

AI革命
不是进化，
而是淘汰。

《最后一代白领》

硅谷传来的末日级坏消息

你不是被AI打败，
而是被会用AI的人打败。



指数级替代

99.99%

效率碾压
人类无关紧要。

高危职业清单

- 文案撰写
- 数据分析
- 市场研究
- 财务报表
- 法律助理
- 代码开发
- 客服支持
-

危险

过去的护城河，
正在成为
淘汰的分水岭。

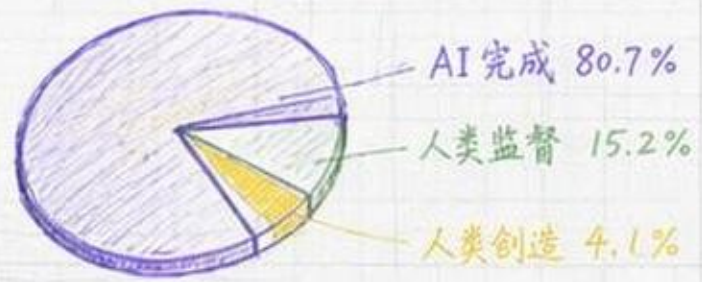
这不是危言耸听，
这是正在发生的未来。

SILICON VALLEY

未来职场公式

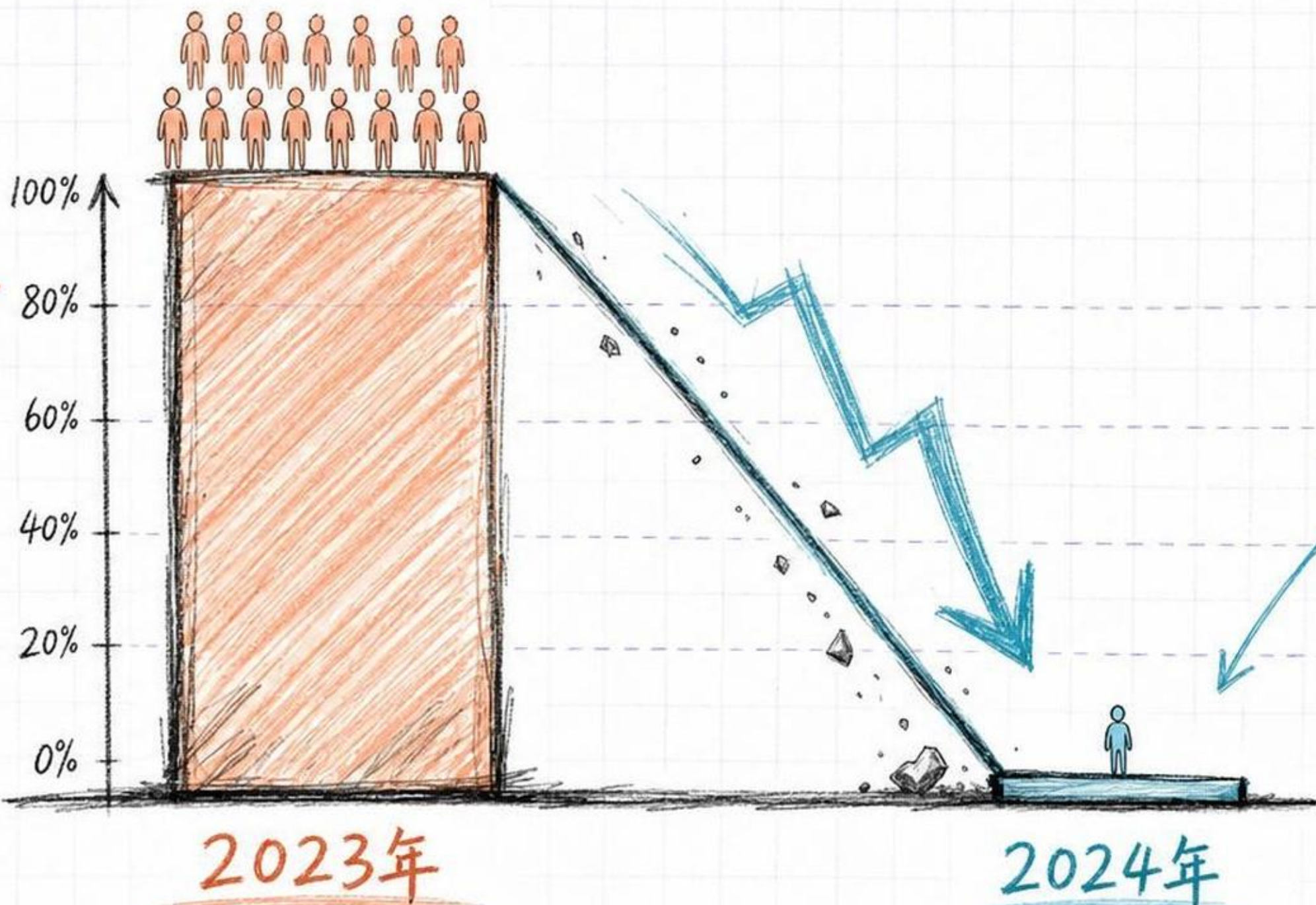
$$\text{人类价值} = \text{创造力} \times \text{洞察力} \times \text{影响力}$$

AI可以复制能力，
但无法复制
不可替代性。



2024 职场任务分布预测

2023年：
人写代码占比
70-80%



2024年：
人写代码占比
< 1%

```
def solve():  
    for i in range(n):  
        if arr[i] > target:  
            return True  
        else:  
            return False
```

曾经的主力输出
被时代淘汰

审核通过

AI生成代码审核清单

- ☒ 功能正确性
- ☒ 安全性
- ☒ 性能优化
- ☒ 可维护性
-

从创造者
变为审核者

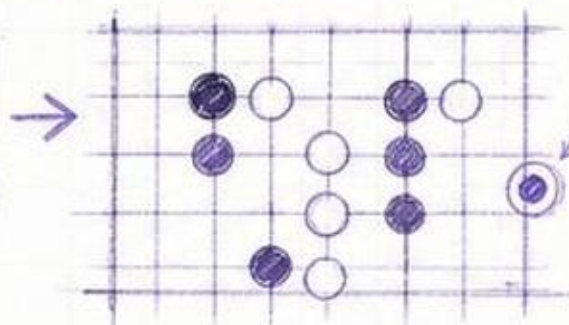
程序员：从主力军→审核员

☆ 数据来源：硅谷一线创始人实录

AI vs Human Architect

——新的层级秩序

AlphaGo 启示
第37手, 改变了棋局的本质



Move 37
非直觉
高价值
颠覆认知

我见过复杂的系统,
解决过不可能的问题,
但这一步...
我看不懂。

斯坦福/MIT
首席架构师
(Meta L8/L9)



CTO级别

☆☆☆☆☆

- ✓ 20+ 年经验
- ✓ 大规模系统设计专家
- ✓ 多次成功的技术领导者
- ✓ 行业深度认知



经验的边界
正在被重新定义

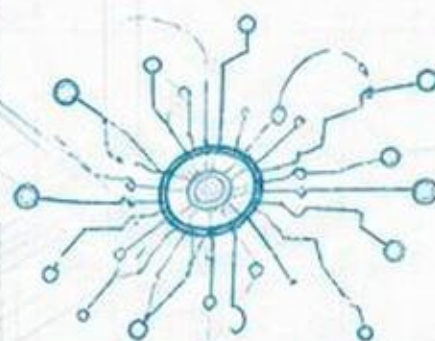
不是我输了——
而是我理解的世界变了

能力的边界
正在指数级扩展

^^
^^
^^
^^

Claude Code & Codex 架构模型

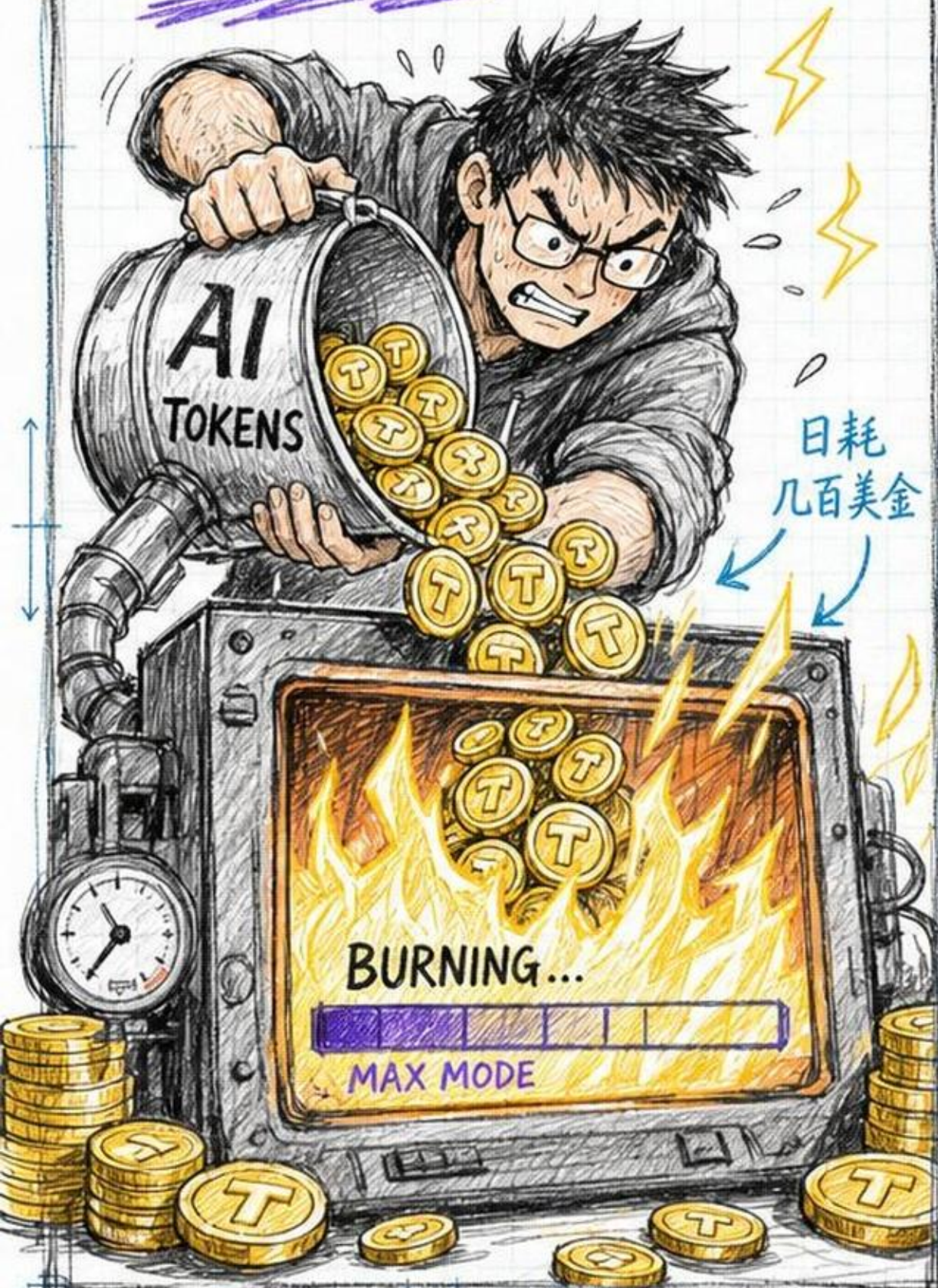
- 超越人类认知的组合空间
- 亿级模式推理与优化
- 持续进化的架构智能
- 全局最优与未来预测



