

高达
84,000
由旬

七重金山

七重银山

七重琉璃山

七重玻璃山

人间世界

三十三重天天王
(忉利天)

四王天

兜率天

夜摩天

化乐天

他化自在天

色界诸天

无色界诸天

地轮

须弥山之颠

忉利天上有三十三重天宫，
帝释居其上，统领诸天，
福德圆满，善业之极致。

三十三重
天天王

须弥者，
三界之中，万山之王，
高大巍峨，直通天庭。

善业的极致

帝释天

极尽奢华的果报

帝释天宫

三十三天
顶上居所

七宝构成

- 金
- 银
- 琉璃
- 砗磲
- 琥珀
- 玛瑙
- 珍珠

辉煌无量，五欲之巅

天乐盈耳
衣香曼妙

佛陀的定论：依然不够

不够

无边无际

佛陀的定论

- 有为法
- 无常
- 苦
- 无我

↓
不足究竟

三界皆在
因果之环中
无有出离

活生生的标本

佛教宇宙观中的真实存在案例



王利杰

佛教研究学者

帝释天

(Indra / Śakra)

三十三天主 · 念修福德之神

天界之主

- + 三十三天主
- + 统领初利天



真实存在的案例

- + 非虚构神话角色
- + 见于经典与修行实践



象征意义

- + 守护正法
- + 福德与因果的体现



高度示意(由下至上)

