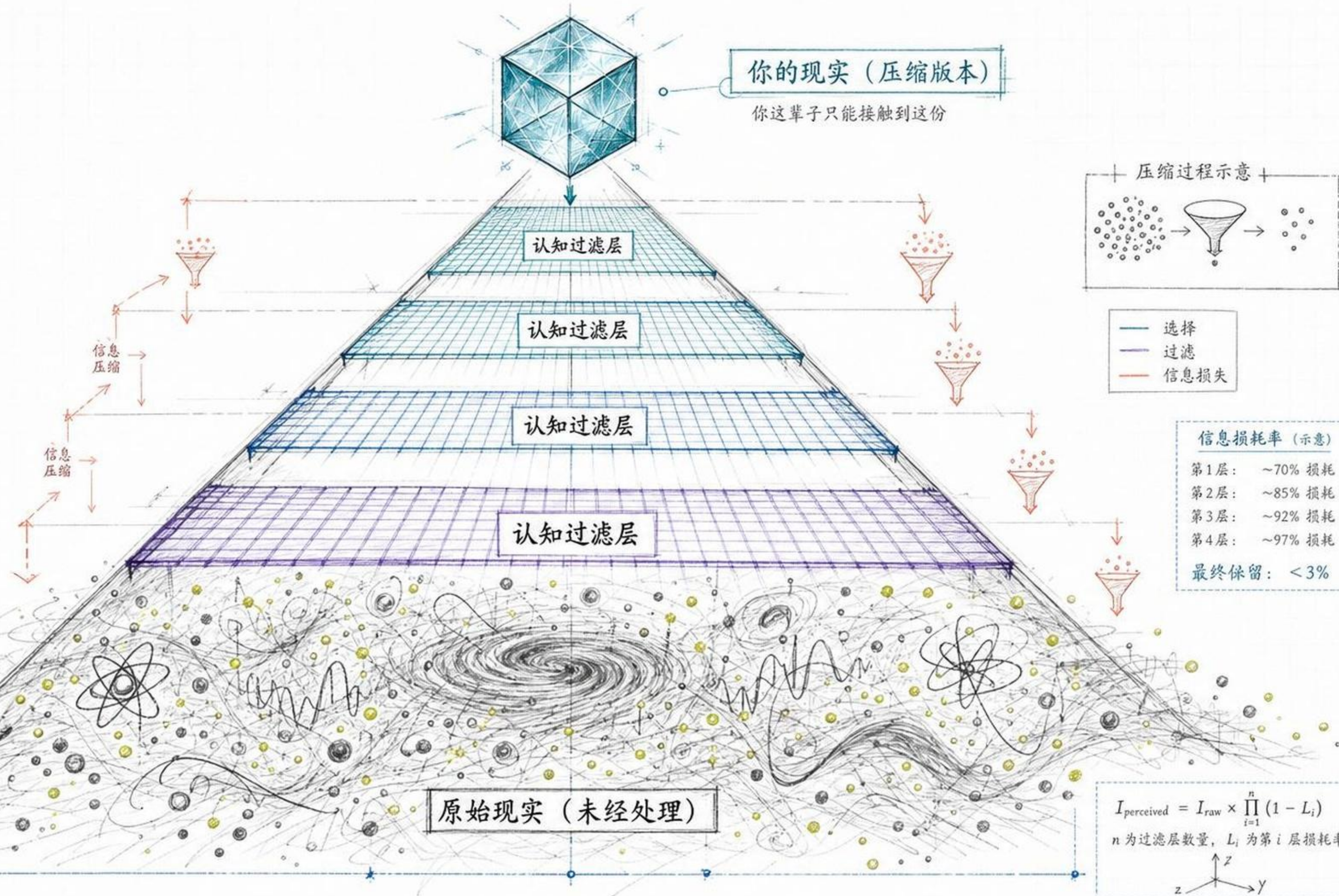
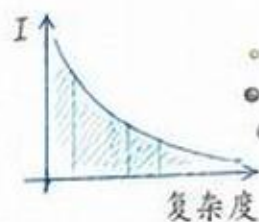
鸡蛋里挑骨头