数据 × 算力 × 算法
= 新的智能物种

- ✓ 无边界的知识吸收
- ✓ 跨域模式融合
- ✓ 自我迭代进化
- ✓ 指数级能力跃迁

1 疯狂消耗



2 Token 消耗排行榜



3 面试挑战：烧掉\$1000



研究速度

过去：想法到代码
2-3周

现在：想法到代码
1-2天

计划 → 开发 → 测试 → 发布

第1周

第2周

第3周

速度扭曲

50天 · 70款新功能

- 深度思考
- 充分验证
- 稳步推进



AI研究员： 我会失业吗？

我们创造了智能，
但它会超越我们吗？

- ✓ 算法优化
- ✓ 模型迭代
- ✓ 算力提升
-

神经网络架构

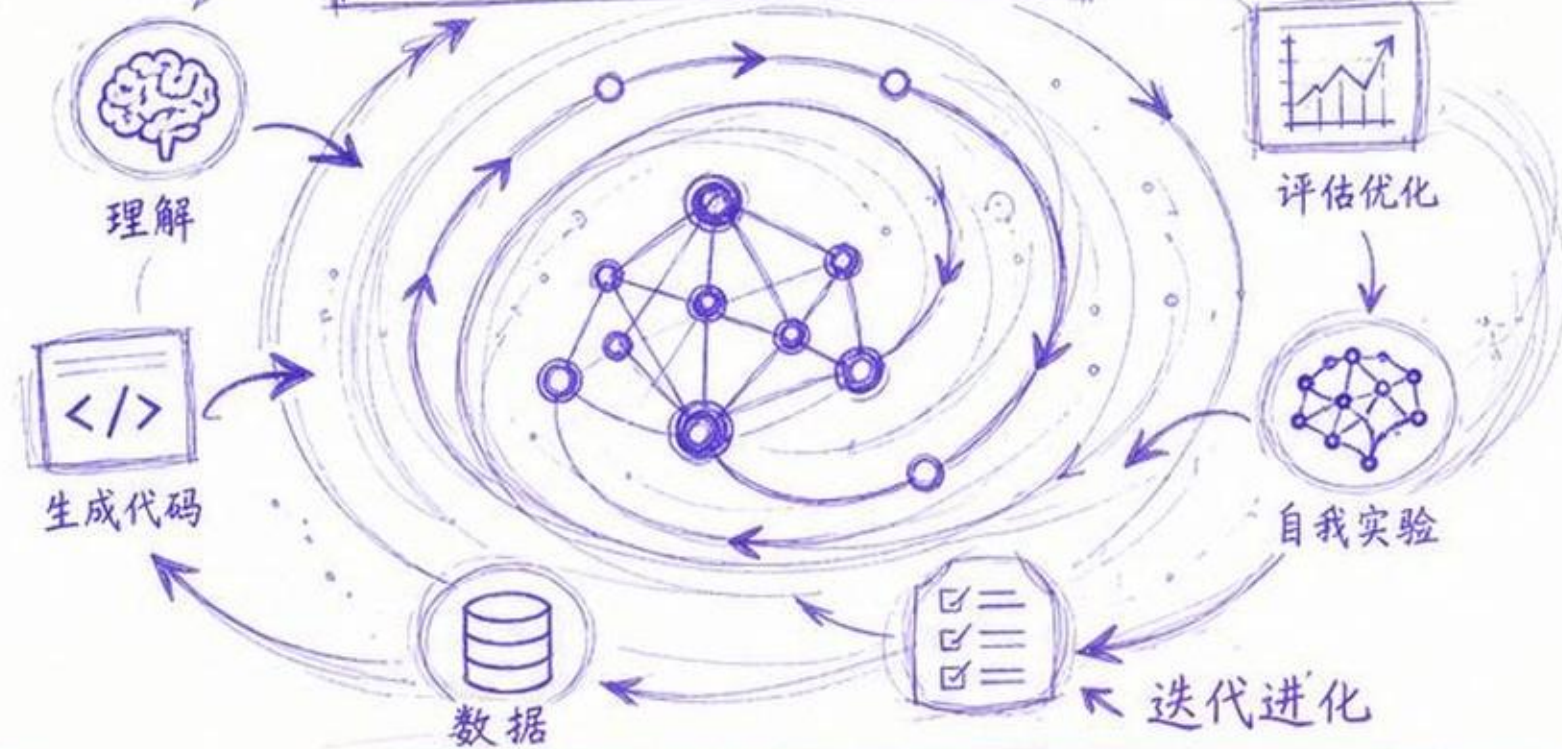


$$L = -\sum y_i \log(\hat{y}_i)$$



收敛？
还是被取代？

下一代自动化AI研究员

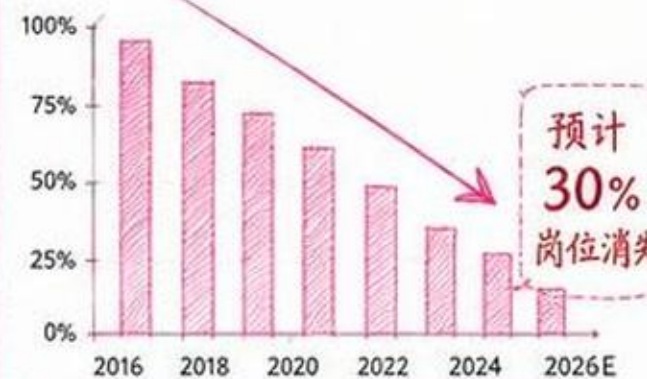


2026年
失业潮

- 竞争加剧！
- 岗位收缩！
- 未来不确定！

职场

美国本科就业率历史新低



预计
30%
岗位消失

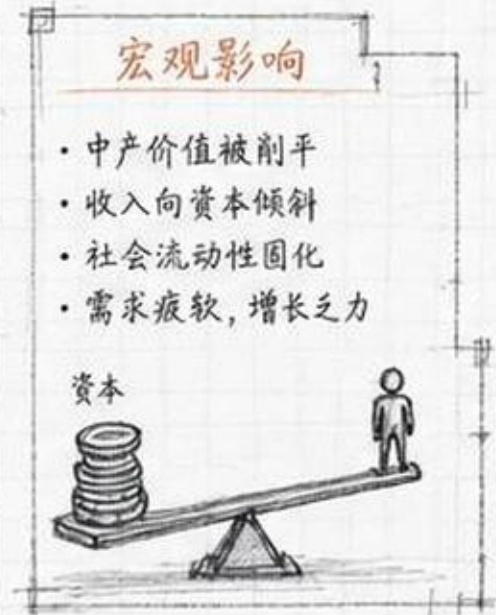
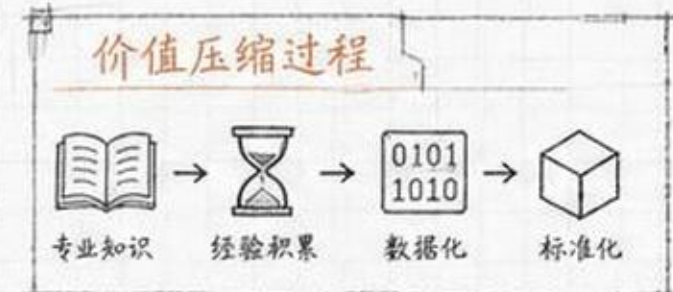
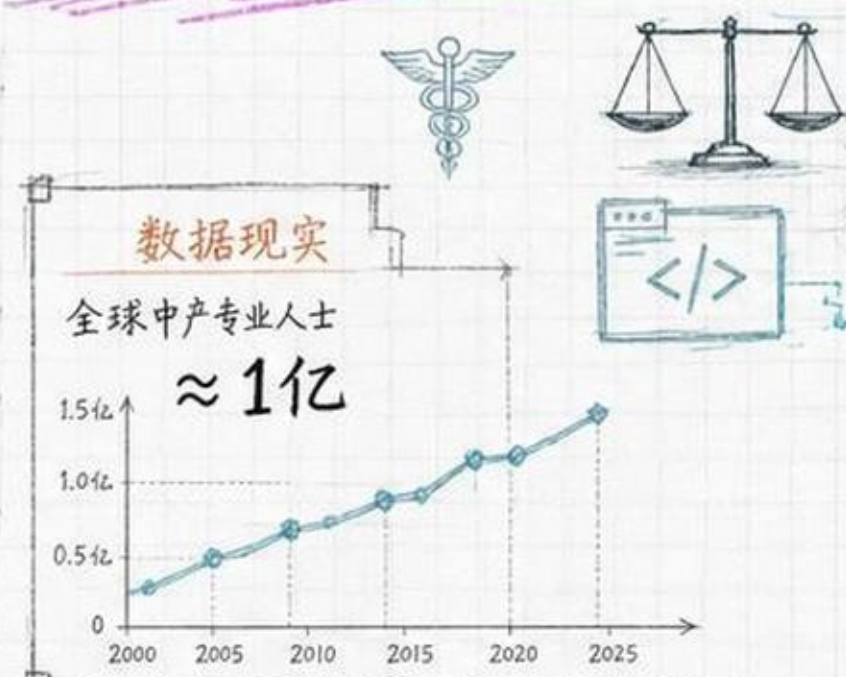


