
观察者根本不存在
谁在管理焦虑


一句话
三条路径


世界导师
上万人等待


真理是无路之国
不需要国王


人的痛苦从哪来
观察者就是被观察之物


不是你和树
是你和内心

观察者由什么构成

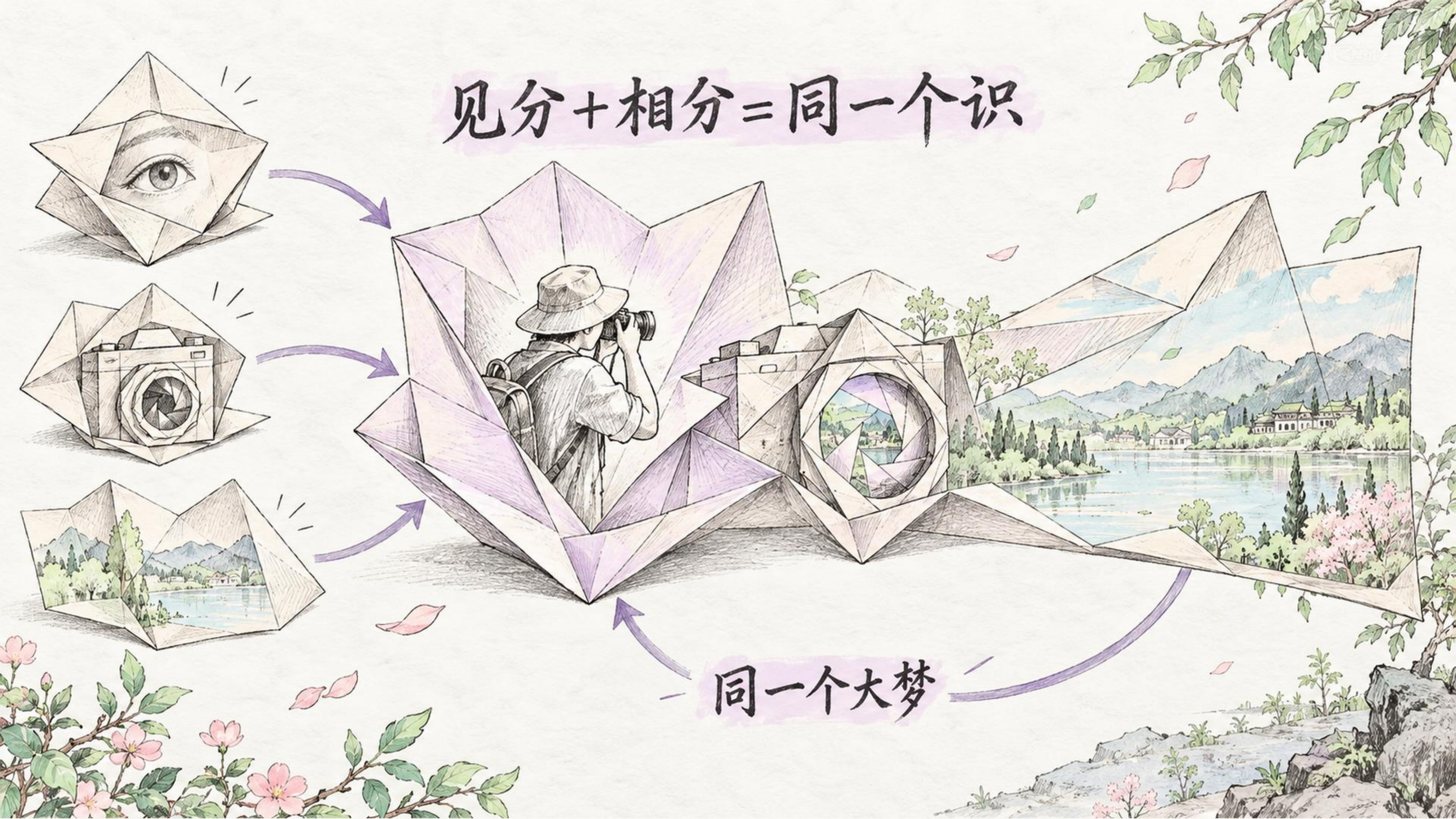
焦虑的另一副面孔




控制局面
制造更多分裂


同一张脸
有关系，但不完全一样


见分：能认识
相分：被认识

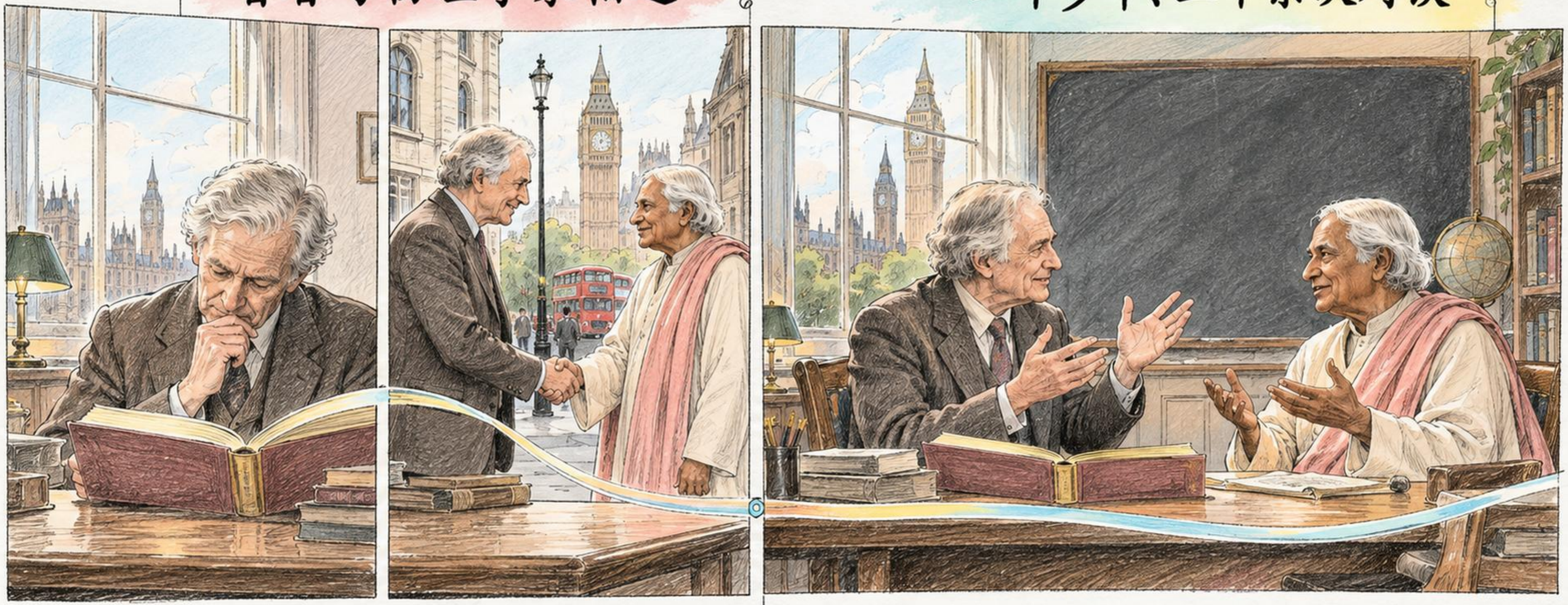

