

《寒窑赋》 与缘起

它不是让你认命，是让你看清条件结构

时也，命也，运也

王利杰

寒窑虽陋·志不屈

古人智慧·今人借镜

《寒窑赋》的真实来历

考据

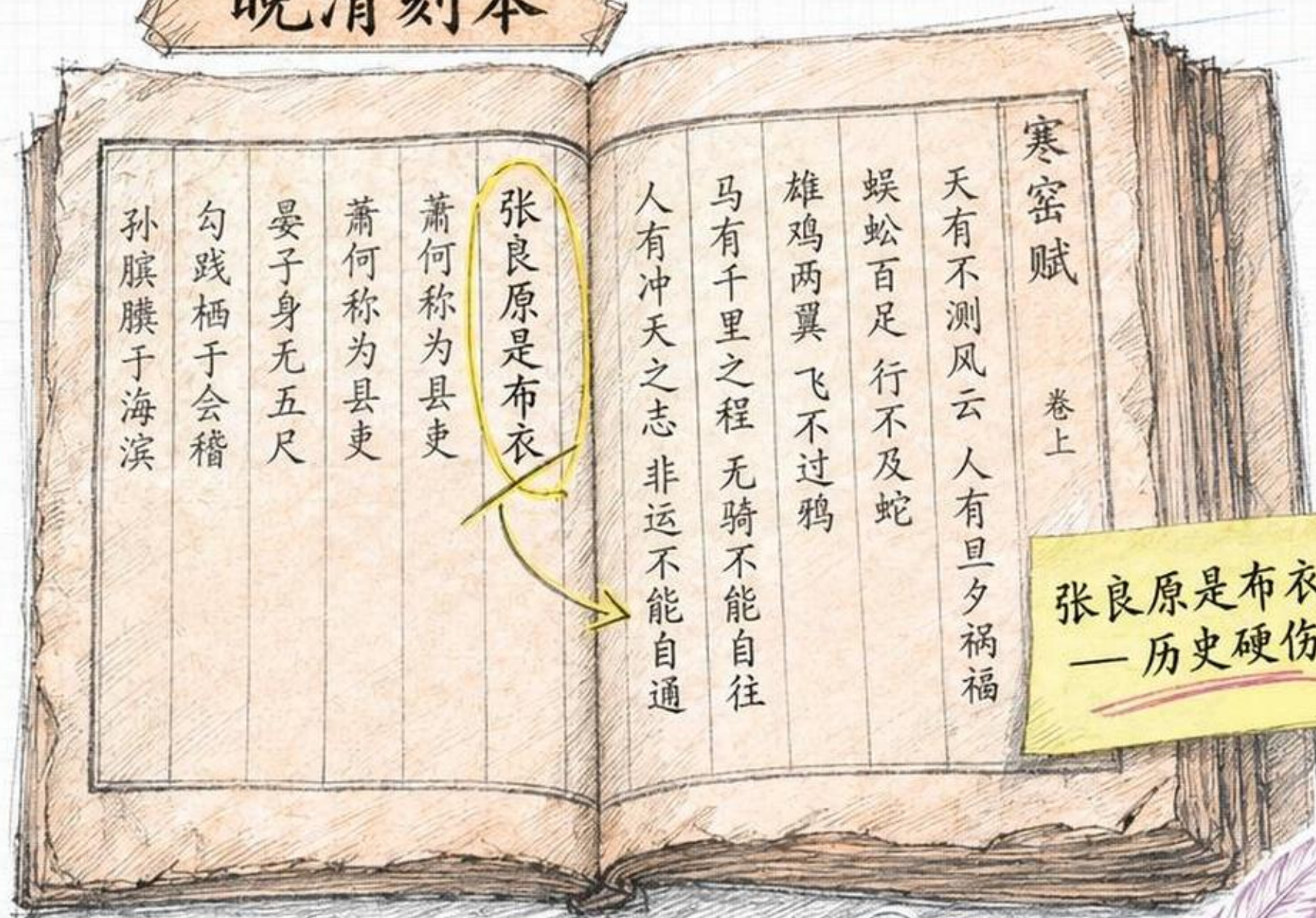
吕蒙正 — 三朝宰相

北宋宫殿
斗拱结构



- 仕三朝
- 拜相位
- 廉正清明
- 受民爱戴

晚清刻本



寒窑赋

卷上

张良原是布衣
— 历史硬伤

★ 现存最早刻本：晚清



寒窑破屋

衣衫褴褛

破屋寒窑

古今传奇

生活困顿
志不灭

金碧辉煌相府

朝服宰相

相府

门第显赫

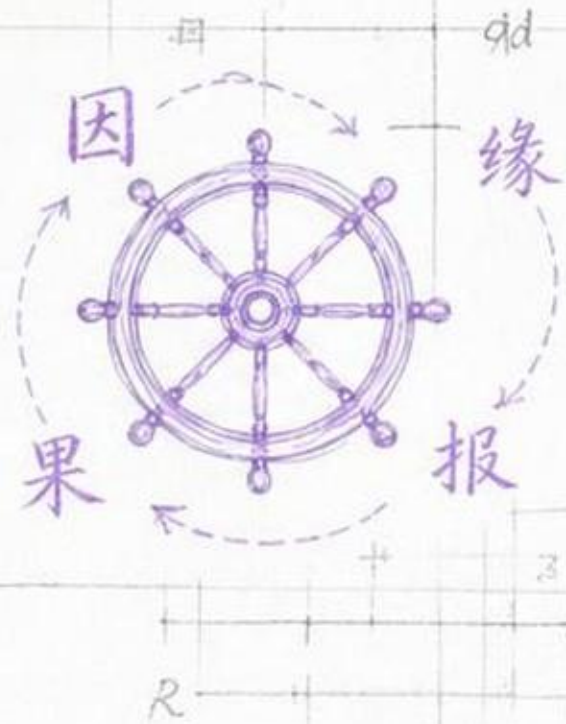
富贵荣华

位极人臣
名扬天下

戏剧性
人生落差

说唱艺人·市集演出

《寒窑赋》在说什么？



A 劝你躺平认命

王利杰

寒窑赋

天有不测风云
人有旦夕祸福
蜗居辱欢多变故
富贵贫贱总是天

B

因缘和合的
底层结构

条件结构说明书

北宋太平兴国年间

“

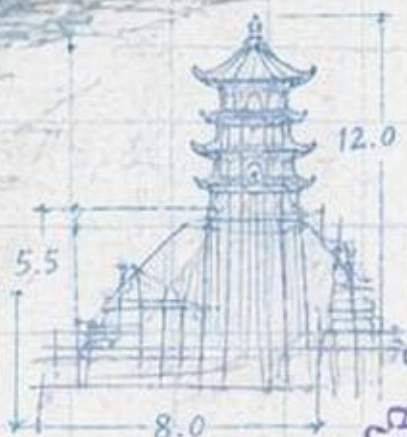
蒙正颇历艰难

——《宋史》

”

吕蒙正母子

★ 饿 · 冷 · 屈辱 · 看不到未来



书山有路勤为径
学海无涯苦作舟

借雪光读书

以雪为灯，发愤苦读，
寒门亦可出高仕。

寒窗深夜

一生三度入相，
近十年宰相

39岁：
初度拜相

33岁：
状元及第

每天读书
(无回报)