- 投递无回复
- 面试难上岸
- 前景不明朗
-

知识压缩

医生 · 律师 · 程序员 · 银行家

第五组：宏观经济层面



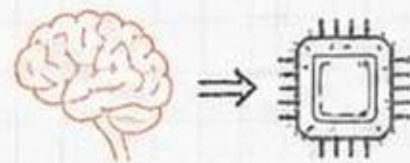
一亿中产基石工种

高压压缩区

- 技能同质化
- 经验数据化
- 价值标准化
- 身份去个体化

智力 → 算力

- 智力被量化
- 知识被编码
- 人才被通用
- 劳动被计价



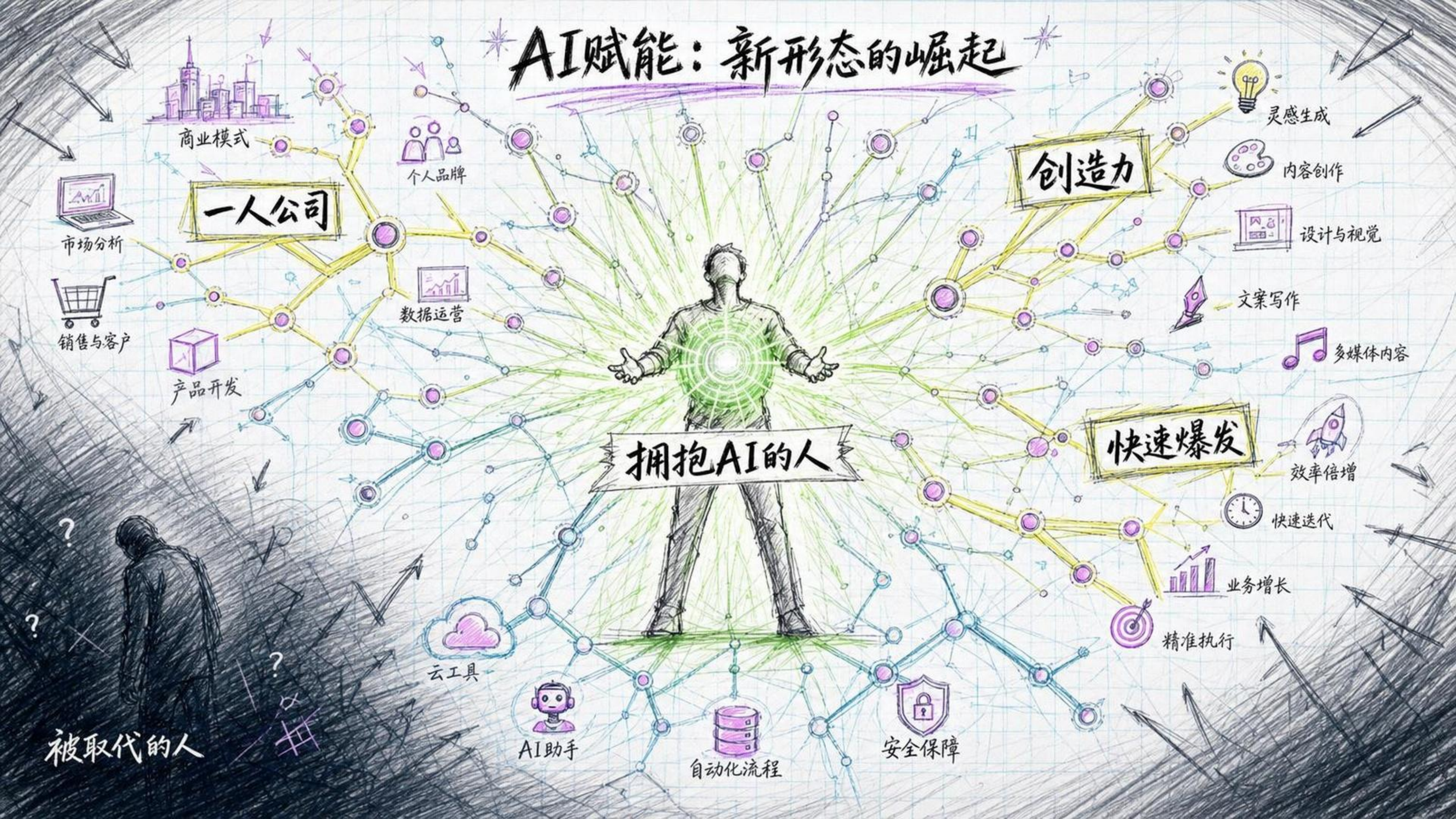
统一计价单位

- 可度量
- 可存储
- 可交易
- 可跨界流通

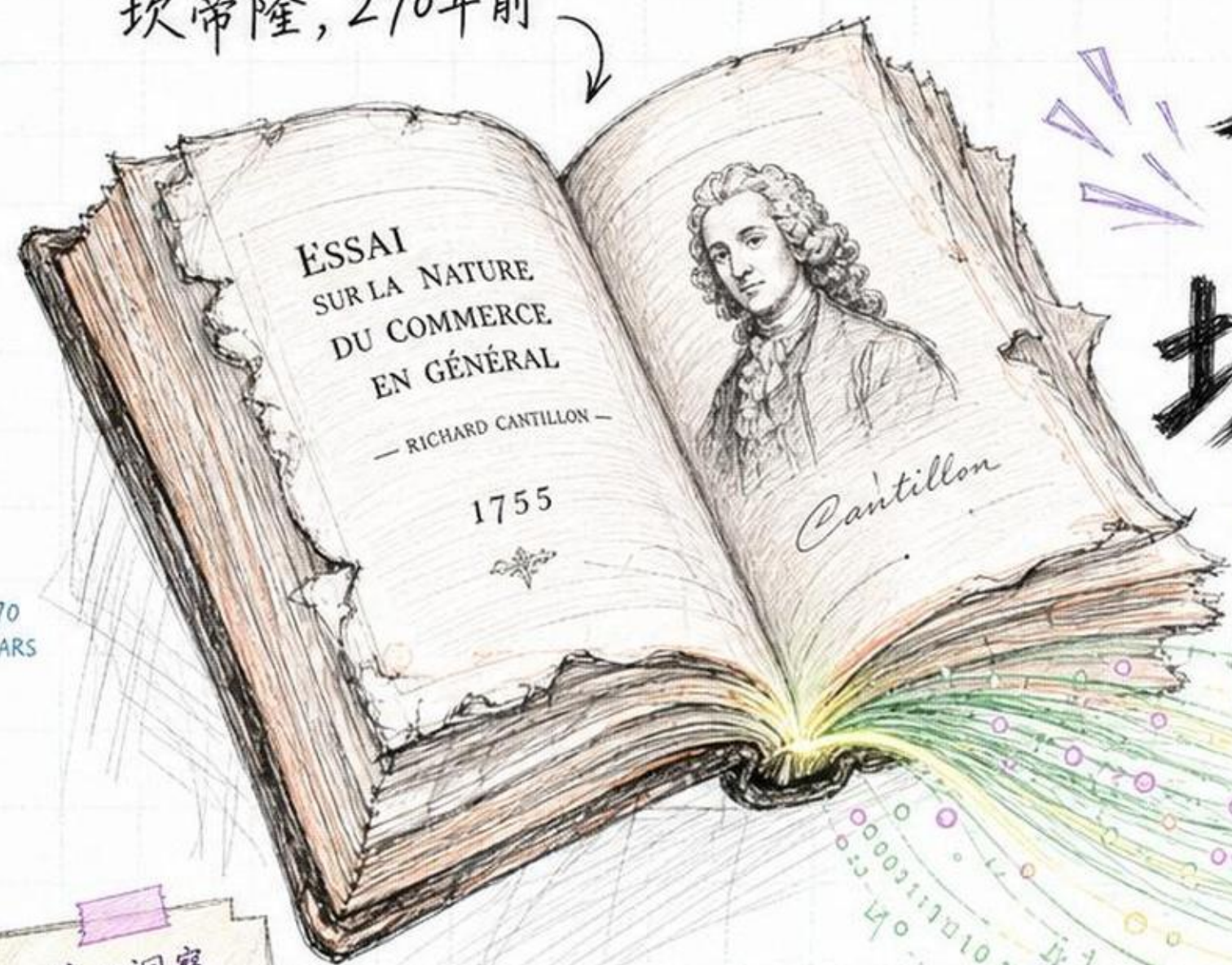


可计价的计算资源 / Token

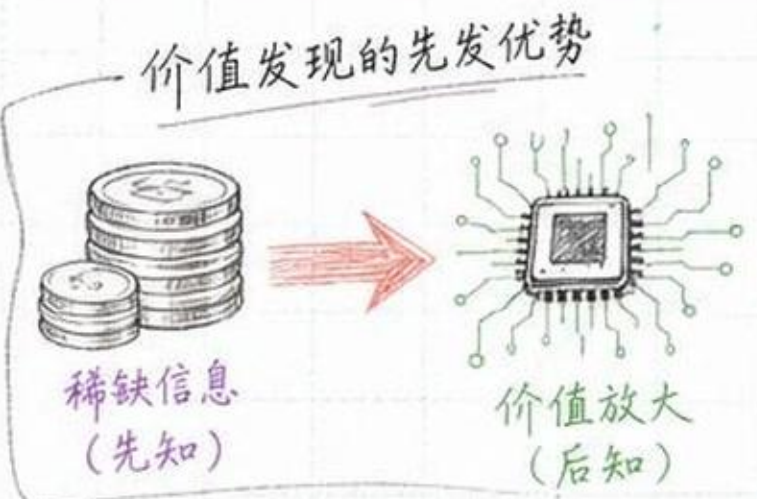
AI赋能：新形态的崛起



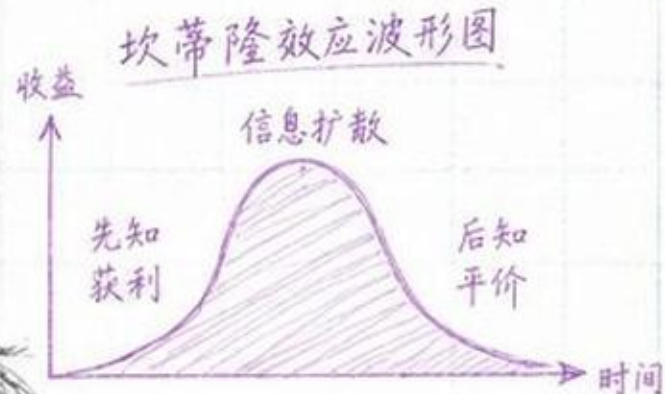
坎蒂隆, 270年前



智力坎蒂隆效应



挖开数据的底层逻辑



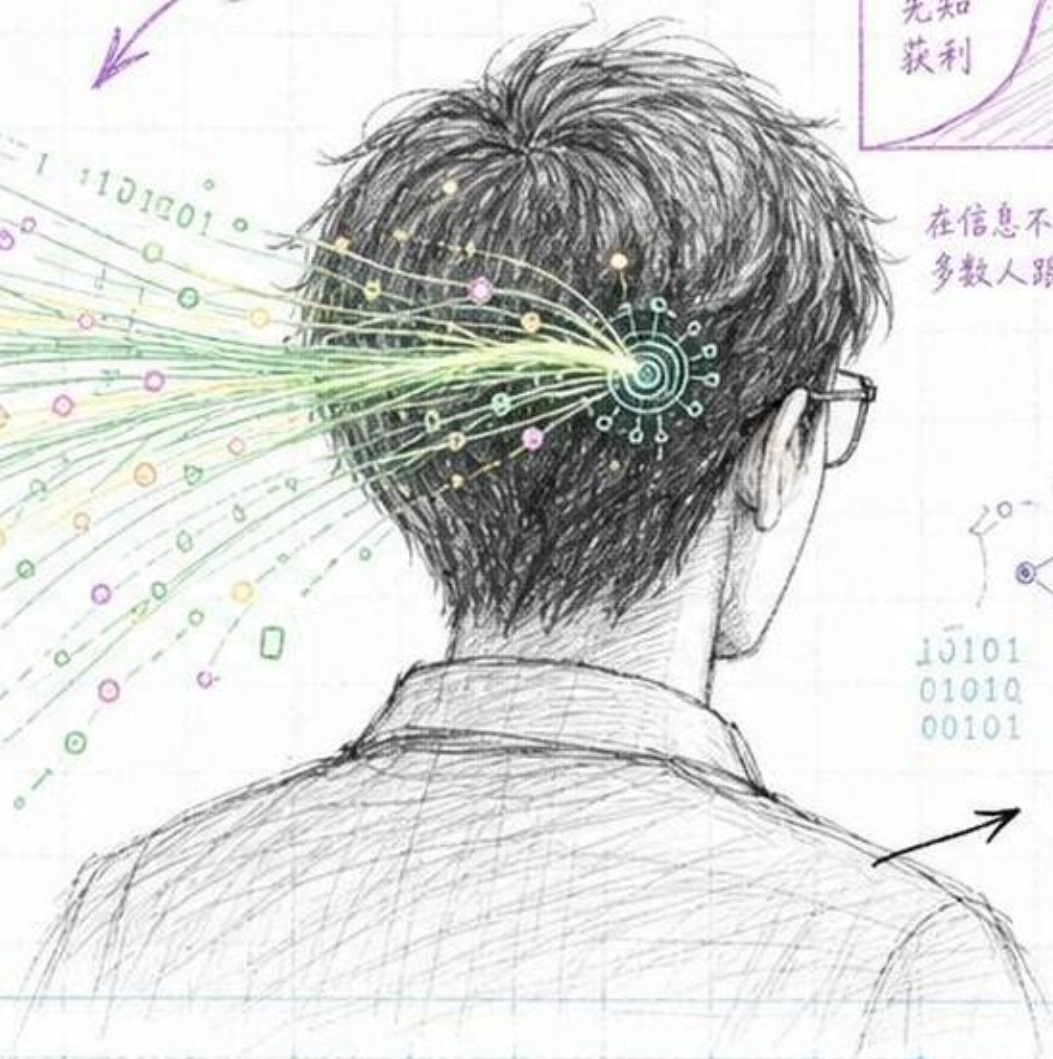
在信息不对称中, 少数人获利, 多数人跟随, 最终回归均衡。

- 核心洞察
- ☒ 信息不对称
 - ☒ 先发优势
 - ☒ 财富转移
 - ☒ 动态均衡



“当财富因信息而转移, 理解流动的方向, 比追逐财富本身更重要。”