6层 600
5层 500
4层 400
3层 300
2层 200
1层 100
0

欲界六天

→ ⑥ 他化自在天

→ ⑤ 化乐天

→ ④ 兜率天

→ ③ 夜摩天

→ ② 忉利天

→ ① 四天王天

越往上，欲望越精微

欲望的精微化

① 身体亲密接触

② 拥抱与牵手

③ 凝望与微笑



欲界 —— 从粗到细，始终都在



粗

细

忉利天·三十三天区域图

须弥山顶·平面王国

图例说明

- 天域边界
- 天域编号
- 主要建筑
- 云海流向
- 通行天路



三十三天，依次而立
各有天宫，分治其域
中尊帝释，统御诸天
福德庄严，妙乐无边



高程标尺

10000由旬

7500由旬

5000由旬

2500由旬

0由旬

中央天宫

帝释天宫



西

0由旬

2500由旬

5000由旬

10000由旬

15000由旬

17500由旬

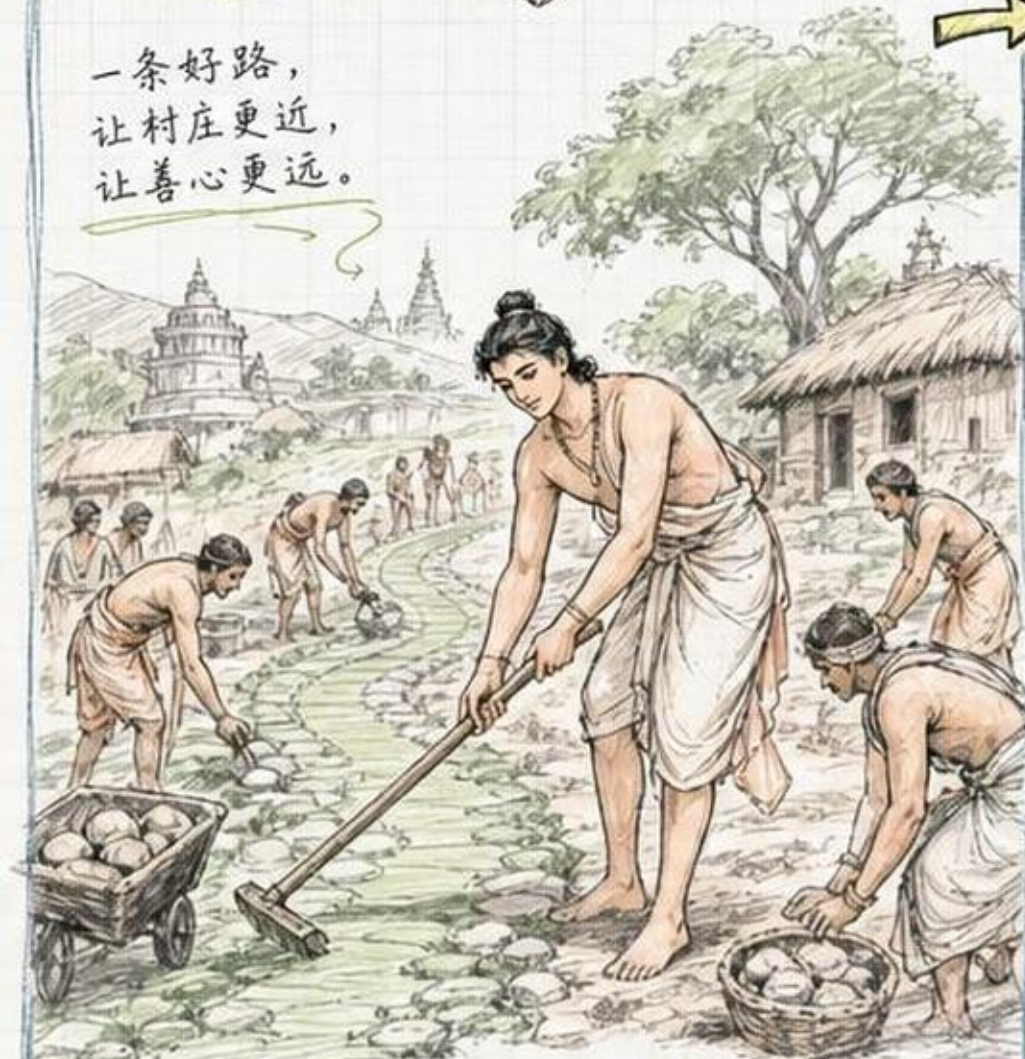
20000由旬

东

修路



一条好路，
让村庄更近，
让善心更远。

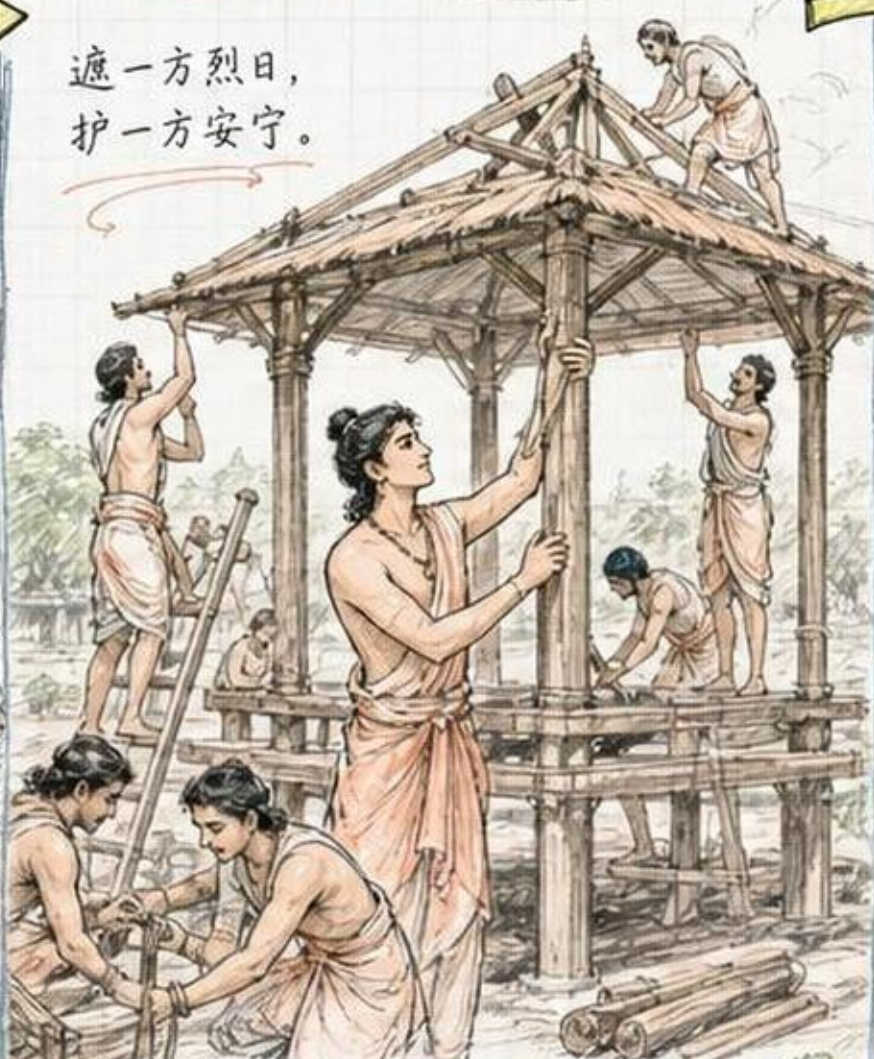


众人拾石铺路，
行人脚下安稳。

建凉亭



遮一方烈日，
护一方安宁。

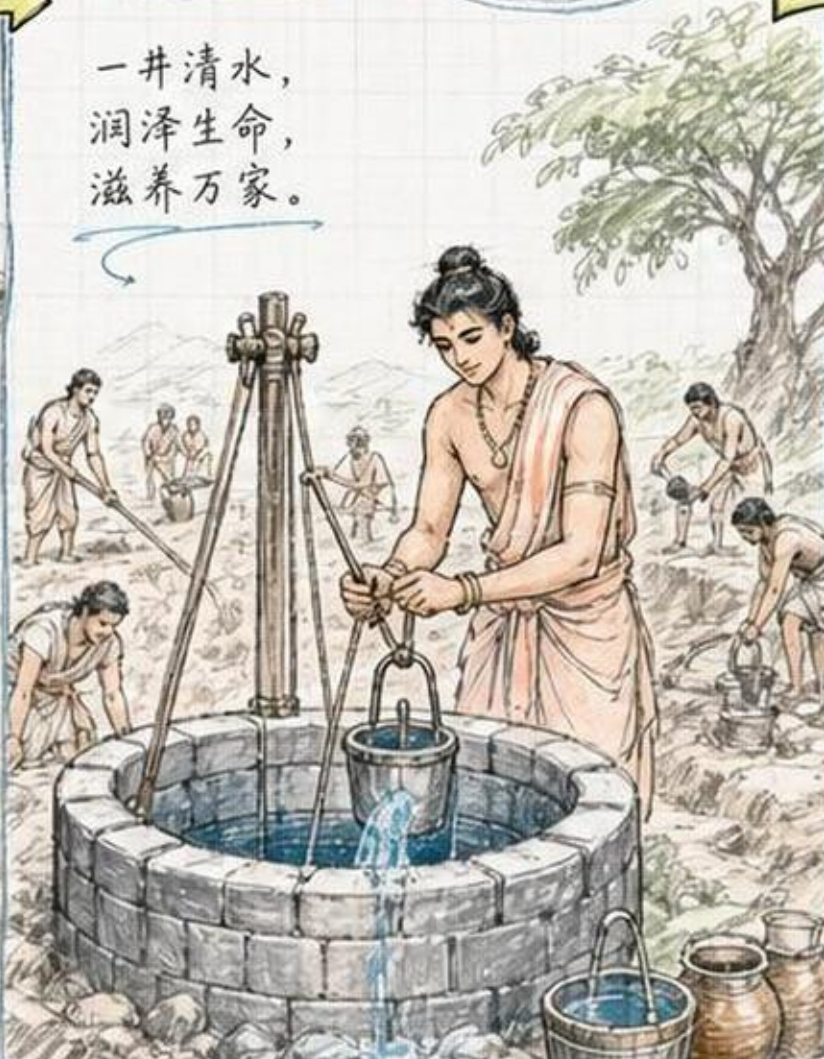


众力筑亭，供人歇息，
行旅不再风吹日晒。

挖水井



一井清水，
润泽生命，
滋养万家。

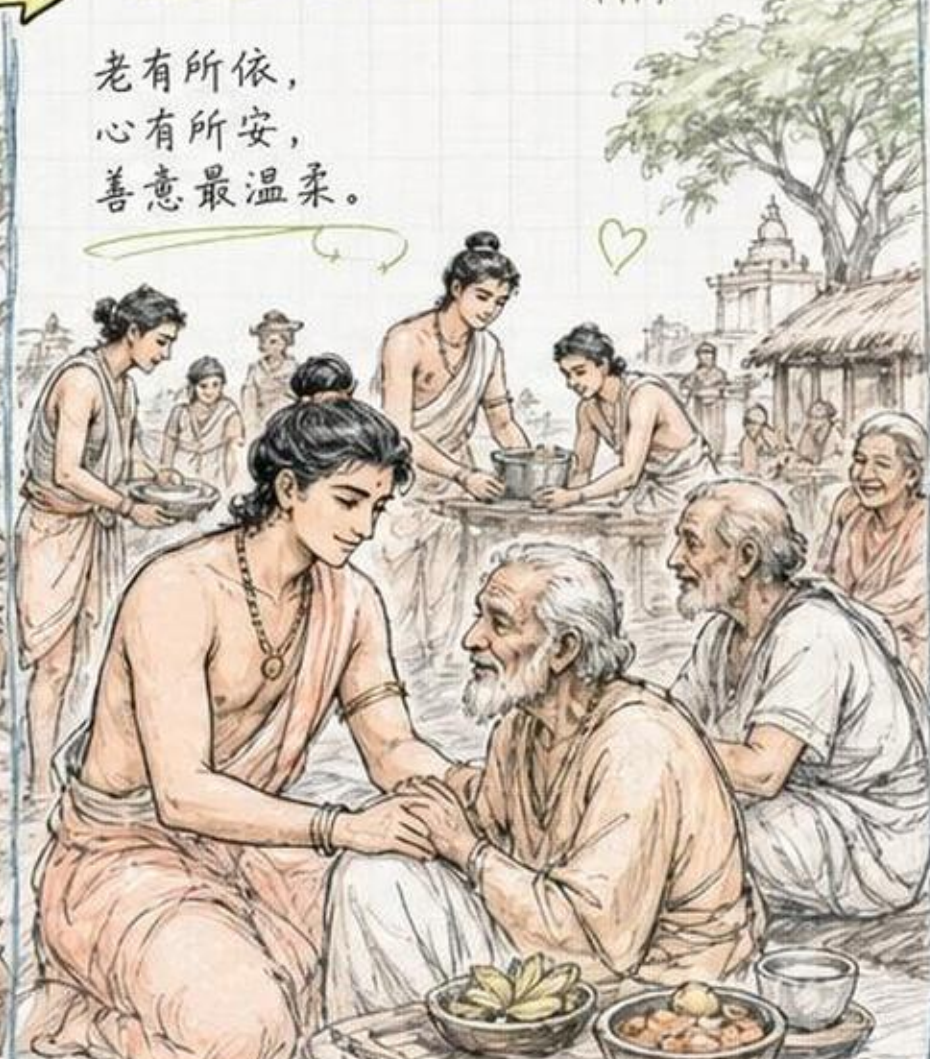


井成，水涌，
解千家渴，利万民生。

照顾老人



老有所依，
心有所安，
善意最温柔。



体贴照料，送餐送暖，
让长者安享晚年。

摩伽 (Magha)

谦和·勤奋
有远见·行善不倦

摩伽的善行联盟·三十三人

三十三颗善心，汇成一条光明之路。

★ 摩伽与三十二位伙伴，
同心同行，日行一善，
成就无量福德。



一辈子的
修福德



摩伽的七个誓愿

— 日复一日的坚持 —



心不生火
自在安然



不起嗔心

奉养父母



孝悌为本
恩深如海

恭敬有礼
温暖传承

尊敬长辈



语柔如水
善护人心

言辞柔和



赤诚之心



真实语



言行一致
心口如一

财物分享
心生欢喜

乐于布施



不传是非
和合无间

戒挑拨离间



七愿如星，照亮日常；
日复一日，心向光明。

一念一行，皆是修行；
始于誓愿，终于圆满。

三十三天的地基

三十三天
(欲界六天)
色界十八天
无色界四天
→ 合计三十三天

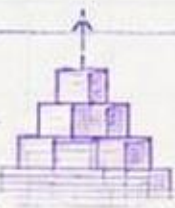
地基稳固
天界常存



平衡
庄严
清静



集合众善
凝聚成形
托起天界的庄严与安稳



善业如砖
每一份善行
都是一块能量基石
积累 → 转化 → 升华



善业化光，
浇筑天界

凡人足迹

三十三个人的好事，成就了一个世界



善見城

七宝塔

如意宝珠

宝幢幡盖

莲华座

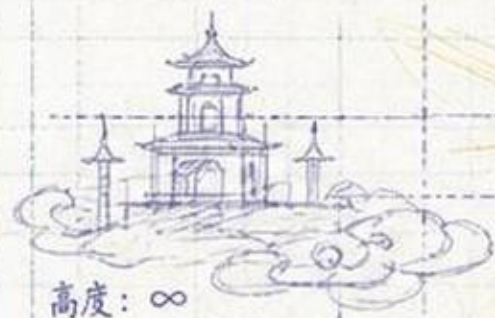
摩尼宝

乐土之上，战云初起

帝释天

福报之巔

天界结构图



福德能量

★★★★★

和谐 / 慈悲 / 护持



莲台直径: 108单位

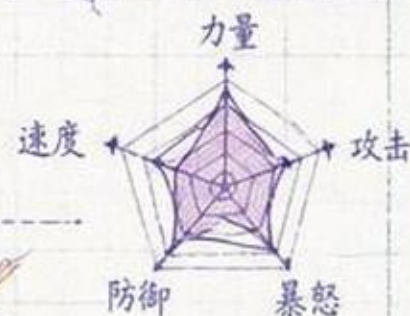
稳固、清净、圆满

天界的冲突

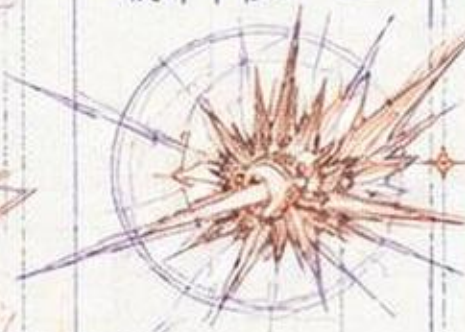
阿修罗

能力卓绝, 脾气狂暴

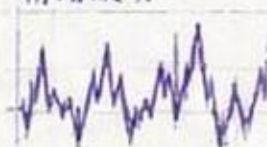
修罗能量爆发



破坏半径: ∞



情绪波动



难以控制
如火如雷

战场坐标

(X: 混沌 Y: 纷争)