宋·吕蒙正
三度入相

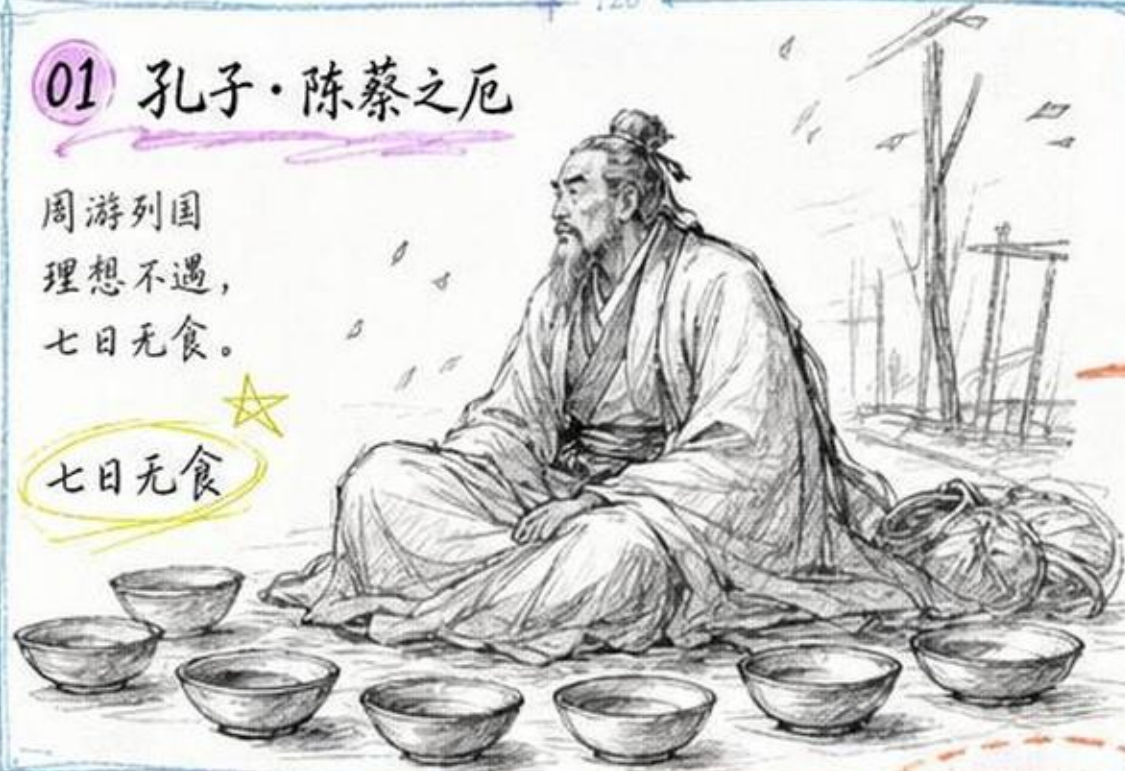
际遇翻转·历史人物群像

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

01 孔子·陈蔡之厄

周游列国
理想不遇，
七日无食。

七日无食



02 姜太公·渭水垂钓

垂钓渭水
隐忍待时，
八十遇主。

八十遇主



03 韩信·胯下之辱

受胯下之辱，
忍辱负重，
终成兵仙。

兵仙之辱



04 诸葛亮·南阳躬耕

隐居南阳，
躬耕陇亩，
待机而动。

卧龙之志
藏于田野



05 项羽·乌江自刎

力拔山兮气盖世，
四面楚歌，
乌江自刎。

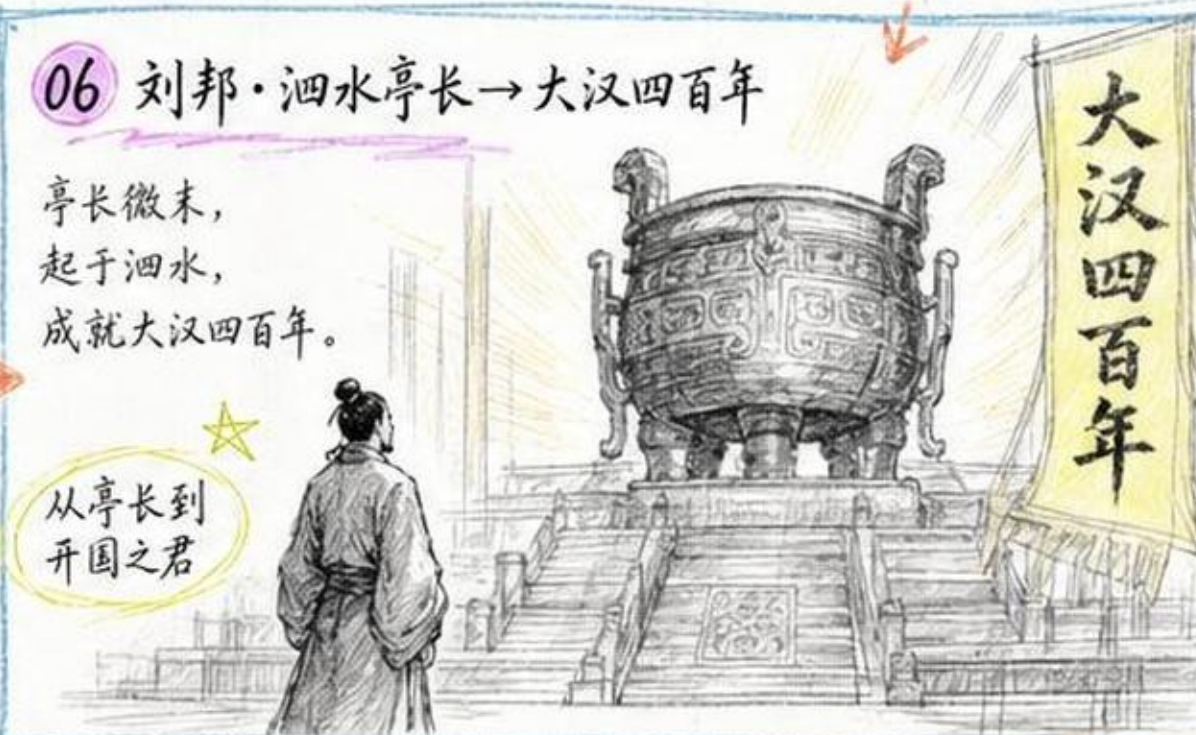
英雄末路



06 刘邦·泗水亭长→大汉四百年

亭长微末，
起于泗水，
成就大汉四百年。

从亭长到
开国之君



逆境为铺垫
转折为关键
成败在于时也，
命运终将翻转！



隐忍与积蓄



命运转折



际遇转折路径



对比与呼应

《寒窑赋》曰：
人间多少穷通事，总在寒窑一梦中。

人生的阅读路径

- ☑ 读书明理
- ☑ 理解因果
- ☑ 思考选择

人生如行路
步步有选择



未完待续...

记住:

- 命是底色, 不是定数
- 运是变量, 不是结果
- 时是机遇, 不是理由



时也 命也 运也

此乃时也, 命也, 运也

停在此处 → 人生全靠命

最严重的误读

- ✗ 放弃思考
- ✗ 停止成长
- ✗ 推卸责任
- ✗ 放弃改变



常见陷阱

- ▷ 宿命论
- ▷ 摆烂心态
- ▷ 逃避现实



💡 真正的智慧,
认清规律
把握时机
主动创造

天(阳)

运行·上升·外·动
生长·显露·光明

道德经

第八十章

五行相生
生生不息



五行相克
相克相制

地(阴)