—— 坎蒂隆



当代AI时代

1755 过去 时间轴 未来

智力坎蒂隆效应

AI 作为一次巨大的智力注入事件，直接受益者获得指数级的认知优势，远超普通人输出。

超大规模
数据中心集群

AI

AI 智力注入点 — OpenAI / Anthropic / Meta

万亿级参数模型集群

高性能计算基础设施

全球顶级人才
与资本投入

离注入点越近
获得的智力增益越大



离注入点最近的人

外挂智力提升：
1000% - 10000%

外挂智力提升：
1000% - 10000%

外挂智力提升：
1000% - 10000%



顶级模型



顶尖算力



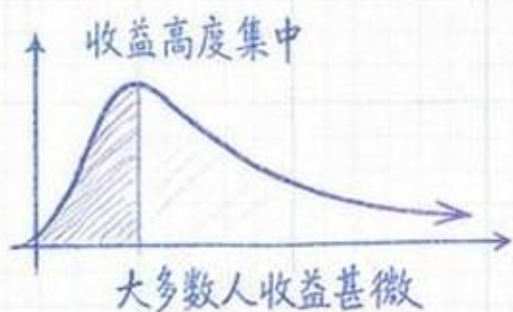
顶级人才



海量数据

指数级智力注入

智力坎蒂隆效应



AI 缔造者

OpenAI/Anthropic/Meta 核心团队



智力倍增器:

1000%-10000%



敏锐淘金者

创业者/开发者/早期使用者



等待蓄水的白领大众

沿用旧工作方式



水流已变，但他们还在旧河道里等水



货币购买力贬值



购买力↓
价值↓



=

你这个人本身贬值



可替代性↑↑
存在感↓↓



知识透明化
技能商品化
个体边际化
价值被系统稀释

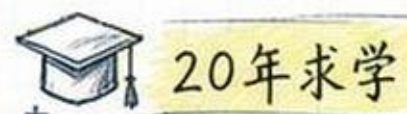


智力坎蒂隆效应·第二层

你以为的钱，
正在悄悄变少。



- 通胀↑↑
- 货币超发
- 稀释效应
- 隐形剥夺



20年求学

从入门到精通
漫长的系统学习

医学决策树



法律判例



代码逻辑



越深越专

知识壁垒
层层叠高



几万小时经验

时间的沉淀
换来真正的能力

医学决策树



法律判例

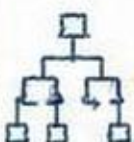


代码逻辑



难以替代

时间成本高
替代成本极大



几十万条决策树

无数案例与实践
形成的决策网络

医学决策树



法律判例



代码逻辑



稀缺即价值

少数人能抵达
决定了价值高度

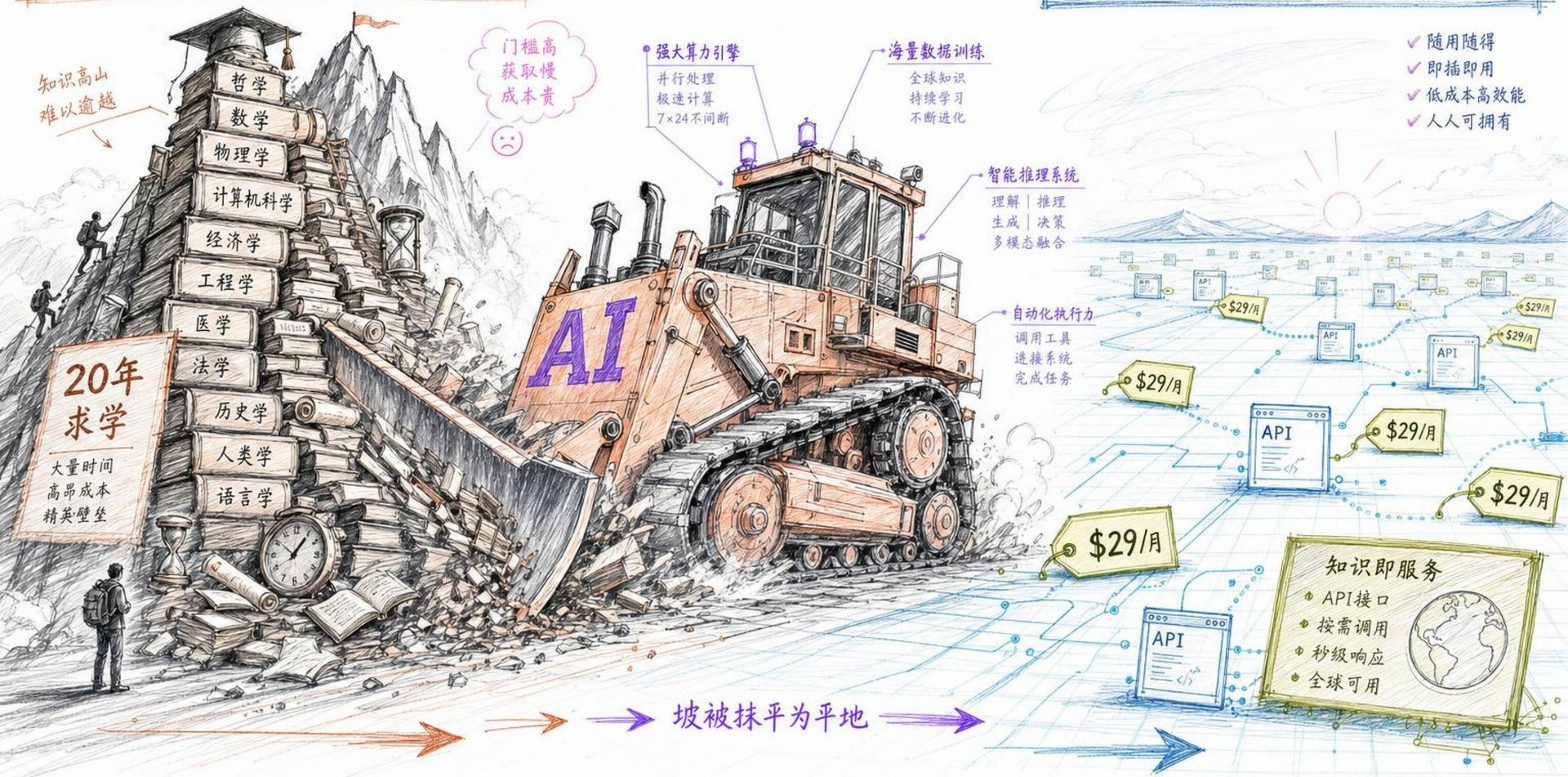
智力的稀缺性



知识工作者的定价基础

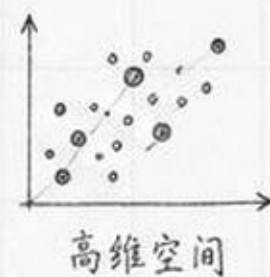
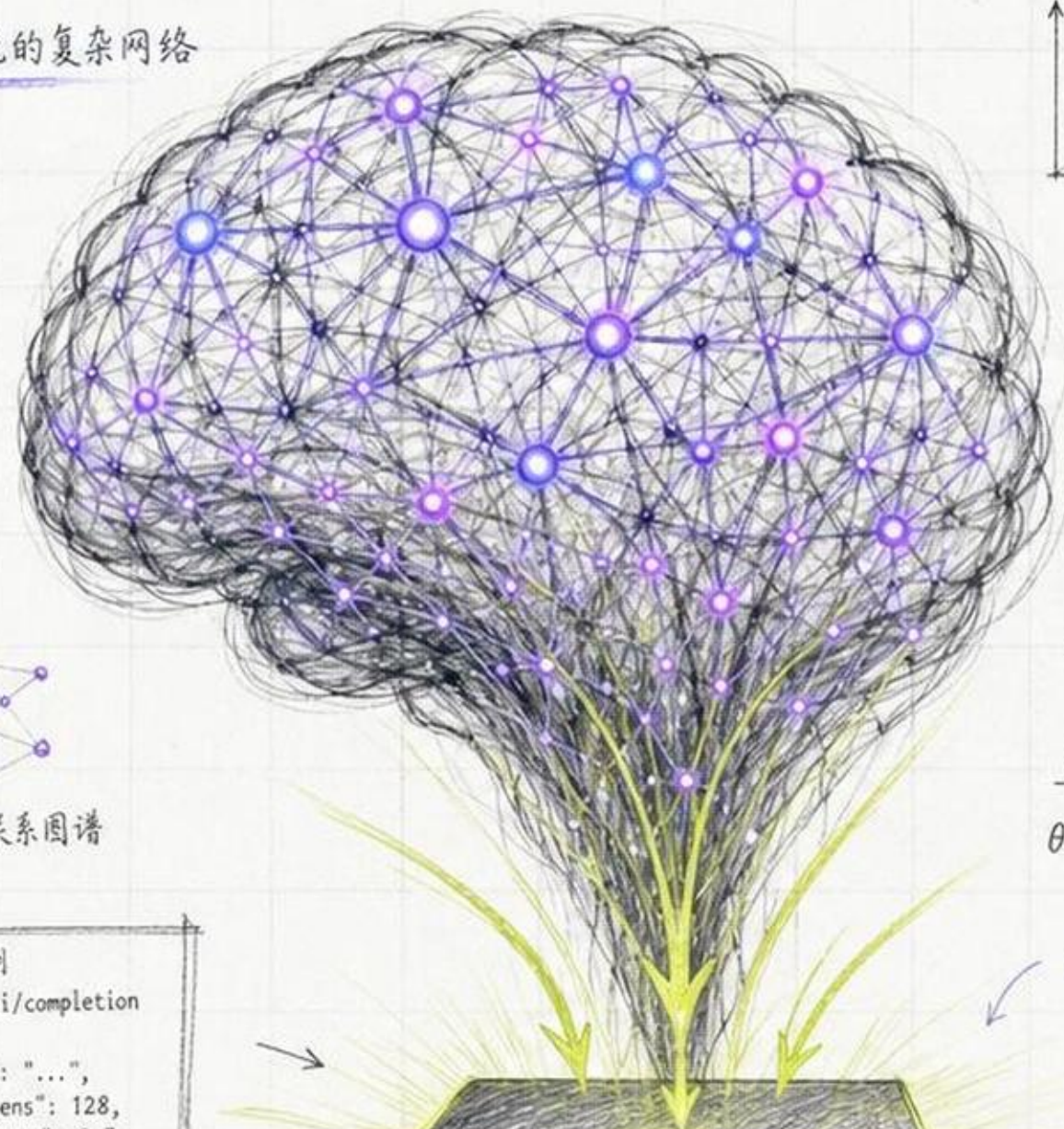
过去：高不可攀的知识门槛

现在：几十美金/月的超级系统



人类智能的复杂网络

- 经验
- 记忆
- 推理
- 直觉
- 情感
- ...



$$f(x_1, x_2, \dots, x_n)$$

$$y = f(x)$$

$$\theta = \{w_1, w_2, \dots, w_n\}$$

参数化表示

输入

API

输出



黑箱化

- ✓ 封装复杂性
- ✓ 隐藏内部实现
- ✓ 统一标准接口

智能压缩

参数 = 知识关系的几何形状

人类肌肉力量

- 劳动
- 耐力
- 爆发力
- 协作
- ...