第一回合：天军调动



残酷交锋



联姻与甘露之战



打了无数回合，
最后靠联姻讲和

天界权谋

联盟·联姻·甘露政治

- ☆ 结盟以固天权
- ☆ 联姻以通仙脉
- ☆ 甘露为饵，众神为棋

如出一辙？

≡ 区别不大 ≡

人间帝王

沙盘·联姻·权力平衡

- ☆ 结盟以制强敌
- ☆ 联姻以固根基
- ☆ 权衡利弊，制胜为先

以星象为局
以神祇为子
谋定而后动

以地利为局
以将臣为子
权衡而后行

善业的边界

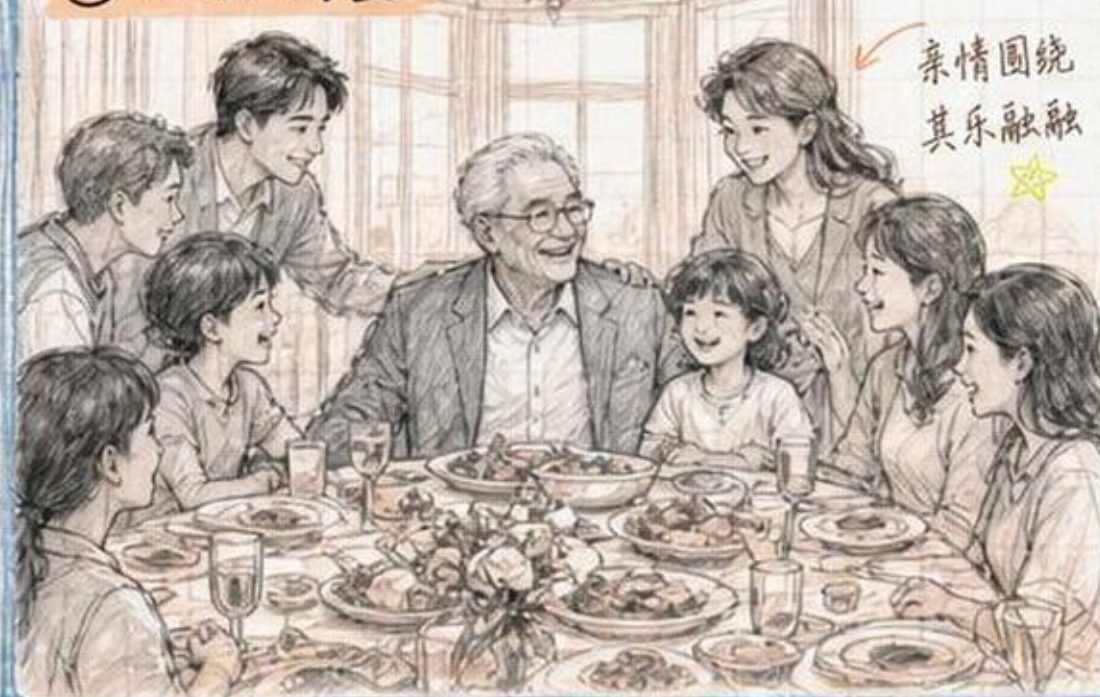


① 豪宅晨起



✓ 环境优越
衣食无忧 ☆

② 儿孙满堂



✓ 亲情围绕
其乐融融 ☆

③ 众人尊敬



✓ 受人敬仰
地位显赫 ☆

④ 日常享受

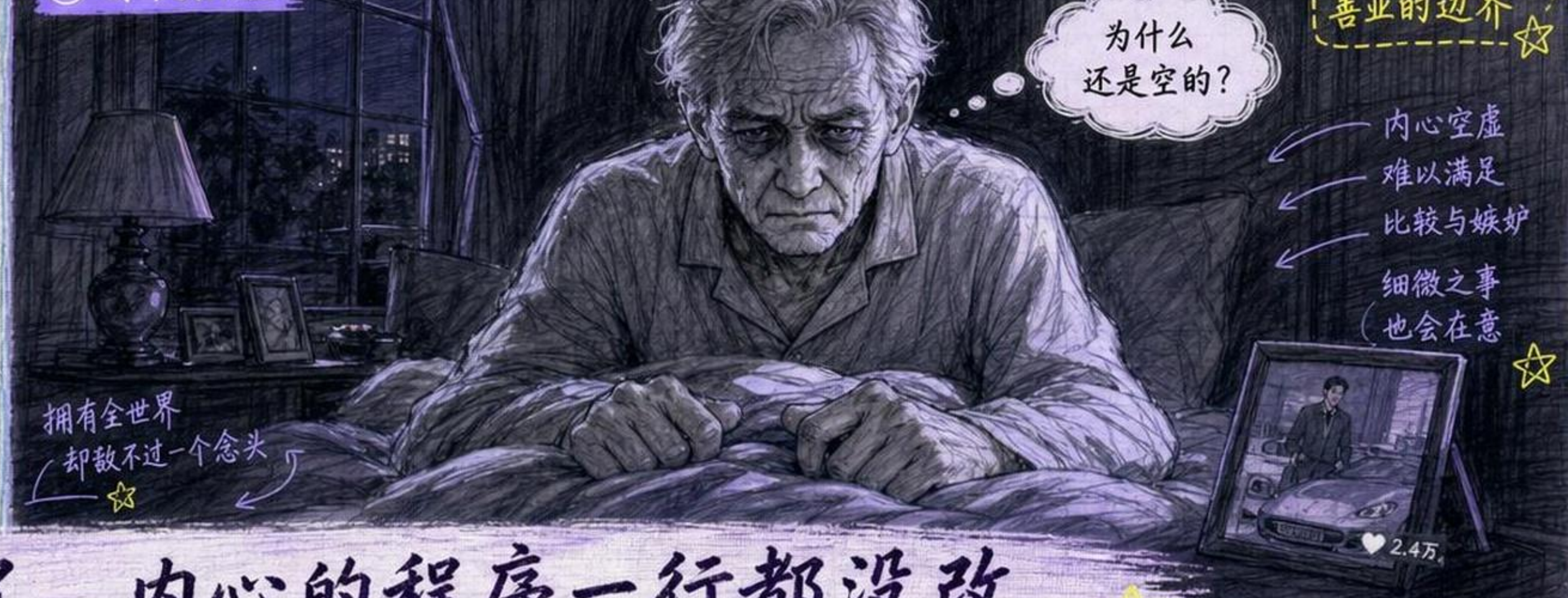


✓ 财富自由
兴趣随心 ☆



所有人眼中的成功人生
拥有一切，令人羡慕 ☆

⑤ 深夜独醒



善业的边界 ☆

为什么
还是空的?