见分+相分=同一个识
同一个大梦


裂缝是自己画的
能所双泯

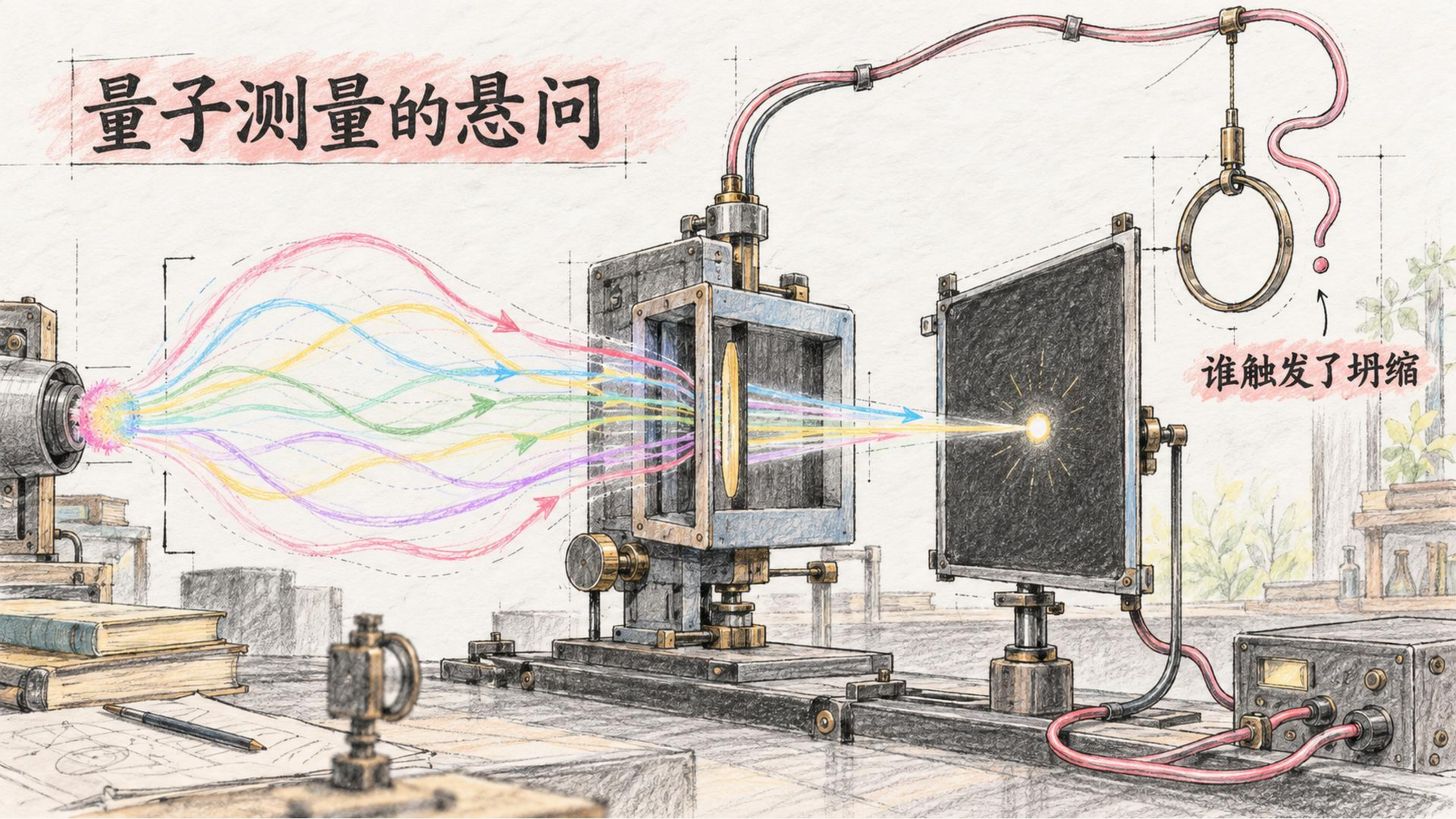

另一条路上的戴维·玻姆
从表面秩序走向隐含秩序