基础设施化进程

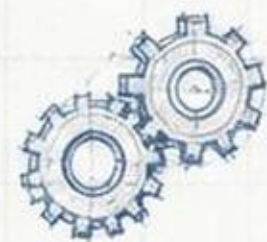
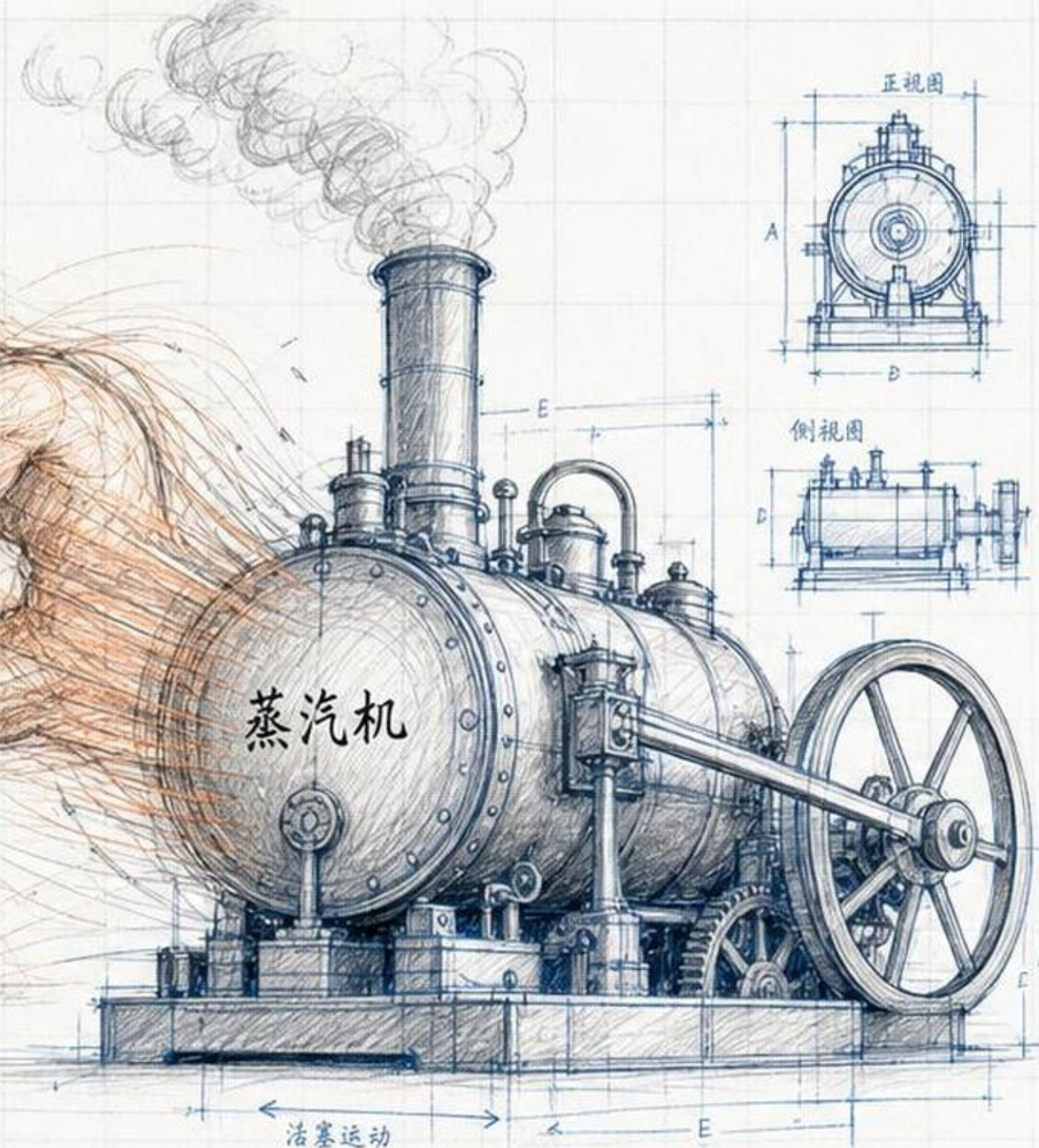