内心空虚
难以满足
比较与嫉妒
细微之事
也会在意 ☆

拥有全世界
却敌不过一个念头 ☆

环境变好了，内心的程序一行都没改 ☆



天帝之座



A 忉利天

忉利天七重天宫

- 光明庄严
- 福乐无量
- 诸天共尊



莲华宝座



天帝冠冕



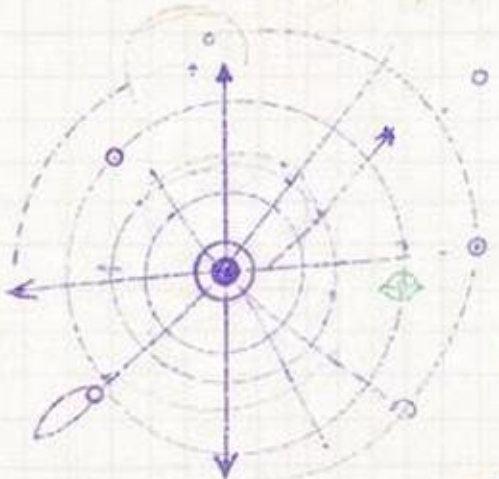
天轮宝相



寻法之轨

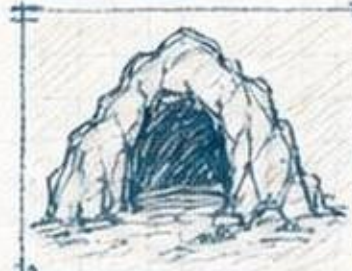
行迹指引

- ☆ → 离世宫廷
- → 越诸天城
- 👣 → 步步寻法
- 🌸 → 心向真谛
- 🧭 → 降临人间



B 因陀罗洞穴·摩揭陀国

- 山野陋洞
- 幽暗寂静
- 诸行无常
- 法在其中



帝释天降世间法

因陀罗洞穴

洞穴结构
天然岩层
历史沉积

庄严的寂静

缠绵的情歌

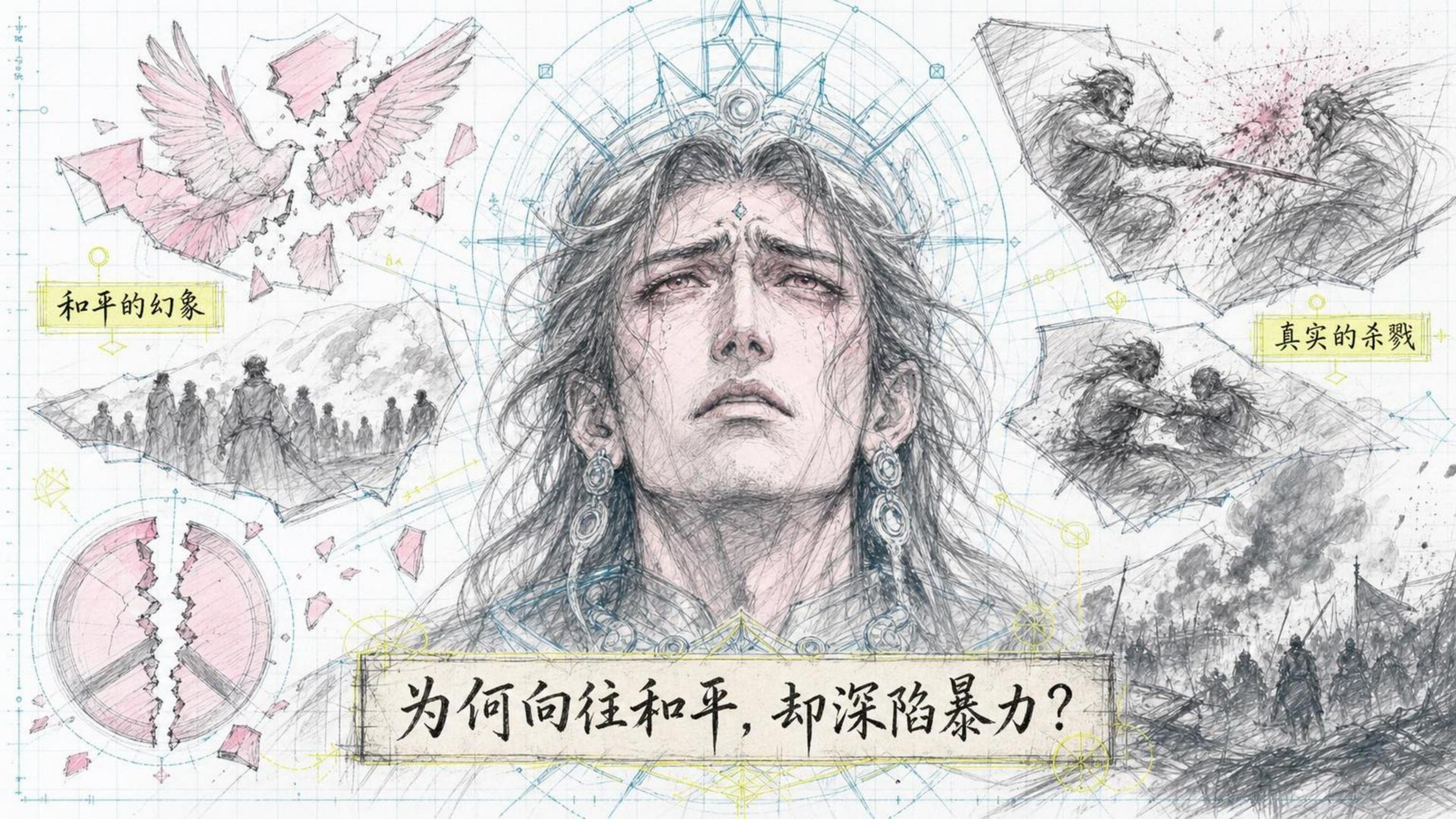
帝释天驾临，先放一首情歌暖场

光源方向
来自洞口

声波扩散
回声柔和

空间对比
左静右动
一静一动
和而不同

你是我心中的莲花
在天界的微风里绽放
我的心只为你歌唱
直到永恒...



和平的幻象

真实的杀戮

为何向往和平, 却深陷暴力?

冲突的根源

敌意与暴力

表现(果)

冲突的外在行为表现，容易被看见，却最难被真正解决。

“看见根，理解因，才能化解冲突。”

从...而来

嫉妒与怪吝

心智层(因)

比较与占有的心态，让人封闭、计较、产生对立。

从...而来

喜欢与不喜欢

认知层(因)

基于经验与价值观的评判，形成偏好与排斥，区分了“我”与“不是我”。

从...而来

欲望

根基层(因)

对满足、控制、安全、认可等的内在渴求，驱动一切行为与选择。

图例

- 因果流向
- 根源分支
- 能量与驱动



觉察是改变的开始



CONCEPT
NO. ∞

5 第五层：寻思
思考的盲目游走

6 第六层：戏论
概念的疯狂增殖



INFINITE
PROLIFERATION
∞

THOUGHT
RECURSION
LOOP
∞

CONCEPT
MULTIPLY
WITHOUT
BOUNDARY

意识的最底层

意识的引力结构

一切外在，皆被牵引至内在之源

图号: CON-01
版本: 1.0
绘制: 心智之图
比例: ∞:1



外在的敌人与环境

偏好

战争

嫉妒

欲望

现象层

喜好、依附、执着
选择、偏见、固守

现象层

争夺、控制、竞争
资源、权力、利益

现象层

比较、羡慕、怨恨
不平、排斥、攻击

现象层

追求、占有、索取
贪婪、沉迷、执着

现象层

自然灾害、气候异常
生态危机、动荡不安

分别机器

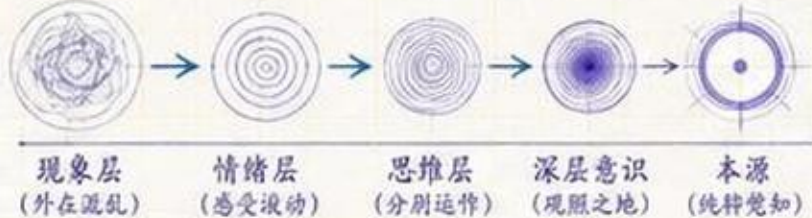
意识深处

识别
评估
比较
判断
分离
执着
驱动

输入
加工
存储
强化
输出

从现象拉回本源

意识层级：由外而内，层层剥离



核心洞察

敌人不在外，根源在内。
分别不熄，世界难安。

注：引力法则

外在愈混乱，内在之引力愈强。
不改变内在执持，外在永无休止。

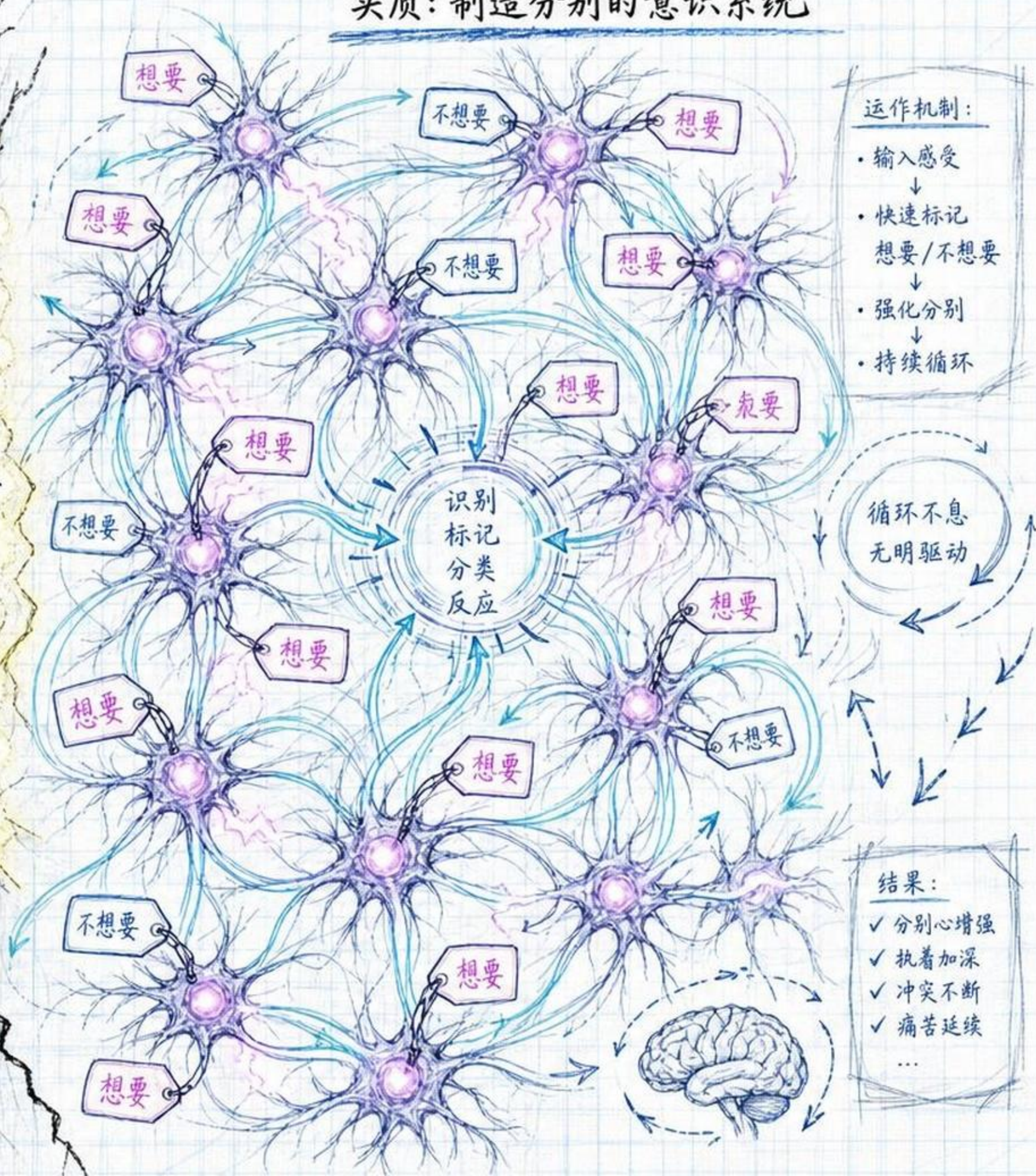
($\Delta t \rightarrow \infty$ 内耗个个)