智者与物理学家相遇

二十多年、三十余次对谈



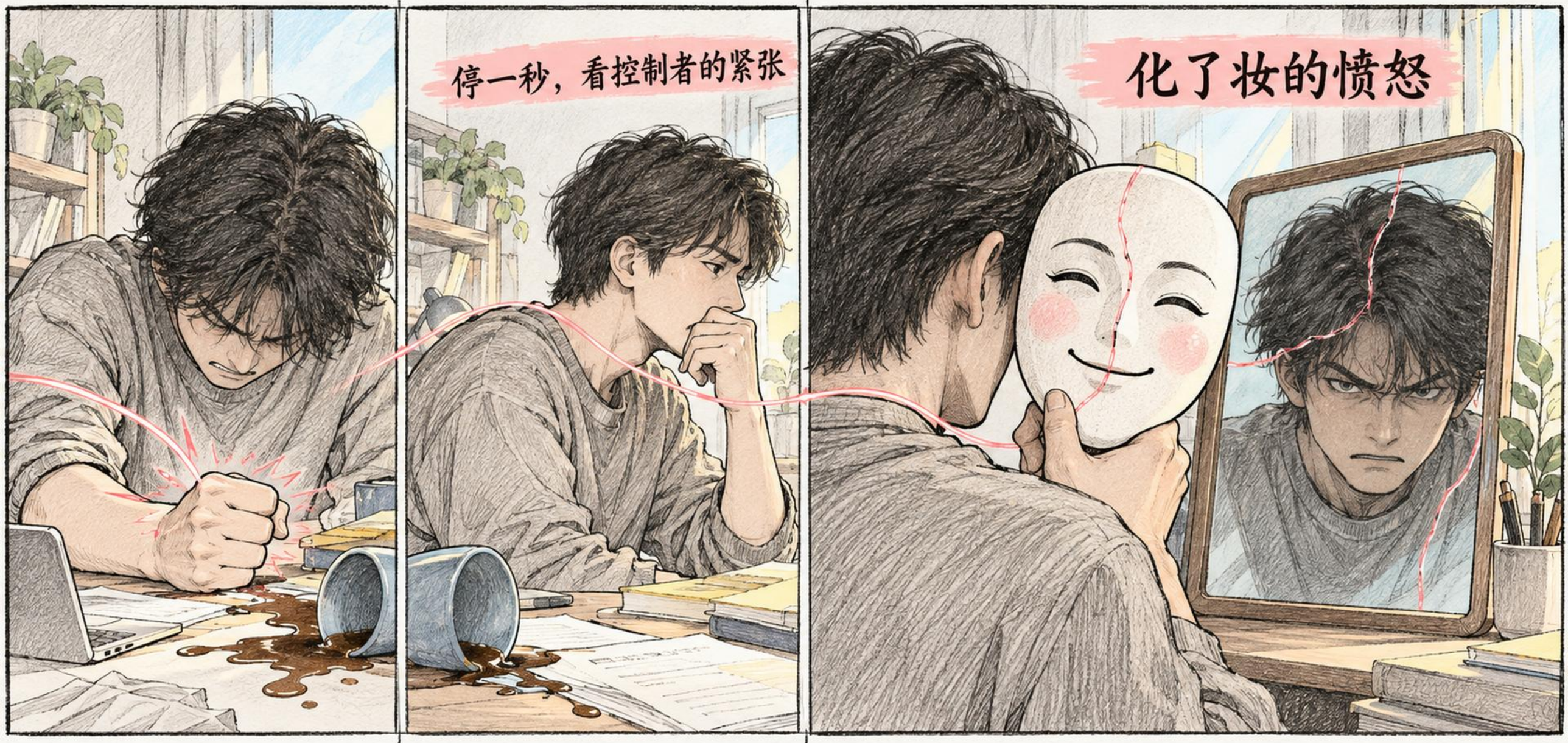

两条路在交叉口相遇
内在觉察与数学语言


量子测量的悬问
谁触发了坍缩