静止·下降·内·柔
收藏·隐匿·厚德

现在的高不会永远高

天地循环

春生3月

冬藏12月

四时循环

秋收9月

夏长6月

富贵不可捧，贫贱不可欺
此乃天地循环，终而复始者也

现在的低也不会永远低

盛

人生循环

起

衰

穷

认命

看见规律 → 放弃



- 看见规律 → 觉得无法改变
- 陷入无力感 → 选择放弃
- 被命运裹挟, 停滞不前



同样看见规律
不同的选择, 造就不同的人生

识命

看见规律 → 知道如何自处



规律是常态
我可以选择
如何应对

- 看见规律 → 理解其本质
- 顺势而为 → 调整自处之道
- 内心稳定, 持续成长



雪光照书

诸法因缘生
诸法因缘灭

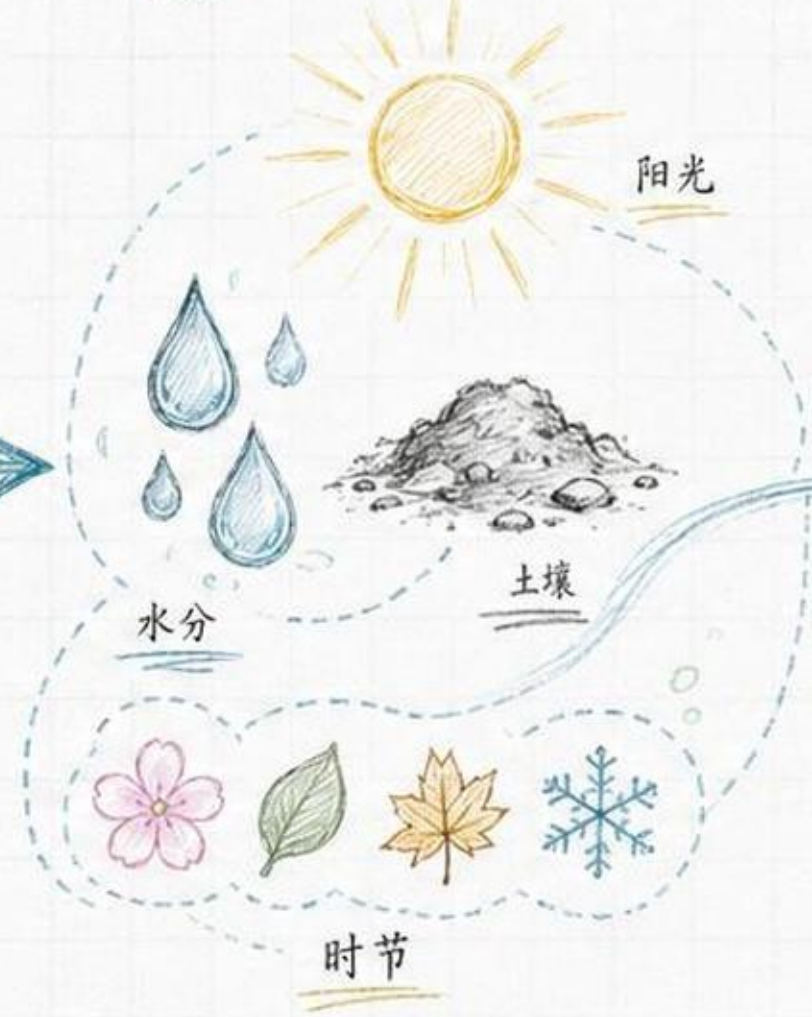
缘起：因缘和合

起于因缘 合于条件
成于和合 灭于无常

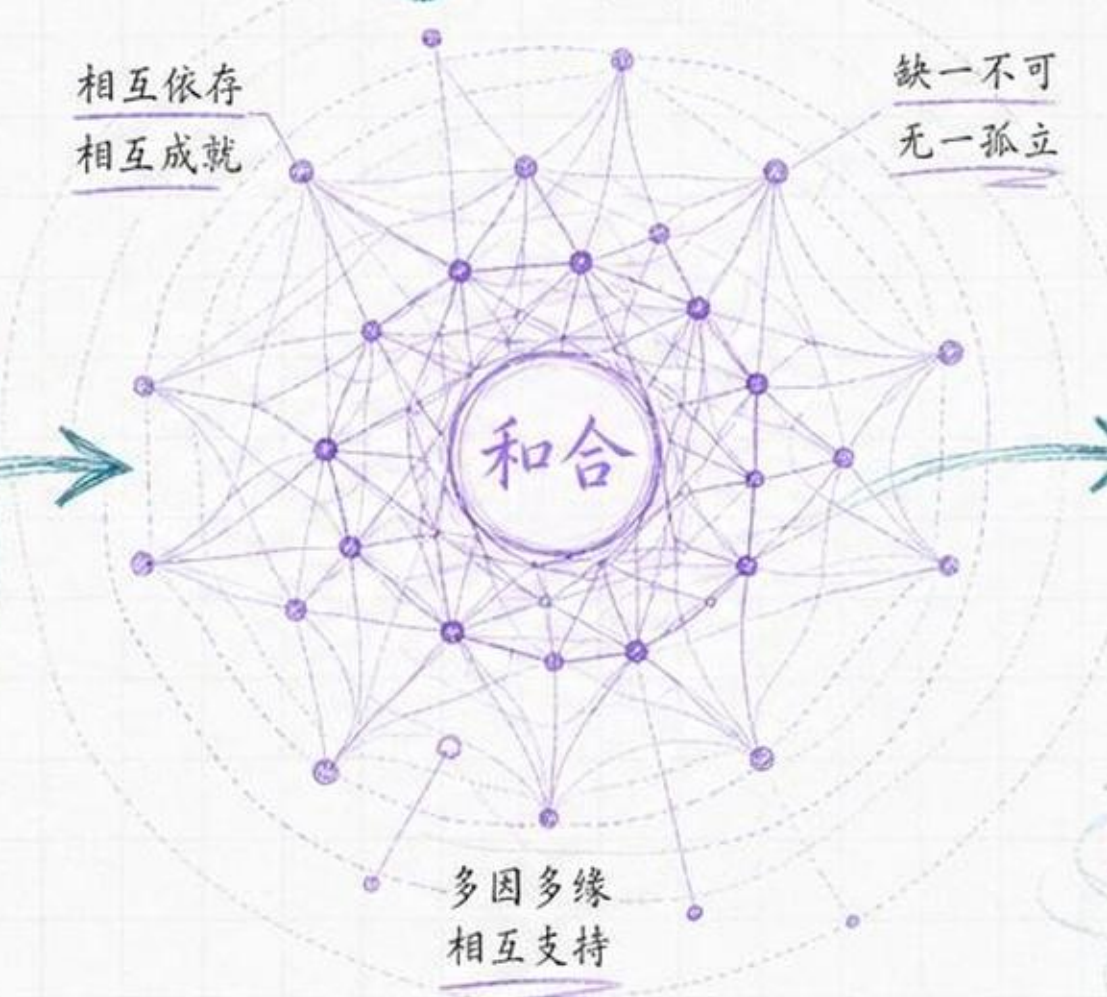
① 因 (种子/才华)



② 缘 (阳光·水·土·时节)