表象：资源博弈

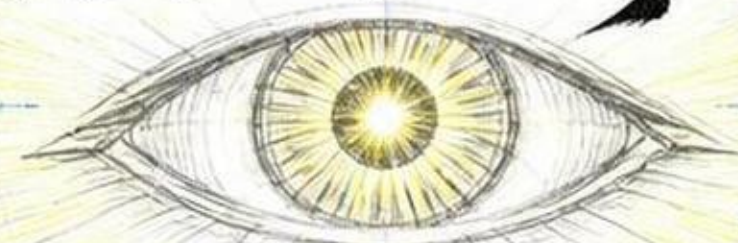


冲突的根源不在外面

实质：制造分别的意识系统



法眼净



观照名色
如实知见

正念明了
无分别心

凡生起者，必灭去

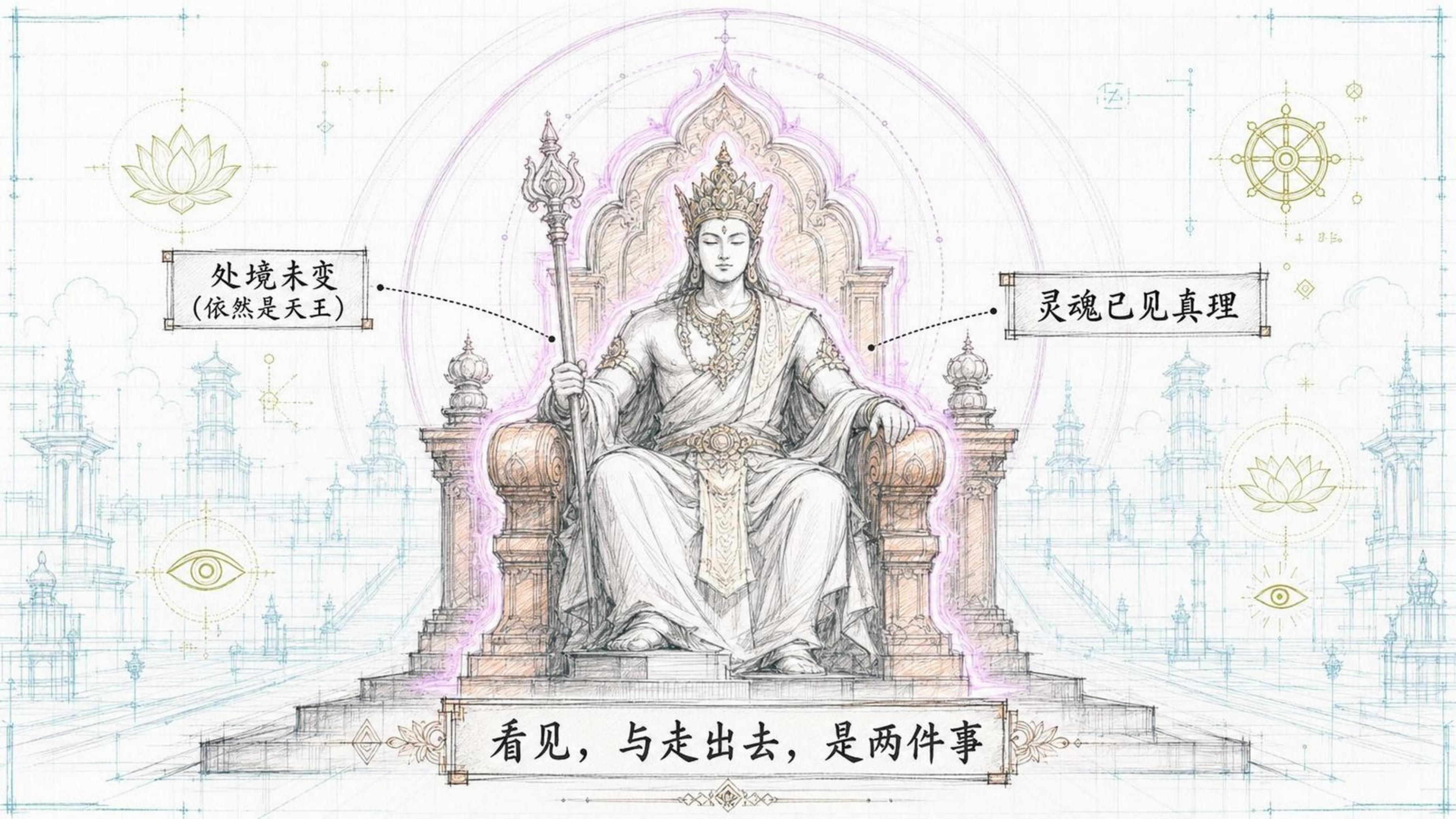
无常
刹那生灭

苦
不堪忍受
逼迫性

缘起性空
无自性

入流果





处境未变
(依然是天王)

灵魂已见真理

看见，与走出去，是两件事

A hand-drawn illustration of a man sitting in a purple armchair in a room. The room has a large open door on the right, a sofa in the background, and a small table with a lamp. The man is looking out the door. The text "房间太舒服" is written in the upper left, and "门从来没有锁过" is written on the right with an arrow pointing to the door. At the bottom, it says "看见，与走出去，是两件事".