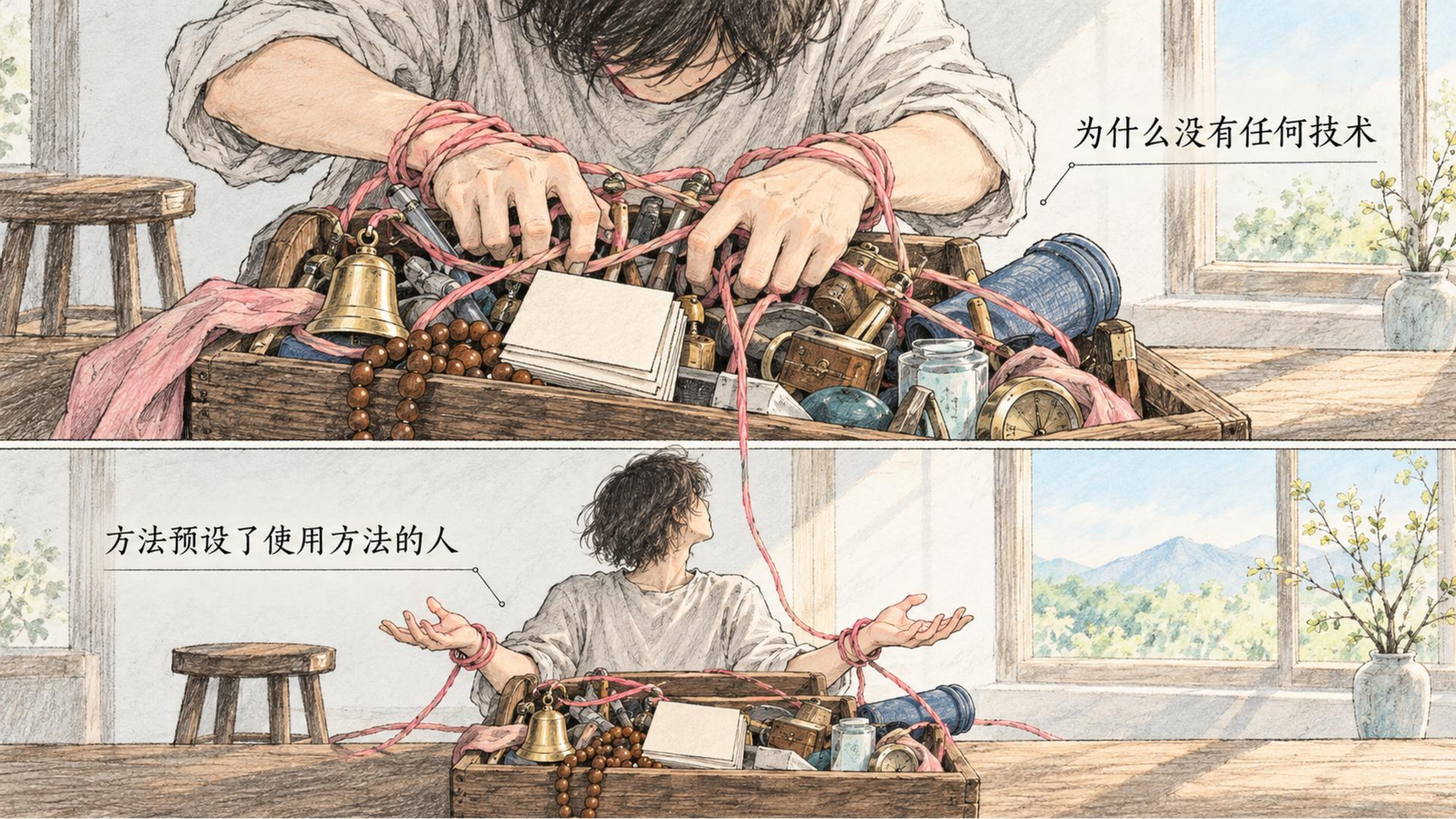

参与式宇宙
每一次看都是宇宙的展开

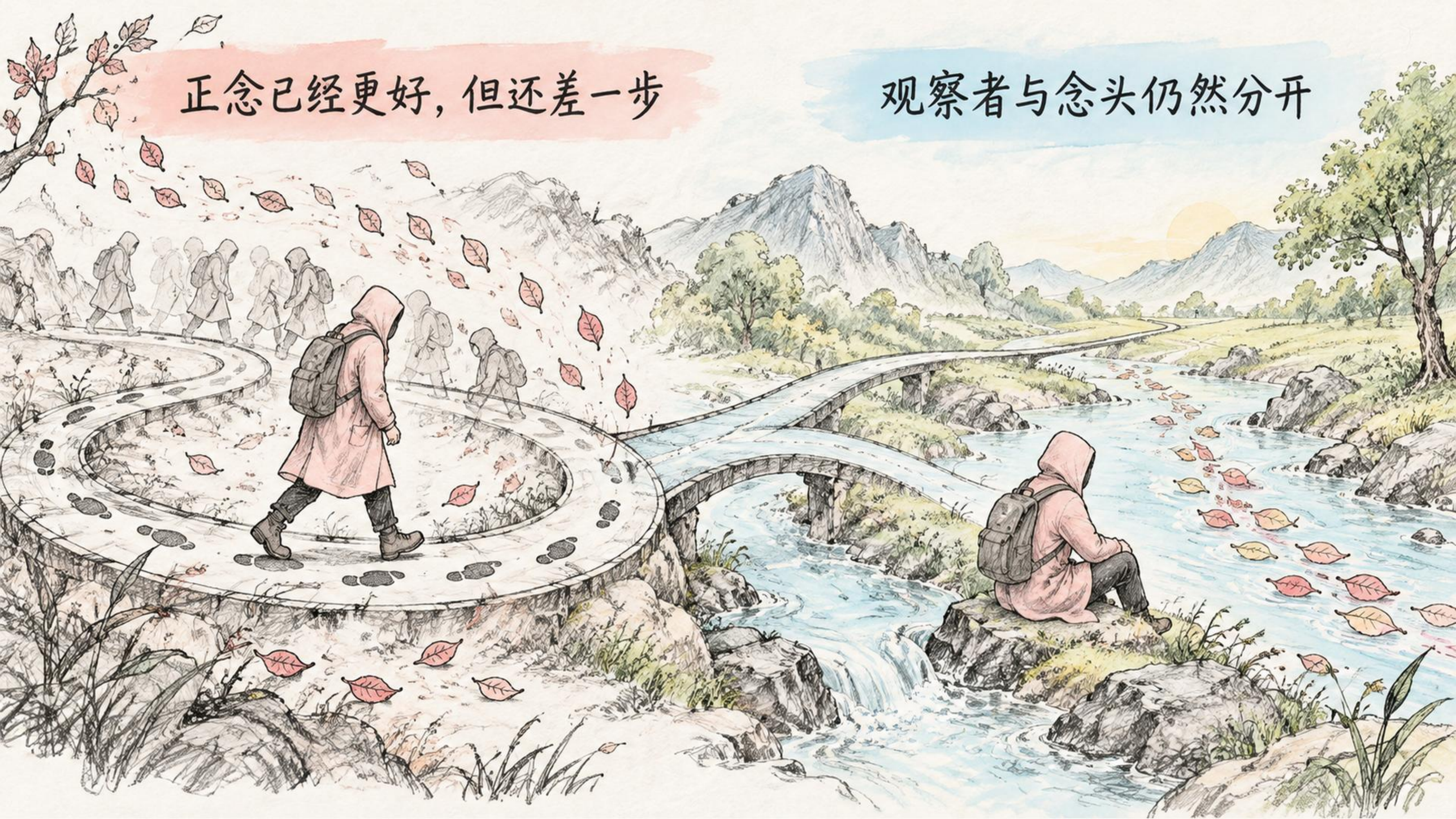

三条线汇于一点
—— 心理、唯识、量子 ——