③ 因缘和合



果·涌现

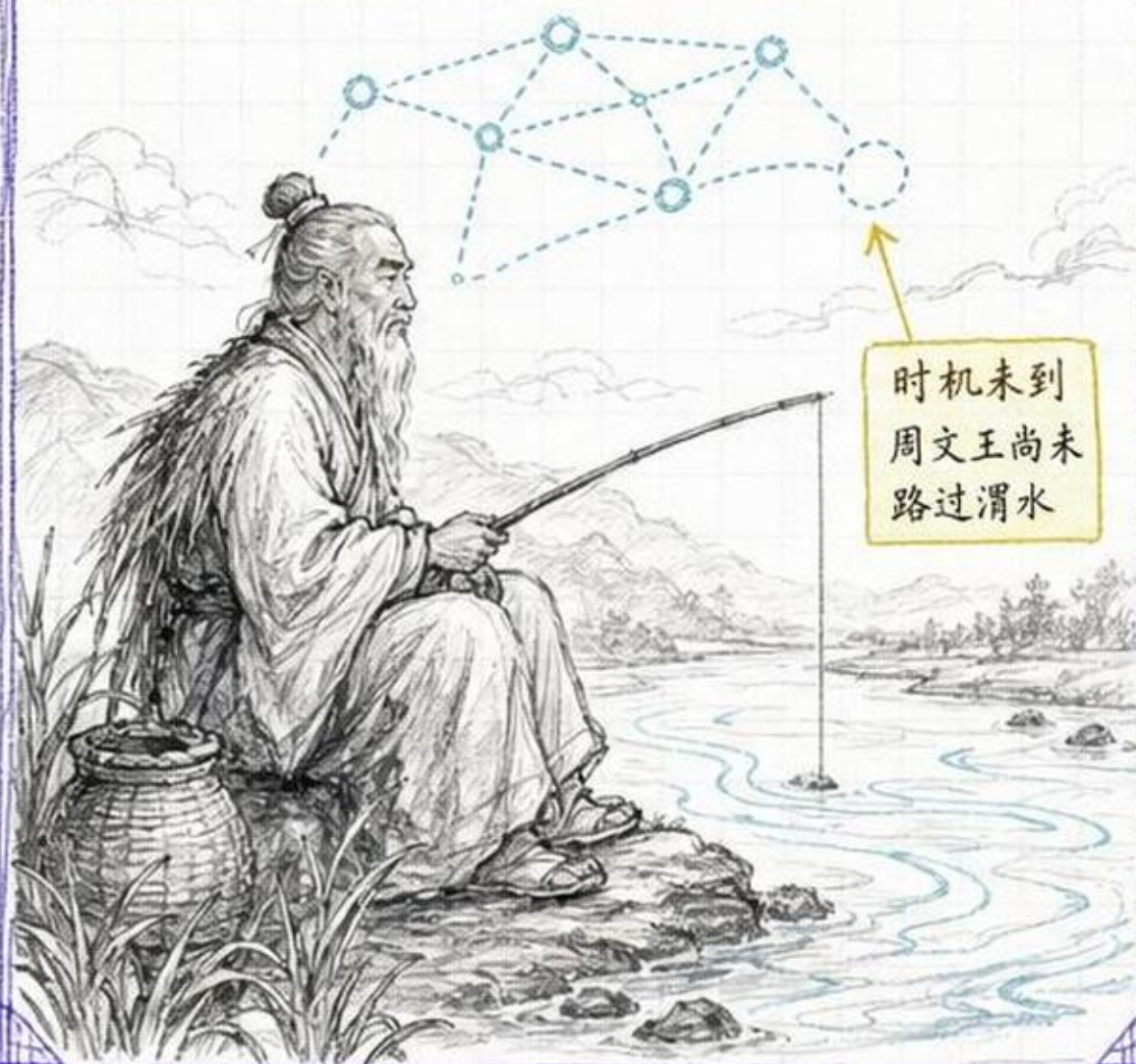


以因观果
见缘起理

没有任何事物是独立存在的

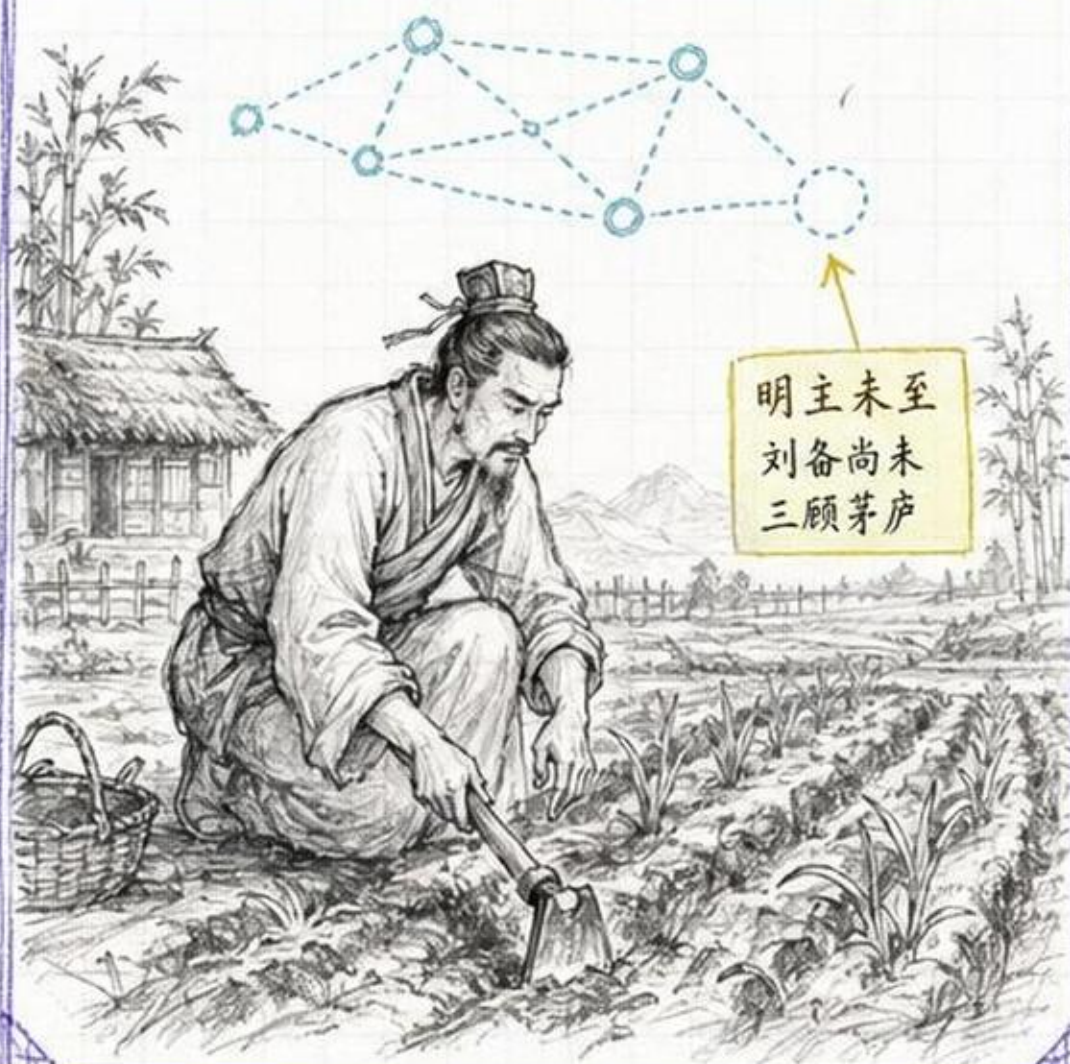
因 → 条件
缘 → 关系
和合 → 结果

姜太公——因在，缘未至（文王未路过）



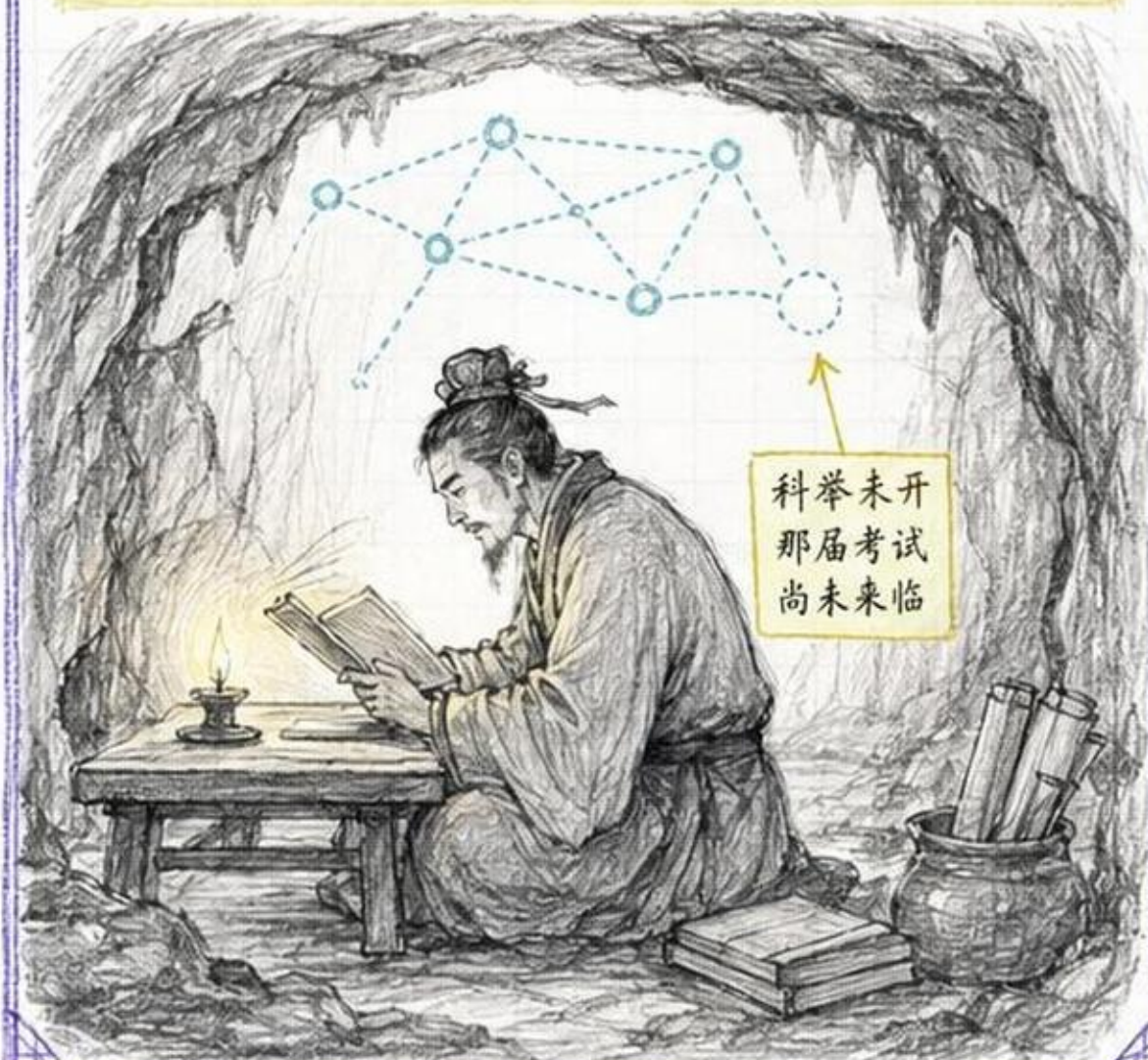
时机未到
周文王尚未
路过渭水

诸葛亮——因在，刘备未三顾茅庐



明主未至