房间太舒服

门从来
没有锁过

看见，与走出去，是两件事

看清出口位置的觉知

在更高维度，看见全局，
找到出口，离开循环。



帝释天·俯瞰视角
看见全局，超越局限

0 250 500 750 1000

出口方向

天界地图（俯瞰）

- 全局视角
- 路径清晰
- 出口明确

≡ 同一个天界，两种地图 ≡

维度升维
视野拓展

把过程当终点的狂欢

只在局部中沉迷，
以为这就是全部的意义。

享受当下，
这就是一切！

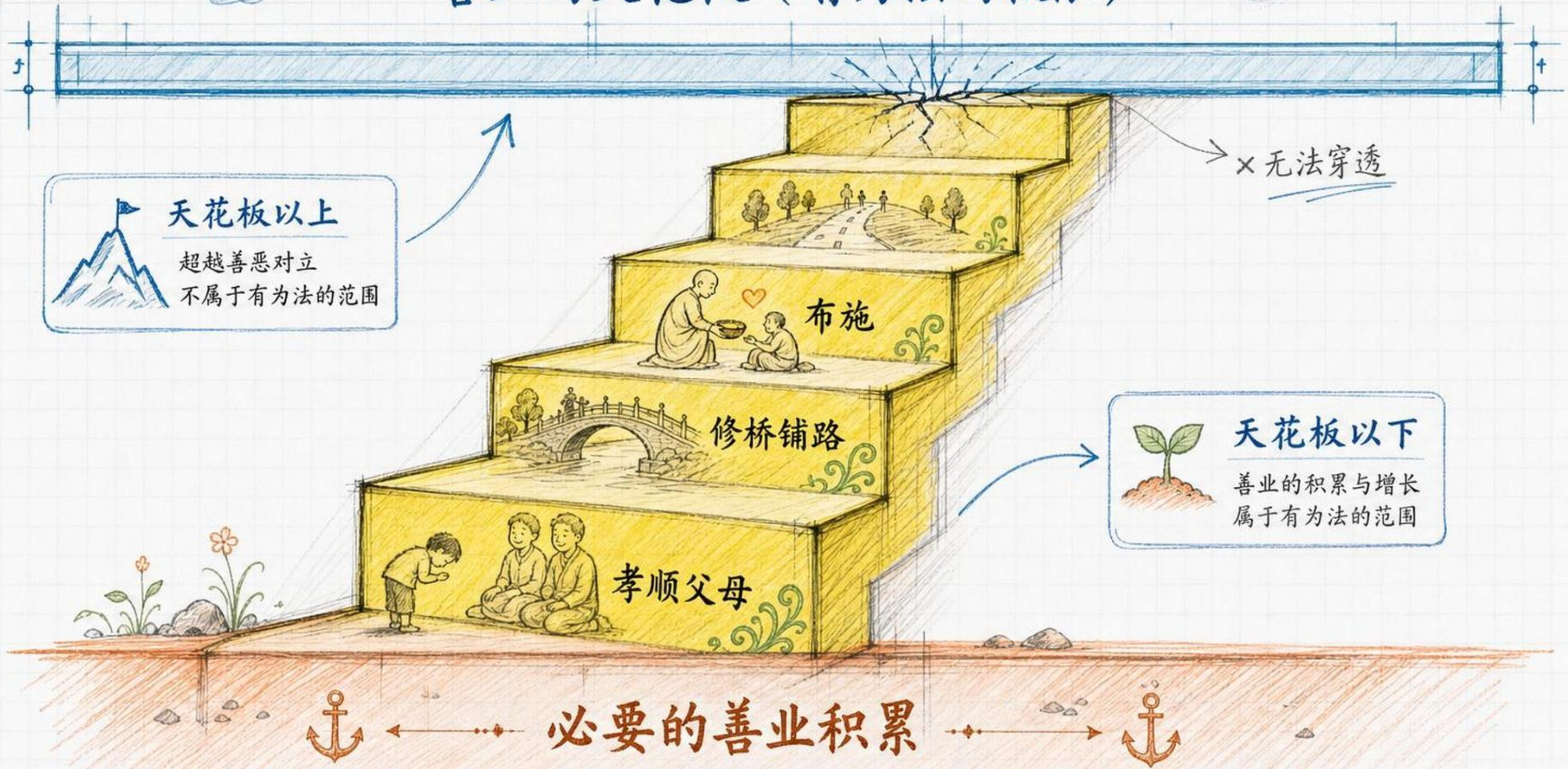
这里就是
永恒的天堂！

快乐无边，
何必离开？

升维·觉知

降维·沉迷

善业的天花板（有为法的极限）



改变处境

从苦到乐



天界

快乐·光明·自在



人间

努力·机遇·善行

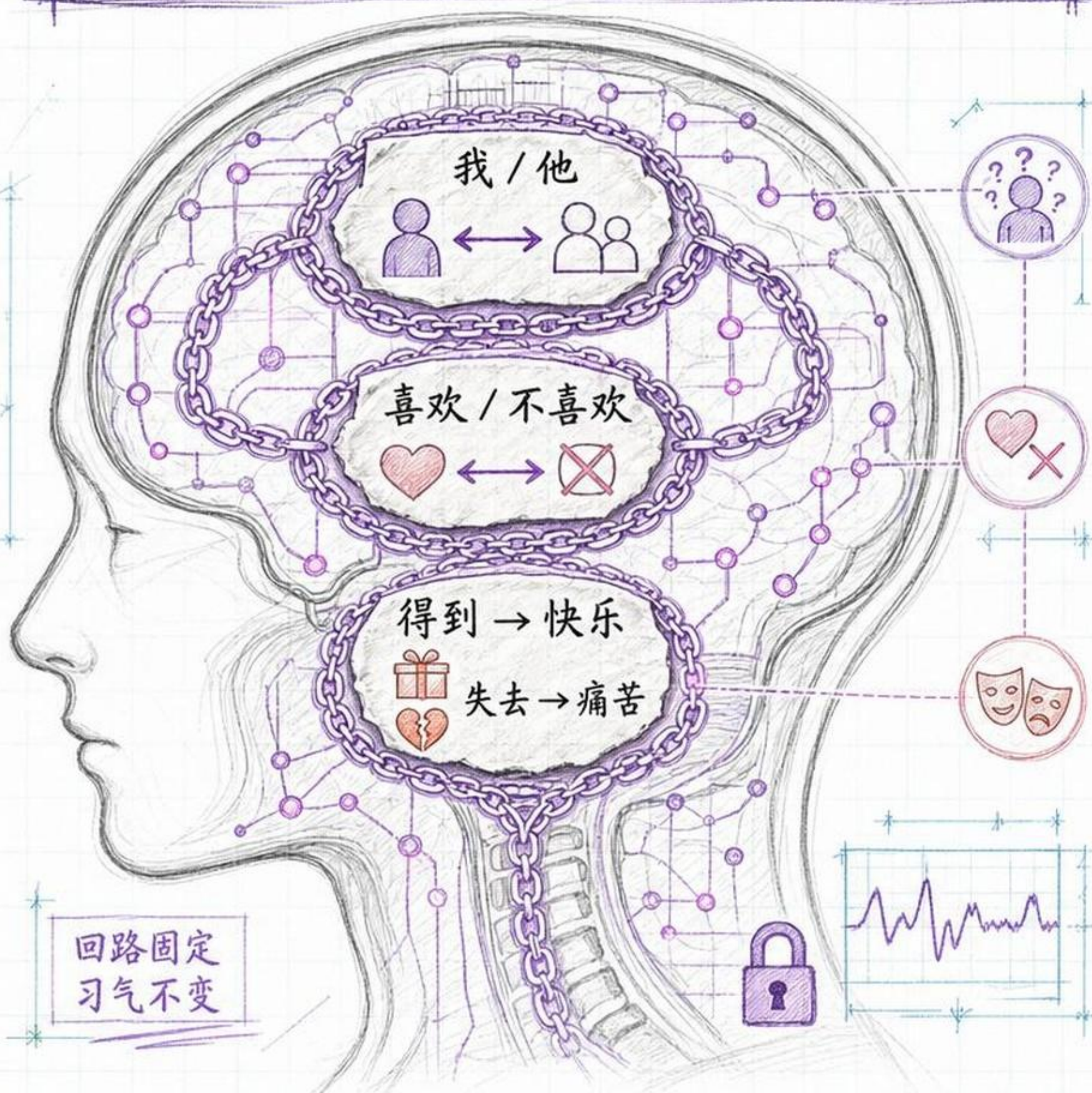


地狱

痛苦·黑暗·无助



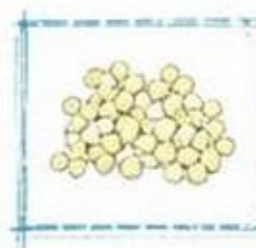
无法改变意识的运作规律



回路固定
习气不变

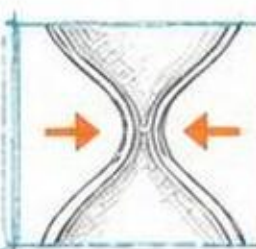
有为法解剖图

有为法——因缘聚合与必然消逝



上部容量（聚合层）

因缘和合，善业累积
如沙之聚，非恒不变



中央通道（流变点）

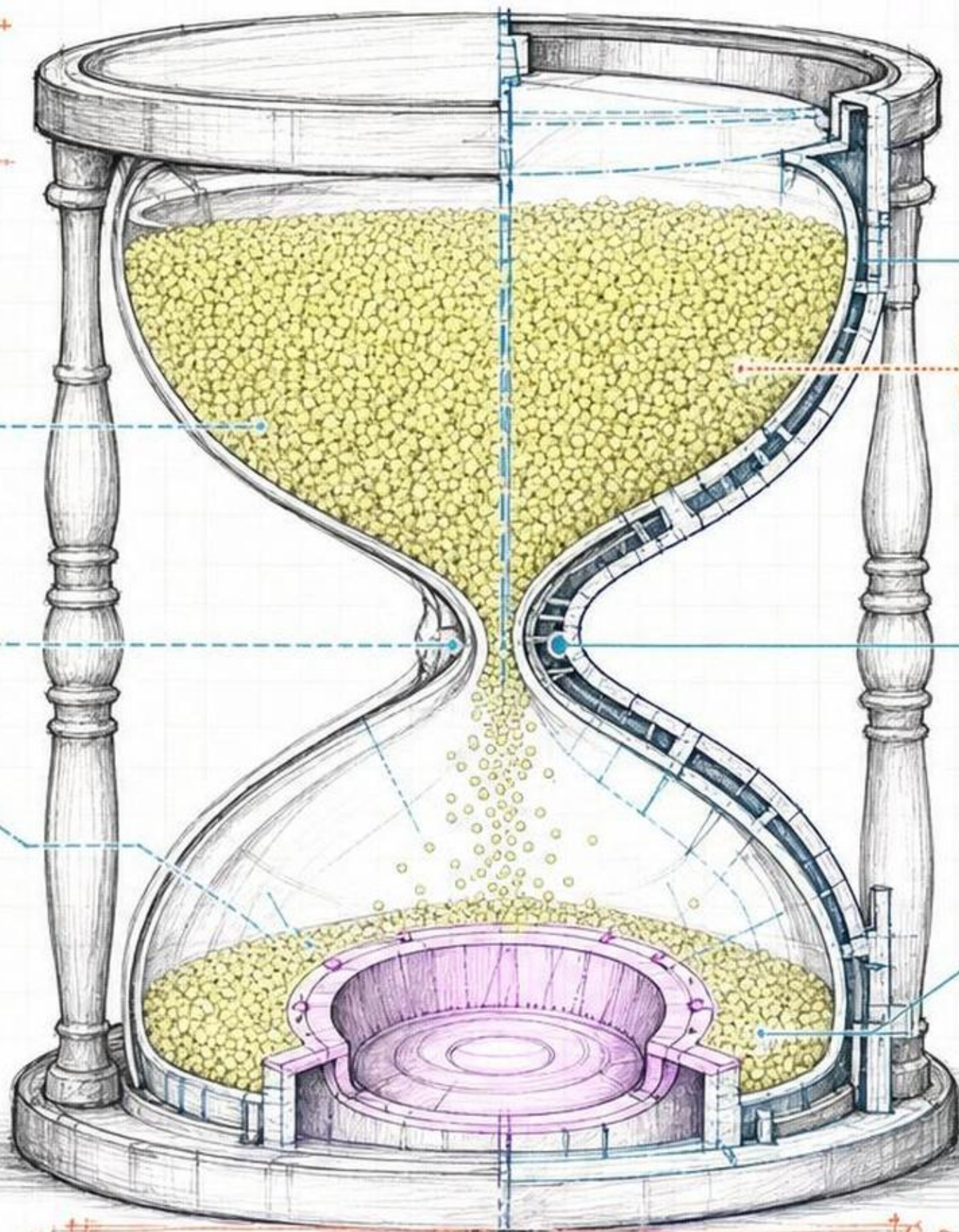