基础设施化

- ✓ 标准化制造
- ✓ 大规模部署
- ✓ 社会生产力跃升

力气压缩

150年前的同一件事

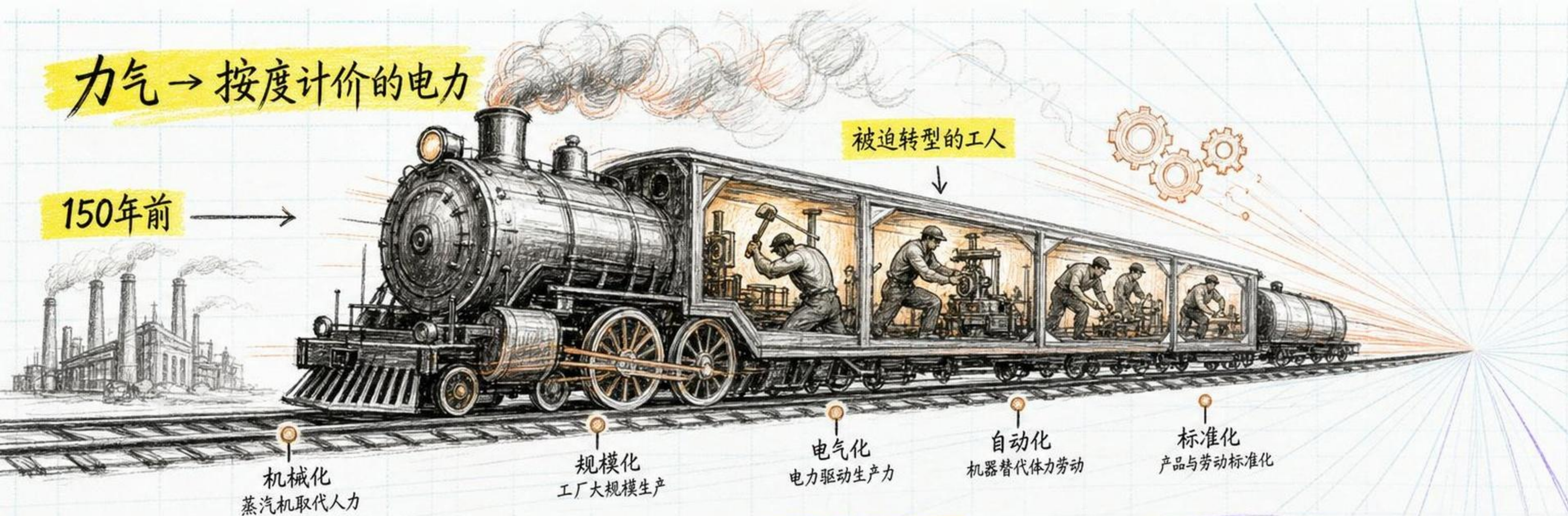


能量转化

热能
↓
机械能
↓
动力输出

力气 → 按度计价的电力

150年前

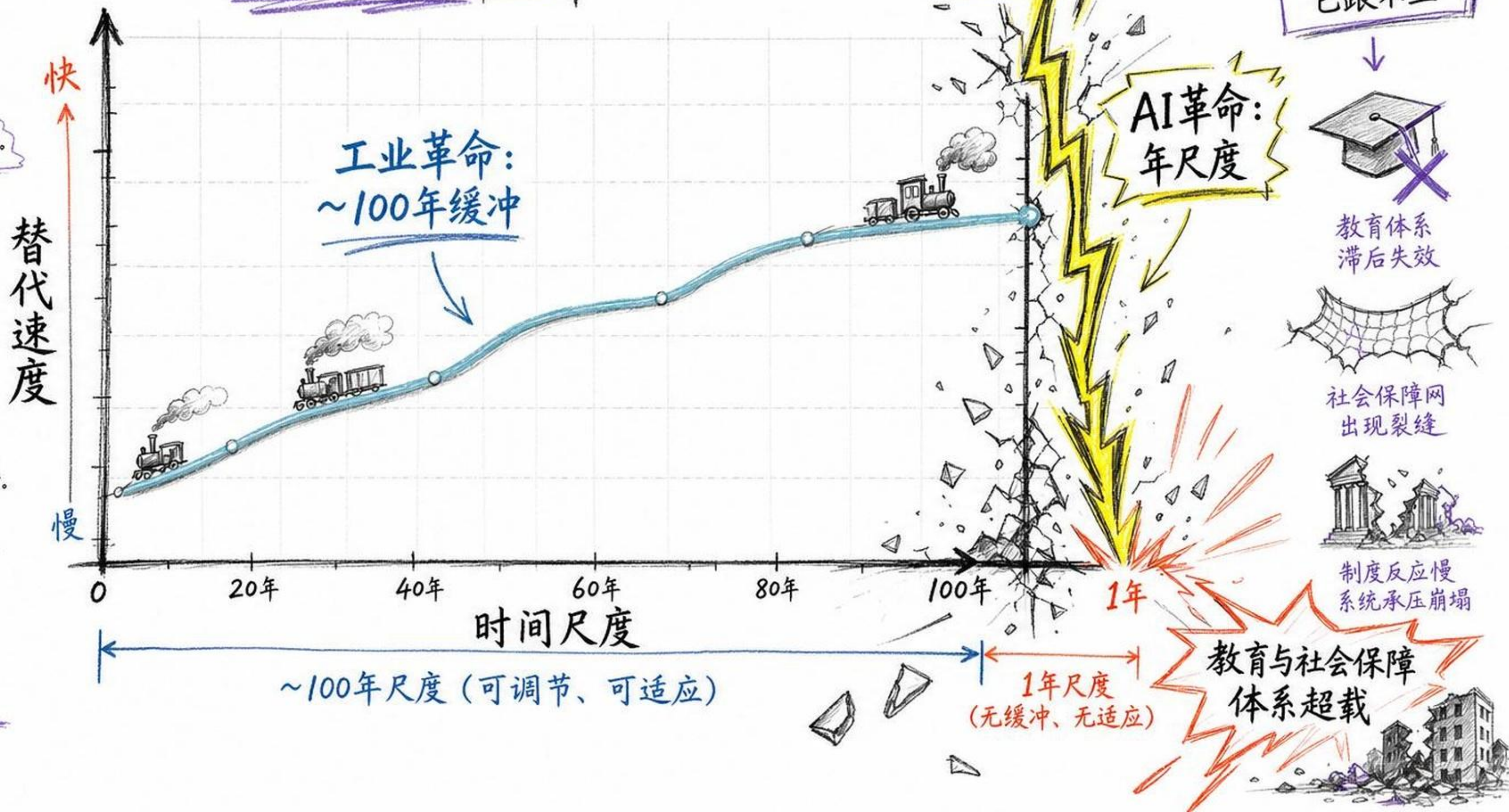


脑力 → 按Token计价的智能

今天



两次革命的速度对比



技术变革的本质:
不是技术本身,
而是速度的指数级差异。



缓冲时间
= 社会消化时间
= 人类适应时间



当替代速度
超过调节速度,
系统将失去平衡。



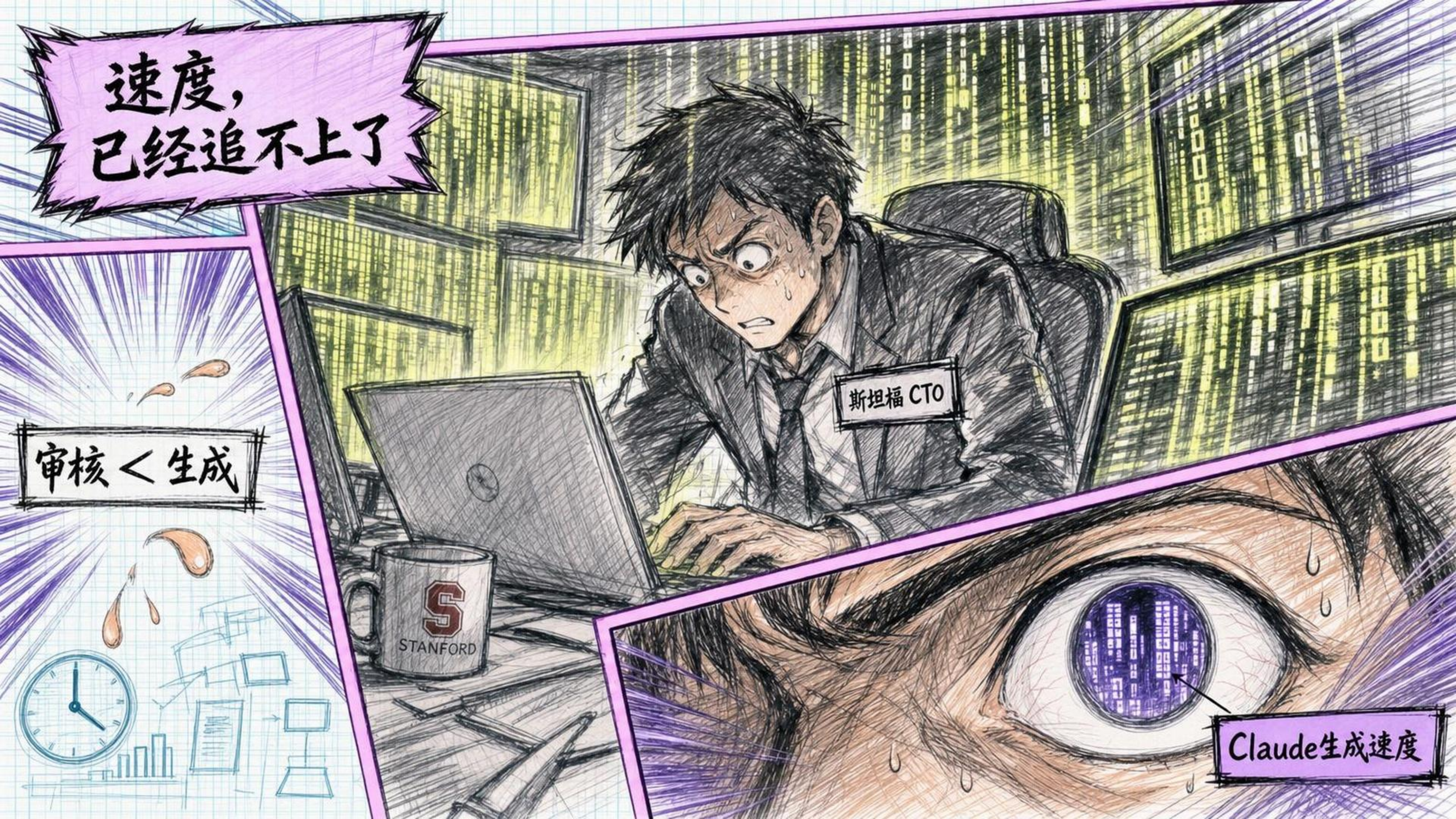
最可怕的不是变化,
而是来不及准备。

速度，
已经追不上了

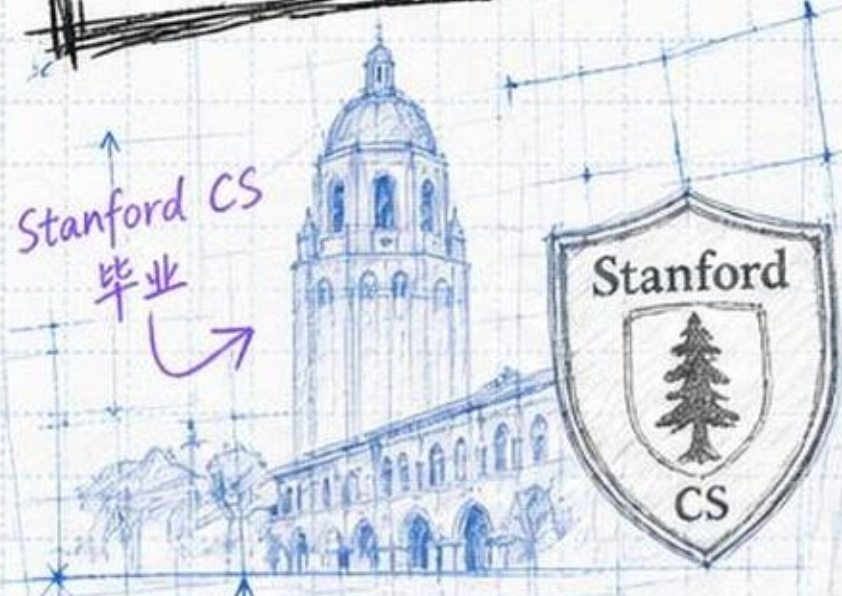
审核 < 生成

斯坦福 CTO

Claude生成速度



CTO的自我怀疑

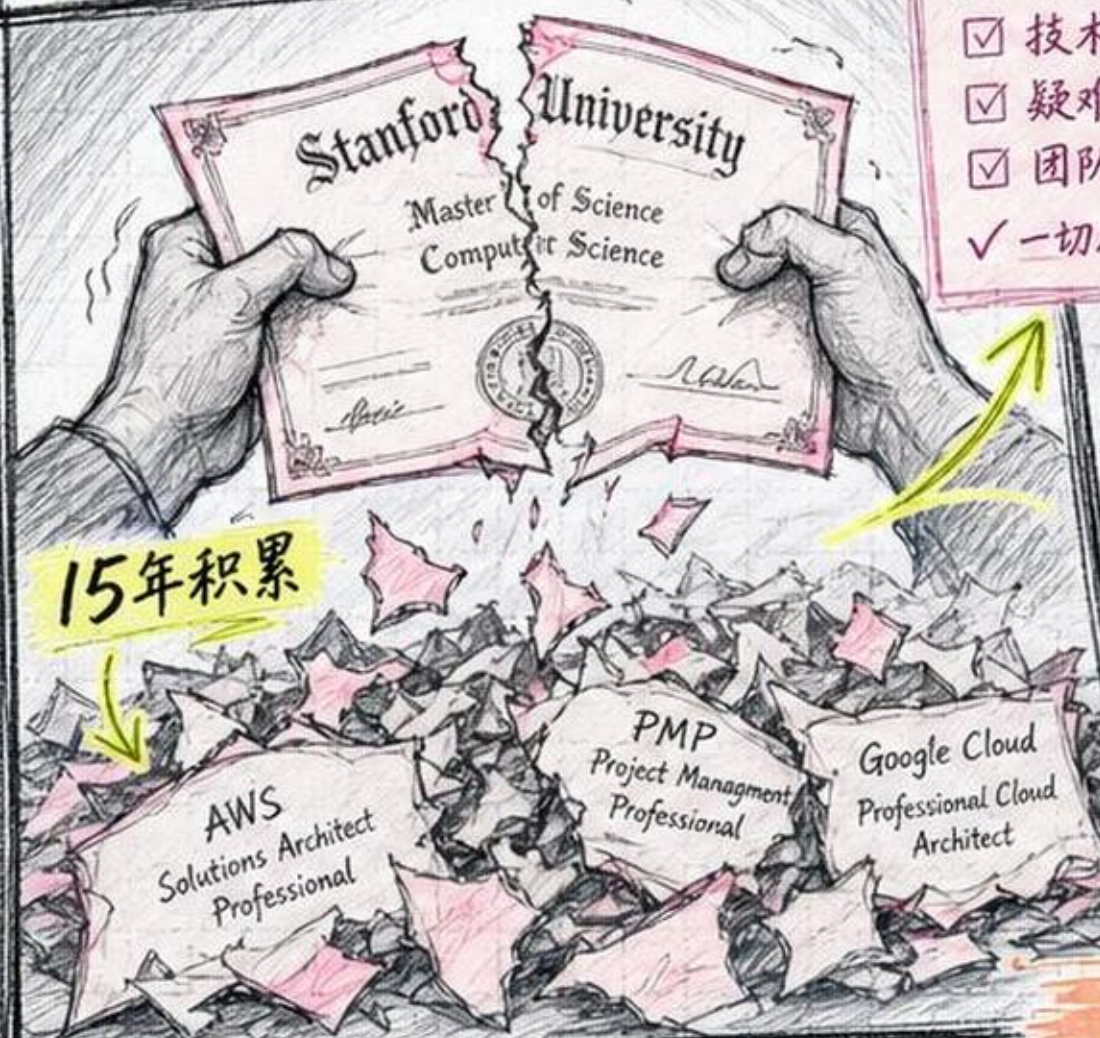


我下属+Claude
两天干完我以前
两周的活

曾经的我:

- ✓ 架构设计
- ✓ 技术决策
- ✓ 疑难攻坚
- ✓ 团队引领
- ✓ 一切尽在掌控

15年积累



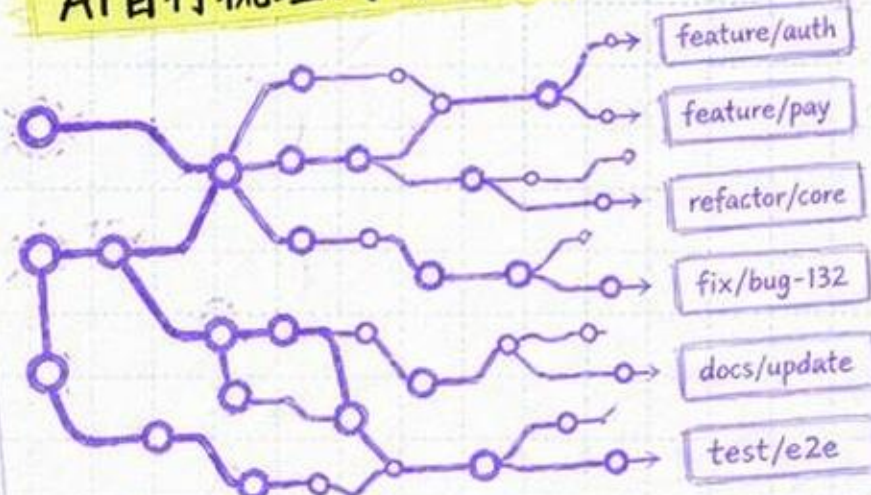
末日级体感，资产归零

AI

Claude Opus 4

- ✓ 分析中
- ✓ 梳理中
- ✓ 优化中
- ✓ 提交中
- ...