刘备尚未
三顾茅庐

吕蒙正——因在，那届科举未到



科举未开
那届考试
尚未来临

☆ 人才具备
条件未备

☆ 网未织完
结果不现

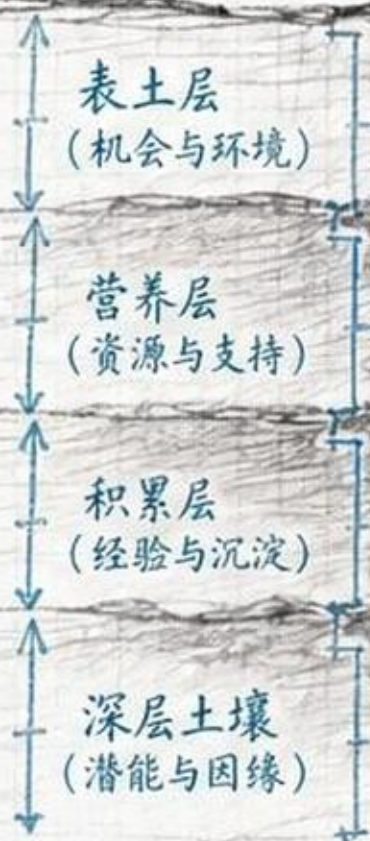
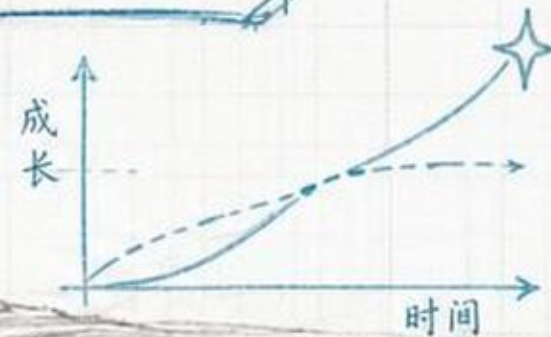
因缘网未织完，结果不涌现

时也：时节因缘



万物皆有时，
因缘聚则生，
因缘散则灭。

时机到 →
种子发芽（涌现）



时机未到 →
种子在土中等待，从未消失

- 根系网络（因缘连接）