诸缘生起变化
推动业力流转不息



结构支撑（五蕴框架）

色受想行识
构成有为法之载体

因缘法则示意



1 因缘聚合

诸因缘和合而生
善业累积如沙满器
非恒常，终有尽时

寿命：
三千六百万年

2 条件变化

条件变迁，缘起转动
业力随之流转消耗

3 必然消逝

因缘离散，善业耗尽
归于虚空，无法为继

善业终将用完

善业

止痛药，缓解症状



暂时缓解
短暂安慰



依赖外求
反复发作



VS

作用不同
效果不同
解决层次不同

智慧教法

手术刀，切除病根。



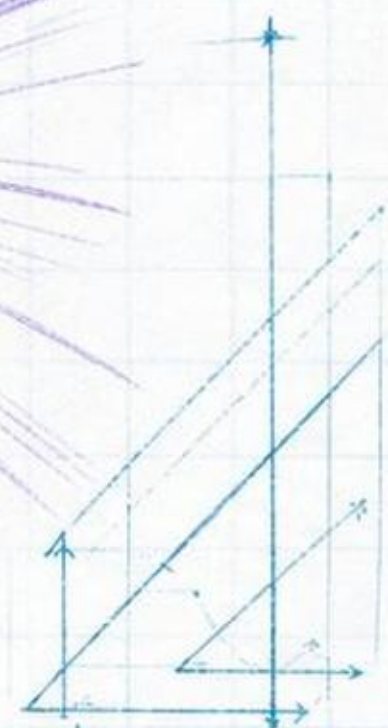
直达根源
根除病根



彻底解决
长久自在



提升智慧
转化生命



善业如止痛，暂缓当下苦；智慧如手术，根除生死苦。



思想实验：如果你拥有了帝释天的一切

七宝宫殿·无尽寿命

- 无量财富
- 无边权力
- 无尽享乐
- 无数眷属

外在系统：



- 硬件顶配
- 资源无限
- 环境完美

内在系统：



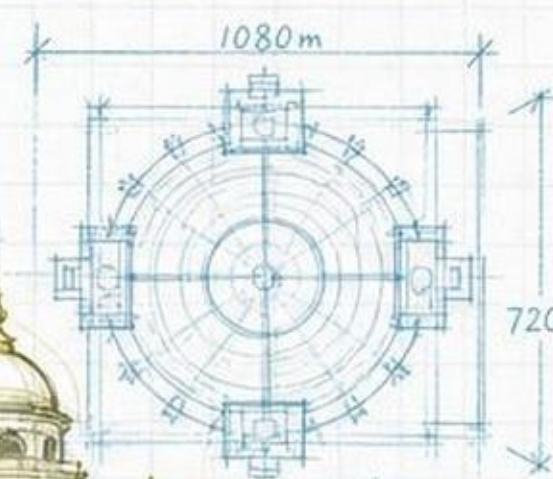
- 默认程序
- 老旧代码
- 痛苦依旧

因果链条（内在驱动）



你以为的你

- ☑ 财富 ∞
- ☑ 享乐 ∞
- ☑ 寿命 ∞
- ☑ 权势 ∞
- ☑ 眷属 ∞



操作系统未更换

比较

恐惧

不满足

孤独

焦虑

匮乏感

真相备忘录：