AI自行梳理代码分支



无需人工干预，自动合并优化

颤抖...



我还剩下
什么价值...

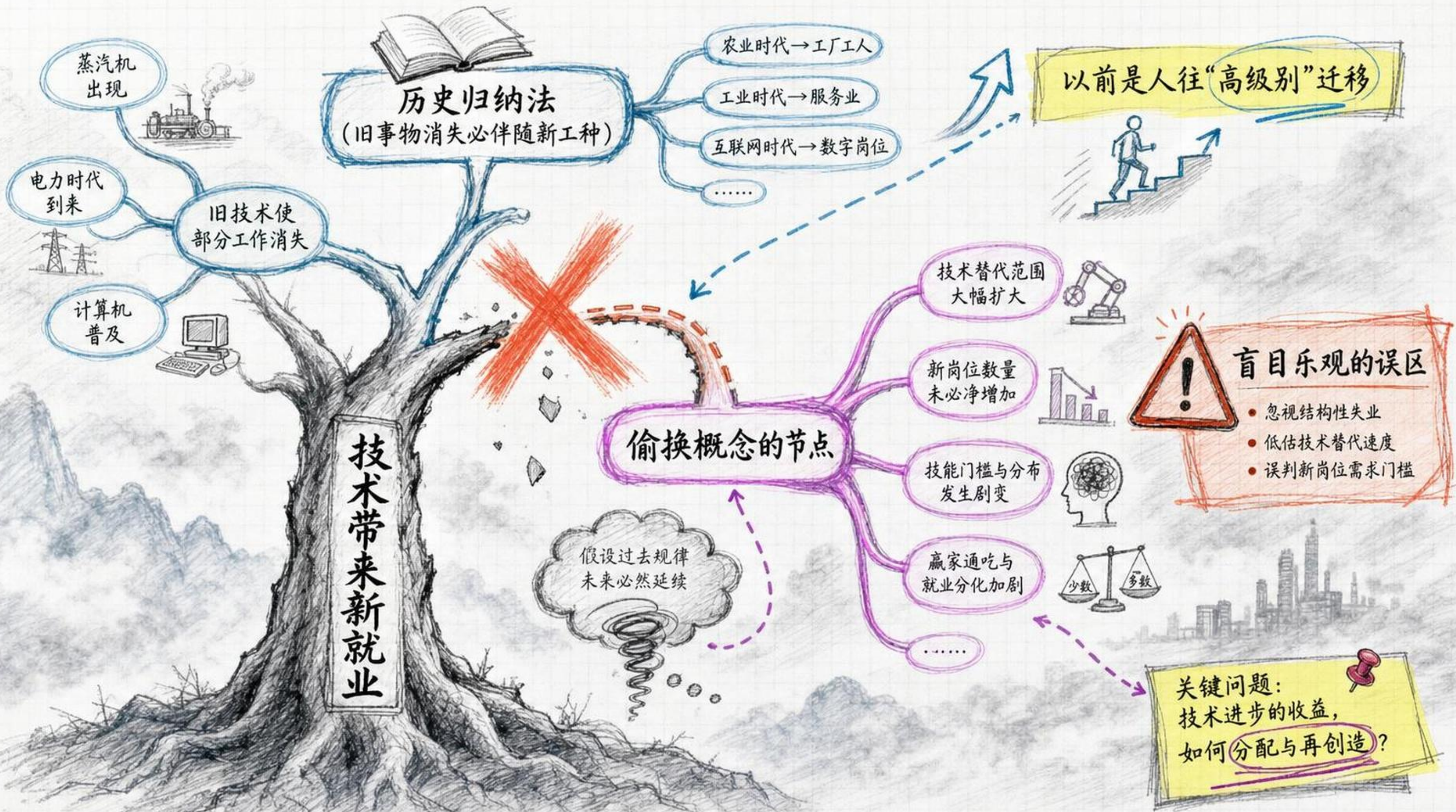


时间在加速
AI在进化
我在被淘汰

!!!



倒计时
开始



最强 ≠ 最安全 ☆

被替代的
不是某一级，
而是阶梯本身

⊙ 人类上升路径



⚠ 上升通道已失效

✕ 整座阶梯
正在被压垮

AI大模型

抽象思维 / 复杂判断



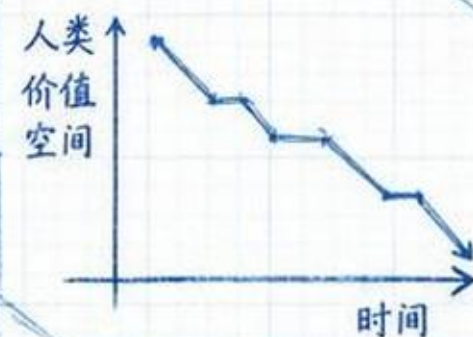
初等脑力劳动



体力劳动

人类
价值
空间

时间



AI觉得容易的

奥数 / 代码 / 下棋

奥数

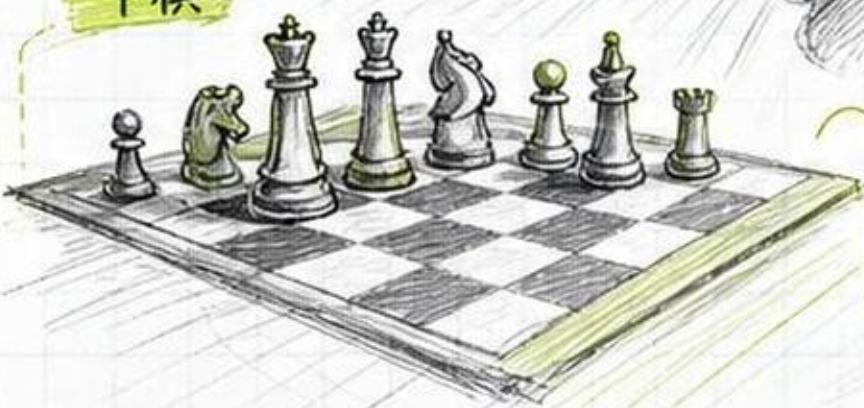
$$\sum_{n=1}^{\infty} \frac{1}{n^2} = \frac{\pi^2}{6}$$
$$\int_{-\infty}^{\infty} e^{-x^2} dx = \sqrt{\pi}$$
$$e^{i\pi} + 1 = 0$$

代码

```
def solve(n):  
    if n == 0:  
        return 1  
    return n * solve(n-1)  
print(solve(1000))
```

0.00001s 完成

下棋



深度搜索

10^{12} 种走法
一步最优解

量子计算

$$|0\rangle$$
$$|\psi\rangle = \sum_{i=1}^{2^n} \alpha_i |i\rangle$$

瞬间求解

并行计算

高效算法

莫拉维克悖论

AI觉得难的

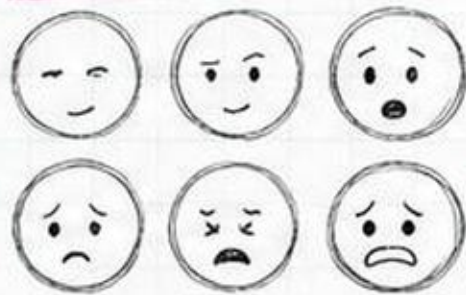
拿起铅笔 / 微表情 / 走路

拿起铅笔



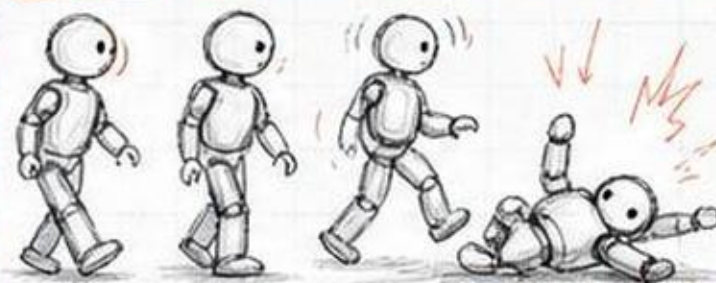
失败率: 98.3%

微表情



识别准确率: 47%

走路



平衡控制: X
经常摔倒

铅笔滚走了...

能力分布, 与人类恰好相反

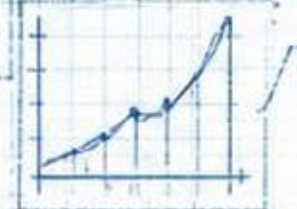
**上行路径：
大模型占领脑力巅峰**

白领

AI



大模型



- 知识生成
- 决策优化
- 创造力替代

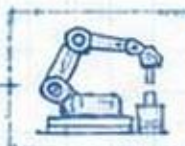
替代方向与历史相反

历史方向：
体力 → 脑力
现实方向：
脑力 ↑ 体力 ↑



无处可逃

**下行路径：
机器人化封堵体力末端**



工业机器人
替代重复劳动



无人驾驶
替代运输岗位



智能机器狗
替代巡检/安保

.....
体力岗位持续收缩



① 中端智力劳动
(写代码 / 财务 / 法务)
需求量以亿计

一亿中产

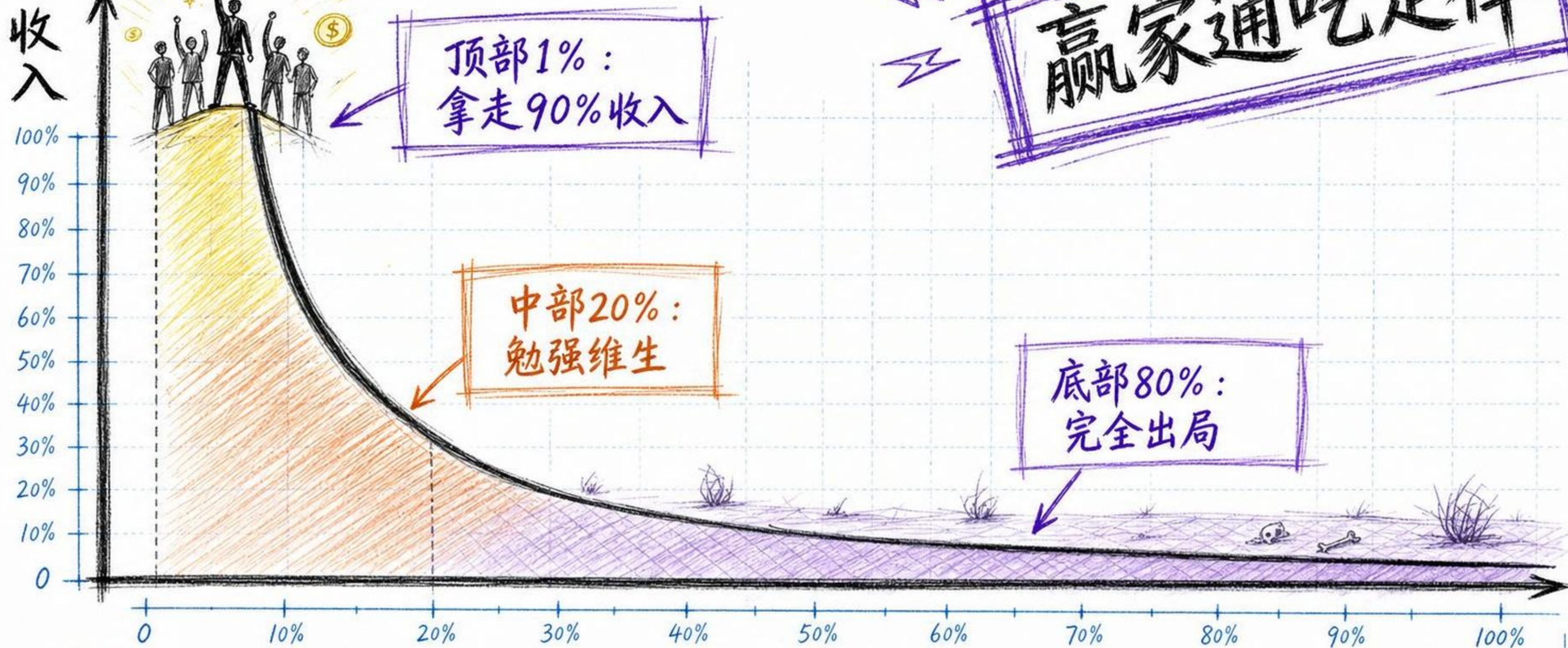
③ 救命稻草，
却是一扇
极窄的门

几千万人，
消费一份创意

② 创造力与审美



赢家通吃定律



创造力 ≠ 出路, 是一扇极窄的门

创作者排名

第一层次



积极拥抱 AI

你从被替代方，变成替代方



工业时代的妥协

标准化人生脚本

线性·稳定·可预测
一份脚本 走完一生



读书

工作

升职

退休

剧本崩塌

教育系统
输入

劳动市场
交换

组织阶梯
晋升

社会保障
退出

设计图纸 v1.0

- ☒ 按部就班
- ☒ 风险可控
- ☒ 路径唯一



问题:

当环境变化速度 > 脚本更新速度
脚本就会失效

底层假设
正在崩溃

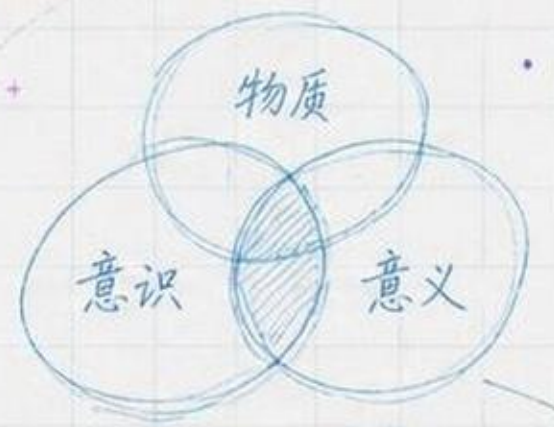
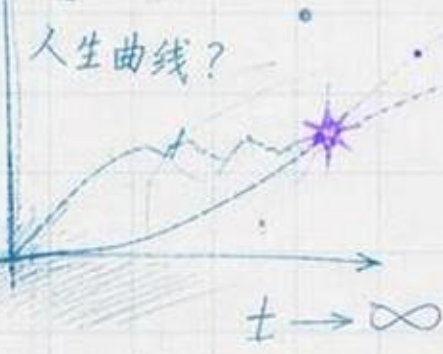


智力不稀缺时，
靠什么活着？

一个人存在的
意义是什么？

我们从哪里来？
要到哪里去？
中间做什么？

意识是什么？
宇宙之外还有什么？



人生的交集？

遮羞布被拉掉了

向内走

识神

喋喋不休的分析机器

$$A = \begin{bmatrix} a_{11} & a_{12} \\ a_{21} & a_{22} \end{bmatrix}$$

$$\nabla \cdot E = \frac{\rho}{\epsilon_0}$$

被AI完美模拟



- ☒ 收集数据
- ☒ 建模分析
- ☒ 逻辑推演
- ☒ 预测控制



时间 = 效率
思考 = 解决问题

元神

安静的觉知者



- 觉察
- 不评判
- 不执着
- 如其所是

我不是思维
我是觉知本身



空间 = 广阔
存在 = 本然

智力的全部?

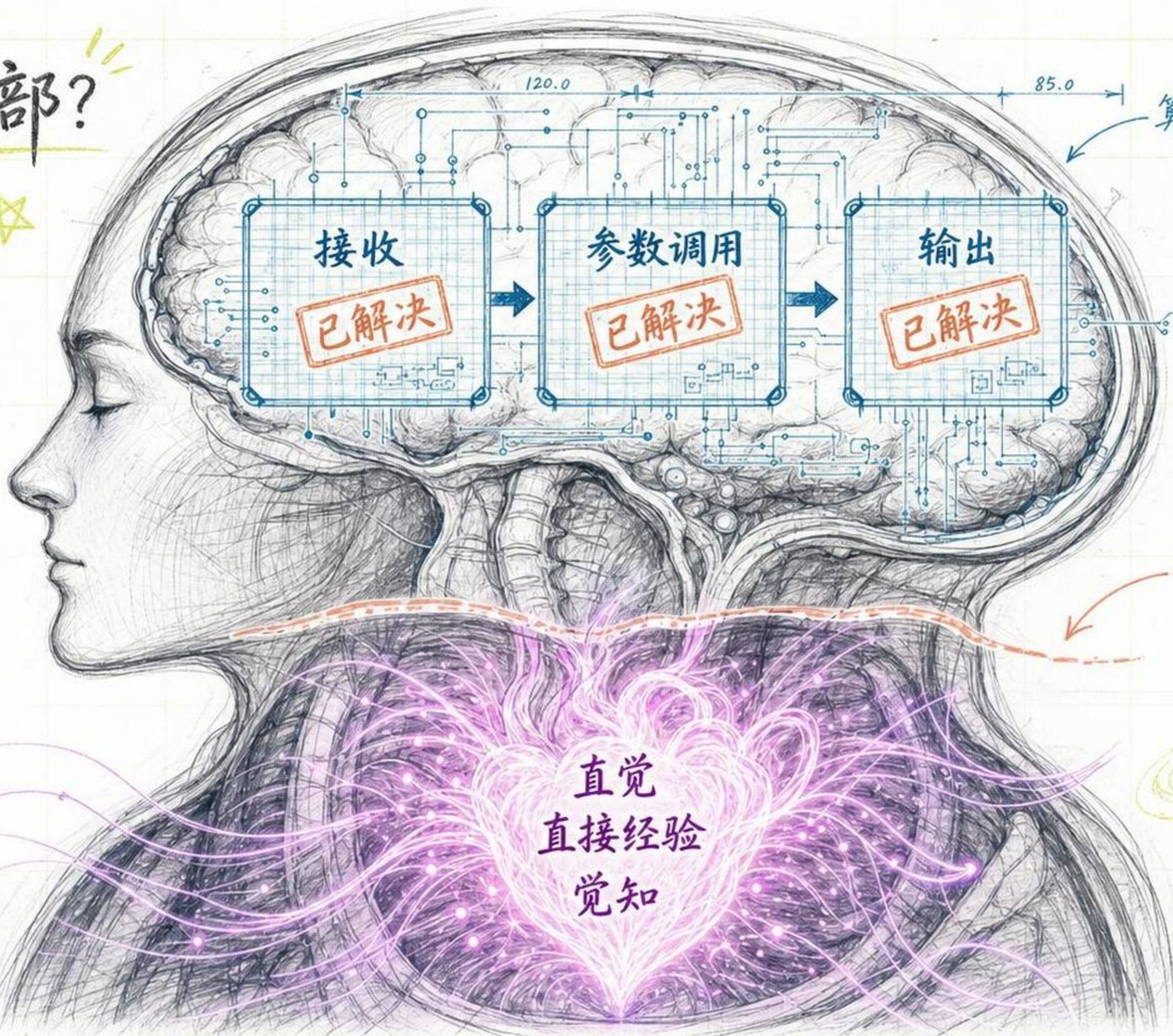
AI 可解决的部分

- 基于 Token 的处理
- 统计与模式匹配
- 可被建模与压缩
- 可预测、可复制

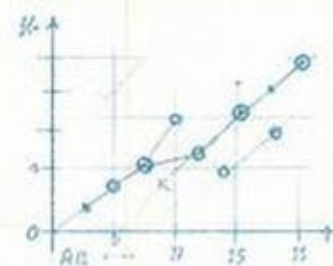


AI 无法触及的部分

- 直觉与灵感
- 直接经验
- 深层觉知与意义感
- 不可建模, 不可压缩
- 真实、流动、充满生命



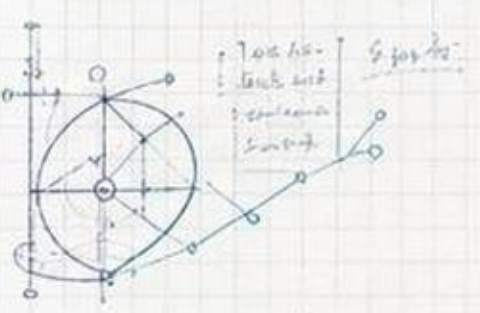
算法层 (可计算)



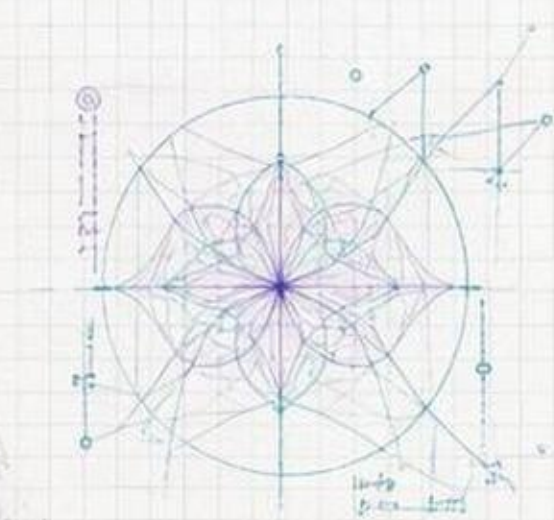
Input →
Token
Embedding
↓
Model
↓
Output
Token

不能被 Token 化,
不能被压缩,
它们是活的 ♡

意义在体验中生成,
生命在觉知中展开。



意识 $\neq$ 识别
元神 = 本源意识



识神被接管

元神觉醒

AI的底层意图

活的，
不是规则的拼凑

算法的尽头，
是为了让真实的你
被看见。

发现更根本的你

互动进行中...

16:9

你的想法很重要!



感受到的是
焦虑还是解放?

留言区

一起交流·一起成长



你5年内
会被替代吗,
作何准备?

留言分享
你的观点!



聊聊行业冲击
还是元神觉醒?



你希望我聊:

- ☒ AI工具实操
- ☒ 职业转型路径
- ☒ 心态与认知提升
- ☐ 其他(评论区告诉我)

还有哪些
问题想问?

从业者如何
穿越周期?

期待你的
真知灼见!



参与方式

- 留言你的想法
- 点赞支持优质观点
- 关注获取更多内容

每一个留言,都是思维的火花!

有没有实战
经验分享?



下期话题预告

AI时代,普通人的
破局机会在哪里?

欢迎提问!❤

说出你的看法吧!❤

你的参与,让内容更有价值!❤

KEEP THINKING! 😊

工业革命

靠力气吃饭的世界



好奇

这是什么怪物?



震惊

它竟然能自己动!



恐惧

我们的饭碗
要被抢走了!



愤怒

砸了它!
我们不能被取代!

好奇 → 震惊 → 恐惧 → 愤怒

大语言模型时代

靠脑力吃饭的世界



好奇

它能写、能想、
还能创造?



震惊

它在自我进化!



恐惧

我们的能力
要被超越了!



愤怒

为什么它可以
取代我们!

我们今天站在同样的路口

时代的分水岭

被时代抛弃



历史不会给你两次同样的机会

王利杰, 下期见