- 潜在种子（未现的可能）
- 养分流动（支持与滋养）

大多数人的痛苦：



在种子未发芽时，
怀疑种子的存在。



因缘具足，破土而出，自然生长。

是不是我搞错了?

是不是我根本
没有才华?

是不是这条路
根本不通?

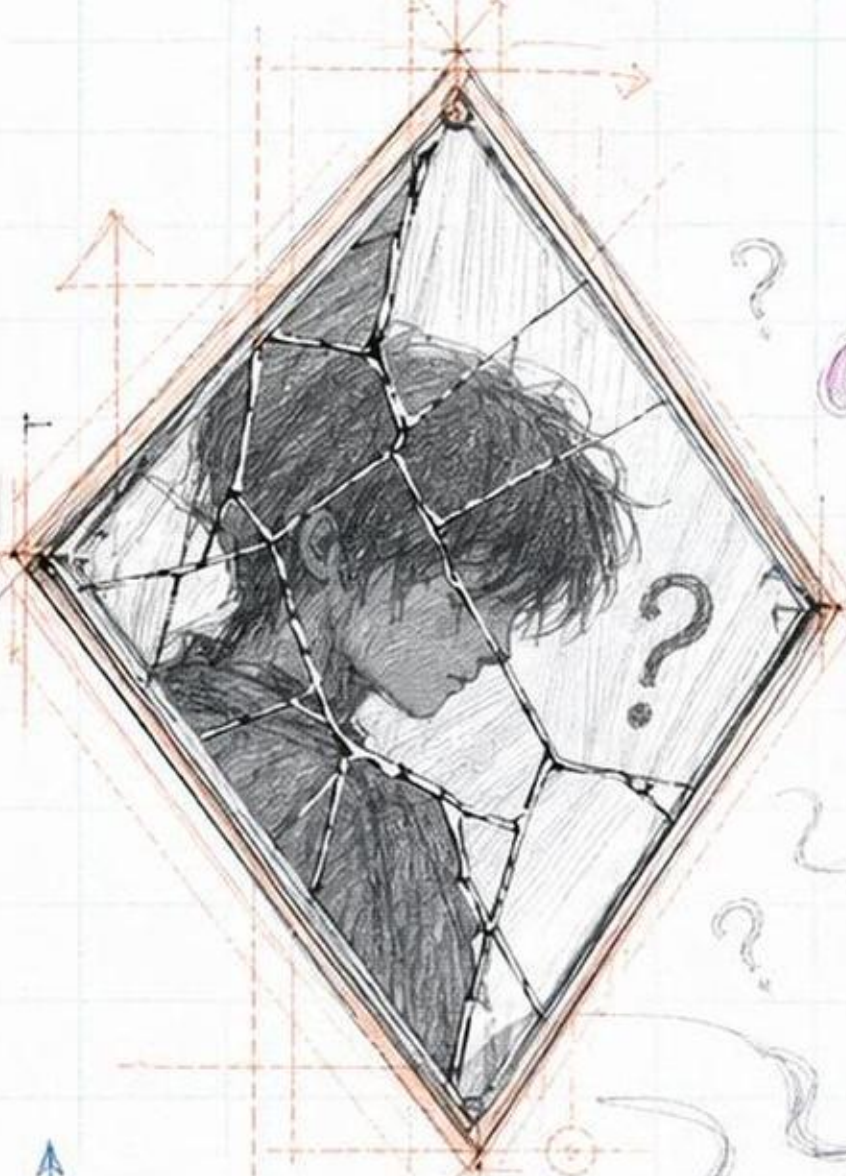
种子未发芽时的事故

也许只是时间还没到。
也许，再等等……

等待的折磨

耐心 ≠ 浪费时间

不确定
是过程，不是答案。





《了凡四训》

种什么因，
得什么果
(改写参数)