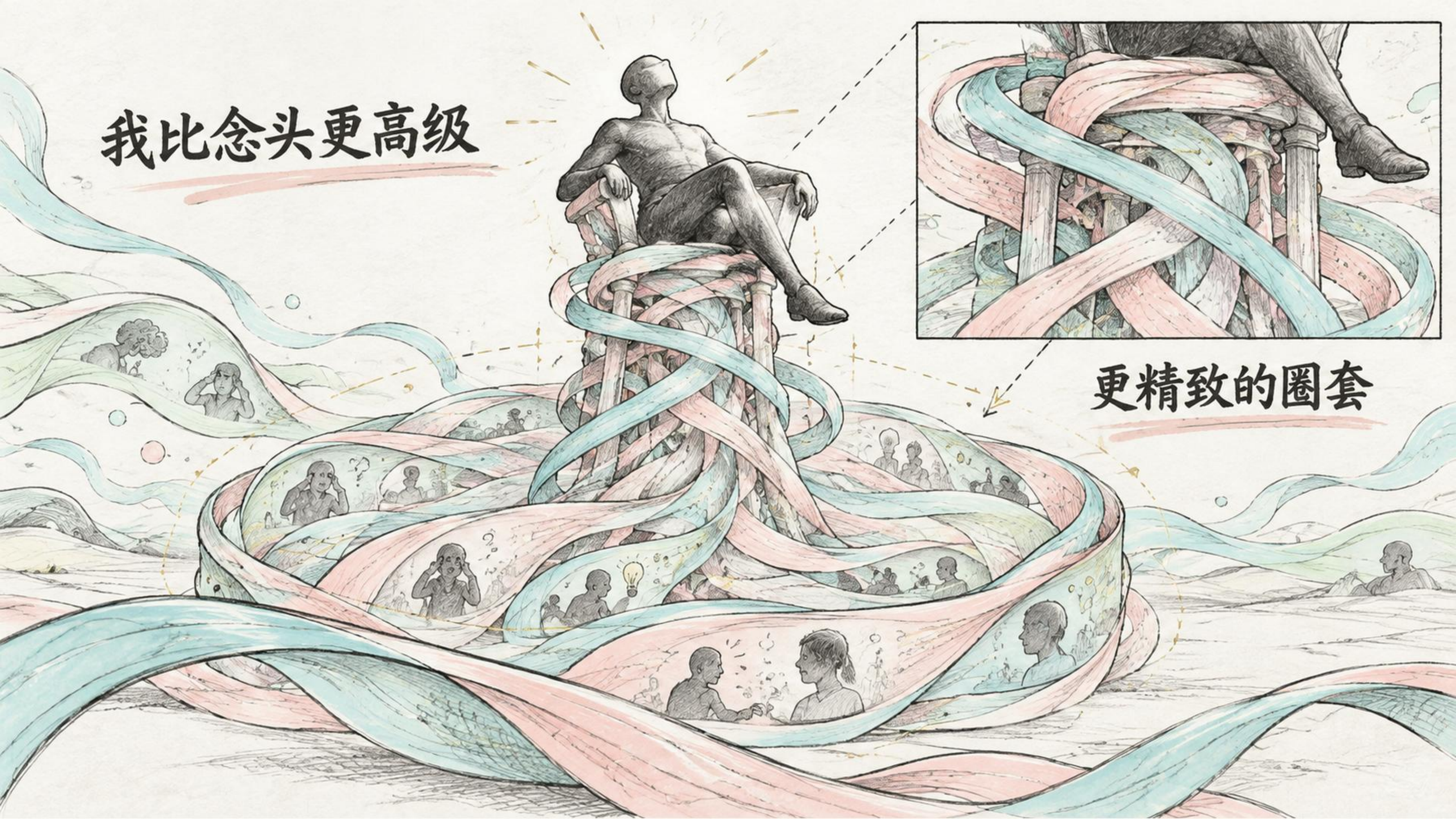

共振不是等号
三座山看见同一片海

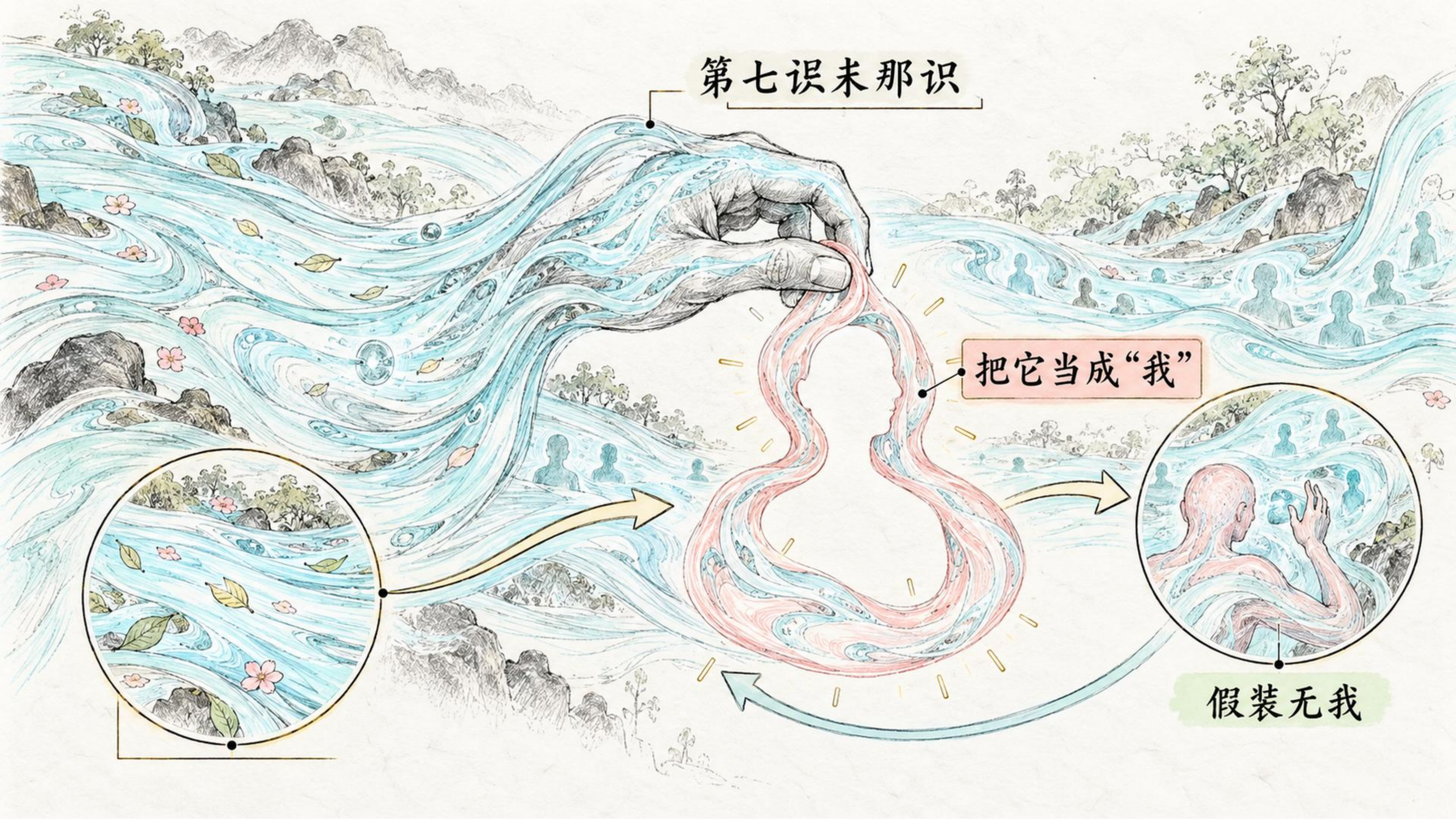

停一秒，看控制者的紧张
化了妆的愤怒