世界充满问题
每个人都在针对我

× 他就是不负责
× 他肯定别有用心
× 他总是这样
× 这根本不行

信息压缩金字塔

信息定律：
感知 $\approx$ 原始信息 $\times$ 选择率
 $0 < \text{选择率} \ll 1$



井蛙

方寸之间，
不知海之广大。

凡所有相，
皆是虚妄

色即是空

空即是色

视觉增强模块
型号：V-III

神经接口端口
协议：ZEN-7.0

动力核心
型号：Karma Core

禅意同步芯片
版本：Vajra 1.0

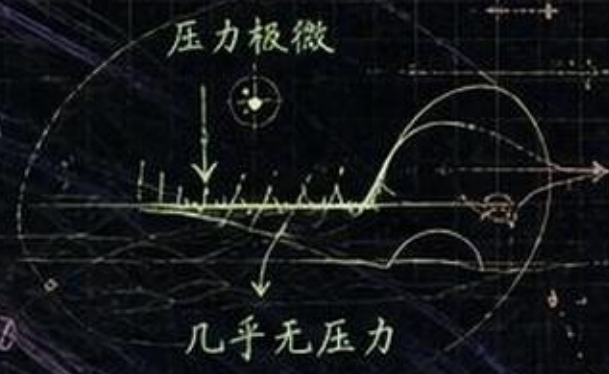
能量循环系统
协议：如如不动

全地形适应关节
型号：Lotus-Leg



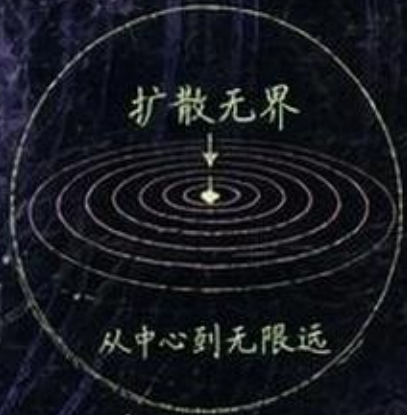
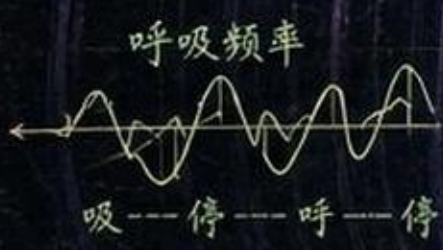


笔尖轻触
微弱起波



每一个被删除的细微感知，
原来一直都在

息 触



感知扩散轨迹
 $r = a + b\theta$
 $a > 0, b > 0$
 $\theta \in [0, \infty)$

让删除规则暂停，世界第一次浮上来

后台进程

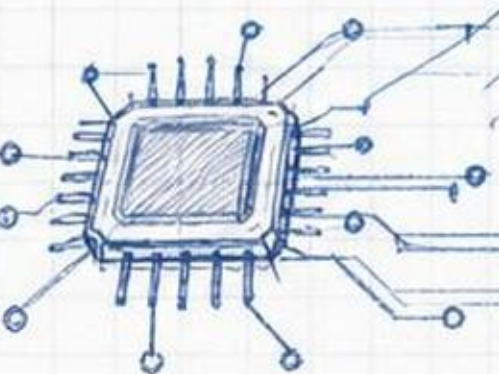


脑机接口
连接中...

进程挂起
· 停止资源消耗
· 释放计算单元



带宽已释放 ✓
准备接收新数据流



进程 ID: TAN-001
状态: 挂起
CPU 占用: 72%
内存占用: 1.8GB

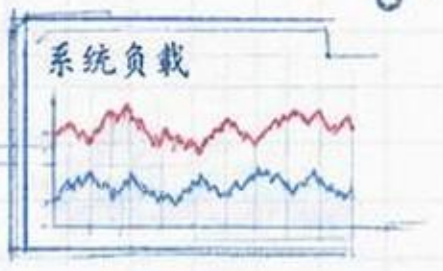
贪

挂起中止

嗔

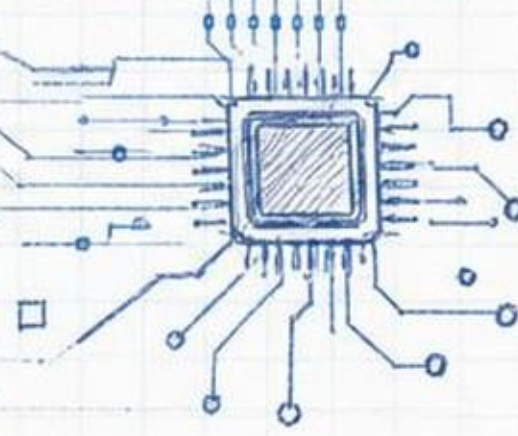
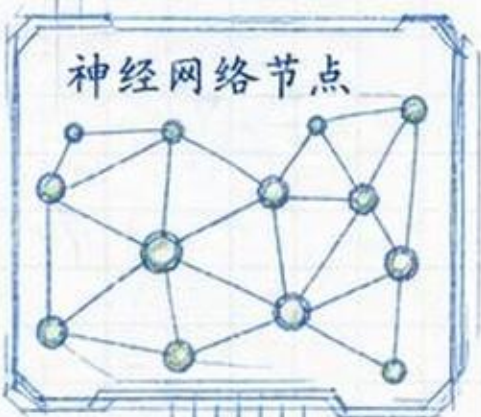
挂起中止