积累期 → 触发因缘 → 涌现

《寒窑赋》

果要多久才来？
(等待的结构)



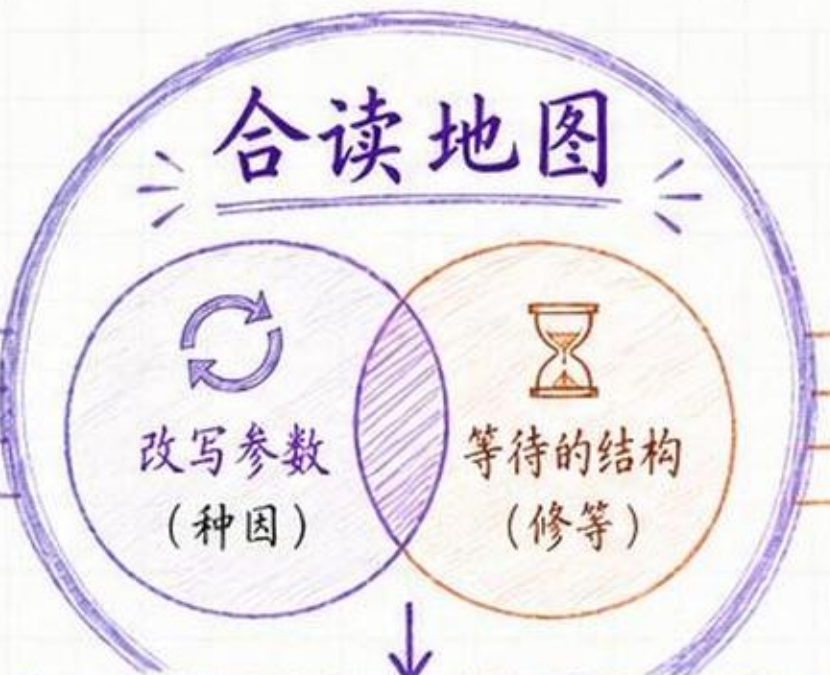
起点 1个月 3个月 6个月 1年 3年 5年+



改写参数 = 种因

- ✓ 改念头
- ✓ 改习惯
- ✓ 改行为
- ✓ 改环境

- 主动改变
- 持续积累
- 向内修炼
- 创造条件



- 顺其自然
- 信任时间
- 守住耐心
- 接纳不确定

等待的结构 = 修等

- ✓ 不焦虑
- ✓ 不比较
- ✓ 不放弃
- ✓ 不造新业

修种 + 修等

三种语言，同一件事

塔勒布：
凸性



《寒窑赋》：
时也命也



佛学：
因缘和合



塔勒布：凸性



小变化，
带来大回报

《寒窑赋》：
时也命也



积久方能见时，
一动便是天机

佛学：
因缘和合



因缘成熟，
果报自然现前

回报

积累期：
回报 ≈ 0

触发点：
数量级跳跃

时间

埋下种子，静静等待

种子—现行—熏习



① 念头/行为 → 种下种子



每一个念头与行为
都在阿赖耶识中
种下一颗种子



② 阿赖耶识： 种子仓库

- 一切种子储存在阿赖耶识中
- 种子有强弱、深浅、善恶之别
- 处于潜伏状态，等待因缘成熟

阿赖耶识



✓ 你能控制： 种子状态

- 种善因
- 净化动机
- 调整心态
- 持续修行



✗ 你不能控制： 因缘何时成熟

- 时间
- 他人
- 环境
- 外在条件



③ 因缘成熟 → 现行(显现)

被触发的种子破土而出，
成为念头、情绪、行为、遭遇

因缘条件(内在)

- 过去业力
- 心念积累
- 潜意识倾向
- 习气势力



因缘条件(外在)

- 时间因缘
- 环境因缘
- 他人因缘
- 事件因缘



一切现行，
皆由种子 + 因缘
而生；
熏习又让种子更深，
循环不息。



同一颗种子
可延迟
几年/几十年/
几生



几年

几十年

几生

∞

守护种子

笃定 → 种子稳定



识别因缘

观缘，非傻等



不叙事 (如实观)

关掉旁白，看见种子



守住内在根基

低谷期三件事

看清外在因缘

回归本心如如

斯多葛：控制二分法



★ 可控制的

- 意念
- 选择
- 行动

★ 不可控制的

- 他人
- 结果
- 外界事件

专注可控，
接受不可控。



增长智慧
明辨是非

读书

专注可控之事



吕蒙正

内在秩序 → 外在从容

尽孝

孝亲敬长
行善积德



佛学：尽人事，听天命



- 尽人事
 - 离执着
 - 听天命
 - 以平常心
- 放下执着，
自在随缘。

道家：无为而无不为



- 顺其自然
- 不妄为
- 因势利导
- 柔弱胜刚强

守中守静，
顺势而行。

心如止水
外物不扰

守护内在状态



三者相通：

- ✓ 管好心念 (内在)
- ✓ 做好行动 (当下)
- ✓ 心怀善意 (对他人)

☆ 内在强大，外在从容

每日提醒：

- ☆ 我能控制什么？
- ☆ 今天能做什么？
- ☆ 我如何回应？
- ☆ 保持平常心



做好能做的，不纠结做不了的

孔子知天命

你能决定：
节点自身状态

苏轼

一蓑烟雨任平生

你的
节点

你不能决定：
整张网何时完成

张居正

经世致用

李白

天生我材必有用

岳飞
尽忠报国

向下扎根，
向上生长

耐住等待，
静待时机

你身上那颗等待的种子是什么？

时也命也运也 = 识命，非认命

王利杰 | 下期见

- 可控的自己
- 影响你的他人
- 时代与环境
- 未知的变量

每一次选择
都在塑造节点状态

因果如线，
缘起当下