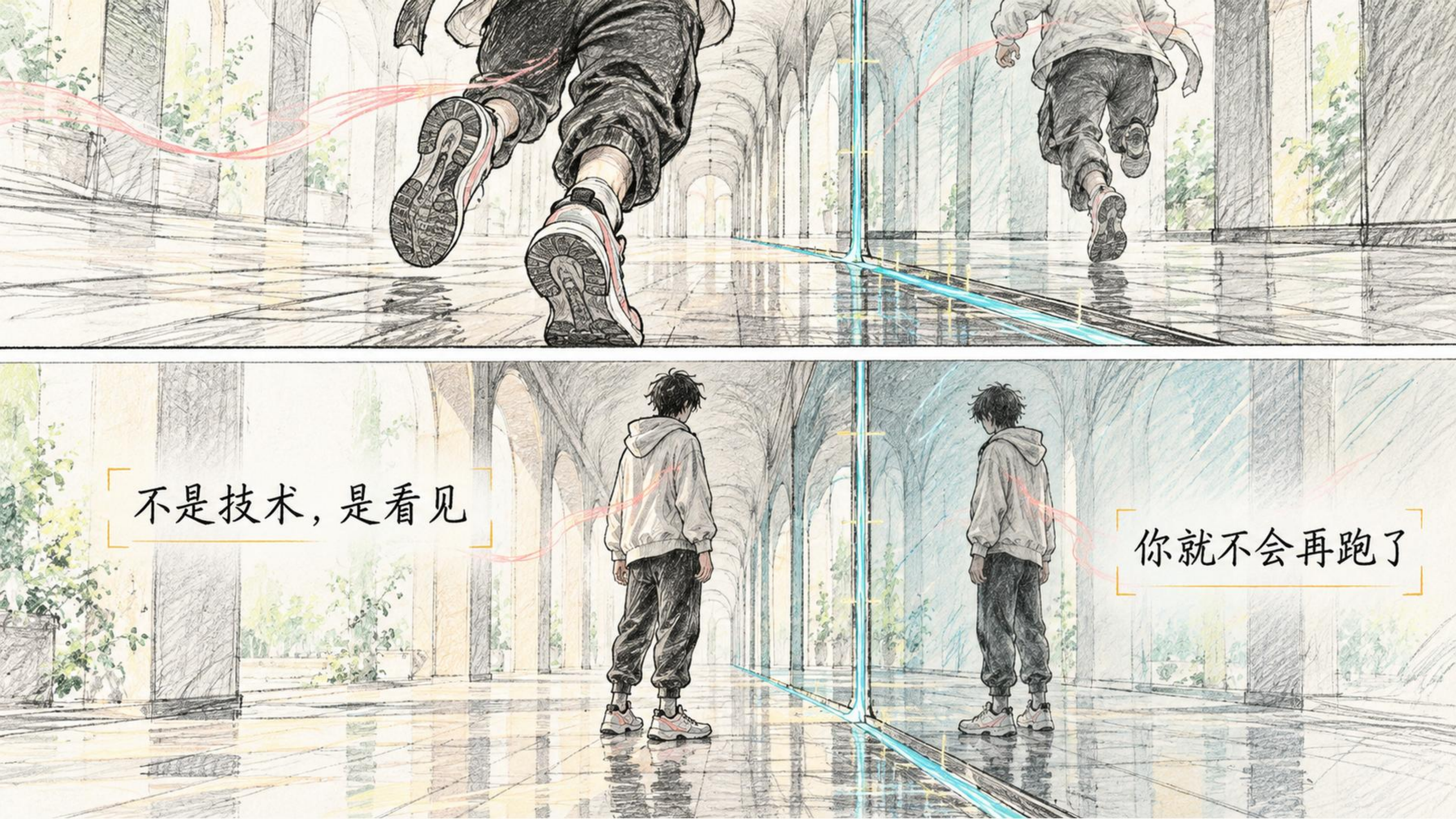

无选择的觉知
没有观察者的观察


为什么没有任何技术
方法预设了使用方法的人


正念已经更好，但还差一步
观察者与念头仍然分开


我比念头更高级
更精致的圈套


第七识末那识
把它当成“我”
假装无我


不是技术，是看见
你就不会再跑了



还没有分开的一刹那


追的动作本身
就在制造距离


三秒钟
只有看本身
我在觉知


真正在听的是什么
让答案自己浮现