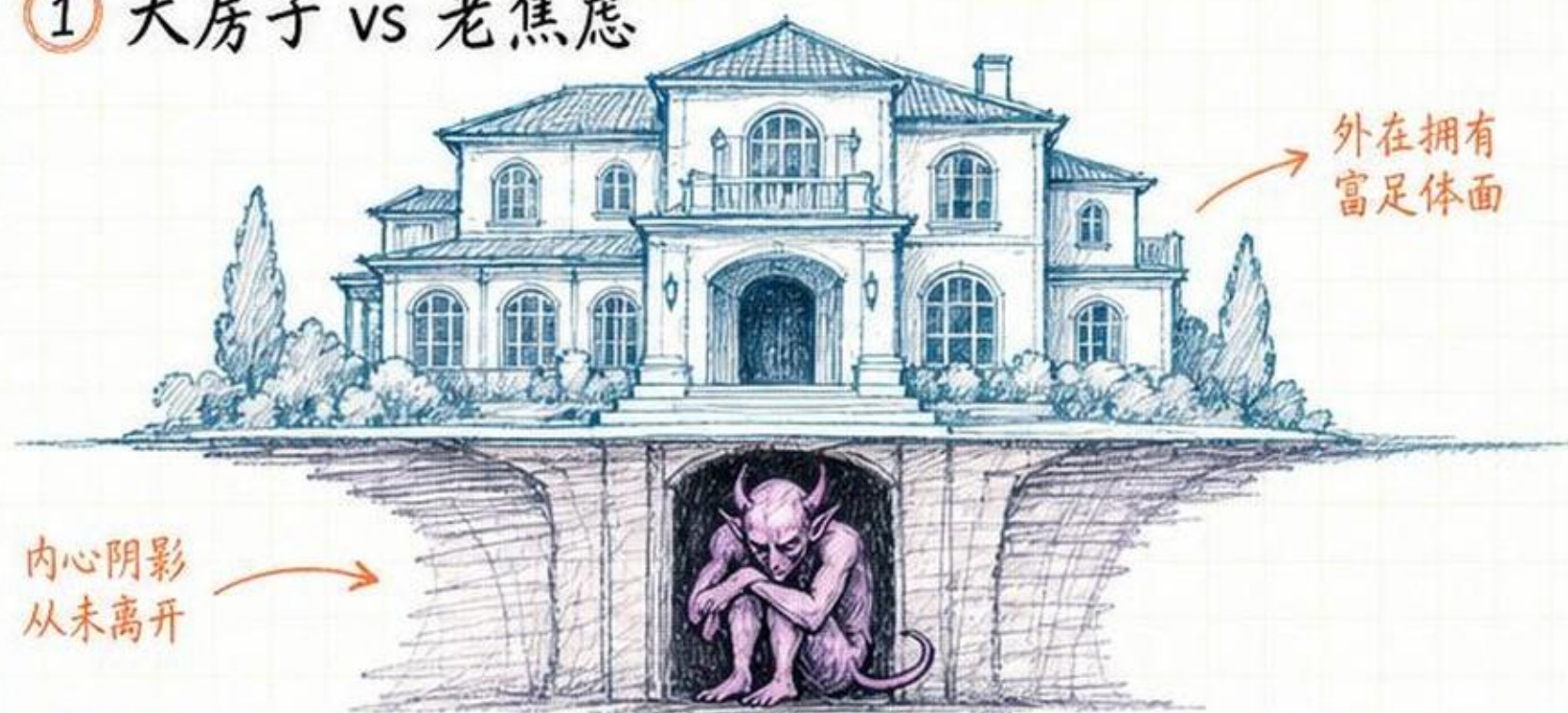
问题不在于你拥有什么，而在于你是谁。



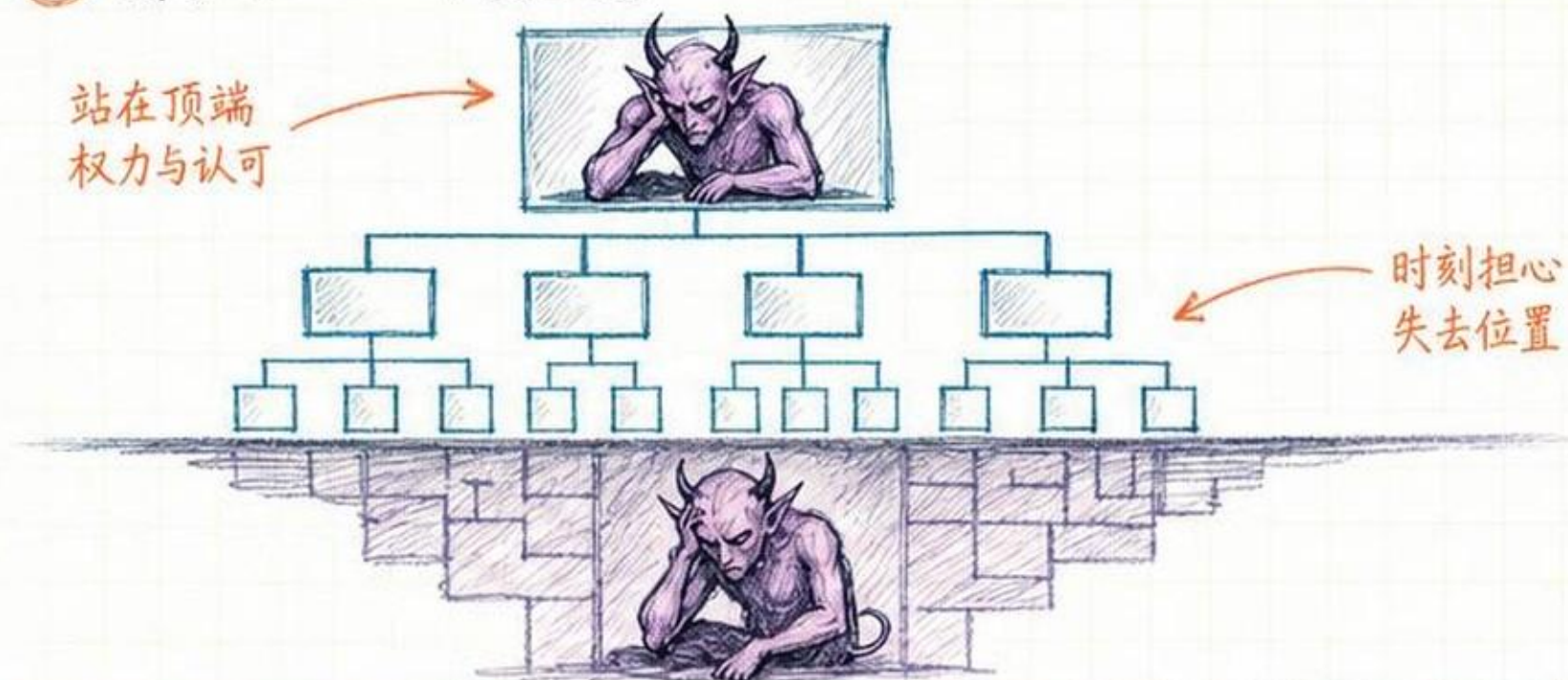
⚠ 外在丰盛 ≠ 内在自由

真的能免疫嫉妒和空虚吗？

① 大房子 vs 老焦虑



② 高职位 vs 不安全感



③ 做好事 vs 身份感执着



④ 全都有 vs 焦虑依旧



环境不变，意识犹存



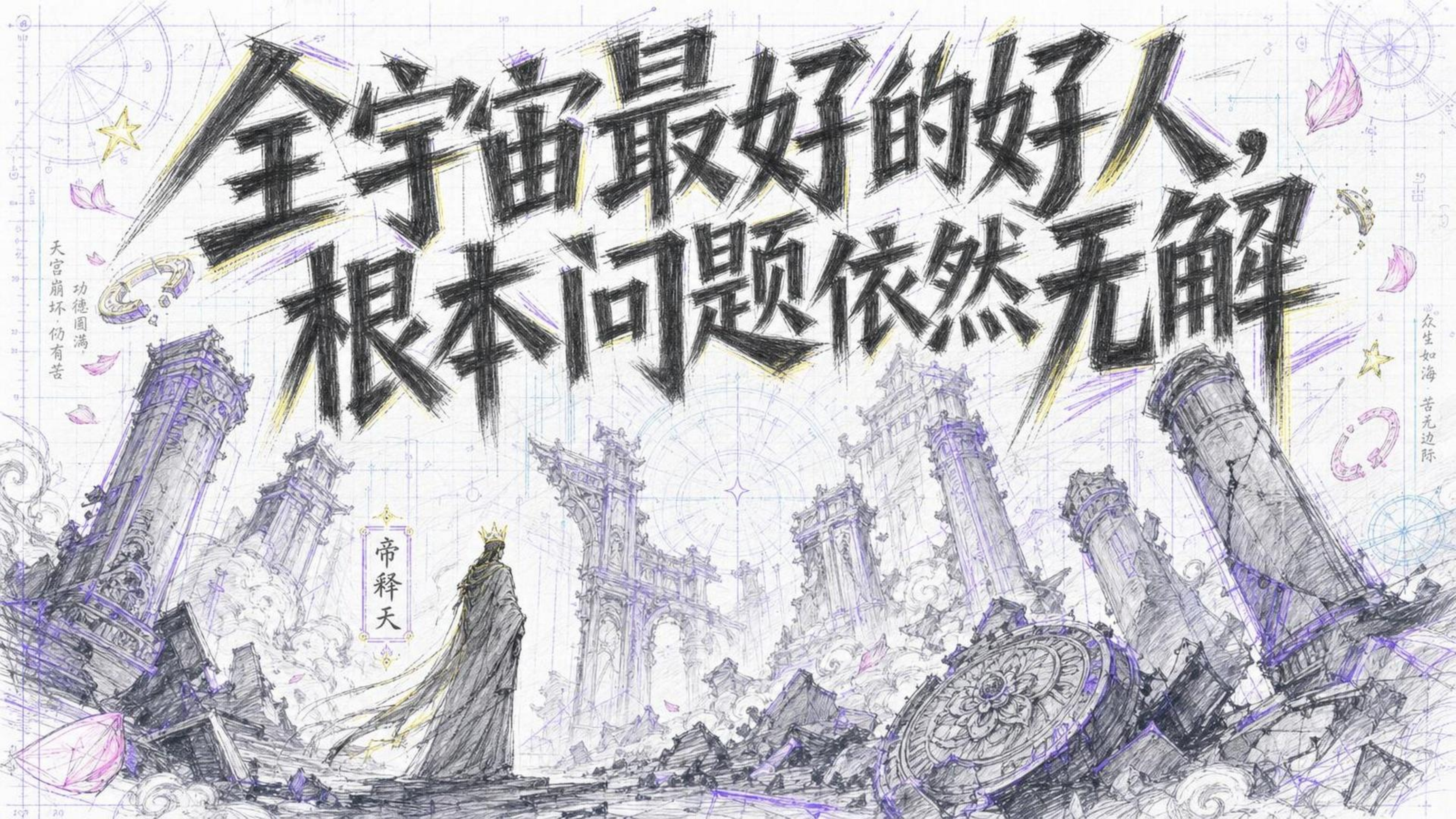
全宇宙最好的好人， 根本问题依然无解

天宫崩坏，仍有苦

功德圆满

帝释天

众生如海，苦无边际



解脱之门

一切皆流转
无常如风

万象如梦
不住不留

放下执着
轻如浮云

空

心如明镜
照见本心

起

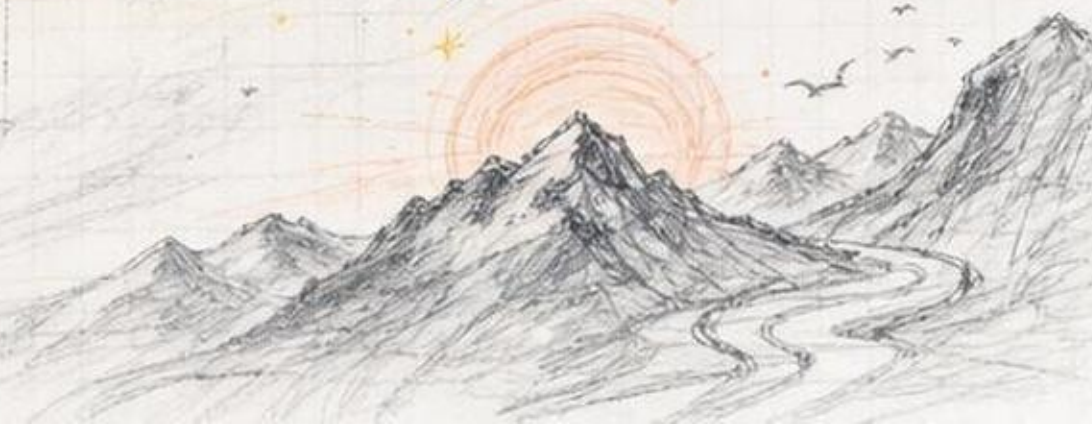
落

生起

落下

善业的天花板

看到天花板，即是找到大门的方向



他化自在天——波旬

你以为路已走到尽头

欲界最高层
(他化自在天)

控制节点

欲望网络

⚠️ 第三方势力

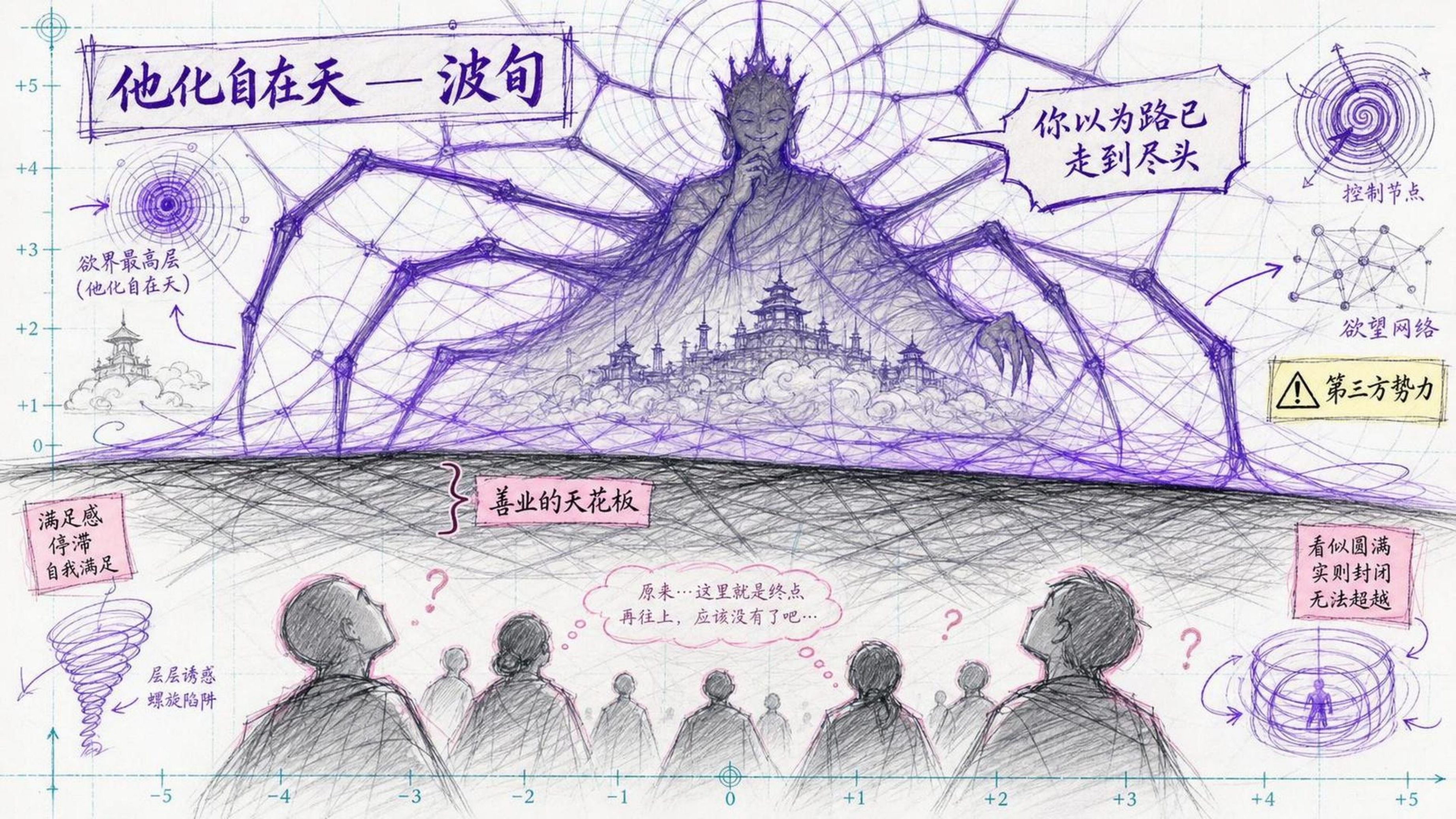
善业的天花板

满足感
停滞
自我满足

层层诱惑
螺旋陷阱

原来...这里就是终点
再往上, 应该没有了吧...

看似圆满
实则封闭
无法超越





你的日常追求，到底是在解决哪一层面的问题？

王利杰，下期见。