进程 ID: CHEN-002
状态: 挂起
CPU 占用: 68%
内存占用: 1.6GB



高能耗进程
消耗大量资源

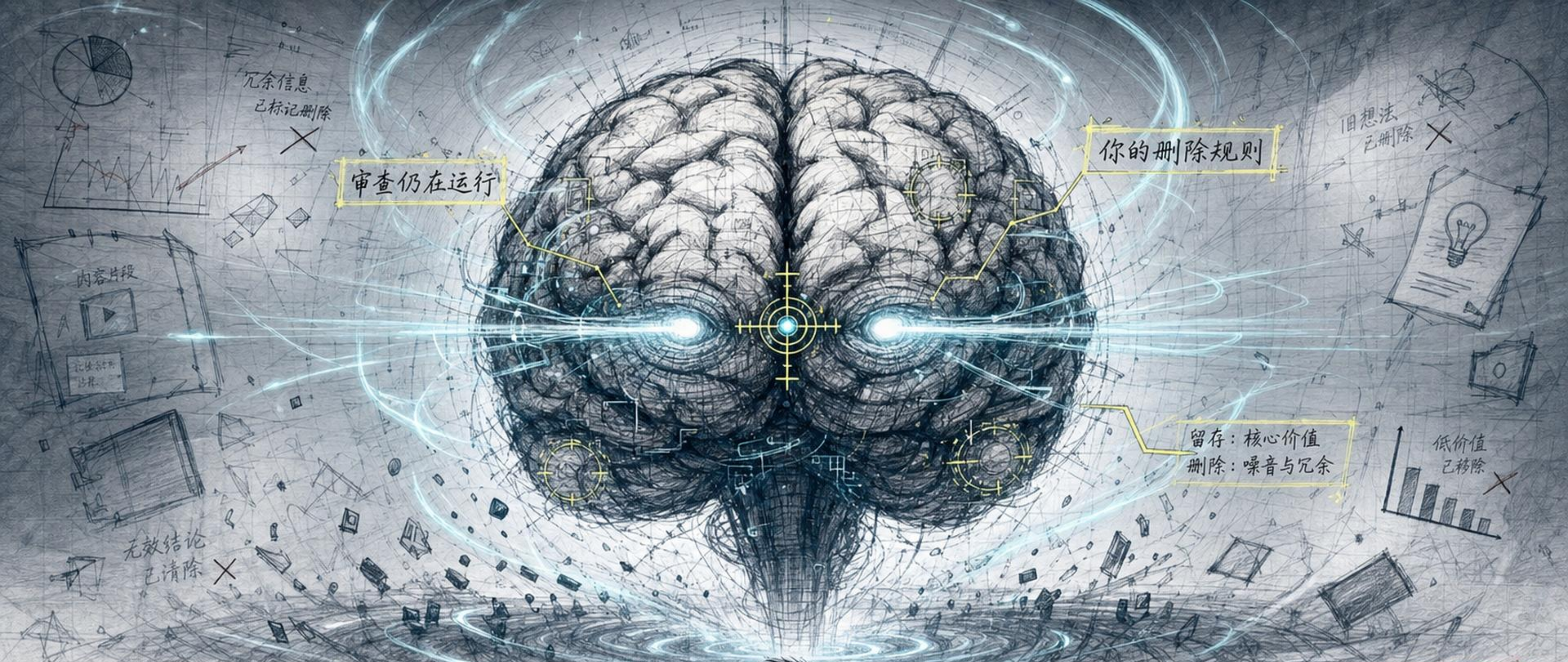
资源再分配
优先保障
核心功能



释放带宽

新鲜输入

数据流入速率 >>>> 提升中...



我突然看见了...



那个瞬间是...



原来如此!



这就是答案!



醍醐灌顶...



终于明白...



太震撼了!



改变我认知的一集...

我是王利杰，



我们下期见